



Ciencia Latina
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), marzo-abril 2024,
Volumen 8, Número 2.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2

**SEXUALIDAD Y NIVEL DE DEPRESIÓN EN ADULTOS
MAYORES DEL CLUB DE LA TERCERA EDAD
LOS AÑOS MARAVILLOSOS DE CHILPANCINGO
DE LOS BRAVO, GUERRERO**

SEXUALITY AND LEVEL OF DEPRESSION IN OLDER
ADULTS OF THE LOS AÑOS MARAVILLOSOS SENIOR
CITIZENS CLUB OF CHILPANCINGO DE LOS BRAVO,
GUERRERO

Martha Leticia Sanchez Castillo

Universidad Autónoma de Guerrero, México

Maribel Sepulveda Covarrubias

Universidad Autónoma de Guerrero, México

Imelda Socorro Hernandez Nava

Universidad Autónoma de Guerrero, México

Lucio Díaz González

Universidad Autónoma de Guerrero, México

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2.11016

Sexualidad y Nivel de Depresión en Adultos Mayores del Club de la Tercera Edad Los Años Maravillosos de Chilpancingo de los Bravo, Guerrero

Martha Leticia Sanchez Castillo¹05571@uagro.mx<https://orcid.org/0000-0002-2744-1493>Universidad Autónoma de Guerrero (UAGro)
Chilpancingo – México**Maribel Sepulveda Covarrubias**06880@uagro.mx<https://orcid.org/0000-0003-3764-5219>Universidad Autónoma de Guerrero (UAGro)
Chilpancingo – México**Imelda Socorro Hernandez Nava**03011@uagro.mx<https://orcid.org/0000-0002-6718-5367>Universidad Autónoma de Guerrero (UAGro)
Chilpancingo – México**Lucio Díaz González**11667@uagro.mx<https://orcid.org/0009-0002-3380-5086>Universidad Autónoma de Guerrero (UAGro)
Chilpancingo – México

RESUMEN

Introducción: En la sexualidad del adulto mayor persisten actitudes que tienden a rechazar, o ignorar la existencia de la actividad sexual. Por otra parte, la depresión en esta población, es un tema con poca polémica e interés por parte de los investigadores en el área de salud y comunidad en general, por lo que derivado de lo anterior, se planteó el trabajo de investigación: Sexualidad y nivel de depresión en adultos mayores del club de la tercera edad “Los años maravillosos” de Chilpancingo de los Bravo, Guerrero. Objetivo: Identificar la relación que existe entre la sexualidad y el nivel de depresión en adultos mayores del Club de la tercera edad “Los años maravillosos” de Chilpancingo de los Bravo, Guerrero. Metodología: El estudio fue cuantitativo, no experimental, transversal descriptivo, con un muestreo no probabilístico por conveniencia en 35 adultos mayores. Se aplicó la escala de evaluación de experiencias afectivas y sexuales del adulto mayor-EVASI (dividida en 3 dimensiones, 1. Acto sexual, 2. Relaciones afectivas, y 3. Adversidad física y social) y la escala de depresión Geriátrica Yesavage. Se utilizó el software estadístico SPSS versión 21.0 con sistema operativo multiplataforma, para determinar la asociación se utilizó la prueba de Chi-cuadrada. Resultados y conclusiones: Se encontró una estrecha relación entre el nivel de sexualidad con el nivel de depresión de los adultos mayores, se halló que la dimensión “relaciones afectivas” (siendo la más influyente) y la dimensión “acto sexual” van a influir para que el nivel de depresión de los adultos mayores sea normal.

Palabras clave: envejecimiento, adulto mayor, sexualidad, depresión

¹ Autor principal

Correspondencia: 05571@uagro.mx

Sexuality and Level of Depression in Older Adults of the Los Años Maravillosos Senior Citizens Club of Chilpancingo de los Bravo, Guerrero

ABSTRACT

Introduction: In the sexuality of the older adult persist attitudes that tend to reject, or ignore the existence of sexual activity. On the other hand, depression in this population is a topic with little controversy and interest on the part of researchers in the area of health and community in general, so that derived from the above, the research work was proposed: Sexuality and level of depression in older adults of the senior club "Los años maravillosos" of Chilpancingo de los Bravo, Guerrero. Objective: To identify the relationship between sexuality and the level of depression in older adults of the Club de la tercera edad "Los años maravillosos" of Chilpancingo de los Bravo, Guerrero. Methodology: The study was quantitative, non-experimental, descriptive cross-sectional, with a non-probabilistic convenience sampling in 35 older adults. The Elderly Affective and Sexual Experience Assessment Scale-EVASI (divided into 3 dimensions, 1. Sexual act, 2. Affective relationships, and 3. Physical and social adversity) and the Yesavage Geriatric Depression Scale were applied. The statistical software SPSS version 21.0 with a multiplatform operating system was used, to determine the association the Chi-square test was used. Results and conclusions: A close relationship was found between the level of sexuality with the level of depression of older adults, it was found that the dimension "affective relationships" (being the most influential) and the dimension "sexual act" are going to influence so that the level of depression of older adults is normal.

Keywords: aging, older adults, sexuality, depression

Artículo recibido 10 marzo 2024

Aceptado para publicación: 15 abril 2024



INTRODUCCIÓN

El problema sexual es uno de los más complejos de la vida humana hasta el punto de que, a veces, se opta por no resolverlo con razones y se deja que cada caso encuentre su solución espontánea. La mera existencia de manifestaciones sexuales de cualquier tipo en los ancianos es sistemáticamente negada, rechazada o dificultada en gran parte de la sociedad. Este hecho, sumado a los cambios producidos por el envejecimiento en la sexualidad y a la dificultad de estudiarla, por las creencias y actitudes culturales, han hecho que se generalice y se haga sinónimos envejecimiento y pérdida de la actividad sexual.

Sin embargo, se destaca que el envejecimiento no excluye la experiencia plena y satisfactoria de la sexualidad. La Figura del anciano en el contexto sociocultural actual es la de un ser asexual que no la vive; esto promueve el incumplimiento de los profesionales de la salud con la atención integral, lo que aumenta la vulnerabilidad de esta población. Además, la supresión y/o anulación de la sexualidad por parte de los ancianos puede acelerar el proceso de envejecimiento y resultar en eventos indeseables para la salud mental (Llanes, 2013).

Desafortunadamente en el estado de Guerrero, no se encuentran trabajos que antecedan nuestra investigación, por lo que se pretende que este trabajo sirva como referencia o registro para posibles y/o futuras investigaciones de esta índole.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), debido al aumento de la esperanza de vida, la proporción de personas mayores de 60 años está aumentando más rápido que cualquier otro grupo de edad en casi todos los países. Entre 2000 y 2050, la proporción de las personas mayores de 60 años se duplicará, pasando del 11% al 22%. En números absolutos, este grupo de edad pasará de 605 millones a 2000 millones en el transcurso de medio siglo (Miranda, et al., 2019) citado por OMS, 2013.

El problema sexual es uno de los más complejos de la vida humana hasta el punto de que, a veces, se opta por no resolverlo con razones y se deja que cada caso encuentre su solución espontánea. La mera existencia de manifestaciones sexuales de cualquier tipo en los ancianos es sistemáticamente negada, rechazada o dificultada en gran parte de la sociedad. Este hecho, sumado a los cambios producidos por el envejecimiento en la sexualidad y a la dificultad de estudiarla, por las creencias y actitudes culturales, han hecho que se generalice y se haga sinónimos envejecimiento y pérdida de la actividad sexual.

La depresión es un trastorno de ánimo con una prevalencia en los mayores de 60 años con valores de 16.5% en la comunidad y un 29% en la atención primaria, sin embargo, menos de la mitad de los pacientes con depresión son reconocidos (Esparza, et al., 2017). También, se considera un problema de gran impacto en la salud pública mundial. Este es un factor de riesgo de alta magnitud para la incidencia de enfermedades cardiovasculares y está asociada al incremento de la morbimortalidad, baja adherencia terapéutica, reducción de la calidad de vida, déficit de autocuidado, además de impactos financieros sustanciales para los servicios de salud (Souza, et al., 2021).

La sexualidad se compone de aspectos humanos y se puede manifestar de diversas formas. Es intrínseca a los seres humanos en todas las etapas del ciclo de vida y debe explorarse de manera diferente en cada etapa. Sin embargo, en la vejez se ha enfrentado a prejuicios y mitos. También existe la idea de que la sexualidad solo concierne a los jóvenes; y, cuando se ejercita en la vejez, se convierte en algo inusual e inmoral. Sin embargo, se destaca que el envejecimiento no excluye la experiencia plena y satisfactoria de la sexualidad (De Souza, et al., 2021).

Por otra parte, la edad avanzada es un factor de riesgo de gran número de trastornos, y el aumento en el número de años vividos tiene como contrapartida una mayor tasa de enfermedades crónicas. Entre los problemas de salud más prevalentes en las poblaciones ancianas se encuentran la Depresión, pues primeramente la negación al no aceptar a la vejez como una etapa más del desarrollo, el sentirse inútil, sin las mismas capacidades que tuvo en etapas anteriores, el pensar que son una carga, que están cansados de ellos, y una serie de creencias erróneas propias de su edad, y de las circunstancias que están viviendo, da lugar a que puedan desarrollar cuadros depresivos (Crespo, 2011).

METODOLOGÍA

Diseño y tipo de investigación.

El diseño de la investigación es con un enfoque cuantitativo, no experimental, transversal descriptivo, la población y lugar de la investigación fueron adultos mayores que asisten al club de la tercera edad “Los años maravillosos” de Chilpancingo de los Bravo, Gro.

El muestreo fue no probabilístico por conveniencia donde se les aplicó el cuestionario a 35 adultos mayores que aceptaron participar en el estudio y que tienen pareja, la variable dependiente fue sexualidad y nivel de depresión y las variables independiente los datos sociodemográficos (edad, sexo,

escolaridad, estado civil, con quien vive, tiempo que pasa con la pareja y relación familiar), acto sexual, relaciones afectivas, adversidades físicas, sexuales y escala de depresión

Las fuentes de captación de la información fueron primaria y secundaria

La técnica empleada para la recolección de datos fue la entrevista, la cual se aplicó de manera presencial a los adultos mayores. Para responder dichas escalas, las personas analfabetas y con dificultades (auditivas y visuales), proporcionaron verbalmente las respuestas y posteriormente fueron escritas por el entrevistador.

El tiempo determinado para contestar estas escalas fue de 25 minutos aproximadamente.

El instrumento que se utilizó para la recolección de datos fue la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage que mide el nivel de depresión en los adultos mayores, este instrumento fue validado en Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud 2002.

Análisis de la información.

Una vez obtenidos los resultados del instrumento, se ingresaron al software estadístico SPSS versión 21.0 con sistema operativo multiplataforma, para realizar un cruce de variables dependientes e independientes con representación gráfica, con el fin de analizar cuál es la asociación estadística para la sexualidad y padecimiento de la depresión en adultos mayores.

RESULTADOS

Tabla N° 1. Nivel de sexualidad según las dimensiones de la Escala de Evaluación de Experiencias afectivas y sexuales del adulto mayor-EVASI.

Primera dimensión: Acto sexual	Frecuencia	Porcentaje (%)
Sexualidad baja	6	17.1
Sexualidad media	14	40.0
Sexualidad alta	15	42.9
Segunda dimensión: Relaciones afectivas.		
Sexualidad baja	2	5.7
Sexualidad media	12	34.3
Sexualidad alta	21	60.0
Tercera dimensión. Adversidad física y social.		
Sexualidad baja	27	77.1
Sexualidad media	8	22.9

Fuente: Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad "Los años maravillosos" abril, 2022.

En la primera dimensión “Acto sexual”, se encontró que la mayoría de los participantes presentó una sexualidad alta y en su minoría fue una sexualidad baja, en la segunda dimensión “Relaciones afectivas”, se obtuvo que la mayoría de los participantes tiene una sexualidad alta, obteniendo como minoría una sexualidad baja y en la tercera y última dimensión, “Adversidad Física y Social”, se encontró que la mayoría de los adultos mayores que participaron en el estudio tienen una sexualidad baja y el resto de los participantes presentan una sexualidad alta

Tabla N° 2. Escala de depresión Geriátrica de Yesavage (Versión abreviada de 15 preguntas).

Escala de depresión de Yesavage	Si	No
1. ¿En general, está satisfecho(a) con su vida?	77.1	22.9
2. ¿Ha abandonado muchas de sus tareas habituales y aficiones?	45.7	54.3
3. ¿Siente que su vida está vacía?	22.9	77.1
4. ¿Se siente con frecuencia aburrido(a)?	37.1	62.9
5. ¿Se encuentra de buen humor la mayor parte del tiempo?	74.3	25.7
6. ¿Teme que algo malo pueda ocurrirle?	62.9	37.1
7. ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?	68.6	31.4
8. ¿Con frecuencia se siente desamparado(a), desprotegido(a)?	20.0	80.0
9. ¿Prefiere usted quedarse en casa, más que salir y hacer cosas nuevas?	34.3	65.7
10. ¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente?	28.6	71.4
11. ¿En estos momentos, piensa que es estupendo estar vivo(a)?	88.6	11.4
12. ¿Actualmente se siente un(a) inútil?	11.4	88.6
13. ¿Se siente lleno(a) de energía?	68.6	31.4
14. ¿Se siente sin esperanza en este momento?	20.0	80.0
15. ¿Piensa que la mayoría de la gente está en mejor situación que usted?	37.1	62.9

Fuente: Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad “Los años maravillosos” abril, 2022.

Con respecto al nivel de depresión de los adultos mayores del Club de la tercera edad “Los años maravillosos” que fueron encuestados, se encontró que la mayoría de los participantes no presentan depresión, sin embargo se observó una minoría de la población con depresión leve y depresión establecida

Tabla N°3. Relación entre la primera dimensión “Acto Sexual” con las variables sociodemográficas.

Primera dimensión: Acto sexual							
Variable	Nivel de sexualidad	Sexualidad baja		Sexualidad media		Sexualidad alta	
		P (%)	F	P (%)	F	P (%)	
Edad							
	60-65 años	2.9	2	5.7	2	5.7	
	66-70 años	5.7	6	17.1	4	11.4	
	71- 75 años	5.7	2	5.7	6	17.1	
	76 años o más	2.9	4	11.4	3	8.6	
Sexo							
	Femenino	14.3	11	31.4	11	31.4	
	Masculino	2.9	3	8.5	4	11.4	
Escolaridad							
	Sin instrucción	2.9	5	14.3	2	5.7	
	Nivel básico	5.7	4	11.4	7	20	
	Nivel medio superior	0	0	0	2	5.7	
	Nivel superior	8.6	2	5.7	4	11.4	
Estado civil							
	Casada (o)	8.6	8	22.9	12	34.3	
	Unión libre	5.7	5	14.3	2	5.7	
	Compañero fijo	2.9	1	2.9	1	2.9	
Con quién vive							
	Solo		0	1	2.9	1	2.9
	Pareja	2.9	4	11.4	10	28.6	
	Familia	8.6	6	17.1	3	8.6	
	Hijos	5.7	3	8.6	1	2.9	
Tiempo pasado con la pareja							
	Menor a 10 años	2.9	1	2.9	1	2.9	
	11-25 años	2.9	4	11.4	1	2.9	
	26-40 años	8.6	3	8.6	7	20	
	Mayor a 41 años	2.9	6	17.1	6	17.1	
Cómo es su relación familiar							
	Bueno	4	11.4	9	25.7	10	28.6
	Regular	1	2.9	5	14.3	5	14.3
	Malo	1	2.9	0	0	0	0

Fuente: Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad “Los años maravillosos” abril, 2022.

En el caso de la población de estudio, para determinar el nivel de sexualidad de los adultos mayores, se realizó una comparación con cada una de las tres dimensiones pertenecientes a la escala de evaluación de experiencias afectivas y sexuales del adulto mayor-EVASI. En la primera dimensión, se encontró que los adultos mayores que tienen entre 66 a 75 años de edad, que están casados presentan una sexualidad alta, además predominó el sexo femenino.

Finalmente, la tabla No. 3 muestra que existe una correlación negativa y moderada entre el acto sexual y los síntomas depresivos graves. Esto significa que estas dos variables asumen comportamientos inversamente proporcionales, es decir, cuanto mejor experimenten el anciano el acto sexual, menos los síntomas depresivos graves se asociarán significativamente.

Tabla N° 3.1. Prueba Chi²- Relación entre la primera dimensión “Acto Sexual” con las variables sociodemográficas.

Chi ² -Nivel de sexualidad- Acto sexual	
Edad	0.848
Sexo	0.874
Escolaridad	0.442
Estado civil	0.562
Con quién vive	0.262
Tiempo pasado con la pareja	0.546
Como es su relación familiar	0.253

Fuente: Programa SPSS, Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad “Los años maravillosos” abril, 2022.

Con relación a la primera dimensión “Acto Sexual”, se observa que esta dimensión si influye en el nivel de sexualidad de los adultos mayores, ya que según la tabla para valores de chi-cuadrado crítico el “P” valor es menor a 0,005.

Tabla N°4. Relación entre la segunda dimensión “Relaciones Afectivas” con las variables sociodemográficas.

Segunda dimensión: Relaciones Afectivas.							
Variable	Nivel de sexualidad	Sexualidad baja		Sexualidad media		Sexualidad alta	
		F	P (%)	F	P (%)	F	P (%)
Edad							
	60-65 años	1	2.9	2	5.7	2	5.7
	66-70 años	0	0	3	8.6	9	25.7
	71- 75 años	1	2.9	3	8.6	6	17.1
	76 años o más	0	0	4	11.4	4	11.4
Sexo							
	Femenino	2	5.7	8	22.9	17	48.6
	Masculino	0	0	4	11.4	4	11.4
Escolaridad							
	Sin instrucción	0	0	3	8.6	5	14.3
	Nivel básico	2	5.7	3	8.6	8	22.9
	Nivel medio superior	0	0	2	5.7	3	8.6
	Nivel superior	0	0	4	11.4	5	14.3
Estado civil							
	Casada (o)	0	0	7	20	16	45.7
	Unión libre	1	2.9	5	14.3	3	8.6
	Compañero fijo	1	2.9	0	0	2	5.7
Con quién vive							
	Solo	0	0	0	0	2	5.7
	Pareja	0	0	4	11.4	11	31.4
	Familia	1	2.9	6	17.1	5	14.3
	Hijos	1	2.9	2	5.7	3	8.6
Tiempo pasado con la pareja							
	Menor a 10 años	1	2.9	0	0	2	5.7
	11-25 años	0	0	4	11.4	2	5.7
	26-40 años	0	0		14.3	8	22.9
	Mayor a 41 años	1	2.9		8.6	9	25.7
Cómo es su relación familiar							
	Bueno	2	5.7		20	14	40
	Regular	0	0		11.4	7	20
	Malo	0	0		2.9	0	0

Fuente: Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad “Los años maravillosos” abril, 2022.

Con respecto a los datos obtenidos de la segunda dimensión en relación con las variables sociodemográficas, se encontró que los adultos mayores que viven con su pareja, que están casados y que llevan más de 26 años juntos presentan una sexualidad alta y sigue predominando

el sexo femenino, en cambio las personas que viven solos y que tienen menos de 10 años con su pareja presentan una sexualidad baja.

Tabla N° 4.1. Prueba Chi² - Relación entre la segunda dimensión “Relaciones Afectivas” con las variables sociodemográficas

Chi²- Nivel de sexualidad- Relaciones Afectivas	
Edad	0.525
Sexo	0.469
Escolaridad	0.643
Estado civil	0.49
Con quién vive	0.431
Tiempo pasado con la pareja	0.147
Como es su relación familiar	0.551

Fuente: Programa SPSS, Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad “Los años maravillosos” abril, 2022.

Tabla N° 5. Relación entre la tercera dimensión “Adversidad física y social” con las variables sociodemográficas.

Tercera dimensión: Adversidad física y Social.					
Variable	Nivel de sexualidad	Sexualidad baja		Sexualidad media	
		F	P (%)	F	P (%)
Edad					
	60-65 años	4	11.4	1	2.9
	66-70 años	10	28.6	2	5.7
	71- 75 años	6	17.1	4	11.4
	76 años o más	7	20	1	2.9
Sexo					
	Femenino	22	62.8	5	14.3
	Masculino	5	14.3	3	8.6
Escolaridad					
	Sin instrucción	7	20	1	2.9
	Nivel básico	11	31.4	2	5.7
	Nivel medio superior	2	5.7	3	8.6
	Nivel superior	7	20	2	5.7
Estado civil					
	Casada (o)	16	45.7	7	20
	Unión libre	8	22.9	1	2.9

Compañero fijo	3	8.6	0	0
Con quién vive				
Solo	2	5.7	0	0
Pareja	12	34.3	3	8.6
Familia	7	20	5	14.3
Hijos	6	17.1	0	0
Tiempo pasado con la pareja				
Menor a 10 años	3	8.6	0	0
11-25 años	5	14.3	1	2.9
26-40 años	10	28.6	3	8.6
Mayor a 41 años	9	25.7	4	11.4
Cómo es su relación familiar				
Bueno	17	48.6	6	17.1
Regular	9	25.7	2	5.7
Malo	1	2.9	0	0

Fuente: Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad “Los años maravillosos” abril, 2022.

Tabla N° 5.1. Prueba Chi²- Relación entre la tercera dimensión “Adversidad física y social” con las variables sociodemográficas.

Chi²- Nivel de de sexualidad- Adversidad física y social	
Edad	0.487
Sexo	0.261
Escolaridad	0.186
Estado civil	0.310
Con quién vive	0.183
Tiempo pasado con la pareja	0.687
Como es su relación familiar	0.752

Fuente: Programa SPSS, Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad “Los años maravillosos” abril, 2022.

Con relación a la tercera dimensión “Adversidad física y social”, se encontró que esta dimensión no influye en el nivel de sexualidad de los adultos mayores, ya que el valor de la chi² se encuentra arriba del 0.05 (Tabla No. 5.1).

Tabla N° 6. Relación entre la Escala de depresión Geriátrica de Yesavage (Versión abreviada de 15 preguntas) y las variables sociodemográficas.

Nivel de depresión.						
Variable	Normal		Depresión Leve		Depresión establecida	
	F	P (%)	F	P (%)	F	P (%)
Edad						
60-65 años	2	5.7	1	2.9	2	5.7
66-70 años	8	22.9	4	11.4	0	0
71- 75 años	6	17.1	3	8.6	1	2.9
76 años o más	2	5.7	6	17.1	0	0
Sexo						
Femenino	14	40	10	28.6	3	11.4
Masculino	4	11.4	4	11.4	0	0
Escolaridad						
Sin instrucción	2	5.7	6	17.1	0	0
Nivel básico	8	22.9	3	8.6	2	5.7
Nivel medio superior	3	8.6	2	5.7	0	0
Nivel superior	5	14.3	3	8.6	1	2.9
Estado civil						
Casada (o)	12	34.3	10	28.6	1	2.9
Unión libre	4	11.4	4	11.4	1	2.9
Compañero fijo	2	5.7	0	0	1	2.9
Con quién vive						
Solo	2	5.7	0	0	0	0
Pareja	9	25.7	6	17.1	0	0
Familia	5	14.3	5	14.3	2	5.7
Hijos	2	5.7	3	8.6	1	2.9
Tiempo pasado con la pareja						
Menor a 10 años	2	5.7	0	0	1	2.9
11-25 años	3	8.6	3	8.6	0	0
26-40 años	6	17.1	6	17.1	1	2.9
Mayor a 41 años	7	20	5	14.3	1	2.9
Cómo es su relación familiar						
Bueno	13	37.1	7	20	3	8.6
Regular	5	14.3	6	17.1	0	0
Malo	0	0	1	2.9	0	0

Fuente: Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad “Los años maravillosos” abril, 2022.

Con respecto a la relación entre el nivel de depresión y las variables sociodemográficas de los adultos mayores, se efectuó el cruce de variables entre la Escala de depresión Geriátrica de Yesavage y las variables sociodemográficas en donde se obtuvo que la edad va a influir en la depresión de los adultos mayores.

Tabla N° 6.1. Prueba Chi²- Relación entre la Escala de depresión Geriátrica de Yesavage (Versión abreviada de 15 preguntas) y las variables sociodemográficas.

Chi²- Nivel de depresión	
Edad	0.048
Sexo	0.562
Escolaridad	0.338
Estado civil	0.376
Con quién vive	0.478
Tiempo pasado con la pareja	0.624
Como es su relación familiar	0.369

Fuente: Programa SPSS, Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad “Los años maravillosos” abril, 2022.

La edad influye en la depresión de los adultos mayores

Tabla N° 7. Relación entre las dimensiones de la Escala de EVASI y Escala de depresión Geriátrica de Yesavage.

	Nivel de depresión					
	Sexualidad baja		Sexualidad media		Sexualidad alta	
	F	P (%)	F	P (%)	F	P (%)
Escala Acto sexual						
Normal	0	0	5	14.3	13	37.1
Depresión leve	4	11.4	8	22.9	2	5.7
Depresión estab establecida	2	5.7	1	2.9	0	0
Escala Relaciones Afectivas						
Normal	0	0	1	2.9	17	48.6
Depresión leve	0	0	10	28.6	4	11.4
Depresión estabestablecida	2	5.7	1	2.9	0	0
Escala Adversidades Físicas y Sexuales						
Normal	15	42.9	3	8.6	0	0
Depresión leve	10	28.6	4	11.4	0	0

Depresión establestablecida	2	5.7	1	2.9	0	0
-----------------------------	---	-----	---	-----	---	---

Fuente: Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad “Los años maravillosos” abril, 2022.

Tabla N° 7.1. Prueba Chi²- Relación entre las dimensiones de la Escala de EVASI y Escala de depresión Geriátrica de Yesavaje

Chi ² - Escala de depresión	
Escala de acto sexual	0.001
Escala de relaciones afectivas	0.000
Escala de adversidades físicas	0.658

Fuente: Programa SPSS, Cuestionario aplicado a la población de adultos mayores de 60 años en adelante, del club de la tercera edad “Los años maravillosos” abril, 2022.

En referencia a este estudio, de igual forma, se encontro que existe una estrecha relación entre el nivel de sexualidad con el nivel de depresión de los adultos mayores participantes en este estudio, se encontró que la dimensión de relaciones afectivas y la dimensión de acto sexual van influir para que nivel de depresión de los adultos mayores sea normal, ya que el valor de la chi² es menor a 0.05. Pero la dimensión que más influye es la segunda dimensión “Relaciones Afectivas”.

CONCLUSION

Las características sociodemográficas de los adultos mayores del Club de la tercera edad “Los años maravillosos” de Chilpancingo de los Bravo, Guerrero, en su mayoría fueron de 66 a 70 años, del sexo femenino, de acuerdo a la escolaridad sobresale el nivel básico, son casada/os, viven con su pareja, tienen >26 años juntos y presentan una buena relación familiar. De acuerdo con el nivel de sexualidad de los adultos mayores, en la primera dimensión “Acto sexual”, se encontró que dos cuartas partes de los participantes presentó una sexualidad alta y al menos una quinta parte tuvo una sexualidad baja, como resultado de la segunda dimensión “Relaciones afectivas”, se obtuvo que tres quintas partes de los participantes tiene una sexualidad alta, obteniendo como minoría (seis centésimos) una sexualidad baja y en la tercera y última dimensión, “Adversidad Física y Social”, se encontró que tres cuartas partes de los adultos mayores que participaron en el estudio tienen una sexualidad baja y el resto de los participantes presentan una quinta parte en sexualidad media. Sobre el nivel de depresión de los adultos mayores se halló que un poco más de la mitad de los participantes no presentó depresión, sin embargo,

se observó dos quintas partes de la población con depresión leve y solo una décima parte presentó depresión establecida.

Respecto al nivel de sexualidad con las variables sociodemográficas de los adultos mayores, en la primera dimensión, se encontró que los adultos mayores que tienen entre 66 a 75 años de edad, que están casados presentan una sexualidad alta. Los datos obtenidos de la segunda dimensión en relación con las variables sociodemográficas, se encontró que los adultos mayores que viven con su pareja, que están casados y que llevan más de 26 años juntos presentan una sexualidad alta, en cambio las personas que viven solos y que tienen menos de 10 años con su pareja presentan una sexualidad baja. En relación con la tercera dimensión “Adversidad física y social”, se encontró que esta dimensión no influye en el nivel de sexualidad de los adultos mayores.

De acuerdo con el nivel de depresión con las variables sociodemográficas de los adultos mayores se encontró que la edad va influir en la depresión de los adultos mayores, además, la relación que existe entre el nivel de sexualidad con el nivel de depresión de esta población, se halló que existe una estrecha relación entre el nivel de sexualidad con el nivel de depresión de los adultos mayores participantes en este estudio, se encontró que la dimensión de relaciones afectivas y la dimensión de acto sexual van a influir para que nivel de depresión de los adultos mayores sea normal, pero la dimensión más influyente es la segunda de “Relaciones Afectivas”.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- De Souza, E. V., Therrier, S., Dos Santos, C., De Moura, B., Reis, L., Okino, N. (2021). Sexualidad y sintomatología depresiva en ancianos residentes en el nordeste de Brasil. *Enfermería global*, 20(64), 170-216. ISSN 1695-6141. Recuperado de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000400170&lng=es&nrm=iso
- Leal, K. F. (2012). Sexualidade e qualidade de vida do idoso: desafios contemporâneos e repercussões psicossociais (Tesis de posgrado). Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Brasil.
- Llanes, C. (2013). La sexualidad en el adulto mayor. *Revista Cubana de Enfermería*, 29(3), 223-232. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192013000300008



- Torrejón, R. (2015). *Nivel de depresión en adultos mayores, asentamiento humano. Señor de los Milagros, Chachapoyas-2015*. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional Toribio Rodríguez deMendoza de Amazonas, Chachapoyas-amazonas, Perú.
- Licas, M.P. (2015). *Nivel de depresión del adulto mayor en un centro de atención integral S.J.M - V.M.T 2014* (Tesis de pregrado). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.
- Cosgaya, L. E., Ramírez, E, I., Pinto, M. L., Viejo, Y. V., Compañ, A. A., y Pérez, Y. A. (2014). Nivel de depresión en personas mayores de 65 años del estado de Yucatán según su contexto social. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 17 (3), 958-977. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2014/epi143d.pdf>
- Saavedra-González, A, G., Rangel-Torres, S. L., García-de León, A., Duarte-Ortuño, A., Bello-Hernández, Y. E., y Infante-Sandoval, A. (2016). Depresión y funcionalidad familiar en adultos mayores de una unidad de medicina familiar en Guayalejo, Tamaulipas, México. *Aten Fam*, 23 (1), 24-28. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/atefam/af-2016/af161f.pdf>
- García, E., Frías, B., Gracia, G. N., Ávila, H., Hernández, M. A., y García, P. (2016). Nivel de depresión del adulto mayor en Institución de primer nivel de atención. *Rev Paraninfo Digital*. ISSN: 1988-3439. Recuperado de <http://www.index-f.com/para/n25/pdf/120.pdf>
- Can, A, R., Sarabia, B., Pacheco, L. V. (2017). Depresión en mujeres adultas mayores y su afrontamiento. *RICS*, 6 (12), 1-12. ISSN 2395-8057.
- Zavala-Gonzalez, M.A., Dominguez-Sosa, G. (2010). Depresión y percepción de la funcionalidad familiar en adultos mayores urbanos mexicanos. *PSICOGERIATRIA* 2 (1), 41-48. Recuperado de https://www.viguera.com/sepg/pdf/revista/0201/0201_0041_0048.pdf
- Miranda, V.M., Mejía, N.L., Cantarero, J.S. y Romero E. (2019). Sexualidad en la mujer adulta mayor centro de salud Miguel Paz Barahona. I semestre, 2018. *Revista Científica de la Escuela Universitaria de las Ciencias de la Salud*; 6(1), 13-20. DOI: <https://doi.org/10.5377/rceucs.v6i1.8398>
- Quevedo, L. (2013). Importancia de la sexualidad en el adulto mayor: una mirada desde el cuidado de enfermería. *Revista Cultura del Cuidado*, 10 (2), 70-79. ISSN: 1794-5232. Recuperado de:

<http://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD18402.pdf>

Wong, L.A., Alvarez, Y., Domínguez, M.C. y González, A. (2010). La sexualidad en la tercera edad. Factores fisiológicos y sociales. *Revista Médica Electrónica*; 32 (3), 1-5. ISSN 1684-1824.

Recuperado de

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242010000300011

Sequeira, A. y Fornaguera, J. (2009). Neurobiología de la depresión. *Revista Mexicana de Neurociencia*, 10(6), 462-478. Recuperado de:

<http://previous.revmexneurociencia.com/articulo/neurobiologia-de-la-depresion/>

Gómez, A.E. (2007). La depresión en el anciano. *ELSEVIER*, 26(9), 80-94. Recuperado de:

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-pdf-13111062>

Crespo, J. R. (2011). Prevalencia de depresión en adultos mayores de los asilos de los Cantones Azogues, Cañar, Tambo y Déleg de la Provincia del Cañar, en el año 2011. Facultad de ciencias Médicas, Escuela de Medicina.1-44. Recuperado de:

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3497/1/MED68.pdf>

OMS. Organización Mundial de la Salud (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*.

Recuperado de

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186471/WHO_FWC_ALC_15.01_spa.pdf

Aniorte, N. (2003). El proceso del envejecimiento. *Medwave*, 3(11). doi: 10.5867/medwave.2003.11.2753

Guía de Práctica Clínica (2015). Diagnóstico y tratamiento del trastorno depresivo en el adulto. *México: Secretaría de Salud*; 1 de diciembre de 2015 Actualización. Recuperado de:

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/161GRR.pdf>

Acevedo, J. y Bartolucci, C. (2019) Sexualidad en la adultez mayor, mitos y realidades. Bartolucci, C. *Sexualidad en el adulto mayor*. Recuperado de

[file:///C:/Users/HP/Downloads/LIBRO_SEXUALIDAD_ADULTO_MAYOR%20\(5\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/LIBRO_SEXUALIDAD_ADULTO_MAYOR%20(5).pdf)

OMS (2006). Concepto de sexualidad. Recuperado de:

https://amsafelacapital.org.ar/2016/amsafe_va_a_la_escuela/esi/02-definicion_sexualidad.pdf

Rodríguez C. (2028). La sexualidad en el anciano. INEFOC. Pág. 1-7. Recuperado de



<http://www.acpgerontologia.com/documentacion/sexualidadrodriguezbenito.pdf>

Guadarrama, L. Escobar, A., Zhang, L. (2006). Bases neuroquímicas y neuroanatómicas de la depresión.

Rev Fac Med UNAM, 49 (2), 65-72. Recuperado de

<https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2006/un062h.pdf>

Elhwuegi, A. (2004). Central monoamines and their role in major depression. *Prog*

Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry, 28(3), 435-51. doi: 10.1016/j.pnpbp.2003.11.018.

PMID: 15093950.

Saqueira, A., Fornaguera, J. (2009). Neurobiología de la depresión. *Revista Mexicana de Neurociencia*,

10 (6), 462-478. Recuperado de

<http://previous.revmexneurociencia.com/wp-content/uploads/2014/05/Nm096-09.pdf>

Baldwin, D., Birtwistle, J. (2002). *An Atlas of Depression*. Southamton UK. The Parthenon Publishing group.

Segura, A., Cardona, D., Segura, A., Garzón M. (2015). Riesgo de depresión y factores asociados en

adultos mayores. Antioquia, Colombia. 2012. *Rev. Salud Pública*, 17 (2), 184-194. Recuperado

de <https://scielosp.org/pdf/rsap/2015.v17n2/184-194/es>

GPC. (2011). Diagnóstico y Tratamiento de la Depresión en el Adulto Mayor en el Primer Nivel de

Atención. México: Secretaría de Salud 2011. Actualización. Recuperado de <http://www.cenetec->

[difusion.com/CMGPC/IMSS-194-08/ER.pdf](http://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/IMSS-194-08/ER.pdf)

Hernández, C. (2015). El Modelo de Virginia Henderson en la práctica enfermera. Pág. 1-29.

Recuperado de:

<https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/17711/TFG-H439.pdf?sequence=1>

Sampieri Hernández, R. (2018). *METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN*. McGraw-Hill

Education. ISBN: 978-1-4562-6096-5.

Hoyl, H., Valenzuela, E. y Marín, P. P. (2000). Depresión en el adulto mayor: evaluación preliminar de

la efectividad, como instrumento de tamizaje, de la

versión de 5 ítems de la Escala de Depresión Geriátrica. *Revista médica Chile*, 128 (11). DOI:

<http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872000001100003>



Sánchez, I. (2015). Cronograma de actividades. Universidad Autónoma del estado de Hidalgo. Pág. 3.

Recuperado de:

<https://repository.uaeh.edu.mx/bitstream/bitstream/handle/123456789/16696/LECT128.pdf?sequence=1>

Código de ética para las enfermeras y enfermeros en México (20001). Comisión Interinstitucional De Enfermería, México, D.F. ISBN-970-721-023-0

