

## **Factores asociados al inicio de las relaciones coitales en adolescentes, Santiago de Chuco 2020**

**Ms. Deivy Yosip Dionicio Rosado**

[ddionicio@unitru.edu.pe](mailto:ddionicio@unitru.edu.pe)

0000-0002-4645-6914

Universidad Nacional de Trujillo

**Dr. Julio Alberto Castañeda Carranza**

[acastaneda@unitru.edu.pe](mailto:acastaneda@unitru.edu.pe)

0000-0002-4070-7233

Universidad Nacional de Trujillo

**Dr. Ricardo Martín Gómez Arce**

[rgomez@unitru.edu.pe](mailto:rgomez@unitru.edu.pe)

0000-0003-2763-4399

Universidad Nacional de Trujillo

**Dra. Guisella Balbina Mosqueira Rodríguez**

[gmosqueira@unitru.edu.pe](mailto:gmosqueira@unitru.edu.pe)

0000-001-6170-5838

Universidad Católica de Trujillo

**Mg. Fiorella Janeth Córdova Alayo**

[fcordova@unitru.edu.pe](mailto:fcordova@unitru.edu.pe)

0000-0001-7465-7302

Universidad Nacional de Trujillo

Trujillo - Perú

### **RESUMEN**

La siguiente investigación tuvo como finalidad determinar ¿Cuáles son los factores asociados al inicio de las relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, 2020?, para ello se planteó como objetivo determinar los factores asociados al inicio de las relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, 2020. La investigación realizada fue de tipo Correlacional causal de corte transversal. Para el cumplimiento del objetivo se realizó en adolescentes de 10 a 19 años de edad, del Distrito de Santiago de Chuco, siendo la población estimada de 4046 adolescentes, para ellos se trabajó con una muestra representativa de 167 adolescentes los cuales cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión.

**Palabras clave:** relaciones coitales; adolescentes; Santiago de Chuco.

**Factors associated with the beginning of intercourse in adolescents,  
Santiago de Chuco 2020**

**ABSTRACT**

The purpose of the following research was to determine what are the factors associated with the beginning of intercourse in adolescents in the District of Santiago de Chuco, 2020? Santiago de Chuco District, 2020. The research carried out was of a cross-sectional causal correlation type. For the fulfillment of the objective, it was carried out in adolescents between 10 and 19 years of age, from the District of Santiago de Chuco, with an estimated population of 4046 adolescents, for them we worked with a representative sample of 167 adolescents who met the criteria of inclusion and exclusion.

**Keywords:** coital relations; teenagers; Santiago de Chuco.

Artículo recibido: 05 octubre. 2021

Aceptado para publicación: 02 noviembre 2021

Correspondencia: [ddionicio@unitru.edu.pe](mailto:ddionicio@unitru.edu.pe)

Conflictos de Interés: Ninguna que declarar

## **1. INTRODUCCIÓN**

El motivo de este estudio se inicia al ver la realidad actual, al darnos cuenta de que el inicio temprano de las relaciones coitales trae consigo consecuencias principales como los embarazos no deseados y las ITS (Infección de transmisión sexual) y con estas que desencadenan otras problemáticas, las cuales, en la mayoría de los casos, pueden llegar hasta la muerte, ocasionando problemas de salud. La estadística muestra que con el transcurrir de los años, el inicio de relaciones coitales/sexuales en adolescentes va yendo en aumento y cada vez a más temprana edad y que no solo es un problema a nivel nacional, sino a nivel mundial.

Por consiguiente, el presente trabajo de investigación es de suma importancia porque permitirá identificar los factores individuales, educativo, psicológico, familiares y sociocultural que influyen en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes considerando que en la actualidad es un problema de salud pública, comprometiendo la salud y la vida del adolescente. En tal motivo se realizó una investigación minuciosa sobre estudios previos los cuales mencionaremos a continuación.

Rivera et al (2016) en su artículo “Inicio de relaciones sexuales con penetración y factores asociados en chicos y chicas de México de 14-19 años de edad con escolarización en centros públicos” tuvo como objetivo Estimar la edad promedio de inicio de las relaciones sexuales con penetración (IRSP) y los factores familiares e individuales asociados en chicos y chicas de 14-19 años escolarizados en centros públicos de las 32 entidades de México, en 2007. Se empleó un Estudio transversal realizado en una muestra representativa de 9893 estudiantes de 14-19 años de edad. La información se recolectó utilizando un cuestionario autoadministrado, anónimo y voluntario. Se estimaron modelos de regresión logística para obtener odds ratio (OR) e intervalos de confianza del 95% (IC95%) por categorías: sin IRSP, IRSP a los 10-15 años años e IRSP a los 16-19 años. Concluyendo de que, en México, el IRSP se presenta a edad más temprana en los chicos. Además, los hallazgos del presente estudio demuestran que la edad de IRSP y los factores asociados son diferentes en los chicos y las chicas. Las creencias de género y socioculturales influyen de manera importante en la edad de IRSP.

Gil y Preciado (2017) en su tesis titulada “FACTORES RELACIONADOS CON EL INICIO DE RELACIONES COITALES EN ADOLESCENTES DEL 5º AÑO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO 3066 SEÑOR DE LOS MILAGROS DEL DISTRITO

DE COMAS, DESDE JULIO – OCTUBRE 2017” se plantearon el objetivo determinar los factores relacionados con el inicio de relaciones coitales en adolescentes del 5° Año de secundaria del Colegio 3066 Señor de los Milagros del Distrito de Comas, desde julio – octubre 2017. Se realizó en un colegio Nacional a 44 Adolescentes del 5° de Secundaria A y B del turno mañana, siendo la población general, los cuales cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión; se llegó a la conclusión de que el factor influyente para el inicio de sus relaciones coitales está dentro de los Factores Individuales, como el Consumo de sustancias tóxicas.

Calle (2018) en su tesis titulada “FACTORES QUE INFLUYEN EN EL INICIO DE RELACIONES SEXUALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA INDEPENDENCIA NACIONAL PUNO, 2017” tuvo como objetivo determinar los factores que influyen en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Independencia Nacional Puno, 2017. Es un estudio de tipo descriptivo de corte transversal; la población de estudio estuvo conformado por 394 adolescentes y la muestra se seleccionó con el muestreo probabilístico estratificado conformado por 195 adolescentes; se llegó a las conclusiones que el factor individual, educativo ( $p=0.000$ ), familiar ( $p=0.004$ ) y sociocultural ( $p=0.036$ ) influyen en el inicio de relaciones sexuales, mientras que el factor psicológico no es influyente.

Apaza y Vega (2018) en su estudio “Factores personales y sociales relacionados con el inicio de la actividad sexual en estudiantes de una institución educativa (Lima, Perú)” se trazaron como objetivo Identificar los factores personales y sociales relacionados con el inicio de la actividad sexual coital en estudiantes de una institución educativa. Se planteó un diseño observacional, nivel correlacional y corte transversal. En el estudio participaron 136 estudiantes de 3.º a 5.º curso de educación secundaria, seleccionados aleatoriamente en el mes de octubre de 2016. Se aplicó un instrumento elaborado por los autores y validado mediante juicio de expertos, e aplicó la prueba estadística de la  $\chi^2$  y se consideró significativo un valor de  $p < 0,05$ . Llegaron a la conclusión que los factores personales y sociales están asociados con el inicio de la actividad sexual de los/las adolescentes, en especial los que les predisponen a adoptar conductas de riesgo, o que favorecen las experiencias sexuales con sus parejas o amistades cercanas. En vista a eso se planteó la siguiente interrogante:

### **Problema**

- ¿Cuáles son los factores asociados al inicio de las relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, 2020?

### **Hipótesis**

- Los factores asociados al inicio de las relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco son individuales, educativos, psicológicos, familiares y socioculturales.

### **Objetivos**

#### ***Objetivo General***

- Determinar los factores asociados al inicio de las relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, 2020.

#### ***Objetivos Específicos.***

- Identificar los factores individuales relacionados con el inicio de relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.
- Identificar los factores educativos de los adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.
- Identificar los factores psicológicos relacionados con el inicio de relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.
- Identificar los factores familiares relacionados con el Inicio de relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.
- Identificar los factores económicos relacionados con el Inicio de relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.
- Identificar los factores socioculturales relacionados con el Inicio de relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.

## **2. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS O MATERIALES Y MÉTODOS**

### **Tipo y Diseño de Investigación**

El estudio tiene un enfoque cuantitativo, porque usa la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías. No experimental, se denomina a los

estudios que se realizan sin la manipulación deliberada de variables y en los que sólo se observan los fenómenos en su ambiente natural para después analizarlos. Diseños transaccionales correlacionales-causales Describen relaciones entre dos o más categorías, conceptos o variables en un momento determinado, ya sea en términos correlacionales, o en función de la relación causa-efecto. (Hernández, 2010)

## **Población y Muestra**

### ***Población***

- Todos los adolescentes de 10 a 19 años de edad, del Distrito de Santiago de Chuco que se proyecta en un total de 4046, según datos del INEI.

### ***Muestra***

- El tamaño de muestra estará representado por 167 adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, el cual se obtendrá mediante muestreo probabilístico.

## **Métodos y Técnicas**

### ***Técnica***

- **Encuesta:** Es una técnica que permitirá obtener la información a través de un cuestionario para determinar los factores que influyen en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes

### ***Instrumento***

El instrumento que se utilizó para determinar los factores que influyen en el inicio de relaciones sexuales fue un cuestionario el cual fue elaborado en el año 2016 por Lesdy Marli Bravo Escobal en su tesis: “Factores que Influyen al Inicio Precoz del coito en Adolescentes de segundo a quinto de secundaria, Colegio Nacional César Vallejo De Paucarbamba Abril – Agosto 2016”-Huanuco-Peru. Este consta de 17 interrogantes con alternativas múltiples el cual está dividido en cinco factores (individual, educativo, psicológico, familiar, sociocultural y económico). La confiabilidad que obtuvo mediante el método de consistencia interna basado en el Alfa de Cronbach obteniendo un índice de 0,90, dato que indica que el cuestionario cumplía con la característica deseada.

### 3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### Resultados

**Table 1:** Factores individuales relacionados con el inicio de relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.

Factor Biológico / Individual		N	%
Edad	10 a 12 años	44	11.6
	13 a 15 años	40	8.2
	16 a 18 años	49	10.2
	19 a 21 años	14	10.9
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>
Sexo	Mujer	78	53.1
	Hombre	69	46.9
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>
Procedencia:	Urbano	46	31.3
	Urbano marginal	47	32.0
	Rural	54	36.7
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>
Inicio de relaciones coitales	No	80	54.4
	Si	67	45.6
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>
¿Qué te incito hacerlo, y si aún no lo has hecho que te incitaría o cual sería el motivo por el cual lo harías?	Amor	13	8.8
	Curiosidad / interés	13	8.8
	Presión grupal y/o pareja	15	10.2
	Problemas familiares	11	7.5
	Problemas económicos	14	9.5
	Poca orientación e información sobre sexualidad	19	12.9
	Me sentía sola	16	10.9
	Por que las amistades lo hacían	17	11.6
	Diversión / placer	12	8.2
	Forzado (a)	17	11.6
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>

**Table 2:** Factores educativos de los adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.

Factor Educativo		N	%
¿Recibes orientación e información sobre sexualidad y relaciones coitales durante tu vida de estudiante?	Siempre	33	22.4
	Algunas veces	43	29.3
	Casi nunca	33	22.4
	Nunca	38	25.9
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>
¿Que quisieras hacer en el futuro?	Seguir estudiando una carrera	44	29.9
	Trabajar	27	18.4
	Ama de casa	19	12.9
	Nada	30	20.4
	Otro	27	18.4
<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>	
¿Consideras que sabes sobre el tema de sexualidad y relaciones coitales?	Bastante	36	24.5
	Poco	34	23.1
	Muy poco	34	23.1
	Nada	43	29.3
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>

**Table 3:** Factores psicológicos relacionados con el inicio de relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.

Factor Psicológico		N	%
¿Te sientes bien contigo mismo?	Siempre	42	28.6
	Algunas veces	34	23.1
	Casi nunca	32	21.8
	Nunca	39	26.5
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>

**Table 4:** Factores familiares relacionados con el Inicio de relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.

Factor Familiar	N	%	
¿Con quien vives?	Con mamá y papá	30	20.4
	Solo con mamá	32	21.8
	Solo con hermanos	32	21.8
	Solo con abuelos	26	17.7
	Otros familiares	27	18.4
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>
¿Tienes conflictos familiares?	Casi nunca	36	24.5
	Ocasionalmente	31	21.1
	Casi siempre	37	25.2
	Siempre	43	29.3
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>
La comunicación en tu entorno familiar es favorable dialogar sobre el tema de sexualidad y el inicio de relaciones coitales	Nunca	22	15.0
	Casi nunca	31	21.1
	Ocasionalmente	28	19.0
	Casi siempre	32	21.8
	Siempre	34	23.1
<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>	

**Table 5:** Factores económicos relacionados con el Inicio de relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.

Factor Económico	N	%	
¿Cuál es el nivel de ingreso económico en tu familia?	500 a 1000	47	32.0
	1001 a 2000	44	29.9
	2001 a más	56	38.1
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>
Tu sustento económico es de	Propinas	44	29.9
	Pensión de padres	53	36.1
	Trabajos eventuales	50	34.0
	<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>100.0</b>

**Table 6:** Factores socioculturales relacionados con el Inicio de relaciones coitales en adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco, incluidos en el estudio.

Factor Sociocultural	N	%	
Los conocimientos sobre relaciones coitales lo abstuviste de:	Los medios de Comunicación	38	25.9
	Padres	35	23.8
	Profesores	28	19.0
	Amigos	25	17.0
	Familiares	21	14.3
	Total	147	100.0
¿En que ocupas tus tiempos libres?	Asistir a discotecas	22	15.0
	Asistir a reuniones	25	17.0
	Asistir a bares	38	25.9
	Asistir a lugares nocturnos	29	19.7
	Hacer deporte	33	22.4
	Total	147	100.0
Consumes bebidas alcohólicas, tabaco o drogas	Bastante	31	21.1
	Poco	40	27.2
	Muy poco	34	23.1
	Nada	42	28.6
	Total	147	100.0

### Discusión

En la Tabla 1 observamos los factores Biológicos / Individual, de estas se analizó la Edad, Sexo, Procedencia e inicio de las relaciones coitales; en cuanto a la edad de los adolescentes del Distrito de Santiago de Chuco incluidos en el estudio el 11.6% tuvo edades entre 10 a 12 años, mientras que el menor porcentaje, con un 8%, fueron las edades de 13 a 15 años. Un 53.1% de los participantes del estudio fueron mujeres, mientras que el restante (46.9%), fueron hombres; el 36.7% es de la zona rural (entiéndase esto como campo o chacra), 32% provienen de la zona urbano marginal (también llamados los cantos o caseríos cercanos a la ciudad), 31.3% es de la zona urbana.

Sobre la variable referente al inicio de relaciones coitales se planteó algunas preguntas para poder detectar las principales causas y/o factores que influenciaron a los adolescentes que ya se habían iniciado sexualmente, el 45.6% ya se había iniciado sexualmente, donde la principal causa fue por la presión grupal y/o pareja donde a esa edad los adolescentes empiezan a interactuar con grupos de amigos y para pertenecer a ellos deben seguir ciertas normas; el 54.4% que no se había iniciado sexualmente manifestó que lo haría por la falta de información sobre sexualidad con un 12.6%, las otras dos razones fueron porque las amistades lo hacían y por forzamiento, ambas con un 11.6%.

La Tabla 2 no muestra sobre el factor educativo, dentro de este factor se trató temas relacionados a la información sexual y vocación; los adolescentes que participaron en el estudio manifestaron que algunas veces han recibido orientación e información sobre sexualidad y relaciones coitales en su vida de estudiantes con un 29.3%; muy poco o nada saben sobre temas de sexualidad y relaciones coitales, un 52.4% de ellos adolescentes. Con respecto a su futuro manifestaron que el 29.9% de los adolescentes quieren seguir estudiando una carrera profesional, así mismo un 12.9% solo aspiran a ser amas de casa. Solo 28.6% se sienten bien consigo mismo, mientras que el otro 71.4% de adolescentes solo lo sienten a veces, casi nunca y nunca; esto es un tema muy preocupante por la falta de autoestima de los adolescentes que buscan refugio en los grupos de amigos, la ausencia de los padres por sus labores de agricultura o docencia hacen que estos recurran a buscar atención en otras personas, esto se refleja en el 26.55% de adolescentes que nunca se sienten bien consigo mismo de la Tabla 3.

Otro de los factores que influencia en el inicio de relaciones coitales en los adolescentes es el factor familiar, como ya se había manifestado en el tema psicológico es la ausencia de estos por las actividades que realizan para encontrar el sustento familiar; existe solo un 20.4% que viven con sus padres, mientras que el 79.6% lo hace con mamá u otros familiares. Un 54.7% de estos adolescentes que participaron en el estudio tienen siempre y casi siempre conflictos familiares, esto a falta de comunicación, responsabilidades dentro del hogar, entre otros; en casa acerca de temas sobre sexualidad e inicio de relaciones sexuales se trata ocasionalmente a casi nunca con un 55.5%, esto más por considerar temas tabúes, pecado o “sonseras” como suelen llamar los padres.

En la Tabla 5 se muestra el factor económico, donde el nivel medio a bajo es el predominante con un 61.9% de las familias de dichos adolescentes que presentan un

ingreso mensual promedio menor a 2000 soles, por lo general el término medio está dado porque en su mayoría son docentes que trabajan en los diferentes centros educativos de la provincia de Santiago de Chuco. El buscar el sustento económico los padres laboran en distintas zonas alejadas y dejan a los hijos adolescentes por periodos de tiempo largo, es así que algunos de ellos se ven obligados a realizar trabajos eventuales (34%), mientras que el 66% de estos se sustentan con la pensión que les deja los padres o propinas de algunos familiares a cargo, estos montos los utilizan para realizar sus diferentes trabajos y pasatiempos.

Por último, en la Tabla 6 podemos observar que la información que los adolescentes emplean para obtener información sobre relaciones coitales lo realizan por medios de comunicación (páginas de internet, videos, redes sociales), con un 25.9%; existe una pequeña participación de los padres y profesores que está representado por un 23.8 y 19%, respectivamente, así mismo los amigos y otros familiares también influyen en ello con 31.3%. solo un 22.4% dedica su tiempo libre a realizar deporte, mientras que 78.6% lo utilizan en reuniones sociales, frecuentar discotecas, bares y lugares nocturnos; en estos lugares de dudosa reputación se consume diferentes sustancias toxicas que podrían ser bebidas alcohólicas, tabaco o drogas, solo un 28.6% no hace consumo de estas sustancias, mientras que el porcentaje restante lo hace de muy poco a bastante; por lo general se consume cigarrillos y bebidas alcohólicas, algunas en lugares públicos y a vista del público.

#### **4. CONCLUSIÓN O CONSIDERACIONES FINALES**

Después de realizar el análisis respectivo de los resultados llegamos a las siguientes conclusiones:

En el factor individual, la edad mas frecuente fue de 10 a 12 años, de estos el 53.1% fueron mujeres; el 36.7% son de procedencia rural. El 45.6% ya se ha iniciado sexualmente, donde la causa para el inicio de las relaciones coitales o que le incitarían a hacerlo es la poca información y orientación sobre sexualidad con un 12.9%.

El factor educativo, solo el 29.3% recibe algunas veces orientación e información sobre sexualidad y relaciones sexuales, y de estos 29.3% manifiestan que no saben nada de estos temas; 29.9% quisiera seguir estudiando una carrera en el futuro.

En el factor psicológico solo 28.6% siempre se sienten bien consigo mismo.

Factor familiar, 21.8% solo viven con mamá, de los cuales un 29.3% siempre tienen conflictos familiares y 21.1% manifestó que la comunicación acerca del diálogo sobre sexualidad y el inicio de relaciones coitales lo es casi nunca.

En el factor económico el 38.1% de las familias de los adolescentes presentan ingresos mensuales mayores a 2000 soles promedio.

Factor sociocultural, los conocimientos sobre relaciones coitales los obtiene de los medios de comunicación con 25.9%; solo 22.4% ocupa el tiempo libre en realizar deporte y 28.6% no consume nada de bebidas alcohólicas, tabaco o drogas.

En conclusión, podemos decir que los factores más predominantes en el inicio de relaciones coitales en adolescentes de la provincia de Santiago de Chuco es el Psicológico, Familiar y Cultural por lo antes descrito y que preocupa a la población donde año a año se presenta casos de embarazo adolescente, ocasionando deserción estudiantil. Como recomendación proponemos extender el estudio a una muestra más grande y aplicar por conglomerados, determinar factores de riesgo mediante modelos logísticos y otras técnicas estadísticas.

## **5. LISTA DE REFERENCIAS**

- Abreu R. et al. Adolescencia e inicio precoz de las relaciones sexuales. Algunos factores desencadenantes. Facultad de Ciencias Médicas "Doctor Faustino Pérez Hernández". Gaceta Médica Espirituana. 2008. 10(2).
- Apaza L. Factores individuales y familiares para el inicio de la actividad sexual coital en estudiantes de la Institución Educativa N°1178 Javier Heraud de San Juan De Lurigancho, Octubre 2016. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú 2017.
- Born D., Minujín A., Lombardía M. Una aproximación a la situación de adolescentes y jóvenes en América Latina y el Caribe a partir de evidencia cuantitativa reciente. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). 2015. [Internet] [Acceso el 22 de Abril del 2017]. Disponible en: [https://www.unicef.org/lac/UNICEF\\_Situacion\\_de\\_Adolescentes\\_y\\_Jovenes\\_en\\_LAC\\_junio2105.pdf](https://www.unicef.org/lac/UNICEF_Situacion_de_Adolescentes_y_Jovenes_en_LAC_junio2105.pdf)
- Calle, B. (2018). "FACTORES QUE INFLUYEN EN EL INICIO DE RELACIONES SEXUALES EN LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA INDEPENDENCIA NACIONAL PUNO, 2017". Universidad

- Nacional del Altiplano, Facultad de Enfermería, Escuela Profesional de Enfermería, Puno – Perú.
- Capote R. et al. Consumo de sustancias tóxicas en adolescentes con infecciones de transmisión sexual. 2016. [Internet] [Acceso el 11 de noviembre del 2017]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086421252016000100008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252016000100008)
- Cuasque A. Embarazo en Adolescentes de la unidad educativa Ibarra y unidad educativa Víctor Manuel Guzmán y la Incidencia en su vida académica, en el periodo 2016-2017. Universidad Técnica del Norte. Ibarra – Ecuador. 2017.
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Situación del País. Adolescencia (12 a 17 años). 2013. [Internet] [Acceso el 22 de Abril del 2017]. Disponible en: [https://www.unicef.org/peru/spanish/children\\_13282.html](https://www.unicef.org/peru/spanish/children_13282.html)
- Gamarra P., Iannacone J. Factores asociados que influyen en el Inicio de Actividad Sexual en Adolescentes Escolares de Villa San Francisco-Santa Anita, Lima-Perú, 2009. *The Biologist* (Lima). Enero - Junio 2010. Volumen 8, N°1.
- Gil, J. y Preciado N. (2017). “FACTORES RELACIONADOS CON EL INICIO DE RELACIONES COITALES EN ADOLESCENTES DEL 5° AÑO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO 3066 SEÑOR DE LOS MILAGROS DEL DISTRITO DE COMAS, DESDE JULIO – OCTUBRE 2017”. Universidad Norbert Wiener, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académico Profesional de Obstetricia, Lima – Perú.
- González E. et al. Factores familiares asociados al inicio sexual temprano en adolescentes consultantes en un centro de salud sexual y reproductiva en Santiago de Chile. *Revista Médica de Chile*. 2013. 141: 313-319.
- González A. et al. Factores asociados al inicio sexual en adolescentes de ambos sexos de nivel socioeconómico medio-bajo de la Región Metropolitana. 2013. *Revista Chilena obstétrica ginecológica*. Santiago. 2013. Volumen 78 N°1.
- Holguín Y. et al. Factores asociados al inicio de la actividad sexual en adolescentes de Tuluá, Colombia. *Revista Chilena obstétrica ginecológica*. Santiago de Chile. 2013. Volumen 78 N°3.

- Instituto Europeo de Estudios sobre Prevención (IREFREA). Sexualidad y consumo de alcohol y otras drogas en Adolescentes. Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e igualdad. Enero 2016.
- Jiménez Y. et al. La Sexualidad Temprana en la Adolescencia. Un Problema Actual. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y el Adolescente*. 2009. 8 (2): 1-13.
- Llaja J. Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos en el Perú. Informe para el cumplimiento de la Convención sobre la Eliminación de toda forma de Discriminación contra la Mujer (CEDAW). Agencia española de Cooperación Internacional para el desarrollo (AECI). Lima, Diciembre del 2010. [Internet] [Acceso el 29 de Abril del 2017]. Disponible en: <http://www.inppares.org/sites/default/files/Cedaw.PDF>
- Mendoza L. et al. Actividad sexual en adolescencia temprana: problema de salud pública en una ciudad colombiana. *Revista Chilena obstétrica ginecológica*. 2012. 77(4): 271 – 279.
- Ministerio de Educación del Perú. Orientación Vocacional. Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú. Diciembre 2013.
- Ministerio de la Salud (MINSA). Iniciar las relaciones sexuales a temprana edad aumenta el riesgo de contagio del VIH. Ministerio de Salud del Perú. Febrero del 2017.
- Morales E. Factores que influyen en la Práctica Temprana de Relaciones Sexo Genitales en los Adolescentes del Instituto de Educación Básica de Chinautla, Municipio de Chinautla, departamento de Guatemala. Universidad Rafael Landívar. Guatemala de la Asunción. 2014. Página 129-130.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). El embarazo en la adolescencia. Septiembre de 2014. [Internet] [Acceso el 22 de Abril del 2017]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs364/es/>
- Ortiz M., Pérez V., Valentín J., Zúñiga A. Asociación entre Consumo de Alcohol y Relaciones Sexuales Ocasionales en los Adolescentes *Revista Enferm Herediana*. 2015; 8(2):110-115.
- Palacios J., Andrade P. Desempeño académico y conductas de riesgo. *Revista de educación y desarrollo*. Octubre – Diciembre de 2007. Página 5-16.
- Rivera R. et al. Inicio de relaciones sexuales con penetración y factores asociados en chicos y chicas de México de 14-19 años de edad con escolarización en centros

- públicos. 2015. [consultado 24 de junio 2017] Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/gsv30n1/original4.pdfvagi>
- Rojas A., Manzano M. Motivos de Inicio de Relaciones Coitales y Vivencias en torno a esta experiencia, en un grupo de Adolescentes de 13 a 17 años, adscritos a Centros de Salud de la Comuna de la Unión, Segundo Semestre. 2010. Universidad Austral de Chile Facultad de Medicina. Escuela de Obstetricia y Puericultura. La Unión Chile. 2010. [Internet] [Acceso el 29 de Abril del 2017]. Disponible en: <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2010/fmr244m/doc/fmr244m.pdf>
- Royuela P. et al. Factores de Riesgo de la precocidad sexual en en adolescentes. Revista Pediátrica Atención Primaria. 2015. Página 17: 127-36.
- Serpa M. Relaciones sexuales prematuras en adolescentes. Universidad de Cuenca. Ecuador. 2015. Página 1- 54.
- Vargas E., Barrera F. Adolescencia, Relaciones Románticas y Actividad Sexual: Una Revisión. Revista Colombiana de Psicología. 2002. N° 11, 115-134.