



Ciencia Latina
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), mayo-junio 2024,
Volumen 8, Número 3.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i3

**CALIDAD DE VIDA Y RESILIENCIA
EN PERSONAS ADULTAS CON DISCAPACIDAD
VISUAL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA
DE LA LITERATURA**

**QUALITY OF LIFE AND RESILIENCE IN ADULT PEOPLE
WITH VISUAL DISABILITY:
A SYSTEMATIC REVIEW OF THE LITERATURE**

Juan Jose Alamo Farroñan
Universidad San Martín de Porres, Perú

Fabiana Nohelí Celis Costa
Universidad San Martín de Porres, Perú

Brigitte Adanai Cieza Montalván
Universidad San Martín de Porres, Perú

Diana Correa Cubas
Universidad San Martín de Porres, Perú

Sergio Irigoín Hoyos
Universidad San Martín de Porres, Perú

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i3.11778

Calidad de Vida y Resiliencia en Personas Adultas con Discapacidad Visual: Una Revisión Sistemática de la Literatura

Juan Jose Alamo Farroñan¹

juan_alamo@usmp.pe

<https://orcid.org/0009-0009-5744-2305>

Facultad de Ciencias de la Comunicación
y Psicología
Universidad San Martín de Porres
Perú

Fabiana Nohelí Celis Costa

fabiana_celis@usmp.pe

Facultad de Ciencias de la Comunicación
y Psicología
Universidad San Martín de Porres
Perú

Brigitte Adanai Cieza Montalván

brigitte_cieza@usmp.pe

Facultad de Ciencias de la Comunicación
y Psicología
Universidad San Martín de Porres
Perú

Diana Correa Cubas

diana_correa@usmp.pe

<https://orcid.org/0009-0009-6324-7223>
Facultad de Ciencias de la Comunicación
y Psicología
Universidad San Martín de Porres
Perú

Sergio Irigoín Hoyos

sirigoinh@usmp.pe

<https://orcid.org/0000-0002-0889-9140>

Facultad de Ciencias de la Comunicación
y Psicología
Universidad San Martín de Porres
Perú

RESUMEN

El objetivo de esta investigación fue determinar la información sobre la relación entre calidad de vida y resiliencia en personas adultas con discapacidad visual a través de una revisión sistemática de la literatura. La metodología consistió en un estudio de enfoque cualitativo, nivel descriptivo, basado en la revisión de 181 artículos bibliográficos. Las principales bases de datos consultadas fueron Google Académico, Redalyc, ProQuest y Scielo. Después de aplicar los criterios de inclusión y exclusión, la muestra final quedó conformada por 22 artículos. Los hallazgos predominantes muestran que Colombia (40,90%) y Perú (13,63%) son los países con mayor contribución en investigaciones sobre este tema en América Latina. La conclusión más recurrente indica que la resiliencia, entendida como la capacidad para afrontar y superar adversidades, impacta positivamente en la calidad de vida de las personas adultas con discapacidad visual, mejorando su bienestar general.

Palabras clave: artículo de revisión sistemática, calidad de vida, resiliencia

¹ Autor principal.

Correspondencia: juan_alamo@usmp.pe

Quality of Life and Resilience in Adult People with Visual Disability: A Systematic Review of the Literature

ABSTRACT

The objective of this research was to determine information on the relationship between quality of life and resilience in adults with visual impairment through a systematic review of the literature. The methodology consisted of a qualitative approach study, descriptive level, based on the review of 181 bibliographic articles. The main databases consulted were Google Scholar, Redalyc, ProQuest and Scielo. After applying the inclusion and exclusion criteria, the final sample consisted of 22 articles. The predominant findings show that Colombia (40.90%) and Peru (13.63%) are the countries with the greatest contribution to research on this topic in Latin America. The most recurrent conclusion indicates that resilience, understood as the ability to face and overcome adversities, has a positive impact on the quality of life of adults with visual impairment, improving their general wellbeing.

Keywords: systematic review article, quality of life, resilience

*Artículo recibido 20 mayo 2024
Aceptado para publicación: 22 junio 2024*



INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la salud al referirse a discapacidad visual lo determina como cualquier restricción o carencia que proviene de alguna deficiencia de la capacidad de realizar una actividad en el mismo grado o forma como lo realizaría una persona normal (OMS, 2011; Giddens, 2012). Desde este punto de vista se puede determinar también lo que significa la discapacidad visual que se entendería como la limitación de la capacidad de observar lo que usualmente la mayoría visualiza. (Isaza, 2012)

Asimismo, la OMS como entidad rectora de la salud en un informe presentado en el año 2021 ha indicado que un aproximado del 18% de la población mundial tiene algún tipo de discapacidad. Esto significa que las discapacidades son parte de la condición humana, pues la mayoría de las personas han sufrido o sufren algún tipo de discapacidad que puede ser o permanente o transitoria en algún espacio de su vida; independiente de la edad, la cultura, la religión, el nivel económico y el género (OMS, 2021; Palanci, 2018). Una persona con discapacidades tiene muchas o algunas deficiencias de característica sensorial, intelectual o físico que al ser permanente generan un inconveniente en la interacción con el entorno; por lo que muchas veces el respeto por sus derechos no se ejerce en su totalidad e incluso en la sociedad no se generan la igualdad de condiciones con los que no poseen estas limitaciones.

En la revisión concerniente a este fenómeno a nivel mundial, la discapacidad visual ha ocupado desde hace muchos años el segundo lugar; por lo que se presume que existen alrededor de 310 millones de personas con este problema en todo el mundo; de los cuales, 45 millones son ciegas completamente, presentando el resto sólo una baja visión por algún inconveniente. (INEI, 2016) La mayoría porcentual de personas con discapacidad visual radica en los países más desarrollados o del primer mundo esto significa que no existe una relación entre la ceguera o la discapacidad visual con la situación socioeconómica (Park, 2020). Por otro lado, se ha identificado que casi el 90% de las personas que son ciegas de manera permanente o transitoria están alrededor de los 50 años hacia adelante. (Caples, 2018) Otras investigaciones se han centrado propiamente en analizar las causas que originan la discapacidad visual encontrando una diferencia significativa entre unos y otros pacientes lo que significa que no se puede hablar de una sola causa (Gil, 2020). Por ello 21 ocupan en un primer lugar los errores de refracción no corregidos desde la niñez entre los que destacan el astigmatismo, la hipermetropía o la miopía. Por otro lado, se ha identificado que las cataratas cuando no son tratadas con una operación son



la causa más común junto al glaucoma degeneración macular según la edad. (APA, 2017) Además algunos investigadores han culpado a la diabetes como una causa que genera más del 20% de la discapacidad visual o la ceguera. Sin embargo, lo positivo de estas investigaciones es que casi el 90% de las discapacidades visuales pueden ser prevenidas y curadas. (Savari, 2021)

Aproximaciones algunos investigadores nacionales sobre los datos estadísticos de porcentajes de la población total que poseen discapacidad visual han determinado que casi un 6% de los ciudadanos tiene algún tipo de discapacidad, pero solo un 3% de este grupo posee discapacidad visual permanente o transitoria (INEI, 2016). El Consejo Nacional para la integración de la persona con discapacidad conocido más por sus siglas como CONADIS ha señalado que en ciudades como Lima, Arequipa o Trujillo la población de personas con discapacidad sobrepasa los 200 000 (CONADIS, 2010). Además, se ha identificado en el Perú que la discapacidad afecta rotundamente a la persona ya que no existen programas de adaptación que favorezcan a que lleven la nueva situación, por lo que pierden situaciones laborales ventajosas y muchas veces esto significa ingresar en la pobreza.

En los últimos tiempos, la resiliencia ha ganado atención en el ámbito científico, ya que su estudio desde diversas disciplinas relacionadas con la salud resalta su relevancia en los procesos de intervención (Cáceres, 2023). Es entonces cuando se hace necesaria la resiliencia que se define como la capacidad que tiene la persona para poder afrontar y superar cualquier adversidad que se presente en la vida (OMS, 2021). Cuando una persona tiene resiliencia es capaz de poseer mayor empatía y autonomía, teniendo sentimientos de esperanza al momento de aceptar su realidad, motivándose interiormente para poder sobrellevar el efecto negativo que la situación lleva consigo (OMS, 2015). Cuando se comprende que la resiliencia es una habilidad social se amplía la definición de persona y por lo tanto el proceso de rehabilitación está centrado no en mejorar un problema, sino más bien de incluir a la persona mediante sus potencialidades y recursos internos en la vida cotidiana de la sociedad mejorando su calidad de vida. (OMS, 2020)

Por lo tanto el problema se puede comprender hasta este punto de la redacción, ya que en nuestro país y sobre todo a nivel mundial la discapacidad visual ha generado vulnerabilidad en la calidad de vida de las personas, pues no enfrentan sólo dificultades para la satisfacción de sus necesidades personales como la alimentación, la vestimenta y la vivienda (INEI, 2022); sino que además afecta su



autorrealización ya que no disfruta de una vida familiar normal ni de una sexualidad plena, es por ello que se necesita fomentar la resiliencia de tal manera que la calidad de vida aumente y que el individuo no se perciba a sí mismo como un problema, sino que se valore y se descubra como importante y amado. En esa dinámica se debe entender como calidad de vida a la percepción que tiene la persona sobre su propio lugar en la existencia en relación con su propósito sus expectativas y sus inquietudes (Veenhoven, 1994). Sin embargo, este concepto es muy amplio ya que abarca tanto el aspecto físico de la persona como su situación psicológica, sus relaciones sociales, su nivel de interacción y de independencia. América Latina y Perú no están ajenos a este problema de una baja calidad de vida causada por la discapacidad. Por ello, es necesaria una formación en la resiliencia siendo un pilar fundamental para que la persona se desarrolle conservando su bienestar y su derecho a vivir incluso en la limitación (INEI, 2022). En esta perspectiva surge la pregunta problema; ¿Cuál es la relación entre calidad de vida y resiliencia en personas adultas con discapacidad visual?

Para poder responder a esta problemática se ha planteado como objetivo general determinar la información sobre la relación que hay entre calidad de vida y resiliencia en personas adultas con discapacidad visual a través de la revisión sistemática. Lo que convierte en esta investigación en un estudio relevante e importante desde el aspecto teórico por la profundidad en los conceptos sobre la calidad de vida y la resiliencia basados en conclusiones actuales. Por otro lado, desde el aspecto práctico permitirá tomar decisiones para mejorar el bienestar de las personas adultas con discapacidad visual y desde el aspecto metodológico tendrá aproximación a la realidad porque permitirá fundamentarse en autores o en otras investigaciones con relevancia científica.

METODOLOGÍA

La investigación llevó a cabo los estándares de la revisión bibliográfica sistemática, por lo que la metodología que se utilizó fue a través de una revisión de 181 artículos bibliográficos. Este estudio es de enfoque cualitativo, nivel descriptivo. Se empezó una búsqueda global y se tuvieron en cuenta los criterios de inclusión, se utilizaron únicamente las fuentes que estuviesen ubicadas en; Google académico, Redalyc, ProQuest, Scielo. Sin embargo, en la base Scopus se encontraron pocos artículos, pero al emplearlo se encontraron solo pocas investigaciones por los que se decidió ampliar la búsqueda



utilizando el motor de Google académico en donde a través de las palabras calidad de vida y resiliencia se pudieron maximizar los resultados.

La decisión de buscar a través de Google académico fue beneficiario para este estudio ya que arroja diferentes bases de datos en donde se pudieron encontrar las demás revistas; además a través del filtro se pudo obtener como resultado únicamente a los que se encontrarán en un período de 5 años de antigüedad señalando la temática puntual, en todo momento no existió un criterio de orden, sino que se descargaron todos aquellos que se fueron encontrando que posteriormente fueron seleccionados y filtrados con los criterios de inclusión y de exclusión.

Para la búsqueda de información se utilizaron artículos tanto cualitativos, cuantitativos, informativos, descriptivos, correlacionales, entre otros; se consideraron solo las investigaciones que abarcan desde el año 2018 hasta el 2024, por lo que los artículos tienen como fecha límite los 5 años de antigüedad, se incluyeron también las investigaciones escritas en español y inglés; además, como criterio de exclusión se consideraron los artículos con una antigüedad mayor de 10 años y se excluyó todo artículo que no se relacione al tema.

Es necesario aclarar también que la clasificación de las variables y las dimensiones no significó necesariamente un encasillamiento en el texto sino más bien un modo de ayudar a desarrollar la sistematización ya que lo más importante es encontrar los puntos de convergencia entre las investigaciones descubiertas y los resultados que se pretenden obtener. Por lo que las dimensiones tenidas en cuenta para la selección de artículos de esta investigación giraron en torno a palabras como; adulto, resiliencia, calidad, bienestar, vida, etc.; ya que todas estas poseen una cantidad de referencias más amplias y permiten contextualizarnos también en el problema.

Para su mejor visualización se generó una tabla en donde se pueden observar los artículos elegidos estos no están organizados por niveles, ni tampoco por relevancia; sino simplemente es una lista que permite observar de manera detallada y simple cada uno de los elementos que han sido partes importantes de la obtención de resultados.

Luego de la revisión total que se hizo de los diferentes documentos encontrados en Google académico se consideraron 181 de ellos que estuvieron alojados también en las revistas que se habían incluido como parte de esta investigación; en primer lugar se analizaron los objetivos para ver la similitud y



respecto a esos identificar las dimensiones y variables asemejadas con el tema en mención de esta manera se pueden identificar cuáles son los conocimientos y dimensiones adecuadas para la estructura y el desarrollo de los resultados.

Finalmente se procesó el gráfico del proceso de filtración de los diferentes artículos encontrados, para la obtención de los resultados después de haberlo separado por los criterios de inclusión y exclusión y por la comparativa de objetivos y palabras claves; así como el ajuste de las dimensiones ha sido únicamente de 22 artículos, estos por la contextualización y por los resultados que han obtenido se convierten en fuente confiable a nivel general y específica para el cumplimiento de los objetivos propuestos por el investigador.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para la revisión y análisis de los artículos se organizó una tabla, que permitió la visualización de los elementos básicos de los mismo.

Tabla 1 Sistematización de artículos según autoría, año, país, base de datos, título y conclusiones.

Nº	Autor y Año	País	Base de datos	Título	Conclusiones
01	Rodríguez et al., (2024)	Ecuador	Redalyc	Percepción de calidad de vida en estudiantes universitarios en época de pandemia.	La mayoría de la población investigada tenía una edad comprendida entre 18 y 27 años, era de sexo femenino y estado civil soltero/a. En las variables autopercepción de la calidad de vida y satisfacción con la salud, predominó el nivel normal; mientras que, el nivel medio lo hizo en las dimensiones bienestar y la calidad de vida.
02	Lozano y Gutiérrez (2024)	Colombia	Redalyc	Revisión sistemática: Pandemia del COVID-19, calidad de vida, cognición y estado de ánimo en personas privadas de la libertad.	Estos hallazgos subrayan la urgencia de implementar medidas gubernamentales y de salud pública específicas para abordar las condiciones particulares de las prisiones, destacando la importancia de estrategias preventivas y de atención integral en el ámbito penitenciario.

					La complejidad de la situación requiere una respuesta coordinada y eficaz para garantizar la protección de la población reclusa en el contexto de la pandemia.
03	Cáceres y Riveros (2023)	Colombia	ProQuest	Resiliencia en adultos con discapacidad física adquirida y proceso de rehabilitación en la Clínica Universidad de La Sabana: Resilience in adults with acquired physical disability who are following a rehabilitation process at the Clínica Universidad de La Sabana.	Los resultados reafirman que la resiliencia es una variable de gran relevancia en las personas con condición de discapacidad físico-motora adquirida, quienes tienden a presentar niveles favorables. Esto indica que es pertinente seguir adelantando estudios enfocados en la resiliencia en este tipo de poblaciones, para ahondar en la comprensión de este fenómeno, así como para determinar las variables asociadas a este.
04	Cabrera y Gonzáles (2023)	Colombia	ProQuest	Deporte, resiliencia y calidad de vida.	La resiliencia y la calidad de vida de las personas con discapacidad están estrechamente vinculadas. La presencia de una red de apoyo sólida, que incluya apoyo familiar, social y laboral, es crucial para enfrentar los desafíos de manera efectiva.
05	Figueroa y Pérez (2023)	México	Redalyc	Autodeterminación y éxito académico de personas con discapacidad visual	La autodeterminación depende en gran medida de la voluntad y motivación individuales, las universidades deben contribuir a su fortalecimiento, a través de políticas y estrategias que abarquen los diferentes ámbitos institucionales.
06	Neves et al., (2022)	Brasil.	ProQuest	Intersecciones entre resiliencia y calidad de vida en mujeres rurales: estudio de métodos mixtos.	Este estudio sobre mujeres rurales reveló que la creación de factores de protección por parte de estas mujeres resulta en mayor resiliencia, la cual, a su vez,

				<p>impacta positivamente en su calidad de vida y es a su vez afectada por ella. Entre estos factores protectores se destacan la espiritualidad, el respaldo de redes sociales y el sentido de pertenencia a su entorno.</p>
07	Córdova et al., Perú (2022)	SciELO	Factores de los estilos de crianza parental como mediadores en la relación entre la resiliencia y calidad de vida en universitarios.	<p>Se concluye que los factores en los estilos de crianza presentados tienen un efecto mediador en la relación entre la resiliencia y calidad de vida en estudiantes de una universidad pública de Lima. Dicha conclusión es acompañada con grandes tamaños del efecto de mediación tanto para el afecto como las exigencias, las cuales llegan a explicar entre el 45 % y 56 % del efecto total de la relación.</p>
08	González y Costa Gross (2022)	Redalyc	Marco histórico de la educación de las personas con discapacidad visual en Costa Rica.	<p>se puede destacar la importancia de establecer la elaboración de un marco referencial en procura de una mayor comprensión de la coyuntura social y educativa que la sociedad costarricense ha vivido, compartir los aprendizajes generados y tener mayores elementos para vislumbrar el camino a seguir en el fortalecimiento de una sociedad justa e inclusiva.</p>
09	Gámez et al., España (2021)	Redalyc	Influencia del equilibrio en la calidad de vida de las personas con síndrome de Down en edad escolar y adulta: Revisión bibliográfica.	<p>Tras la revisión de la literatura, se concluye que el equilibrio juega un papel clave en la calidad de vida de las personas con SD en edad escolar y adulta.</p>

10	Ortiz et al., (2021)	Colombia	Redalyc	Resiliencia, optimismo, esperanza y sentido de vida en el adulto mayor con y sin enfermedad crónica de la ciudad de Bogotá.	Los resultados de la investigación sugieren la creación de programas de intervención para promover la resiliencia y el bienestar en adultos mayores con enfermedades crónicas, así como programas de prevención para abordar los trastornos mentales asociados a estas condiciones mediante la detección temprana de factores de riesgo psicosociales.
11	Pérez et al., (2021)	Ecuador	Dialnet	Relación entre resiliencia y calidad de vida en adolescentes.	Los estudios indica que ser resiliente tiene un impacto positivo en el bienestar general de los adolescentes. Por lo tanto, fortalecer la capacidad de resiliencia podría ser una manera efectiva de mejorar la calidad de vida de los jóvenes, lo que beneficia su salud emocional y social. Esto destaca la necesidad de implementar programas y estrategias que ayuden a desarrollar la resiliencia durante la adolescencia, una etapa crucial en el desarrollo humano.
12	Santiago, (2021)	Colombia	SciELO	Resiliencia en estudiantes exitosos en matemáticas.	La resiliencia se relaciona significativamente con todas las fortalezas del carácter, así como con la aceptación positiva al cambio y la competencia personal, a excepción de la prudencia. En la investigación se identifica que, si bien la resiliencia les ayuda a ser más tolerantes y a comprender mejor lo que sucede en el entorno, comportamientos externos los

				alejan de su enfoque, sus valores y su personalidad. Es precisamente en esos desafíos donde se manifiestan las fortalezas que les brindan un alto desempeño educativo.
13	Sánchez et al., España (2021).	SciELO	Calidad de vida y salud mental en adultos adoptados.	La presencia de recursos psicológicos positivos, como resiliencia y la autoestima, reduce el valor de dimensiones psicopatológicas y negativas como la ansiedad, la depresión, las fobias o el psicoticismo.
14	Vergel et al., Colombia (2021)	ProQuest	Resiliencia en mujeres universitarias en Norte de Santander, Colombia.	Las mujeres universitarias muestran percepciones relacionadas con individualidad, cultura machista y superación. Aquellas con alta resiliencia destacan por su capacidad para vivir con calidad, adquirir conocimientos y desarrollar habilidades diversas, como adaptación, liderazgo, gestión emocional y resolución de conflictos.
15	Vinaccia et al., Colombia (2021)	SciELO	Calidad de vida, resiliencia y depresión en adultos mayores en Montería, Colombia.	Los resultados obtenidos a niveles de calidad de vida y resiliencia tuvieron resultados por encima de la media, mientras que a nivel de depresión estuvieron muy por debajo. Esto implica que la población adulta mayor de la ciudad de Montería que participó en este estudio presentó buenos niveles de calidad de vida y bienestar.
16	Aguirre y cruz (2020)	México ProQuest	Intervención del profesional del trabajo social con personas	El trabajo social puede promover procesos de resiliencia social de largo alcance. Al emplear el modelo de la diversidad y

				jóvenes y adultas con alguna discapacidad.	enfocarse en el desarrollo de capacidades, respetando los derechos humanos de las personas con discapacidad y considerando su contexto histórico, social, familiar, económico y cultural, se pueden lograr avances significativos en su calidad de vida y su integración activa en la sociedad.
17	Fabián et al., Perú (2020)		Redalyc	Situación laboral y calidad de vida de las personas con discapacidad física Huancayo.	La situación laboral de las personas con discapacidad física del OMAPED Huancayo es predominantemente informal, debido al bajo nivel de instrucción como es secundaria completa e incompleta; motivo por lo que la mayoría no acceden a mejores oportunidades laborales.
18	Alemán (2019)	Costa Rica	Redalyc	Marcha en personas con discapacidad visual: Revisión de literatura.	Las PDV, presentan movimientos más cortos, lentos, lo que indica menores rangos de movimiento, afectando su funcionalidad, y generando un estrés muscular. Es muy importante la valoración de la caminata en las PDV, para que se desarrollen patrones adecuados y no presenten desbalances o acortamientos musculares. Logrando una mejora de su locomoción y con esta una mayor independencia.
19	Cardona Vásquez (2019)	y Colombia	Redalyc	Dispositivos de asistencia para la movilidad en personas con discapacidad visual: una revisión bibliográfica.	En el mundo se han realizado diferentes desarrollos e investigaciones, alrededor de la solución de problemas para personas con discapacidad visual. A pesar de los esfuerzos, no se ha logrado integrar las

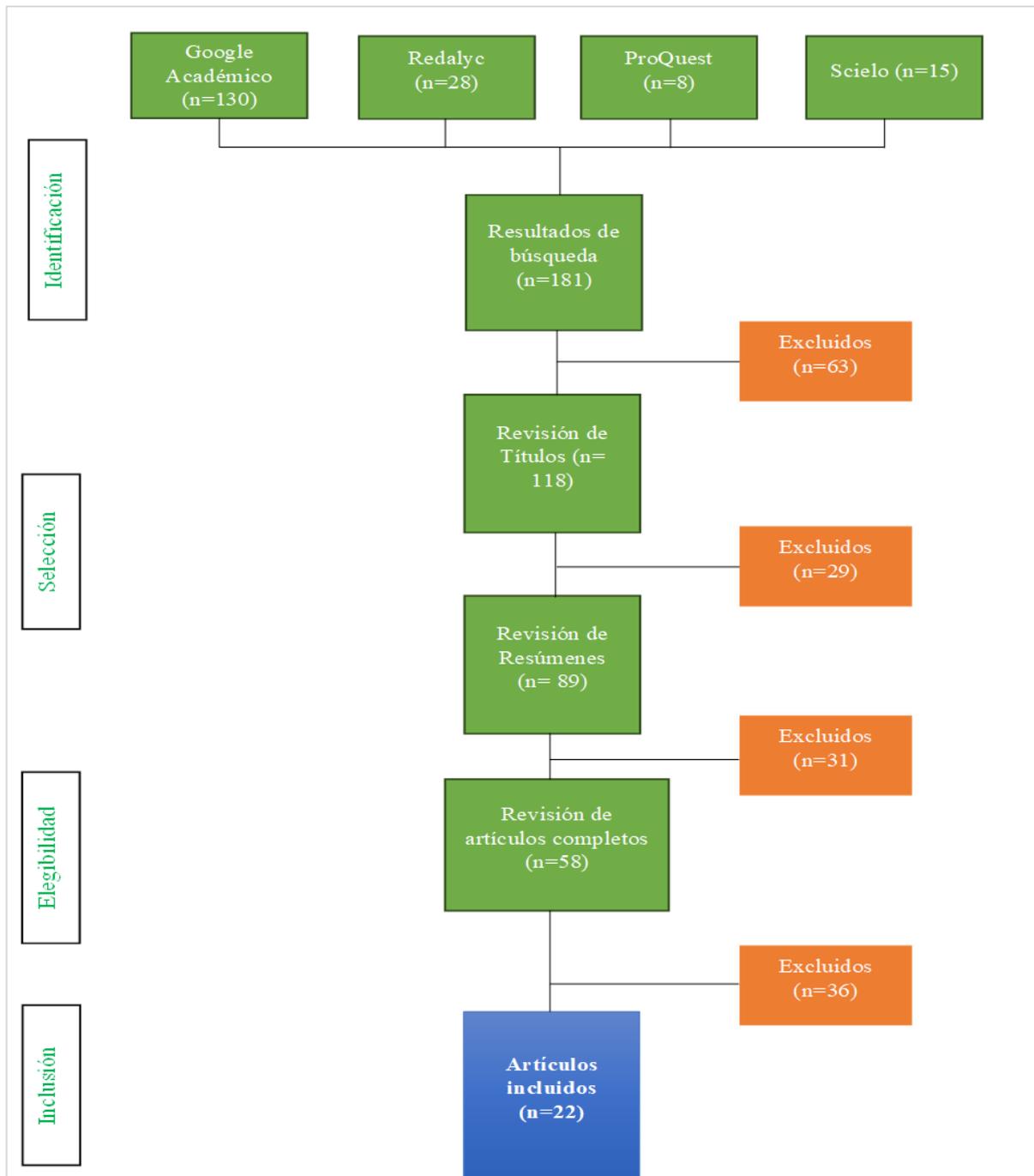
					herramientas adecuadas que permitan proporcionar una asistencia confiable que satisfaga las principales necesidades de esta población.
20	Jáuregui (2019)	Perú	Redalyc	Calidad de Vida de la persona adulta mayor perteneciente al Programa Gerontológico Social de dos provincias de Ica, Perú 2017.	Los adultos mayores del Programa Gerontológico Social de Nasca disfrutaron de una alta calidad de vida. Son capaces de realizar actividades de autocuidado, caminar sin dificultades, realizar tareas físicas y mantener un buen rendimiento laboral. No se ven afectados por problemas emocionales o físicos que interfieran con su vida social o laboral, mostrando dominio en su conducta y emociones.
21	Sánchez, et al., (2019)	Venezuela	Redalyc	Inclusión de personas con discapacidades auditivas y visuales en la investigación.	La presente investigación propone un primer acercamiento con respecto a un modelo para la implementación de adaptaciones curriculares de modo que sea posible alcanzar la inclusión de las personas con discapacidades auditivas y visuales en programas para la formación de investigadores.
22	Zambrano et al., (2019)	Colombia	Redalyc	Prototipo para orientación de personas con discapacidad visual mediante una aplicación para móvil.	Para ayudar a las personas con discapacidad visual los dispositivos móviles resultan ser muy útiles, pero se requiere módulos sensoriales externos al teléfono para detectar obstáculos y encontrar una manera segura de transitar

Nota: Elaboración propia.



La tabla 1 permite ver de manera organizada los detalles clave de los 22 artículos revisados, facilitando su descripción y análisis de manera ordenada dentro del documento. Su estructura sigue un formato estandarizado que posibilita la rápida localización de los datos bibliográficos, incluyendo información sobre la autoría, procedencia geográfica, fuente y principales hallazgos de cada publicación, lo que permite la identificación de los aportes fundamentales de cada estudio revisado.

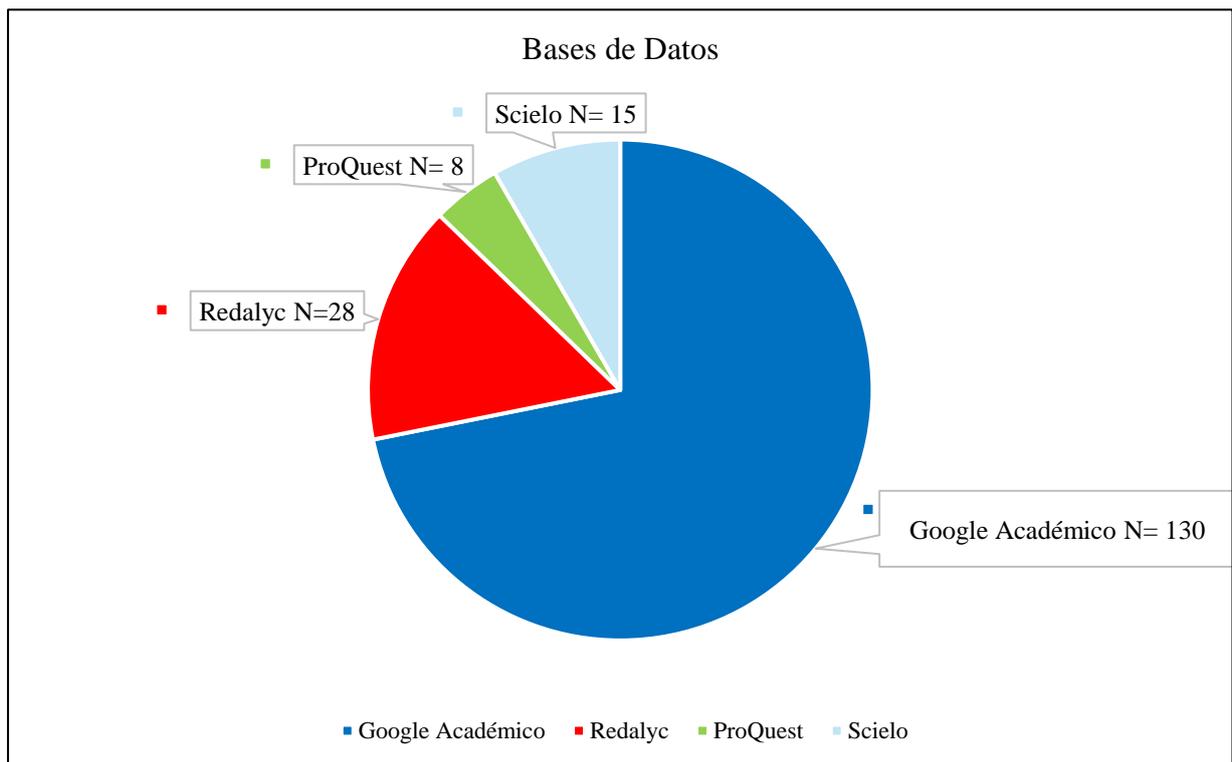
Figura 1 Diagrama esquemático del procedimiento de selección para la base de datos (PRISMA).



Nota: Elaboración propia tomado del Modelo PRISMA.

Se muestra el proceso de selección de los 22 artículos finales para la revisión sistemática. Se realizó una búsqueda inicial en cuatro bases de datos (Google Académico, Redalyc, ProQuest y SciELO), obteniendo 181 artículos. Luego, se eliminaron los que no cumplían los criterios al revisar títulos, resúmenes y textos completos, detallando las exclusiones en cada etapa. Finalmente, quedaron 22 artículos que cumplían todos los requisitos. El diagrama, basado en el modelo PRISMA, visualiza este proceso de manera clara y organizada.

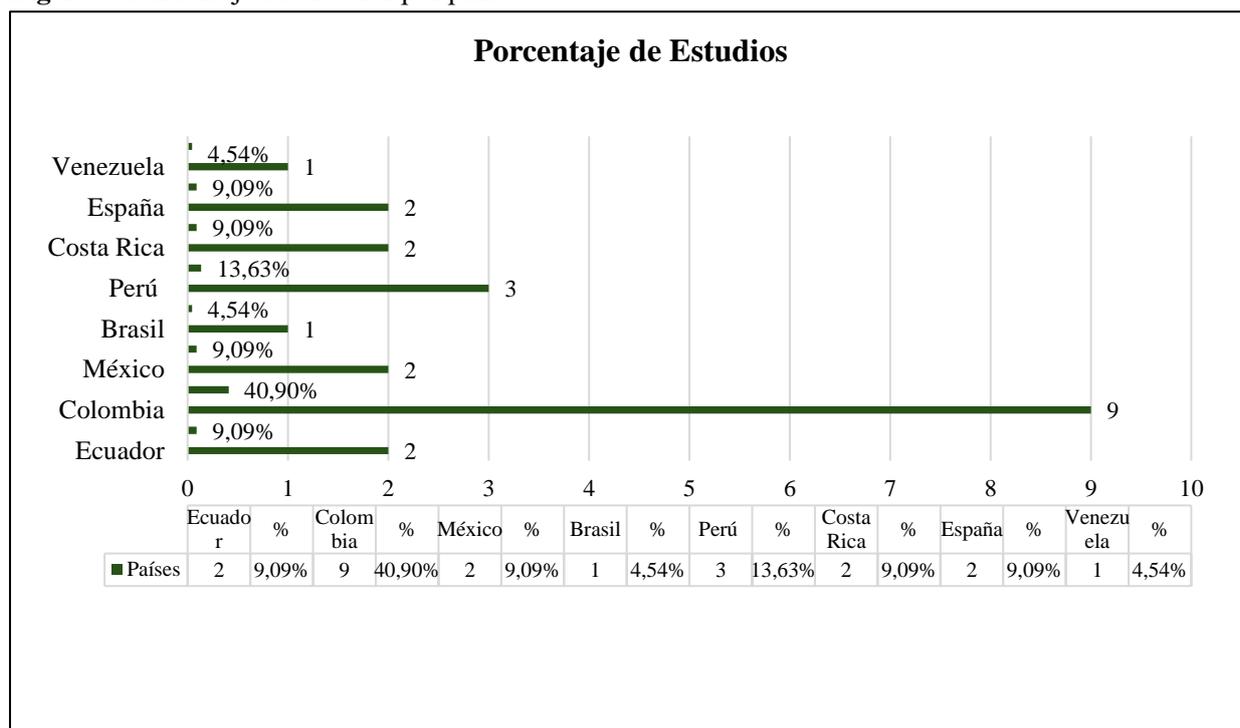
Figura 2 Sistematización de los artículos según las bases de datos.



Nota: Elaboración propia.

En la figura 2 se muestra una visualización de las bases de datos utilizadas para realizar la búsqueda inicial de artículos relacionados con la revisión sistemática sobre calidad de vida y resiliencia en personas con discapacidad visual. Las bases de datos consultadas fueron Google Académico, Redalyc, ProQuest y SciELO, dando una idea del volumen de resultados obtenidos antes de aplicar los criterios de inclusión/exclusión.

Figura 3 Porcentaje de estudios por país.



Nota: Elaboración propia.

En la figura 3, se observan los países donde se han desarrollado los 22 artículos seleccionados que integran la base de datos del presente estudio, siendo Colombia con el 40,90% de los estudios (9 estudios), seguido por Perú con el 13,63% (3 estudios). Ecuador, México, España y Costa Rica contribuyen cada uno con un 9,09% (2 estudios), mientras que Brasil y Venezuela representan el 4,54% cada uno (1 estudio). Esta representación visual resalta la preeminencia de Colombia y Perú en la investigación sobre calidad de vida y resiliencia en personas con discapacidad visual en América Latina. A su vez, muestra la participación significativa de otros países de la región, como Ecuador, México, España y Costa Rica, aunque en menor medida.

La calidad de vida y la resiliencia en personas adultas con discapacidad visual representa una problemática de gran relevancia en la actualidad. La discapacidad visual es una condición que afecta a millones de personas en todo el mundo, y su impacto en la calidad de vida y el bienestar psicológico de los individuos es significativo. Por lo tanto, resulta fundamental explorar estrategias y factores que puedan contribuir a mejorar su adaptación y resiliencia ante esta condición. La presente revisión sistemática de la literatura se justifica por la necesidad de comprender de manera integral la relación entre estas variables, con el objetivo de determinar la información sobre la relación que hay entre calidad



de vida y resiliencia en personas adultas con discapacidad visual a través de la revisión sistemática, lo cual permitirá en el aspecto práctico a acceder a tomar decisiones para mejorar el bienestar de las personas adultas con discapacidad visual y desde el enfoque metodológico tendrá aproximación a la realidad ya que concientizarán fundamentarse en autores o en otras investigaciones con relevancia científica.

La metodología utilizada en esta investigación se basa en una revisión sistemática de 181 artículos bibliográficos, con un enfoque cualitativo y descriptivo. La búsqueda de información se llevó a cabo en bases de datos como Google Académico, Redalyc, ProQuest y Scielo, utilizando palabras clave relacionadas con calidad de vida y resiliencia. Se establecieron criterios de inclusión y exclusión para seleccionar estudios relevantes publicados entre 2019 y 2023, tanto en español como en inglés. Después de la revisión de títulos, resúmenes y textos completos, se seleccionaron 22 artículos que cumplían con los requisitos y abordaban de manera directa la temática de interés.

En relación con las variables mencionadas, los estudios revisados evidencian que la resiliencia es de gran importancia para enfrentar los desafíos asociados a la discapacidad visual. Cáceres (2023) afirman que los resultados reafirman que la resiliencia es una variable de gran relevancia en las personas con discapacidad física adquirida, quienes tienden a presentar niveles favorables. Además, Cabrera y González (2023) destacan que la resiliencia y la calidad de vida de las personas con discapacidad están estrechamente vinculadas, y la presencia de una red de apoyo sólida es crucial para enfrentar los desafíos de manera efectiva. Así mismo la importancia de fomentar la resiliencia radica en que puede mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad visual, permitiéndoles descubrir su valor personal y sentirse amados.

Seguidamente se explica los resultados de la figura 2 muestra la sistematización de los artículos según las bases de datos utilizadas, lo cual refleja la diversidad de fuentes consultadas y la amplitud de la búsqueda realizada. Se observa que la mayor cantidad de artículos proviene de Google Académico (130), seguido por Redalyc (28), SciELO (15) y ProQuest (8). Por otro lado, la Figura 3 presenta el porcentaje de estudios por país, donde se destaca la preeminencia de Colombia con el 40.90% de los artículos revisados (9 estudios), seguido por Perú con el 13.63% (3 estudios). Otros países de América



Latina también están representados, aunque en menor medida, como Ecuador, México, España y Costa Rica con 9.09% cada uno (2 estudios), y Brasil y Venezuela con 4.54% (1 estudio).

CONCLUSIONES

Existe una relación positiva entre la calidad de vida y la resiliencia en personas adultas con discapacidad visual. La resiliencia actúa como un factor protector que permite a este grupo afrontar de manera más efectiva las adversidades, impactando favorablemente en su bienestar y calidad de vida general. Asimismo, se identifican diversos factores que promueven la resiliencia, tales como el apoyo social y familiar, la espiritualidad, el sentido de pertenencia y el desarrollo de habilidades de afrontamiento. Para ello, el objetivo buscó analizar la relación entre la calidad de vida y la resiliencia en personas adultas con discapacidad visual a través de una revisión sistemática.

En los hallazgos las bases de datos consultadas fueron Google Académico, Redalyc, ProQuest y Scielo, dando una idea del volumen de resultados obtenidos antes de aplicar los criterios de inclusión/exclusión. Así también, los países donde se han desarrollado los 22 artículos seleccionados que integran la base de datos del presente estudio, siendo Colombia con el 40,90% de los estudios, seguido por Perú con el 13,63% . Ecuador, México, España y Costa Rica contribuyen cada uno con un 9,09%, mientras que Brasil y Venezuela representan el 4,54% cada uno. Esta representación visual resalta la preeminencia de Colombia y Perú en la investigación sobre calidad de vida y resiliencia en personas con discapacidad visual en América Latina. A su vez, muestra la participación significativa de otros países de la región, como Ecuador, México, España y Costa Rica, aunque en menor medida.

Del mismo modo, la mayoría de los estudios se centran en poblaciones o contextos específicos, lo que limita la generalización de los resultados. Además, pocos estudios examinan directamente la interacción entre calidad de vida y resiliencia en esta población en particular.

En ese contexto para profundizar en el conocimiento de estas variables, se recomienda realizar más investigaciones a gran escala y en diversos entornos culturales para obtener una comprensión más integral de la relación entre calidad de vida y resiliencia en adultos con discapacidad visual. Además, sería valioso llevar a cabo estudios longitudinales y de intervención que evalúen el impacto a largo plazo de programas diseñados para fortalecer la resiliencia y determinar su efecto en la calidad de vida de este grupo.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Alemán-Ramírez, C. (2019). Marcha en personas con discapacidad visual: Revisión de literatura. *MH Salud: Revista En Ciencias Del Movimiento Humano Y Salud*, 17(1), 1-14. <https://doi.org/10.15359/mhs.17-1.5>
- American Psychological Association (APA, 2017). *The Road to Resilience*. Recuperado de <http://www.apa.org/helpcenter/road-resilience.aspx>
- Aguirre, C. G. L., & Cruz, J. M. D. (2020). Intervención del profesional del trabajo social con personas jóvenes y adultas con alguna discapacidad. [Social work professional intervention with young people and adults with disabilities] *Azarbe*, (9), 17-28. <https://www.proquest.com/scholarly-journals/intervención-del-profesional-trabajo-social-con/docview/2499449418/se-2>
- Cáceres, Á. B., Alexandra, V. H., & Fernando Riveros Munévar. (2023). Resiliencia en adultos con discapacidad física adquirida y proceso de rehabilitación en la Clínica Universidad de La Sabana: Resilience in adults with acquired physical disability who are following a rehabilitation process at the Clínica Universidad de La Sabana. *Cuadernos Hispanoamericanos De Psicología*, 23(1). <https://www.proquest.com/scholarly-journals/resiliencia-en-adultos-con-discapacidad-fisica/docview/2907822015/se-2?accountid=14747>
- Cabrera R. A., & Jonathan González Pieras. (2023). Deporte, resiliencia y calidad de vida. *Cuerpo, Cultura y Movimiento*, 13(1), 11-16. <https://doi.org/10.15332/2422474X.5158>
- Caples, M., Martin, A., Dalton, C., Marsh, L., Savage, E., Knafl, G., & Van Riper, M. (2018). Adaptation and resilience in families of individuals with down syndrome living in Ireland. *British Journal of Learning Disabilities*, 46(3), 146-154. <https://doi.org/10.1111/bld.12231>
- Córdova Gonzales, L. A., Becerra Flores, S. N., Chávez Santamaría, A., Ortiz Salazar, N. G., & Franco Mendoza, J. M. (2022). Factores de los estilos de crianza parental como mediadores en la relación entre la resiliencia y calidad de vida en universitarios. *Revista de Investigación en Psicología*, 25(1), 5-22. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1609-74752022000100005&lang=es
- CONADIS. (2010). Torneo de Ajedrez para discapacitados visuales. <https://www.gob.pe/institucion/conadis/normas-legales/394040-103-2010-conadis-pre>



- Chaves Carvalho , L. F., & Agrela Rodrigues, F. de A. (2024). Neuroingeniería e as melhorias no sistema nervoso. Uma perspectiva neurocientífica sobre a Obesidade . Revista Científica De Salud Y Desarrollo Humano, 5(1), 422–429. <https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v5i1.105>
- Da Silva Santos , F., & López Vargas , R. (2020). Efecto del Estrés en la Función Inmune en Pacientes con Enfermedades Autoinmunes: una Revisión de Estudios Latinoamericanos. Revista Científica De Salud Y Desarrollo Humano, 1(1), 46–59. <https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v1i1.9>
- Fabián Arias, E., Vilcas Baldeón, L. M., & Alberto Bueno, Y. L. (2020). Situación laboral y calidad de vida de las personas con discapacidad física Huancayo. Horizonte de la Ciencia, 10(19), 52-62. <https://doi.org/10.26490/uncp.horizonteciencia.2020.19.587>
- Figueroa Escudero, E., & Pérez Castro, J. (2023). Autodeterminación y éxito académico de personas con discapacidad visual. IE Revista De Investigación Educativa De La REDIECH, 14, e1643. https://doi.org/10.33010/ie_rie_rediech.v14i0.1643
- Gámez-Calvo, L., Gamonales, J. M., León, K., & Muñoz-Jiménez, J. (2021). Influencia del equilibrio en la calidad de vida de las personas con síndrome de down en edad escolar y adulta: Revisión bibliográfica. MH Salud, 19(1), 1-20. <https://doi.org/10.15359/mhs.19-1.6>
- Giddens, A. (2012). Sociología. Alianza Editorial. Madrid.
- González Vides, L. I., & Gross Martínez, M. (2022). Marco histórico de la educación de las personas con discapacidad visual en Costa Rica. Revista Educación, 46(2), 542–557. <https://doi.org/10.15517/revedu.v46i2.49662>
- Instituto Nacional de Estadística. (2022). Proyecciones de Población 2022-2072. [Nota de Prensa]. https://www.ine.es/prensa/pp_2022_2072.pdf
- Isaza, L. (2012). El contexto familiar: un factor determinante en el desarrollo social de los niños y las niñas. Poiésis, (23). <https://doi.org/10.21501/issn.1692-0945>
- Jáuregui Meza, A. I., (2019). Calidad de Vida de la persona adulta mayor perteneciente al Programa Gerontológico Social de dos provincias de Ica, Perú 2017. Población y Salud en Mesoamérica, 16(2), 1-18. <https://doi.org/10.15517/psm.v0i0.32805>
- La Cruz Roja. (n.d.). La Cruz Roja. Que es la brecha digital y como evitar que provoque desigualdad: <https://www2.cruzroja.es/ca/web/ahora/brecha-digital>



- Lozano Hurtado, A. M., Gutiérrez Puerta, G. A., Salazar Fernández, M., Flórez-Rincón, O. E., Cárdenas Parra, V., & Romero Garcés, N. (2024). Revisión sistemática: Pandemia del COVID-19, calidad de vida, cognición y estado de ánimo en personas privadas de la libertad. *Revista Logos, Ciencia & Tecnología*, 16(1), 160-177. <https://doi.org/10.22335/rict.v16i1.1881>
- Morales Hernández, R., Rodríguez Cruz, Y., & Morales Benítez, B. I. (2024). Evolución y retos del sistema educativo mexicano en los albores del siglo XXI. *Estudios Y Perspectivas Revista Científica Y Académica*, 4(1), 494–521. <https://doi.org/10.61384/r.c.a.v4i1.114>
- Morales Hernández, R., Rodríguez Cruz, Y., & Morales Benítez, B. I. (2024). Evolución y retos del sistema educativo mexicano en los albores del siglo XXI. *Estudios Y Perspectivas Revista Científica Y Académica*, 4(1), 494–521. <https://doi.org/10.61384/r.c.a.v4i1.115>
- Neves, d. S., José Luís Guedes, d. S., Deise, L. R., Francisco Arnoldo Nunes, d. M., Nilba Lima, d. S., & Galvão Pinto, E. S. (2022). Intersecciones entre resiliencia y calidad de vida en mujeres rurales: estudio de métodos mixtos. [Intersections between resilience and quality of life in rural women: mixed methods study] *Revista Latino-Americana De Enfermagem*, 30. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.5671.3558>
- Organización Mundial de la Salud. (2011). Informe mundial sobre la discapacidad.
- Organización Mundial de la Salud. (2015). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Organización Mundial de la Salud. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Década de Envejecimiento Saludable 2020- 2030. <https://www.who.int/es/publications/m/item/decade-of-healthy-ageingplan-of-action>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Depresión. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/depression>
- Palanci, M. (2018). A prediction of the resilience, subjective well-being and marital adjustment of the parents having children with disabilities based on psycho-social competence. *EGITIM VE BILIM-EDUCATION AND SCIENCE*, 43(193). <https://doi.org/10.15390/EB.2017.4384>
- Park, E., Perez, G., Millstein, R., Luberto, C., Traeger, L., Proszynski, J. et al. (2020). A virtual resiliency intervention promoting resiliency for parents of children with learning and attentional



- disabilities: a randomized pilot trial. *Maternal and child health journal*, 24(1), 39-53.
<https://doi.org/10.1007/s10995-019-02815-3>
- Ponce, J. F. S., & Villacres, N. D. J. V. (2021). Relación entre resiliencia y calidad de vida en adolescentes. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 6(3), 2417-2429.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8277638>
- Rodríguez, E. O., Forero Quintana, L. F., Arana Clavijo, L. V., & Polanco Valenzuela, M. (2021). Resiliencia, optimismo, esperanza y sentido de vida en el adulto mayor con y sin enfermedad crónica de la ciudad de Bogotá. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 17(2).
<https://doi.org/10.15332/22563067.7117>
- Rodríguez Albuja, M. J., Tapia Tapia, G. N., Armas Vega, A. D., Roy Lanás, I. S., & Jiménez Taco, H. A. (2024). Percepción de calidad de vida en estudiantes universitarios en época de pandemia. *Revista Eugenio Espejo*, 18(1), 29-38. <https://doi.org/10.37135/ee.04.19.04>
- Santiago Carrillo, M. C., Gallardo Pérez, H. D. J., & Vergel Ortega, M. (2020). Resiliencia en estudiantes exitosos en matemáticas. *Praxis & Saber*, 11(26).
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S221601592020000200206&lang=es
- Sánchez-Sandoval, Y., Jiménez-Luque, N., & Melero, S. (2021). Calidad de vida y salud mental en adultos adoptados. *Clínica y Salud*, 32(3), 139-146.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742021000300139&lang=es
- Sánchez, D., Romero, R., & Padrón, J. (2019). Inclusión de personas con discapacidades auditivas y visuales en la investigación. *Telos*, 21(1), 221-241.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=99357718031>
- Savari, K., Naseri, M., & Savari, Y. (2021). Evaluating the role of perceived stress, social support, and resilience in predicting the quality of life among the parents of disabled children. *International Journal of Disability, Development and Education*, 1-15.
<https://doi.org/10.1080/1034912X.2021.1901862>



- Vásquez Salazar, R. D., & Cardona Mesa, A. A. (2019). Dispositivos de asistencia para la movilidad en personas con discapacidad visual: una revisión bibliográfica. *Revista Politécnica*, 15(28), 107–116. <https://doi.org/10.33571/rpolitec.v15n28a10>
- Veenhoven, R. (1994). El estudio de la satisfacción con la vida. *Intervención Psicosocial*, 3(9), 87-116.
- Vergel-Ortega, M., Gómez-Vergel, C. S., & Gallardo-Pérez, Henry de Jesús, PhD. (2021). Resiliencia en mujeres universitarias en Norte de Santander, Colombia. [Resilience in University Women in Norte de Santander-Colombia Resiliencia em Mulheres Universitárias no Norte de Santander, Colombia] *Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 19(3), 1-19. <https://doi.org/10.11600/rlcsnj.19.3.4590>
- Vinaccia Alpi, S., Gutiérrez, K. V., & Escobar, M. A. (2021). Calidad de vida, resiliencia y depresión en adultos mayores de Montería, Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 17(2), 51-61. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S179499982021000200005&lang=es
- Zambrano, D. M., Daza-Álava, Y. D., Pinargote-Zambrano, J. D., & Lituma-Ramírez, E. D. (2019). Prototipo para orientación de personas con discapacidad visual mediante una aplicación para móvil. *Revista Científica*, 35(2), 247-257. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=504373009010>

