

**Ciencia Latina**  
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), julio-agosto 2024,  
Volumen 8, Número 4.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i4](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i4)

**SCOPING REVIEW DE LA GESTIÓN DEL CUIDADO EN  
RELACIÓN CON LA LACTANCIA MATERNA EFICAZ EN  
MUJERES ADOLESCENTES EMPLEANDO DIVERSAS  
TEORÍAS DE ENFERMERÍA**

**SCOPING REVIEW OF CARE MANAGEMENT IN RELATION TO  
EFFECTIVE BREASTFEEDING IN ADOLESCENT WOMEN EMPLOYING  
VARIOUS NURSING THEORIES**

**Mayra Alexandra Pacheco Ortiz**

Pontificia Universidad Católica Del Ecuador, Ecuador

**Carmen Stella Martínez**

Pontificia Universidad Católica Del Ecuador, Ecuador

**Mabel Cristina Solarte Cuaspud**

Pontificia Universidad Católica Del Ecuador, Ecuador

**Lorena Isolina Brito Espárragosa**

Pontificia Universidad Católica Del Ecuador, Ecuador

**César Alfonso Espinoza Vela**

Investigador Independiente

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i4.12199](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i4.12199)

## Scoping Review de la Gestión del Cuidado en Relación con la Lactancia Materna Eficaz en Mujeres Adolescentes Empleando Diversas Teorías de Enfermería

Mayra Alexandra Pacheco Ortiz <sup>1</sup>

[mapacheco@puce.edu.ec](mailto:mapacheco@puce.edu.ec)

Pontificia Universidad Católica Del Ecuador  
Quito-Ecuador

Carmen Stella Martínez

[Carmen.martinez@puce.edu.ec](mailto:Carmen.martinez@puce.edu.ec)

Pontificia Universidad Católica Del Ecuador  
Quito-Ecuador

Mabel Cristina Solarte Cuaspud

[mcsolarte@puce.edu.ec](mailto:mcsolarte@puce.edu.ec)

<https://orcid.org/0009-0005-1272-1053>

Pontificia Universidad Católica Del Ecuador  
Quito-Ecuador

Lorena Isolina Brito Espárragosa

[librito@puce.edu.ec](mailto:librito@puce.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0002-7085-8032>

Pontificia Universidad Católica Del Ecuador  
Quito-Ecuador

César Alfonso Espinoza Vela

[caev1610@hotmail.com](mailto:caev1610@hotmail.com)

<https://orcid.org/0009-0003-0055-3166>

Investigador Independiente

### RESUMEN

La lactancia materna es crucial para la salud y supervivencia infantil, pero menos de la mitad de los lactantes reciben leche materna exclusiva. La desnutrición crónica infantil, requiere promover la lactancia materna en las madres adolescentes, ya que, particularmente enfrentan barreras significativas debido a la falta de información adecuada. El objetivo de esta investigación es explorar la gestión del cuidado en relación con la lactancia materna eficaz en mujeres adolescentes empleando diversas teorías de enfermería. Para ello, se realizó una scoping review para explorar la literatura sobre lactancia materna en adolescentes, se utilizaron métodos de búsqueda avanzada a través de los principales descriptores MESH Y DECS. Se establecieron criterios de inclusión y exclusión para la selección de artículos relevantes que responden a la pregunta de investigación. La evidencia muestra que factores como el nivel educativo, apoyo familiar y social, así como intervenciones educativas y programas específicos como IAMI, son determinantes clave para promover la lactancia materna entre adolescentes. Estas estrategias no solo mejoran el conocimiento y la autoeficacia materna, sino que también fortalecen el vínculo madre-hijo destacando la importancia de abordar teorías de enfermería para apoyar eficazmente a las madres adolescentes en esta práctica. Concluyendo que la efectividad de las intervenciones educativas, como charlas y talleres no solo incrementan la comprensión de los beneficios de la lactancia materna, sino que también promueven la práctica de la lactancia exclusiva, en madres adolescentes y crucial para el desarrollo óptimo de los bebés.

**Palabras clave:** lactancia materna, beneficios, enfermería, cuidado infantil, adolescencia

---

<sup>1</sup> Autor principal.

Correspondencia: [mapacheco@puce.edu.ec](mailto:mapacheco@puce.edu.ec)

# Scoping review of Care Management in Relation to Effective Breastfeeding in Adolescent Women Employing Various Nursing Theories

## ABSTRACT

Breastfeeding is crucial for infant health and survival, yet fewer than half of infants receive exclusive breast milk. Chronic child malnutrition underscores the need to promote breastfeeding among adolescent mothers, who face significant barriers due to inadequate information. This research aims to explore effective breastfeeding care management in adolescent women using various nursing theories. A scoping review was conducted to explore literature on breastfeeding in adolescents, employing advanced search methods with major descriptors like MESH and DECS. Inclusion and exclusion criteria were set for selecting relevant articles addressing the research question. Evidence shows that factors such as educational level, family and social support, and specific interventions like IAMI programs are key determinants in promoting breastfeeding among adolescents. These strategies not only enhance maternal knowledge and self-efficacy but also strengthen the mother-child bond, emphasizing the importance of theories in effectively supporting adolescent mothers in this practice. In conclusion, the effectiveness of educational interventions, such as talks and workshops, not only increases understanding of breastfeeding benefits but also promotes exclusive breastfeeding among adolescent mothers, crucial for optimal infant development.

**Keywords:** breastfeeding, benefits, nursing, childcare, adolescence

*Artículo recibido 10 junio 2024*  
*Aceptado para publicación: 28 julio 2024*



## INTRODUCCIÓN

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), “la lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades” (1). Además, la Organización Mundial de A Salud (OMS), menciona que “el amamantamiento es esencial para la salud y la supervivencia infantil” (2). Sin embargo, “pese a las recomendaciones de la OMS, menos de la mitad de los bebés son alimentados exclusivamente con leche materna” (2).

Según la UNISEF. “Más del 50% de niños y niñas recién nacidos de todo el mundo no reciben lactancia, lo que incrementa su posibilidad de padecer malnutrición” (3). Entre las complicaciones esta “anemia, desnutrición, sobrepeso y obesidad que están asociadas a la interrupción o carencia de la lactancia materna exclusiva” (3).

La desnutrición crónica infantil es uno de los problemas de salud pública más graves en Ecuador, afectando al 20% de los niños y niñas menores de dos años. Para enfrentar esta compleja situación, es necesario abordar varios factores determinantes de manera integral: fomentar la lactancia materna, asegurar el acceso a controles de salud tanto para los niños como para las mujeres embarazadas, implementar un esquema de vacunación completo y oportuno, proporcionar acceso a agua potable segura, garantizar un saneamiento adecuado y promover prácticas de higiene, entre otros (4).

Fomentar el uso de sucedáneos (fórmulas) de la leche materna no contribuye a la prevención de la desnutrición crónica; por el contrario, pone en peligro la salud infantil. En Ecuador, solo la mitad de los niños y niñas menores de seis meses (51%) se alimentan exclusivamente de leche materna, y tres de cada diez niños menores de un año ya no reciben lactancia materna. Esta situación se vuelve aún más crítica al llegar a los dos años de edad (4).

El Ministerio de Salud Pública (MSP), “mediante el Acuerdo Ministerial 108 del año 2016, definió los criterios y requisitos para la certificación de los Establecimientos de Salud Amigos de la Madre y el Niño (ESAMyN)” (5). Donde el componente cuatro, “Se dispone que todas las instituciones donde se realizan partos deben promover, resguardar y respaldar la lactancia materna” (5).

Entre las actividades propuestas se incluyen “la educación a las madres desde la etapa prenatal sobre cómo amamantar, los beneficios de la lactancia, su inicio y duración, entre otros aspectos” (5).



Una de las principales razones para lograr una lactancia materna eficaz es que las madres adolescentes carecen de información adecuada sobre la lactancia, incluyendo la técnica correcta para amamantar y los beneficios de la lactancia exclusiva. Esta falta de conocimiento puede provocar problemas como una mala posición del bebé y un agarre incorrecto, lo que a su vez puede causar dolor y dificultades en la alimentación (6).

Por lo cual, la aplicación de diversas teorías de enfermería en la promoción de la lactancia materna eficaz en adolescentes es esencial para comprender las motivaciones y barreras únicas que enfrentan. Al integrar múltiples marcos teóricos, los profesionales de enfermería pueden diseñar intervenciones más completas y personalizadas, abordando aspectos cognitivos, emocionales y sociales del comportamiento de lactancia materna. Esto aumenta la probabilidad de éxito al superar las barreras y fortalecer los facilitadores, contribuyendo así a mejorar las tasas de lactancia materna entre las adolescentes y promoviendo la salud materna, infantil y familiar.

En esta investigación la gestión del cuidado en relación con la lactancia materna eficaz en mujeres adolescentes es un área crucial en enfermería que requiere un enfoque integral y fundamentado en diversas teorías.

Esta scoping review tiene como objetivo identificar la gestión del cuidado en relación con la lactancia materna eficaz en mujeres adolescentes empleando diversas teorías de enfermería. Este contexto específicamente, se busca describir los factores que influyen en la lactancia materna eficaz en mujeres de este grupo, identificar los beneficios de la lactancia materna y niño y examinar el impacto de la intervención de enfermería en la promoción de la lactancia materna.

Finalmente, la síntesis de los hallazgos de esta revisión, se espera obtener una comprensión más amplia y profunda de cómo los profesionales de enfermería pueden abordar de manera efectiva este importante aspecto de la salud materna e infantil.

## **METODOLOGÍA**

Se llevo a cabo una revisión scoping para explorar de manera amplia la literatura relacionada con la lactancia materna, sus beneficios y su impacto en la adolescencia. Por lo cual se realizó una búsqueda exhaustiva en bases de datos electrónicas relevantes, incluyendo LILACS, Scopus, Scielo, MEDLINE y PubMed. Se emplearon términos de búsqueda utilizando el operador booleano "AND", combinando



las palabras clave "lactancia materna", "beneficios" y "enfermería", "cuidado infantil", "adolescencia" y para la síntesis de resultados se utilizó la tabla PRISMA-ScR para organizar y presentar los hallazgos de manera clara y sistemática.

### **Criterios de inclusión**

Estudios que aborden el tema de la lactancia materna en relación con la adolescencia, artículos que utilicen la metodología de revisión scoping, revisiones cualitativas y cuantitativas, publicaciones disponibles en inglés o español y estudios publicados entre el año 2018 y 2024 para garantizar la relevancia actualizada de la literatura.

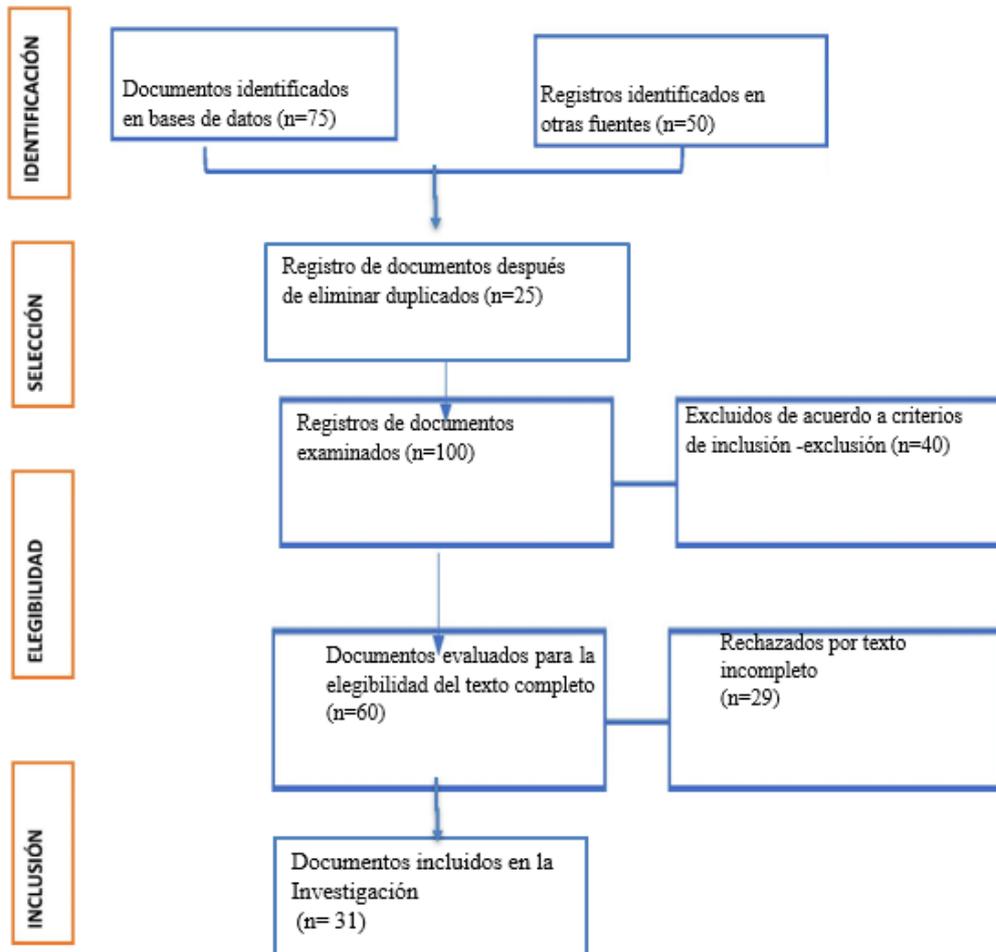
### **Criterios de exclusión**

Los artículos que no cumplieran alguno de los criterios de inclusión de estudios que evaluaron otros parámetros, estudios publicados en revistas no revisadas por pares y estudios que no respondieron a las preguntas planteadas, estudios que no estén relacionados directamente con la lactancia materna en adolescentes, Trabajos duplicados o con información incompleta.

La búsqueda en las bases de datos mapeó 125 estudios potencialmente elegibles, de los cuales 25 se eliminaron por duplicado, 40 por no cumplir con los criterios de inclusión y exclusión, 29 rechazados por textos incompletos quedando así 31 investigaciones que permanecieron en la muestra final, como se muestra en la Figura 1.

## Ilustraciones, Tablas, Figuras

Figura 1. Análisis de documentos



Fuente: El autor

## RESULTADOS

La revisión scoping identificó múltiples factores que influyen en la lactancia materna, según Rosada et al. (2019) identificaron que “el abandono de la lactancia se debió a madres menores de 20 años, bajo nivel educativo, disfunción familiar y la introducción de otra leche por creer que el bebé pasa hambre o la madre tiene poca leche” (7).

Fernández et al (2022), menciona en su estudio que los factores que intervienen son: “la falta de tiempo de la madre, por actividad estudiantil en un 67% de nuestro estudio, seguido de la sensación de falta de producción de leche, mastalgia y pocos casos de grietas en los pezones” (8).

Torres S. (2023), en su estudio, describe que los factores determinantes para el abandono temprano de la lactancia materna exclusiva incluyen, el nivel educativo, lugar donde viven, la edad y la ocupación

de las madres influyen en su decisión de usar fórmulas lácteas. Sin embargo, la mayoría de las madres tienen poca información sobre estos sustitutos alimenticios (9).

Guevara et al. (2020) en sus resultados mencionan que la aplicación de la teoría de Ramona Mercer sobre el cuidado maternal en madres adolescentes fue evidente en varios aspectos del estudio. Se encontró que el apoyo familiar y social positivo contribuyó significativamente a la adopción de la lactancia materna exclusiva entre las participantes. Además, se destacó la importancia de la educación proporcionada por profesionales de la salud y programas específicos como IAMI, que ayudaron a las madres adolescentes a entender la importancia y las técnicas adecuadas de la lactancia materna. Sin embargo, también se identificaron obstáculos como el dolor en las mamas y percepciones estéticas negativas que podrían influir negativamente en la continuidad de la lactancia materna (10).

Basado en los hallazgos de diversas investigaciones sobre la lactancia materna en madres adolescentes, se observa un consenso en cuanto a los beneficios significativos tanto para las madres como para los bebés. Sarkar et al. (2018) implementaron el ciclo PDSA en India, evidenciando mejoras en las habilidades de crianza y el empoderamiento de las madres, junto con un desarrollo neuronal mejorado en los bebés (11).

Acheampong et al. (2020) y Çelik (2024), en Turquía, investigaron programas de lactancia materna con apoyo tecnológico, encontrando que estos programas incrementaron la autoeficacia materna, el éxito en la lactancia y redujeron la ansiedad, con mejoras en el crecimiento de los bebés y mayores tasas de lactancia exclusiva en los grupos de intervención en comparación con los grupos de control (12) (13).

La revisión de Kullmann et al. (2021) resalta que la lactancia materna entre madres adolescentes no solo beneficia la salud de la madre, reduciendo el riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2 y cánceres, sino que también proporciona ventajas inmunológicas y de desarrollo al bebé, reduciendo el riesgo de enfermedades como asma, obesidad y síndrome de muerte súbita del lactante (14).

El estudio de Guamán (2022) en la Amazonía ecuatoriana revela que las madres adolescentes reconocen ampliamente los beneficios de la lactancia materna en términos de bienestar materno, beneficios nutricionales para el bebé, prevención de enfermedades y mejora del vínculo madre-hijo y neurodesarrollo infantil (5).



Pinho et al. (2024) encontraron que la lactancia materna reduce significativamente el riesgo de cáncer de mama y ovario, diabetes tipo 2, depresión posparto y osteoporosis en las madres. Además, destacan que la recomendación de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, seguida de la lactancia complementaria hasta los 2 años o más, promueve un desarrollo óptimo del niño (15).

Yas y Karimi (2023) realizaron una revisión sistemática cualitativa que corroboró los efectos protectores de la lactancia materna en las madres contra enfermedades crónicas como el cáncer y la diabetes tipo 2, así como la reducción de la depresión posparto.

También señalaron que la lactancia materna protege a los bebés contra diversas enfermedades como otitis media aguda, gastroenteritis, infecciones respiratorias graves, dermatitis atópica, asma, obesidad, diabetes tipo 1 y 2, leucemia infantil, síndrome de muerte súbita del lactante y enterocolitis necrotizante. Además, enfatizaron que promueve un desarrollo sensorial y cognitivo óptimo en los niños (16).

En una revisión sistemática de Cortez et al. (2023), se confirmó que la lactancia materna facilita la recuperación posparto de las madres y reduce el riesgo de enfermedades como diabetes, hipertensión, cáncer de mama y ovarios. También resaltaron que la liberación de oxitocina durante la lactancia promueve el vínculo afectivo entre la madre y el hijo. Además, la revisión mostró que la lactancia materna proporciona beneficios significativos en la prevención de enfermedades gastrointestinales, neurocognitivas, respiratorias e inmunológicas en los niños, mejorando así su crecimiento y desarrollo (17).

Morales y Colmenares (2022) en su revisión narrativa reafirmaron los beneficios a corto y largo plazo de la lactancia materna para las madres, incluyendo la reducción del riesgo de enfermedades crónicas y la promoción del vínculo afectivo. También subrayaron que la leche materna aporta nutrientes esenciales que benefician la salud gastrointestinal, respiratoria, inmunológica y neurológica de los niños (18).

Monet et al. (2022), en una revisión narrativa enfocada en los beneficios inmunológicos, destacaron que la leche materna contiene componentes clave como inmunoglobulinas, lactoferrina, lisozima y citocinas, que fortalecen el sistema inmunitario del bebé y lo protegen contra infecciones y enfermedades crónicas como la diabetes (19).



Sierra y Saus (2024) realizaron una revisión de alcance sobre el sentido de coherencia en mujeres lactantes, encontrando que un alto sentido de coherencia materna se asocia con una mayor duración de la lactancia, aumento de la autoeficacia, disfrute de la experiencia de lactancia y un vínculo afectivo más fuerte entre madre e hijo. Este hallazgo destaca la importancia del bienestar psicológico de las madres para el éxito de la lactancia materna (20).

Berrocal Flores et al. (2021), en un estudio cuantitativo en madres adolescentes, encontraron múltiples beneficios de la lactancia materna. Entre ellos se incluyen la reducción de la tendencia a la obesidad materna, facilitación de la recuperación funcional posparto, disminución del riesgo de hemorragia posparto, fortalecimiento del vínculo psicológico y mejora de la autoestima materna. Además, la leche materna proporciona defensas contra enfermedades bacterianas y virales, fortalece las defensas inmunológicas del lactante y reduce el riesgo de enfermedades diarreicas y respiratorias (21).

Morales (2019) en su investigación encontró que fortalece mentalmente a las madres, mejora su autoestima y facilita la recuperación posparto. Además, contribuye a la pérdida de peso, reduce el riesgo de cáncer de ovario y mama, y disminuye la debilidad ósea. Para los bebés, la lactancia materna mejora la salud física y emocional, fortalece el sistema inmunológico, promueve el desarrollo cognitivo y cumple con los requerimientos nutricionales esenciales (22).

En el análisis de los resultados del estudio de Vera y Zerna (2021), se evidencia que las intervenciones educativas, como charlas y talleres prácticos, son efectivas para incrementar el conocimiento sobre la lactancia materna en adolescentes embarazadas. Tras participar en estas intervenciones, se observó un aumento significativo en la comprensión de la importancia y los beneficios de la lactancia materna entre las participantes (23).

En el estudio de Hernández et al. (2018), se concluyó que un programa educativo fue eficaz para mejorar los conocimientos y actitudes hacia la lactancia materna en adolescentes en España. El grupo experimental mostró un incremento notable en comparación con el grupo control (24).

El estudio cualitativo de Madero et al. (2022) reveló que las madres adolescentes en Colombia perciben positivamente la lactancia materna, asociándola estrechamente con la nutrición y el desarrollo infantil. Además, subrayaron la importancia del apoyo social y familiar en este proceso (25).



Aguilar (2022) evaluó la efectividad de intervenciones educativas en adolescentes puérperas en Lima, Perú, encontrando mejoras significativas en el éxito de la lactancia materna post-intervención. Se recomienda implementar estas intervenciones durante la gestación para optimizar los resultados (26).

Por otro lado, en el estudio de Gómez y Pérez (2022) se observó que una sesión educativa sobre lactancia materna exclusiva resultó en un aumento considerable en el conocimiento y las actitudes positivas hacia esta práctica entre las madres adolescentes. Esto sugiere que las intervenciones educativas son efectivas para promover la lactancia materna exclusiva en este grupo (27).

En el estudio de Velásquez Rondón (2020), se encontró que el cuidado de enfermería basado en el modelo de Kristen Swanson, que incluye actividades como conocer, mantener las creencias, estar con, hacer por y posibilitar, fue efectivo para mejorar el conocimiento y la aceptación de la lactancia materna en madres primigestas. Esto se evidenció en un cambio significativo en el conocimiento y la aceptación de la lactancia materna entre las mediciones pre y post-intervención (28).

Andrade et al. (2020) desarrollaron un juego educativo dirigido a madres adolescentes en Brasil para mejorar la promoción de la maternidad adolescente y el cuidado infantil, destacando la importancia del apoyo interdisciplinario en la práctica de la lactancia materna. Esta intervención educativa mostró ser efectiva en mejorar las prácticas de lactancia materna entre las adolescentes (29).

En el ensayo clínico controlado de Shafaei et al. (2020), el asesoramiento prenatal aumentó la autoeficacia de la lactancia materna y redujo la frecuencia de problemas relacionados con la lactancia en mujeres con experiencias previas sin éxito. Se observaron diferencias significativas entre el grupo de intervención y el grupo control en términos de autoeficacia y frecuencia de problemas de lactancia materna, destacando la efectividad del asesoramiento prenatal en esta población (30).

Ulloa et al. (2021) evaluaron la factibilidad de un protocolo de consejo de lactancia para madres adolescentes en América Latina, encontrando mejoras significativas en las tasas de lactancia materna exclusiva y conocimiento sobre lactancia. Este estudio piloto subraya la importancia de incorporar estrategias de consejo de lactancia en la atención rutinaria pre y postnatal para mejorar los resultados de lactancia materna en esta población (31).

En el estudio cualitativo de León y Huertas (2021), se aplicaron estrategias de enfermería basadas en las teorías de Swanson y Kolcaba para fortalecer la lactancia materna en neonatos en un hospital



peruano. El cuidado enfocado en identificar necesidades, facilitar el confort y educar a las madres resultó en un apoyo efectivo para la lactancia materna, demostrando el papel crucial de las enfermeras en promover y sostener esta práctica (32).

Ruiz et al. (2019) en sus resultados menciona que las capacitaciones realizadas por el personal de enfermería en la Atención Primaria resultaron en mejoras significativas en la técnica de amamantamiento, aumentando el conocimiento y la práctica correcta en un 85% de las participantes. Las teorías de enfermería aplicadas a la lactancia materna incluyen el Modelo Conceptual de Sistemas Abiertos de Imogene King, la Teoría Interactiva de Lactancia Materna, y los diagnósticos de NANDA, NOC y NIC, que abordan aspectos como la interacción madre-hijo y el apoyo al amamantamiento (33).

En el estudio de Kadam et al. (2022), se implementó una intervención de enfermería utilizando un folleto informativo para mejorar la autoeficacia de la lactancia materna en madres primerizas. Antes de la intervención, el 81.25% de las madres tenían baja autoeficacia, mientras que después de la intervención, ninguna madre reportó baja autoeficacia. Este cambio significativo reflejó un aumento notable en la confianza hacia la lactancia materna, con un 98.75% de las madres mostrando alta autoeficacia postintervención, demostrando así el impacto positivo de las estrategias educativas y de seguimiento implementadas (34).

Beristain et al. (2022) realizaron una revisión de la literatura sobre la teoría de los cuidados de Kristen Swanson, destacando su utilidad en diversas áreas como la lactancia materna. La teoría de Swanson se considera esencial para la valoración integral y el empoderamiento del paciente, proporcionando estrategias efectivas para mejorar la práctica de la lactancia materna mediante programas de intervención estructurados (35).

Ordoñez et al. (2023) investigaron el cuidado de enfermería en lactancia materna basado en la teoría de Kristen Swanson en un centro de salud en Ecuador. El estudio encontró que un alto porcentaje de mujeres encuestadas poseía conocimiento sobre lactancia materna y consideraba la lactancia exclusiva adecuada. Las charlas y talleres educativos fueron valorados positivamente por las participantes, destacando la efectividad de la teoría de Swanson en proporcionar un marco integral para el acompañamiento y la educación en lactancia materna (36).



## DISCUSIÓN

La lactancia materna en la adolescencia enfrenta diversos desafíos influenciados por factores socioeconómicos, culturales y personales, como se ha evidenciado en varios estudios revisados. Rosada et al. (2019) y Fernández et al. (2022) identificaron que las madres adolescentes a menudo abandonan la lactancia debido a la percepción de insuficiencia de leche, mastalgia y presiones educativas o laborales. Estos hallazgos concuerdan con los resultados de Torres S. (2023), quien destacó que el nivel educativo y el entorno social son determinantes significativos en la decisión de utilizar fórmulas lácteas, reflejando una falta de información adecuada sobre los beneficios de la lactancia materna y sus sustitutos alimenticios (6-8).

La evidencia revisada sugiere que la lactancia materna proporciona beneficios sustanciales tanto para las madres como para los niños. Estudios como el de Sarkar et al. (2018) en India y Acheampong et al. (2020) en Turquía demostraron que las intervenciones estructuradas mejoran significativamente la autoeficacia materna, el éxito en la lactancia y el desarrollo infantil. Además, se observó una reducción en la ansiedad materna y un aumento en las tasas de lactancia exclusiva con el apoyo de programas tecnológicos y educativos (9-11).

La revisión de literatura de Kullmann et al. (2021) y los estudios de Guamán (2022) y Pinho et al. (2024) enfatizan los beneficios a largo plazo de la lactancia materna en la salud materna y infantil, incluyendo la reducción del riesgo de enfermedades crónicas como el cáncer, la diabetes y la obesidad infantil (12-14). Estos hallazgos respaldan la importancia de promover la lactancia materna como una estrategia preventiva clave en la salud pública.

Además, la investigación cualitativa de Yas (2023) y Cortez et al. (2023) subraya el papel crucial de la lactancia materna en el fortalecimiento del vínculo emocional entre madre e hijo, así como en la protección contra enfermedades infecciosas y crónicas en la infancia (15, 16). Esto se complementa con estudios que destacan los componentes inmunológicos de la leche materna, como lo presentan Monet Álvarez et al. (2022), quienes resaltan su capacidad para fortalecer el sistema inmunológico del bebé y proporcionar nutrientes esenciales para un desarrollo óptimo (17).

La aplicación de teorías de enfermería en la lactancia materna, especialmente entre madres adolescentes, ha mostrado resultados prometedores. Guevara et al. (2020) destacan la eficacia de la



teoría de Ramona Mercer, señalando que el apoyo familiar y social positivo es crucial para fomentar la lactancia materna exclusiva. La educación proporcionada por profesionales de salud y programas como el IAMI ha sido fundamental para que las madres comprendan las técnicas adecuadas de lactancia. Sin embargo, se identifican barreras como el dolor en las mamas y las percepciones estéticas negativas.

El estudio de Ruiz (2019) resalta que las capacitaciones realizadas por el personal de enfermería en la Atención Primaria lograron aumentar significativamente el conocimiento y la práctica correcta de la técnica de amamantamiento en un 85% de las participantes. Este resultado resalta la efectividad de la formación continua en la mejora de las habilidades y la promoción de la lactancia materna. Las teorías de enfermería como el Modelo Conceptual de Sistemas Abiertos de Imogene King y la Teoría Interactiva de Lactancia Materna son fundamentales para entender y abordar la dinámica madre-hijo y el apoyo al amamantamiento, proporcionando un marco teórico sólido para intervenciones específicas y adaptadas a cada contexto.

Investigaciones de Vera y Zerna (2021), Hernández et al. (2018) y Gómez y Pérez (2022) subrayan que charlas y talleres educativos mejoran las actitudes hacia la lactancia. Además, modelos teóricos como el de Kristen Swanson guían a los profesionales en intervenciones efectivas y personalizadas, resaltando la importancia de integrar teorías de enfermería y programas educativos para mejorar la práctica de la lactancia materna entre adolescentes.

Finalmente, en este estudio se identificó una notable brecha en la literatura existente, dado que no se encontraron estudios previos que hayan implementado teorías de enfermería específicamente orientadas hacia la promoción de la lactancia materna entre adolescentes. Esta carencia de investigaciones previas resalta la necesidad urgente de explorar y aplicar modelos teóricos de enfermería en este contexto particular. Al abordar esta laguna, el presente estudio no solo busca llenar este vacío de conocimiento, sino también ofrecer una base teórica sólida para informar y mejorar las intervenciones destinadas a apoyar a las madres adolescentes en su experiencia de lactancia materna.

## **CONCLUSIONES**

Los resultados de este estudio destacan la efectividad de las intervenciones educativas, como charlas y talleres, en mejorar el conocimiento y las actitudes hacia la lactancia materna entre las madres



adolescentes. Estas intervenciones no solo incrementan la comprensión de los beneficios de la lactancia materna, sino que también promueven la práctica de la lactancia exclusiva, crucial para el desarrollo óptimo de los bebés.

La revisión de literatura resalta los beneficios tanto a corto como a largo plazo de la lactancia materna para las madres y los bebés. Desde la reducción del riesgo de enfermedades crónicas hasta el fortalecimiento del vínculo afectivo entre madre e hijo, la lactancia materna emerge como una estrategia integral para mejorar la salud materna-infantil y promover un desarrollo saludable.

La identificación de una brecha en la implementación de teorías de enfermería en la lactancia materna entre adolescentes subraya la necesidad urgente de incorporar marcos teóricos sólidos en las intervenciones y programas de apoyo. Estas teorías no solo pueden mejorar la efectividad de las estrategias educativas, sino que también ofrecen una guía estructurada para abordar los desafíos específicos que enfrentan las madres adolescentes.

### **Recomendaciones**

Es crucial integrar estrategias interdisciplinarias que involucren a profesionales de la salud, educadores y trabajadores sociales en el diseño e implementación de programas de apoyo a la lactancia materna. Esto permitirá una atención integral que no solo eduque a las madres adolescentes, sino que también fortalezca su red de apoyo social y familiar.

Integrar tecnologías innovadoras, como aplicaciones móviles y plataformas digitales, puede mejorar el acceso a la información y el apoyo continuo para las madres adolescentes durante todo el proceso de lactancia. El seguimiento y la evaluación regular de estas intervenciones son clave para asegurar su efectividad y adaptabilidad a diferentes contextos socioculturales.

Se sugiere fomentar la investigación futura que explore la aplicación de teorías de enfermería en diferentes contextos culturales y geográficos, promoviendo la colaboración internacional para compartir mejores prácticas y evidencias. Esto contribuirá a llenar las lagunas identificadas en la literatura y mejorar las estrategias globales para apoyar la lactancia materna entre adolescentes.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

1. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria.



- [Online]; 2024. Acceso 15 de junio de 2024. Disponible en: [HYPERLINK https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,ofreciendo%20protecci%C3%B3n%20contra%20las%20enfermedades](https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,ofreciendo%20protecci%C3%B3n%20contra%20las%20enfermedades)
- [https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,ofreciendo%20protecci%C3%B3n%20contra%20las%20enfermedades.](https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,ofreciendo%20protecci%C3%B3n%20contra%20las%20enfermedades)
2. organizacion mundia de la salud. lactancia materna. [Online].; S.F. Acceso 24 de mayo de 2024. Disponible en: [HYPERLINK "https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding"](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding) \l "tab=tab\_1" [https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1).
  3. UNICEF. LACTANCIA MATERNA. [Online].; 2023. Acceso 24 de mayo de 2024. Disponible en: [HYPERLINK "https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/situacion-lactancia-materna-ninos-recien-nacidos-problemas-malnutricion-anemia-obesidad-sobrepeso"](https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/situacion-lactancia-materna-ninos-recien-nacidos-problemas-malnutricion-anemia-obesidad-sobrepeso) <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/situacion-lactancia-materna-ninos-recien-nacidos-problemas-malnutricion-anemia-obesidad-sobrepeso>.
  4. UNICEF Ecuador. Lactancia materna. [Online].; 2024. Acceso 24 de mayo de 2024. Disponible en: [HYPERLINK https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/fao-opsoms-pma-unicef-expresan-su-preocupaci%C3%B3n-por-las-recientes-acciones](https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/fao-opsoms-pma-unicef-expresan-su-preocupaci%C3%B3n-por-las-recientes-acciones) <https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/fao-opsoms-pma-unicef-expresan-su-preocupaci%C3%B3n-por-las-recientes-acciones>.
  6. Tase M. CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA, EN MADRES ADOLESCENTES DE LA AMAZONÍA ECUATORIANA. *Rev Electron Biomed.* 2022; 2(13).
  7. Rosada Y, Delgado W, Meireles M, Figueredo L, Barrios A. Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna. 2017-2018. *Scielo.* 2019; 23(6).
  8. Fernández P, Hierrezuelo N, Blanch M. Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva. *Scielo.* 2022; 26(5).



9. Torres S. Factores de riesgo para el abandono de la Lactancia Materna exclusiva y su promoción: Revisión de literatura. *Revista Ciencia Latina*. 2023; 7(2).
10. Gevara D, Lozada I. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES ADOLESCENTES SEGÚN LA TEORIA DE RAMONA MERCER. [Online].; 2020. Acceso 18 de mayo de 2024. Disponible en: HYPERLINK <https://repositorio.uceva.edu.co/bitstream/handle/20.500.12993/1054/T00031738.pdf?sequence=1&isAllowed=y> <https://repositorio.uceva.edu.co/bitstream/handle/20.500.12993/1054/T00031738.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
11. Sarka A, Selvam S, Raj A, Wadhawan I, Chandra R. Early Initiation of Breastfeeding Among Adolescent Mothers: A Quality Improvement Study. *Rev. careus*. 2022; 14(11).
12. Acheampong A, Ganga M, Aziato L. Perceived enablers of exclusive breastfeeding by teenage mothers in Ghana. *Rev. S Afr Fam Pract*. 2020; 62(1).
13. Çelik R, Toruner E. Pilot Study on a Technology-Supported Breastfeeding Program and Its Impact on the Growth of Infants of Adolescent Mothers. *Rev. J Educ Res Nurs*. 2024; 21(2).
14. Kullmann K, Leader L, Frasso R. Knowledge, Attitudes, and Barriers to Breastfeeding in Adolescent Mothers: a Review. *Rev, Cooper Rowan Med J*. 2021; 3(1).
15. Pinho M, Massao R, Zambrano E, Garanhani F. Improving breastfeeding among adolescent mothers: a prospective cohort. *Scielo*. 2024; 142(3).
16. Yas A, Karimi F, Khadivzadeh T. Breastfeeding Needs in Adolescent Mothers A systematic review. *Rev. ONLINE-FIRST*. 2023; 1(1).
17. Cortez C, Ortiz H, Jimenez V. Beneficios de la lactancia materna en niños. *Journal Scientific*. 2023; 7(4).
18. Morales S, Colmenares M, Cruz V, Iñarrito M, Maya N, Vega A, et al. Recordemos lo importante que es la lactancia materna. *Rev. Universidad Central de Bolivia*. 2022; 65(2).
19. Monet D, Alvarez J, Gross V. Beneficios inmunológicos de la lactancia materna. *Revista Cubana*



- de Pediatría. 2022; 94(3).
20. Sierra E, Seus C. Sentido de coherencia en mujeres lactantes: una revisión de alcance. *An Sist Sanit Navar*. 2024; 47(1).
  21. Berrocal M, Flores B, Solano O. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud “Chilca 2021”. [Online].; 2022. Acceso 15 de MARZO de 2024. Disponible en: HYPERLINK  
<https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/11748>  
<https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/11748>.
  22. Morales S. FACTORES SOCIOCULTURALES Y LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DEL CENTRO DE SALUD CONDORILLO CHINCHA 2019. [Online].; 2019. Acceso 10 de mayo de 2024. Disponible en: HYPERLINK  
[http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TESIS\\_MORALES\\_SILVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TESIS_MORALES_SILVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)  
[http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TESIS\\_MORALES\\_SILVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TESIS_MORALES_SILVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
  23. VERA L, ZERNA I. ESTRATEGIAS EDUCATIVAS EN LA PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA PARA ADOLESCENTES EMBARAZADAS. [Online].; 2021. Acceso 13 de marzo de 2024. Disponible en: HYPERLINK  
<https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5488/1/ESTRATEGIAS%20EDUCATIVA%20EN%20LA%20PROMOCI%C3%93N%20DE%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA%20PARA%20ADOLESCENTES%20EMBARAZADAS.pdf>  
<https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5488/1/ESTRATEGIAS%20EDUCATIVA%20EN%20LA%20PROMOCI%C3%93N%20DE%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA%20PARA%20ADOLESCENTES%20EMBARAZADAS.pdf>.
  24. Hernández C, Díaz M, Romero A, Diaz J, Rodríguez V, Jiménez A. Eficacia de una intervención para mejorar conocimientos y actitudes sobre lactancia materna en adolescentes. *Scielo*. 2018;



- 92(1).
25. Madero K, Fernández S, Del Toro M, Barrios Z. Representación de la lactancia, perspectiva de madres adolescentes con fondos socioeconómicos bajos. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*. 2022; 24(1).
  26. Aguilar B. EFECTIVIDAD DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA PARA EL ÉXITO DE LACTANCIA MATERNA EN PUERPERAS ADOLESCENTES DEL HOSPITAL SERGIO E. BERNALES, 2020. [Online].; 2020. Acceso 15 de MARZO de 2024. Disponible en: HYPERLINK <http://190.12.84.13/handle/20.500.13084/6122>  
<http://190.12.84.13/handle/20.500.13084/6122>.
  27. Gomez M, Perez Y. Conocimientos y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el centro de salud de Mi Perú, Callao -2022. [Online].; 2022. Acceso 28 de DICIEMBRE de 2023. Disponible en: HYPERLINK <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/116628>  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/116628>.
  28. Velásquez S, Huaman D. Efectos del cuidado enfermero basado en teoría de Kristen Swanson sobre conocimientos y aceptación de lactancia materna en primigestas. *Rev Cubana Enferm*. 2020; 36(4).
  29. Andrade R, Hilário J, Santos J, Silva J, Fonseca L, Mello D. Maternal-child nursing care for adolescent mothers: health education. *Rev Bras Enferm*. 2020; 73(4).
  30. Sehhatie F, Mirghafourvand M, Havizari S. The effect of prenatal counseling on breastfeeding self-efficacy and frequency of breastfeeding problems in mothers with previous unsuccessful breastfeeding: a randomized controlled clinical trial. *Rev. BMC Womens Health*. 2020; 20(94).
  31. Ulloa I, Mendoza M, Domínguez C. Lactation counseling for maintaining exclusive breastfeeding in adolescent mothers: a trial protocol. *Rev. Pilot Feasibility Stud*. 2021; 7(219).
  32. León M, Huertas F. Cuidados de enfermería que fortalecen la lactancia materna en neonatos de un hospital. *Rev Cubana Enfermer*. 2021; 37(2).

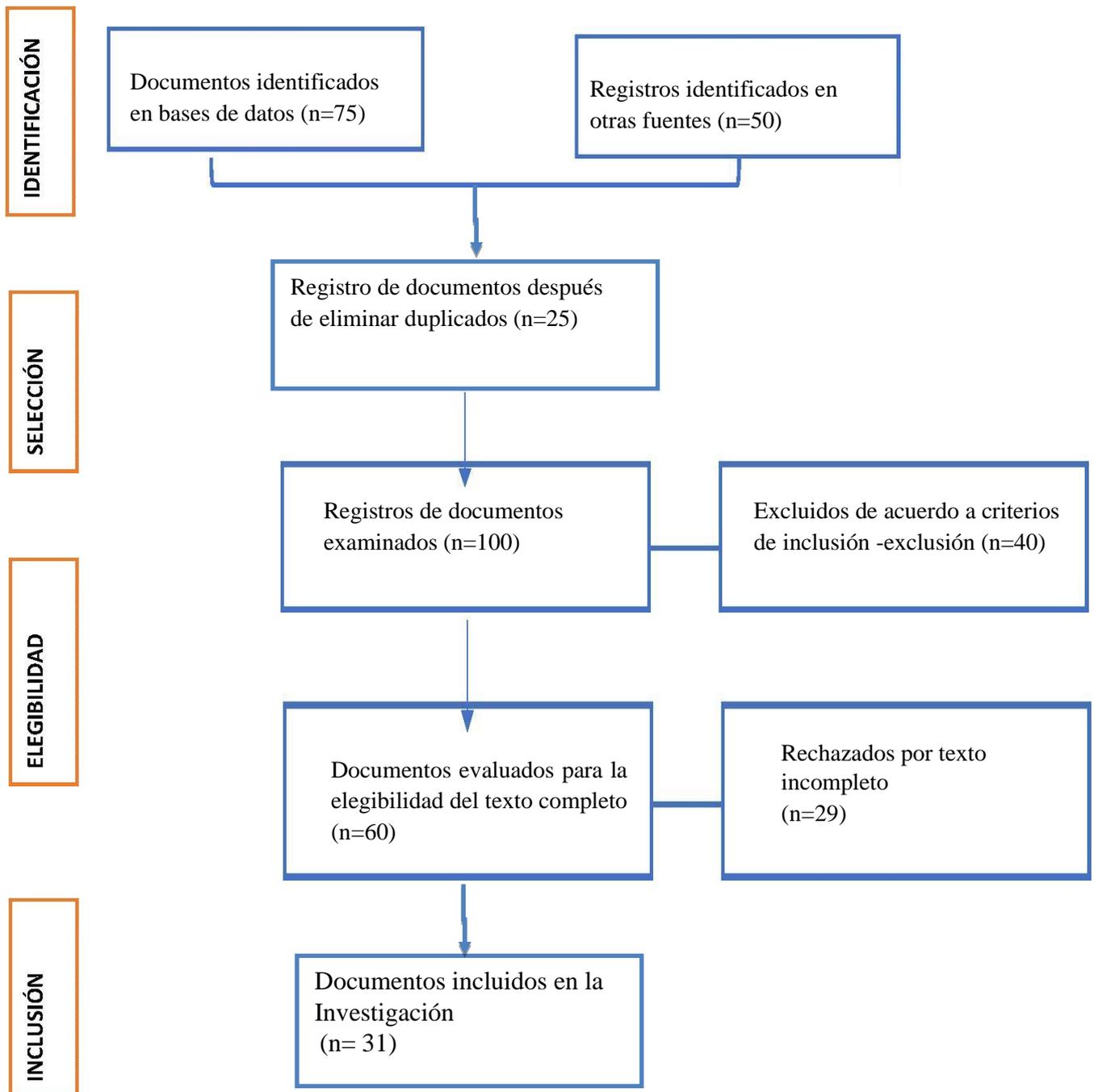


33. Ruiz M, Ubidia R. onocimiento y práctica de lactancia materna en adolescentes. Riobamba, 2019. [Online].; 2019. Acceso 20 de MAYO de 2014. Disponible en: HYPERLINK <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/5967/1/UNACH-EC-FCS-ENF-2019-0029.pdf> <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/5967/1/UNACH-EC-FCS-ENF-2019-0029.pdf>.
34. Kadam P, Patil N, Salunkhe J. A Study To Assess The Impact Of Nursing Intervention On Mother's Breastfeeding Self-Efficacy Among Primiparous Mothers At Tertiary Care Hospital. Rev. J Pharm Negat. 2022; 13(9).
35. Beristain I, Álvarez A, Huerta M, Casique L. Kristen Swanson's theory of care: literature review. Rev. Sanus. 2022; 7(1).
36. Ordoñez M, Santander A, Romero I. Cuidado enfermero en lactancia materna basado en la teoría de Kristen Swanson. Rev. Pol. Con. 2023; 8(1): p. 974-988.



## ANEXO 1: INSTRUMENTO

### Análisis de documento



## Método Prisma

Caracterización de los artículos seleccionados según la revista, año de publicación, tipo de investigación, beneficios de la lactancia materna en la madre y el niño a través de la TABLA PRISMA ScR.

**Tabla 1.** Resultados

#	Título del artículo	Revista	Población / país	Autor(es) / Año de publicación	Tipo de investigación / método	Principales resultados encontrados sobre los Beneficios de lactancia materna en la madre	Principales resultados encontrados sobre los Beneficios de lactancia materna en el niño
1	Inicio temprano de la lactancia materna entre madres adolescentes: Un estudio de mejora de la calidad	Cureus	Madres adolescentes en la India	Avir Sarkar, Sivaranjani P. Selvam, Anjaly Raj, Isha Wadhawan, Ramesh Chandra / 2022	Investigación cualitativa	- Mejora de las habilidades de crianza - Empoderamiento de la madre (11).	- Mejor desarrollo neuronal del bebé (11).
2	Estudio piloto sobre un programa de lactancia materna con apoyo tecnológico y su impacto en el crecimiento de los bebés de madres adolescentes	South African Family Practice	Madres adolescentes en Turquía	Angela K. Acheampong, Makombo Ganga-Limando, Lydia Aziato / 2020	Investigación cualitativa, exploratoria, descriptiva y contextual, con grupos focales.	- Aumento de la autoeficacia y el éxito en la lactancia materna. - Disminución de los niveles de ansiedad en la madre (12).	- Mejores puntajes de peso y altura en el grupo de intervención en comparación con el grupo de control. - Mayor tasa de lactancia exclusiva en el grupo de intervención (12).
3	Estudio piloto sobre un programa de lactancia materna con apoyo tecnológico y su impacto en el crecimiento de los bebés de madres adolescentes	Journal of Education and Research in Nursing	Madres adolescentes y sus bebés / Turquía	Rabia Çelik, Emine Kılıçarslan Törüner / 2024	Estudio controlado aleatorizado / Ensayo controlado aleatorizado	- Aumento de la autoeficacia y el éxito en la lactancia materna - Disminución de los niveles de ansiedad (13).	- Mejores puntajes de peso y altura en el grupo de intervención en comparación con el grupo de control. - Mayor tasa de lactancia exclusiva en el grupo de intervención (13).



4	Conocimientos, actitudes y barreras para la lactancia materna en madres adolescentes: una revisión	Cooper Rowan Medical Journal	Madres adolescentes, Estados Unidos y Canadá	Kimberly Kullmann, Amy Leader, Rosemary Frasso / 2021	Revisión de la literatura / Revisión sistemática de artículos publicados entre 2007 y 2017	La lactancia materna reduce el riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2, cáncer de ovario y cáncer de mama en la madre (14).	- La leche materna proporciona ventajas inmunológicas y de desarrollo esenciales para el bebé. - Reduce el riesgo de asma, obesidad, diabetes tipo 2, síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) e infecciones respiratorias y de oído (14).
5	Lactancia materna en madres adolescentes de la Amazonía ecuatoriana: asesoría recibida y nivel de conocimientos	Electron J Biomed	Madres adolescentes, Ecuador	Tase Guamán, Marcia Beatriz / 2022	Estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal. Se aplicó una encuesta a una muestra de 100 madres adolescentes.	El 46% de las madres consideran que la lactancia materna brinda bienestar a la madre” (5).	- “El 88% de las madres consideran que la leche materna aporta beneficios nutricionales al bebé” (5). - El 72% de las madres creen que la lactancia materna previene enfermedades en el niño. - El 66% de las madres consideran que la lactancia materna mejora el vínculo entre madre e hijo. - El 58% de las madres creen que la lactancia materna contribuye al neurodesarrollo del niño (5) .
6	Mejorando la lactancia materna en madres adolescentes: una cohorte prospectiva	Sao Paulo Med J.	Madres adolescentes, Brasil	Maira Pinho-Pompeu, Renan Massao Nakamura, Erika Zambrano, Fernanda Garanhani Surita / 2024	Estudio de cohorte prospectivo. Se recolectaron datos en tres momentos: 1-3 días, 40-60 días y 6 meses después del parto.	“La lactancia materna reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario, diabetes tipo 2, depresión posparto y osteoporosis en las madres” CITATION Pin24 \l 12298 (15) .	- La lactancia materna se recomienda como la única forma de alimentación neonatal durante los primeros 6 meses de vida y se debe continuar hasta los 2 años de edad y más allá. - La lactancia materna promueve un desarrollo óptimo del niño CITATION Pin24 \l 12298 (15) .
7	Necesidades de lactancia materna de las madres adolescentes: una revisión sistemática cualitativa	Revista Latinoamericana de Enfermería	Población / país: Madres adolescentes, países de ingresos bajos, medios y altos	Afsaneh Yas, Fatemeh Zahra Karimi / 2023	Revisión sistemática cualitativa. Se realizó una búsqueda en varias bases de datos hasta diciembre de 2022.	“La lactancia materna reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario, diabetes tipo 2 y depresión posparto en las madres” CITATION Yas23 \l 12298 (16) .	- “La lactancia materna protege a los bebés de otitis media aguda, gastroenteritis, infecciones graves de las vías respiratorias, dermatitis atópica, asma, obesidad, diabetes tipo 1 y 2, leucemia infantil, síndrome de muerte súbita del lactante y enterocolitis necrotizante” CITATION Yas23 \l 12298 (16) . - La lactancia materna promueve un óptimo desarrollo sensorial y cognitivo de los niños CITATION Yas23 \l 12298 (16) .



8	Beneficios de la lactancia materna en niños	Journal Scientific Investigar	No se especifica una población objetivo, el estudio es una revisión sistemática	Lic. Mg. Cortez-Flores, Carola del Rocío; Lic. Mg. Ortiz-Suarez, Hortensia Senaida; Lic. Mg. Jiménez-Ayala, Verónica Graciela / 2023	“Revisión sistemática de artículos publicados en inglés y español en el periodo 2019-2023 en bases de datos como Pubmed, Scielo, Elsevier y Google Scholar” CITATION Cor23 \l 12298 (17).	“La lactancia materna ayuda a la madre en la recuperación del parto, reduce el riesgo de diabetes, presión arterial alta, cáncer de mama y ovarios, y conserva los huesos fuertes. Además, provoca la liberación de oxitocina, la hormona vinculada a sentir empatía y afecto positiva logrando que la madre sea cálida y afectiva con su hijo” CITATION Cor23 \l 12298 (17).	“La lactancia materna proporciona beneficios en la prevención de enfermedades gastrointestinales, neurocognitivas, respiratorias e inmunológicas. Además, mejora el crecimiento y desarrollo del niño, proporcionando los nutrientes necesarios para un desarrollo saludable” CITATION Cor23 \l 12298 (17).
9	Recordemos lo importante que es la lactancia materna	Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM	No se especifica una población objetivo, el estudio es una revisión narrativa	Sara Morales López, Mariana Colmenares Castaño / 2022	Revisión narrativa de la literatura sobre los beneficios de la lactancia materna	La lactancia materna ofrece beneficios a corto y largo plazo para la madre, como ayuda en la recuperación del parto, reducción del riesgo de diabetes, hipertensión y ciertos tipos de cáncer, así como la liberación de oxitocina que favorece el vínculo afectivo CITATION Mor22 \l 12298 (18).	La leche materna proporciona beneficios en la prevención de enfermedades gastrointestinales, respiratorias, inmunológicas y neurológicas. Además, mejora el crecimiento y desarrollo del niño al aportar los nutrientes necesarios CITATION Mor22 \l 12298 (18).
10	Beneficios inmunológicos de la lactancia materna	Revista Cubana de Pediatría	No se especifica una población objetivo, el estudio es una revisión narrativa / Cuba	Diana Esperanza Monet Álvarez, Julia Tamara Álvarez Cortés, Vigen Yaneisi Gross Ochoa / 2022	Revisión narrativa de la literatura sobre los beneficios inmunológicos de la lactancia materna	El artículo se enfoca en los beneficios inmunológicos para el niño CITATION Mon22 \l 12298 (19).	La leche materna contiene diversos componentes como inmunoglobulinas, lactoferrina, lisozima y citocinas que estimulan la maduración del sistema inmunitario y protegen al bebé contra infecciones. Además, la lactancia materna ayuda a prevenir enfermedades infecciosas como diarrea y neumonía, así como enfermedades crónicas como diabetes CITATION Mon22 \l 12298 (19).



11	Sentido de coherencia en mujeres lactantes: una revisión de alcance	An Sist Sanit Navar	Mujeres lactantes / Varios países	Sierra-García, E., Saus-Ortega, C. / 2024	Revisión de alcance / Búsqueda sistemática en bases de datos y análisis de estudios cualitativos y cuantitativos	“La revisión identifico un alto nivel de sentido de coherencia materno, se relacionó con mayor duración, autoeficacia y disfrute de la experiencia de lactancia, y mayor apego” CITATION Sie24 \l 12298 (20) .	El estudio se enfocó “en el sentido de coherencia de las madres lactantes” CITATION Sie24 \l 12298 (20) .
12	Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud “Chilca 2021”	HYPERLINK "https://repositorio.continental.edu.pe/" Repositorio Continental	Huancayo/Perú	Miriam Rocio Berrocal Flores Bridgitte Katy Flores Arzapalo Osman Alvaro Solano Riveros	La investigación es de enfoque cuantitativo, es de tipo descriptivo de corte transversal – correlacional	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminuye la tendencia de obesidad para la madre.</li> <li>• Facilita la recuperación funcional tras el embarazo.</li> <li>• Disminuye el riesgo de la hemorragia posparto.</li> <li>• Facilita la unión psicológica.</li> <li>• Facilita la autoestima de la madre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutricionalmente superior a cualquier alternativa.</li> <li>• Proporciona defensas ante enfermedades bacterianas y víricas.</li> <li>• Impulsa el desarrollo de las defensas inmunológicas del lactante.</li> <li>• Reduce el riesgo de adquirir enfermedades diarreicas y respiratorias CITATION Ber221 \l 12298 (21)</li> </ul>
13	Factores socioculturales y la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del centro de salud condorillo chincha 2019	Repositorio Universidad Inca Garcilaso De La Vega	Adolescentes, Perú	Morales Villa Silvia Nataly	El tipo de investigación fue cuantitativa	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Fortalece mentalmente a la madre, así como mejora su autoestima</li> <li>-Aporta en la recuperación de la madre luego del parto</li> <li>-Ayuda que la madre pierda peso evitando la obesidad.</li> <li>-Disminuye las posibilidades de cáncer de ovario y de mama, así como la debilidad de los huesos.</li> <li>-Disminuye las posibilidades de que vuelva a quedar embarazada.</li> <li>-La producción de un alimento natural de bajo costo y beneficios de todo tipo incluido el ambiental.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Aporta en la salud física y emocional del bebe</li> <li>-Mejora el sistema inmune del niño contra infecciones y enfermedades.</li> <li>-Mejora el aspecto cognitivo del niño. - Cumple con los requerimientos nutricionales del niño.</li> <li>-Fortalece el vínculo madre bebe,</li> <li>-Previene la anemia.</li> <li>-Favorece la aparición adecuada de los dientes, así como un mejor aporte en el habla.</li> <li>-Disminuye el riesgo de alergias o deficiencias nutricionales.</li> <li>- Minimiza el riesgo a padecer enfermedades crónicas CITATION MarcadorDePosición2 \l 12298 (22) .</li> </ul>



**Tabla 2.** Intervenciones de enfermería en la promoción de la lactancia materna efectiva en mujeres adolescentes

#	Título	Revista	Población / país	Autor(es) / Año de publicación	Tipo de investigación / método	Principales resultados
1	Estrategias educativas en la promoción de la lactancia materna para adolescentes embarazadas	Repositorio de la Universidad Estatal De Milagro Facultad De Salud Y Servicios Sociales	Adolescentes, Ecuador	Vera Montaña Leidy Tatiana, Zerna Méndez Isabel Mariam	Investigación documental con enfoque descriptivo	En el análisis de los resultados, se observa que las intervenciones de enfermería, como charlas educativas y talleres prácticos, han demostrado ser efectivas para aumentar el conocimiento sobre la lactancia materna en madres adolescentes. Por ejemplo, se menciona que después de participar en estas intervenciones, un porcentaje significativo de las participantes demostró un aumento en su comprensión sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna CITATION VER21 \l 12298 (23).
2	Eficacia de una intervención para mejorar conocimientos y actitudes sobre lactancia materna en adolescentes	Scielo	Adolescentes en España	Carmen Hernández. Marta Díaz-, Ana Romero, José Díaz, Verónica Rodríguez Alejandro Jiménez . 2018	Estudio longitudinal pre-post-intervención, controlado y aleatorizado	El programa educativo es eficaz para mejorar los conocimientos y actitudes sobre lactancia materna (LM) en adolescentes. Hubo un aumento significativo en los conocimientos y actitudes positivas hacia la LM en el grupo experimental comparado con el grupo control CITATION Her18 \l 12298 (24).
3	Representación de la lactancia, perspectiva de madres adolescentes con fondos socioeconómicos bajos	Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo	Adolescentes lactantes de 14 a 17 años / Colombia	Kendy Paola Madero, Shirley Fernández, Moraima Del Toro, Zorayda Barrios Puerta / 2022	Estudio cualitativo, descriptivo con enfoque hermenéutico; grupos focales y entrevistas semiestructuradas	La lactancia materna se percibe positivamente, asociada con la nutrición y el desarrollo del niño, y es vista como un deber. Las madres destacan la importancia del apoyo de las redes sociales y familiares CITATION Mad22 \l 12298 (25).
4	Efectividad de una intervención educativa para el éxito de lactancia materna en púerperas adolescentes del Hospital Sergio E. Bernales, 2020	Repositorio de la universidad federico Villareal	Adolescentes Lima - Perú	Aguilar Pajuelo, Blanca Elvira / 2022	Cuantitativo, cuasiexperimental, longitudinal	Los resultados del estudio muestran que las intervenciones de enfermería fueron altamente efectivas para mejorar el éxito de la lactancia materna en púerperas adolescentes. Después de la intervención educativa, se observaron cambios significativos en el éxito de la lactancia materna entre las púerperas adolescentes. Hubo un aumento del 100% en la categoría "Bueno" en comparación con el pre-test, indicando una mejora sustancial. Además, en la dimensión de conocimiento, el nivel "Bueno" aumentó del 45% al 90%, y en la práctica, pasó del 30% al 80%, demostrando cambios notables y beneficiosos después de la intervención. En este sentido se recomienda implementar intervenciones educativas sobre lactancia materna antes y durante la gestación a las adolescentes CITATION Agu20 \l 12298 (26).



5	Conocimientos y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el centro de salud de Mi Perú, Callao - 2022	HYPERLINK "https://repositorio.upsjb.edu.pe/" Repositorio Universidad Privada San Juan Bautista	Madres adolescentes del centro de salud Mi Perú, Callao, Perú	Maryori Milagros Gomez Chala, Yomaira Araceli Perez Polo / 2022	Investigación aplicada, enfoque cuantitativo, estudio de diseño pre experimental con pre prueba y post prueba a un solo grupo.	En sus resultados se observó que después de la sesión educativa sobre lactancia materna exclusiva (LME), las madres adolescentes del centro de salud Mi Perú demostraron un aumento significativo en el conocimiento y actitudes. Antes de la intervención, el 76% presentaba un bajo nivel de conocimiento y actitudes, mientras que después, este porcentaje disminuyó a solo el 32%. Además, se observó un incremento notable en las tres dimensiones evaluadas: beneficios de amamantamiento, técnicas de amamantamiento y actitudes. Los resultados muestran que la intervención educativa tuvo un efecto positivo y significativo en la promoción de la LME entre las madres adolescentes CITATION Gom22 \l 12298 (27) .
6	“Efectos del cuidado enfermero basado en teoría de Kristen Swanson sobre conocimientos y aceptación de lactancia materna en primigestas” CITATION Vel20 \l 12298 (28) .	Revista Cubana de Enfermería	Madres primigestas, Perú	Sonia Olinda Velásquez Rondón / 2020	“Investigación cuasi experimental, con pre-test y post-test” CITATION Vel20 \l 12298 (28) .	“La aplicación del cuidado de enfermería basado en el modelo de Kristen Swanson incluyó actividades como: conocer, mantener las creencias, estar con, hacer por y posibilitar” CITATION Vel20 \l 12298 (28) .. Estas intervenciones de enfermería fueron efectivas para “mejorar el conocimiento y aceptación de la práctica de la lactancia materna en las madres primigestas” CITATION Vel20 \l 12298 (28) . El conocimiento de las madres sobre lactancia materna cambió entre “las mediciones antes y después de la intervención ( $z = -5,203, p < 0,05$ ). La proporción de madres que no aceptaba la lactancia materna disminuyó de 30% en la medición antes de la intervención a 6,66% después de la intervención CITATION Vel20 \l 12298 (28) . “La aplicación del cuidado de enfermería basado en el modelo de Kristen Swanson fue efectivo en la mejora del conocimiento y aceptación de la práctica de la lactancia materna de las madres primigestas estudiadas” CITATION Vel20 \l 12298 (28) .
7	“Atención de enfermería materno infantil para madres adolescentes: educación en salud” (25).	Revista Brasileira de Enfermagem (Rev Bras Enferm)	Madres adolescentes / Brasil	Raquel Dully Andrade, Jeniffer Marques Hilário, Jaqueline Silva Santos, José de Paula Silva, Luciana Monti Fonseca, Débora Falleiros de Mello / 2020	Investigación- acción / diagnóstico situacional, intervención, y evaluación	El estudio desarrolló un juego educativo para mejorar la promoción de la maternidad en la adolescencia y el cuidado infantil, lo cual agrega conocimientos y prácticas al trabajo del enfermero en la Atención Primaria de Salud, enfocándose en la salud de mujeres adolescentes y niños. La intervención educativa, apoyado de herramientas tecnológicas mejora la aplicación de la práctica de lactancia materna de las madres adolescentes, destacando la importancia del apoyo interdisciplinario para perfeccionar la herramienta educativa desarrollada CITATION And20 \l 12298 (29) .



8	“El efecto del asesoramiento prenatal sobre la autoeficacia de la lactancia materna y la frecuencia de los problemas de lactancia materna en madres con lactancia materna previa sin éxito: un ensayo clínico controlado aleatorizado” CITATION Seh20 \l 12298 (30) .	BMC Women's Health	Mujeres embarazadas con lactancia materna previa sin éxito, Tabriz, Irán	Fahimeh Sehtatie Shafaei, Mojgan Mirghafourvand, Shiva Havizari / 2020	Ensayo clínico controlado aleatorizado / Intervención de asesoramiento prenatal	El asesoramiento prenatal realizado por el personal de salud, que incluyó sesiones educativas sobre los beneficios de la lactancia materna, la fisiología de la lactancia, los problemas comunes y cómo resolverlos, aumentó la autoeficacia de la lactancia materna y disminuyó la frecuencia de problemas de lactancia materna en el grupo de intervención en comparación con el grupo control. En el grupo de intervención, la media de autoeficacia de la lactancia materna fue de 119.3 (10.5), 128.3 (8.3) y 133.8 (10.3) en el día 15, 2do y 4to mes después del parto, respectivamente. En el grupo control, los valores fueron 105.3 (16.1), 105.7 (19.7) y 109.4 (24.7), respectivamente. En base a los datos, mostro que existió diferencias significativas positivas en la autoeficacia de la lactancia materna entre los grupos de intervención y control en todos los momentos evaluados. La frecuencia de problemas de lactancia materna también fue significativamente menor en el grupo de intervención en comparación con el grupo control CITATION Seh20 \l 12298 (30) .
9	Asesoramiento sobre lactancia para mantener la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes: un protocolo de ensayo	Pilot and Feasibility Studies	Madres adolescentes en América Latina	Iliana Ulloa Sabogal, Claudia Domínguez Nariño, Mary Mendoza Monsalve / 2021	Estudio piloto con protocolo, diseño de ensayo aleatorizado, controlado, y simple ciego	Este estudio evaluó la factibilidad de la intervención de un consejo de Lactancia, agregando estrategias a la educación rutinaria pre y postnatal. Los desenlaces pilotados incluyeron tasas de reclutamiento y disminución de abandono de lactancia materna de madres adolescentes, además de tasas de lactancia materna exclusiva e incremento en el conocimiento sobre lactancia, medidos en la línea de base, post-intervención, a los 2, 4, y 6 meses después del parto CITATION UII21 \l 12298 (31) .
10	“Cuidados de enfermería que fortalecen la lactancia materna en neonatos de un hospital” CITATION Leó21 \l 12298 (32) .	Revista Cubana de Enfermería	Neonatos atendidos en el Hospital Regional Docente de Trujillo, Perú	Melba León Alayo, Flor Huertas Angulo / 2021	“Estudio cualitativo, descriptivo, con diseño exploratorio fundamentado en la teoría de Swanson y Kolcaba” CITATION Leó21 \l 12298 (32) .	Las estrategias de enfermería aplicados consistieron en “identificar necesidades de cuidado, facilitar la lactancia mediante el confort, apoyo y educación a la madre” CITATION Leó21 \l 12298 (32) . En la promoción las enfermeras e internas de enfermería son aliadas estratégicas de la lactancia al identificar necesidades, conocer la situación de las madres y creer en su capacidad para amamantar. Los resultados cualitativos muestran que los cuidados de enfermería fortalecen la lactancia materna al ofrecer un cuidado unificado a madres y neonatos, liderado por el personal de enfermería del hospital. El estudio se fundamenta en la teoría del cuidado de Kristen Swanson y la teoría del confort de Kolcaba, las cuales guían los cuidados de enfermería para fortalecer la lactancia materna CITATION Leó21 \l 12298 (32) .



11	Un estudio para evaluar el impacto de la intervención de enfermería sobre la autoeficacia de la lactancia materna de las madres primerizas en un hospital de atención terciaria	Journal of Pharmaceutical Negative Results	Madres primerizas, Karad, India	Priya arcela Kadam, Nitanjali Patil, Jyoti Salunkhe / 2022	Estudio de investigación cuantitativa, diseño de un solo grupo pretest-postest	El estudio se enfocó en la implementación de una intervención de enfermería (un folleto informativo) para mejorar la autoeficacia de la lactancia materna en madres primerizas. En el pretest, el 81.25% de las madres primerizas tenían baja confianza, el 15% tenían confianza moderada y solo el 3.75% tenían alta confianza. En el postest, ninguna madre tenía baja confianza, solo el 1.25% tenía confianza moderada y el 98.75% tenían alta confianza. Como resultado se obtuvo un impacto positivo de la intervención de enfermería, aplicando estrategias educativas y de seguimiento CITATION Kad22 \1 12298 (34) .
12	Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna. 2017-2018	Revista Scielo	Madres lactantes /2019	Rosada, Y; Delgado, W; Meireles, M; Figueredo, L; Barrios, A	estudio descriptivo retrospectivo	En su investigación identificaron que “el abandono de la lactancia se debió a madres menores de 20 años, bajo nivel educativo, disfunción familiar y la introducción de otra leche por creer que el bebé pasa hambre o la madre tiene poca leche” CITATION Ros19 \1 12298 (7) .
13	Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes	Revista Scielo	madres que abandonaron la lactancia materna/2022	Fernández , P; Hierrezuelo, N; Blanch, M	estudio observacional, descriptivo, transversal	menciona en su estudio que los factores que intervienen son: “la falta de tiempo de la madre, por actividad estudiantil en un 67% de nuestro estudio, seguido de la sensación de falta de producción de leche, mastalgia y pocos casos de grietas en los pezones” CITATION Fer22 \1 12298 (8) .
14	Factores de riesgo para el abandono de la Lactancia Materna exclusiva y su promoción: Revisión de literatura	Revista Ciencia Latina	México/2023	Torres, S	metodología mixta con base a un análisis cualitativo de datos y análisis estadísticos	en su estudio, describe que los factores determinantes para el abandono temprano de la lactancia materna exclusiva incluyen, el nivel educativo, lugar donde viven, la edad y la ocupación de las madres influyen en su decisión de usar fórmulas lácteas. Sin embargo, la mayoría de las madres tienen poca información sobre estos sustitutos alimenticios CITATION Tor231 \1 12298 (9) .
15	Análisis de la evidencia científica disponible sobre la aplicación de la teoría de los cuidados de Kristen Swanson en el quehacer de	SANUS revista de enfermería	Teoría de enfermería	Isabel Beristain-García, Alicia Álvarez-Aguirre, Mayra Huerta-Baltazar, Leticia	Investigación cualitativa	La teoría de Swanson “ha demostrado ser útil en el área asistencial, elaboración de programas de intervención con neonatos, pacientes post-operados de cardiopediatría, lactancia materna, cuidados en el puerperio y modificación de la actitud hacia la donación de órganos” CITATION Ber22 \1 12298 (35) . La teoría de Swanson “se considera esencial para la valoración integral, adoptar sus fundamentos y conceptos es de gran utilidad, ya que favorece la generación de un



	enfermería” CITATION Ber22 \l 12298 (35) .			Casique-Casique / 2022		primer espacio de aprendizaje, empoderamiento del paciente, resulta útil para brindar un acompañamiento al paciente y su familia, y ofrecerles estrategias de mejora” CITATION Ber22 \l 12298 (35) . La teoría de Swanson es considerada una de las más viables para la promoción de la lactancia materna CITATION Ber22 \l 12298 (35) .
16	“Cuidado enfermero en lactancia materna basado en la teoría de Kristen Swanson” CITATION Ord23 \l 12298 (36) .	Revista polo del conocimiento	150 mujeres que asistieron a consulta externa en un centro de salud, Ecuador	Marcela Ordoñez Villa, Alex Santander Salazar, Irlandia Romero Encalada / 2023	“Investigación de tipo analítico, retrospectivo y descriptivo. El instrumento empleado fue un cuestionario y la tabulación de datos se realizó con el sistema SPSS” CITATION Ord23 \l 12298 (36) ..	“El 86% de las encuestadas poseen conocimiento sobre lactancia materna, el 64% refiere que la lactancia exclusiva es adecuada” CITATION Ord23 \l 12298 (36) . “El 84% manifiesta que una dieta estructurada beneficia la producción de leche materna, el 62.7% señaló que gracias a charlas y talleres realizados en los centros de salud se nutrieron de información sobre la lactancia materna” CITATION Ord23 \l 12298 (36) . La teoría de Kristen Swanson se considera esencial para “la valoración integral, adoptar sus fundamentos y conceptos es de gran utilidad, ya que favorece la generación de un primer espacio de aprendizaje, resulta útil para brindar un acompañamiento al paciente y su familia, y ofrecerles estrategias de mejora” CITATION Ord23 \l 12298 (36) .
17	Factores que influyen en la lactancia materna en madres adolescentes según la teoría de ramona mercer	Repositorio uceva.edu	Madres Adolescentes / Tuluá Colombia 2020	Gevara, D; Lozada, I	Investigación cualitativa, tipo descriptivo, transversal.	en sus resultados mencionan que la aplicación de la teoría de Ramona Mercer sobre el cuidado maternal en madres adolescentes fue evidente en varios aspectos del estudio. Se encontró que el apoyo familiar y social positivo contribuyó significativamente a la adopción de la lactancia materna exclusiva entre las participantes. Además, se destacó la importancia de la educación proporcionada por profesionales de la salud y programas específicos como IAMI, que ayudaron a las madres adolescentes a entender la importancia y las técnicas adecuadas de la lactancia materna. Sin embargo, también se identificaron obstáculos como el dolor en las mamas y percepciones estéticas negativas que podrían influir negativamente en la continuidad de la lactancia materna CITATION Gev20 \l 12298 (10) .
18	Conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes	Universidad nacional de chimborazo	Madres adolescentes de Riobamba, Ecuador	Mishel Ruiz, Ruth Ubidia IpiALES /2019	Investigación Cualitativa	Las capacitaciones realizadas por el personal de enfermería en la Atención Primaria resultaron en mejoras significativas en la técnica de amamantamiento, aumentando el conocimiento y la práctica correcta en un 85% de las participantes. Las teorías de enfermería aplicadas a la lactancia materna incluyen el Modelo Conceptual de Sistemas Abiertos de Imogene King, la Teoría Interactiva de Lactancia Materna, y los diagnósticos de NANDA, NOC y NIC, que abordan aspectos como la interacción madre-hijo y el apoyo al amamantamiento CITATION Rui19 \l 12298 (33) .

