



**Ciencia Latina**  
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), marzo-abril 2024,  
Volumen 8, Número 2.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i2](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2)

**LIMITACIONES SOCIALES DEL ADULTO  
MAYOR Y SU INFLUENCIA EN EL  
ENVEJECIMIENTO ACTIVO,  
ESTADO DE MÉXICO, 2023**

**SOCIAL LIMITATIONS OF THE ELDERLY AND  
THEIR INFLUENCE ON ACTIVE AGING,  
STATE OF MEXICO, 2023**

**Enid Asvany Guzmán Caballero**

Universidad Autónoma del Estado de México

**Neydhelin Martínez Sánchez**

Universidad Autónoma del Estado de México

**Berenice Gómez Aguilar**

Universidad Autónoma del Estado de México

**Helí Jesset Álvarez Hernández**

Universidad Autónoma del Estado de México

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i2.11083](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2.11083)

## Limitaciones Sociales del Adulto Mayor y su Influencia en el Envejecimiento Activo, Estado de México, 2023

**Enid Asvany Guzmán Caballero<sup>1</sup>**[eaguzmanc@uaemex.mx](mailto:eaguzmanc@uaemex.mx)<https://orcid.org/0000-0003-2061-8679>

Universidad Autónoma del Estado de México

**Neydhelin Martínez Sánchez**[ney\\_dhelin@hotmail.com](mailto:ney_dhelin@hotmail.com)<https://orcid.org/0009-0000-1145-7637>

Universidad Autónoma del Estado de México

**Berenice Gómez Aguilar**[beregomez3@gmail.com](mailto:beregomez3@gmail.com)<https://orcid.org/0009-0009-6730-7529>

Universidad Autónoma del Estado de México

**Helí Jesset Álvarez Hernández**[hjalvarezh@uaemex.mx](mailto:hjalvarezh@uaemex.mx)<https://orcid.org/0000-0003-4439-7786>

Universidad Autónoma del Estado de México

### RESUMEN

La población adulta mayor en situación de vulnerabilidad social disminuyó del 33.6% al 26.9% entre 2008 y 2018, pero la vulnerabilidad económica aumentó del 4.3% al 8.3% (Coneval, 2018). Objetivo. determinar las limitaciones sociales de los adultos mayores que influyen en su búsqueda de envejecimiento activo y grado de participación social en el Estado de México. Metodología. Investigación cuantitativa, descriptiva y transversal, con un muestreo no probabilístico por conveniencia de 50 personas mayores, habitantes de los municipios de Toluca que firmaron previo consentimiento informado. Instrumento. Encuesta de elaboración propia, con base en la Encuesta sobre envejecimiento demográfico en el Estado de México (ESEDEM, 2008), validada por expertos y confiable al 95% para capturar aspectos sociales relevantes de la vejez. Resultados. La mayoría de personas mayores son casadas, no participa en actividades económicas, no cuentan con seguridad social, presentan morbilidades, realizan actividades básicas de la vida diaria pero no tienen asistencia o apoyo familiar. Conclusiones. Las limitaciones sociales de las personas mayores que influyen en la búsqueda de un envejecimiento activo son y grado de participación social en el Estado de México son; la nula participación en actividades económicas, la negativa autopercepción de sentirse desvalorados para poder desempeñarse en algún puesto de trabajo, poca seguridad social y prevalencia de enfermedades.

**Palabras clave:** limitaciones sociales, adulto mayor, envejecimiento activo

---

<sup>1</sup> Autor principal

Correspondencia: [eaguzmanc@uaemex.mx](mailto:eaguzmanc@uaemex.mx)

## **Social Limitations of the Elderly and Their Influence on Active Aging, State of Mexico, 2023**

### **ABSTRACT**

The elderly population in a situation of social vulnerability decreased from 33.6% to 26.9% between 2008 and 2018, but economic vulnerability increased from 4.3% to 8.3% (Coneval, 2018). Objective. To determine the social constraints of older adults that influence their search for active aging and the degree of social participation in the State of Mexico. Methodology. This is a quantitative, descriptive and cross-sectional study, with a non-probabilistic convenience sampling of 50 elderly people, inhabitants of the municipalities of Toluca, who signed prior informed consent. Instrument. Survey of our own elaboration, based on the Survey on Demographic Aging in the State of Mexico (ESEDEM, 2008), valid by experts and reliable at 95% to capture relevant social aspects of old age. Results. The majority of older people are married, do not participate in economic activities, do not have social security, have morbidities, perform basic activities of daily living but do not have family assistance or support. Conclusions. The social limitations of older people that influence the search for active aging are the lack of participation in economic activities, the negative self-perception of feeling undervalued in order to be able to perform in a job, little social security and the prevalence of diseases.

**Key words:** social limitations, older adult, active aging

*Artículo recibido 20 marzo 2024*

*Aceptado para publicación: 25 abril 2024*



## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento, a nivel individual, representa un proceso natural que se acompaña de cambios fisiológicos, psicológicos, afectivos y sociales de diversa índole. El envejecimiento del ser humano implica transformaciones positivas, negativas, o neutras, ocasionados por el paso del tiempo, provenientes del propio organismo, del medio social y cultural (Lamas, 2004). Por lo tanto, el envejecimiento es una fase inevitable y extrínseca del ciclo de vida humano que trae consigo una serie de transformaciones tanto biológicas como psicológicas y sociales.

La capacidad de afrontar y vivir el proceso de envejecimiento de manera consciente, saludable y adaptable es esencial para un envejecimiento activo y gratificante. La Organización Mundial de la Salud define el Envejecimiento Activo como “el proceso de optimización de las oportunidades de la salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen; permite a las personas realizar su potencial de bienestar físico, social y mental a lo largo de todo su ciclo vital y participar en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades, mientras que les proporciona protección, seguridad y cuidados adecuados”.

Sin embargo, envejecimiento activo y las limitaciones sociales están estrechamente relacionados en el contexto de cómo las personas mayores pueden participar y contribuir plenamente a la sociedad a medida que envejecen. Los cambios bio-psico-sociales que caracterizan el envejecimiento poblacional y a las personas mayores, más allá de las cifras, implican una readecuación y transformación de políticas, programas, estrategias y acciones específicas; las intervenciones que hagamos, permitirán gozar a este grupo etario de un mayor bienestar, por lo que debemos seguir formando y capacitando recursos humanos especializados, desarrollar infraestructura, equipamiento y generar políticas públicas con programas preventivos y de rehabilitación (INAPAM, S.F).

Las limitaciones sociales que afectan a los individuos mayores han ganado reconocimiento como un tema de interés crítico en el ámbito de la investigación y la atención a la salud. Estas limitaciones reflejan desafíos y barreras que los adultos mayores que influyen en términos de participación activa en la sociedad, acceso a recursos y servicios, así como en la mantención de redes sociales sólidas.

Este estudio se adentra en las limitaciones sociales experimentadas por las personas mayores, abordando una serie de aspectos cruciales que van desde el aspectos sociodemográficos, que nos

permitirán tener un contexto de su relación y capacidad de desenvolvimiento e interacción con su ambiente; también se verá involucrado el estado de bienestar para conocer la perspectiva del estado de salud, estilos de vida y la participación social así como la calidad de las redes de apoyo de igual forma se obtendrá información relacionada con las condiciones sociales como apoyos gubernamentales institucionales e influencia de la población en el goce de su vejez.

Sera a partir de la presente que se describirá el método por el que se identificaron las limitantes sociales y su influencia en el envejecimiento activo, el cual tuvo tres fases de ejecución, en un primer instante, se aborda una fase teórica, donde se describirán, algunos antecedentes respecto a la temática abordada, del mismo se definirá de manera contextual las características de la población, en un segundo momento se aborda la fase empírica, donde se aborda el proceso metodológico, que incluía definir el tipo de estudio, selección de la muestra, definición de variables y estructuración del instrumento de recolección de datos, finalizando con la fase analítica, donde a partir de los resultados obtenidos, se analiza la hipótesis y su relación con el estudio, por lo tanto el objetivo de la investigación es determinar las limitaciones sociales de los adultos mayores que influyen en su envejecimiento activo para conocer el grado de participación social, Estado de México.

A lo largo de esta investigación, se explorarán recomendaciones específicas para abordar estas limitaciones sociales y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. En última instancia, este estudio contribuirá a arrojar un análisis con un enfoque gerontológico sobre la importancia de reconocer y abordar las limitaciones sociales en el envejecimiento, no solo como una cuestión individual, sino también como un desafío societario que requiere atención integral y cooperación entre gobiernos, familia y comunidades en general.

## **METODOLOGÍA**

Se trata de un estudio con enfoque cuantitativo, a partir de la previa identificación del fenómeno social a investigar y tras haber establecido una problemática e hipótesis de investigación, se busca determinar las limitaciones entre las condicionantes sociales de la población adulta mayor habitante del Estado de México y el tipo de envejecimiento que estas alcanzan, para que a partir de tablas, gráficas y valores porcentuales podamos identificar, cuáles son las limitantes sociales que existen en la población en Estado de México para alcanzar un envejecimiento activo.

Por lo que se realizará una investigación de tipo transversal que comprende de los meses septiembre a octubre del 2023, para la elección de la muestra se llevará a cabo a partir de un método no probabilístico por conveniencia, dónde como investigadoras y derivado del tamaño de nuestro universo poblacional, se considerara una muestra de 50 personas mayores, habitantes de los municipios de Toluca, para el análisis de resultados, individuos típicos y que cumplan con los criterios de inclusión y a quienes el acceso para la aplicación del instrumento.

Aunado a lo anterior, es importante mencionar que para la recolección de datos se utilizará la técnica de encuesta, para esto elegimos la Encuesta sobre envejecimiento demográfico en el Estado de México tabulada por ESEDEM 2008. Esta encuesta, diseñada originalmente para personas de 60 años en el Estado de México, ha sido validada por expertos y se considera confiable al 95% para capturar aspectos sociales relevantes de la vejez. Además, se realizaron ajustes en su presentación y contenido para adaptarla mejor al contexto local, así como al contenido temático, respecto a la naturaleza de la investigación.

Cabe mencionar que, será aplicada de manera directa a nuestra población muestra. Con el fin de tener un panorama previo de cómo influye el contexto social y cultural en la perspectiva de calidad de vida de las personas, del mismo modo el análisis estadístico será a través del Excel, para así conocer valores y prevalencias de las limitaciones sociales en el adulto mayor como barreras o facilitadores para un envejecimiento activo.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

Existe una mayor participación de parte del género femenino en el presente estudio, manifestando así una relación lineal en la seguridad laboral y económica de la persona, pues en este sentido se resalta la nula participación en las actividades económicas de los participantes

Se consideró importante evaluar, el estado de bienestar físico, psicológico y emocional de las personas mayores, donde resalta la prevalencia de sentimientos de angustia por situaciones pendientes por resolver, además de que los dolores crónicos represan una variable constante en la limitación del desenvolvimiento de las actividades instrumentales en la vida diaria y participación social, si bien los resultados no arrojan algún tipo de limitación en las actividades básicas de la vida diaria, si existe una

alta prevalencia de enfermedades crónicas, que limitan garantizar un envejecimiento activo, como lo son Diabetes mellitus, enfermedades del corazón, y pérdida de la vista

Por otro lado, se evaluaron las redes apoyo por la familia e instituciones gubernamentales y seguridad de la persona mayor, donde es posible destacar, que existe una brecha entre la protección que brinda la asistencia pública a servicios de salud y protección y la calidad de la familia, refieren vivir en un ambiente seguro y libre de violencia, física, psicológica y económica, sin embargo el contraste va en la cantidad de personas que tienen derecho a una pensión o jubilación, así como a la seguridad social.

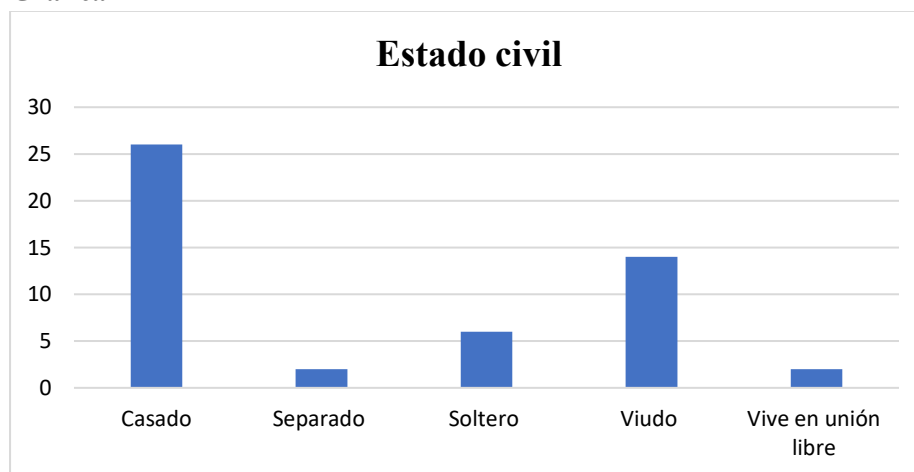
La presente investigación tiene como objetivo determinar las limitaciones sociales de los adultos mayores que influyen en su búsqueda de envejecimiento activo y grado de participación sociales en Estado de México. Esto permite proporciona una base para evaluar las políticas y programas de envejecimiento activo y participación social. Esto permite ajustar y mejorar las estrategias existentes.

En la investigación de Montoya, J. y Martínez (2-18) se menciona que en las contradicciones sociales se dan procesos de desigualdad y exclusión que colocan a los individuos ante situaciones de riesgo o riesgos según la situación que se analice y a esta condición se le ha dado en llamar vulnerabilidad social; por lo tanto es importante lograr abordar estas limitaciones, como directrices, en la toma de decisiones de orden político y social, será posible fomentar un envejecimiento activo y saludable, lo que beneficia tanto a los gerontes como a la sociedad en conjunto.

## Ilustraciones, Tablas, Figuras

### Modulo I: Historia de uniones

**Gráfica 1** Estado civil



Fuente: Elaboración propia con base en en datos de ESEDEM- 2023

En México hay 18 millones de personas de 60 años y más, que representan el 14% de la población, de los cuáles, el 59%, o sea, más de la mitad, están casadas (INEGI, 2010), En los resultados se comprueba tal afirmación pues hay mayor prevalencia de personas mayores casadas en comparación de las personas viudas, permitiéndonos comprender que, existe un factor protector para la vejez.

**Gráfica 2** ¿Con quién vive?

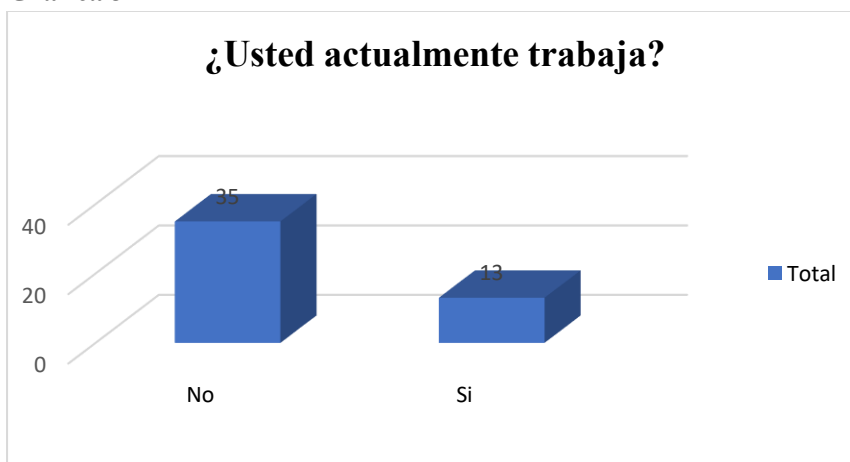


Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023

Las personas mayores del Estado de México, viven con su esposa e hijos, realidad, que hace abrir muchos paradigmas de primera impresión, esta situación podría concebirse como un fortalecimiento en sus redes de apoyo, sin embargo, el compartir su casa habitación con sus hijos y nietos complica la privacidad y conexión intrapersonal, de la persona. Además, que es importante mencionar que, el historial de uniones solo refiere a un matrimonio es decir que la mayoría de las personas solo se casó una vez, dando un parteaguas a la calidad de su relaciones sociales y familiares.

## Módulo II: Condición de actividad actual

**Gráfica 3** Situación laboral



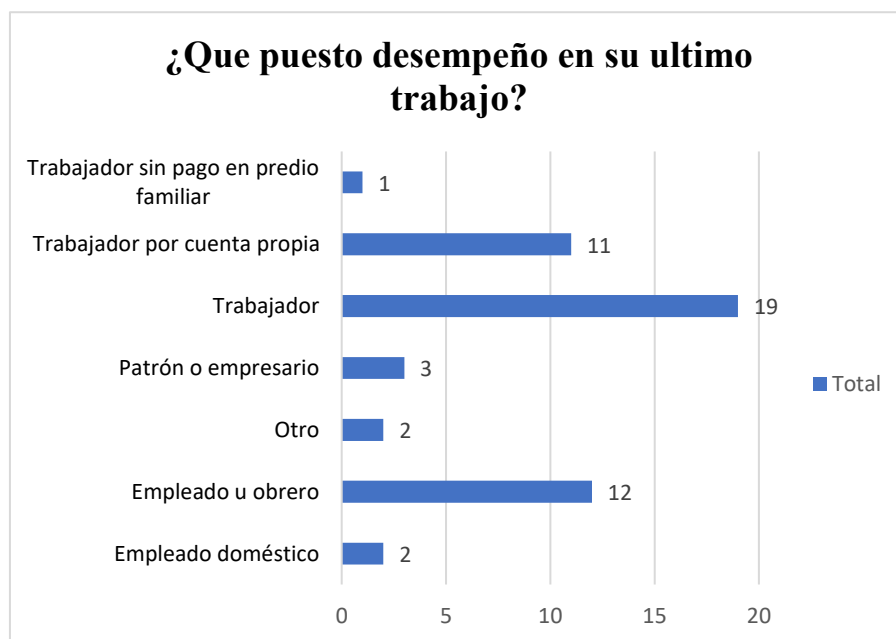
Fuente: Elaboración propia con en datos de ESEDEM- 2023



La persona mayor debe garantizar un ingreso económico de calidad y justo para satisfacer estos recursos, la principal fuente de ingresos para los adultos mayores deriva de su trabajo, cuando se supone que en esa etapa de vida se retiran de la actividad económica; las pensiones o jubilaciones aparecen como la segunda fuente de ingresos posible para ellos. La recepción de apoyos por programas del gobierno muestra tener gran relevancia sobre todo para las mujeres (Montoya Arce y Montes de Oca Vargas, 2006). Derivado de lo anterior y con base en los datos, podemos darnos cuenta de que, en el Estado de México prevalece la población no económicamente activa, lo que a su vez permite, comprender como a causa de la desigualdad y teniendo a la edad como limitante les es imposible garantizar la obtención de un empleo

### Módulo III: Historia laboral

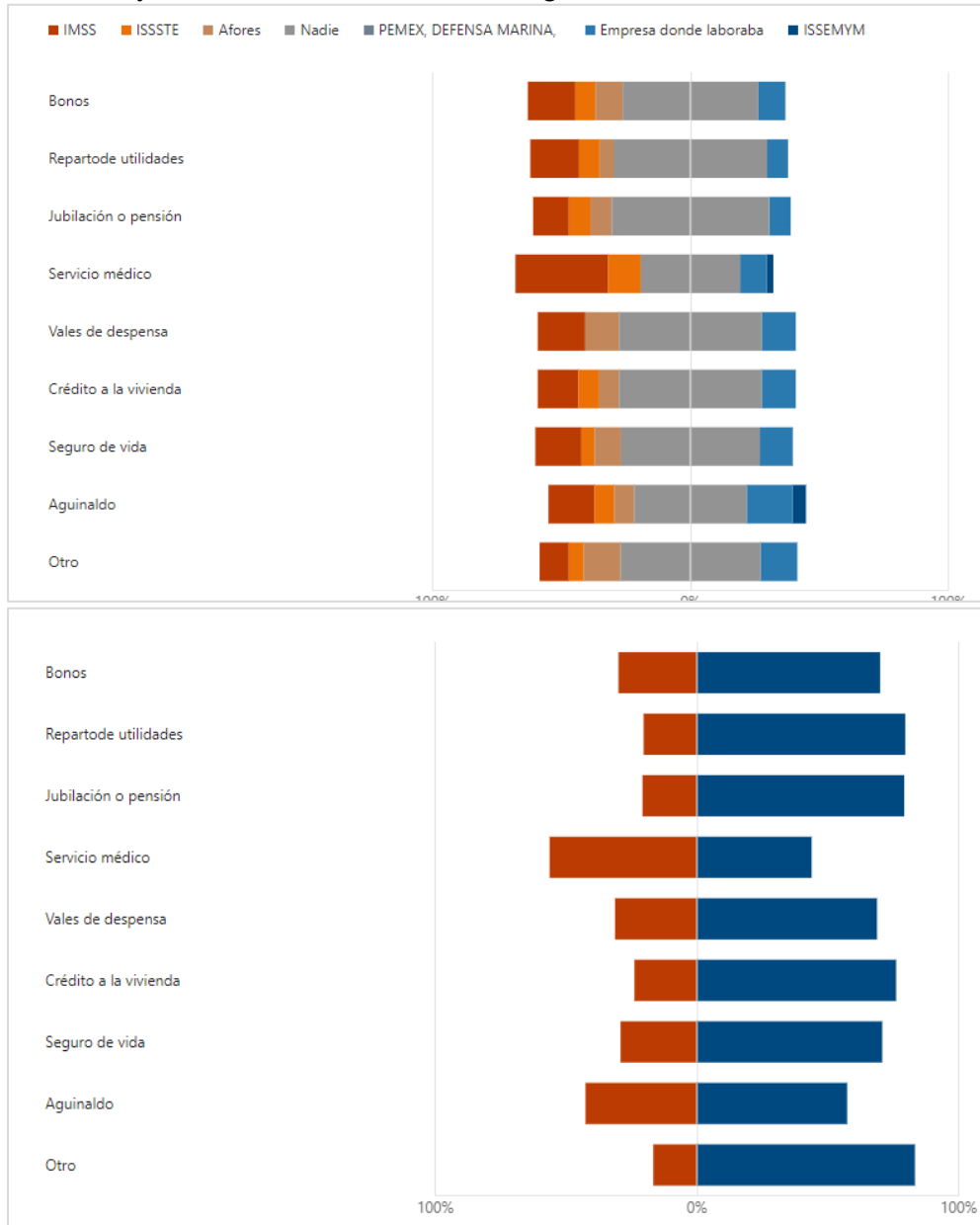
Gráfica 4 Principal ocupación



Fuente: Elaboración propia con base en Excel 2023

El anterior análisis permite darnos cuenta, de la historia laboral de los adultos mayores del Estado de México, pues podemos mencionar que son personas, que durante su vida laboral productiva, desempeñaron tareas como trabajadores u obreros, donde percibían un sueldo útil para satisfacer necesidades básicas, pues derivado de la encuesta aplicada los sueldos netos de las personas laboralmente activas no fue de más de 6000 pesos mensuales, llevándonos a pensar que no fueron capaces de crear un patrimonio, que permitiera la auto solvencia.

**Grafica 5 y 6 Prestaciones e instituciones aseguradoras**

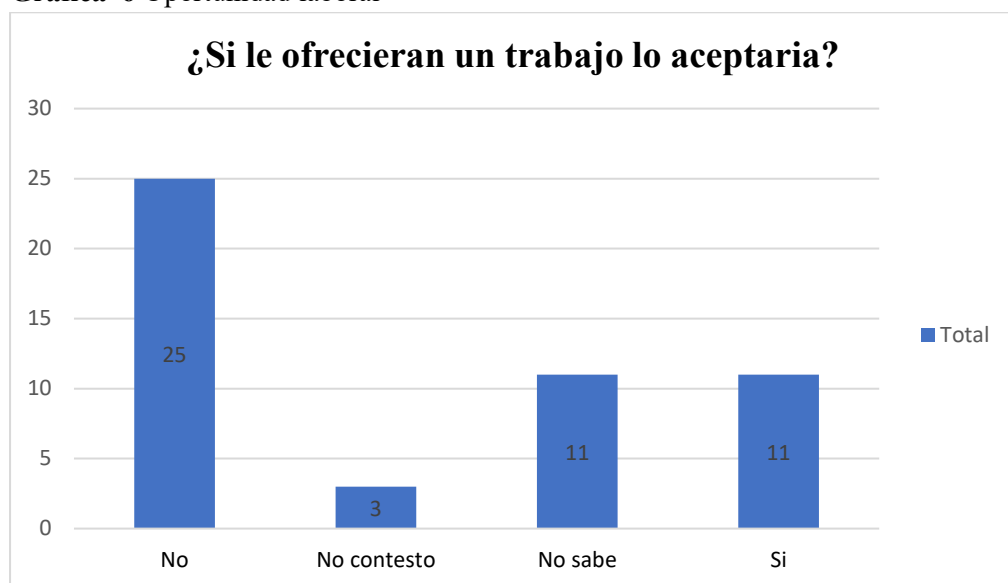


Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023

En las anteriores gráficas se puede entender la situación de financiamiento de los mayores, durante su vida laboral, donde, excepto en el servicio de salud, las personas no recibieron remuneración ajena al sueldo durante el tiempo laborado, abriendo un parteaguas a concebir a estas personas como carecientes de seguridad económica, para la vejez, y que la institución que brinda el servicio médico, como garantía de la persona mayor trabajadora es el IMSS.

## Módulo IV: Perspectivas laborales

Gráfica 6 Oportunidad laboral

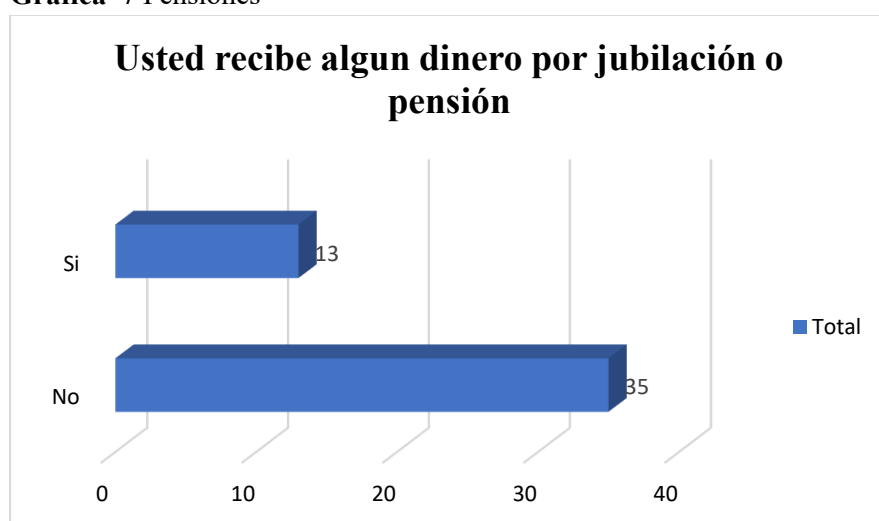


Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023

En la anterior grafica es posible destacar, la poca seguridad y confianza que la persona mayor se auto percibe para poder obtener un trabajo, pues el que la respuesta más prevalente sea NO, determina que forman parte de la estigmatización de que sus capacidad físicas y productivas se ven disminuidas para desempeñarse en el campo laboral.

## Módulo V: Seguridad social y derecho a pensión

Gráfica 7 Pensiones

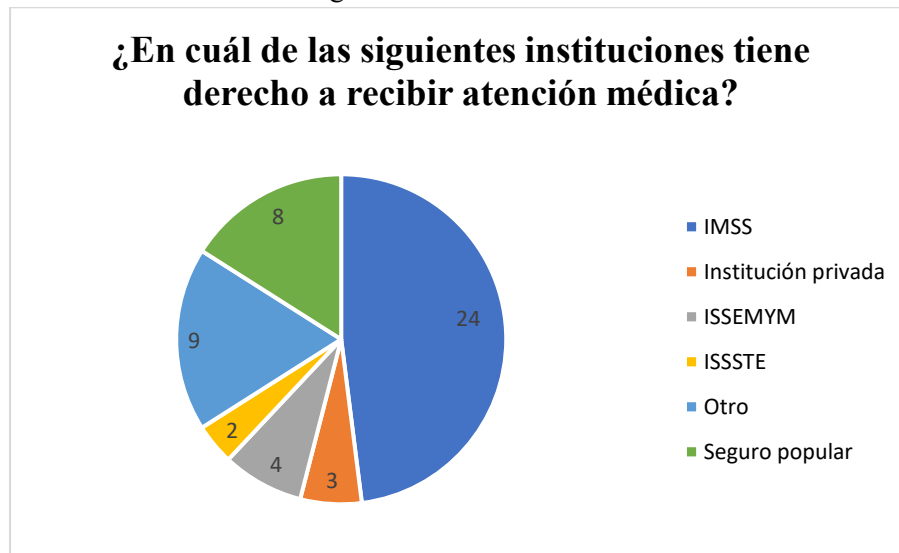


Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023

Seguido del análisis de la situación laboral, y derivado de que las personas mayores, no tuvieron un trabajo que garantizará algún tipo de prestación, al momento de llegar a la vejez no reciben algún tipo

de apoyo por pensión o jubilación, marcando una brecha económica bastante amplia de cuando era PEA, haciendo más difícil la satisfacción de sus necesidades básicas, así como el acceder a recursos y servicios médicos. **Módulo VI: Atención médica**

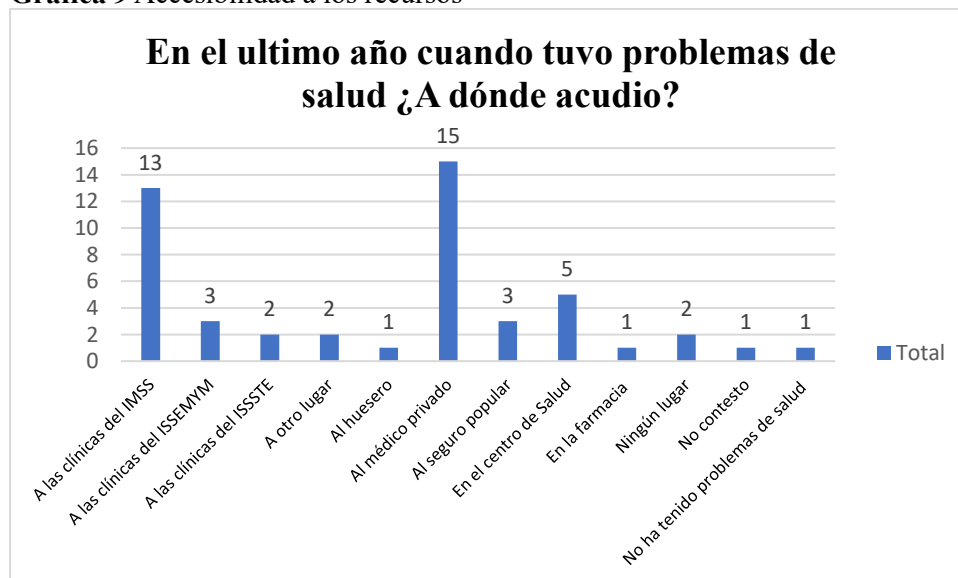
**Grafica 8** Instituciones aseguradoras de salud



Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023

El IMSS, alcanza la mayor cobertura en la población Toluqueña, donde pueden cubrir necesidades como atención médica, acceso a fármacos y algunas consultas con especialistas, pero si se usan algún auxiliar, visual, auditivo o para la marcha deberán usar sus recursos propios para acceder a ellos.

**Gráfica 9** Accesibilidad a los recursos



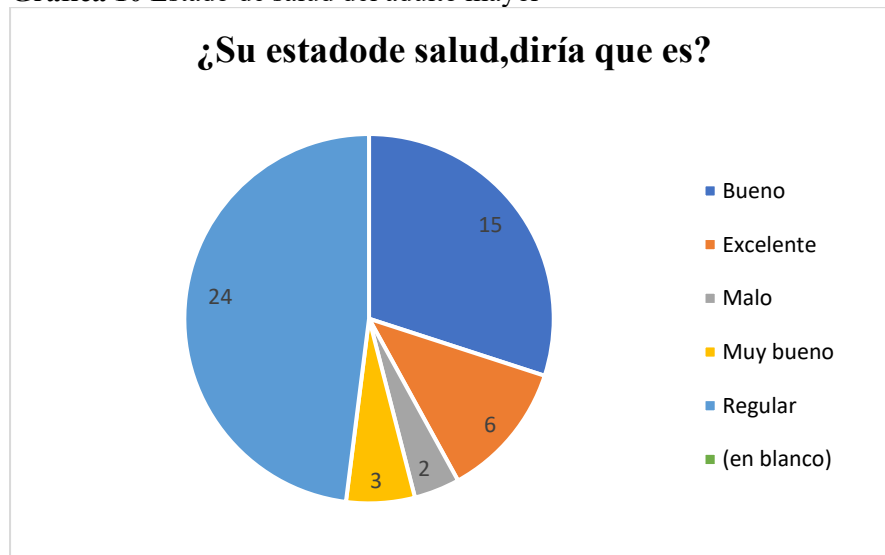
Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023

Las personas mayores, con problemas de salud, prefieren acudir a servicios privados, pues les es más fácil acceder a ellos por tiempo y distancia, además de que el tiempo en espera para recibir atención es

menor en comparación, con alguna institución gubernamental, pero hay una ligera diferencia entre quien acude a alguna clínica del IMSS, pues aunque representa tener un tiempo de espera para el servicio, el impacto económico de los servicios médicos y compra de fármacos implica buscar el acceso a ella

## MODULO VII Aspectos de salud, física, mental y emocional

Gráfica 10 Estado de salud del adulto mayor

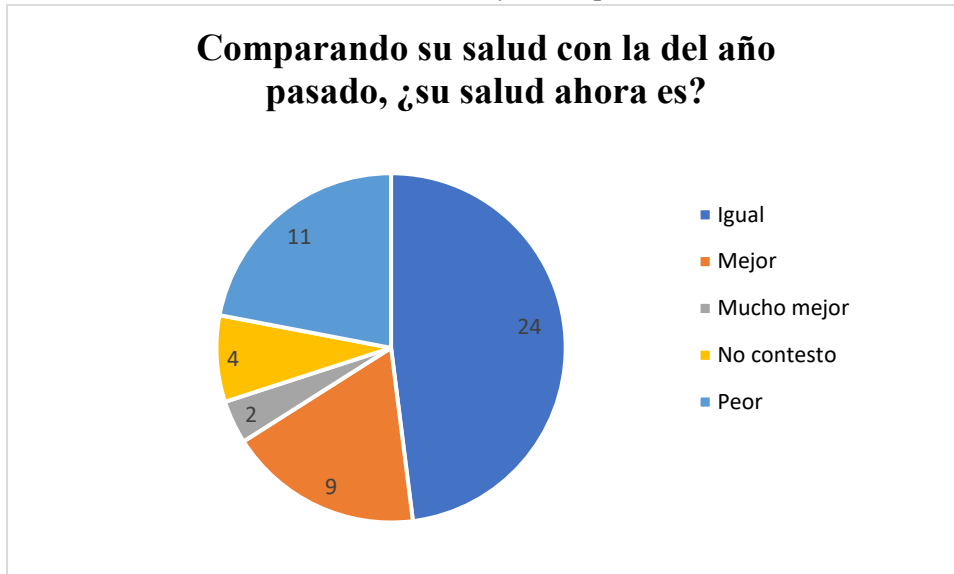


Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023

El estado de salud de las personas mayores revela que 24 de ellas consideran que su salud es regular contrastado que únicamente 2 personas la perciben como mala. Es importante destacar que un gran número de personas describe su estado de salud como bueno, una percepción positiva de la salud contribuye al bienestar emocional. Sentirse saludable puede aumentar la autoestima y la satisfacción con la vida, reduciendo la ansiedad y la depresión.

Las personas que se sienten saludables pueden disfrutar de sus actividades diarias, mantener una vida social activa y participar en actividades que les brindan satisfacción.

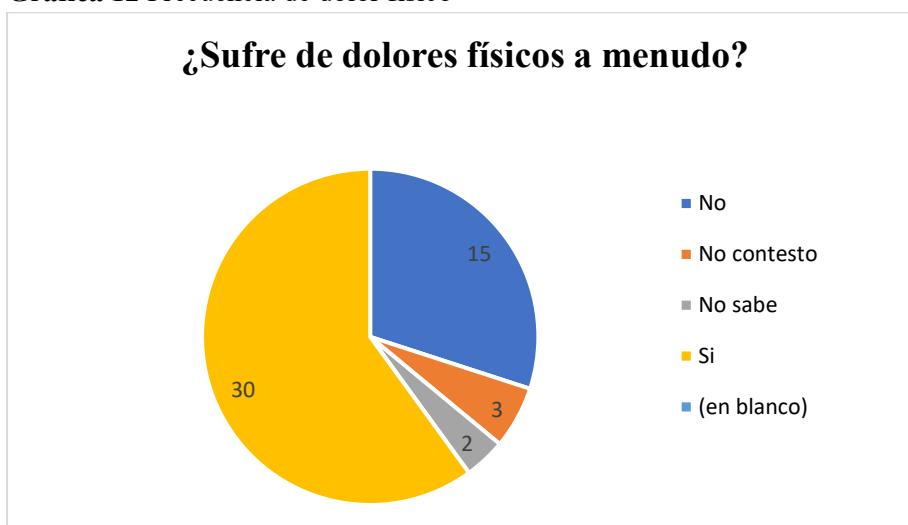
**Gráfica 11** Estado de salud del adulto mayor comparado a hace un año



Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023

Se compara el estado de salud actual de los adultos mayores con el de hace un año, y de ello se destaca que 24 personas perciben que su salud se mantiene igual, 11 consideran que ha empeorado significativamente respecto a un año atrás, mientras que 9 personas mencionan que su salud ha mejorado mucho. Esta comparación es importante, ya que a medida que avanza la edad, es beneficioso que los adultos mayores experimenten una estabilidad en su salud en lugar de un deterioro constante. Esto puede tener un impacto positivo tanto en su bienestar emocional como en su funcionamiento físico a medida que envejecen

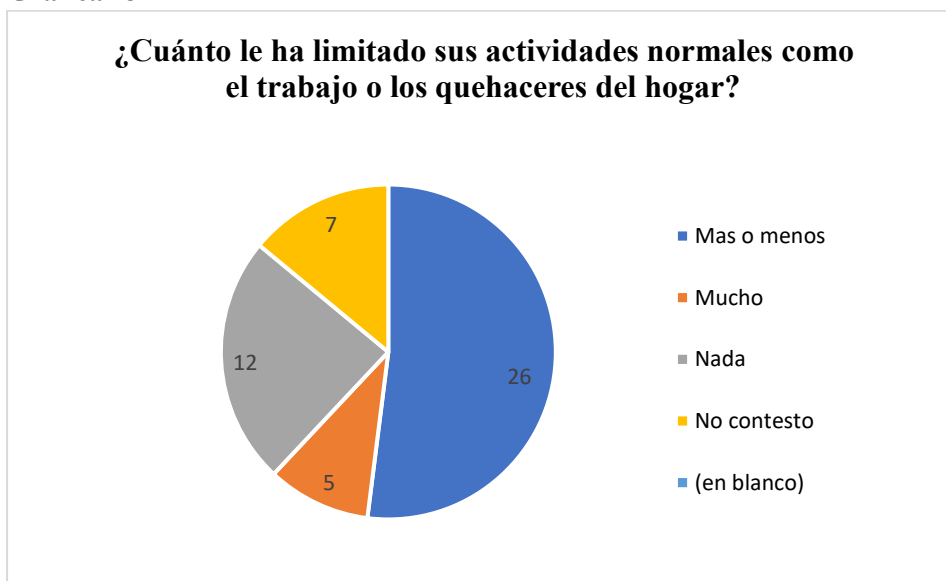
**Gráfica 12** Frecuencia de dolor físico



Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023

En su mayoría, las personas mayores enfrentan el desafío de lidiar con dolor físico, una realidad que puede ser contradictoria en sus vidas. Este dolor puede limitar significativamente la capacidad del adulto mayor para realizar actividades diarias, lo que puede disminuir su independencia y autonomía. El dolor crónico también puede disminuir la calidad de vida al afectar la satisfacción y el disfrute de la vida en general, lo que a menudo da como resultado una sensación de pérdida en la capacidad de participar en actividades que antes eran fuente de alegría y satisfacción

**Gráfica 13** Limitación del dolor físico



Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023

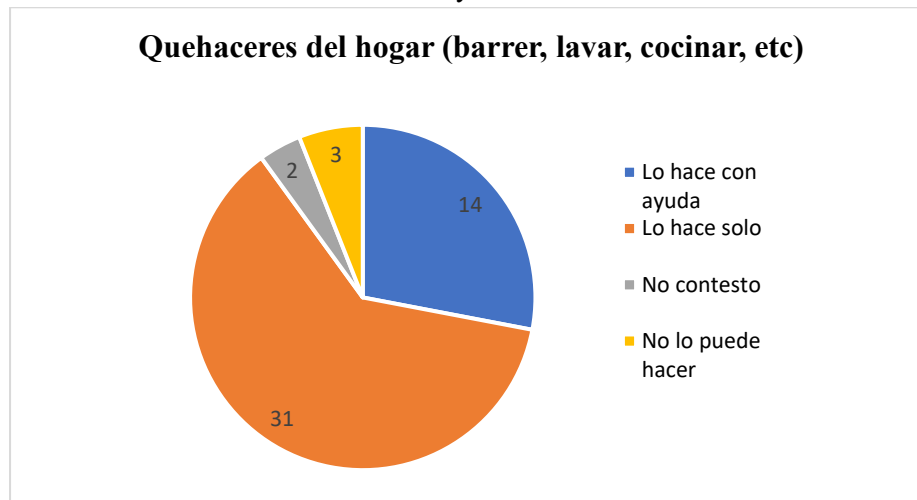
A pesar de experimentar dolor físico en su vida diaria, el adulto mayor comenta que no es lo suficientemente significativo como para limitarlo en sus actividades diarias. Esto permite a las personas mayores mantener su independencia y autonomía, lo que les capacita para continuar realizando tareas cotidianas sin dificultad.

Sin embargo, es fundamental destacar la importancia de buscar atención médica y cuidados adecuados para el dolor, con el objetivo de prevenir que se vuelva crónico o se convierta en un limitante en algún momento.

La atención médica puede ayudar a gestionar y aliviar el dolor, garantizando que los adultos mayores puedan seguir disfrutando de su vida de la manera más plena y activa posible.

## Modulo X Redes de apoyo familiar, social y reciprocidad

Gráfica 14 Actividades del adulto mayor

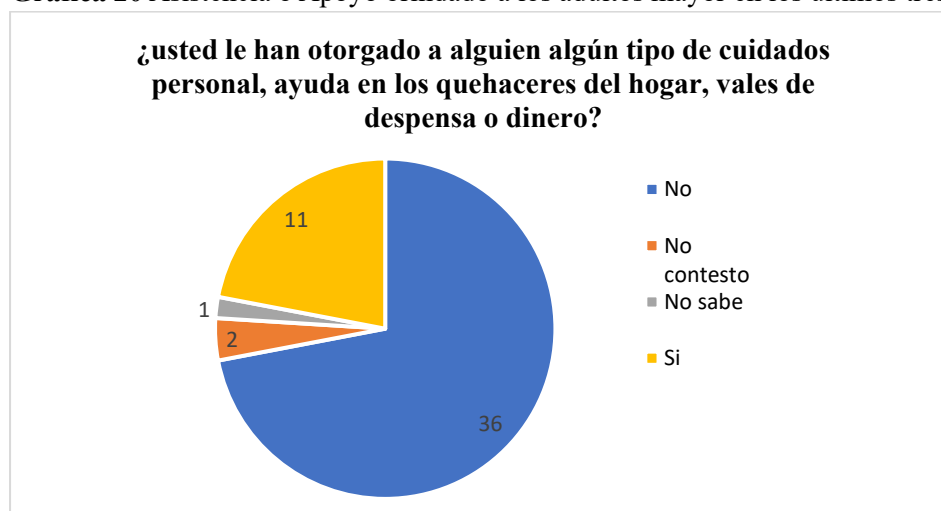


Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023

La mayoría de los adultos mayores argumentan que pueden realizar sus tareas del hogar por sí mismos, y esto conlleva beneficios. Al hacerlo, no solo mantienen su independencia y autonomía, lo que es fundamental para su autoestima y autoimagen, sino que también tienen la oportunidad de realizar ejercicio físico moderado.

Además, completar las tareas del hogar por sí mismos les brinda un sentimiento de logro y satisfacción, y estimula la función cognitiva al requerir planificación y organización. También pueden sentirse útiles al contribuir al bienestar de su entorno, lo que a menudo fomenta su sentido de propósito.

Gráfica 20 Asistencia o Apoyo brindado a los adultos mayor en los últimos tres meses



Fuente: Elaboración propia con base en datos de ESEDEM- 2023



La mayoría de los adultos mayores encuestados no tienen asistencia o apoyo, es decir, no tienen cuidador formal. Es beneficioso que los adultos mayores puedan mantener su independencia sin necesitar cuidadores formales, ya que esto promueve su autonomía, autoestima y autoimagen. La independencia les permite mantener un mayor control sobre sus vidas y contribuye a un envejecimiento activo y satisfactorio. No necesitar cuidadores formales implica un menor costo financiero y menos estrés emocional, lo que contribuye a una mayor calidad de vida. Por lo tanto, promover la independencia en los adultos mayores es un enfoque importante para asegurar un envejecimiento saludable y satisfactorio.

## **CONCLUSIONES**

Las limitaciones sociales, de las personas mayores que influyen y se relacionan con no alcanzar un envejecimiento activo son, la nula participación en actividades económicas, lo cual se relaciona con la negativa autopercepción de sentirse desvalorados para poder desempeñarse en algún puesto de trabajo, aunado al ser mujer, situación que, a causa de desempeñarse como amas de casa durante su vida productiva laboral, les es complicado insertarse al campo laboral, por otro lado podemos mencionar la poca seguridad social, para cubrir servicios de salud, pues estos representan una barrera para el correcto control de sus comorbilidades, ya que acceder a ellos implica un sobreesfuerzo por las distancias y tiempos que tardan en recibir la atención médica, es prudente mencionar que los dolores crónicos y prevalencia de enfermedades como Diabetes mellitus tipo 2, enfermedades del corazón y la pérdida de la vista, son los principales factores intrínsecos que limitan la participación social de la persona mayor.

En relación con lo anterior podemos mencionar que la hipótesis positiva no se acepta, pues no son las principales limitantes sociales la accesibilidad a instalaciones, programas sociales adecuados a su edad, las barreras económicas y la ausencia de redes de apoyo.

Ahora bien, se puede mencionar como factor protector la seguridad de su entorno familiar y redes de apoyo de la persona, ya que estos mantienen una buena postura ante la vida y se sienten seguros en el lugar en el que habitan. En este sentido podemos mencionar que, las limitaciones de los adultos mayores que influyen en su búsqueda de envejecimiento activo están relacionadas con la accesibilidad a instalaciones y programas adecuados para su edad, la falta de conocimiento sobre opciones

disponibles, barreras económicas, y también la ausencia de redes de apoyo social por instituciones gubernamentales en su entorno, de esta manera podemos mencionar que se cumplió el objetivo de la presente investigación.

Lo anterior nos lleva al análisis sobre el abordaje y participación gerontológica, donde se debe trabajar en la búsqueda y promoción de un envejecimiento activo y una sociedad amigable para todas las edades, como parte del cumplimiento de las metas de la década de envejecimiento saludable, propuesta por la OMS, es necesario disminuir las brechas en materia de equidad de género y accesibilidad a los servicios, fortaleciendo las políticas públicas, donde deberán trabajar en conjunto, sociedad, gobierno y la misma persona mayor, en beneficio de la reivindicación de la vejez, dentro de la sociedad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Alberto, C., & Novoa, B. (2017). Investigación cuantitativa. Fundación universitaria del área Andina, Bogotá, D.C. <https://core.ac.uk/download/pdf/326424046.pdf>
- Alcaldes de México. (2019) Pobreza de adultos mayores disminuyó menos de 4% en 10 años: Coneval. <https://www.alcaldesdemexico.com/notas-principales/pobreza-de-adultos-mayores-disminuyo-menos-de-4-en-10-anos-coneval/>
- Allianz (2018) Economía del envejecimiento ¿Qué es? ALLIANZ. Blog personal. <https://www.allianz.es/blog/faqs/economia-evejecimiento.html>
- Alvarado García, Alejandra María, & Salazar Maya, Ángela María. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. Gerokomos, 25(2), 57-62. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2014000200002>
- Castellanos, Y. (2020) Reconfiguración del rol de los adultos mayores en la dinámica familiar y económica. Facultad de ciencias sociales y humanas
- CEPAL, 2002, Calidad de vida y redes de apoyo social de las personas en edades avanzadas en la ciudad de México. Reunión de expertos en redes de apoyo social a personas adultas mayores: El rol del Estado, la familia y la comunidad. Santiago de Chile. Disponible en <http://www.cepal.org/cgi->

[bin/getprod.asp?Xml=/celade/noticias/paginas/7/11497/P11497.xml&xsl=/celade/tpl/p18f.xsl](http://bin/getprod.asp?Xml=/celade/noticias/paginas/7/11497/P11497.xml&xsl=/celade/tpl/p18f.xsl&base=/tpl/imprimir.xslt)  
&base=/tpl/imprimir.xslt [ [Links](#) ]

CIEAP, 2008, Encuesta sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México (ESEDEM 2008), Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población. Universidad Autónoma del Estado de México. México.

CONAPO [Consejo Nacional de Población] (2001), “Retos y oportunidades del cambio en la estructura por edades de la población”, en Población de México en el nuevo siglo, México, pp. 249-260. ——— (2012), Proyecciones de la Población 2010- 2050, conapo, México

Década de Envejecimiento Saludable (2021-2030). (s.f.). [www.who.int](http://www.who.int).

<https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing>

Gobierno de México, (2012). La Cultura del Envejecimiento busca el respeto e inclusión de los adultos mayores. I instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores.

<https://www.gob.mx/inapam/prensa/la-cultura-del-envejecimiento-busca-el-respeto-e-inclusion-de-los-adultos-mayores>

González. K. (2015) Envejecimiento demográfico en México: análisis comparativo entre las entidades federativas. CONAPO. Disponible en

[http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Resource/2702/06\\_envejecimiento.pdf](http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Resource/2702/06_envejecimiento.pdf)

Grupo Orgánico de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental (S.F.) Envejecimiento activo: Un marco político. Grupo Orgánico de Enfermedades No Transmisibles y Salud Menta Departamento de Prevención de las Enfermedades No Transmisibles y Promoción de la Salud [https://ccp.ucr.ac.cr/bvp/pdf/vejez/oms\\_envejecimiento\\_activo.pdf](https://ccp.ucr.ac.cr/bvp/pdf/vejez/oms_envejecimiento_activo.pdf)

INAPAM. (2012). “Políticas públicas para los Adultos Mayores, situación actual y desafíos.” Gob.mx.

<https://www.gob.mx/inapam/prensa/politicas-publicas-para-los-adultos-mayores-situacion-actual-y-desafios>

INAPAM. (2019). El envejecimiento activo favorece la calidad de vida de las personas adultas mayores. Gob.mx.

<https://www.gob.mx/inapam/articulos/el-envejecimiento-activo-favorece-la-calidad-de-vida-de-las-personas-adultas-mayores>

- Madrigal Martínez, M., (2010). Ingresos y bienes en la vejez, un acercamiento a la configuración de la seguridad económica de los adultos mayores mexiquenses. *Papeles de Población*, 16(63), 117-153.
- Mason, A. (2011) El envejecimiento de la población y la economía generacional: principales conclusiones. IDRC.  
[https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/3940/1/S2011126\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/3940/1/S2011126_es.pdf)
- Montoya Arce, B., & Montes-de Oca Vargas, H. (2006). Envejecimiento poblacional en el Estado de México: situación actual y perspectivas futuras. *Papeles De Población*, 12(50). Consultado de <https://rppoblacion.uaemex.mx/article/view/8651>
- Montoya Arce, Bernardino Jaciel, y Martínez Espinosa Alejandro. "Perspectivas teórico-metodológicas para el estudio de la vulnerabilidad social en los adultos mayores." *Papeles de Población*, vol. 24, no. 98, 2018, pp.219-224. Redalyc,  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=11258314009>
- Montoya Arce, Bernardino Jaciel, Román-Sánchez, Yuliana Gabriela, Gaxiola-Robles Linares, Sergio Cuauhtémoc, & Montes de Oca-Vargas, Hugo. (2016). Envejecimiento y vulnerabilidad social en el Estado de México, 2010. *Papeles de población*, 22(90), 43-77.  
<https://doi.org/10.22185/24487147.2016.90.034>
- Olvera, J. (2018) La inclusión social desde los derechos humanos
- Peralta Solorio, E. F., (2016). La productividad de la población económicamente activa (PEA) en México: historia, panorama actual y perspectiva. *Entre ciencias: Diálogos en la Sociedad del Conocimiento*, 4(10), 165-186.
- Participación de la población en el envejecimiento. Comisión de Derechos Humanos del Estado de México. <https://biblat.unam.mx/hevila/COFACTOR/2018/vol7/no14/2.pdf>
- Portal Ciudadano del Gobierno del Estado de México. (2017). 28 de agosto, día del Adulto Mayor Edomex.gob.mx. [https://edomex.gob.mx/adulto\\_mayor](https://edomex.gob.mx/adulto_mayor)
- Ramos, M. (2016) El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas. *Rev. Arch Med Camagüey* Vol20(3)2016.  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/medicocamaguey/amc-2016/amc163n.pdf>

Soria, Z., & Montoya, J. (2017). Envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores en el Estado de México. *Papeles de Población*, 23(93), 59–93.

<https://doi.org/10.22185/24487147.2017.93.022>

Tríos, S. (2020) Limitación Social. Plataforma de derechos y ciencia sociales.

Zavala G, Mercedes, Vidal G, Daisy, Castro S, Manuel, Quiroga, Pilar, & Klassen P, Gonzalo. (2006).

Funcionamiento social del adulto mayor. *Ciencia y enfermería*, 12(2), 53-62. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532006000200007>

