



**Ciencia Latina**  
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), marzo-abril 2024,  
Volumen 8, Número 2.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i2](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2)

**CELOS, CULPABILIDAD SEXUAL Y TIEMPO  
DE LA RELACIÓN EN UNA MUESTRA DEL  
SURESTE DE MÉXICO**

**JEALOUSY, SEXUAL GUILT AND DURATION  
OF THE RELATIONSHIP IN A SAMPLE FROM  
SOUTHEASTERN MEXICO**

**Sinuhe Estrada Carmona**

Universidad Autónoma de Campeche, México

**Daniel Jesús Coyoc Pérez**

Universidad Autónoma de Campeche, México

**Landy Gala Rendiz**

Universidad Autónoma de Campeche, México

**Gabriela Isabel Pérez Arada**

Universidad Autónoma de Campeche, México

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rem.v8i2.11067](https://doi.org/10.37811/cl_rem.v8i2.11067)

## Celos, Culpabilidad Sexual y Tiempo de la Relación en una Muestra del Sureste de México

**Sinuhe Estrada Carmona<sup>1</sup>**

[sestrada@uacam.mx](mailto:sestrada@uacam.mx)

<https://orcid.org/0000-0002-9605-8148>

Universidad Autónoma de Campeche  
México

**Daniel Jesús Coyoc Pérez**

[al063590@uacam.mx](mailto:al063590@uacam.mx)

Universidad Autónoma de Campeche  
México

**Landy Gala Rendiz**

[al064987@uacam.mx](mailto:al064987@uacam.mx)

<https://orcid.org/0009-0006-1031-7732>

Universidad Autónoma de Campeche  
México

**Gabriela Isabel Pérez Arada**

[gaiperez@uacam.mx](mailto:gaiperez@uacam.mx)

<https://orcid.org/0000-0002-9918-3921>

Universidad Autónoma de Campeche  
México

### RESUMEN

Los celos son una emoción esencial o natural y al mismo tiempo, es uno de los sentimientos que pueden causar más daño en las relaciones interpersonales. Los celos los podemos definir como una emoción dinámica, que aparece en aquel estado o situación donde el individuo se sienta amenazado por las diversas circunstancias que pueden estar ocurriendo en su entorno. Mientras tanto podemos definir a la culpabilidad sexual como la tendencia a sentirse culpable por la violación de las normas acerca de las conductas sexuales aceptables en la sociedad. Esta investigación se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo, para identificar cual es la relación que puede existir entre los celos y la culpabilidad sexual. Se utilizó la Escala de tipos de celos elaborada por Buunk et al. (2012) y el Inventario de culpa (Mosher, 1998) revisado. La muestra fue no probabilística conformada por 48 mujeres y 46 hombres. Se analizaron los distintos datos sociodemográficos para tener un análisis más profundo de si estos pueden tener un impacto en la relación de los celos y la culpabilidad sexual. Finalmente, aunque no se encontró una relación entre celos y culpabilidad sexual, se identificó que los datos sociodemográficos como la edad se relaciona con los tipos de celos y el tiempo de relación con la culpabilidad sexual y sus factores.

**Palabras clave:** celos, culpabilidad, sexual, tiempo de relación, pareja

---

<sup>1</sup> Autor principal

Correspondencia: [sestrada@uacam.mx](mailto:sestrada@uacam.mx)

## **Jealousy, Sexual Guilt and Duration of the Relationship in a Sample From Southeastern Mexico**

### **ABSTRACT**

Jealousy is an essential or natural emotion and at the same time, it is one of the feelings that can cause the most damage in interpersonal relationships. We can define jealousy as a dynamic emotion that appears in that state or situation where the individual feels threatened by the various circumstances that may be occurring in their environment. Meanwhile, we can define sexual guilt as the tendency to feel guilty for violating norms about acceptable sexual behaviors in society. This research was developed under a quantitative approach, to identify the relationship that may exist between jealousy and sexual guilt. The Types of Jealousy Scale developed by Buunk et al. was used. (2012) and the revised Guilt Inventory (Mosher, 1998). The sample was non-probabilistic, made up of 48 women and 46 men. The different sociodemographic data were analyzed to have a more in-depth analysis of whether these can have an impact on the relationship between jealousy and sexual guilt. Finally, although a relationship between jealousy and sexual guilt was not found, it was identified that sociodemographic data such as age is related to the types of jealousy and the time of relationship with sexual guilt and its factors.

**Keywords:** *jealousy, guilt, sexual, relationship time, couple*

*Artículo recibido 25 marzo 2024  
Aceptado para publicación: 15 abril 2024*



## INTRODUCCIÓN

Esta investigación se propuso a estudiar los celos y la culpabilidad sexual expresados en ideas, pensamientos y conductas en hombres y mujeres, con el fin de observar el comportamiento de cada una de estas variables y permitir que se despliegue una investigación entre ellas que permita comprender qué relación tienen y echar luz a esta temática ya que consideramos que los celos como sentimiento, según su intensidad y modo de aparición podrían devenir en una problemática.

Estas variables tienen vigencia en nuestra cultura social, y son uno de los factores de conflicto que suele presentarse en las relaciones interpersonales y sociales, ya que, dentro del ser humano los celos son una emoción esencial o natural y al mismo tiempo, es uno de los sentimientos que pueden causar más daño en las relaciones interpersonales.

Oyanguren-Casas (2023) define a los celos en términos de comportamientos y emociones que puede experimentar una persona frente a situaciones que percibe como amenazantes para perder el vínculo emocional que se tiene con la pareja, de esta manera también se identifica que los celos se presentan en diferentes frecuencias e intensidades, además de estar relacionados muchas veces a temas como dependencia emocional y sentimientos de inseguridad.

De esta manera, los celos los podemos definir como una emoción dinámica, que aparece en aquel estado o situación donde el individuo se sienta amenazado por las diversas circunstancias que pueden estar ocurriendo en su entorno.

Cabe destacar de igual manera que es muy común que las personas presenten celos diferenciándose de los celos patológicos cuyo objetivo es controlar a la pareja con reacciones emocionales intensas que desarrollan conductas comprobatorias que pueden llegar a identificarse como rituales compulsivos, así como reacciones irracionales y excesivas de sospecha hacia el otro, la pérdida del control de manera que esto interfiere negativamente en su relación y en su vida diaria (Echeburúa y Fernández-Montalvo citado en Díaz y León 2021). Respecto a la relevancia de esta problemática en relación con los celos, en la población en general las relaciones presentan diversas dificultades caracterizadas por celos románticos siendo estos los más comunes mediante el cual se suele justificar conductas inadecuadas como el control excesivo por parte de la pareja (Ferrer-Pérez et al., 2020). Por otra parte, un tema de interés en las relaciones es la culpa sexual.

Este término define una disposición de la personalidad conforme a experiencias, creencias y sentimientos antes o después de llevarlos a cabo, o incluso razones para no participar en experiencias eróticas sexuales (Leonhardt et al., 2020). Los sentimientos de culpa hacia la sexualidad no solo se centran en las relaciones sexuales del individuo, también se encuentran asociados a actos como la masturbación, la excitación sexual mediante contenidos eróticos, las fantasías o sueños eróticos que pueda tener y le causen culpa.

En tanto, la culpa sexual es un factor determinante en la conducta sexual en el cual se ven implicadas experiencias menos satisfactorias ya que se tiene una actitud negativa hacia las prácticas sexuales eróticas (Emmers-Sommer et al., 2018). Existen diversas razones por las cuales surge la culpa sexual, se ha identificado que la influencia de la religiosidad en el individuo es un factor clave, así como también se ha llegado a predecir que las personas con mayor culpabilidad sexual son las que no han tenido alguna experiencia sexual, de igual modo las experiencias negativas hacia el erotismo, los ideales sociales y las normas familiares conservadoras favorecen la negatividad al derecho de ejercer una sexualidad saludable y activa (Ávila-Toscano et al., 2023).

De esta manera, los celos como la culpa sexual excesiva favorecen a que las relaciones de pareja se vuelvan menos placenteras y positivas, se puede decir que el estudio de los celos ya sea expresado en ideas y conductas, en relación asimismo con la culpabilidad sexual en mujeres y hombres de entre un rango de 16 a 42 años del municipio de Campeche permitirá dar claridad a una problemática de aparición frecuente psicológica, con las diferentes dinámicas y situaciones que pueden derivarse de un sentimiento que suele ser conflictivo en las distintas relaciones interpersonales.

Así mismo definiendo la culpabilidad sexual como la tendencia a sentirse culpable por la violación de las normas acerca de las conductas sexuales aceptables. La relevancia de este constructo radica en que constituye un factor determinante de la conducta sexual.

## **METODOLOGÍA**

### **Muestra**

La presente investigación se efectuó con una población de 93 personas, donde 48 personas fueron mujeres (51.6%) y 45 fueron hombres (48.4%). Esta población está distribuida en el municipio de Campeche, donde la edad mínima fue de 16 años y la edad máxima fue de 42 años.



La aplicación de los instrumentos se llevó a cabo a través del uso de Formularios de Google.

En primer lugar, se realizó una investigación con una revisión sistemática de artículos, libros y autores que hablen sobre los celos y sus causas, la culpabilidad sexual y sus relaciones.

En segundo lugar, se realizó el traslado del instrumento a un formulario google, donde se buscó la mejor manera para que resultara entendible y no existieran errores a la hora de responder.

En tercer lugar, se procedió a la administración del formulario de forma colectiva a cada persona mediante las redes sociales (Facebook, Instagram y twitter, aplicaciones de mensajería (whatsApp, Telegram y Messenger) y con un código QR.

### **Enfoque de investigación**

El enfoque de investigación fue cuantitativo, para recopilar y analizar datos de manera numérica, utilizando los instrumentos: “Escala de tipos de celos” y el “Inventario de culpa Mosher revisado”

a). Escala de tipos de celos elaborado por Abraham P. Buunk, Pietermel D. Dijkstra, Dick P. H. Barelds (2012).

Los elementos de auto informe a los que los participantes responden en una escala tipo Likert de cinco puntos. El instrumento tuvo un Alfa de Cronbach de .854, compuesto por tres subescalas. Los ítems de celos reactivos se responden en una escala que va de 1 (para nada molesto) a 5 (extremadamente molesto). La escala de respuesta para celos preventivos va de 1 (no aplicable) a 5 (mucho aplicable) La escala de respuesta para celos ansiosos va de 1 (nunca) a 5 (muy a menudo). Los elementos de celos reactivos son del 1 al 5, los elementos de celos preventivos son del 6 al 10 y los elementos de celos ansiosos son 11 al 15. Al tener las puntuaciones de cada una de las tres subescalas se procederá a realizar la suma de estas para así tener una puntuación de celos totales. Se realizó la elaboración de rangos para que vayan desde alto, medio y bajo, para poder determinar en qué niveles se encuentran las subescalas de los celos.

b). Inventario de culpa Mosher revisado (Mosher, 1998) con una confiabilidad de 0.964.

Este inventario consta de 114 elementos ordenados en pares de respuestas a la misma oración, en formato tipo Likert de 7 puntos. Los sujetos responden a los ítems calificando su respuesta en una puntuación de 7 puntos de 0 (totalmente falso para mí) a 6 (totalmente verdadero para mi).

Este mide tres aspectos los cuales son culpa sexual con 50 ítems, culpa hostil con 42 ítems y conciencia



culpable con 22 ítems. Los ítems de estos 3 aspectos pueden ser normales o con puntuaciones inversas, es decir que algunos ítems tendrán puntuaciones normales que van de 0 (totalmente falso para mí) a 6 (totalmente verdadero para mí) y los ítems con puntuaciones inversas que va de 0 (totalmente verdadero para mí) a 6 (totalmente falso para mí). Las puntuaciones de cada uno de los tres factores se pueden obtener sumando las puntuaciones de los ítems de cada factor. Al tener las puntuaciones de cada uno de los tres aspectos, se procederá a realizar la suma de estas para obtener una puntuación total de culpabilidad sexual. Se realizó la elaboración de rangos para que vayan desde alto, medio y bajo, para poder determinar en qué niveles se encuentran los distintos factores de culpabilidad sexual.

### **Muestra**

La muestra estuvo compuesta por 93 personas que residían en el estado de Campeche, México, el 48 (51.6%) sujetos fueron mujeres y 45 (48.4%) fueron hombres. Respecto a su identidad de género el 49 (52.7%) se identificaron como mujeres y 44 (47.3%) se identificaron como hombres. De acuerdo con la orientación sexual la mayoría se considera heterosexual con 63 (67.7%), por debajo de esta le siguen la bisexual con 20 (21.5%), homosexual con 7 (7.5%) y asexual con solo 3 (3.2%) siendo este la orientación con menos sujetos en la tabla.

El estado civil de las personas encuestadas el 81.7% se encontraban solteras en el momento de la aplicación, solo el 8.6% personas están casadas, 8.6% en unión libre y solo 1.1% es viudo(a). En el momento de la aplicación el 59.1% no se encuentra en ninguna relación, mientras que el 30.1% mantienen una relación de noviazgo y el 10.8% están casados. El tiempo de relación de los sujetos obtuvo un rango de 0 meses y 128 meses y con una media de 18.8 meses. Se identificó que el 58.1% de las personas encuestadas profesan la religión católica, el 20.4% pertenecen a la religión cristiana, el 18.3% no pertenecen a ninguna religión mientras que el 3.2% profesan alguna otra religión que no es cristiana ni católica.

Respecto al ámbito laboral el 60.2% actualmente se encuentra laborando y el 39.8% no trabaja.



**Tablas 1.** Frecuencias de gusto y atracción sexual por.

<b>Sentido gusto o atracción sexual por</b>	<b>Frecuencias</b>	<b>% del Total</b>	<b>% Acumulado</b>
Mujeres	31	33.3 %	33.3 %
Hombres	37	39.8 %	73.1 %
Ambos	22	23.7 %	96.8 %
Cualquier persona sin importar su género	2	2.2 %	98.9 %
Ninguno	1	1.1 %	100.0 %

En la tabla 1 se muestran los resultados de las personas encuestadas con respecto a si han sentido gusto o atracción sexual por alguna persona de distinto género. Tenemos que de las 93 personas encuestadas, 31 (39.8%) respondieron que lo han sentido con hombres, 31 (33.3%) con mujeres, 22 (23.7%) con ambos, 2 (2.2%) con cualquier persona sin importar su género y solo 1 (1.1%) con ninguna persona.

**Tablas 2.** Frecuencias de gusto/atraccción emocional/romántica

<b>He sentido gusto/atraccción emocional/romántica</b>	<b>Frecuencias</b>	<b>% del Total</b>	<b>% Acumulado</b>
Mujeres	33	35.5 %	35.5 %
Hombres	41	44.1 %	79.6 %
Ambos	16	17.2 %	96.8 %
Cualquier persona sin importar su género	2	2.2 %	98.9 %
Ninguno	1	1.1 %	100.0 %

En la tabla 2 se muestran los resultados de las personas encuestadas con respecto a si han sentido gusto/atraccción emocional o romántica por alguna persona. Tenemos que, de las 93 personas encuestadas, 41 (44.1%) respondieron que lo han sentido con hombres, 33 (35.5%) con mujeres, 16 (17.2%) con ambos, 2 (2.2%) con cualquier persona sin importar su género y solo 1 (1.1%) con ninguna persona.

**Tablas 3.** Frecuencias de he enamorado

<b>Enamorado</b>	<b>Frecuencias</b>	<b>% del Total</b>	<b>% Acumulado</b>
Mujeres	34	36.6 %	36.6 %
Hombres	41	44.1 %	80.6 %
Ambos	13	14.0 %	94.6 %
Cualquier persona sin importar su género	2	2.2 %	96.8 %
Ninguno	3	3.2 %	100.0 %

En la tabla 3 se muestran los resultados de las personas encuestadas con respecto a si alguna vez se han enamorado. Tenemos que, de las 93 personas encuestadas, 41 (44.1 %) respondieron que se han enamorado de hombres, 34 (36.6%) de mujeres, 13 (14.0%) con ambos, 3 (3.2%) con ninguna persona y 2 (2.2%) con cualquier persona sin importar su género.

**Tabla 4.** Frecuencias de fantasías o sueños eróticos o románticos

<b>He sentido fantasías o sueños eróticos o románticos</b>	<b>Frecuencias</b>	<b>% del Total</b>	<b>% Acumulado</b>
Mujeres	30	32.3 %	32.3 %
Hombres	33	35.5 %	67.7 %
Ambos	20	21.5 %	89.2 %
Cualquier persona sin importar su género	5	5.4 %	94.6 %
Ninguno	5	5.4 %	100.0 %

En la tabla 4 se muestran los resultados de las personas encuestadas con respecto a si han sentido tener alguna fantasía, sueños eróticos o románticos con alguna otra persona. Tenemos que, de las 93 personas encuestadas, 33 (35.5%) respondieron que lo han sentido con hombres, 30 (32.3%) con mujeres, 20 (21.5%) con ambos, 5 (5.4%) con cualquier persona sin importar su género y 5 (5.4%) con ninguna persona.

**Tabla 5.** Frecuencias de actividad/relaciones sexuales (fajes, cachondeo o coito)

ARS	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Mujeres	33	35.5 %	35.5 %
Hombres	42	45.2 %	80.6 %
Ambos	15	16.1 %	96.8 %
Cualquier persona sin importar su género	1	1.1 %	97.8 %
Ninguno	2	2.2 %	100.0 %

En la tabla 5, se muestran los resultados de las personas encuestadas con respecto a si han tenido actividad o relaciones sexuales. Tenemos que, de las 93 personas encuestadas, 42 (45.2%) respondieron que han tenido alguna actividad sexual con hombres, 33 (35.5%) con mujeres, 15 (16.1%) con ambos, 2 (2.2%) con ninguna persona y 1 (1.1%) con cualquier persona sin importar su género.

**Tabla 6.** Matriz de Correlaciones entre variables y muestra.

	E	PR	RG	TR	CR	CP	CA	CS	CH	CC	TC
E	—										
PR	0.313**	—									
RG	0.321**	0.211	—								
TR	0.387***	0.117	0.079	—							
CR	0.230*	0.183	0.128	0.124	—						
CP	0.235*	0.165	0.083	0.111	0.367***	—					
CA	0.145	-0.105	0.094	-0.058	0.394***	0.421***	—				
CS	-0.171	-0.049	-0.035	-0.309**	-0.053	-0.142	0.086	—			
CH	-0.208*	-0.039	-0.069	-0.252*	-0.019	-0.013	0.177	0.762***	—		
CC	-0.117	-0.011	-0.046	-0.234*	-0.040	-0.100	0.089	0.819***	0.854***	—	
TC	0.259*	0.096	0.135	0.073	0.817***	0.692***	0.790***	-0.032	0.066	-0.011	—
TCS	-0.188	-0.040	-0.055	-0.290**	-0.039	-0.086	0.133	0.927***	0.941***	0.931***	0.013

Nota. \*  $p < .05$ , \*\*  $p < .01$ , \*\*\*  $p < .001$

E: Edad

PR: Edad en la que tuve mi primera relación sexual

RG: Religión

TR: Tiempo de relación

CR: Celos reactivos

CP: Celos preventivos

CA: Celos ansiosos

CS: Culpa sexual

CH: Culpa hostil

CC: Conciencia culpable

TC: Total celos

TCS: Total de culpabilidad sexual

En la tabla 6 se puede identificar la manera en que se relacionan los datos sociodemográficos con las variables celos y culpabilidad sexual. Esta misma nos indica que no existe una relación entre las variables celos y culpabilidad sexual, pero si existe relación marcada entre la edad y el tiempo de relación con los factores de las variables antes mencionadas.

La edad tiene correlaciona con la religiosidad y el tiempo de relación, por ende, se puede decir que entre mayor edad en las personas existe un nivel más alto de religiosidad y el tiempo de relación llega a ser mayor.

A mayor edad en las personas se presenta mayor sensación de celos. Teniendo en cuenta que los celos preventivos tienen una mayor correlación con la edad, por ende, entre mayor edad mayores celos preventivos se podrán reflejar en las personas. De igual manera los celos reactivos se hacen presente en las personas, entre mayor edad mayor celos reactivos se hacen presentes.

La edad no se relaciona con la culpa sexual total. Pero si tienen correlación de manera negativa con la culpa hostil por lo cual entre mayor edad menos culpa hostil se presenta. A menor edad mayor culpa hostil.

El tiempo relación tiene correlación con la culpa sexual ya que entre mayor tiempo de relación menos

culpa sexual, a menor tiempo de relación mayor culpa sexual, esto nos puede indicar que pueden existir distintos factores que pueden ser la causa que la culpa sexual disminuye entre más tiempo de relación tengas las parejas. Igual existe una correlación en otros tipos de culpa, como la culpa hostil donde tenemos que a mayor tiempo de relación menos culpa hostil, y una conciencia culpable donde de igual manera entre mayor tiempo de relación menos conciencia culpable.

**Tabla 7.** Coeficientes del Modelo – Total de culpabilidad sexual

<b>Predictor</b>	<b>Estimador</b>	<b>EE</b>	<b>T</b>	<b>p</b>
Constante	268.098	11.136	24.07	< .001
TR	-0.717	0.248	-2.89	0.005

La tabla 7, nos indica que el tiempo de relación es la variable que más predice la culpa sexual es el tiempo de relación, y está la predice hasta en un 70% esto quiere decir que 7 de cada 10 personas, entre mayor sea el tiempo de relación tengan con su una pareja menor será la culpabilidad sexual.

**Tabla 8.** Coeficientes del Modelo – Total de celos

<b>Predictor</b>	<b>Estimador</b>	<b>EE</b>	<b>t</b>	<b>p</b>
Constante	23.879	3.805	6.28	< .001
EDAD	0.390	0.152	2.56	0.012

La tabla 8, nos indica que la edad, es la variable que más predice los celos y está la predice hasta en un 40% esto quiere decir que 4 de cada 10 personas, entre mayor edad tengan las personas menores serán los celos que llegue a sentir.

**Tabla 9.** Prueba t para muestras independientes en los factores tipos de celos y culpabilidad sexual.

	<b>Grupo</b>	<b>N</b>	<b>Media</b>	<b>DE</b>	<b>T</b>	<b>Sig.</b>
CR	Mujer	48	16.56	4.19	.157	.878
	Hombre	45	16.42	4.61		
CP	Mujer	48	7.33	2.90	1.042	.300
	Hombre	45	6.78	2.16		

CA	Mujer	48	9.08	3.21	-1.934	.056
	Hombre	45	10.58	4.20		
CS	Mujer	48	104.42	42.99	-1.579	.118
	Hombre	45	118.13	40.63		
CH	Mujer	48	89.58	41.45	-1.136	.259
	Hombre	45	100.13	48.01		
CC	Mujer	48	44.54	18.38	-2.040	.044
	Hombre	45	53.49	23.73		
TC	Mujer	48	32.98	8.04	-.460	.647
	Hombre	45	33.78	8.71		
TCS	Mujer	48	238.54	96.27	-1.593	.115
	Hombre	45	271.76	104.78		

De acuerdo con la tabla 9 se identificó que en el factor: conciencia culpable (CC) existe una diferencia estadísticamente significativa en la que los hombres tienen una media mayor en comparación a las mujeres. De la misma manera el factor celos ansiosos (CA) existe una diferencia estadísticamente significativa en la que los hombres presentan de igual manera una media superior a las mujeres, siendo los hombres los que presentan más celos ansiosos que ellas.

Sin embargo, en el puntaje total de celos y el puntaje total de culpabilidad sexual no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en relación con el género de la muestra.

## DISCUSIÓN

Martínez (2005) define a los celos como una emoción dinámica, que se mueve de un estado donde el individuo se siente completamente amenazado, por diversas circunstancias, que pueden estar causando un conflicto, hasta el punto de llegar a un estado donde ya domina el problema o el suceso que lo provoque. Según este autor los celos son las circunstancias amenazantes que un sujeto puede presentar, estos pueden representarse en distintos tipos, como son los celos ansiosos, preventivos y reactivos, que provocan que los sujetos reacciones de distintas maneras, también se ha encontrado que los celos evocan

emociones las cuales generan ansiedad ante la inminente pérdida de una figura de apego, como puede llegar hacer una pareja sentimental (Bernal, 2020). En lo que respecta a la culpabilidad sexual y los celos, no son dos variables que tengan relación entre sí en el municipio de Campeche, no se necesita que haya la presencia de celos para que las personas lleguen a sentir culpa sexual o viceversa.

Aunque estas variables sí son provocadas por factores sociodemográficos, como la edad ya que dependiendo del rango de edad de los sujetos se presenta mayor o menor sensación de celos específicamente en los celos reactivos, preventivos y ansioso, mientras que de acuerdo con el rango de edad del individuo presenta mayor o menor culpa hostil respecto a la evaluación de la culpabilidad sexual no se relaciona con la edad. Por otra parte, el tiempo de relación se correlaciona con la culpa sexual, la culpa hostil y con la conciencia culpable. Estos factores sociodemográficos llegan a estar sujetos a características que se pueden ir desarrollando en las parejas, estas pueden ser, la empatía, el compromiso, la confianza y la comunicación que llegan a tener entre ellos, logrando así una convivencia sana.

En lo que respecta a culpabilidad sexual los hombres presentan mayor conciencia culpable que las mujeres y en el caso de los celos los hombres presentan mayor celo ansioso que las mujeres por ende estos suelen presentarse en la probabilidad de que sus parejas se vean involucradas sexualmente o emocionalmente con otra persona (Molina, 2019). Sin embargo, en otras investigaciones se ha encontrado que de acuerdo con las diferencias sexuales a partir de algunos estudios las mujeres han sido las que reaccionan de manera más intensa que los hombres cuando han tenido alguna sospecha provocada por este tipo de celos (Retana y Sánchez, 2008).

## **CONCLUSIONES**

La presente investigación sobre los tipos de celos y la relación que puede tener con la culpabilidad sexual,

nos deja ver que a pesar de que se puede creer que estas son dos variables que suelen presentarse de manera conjunta, es todo lo contrario, ya que, con los datos obtenidos de las personas encuestadas, se logró identificar que no existe una relación significativa entre estas. Sin embargo, al profundizar en el tema observamos que hay otros factores como son los sociodemográficos que permiten que haya una detonante de las variables celos y culpa sexual.



Los inventarios utilizados permitieron identificar que los tipos de celos son los que tienen mayor impacto en las personas, ya que las personas entre mayor sean tienden a sentir mayores celos reactivos lo cual provoca a que tiendan a reaccionar ante situaciones concretas, mientras que los celos preventivos generarán actitudes hostiles por situaciones que creen que puedan estar ocurriendo sin tener pruebas. Mientras tanto, la culpa sexual tiene una correlación negativa con la edad, ya que entre mayor sean las personas menor culpa hostil llegaran a sentir.

El tiempo de relación es un factor que tienen un impacto en las variables, por ende, esto nos permite identificar cómo este influye en las personas, donde observamos que entre mayor tiempo tengan la relación de la culpabilidad sexual disminuye de igual manera en la culpa sexual, hostil y en la conciencia culpable, además del factor tiempo de relación se debe de tomar en cuenta factores en la pareja como la confianza, el cariño, la lealtad, y el tener una buena comunicación entre ellos. Finalmente, no existe una relación entre celos y culpabilidad sexual, sin embargo, los datos sociodemográficos como la edad se relaciona con los tipos de celos y el tiempo de relación con la culpabilidad sexual y sus factores.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alvarez Ramírez, Elizabeth, García Méndez, Mirna, & Rivera Aragón, Sofía. (2014). MEDICIÓN DE LA CULPA EN LA RELACIÓN DE PAREJA. *Ciencias Psicológicas*, 8(2), 115-128. Recuperado en 08 de marzo de 2024, de [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-42212014000200002&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212014000200002&lng=es&tlng=es)
- Alvarez-Ramírez, E., García-Méndez, M., & Rivera-Aragón, S. (2015). Satisfacción marital a través de la dinámica del conflicto y la culpa. *Psicología Iberoamericana*, 23(1), 48-57. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133944230006.pdf>
- Avendaño, M. M. (s.f.). celos, desesperanza e ideacion suicida en poblacion con orientacion sexual diversa. Obtenido de file:///C:/Users/Asus/Downloads/eardila3,+universitas64761787010\_visor\_ja ts.pdf
- Ávila-Toscano, J., Rambal-Rivaldo, L. y Moreno-Herrera, C. (2023). El papel de las actitudes hacia la masturbación y las prácticas sexuales en la culpabilidad sexual del varón adolescente. *Informes Psicológicos*, 23(2), pp. 64-79 <http://dx.doi.org/10.10000/infpsic.v23n2a01>



- Acosta Silva, S., & Paredes Cruz, I. (2022). Prevención y tratamiento de la litiasis renal: Medidas dietéticas y farmacológicas. *Revista Científica De Salud Y Desarrollo Humano*, 3(1), 148-170. <https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v3i1.50>
- Barberá, I. B. (1998). Psicología del género. legisver.gob.mx. Obtenido de <https://www.legisver.gob.mx/equidadNotas/publicacionLXIII/Ester%20Barber%C3%A1%20e%20al%20Psicologia%20y%20genero.pdf>
- Boza Calvo , R., & Solano Mena , S. (2021). Effectiveness Analysis of The Implementation of The Strategy of Simulation in Education According to The Perception of The Facilitators Involved in The Process as Of the Second Quarter Of 2016. *Sapiencia Revista Científica Y Académica* , 1(1), 61-77. Recuperado a partir de <https://revistasapiencia.org/index.php/Sapiencia/article/view/14>
- Canto Ortiz, J. M., García Leiva, P., & Gómez Jacinto, L. (2009). Celos y emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad. *Athenea digital: revista de pensamiento e investigación social*, (15), 039-55. Costa, N. &. (2008). Celos: un ejercicio de interpretación desde la perspectiva del análisis de la conducta. Obtenido de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-99982008000100012](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982008000100012)
- Canto Ortiz, J. M., Moreno Jiménez, P., Perles Novas, F., & San Martín García, J. (2012). El papel de la cultura del honor, del sexismo y de los celos en la respuesta a la infidelidad de la pareja. *Escritos de Psicología (Internet)*, 5(1), 09-16.
- Emmers-Sommer, T., Allen, M., Schoenbauer, K.V., & Burrell, N. (2018). Implications of sex guilt: A Meta-Analysis. *Marriage & Family Review*, 54(5), 417-437. <https://doi.org/10.1080/01494929.2017.1359815>
- Ferrer-Pérez, V. A. (2020). Coping with the COVID-19 pandemic and its consequences from the vantage point of feminist social psychology. *International Journal of Social Psychology*, 35(3), 639-646. <http://doi.org/10.1080/02134748.2020.1783839>
- Gómez-Jacinto, L., Canto-Ortiz, J., & García-Leiva, P. (2001). Variables moduladoras de las diferencias de sexo en los celos. *Revista de Psicología Social*, 16(3), 293-313. Jara., J. (2016). sedici.unlp.edu.ar. Obtenido de <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/53099>



- González Oddera, M., Martínez, A., Lamarque Angelillo, C., Renzetti, L., & Simone, M. P. (2016). La violencia en parejas del mismo sexo. Aportes para la construcción de un estado de la cuestión en Iberoamérica. *Perspectivas en psicología*, 13(2), 107-114.
- Maffía, D. (2009). Cuerpos, fronteras, muros y patrullas. Obtenido de <http://dspace.uces.edu.ar:8180/xmlui/handle/123456789/735>
- Leonhardt, ND, Busby, DM y Willoughby, BJ (2020). ¿Culpa sexual o santificación? El papel indirecto de la religiosidad en la satisfacción sexual. *Psicología de la religión y la espiritualidad*, 12 (2), 213–222. <https://doi.org/10.1037/rel10000245>
- Martínez, L. M. R. (2005). *Celos y envidia: emociones humanas*. UNAM.
- Molina, S. (2019). Dependencia afectiva, violencia y celos en la pareja. Universitat de les Illes Balears. Trabajo de fin de grado.
- Naranjo , F. (2023). Diplomado sobre la transformación digital empresarial: reduciendo las brechas digitales. *Emergentes - Revista Científica*, 3(2), 56-69. <https://doi.org/10.60112/erc.v3i2.33>
- Ortega, V., Ojeda, P., Sutil, F., & Sierra, J. C. (2005). Culpabilidad sexual en adolescentes: estudio de algunos factores relacionados. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 21(2), 268-275.
- Ortiz-Hernández, L. (2014). *scielo.org.mx*. Obtenido de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0188-77422004000200009](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-77422004000200009)
- Pérez-González, S., Moyano, N., & Sierra, J. C. (2011). La capacidad de ensoñación sexual: su relación con la actitud hacia las fantasías sexuales y rasgos de personalidad. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*, 99, 9-20.
- Ramírez, E. Á., & Méndez, M. G. (2017). Estilos de amor y culpa como predictores de la satisfacción marital en hombres y mujeres. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 76-85.
- Retana, B. E., & Sánchez, R. (2008). El papel de los estilos de apego y los celos en la asociación con el amor adictivo. *Psicología Iberoamericana*, 16(1), 15-22.
- Rodríguez Gómez, J. C. (2023). La importancia de la diversidad y la inclusión en el ámbito educativo. *Estudios Y Perspectivas Revista Científica Y Académica* , 3(2), 16-47. <https://doi.org/10.61384/r.c.a.v3i2.30>
- Santiago, M. M., & de Pedro, A. I. I. (2019). El fantasma del control y los celos: violencia de género



- durante el noviazgo. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology.*, 2(1), 411-424.
- Sierra, J. C., Díaz, G., Álvarez-Muelas, A., Calvillo, C., Granados, R., & Arcos-Romero, A. I. (2019). Relación del deseo sexual con la excitación sexual objetiva y subjetiva. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 24(3), 173-180.
- Tintin, G. (2021). Celos y manifestaciones de violencia en las relaciones de pareja. Universidad Técnica de Ambato. Tesis Obtenido de <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/33170/1/BJCS-TS0500.pdf>
- Torres Falcón, M. (2015). Entre el silencio y la impunidad: violencia sexual en escenarios de conflicto. *La ventana. Revista de estudios de género*, 5(41), 73-112.

