



**Ciencia Latina**  
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), mayo-junio 2024,  
Volumen 8, Número 3.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i3](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i3)

## **CIRUGÍA ESTÉTICA VAGINAL Y SUS EFECTOS EN LA DISFUNCIÓN SEXUAL FEMENINA**

### **CIRUGÍA ESTÉTICA VAGINAL Y SUS EFECTOS EN LA DISFUNCIÓN SEXUAL FEMENINA**

**Md. Alejandra Antonieta Gallardo Asimbaya**

Médico General - Consultorio médico "Dreamed"

**Md. María Fernanda Berrezueta Herrera**

Investigadora Independiente

**Md. Mishel Del Cisne Guaman Herrera**

Investigadora Independiente

**Md. Luis Felipe Granda Velasco**

Médico General - Consultorio médico "San Juan"

**Md. Estefania Mayorie Vaca Guaytarilla**

Investigadora Independiente

**Md. Nelly Shakira Ulloa Castro**

Investigadora Independiente

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i3.12097](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i3.12097)

## Cirugía estética vaginal y sus efectos en la disfunción sexual femenina

**Md. Alejandra Antonieta Gallardo Asimbaya<sup>1</sup>**[alejaanto10@hotmail.com](mailto:alejaanto10@hotmail.com)<https://orcid.org/0000-0002-7295-583X>

Médico General - Consultorio médico

"Dreamed"

Quito, Ecuador

**Md. María Fernanda Berrezueta Herrera**[mafer.behe@gmail.com](mailto:mafer.behe@gmail.com)<https://orcid.org/0009-0000-4939-4782>

Investigadora Independiente

Machala, Ecuador

**Md. Mishel Del Cisne Guaman Herrera**[mishelguaman98@gmail.com](mailto:mishelguaman98@gmail.com)<https://orcid.org/0009-0006-1236-5666>

Investigadora Independiente

Machala, Ecuador

**Md. Luis Felipe Granda Velasco**[luisfgrandv@gmail.com](mailto:luisfgrandv@gmail.com)<https://orcid.org/0009-0002-2377-8395>

Médico General - Consultorio médico "San

Juan"

Quito, Ecuador

**Md. Estefanía Mayorie Vaca Guaytarilla**[estefy7723@gmail.com](mailto:estefy7723@gmail.com)<https://orcid.org/0009-0005-8100-9131>

Investigadora Independiente

Quito, Ecuador

**Md. Nelly Shakira Ulloa Castro**[nellyulloacastro@gmail.com](mailto:nellyulloacastro@gmail.com)<https://orcid.org/0009-0006-0360-854X>

Investigadora Independiente

Machala, Ecuador

### RESUMEN

La disfunción sexual femenina aborda muchos acápites patológicos la mayoría desarrollados por un desequilibrio hormonal fisiológico dado por la el culmino de la vida fértil de la mujer. A lo largo del tiempo se a tratado con terapia farmacológica oral o tópica la cual no a tenido una eficacia significativa. A pesar de ser un tema poco abordado, puede con llevar a serios problemas psicológicos, sexuales y fisiológicos. Por lo que después de realizar esta investigación se sugiere que la cirugía estética ginecológica puede tener un impacto significativo y positivo en la imagen corporal, la salud sexual y la satisfacción conyugal de las mujeres. Sin embargo, se necesita más investigación longitudinal y prospectiva para comprender completamente los efectos a largo plazo de la cirugía estética ginecológica y abordar las preocupaciones metodológicas. Las técnicas quirúrgicas usadas pueden combinarse según las necesidades de construcción o reconstrucción de un área específica al igual que la mejoría de la imagen corporal pueden contribuir a una vida sexual más satisfactoria y a una mayor calidad percibida de las relaciones.

**Palabras clave:** cirugía estética ginecológica, disfunción sexual femenina, vida sexual

---

<sup>1</sup> Autor Principal

Correspondencia: [alejaanto10@hotmail.com](mailto:alejaanto10@hotmail.com)

## Vaginal aesthetic surgery and its effects on female sexual dysfunction

### ABSTRACT

Female sexual dysfunction addresses many pathological aspects, most of which are developed by a physiological hormonal imbalance caused by the end of a woman's fertile life. Over time it has been treated with oral or topical pharmacological therapy which has not had significant effectiveness. Despite being a rarely addressed topic, it can lead to serious psychological, sexual and physiological problems. Therefore, after conducting this research, it is suggested that gynecological cosmetic surgery can have a significant and positive impact on women's body image, sexual health, and marital satisfaction. However, more longitudinal and prospective research is needed to fully understand the long-term effects of gynecologic cosmetic surgery and address methodological concerns. The surgical techniques used can be combined according to the needs of construction or reconstruction of a specific area, just as improving body image can contribute to a more satisfactory sexual life and a higher perceived quality of relationships.

**Keywords:** gynecological cosmetic surgery, female sexual dysfunction, sex life

*Artículo recibido 10 mayo 2024*

*Aceptado para publicación: 25 junio 2024*



## **INTRODUCCIÓN**

La sexualidad y su abordaje al momento de una consulta médica es fundamental, sin embargo, es uno de los temas menos tomados en consideración y menos expresados por las pacientes debido a la inhibición o vergüenza que tienen por estos temas, debido a esto se estima que las disfunciones sexuales en mujeres son sub detectadas y sub tratadas (Parish & Hahn, 2016).

Los cambios físicos, psíquicos y biológicos que se producen en la mujer en la etapa del climaterio impactan de manera importante en su vida incidiendo en su autoimagen, autoestima y confianza, trastocando la sexualidad como lo indica el autor Calva y Alvarez, (2021) en su estudio.

Las disfunciones sexuales femeninas (DSF) fueron clasificadas en 1995 en seis apartados, los cuales fueron modificados y en el actual DSM V, en el que existen cinco apartados; tratados a lo largo del tiempo con medicación oral y tópica, la mayoría de los medicamentos tienen indicaciones no aprobadas (Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia , 2014) (Alcantara & Sánchez, 2016).

A pesar de que la mujer tiene el acceso y la autonomía para la realización de cualquier procedimiento quirúrgico antes de iniciar uno es necesario brindar un asesoramiento psicológico en donde se entienda que la cirugía no es una solución definitiva para tratar el dolor o la disfunción de base psicológica (Barbara et al., 2015).

Los diferentes procedimientos quirúrgicos que se han venido realizando si bien es cierto son pedidos por las usuarias por motivos estéticos también ayudan a mejorar DSF, lo cual puede ser comprobado mediante la aplicación del cuestionario del Índice de Función Sexual Femenina (Sahin & Mihmanli, 2023). Un instrumento desarrollado por Rosen y Cols que demuestra ser confiable y con las propiedades psicométricas para la evaluación de la función sexual femenina (Blümel et al., 2014).

Por lo que esta investigación busca correlacionar los efectos que existen entre la cirugía estética vaginal y los problemas relacionados con las disfunciones sexuales femeninas.

## **METODOLOGÍA**

Se realizó una búsqueda en Pubmed, Web Of Science y Cochrane con los términos indexados en español: “cirugía estética vaginal”, “cirugía plástica vaginal”, “efectos” y “disfunción sexual”, junto a sus términos indexados en inglés: “vaginal plastic surgery”, “effects”, “treatment”, y “Sexual Dysfunction”. Se seleccionan los artículos relacionados con la cirugía estética vaginal y sus efectos en

la disfunción sexual femenina.

## **RESULTADOS**

### **Cirugía estética femenina**

La cirugía íntima femenina ha avanzado considerablemente en los últimos años, en gran parte debido a la mayor presencia de imágenes de los órganos sexuales femeninos en los medios de comunicación. El principal objetivo de la cirugía estética genital en las mujeres es mejorar el aspecto subjetivo de los órganos genitales externos y, potencialmente, proporcionar una mejora psicológica o funcional en la satisfacción sexual. Antes de cualquier intervención de cirugía genital, es fundamental evaluar adecuadamente la solicitud de la paciente para descartar problemas psicológicos que puedan afectar el postoperatorio. Durante la consulta, es importante identificar cualquier disfunción sexual que pueda llevar a una fijación anatómica. Además, este tipo de intervención siempre requiere un período de reflexión (Eftekhar et al., 2018).

### **Técnicas quirúrgicas**

**Ninfoplastia reductiva:** La ninfoplastia consiste en modificar la forma de los labios menores. La definición de hipertrofia de los labios menores ha variado con el tiempo, pero la literatura actual concuerda en que hay hipertrofia cuando los labios menores sobresalen más allá de los labios mayores. Si la hipertrofia es considerable, puede causar irritaciones locales, dificultades para la higiene íntima y molestias durante las relaciones sexuales. En casos de hipertrofia moderada, puede presentarse únicamente como un problema estético. La etiología de esta hipertrofia es principalmente idiopática o congénita, aunque también puede ser secundaria a irritaciones crónicas, administración de andrógenos o, en raras ocasiones, a una estasis linfática o a un síndrome mielodisplásico (Choi & Kim, 2000). La hipertrofia moderada de los labios menores se considera más una variante anatómica que una malformación y, si es muy leve, se trata con cirugía estética de los órganos genitales externos. En casos severos con hipertrofia significativa o asimetría marcada, se considera una verdadera malformación (Eftekhar et al., 2021).

**Ninfoplastia de aumento:** La ninfoplastia de aumento es un procedimiento quirúrgico destinado para abordar la incomodidad que sienten algunas pacientes debido a tener labios menores o mayores que consideran demasiado delgados. A diferencia de la hipertrofia labial, estas molestias suelen ser

principalmente estéticas. Por lo tanto, se opta por la cirugía estética para tratar esta preocupación y lograr el resultado estético deseado por la paciente (Piro et al., 2022).

**Vaginoplastia:** La vaginoplastia abarca una serie de procedimientos destinados a reducir el diámetro del canal vaginal y mejorar la calidad de la mucosa vaginal. Muchas mujeres perciben la laxitud vaginal como una sensación de amplitud vaginal, principalmente debido al parto vaginal o al proceso natural de envejecimiento, y puede ir acompañada de atrofia mucosa (Sharp et al., 2020). El síntoma principal en estas mujeres es una disminución de la sensibilidad durante las relaciones sexuales. Antes de realizar cualquier intervención, es fundamental realizar una exploración ginecológica para descartar displasia o patología cervical o vaginal. Esta exploración también permite verificar la ausencia de lesiones mucosas y evaluar el exceso de mucosa, así como el grado de relajación muscular que podría requerir un procedimiento de perineoplastia (American College of Obstetricians and Gynecologists, 2023).

**Intervenciones en el Monte de Venus:** El monte de Venus es una almohadilla adiposa ubicada en la parte delantera y superior de la sínfisis del pubis, generalmente cubierta de vello en mujeres adultas y delimitada por los pliegues inguinales en los laterales. Recibe vascularización de la arteria pudenda externa, una rama de la arteria femoral, y su inervación es similar a la de la región vulvar (Braun, 2010). Algunas mujeres pueden sentir incomodidad con la apariencia de su monte de Venus, presentándose dos situaciones comunes: un pubis demasiado plano o una prominencia antiestética. Para abordar estas preocupaciones estéticas, se utilizan diferentes técnicas:

- **Lipomodelado del monte de Venus:** Se extrae grasa de áreas donde hay exceso y se transfiere a la zona del monte de Venus, con una ligera sobrecorrección para compensar la reabsorción. El resultado final se aprecia aproximadamente después de 3 meses, pudiendo requerir una segunda sesión en casos de aumento significativo (The Royal Australian College of General Practitioners, 2015).
- **Lipoaspiración del monte de Venus:** Si hay un exceso de tejido sin exceso cutáneo, se puede realizar una liposucción exclusiva. En casos con exceso cutáneo, se puede realizar un procedimiento de pexia, con la posibilidad de asociar una abdominoplastia para abordar también la pexia púbica, evaluada durante la exploración abdominal (The Royal Australian College of General Practitioners, 2015)..

Estas técnicas pueden combinarse según las necesidades de reconstrucción, especialmente en casos de secuelas de partos traumáticos.

### **Efectos en la disfunción genital femenina**

**Ninfoplastia reductiva:** En la gran mayoría de los casos, las pacientes consideran que el resultado es satisfactorio o muy satisfactorio. Experimentan una notable mejora en su vida personal y sexual, especialmente si no hay factores neuróticos subyacentes. Esta técnica suele proporcionar una cicatrización de excelente calidad, con cicatrices muy difíciles de distinguir después de varios meses, y no causa trastornos sensoriales (Eftekhar et al., 2021).

**Ninfoplastia de aumento:** Los resultados son principalmente subjetivos. Objetivamente, los labios se vuelven más carnosos y gruesos, y la mucosa presenta una mejor troficidad. Por lo general, no se observan cicatrices visibles en los labios debido a una excelente cicatrización. En el área donante, puede haber una pequeña cicatriz de unos pocos milímetros (Piro et al., 2022).

**Vaginoplastia:** Los resultados varían según las pacientes. En general, se puede esperar una mejora en la flexibilidad y troficidad de la mucosa, lo que puede conducir a una mayor comodidad y calidad en las relaciones sexuales (Sharp et al., 2020).

Eftekhar y sus colaboradores evaluaron la imagen corporal y el funcionamiento sexual las cuales mostraron una mejoría significativa después de someterse a cirugía estética ginecológica. Esta mejora también se tradujo en una mayor satisfacción sexual de las parejas de las mujeres intervenidas. Investigaciones previas indican que el funcionamiento sexual de la mujer es un predictor clave de la satisfacción sexual propia y de la pareja (Eftekhar et al., 2021).

De la misma forma Goodman y colegas encontró que el 97% de las mujeres reportaron satisfacción general después de la cirugía estética genital femenino, con la mayoría indicando una mejora en su sexualidad. Investigaciones retrospectivas también sugieren que las mujeres que se someten a labioplastia experimentan no solo una satisfacción con los resultados de la cirugía, sino también mejoras en su satisfacción sexual y bienestar psicológico, especialmente cuando la motivación para la cirugía es principalmente física o funcional (Goodman et al., 2010). Además, se destaca que una reparación exitosa del prolapso puede mejorar la experiencia sexual tanto en hombres como en mujeres. Se enfatiza que el placer mutuo es un componente crucial de la satisfacción sexual y que esta última se deriva de

experiencias sexuales positivas, no simplemente de la ausencia de conflicto o disfunción (Sharp et al., 2017).

Estudios también sugieren que las intervenciones dirigidas a promover y mantener una imagen corporal positiva pueden ser beneficiosas para mejorar la calidad de vida sexual y la percepción de la calidad de la relación (Van Den Brink et al., 2018). Además, se destaca que el impacto de diversos tipos de cirugía estética en la imagen corporal está bien documentado (Al-Jumah et al., 2020). Un estudio realizado por Orange et al. encontró una asociación entre la cirugía estética y la salud física y mental (Goodman et al., 2011).

## **DISCUSIÓN**

Se observa que la cirugía estética ginecológica puede tener efectos positivos significativos en la imagen corporal y el bienestar psicológico de las mujeres (Goodman et al., 2011). Los estudios mencionados sugieren que las intervenciones centradas en mejorar la imagen corporal pueden contribuir a una vida sexual más satisfactoria y a una mayor calidad percibida de las relaciones (Van Den Brink et al., 2018) (Al-Jumah et al., 2020).

Además, se destaca que las preocupaciones estéticas relacionadas con los genitales femeninos, como la hipertrofia de labios menores o mayores, pueden abordarse mediante cirugía estética. Esta atención a las preocupaciones estéticas específicas puede conducir a una mejora significativa en la satisfacción personal y sexual de las mujeres, así como en la satisfacción de sus parejas (Eftekhar et al., 2021).

Es importante señalar que la satisfacción sexual propia y de la pareja se considera un componente crucial de la salud y el bienestar sexual en general (Choi & Kim, 2000). Por lo tanto, cualquier intervención que mejore la función sexual y la satisfacción personal puede tener un impacto positivo en la relación de pareja y en la estabilidad matrimonial. Sin embargo, es necesario tener en cuenta las limitaciones de los estudios mencionados, como el hecho de que muchos de ellos carecen de un grupo de control adecuado y que la mayoría son de naturaleza retrospectiva. Esto puede limitar la capacidad para establecer relaciones causales entre la cirugía estética ginecológica y los resultados observados.

Además, es importante considerar la variabilidad en las motivaciones para someterse a cirugía estética ginecológica, que pueden incluir preocupaciones físicas, estéticas o funcionales. La comprensión de estas motivaciones individuales puede ser fundamental para garantizar que las intervenciones

quirúrgicas sean adecuadas y que se alcancen los resultados deseados (Eftekhari et al., 2018).

## CONCLUSIONES

Los hallazgos presentados sugieren que la cirugía estética ginecológica puede tener un impacto significativo y positivo en la imagen corporal, la salud sexual y la satisfacción conyugal de las mujeres. La atención a preocupaciones estéticas específicas, como la hipertrofia de los labios genitales, puede conducir a mejoras sustanciales en la satisfacción personal y sexual. Sin embargo, es crucial reconocer las limitaciones de los estudios existentes, incluida la falta de grupos de control adecuados y la naturaleza retrospectiva de muchos de ellos. Se necesita más investigación longitudinal y prospectiva para comprender completamente los efectos a largo plazo de la cirugía estética ginecológica y abordar las preocupaciones metodológicas. Además, es importante considerar las motivaciones individuales para someterse a estas intervenciones y garantizar que las cirugías se realicen de manera adecuada y ética para lograr los resultados deseados.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Alcantara, A., & Sánchez, C. (2016). Female sexual dysfunction: Drug treatment options. *Medicina de Familia*, 42(5), 33-37. doi:10.1016/j.semerg.2016.02.008
- Al-Jumah, M., Al-Wailiy, S., & Al-Badr, A. (2020). Satisfaction Survey of Women After Cosmetic Genital Procedures: A Cross-Sectional Study From Saudi Arabia. *Aesthetic surgery journal. Open forum*, 3(1), 48. doi: <https://doi.org/10.1093/asjof/ojaa048>
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2023, Abril). *Vaginal Rejuvenation, Labiaplasty, and Other Female Genital Cosmetic Surgery*. Retrieved from <https://www.acog.org/womens-health/faqs/vaginal-rejuvenation-labiaplasty-and-other-female-genital-cosmetic-surgery>
- Barbara, G., Facchin, F., Meschia, M., & Vercellini, P. (2015). "The first cut is the deepest": a psychological, sexological and gynecological perspective on female genital cosmetic surgery. *Acta obstetricia et gynecologica Scandinavica*, 94(9), 915-20. doi: <https://doi.org/10.1111/aogs.12660>
- Blümel, J., Binfa, L., Cataldo, P., Carrasco, A., Izaguirre, H., & Sarrá, S. (2014). Índice de Función Sexual Femenina: un Test para Evaluar la Sexualidad de la Mujer. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 69(2), 118-125. doi: <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262004000200006>



- Braun, V. (2010). Female Genital Cosmetic Surgery: A Critical Review of Current Knowledge and Contemporary Debates. *Journal of Womens Health, 19*(7), 1393-1410. doi:10.1089=jwh.2009.1728
- Choi, H., & Kim, K. (2000). A new method for aesthetic reduction of labia minora (the deepithelialized reduction of labioplasty). *Plastic and reconstructive surgery, 105*(1), 419-424. doi: <https://doi.org/10.1097/00006534-200001000-00067>
- Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia . (2014). *Disfunciones sexuales femeninas. Guía de práctica clínica*. Guía de Práctica Clínica . Retrieved from [https://www.comego.org.mx/formatos/Guias/GPC2015\\_5.pdf](https://www.comego.org.mx/formatos/Guias/GPC2015_5.pdf)
- Eftekhar, T., Hajibabaei, M., Deldar, M., Rahnama, P., & Montazeri, A. (2018). Sexual quality of life, female sexual function, female genital self- and body image among women requesting genital cosmetic surgery: a comparative study. *Psychology & Sexuality, 10*(2), 94-100. doi: <https://doi.org/10.1080/19419899.2018.1552187>
- Eftekhar, T., Hajibabaei, M., Veisi, F., Ghanbari, Z., & Montazeri, A. (2021). Body Image, Sexual Function, and Sexual Satisfaction Among Couples Before and After Gynecologic Cosmetic Surgery. *Journal of family & reproductive health, 15*(4), 252-257. doi: <https://doi.org/10.18502/jfrh.v15i4.7892>
- Goodman, M., Fashler, S., Miklos, J., Moore, R., & Brotto, L. (2011). The Sexual, Psychological, and Body Image Health of Women Undergoing Elective Vulvovaginal Plastic/Cosmetic Procedures: A Pilot Study. *The American Journal of Cosmetic Surgery, 28*(4), 219-226. doi: <https://doi.org/10.1177/074880681102800404>
- Goodman, M., Placik, O., Benson, R., Miklos, J., Moore, R., Jason, R., . . . Gonzalez, F. (2010). A large multicenter outcome study of female genital plastic surgery. *The journal of sexual medicine, 7*(4), 1565-1577. doi: <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2009.01573.x>
- Parish, S., & Hahn, S. (2016). Hypoactive Sexual Desire Disorder: A Review of Epidemiology, Biopsychology, Diagnosis, and Treatment. *Sexual medicine review, 4*(2), 103-120. doi: <https://doi.org/10.1016/j.sxmr.2015.11.009>



- Piro, T., Saeed, A., Abdulla, W., & Safari, K. (2022). Women's experience and perspectives toward genital cosmetic surgery in Erbil city/Iraq: a qualitative study. *BMC women's health*, 22(1), 340. doi: <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01921-9>
- Sahin, F., & Mihmanli, V. (2023). The impact of labiaplasty on sexuality. *Ginekologia polska*. doi: <https://doi.org/10.5603/gpl.94975>
- Sharp, G., Maynard, P., Hudaib, A., Hamori, C., Oates, J., Kulkarni, J., & Sarwer, D. (2020). Do Genital Cosmetic Procedures Improve Women's Self-Esteem? A Systematic Review and Meta-Analysis. *Aesthetic surgery journal*, 40(10), 1143-1151. doi: <https://doi.org/10.1093/asj/sjaa038>
- Sharp, G., Tiggemann, M., & Matiske, J. (2017). A Retrospective Study of the Psychological Outcomes of Labiaplasty. *Aesthetic surgery journal*, 37(3), 324-331. doi: <https://doi.org/10.1093/asj/sjw190>
- The Royal Australian College of General Practitioners. (2015). *Female genital cosmetic surgery – A resource for general practitioners and other health professionals*. Melbourne, Australia. Retrieved from <https://www.racgp.org.au/getattachment/be129a58-028c-4f78-ae06-78bf5b6fb38a/Female-genital-cosmetic-surgery.aspx>
- Van Den Brink, F., Vollmann, M., Smeets, M., Hessen, D., & Woertman, L. (2018). Relationships between body image, sexual satisfaction, and relationship quality in romantic couples. *Journal of family psychology : JFP : journal of the Division of Family Psychology of the American Psychological Association*, 32(4), 466-474. doi: <https://doi.org/10.1037/fam0000407>

