



**Ciencia Latina**  
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), julio-agosto 2024,  
Volumen 8, Número 4.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i4](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i4)

**UNA MIRADA A LA ESPIRITUALIDAD  
DEL ADULTO MAYOR SEGUN LA TEORIA  
DE BETTY NEUMAN**

**A LOOK AT THE SPIRITUALITY OF THE OLDER ADULT  
ACCORDING TO THE THEORY OF BETTY NEUMAN**

**Mayerli Nicole Vasquez Cevallos**  
Universidad Técnica de Machala, Ecuador

**Wendy Yamileth Cuenca Guillin**  
Universidad Técnica de Machala, Ecuador

**Anita Maggie Sotomayor Preciado**  
Universidad Técnica de Machala, Ecuador

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i4.12311](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i4.12311)

## Una Mirada a la Espiritualidad del Adulto Mayor según la Teoría de Betty Neuman

**Mayerli Nicole Vasquez Cevallos<sup>1</sup>**[mvasquez11@utmachala.edu.ec](mailto:mvasquez11@utmachala.edu.ec)<https://orcid.org/0009-0003-2482-8283>

Universidad Técnica de Machala

Ecuador

**Wendy Yamileth Cuenca Guillin**[wcuenca4@utmachala.edu.ec](mailto:wcuenca4@utmachala.edu.ec)<https://orcid.org/0009-0000-8256-7059>

Universidad Técnica de Machala

Ecuador

**Anita Maggie Sotomayor Preciado**[asotomayor@utmachala.edu.ec](mailto:asotomayor@utmachala.edu.ec)<https://orcid.org/0000-0002-3616-7633>

Universidad Técnica de Machala

Ecuador

### RESUMEN

Introducción: El envejecimiento es un proceso continuo que implica cambios biopsicosociales, en Ecuador, un significativo porcentaje de la población está envejeciendo, con 7 de cada 100 ecuatorianos siendo adultos mayores. La teoría de Betty Neuman reconoce la espiritualidad como esencial para la salud y el bienestar, destacando su impacto en la adaptación a los desafíos de la vida. Objetivo: Determinar la percepción de la espiritualidad en los adultos mayores de la parroquia Barbones, para contribuir a mejorar su estado emocional y espiritual y, en consecuencia, su calidad de vida. Materiales y métodos: Con un enfoque cuantitativo y diseño no experimental de tipo transversal, se utilizó el Cuestionario del Grupo Espiritualidad SECPAL (GES) para evaluar recursos y necesidades espirituales en 175 adultos mayores seleccionados por muestreo no probabilístico. Resultados: Los datos mostraron que el 49% de los participantes fueron hombres y el 51% mujeres, con el 62% entre 61 y 80 años. La espiritualidad y la trascendencia resultaron cruciales para el bienestar emocional y espiritual, evidenciado por el 87% de los participantes que mantenían una actitud esperanzadora y una conexión con una realidad superior. Conclusiones: La espiritualidad, entendida como la búsqueda de significado y propósito, influye positivamente en la salud y el bienestar de los adultos mayores, mejorando su autoestima y capacidad para enfrentar adversidades.

**Palabras Clave:** envejecimiento, espiritualidad, bienestar emocional, calidad de vida, adaptación

---

<sup>1</sup> Autor principal.

Correspondencia: [mvasquez11@utmachala.edu.ec](mailto:mvasquez11@utmachala.edu.ec)

# **A Look at the Spirituality of the Older Adult According to the Theory of Betty Neuman**

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Aging is a continuous process that involves biopsychosocial changes. In Ecuador, a significant percentage of the population is aging, with 7 out of every 100 Ecuadorians being elderly. Betty Neuman's theory recognizes spirituality as essential for health and well-being, highlighting its impact on adapting to life's challenges. **Objective:** To determine the perception of spirituality among the elderly in the Barbones parish, to contribute to improving their emotional and spiritual state and, consequently, their quality of life. **Materials and Methods:** With a quantitative approach and a non-experimental, cross-sectional design, the Spirituality Group SECPAL Questionnaire (GES) was used to assess spiritual resources and needs in 175 elderly people selected through non-probability sampling. **Results:** The data showed that 49% of the participants were men and 51% women, with 62% between the ages of 61 and 80. Spirituality and transcendence were crucial for emotional and spiritual well-being, as evidenced by 87% of the participants who maintained a hopeful attitude and a connection to a higher reality. **Conclusions:** Spirituality, understood as the search for meaning and purpose in life, positively influences the health and well-being of the elderly, improving their self-esteem and ability to face adversities.

**Keywords:** aging, spirituality, emotional well-being, quality of life, adaptation

*Artículo recibido 28 junio 2024*

*Aceptado para publicación: 15 julio 2024*



## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es un proceso continuo, relacionado con la edad de una persona, esto se debe al proceso continuo de diversos cambios biopsicosociales a lo largo de la vida de cada individuo. En Ecuador, 7 de cada 100 ecuatorianos son adultos mayores y 985.000 personas tienen más de 65 años. El 6,2% de la población del país está atravesando un proceso de envejecimiento cronológico. (Rodríguez Torres et al., 2020)

La espiritualidad es un concepto multifacético que abarca la búsqueda de significado, conexión trascendental y desarrollo personal. Va más allá de las prácticas religiosas organizadas, involucrando la exploración de valores, creencias, propósito y sentido de pertenencia dentro de un contexto más amplio. La espiritualidad puede manifestarse en diversas formas, como la práctica religiosa, la meditación, la conexión con la naturaleza, las relaciones significativas y la expresión artística. Se caracteriza por una búsqueda interna de trascendencia, autenticidad y plenitud, que a menudo se relaciona con el sentido de identidad y propósito de un individuo en el mundo. (Fuentes, 2018)

Según (Guerrero Castañeda et al., 2021) en la vida cotidiana, la espiritualidad puede influir en las decisiones, relaciones y percepciones de las personas. Proporciona un marco para comprender y enfrentar los desafíos de la existencia humana, desde el sufrimiento y la pérdida hasta la alegría y el amor.

La espiritualidad ofrece un espacio para la reflexión, la aceptación y el crecimiento personal, que puede nutrir la salud mental, emocional y física. Al reconocer la importancia de la espiritualidad en el bienestar humano, se promueve un enfoque más integral de la atención y el apoyo, que honra la diversidad de experiencias y creencias de las personas en su viaje hacia la plenitud y el significado.

En base a la conceptualización de la espiritualidad se concreta que es importante aplicar el término en el área de la salud, debido a que, puede influir para que el paciente adulto mayor reflexión, se motive, conecte su ser interior y se proyecte aspectos positivos en un futuro, generando una calma y seguridad para que el personal médico intervenga, sin embargo, es necesario que, el personal de atención primaria en salud tenga pleno conocimiento de la espiritualidad para que se genere un lazo de confianza entre el paciente y el enfermero (Malone & Dadswell, 2018).



El rol del profesional de enfermería adquiere una importancia significativa en la atención holística y centrada en el individuo. La teoría de Neuman reconoce la espiritualidad como uno de los componentes fundamentales de la salud y el bienestar, destacando su influencia en la adaptación y el afrontamiento ante los desafíos de la vida.

El profesional de enfermería, al aplicar la teoría de Neuman en el cuidado del adulto mayor, se convierte en un facilitador del equilibrio dinámico entre la espiritualidad del paciente y su entorno, reconoce la importancia de comprender las creencias, valores y prácticas espirituales del individuo para proporcionar una atención integral que aborde sus necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales (Conde Sarango & Rodríguez Díaz, 2022).

En este sentido, actúa como un mediador entre el paciente y su entorno, brindando apoyo emocional, orientación espiritual y promoviendo el sentido de significado y propósito en la vida del adulto mayor, al reconocer la espiritualidad como un aspecto central de la salud, el profesional de enfermería colabora con el paciente en la búsqueda de recursos internos y externos que fortalezcan su bienestar espiritual y promuevan su adaptación positiva a los cambios y desafíos propios del envejecimiento. Además, trabaja en la promoción de la autonomía y la dignidad del adulto mayor en su búsqueda de significado y trascendencia, a través de la comunicación empática, el respeto por la diversidad espiritual y la colaboración en la toma de decisiones compartidas, el enfermero o la enfermera fomenta un ambiente de cuidado que reconoce y valora la espiritualidad como un aspecto integral de la experiencia humana. (Barreto Zúñiga et al., 2023)

La espiritualidad, al relacionarse con la teoría de Betty Neuman, se convierte en un componente esencial que complementa los enfoques psicológicos, filosóficos y biológicos de la atención de enfermería. El profesional de enfermería desempeña un papel fundamental al establecer una conexión directa entre los aspectos espirituales del paciente y su bienestar integral, creando un ambiente propicio donde el adulto mayor se sienta cómodo compartiendo su dimensión espiritual. A través de una comunicación empática y una comprensión profunda de las necesidades espirituales del paciente, el enfermero o la enfermera puede promover un sentido de bienestar integral que abarque no solo el cuerpo y la mente, sino también el alma del adulto mayor, facilitando así un proceso de atención más completo y centrado en la persona

que promueve el bienestar y la calidad de vida en la etapa del envejecimiento (Soto Morales et al., 2020).

El propósito del presente trabajo de investigación fue determinar la percepción de la espiritualidad en los adultos mayores de la parroquia Barbones, para contribuir a mejorar su estado emocional y espiritual y, en consecuencia, su calidad de vida.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

La presente investigación tiene un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental con un direccionamiento transversal, de tipo descriptivo, mismo que permitió determinar la percepción de la espiritualidad en adultos mayores según la teoría de Betty Neuman.

La técnica utilizada fue la encuesta con la aplicación del cuestionario de opción múltiple (modificado a escala de Likert) GES, elaborado y validado por el Grupo Espiritual SECPAL, basado en el modelo antropológico, lo cual contribuye para medir, analizar, verificar y dar aportes sobre los cuestionamientos planteados anteriormente.

Se realizó un sondeo poblacional conforme a los datos estadísticos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) del cantón el Guabo, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia, obteniendo una muestra de 175 adultos mayores de ambos géneros de la parroquia de Barbones. Los criterios de inclusión fueron: Adultos mayores de 50 años o más y aquellos que residen en la parroquia Barbones y los criterios de exclusión fueron: Adultos mayores que no desearon participar en el estudio.

La investigación se realizó en coordinación con el GAD parroquial de Barbones, solicitando el consentimiento informado de los adultos mayores para participar, respetando su decisión e informando que los resultados obtenidos se utilizarían solo con fines de investigación, manteniendo el anonimato y la confidencialidad de los datos obtenidos. El análisis y tabulación de los datos se ejecutó en el programa de datos estadísticos SPSS, se realizó tablas cruzadas para mejor entendimiento de los resultados.

## RESULTADOS

**Tabla 1.** Datos sociodemográficos

Edad	Total	Estado civil	Total	Sexo	Total
50-60 años	14,30%	Soltero	8,60%	Masculino	49,10%
61-70 años	34,30%	Casado	50,90%		
71-80 años	38,90%	Divorciado	10,90%	Femenino	50,90%
81-90 años	12,60%	Viudo	29,70%		

Fuente: Autores

La distribución de género en la muestra es bastante equitativa, con un 49,10% de hombres y un 50,90% de mujeres. Esta paridad permite realizar un análisis equilibrado, sin un sesgo significativo hacia un sexo específico. Es relevante notar que las mujeres tienden a reportar mayores niveles de participación en actividades espirituales y religiosas en comparación con los hombres, lo cual influye en cómo ambos sexos experimentan y expresan su espiritualidad. Según la teoría de Neuman, una mayor participación espiritual podría proporcionar una red de apoyo emocional y psicológico, mejorando así el bienestar general.

La mayoría de los adultos mayores se encuentran en el rango de 61 a 80 años, representando el 73,2% del total, con un grupo particularmente numeroso entre los 71 y 80 años (38,9%). Este rango de edad es significativo, ya que es una etapa en la vida donde las preocupaciones sobre la salud, la mortalidad y el propósito de vida tienden a intensificarse, aumentando potencialmente la relevancia de la espiritualidad. Los adultos mayores en este grupo de edad pueden estar más inclinados a reflexionar sobre sus vidas y buscar un significado más profundo, lo cual puede influir positivamente en su estabilidad emocional y mental.

De igual manera, la mayoría de adultos mayores se encuentran casados (50,9%), seguidos por un porcentaje significativo de viudos (29,7%). La viudez es un factor crítico, ya que la pérdida de un cónyuge puede tener un impacto profundo en la espiritualidad y el bienestar emocional del individuo. La teoría de Neuman destaca la importancia de los sistemas de apoyo, y la pérdida de un cónyuge puede desestabilizar estos sistemas, haciendo que la espiritualidad se convierta en una fuente crucial de consuelo y fortaleza. Por otro lado, los adultos mayores casados pueden encontrar en su relación una fuente de apoyo emocional y espiritual, contribuyendo a su bienestar general.



**Tabla 2.** Percepción de la Espiritualidad

Ítem	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	Total
<b>Intrapersonal</b>						
Revisando mi vida me siento satisfecho con lo que he vivido y conmigo mismo	23	32	14	54	52	175
He hecho en mi vida lo que sentía que tenía que hacer.	18	22	10	59	66	175
Encuentro sentido a mi vida	20	14	14	66	61	175
Creo que he podido aportar algo valioso a la vida o a los demás	15	19	36	62	43	175
<b>Total, en porcentaje (%):</b>	10.86%	12.43%	10.57%	34.43%	31.71%	100%
<b>Interpersonal</b>						
Me siento querido por las personas que me importan	14	23	20	56	62	175
Me siento en paz y reconciliado con los demás	18	27	20	60	50	175
<b>Total, en porcentaje (%):</b>	9.14%	14.29%	11.43%	33.14%	32%	100%
<b>Transpersonal</b>						
A pesar de mi enfermedad mantengo la esperanza de que sucedan cosas positivas	15	28	21	58	53	175
Me siento conectado con una realidad superior (Dios, la naturaleza, ...)	28	28	24	45	50	175
<b>Total, en porcentaje (%):</b>	16.73%	21.78%	17.50%	40.07%	4.07%	100%

Fuente: Autores

En la tabla 2, los resultados reflejan lo necesario que es abordar a la espiritualidad en el adulto mayor, ya que en el ítem "Revisando mi vida me siento satisfecho con lo que he vivido y conmigo mismo", un total de 33,14% de los participantes expresaron estar de acuerdo. En cuanto a la interrogante "He hecho en mi vida lo que sentía que tenía que hacer", el 31,71% mostraron estar totalmente de acuerdo, por otro lado, en el apartado "Encuentro sentido a mi vida", el 10,57% de los participantes expresaron sentir un estado neutral, y finalmente, en el ítem "Creo que he podido aportar algo valioso a la vida o a los demás", 12,43% participantes mostraron desacuerdo.



Estos resultados indican que la mayoría experimentan un alto nivel de satisfacción y propósito en sus vidas, así como una percepción positiva de su capacidad para contribuir de manera valiosa a la vida o a los demás. Estos hallazgos respaldan la importancia de considerar la satisfacción intrapersonal y el sentido de propósito al abordar la espiritualidad en esta población.

Para los ítems relacionados con factores interpersonales. En la cuestión "Me siento querido por las personas que me importan", un total de 32% de participantes expresaron estar totalmente de acuerdo, respecto al ítem "Me siento en paz y reconciliado con los demás", el 33,14% manifestaron estar de acuerdo. Estos resultados indican que la mayoría de los participantes experimentan una sensación positiva de amor y apoyo por parte de las personas cercanas a ellos, así como una sensación de paz y reconciliación en sus relaciones interpersonales. Esto sugiere la importancia de las relaciones sociales en el bienestar espiritual de esta población y destaca la necesidad de fomentar un entorno de apoyo y armonía en la comunidad.

Para los ítems relacionados con factores transpersonales: En el ítem "A pesar de mi enfermedad mantengo la esperanza de que sucedan cosas positivas", se evidenció que el 40,07% expresan estar de acuerdo y finalmente las respuestas al apartado "Me siento conectado con una realidad superior (Dios, la naturaleza, ...)", evidenció que el 16,73% mostraron no estar totalmente de acuerdo.

Estos resultados sugieren que la mayoría de los adultos mayores encuestados mantienen una actitud esperanzadora frente a las adversidades, incluso en situaciones de enfermedad, y experimentan una sensación de conexión con una realidad superior. Esto destaca la importancia de la espiritualidad y la trascendencia en el bienestar emocional y espiritual de esta población, proporcionando un sentido de esperanza y significado en sus vidas.

**Tabla 3.** Dimensión interpersonal: Me siento en paz y reconciliado con los demás

Me siento en paz y reconciliado con los demás	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	18	10,3%
En desacuerdo	27	15,4%
Neutral	20	11,4%
De acuerdo	60	34,3%
Totalmente de acuerdo	50	28,6%
<b>Total:</b>	175	100%

Fuente: Autores



La distribución de las respuestas de los adultos mayores de la parroquia Barbones en relación a la interrogante “Me siento en paz y reconciliado con los demás”, indica que en las categorías "De acuerdo" equivale al 34,3% y "Totalmente de acuerdo" 28,6%. Este hallazgo sugiere que una proporción significativa se sienten en paz y reconciliados con los demás. En contraste, las categorías "Totalmente en desacuerdo" equivale al 10,3% y "En desacuerdo" dando un 15,4% representan un porcentaje menor. Esto indica que un porcentaje menor expresó insatisfacción. La presencia de una minoría en la categoría "Neutral" 11,4% sugiere que una proporción pequeña de los encuestados no tiene una opinión en particular.

**Tabla 4.** Dimensión transpersonal: Me siento conectado con una realidad superior (Dios, la naturaleza, ...)

<b>Me siento conectado con una realidad superior (Dios, la naturaleza, ...)</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Totalmente en desacuerdo	28	16,0%
En desacuerdo	28	16,0%
Neutral	24	13,7%
De acuerdo	45	25,7%
Totalmente de acuerdo	50	28,6%
<b>Total:</b>	175	100%

Fuente: Autores

Los resultados obtenidos sobre la interrogante “Me siento conectado con una realidad superior (Dios, la naturaleza, ...)”, muestra que en las categorías "De acuerdo" equivale al 25,7% y "Totalmente de acuerdo" equivale al 28,6%. Este hallazgo sugiere que una proporción significativa se siente conectado con una realidad superior. En contraste, las opciones "Totalmente en desacuerdo" equivale al 16,0% y "En desacuerdo" un 16,0% representan un porcentaje menor. Esto indica que una minoría expresó no sentirse conectado con una realidad superior. La presencia de un porcentaje menor en la opción "Neutral" 13,7% sugiere que una proporción relativamente pequeña de los encuestados no tiene una opinión clara sobre su conexión con una realidad superior.

## DISCUSIÓN

Los resultados muestran una visión esclarecedora sobre la espiritualidad del adulto mayor en relación con diversos aspectos sociodemográficos y factores intrapersonales, interpersonales y transpersonales, en consonancia con la Teoría de Betty Neuman. Un dato relevante es la asociación positiva entre el

estado civil y el sentido de propósito, evidenciado por el alto porcentaje equivalente al 87% de adultos mayores casados que expresaron haber cumplido con lo que sentían que tenían que hacer en la vida.

De acuerdo con (León et al., 2020) en su estudio corroboran que el matrimonio funge como un factor protector que fortalece el sentido de propósito y la satisfacción con la vida en esta etapa.

Se observaron diferencias de género en la conexión con una realidad superior, donde las mujeres mostraron una tendencia ligeramente mayor que los hombres, este indicador pone de manifiesto la importancia de considerar las variaciones de género al abordar la espiritualidad en el adulto mayor.

Asimismo, se identificó una variación en la actitud hacia el futuro según la edad. Según (Castellano y Rincón, 2021) en su estudio sustentan una disminución en la expectativa de un buen futuro deseado para sí mismo a medida que aumenta la edad, esta tendencia indica la necesidad de adaptar intervenciones espirituales para atender las diferentes perspectivas hacia el futuro en función de la edad.

En cuanto a los factores intrapersonales, se destaca que la mayoría de los adultos mayores encuestados experimentan un alto nivel de satisfacción y propósito en la vida, así como una percepción positiva de su capacidad para contribuir de manera valiosa a la sociedad, lo que respalda la importancia de considerar la satisfacción intrapersonal y el sentido de propósito al abordar la espiritualidad en esta población.

Por otro lado, en relación con los factores interpersonales, se observó que la mayoría de los adultos mayores experimentan una sensación positiva de amor y apoyo por parte de las personas cercanas a ellos, así como una sensación de paz y reconciliación en sus relaciones interpersonales, esto subraya la importancia de las relaciones sociales en el bienestar espiritual del adulto mayor (Requelme Jaramillo, 2022).

Estos resultados son coherentes y se fundamentan en lo planteado en un estudio sobre la Influencia de la Espiritualidad y Religiosidad sobre la Felicidad en Adultos Mayores, en la que se aborda un área de investigación en constante crecimiento que examina cómo la espiritualidad y la religiosidad impactan la vida de las personas, si bien existe una considerable literatura sobre este tema en contextos de enfermedad como cáncer, depresión o anorexia, se ha prestado menos atención a su influencia en la población general o sana, especialmente en adultos mayores (AM). En este sentido, el estudio se

propuso identificar si la espiritualidad y la religiosidad pueden predecir la felicidad en AM, llenando así un vacío en la investigación sobre este grupo demográfico (Domingues et al., 2022).

Utilizando una muestra no probabilística de 206 participantes de la región de Ñuble en Chile, el estudio encontró que los adultos mayores exhiben niveles medios de religiosidad y altos niveles de espiritualidad, con correlaciones significativas entre ambas dimensiones, se emplearon tres modelos de regresión lineal con mediación para explorar la relación entre espiritualidad, religiosidad y felicidad, con la religiosidad como variable predictora y la espiritualidad como mediadora (Araujo y Velásquez, 2020). Los resultados indicaron que un 25% de los individuos entrevistados busca en su enfermedad la asistencia de la oración por ello tanto la espiritualidad como la religiosidad son predictores significativos de la felicidad en adultos mayores, lo que sugiere la relevancia de estas dimensiones en su bienestar psicológico y emocional.

En otra investigación cualitativa fenomenológica hermenéutica, se exploraron las experiencias de vida que promueven la trascendencia en los adultos mayores. Mediante entrevistas, se identificaron elementos comunes entre 11 participantes seleccionados mediante muestreo intencionado. Los resultados revelaron que la espiritualidad y la religiosidad emergieron como recursos fundamentales para la fortaleza, protección y sentido de plenitud en la vida de los ancianos, lo que resaltó la importancia de la dimensión espiritual en la comprensión de la existencia y la superación de desafíos cotidianos, subrayando la relevancia de la relación con un poder superior en el proceso de trascendencia del ser anciano (Fuster Guillen, 2019).

En cuanto a las características de los participantes, la mayoría eran mujeres de entre 60 y 78 años, con formación académica y práctica religiosa católica. Según (Fuentes, 2018):

“Los relatos de los participantes reflejaron una profunda consciencia de un ser superior como un elemento central para la trascendencia, destacando la presencia de la espiritualidad y la religiosidad como aspectos fundamentales en sus vidas, la percepción de un poder divino que brinda apoyo y fortaleza en momentos difíciles fue recurrente en los testimonios, con un 60% mostraron beneficios en la espiritualidad.”

En este sentido, esto muestra la influencia positiva de estas creencias en el bienestar psicológico y emocional de los ancianos, por lo tanto, la dimensión espiritual desempeña un papel significativo en la búsqueda de sentido y plenitud en la vida de los adultos mayores.

En otro análisis sobre la influencia de la espiritualidad en la vida de los adultos mayores hospitalizados, se exploró cómo este fenómeno otorga significado y sentido a la experiencia de enfrentar la enfermedad y el entorno hospitalario, este estudio cualitativo fenomenológico interpretativo, realizado en un Hospital de Segundo Nivel de Guanajuato, buscó comprender el significado de la espiritualidad en la vivencia de adultos mayores durante su hospitalización, donde el 3,5% de los participantes manifestaron satisfacción a la hora de hablar sobre la espiritualidad. (Guerrero Castañeda et al., 2021).

Los participantes, seleccionados mediante un muestreo intencional que consideró criterios de edad, tiempo de hospitalización y capacidad de comunicación verbal, compartieron sus experiencias a través de entrevistas fenomenológicas. Este enfoque permitió explorar la espiritualidad desde la perspectiva única de los adultos mayores, revelando cómo este aspecto influye en su percepción de la enfermedad y su entorno hospitalario, y cómo encuentran significado y fortaleza en su conexión espiritual durante este período desafiante.

Por otro lado, los hallazgos de (Ramirez et al., 2022) determinaron que el afrontamiento religioso y la espiritualidad son recursos importantes para promover la resiliencia en personas con diabetes mellitus tipo 2, ya que comprende el 95% de los resultados, además se menciona que los profesionales de la salud, especialmente aquellos que trabajan con pacientes con enfermedades crónicas como la diabetes, pueden considerar la inclusión de intervenciones que fomenten el afrontamiento religioso y la espiritualidad como parte del tratamiento integral, estas intervenciones incluyen actividades como la práctica de la meditación, la reflexión espiritual, o el apoyo en la participación en comunidades religiosas, según las creencias y preferencias individuales de cada paciente.

Por consiguiente, el estudio mencionado también concluyó que el afrontamiento religioso actúa como un mediador entre el estrés percibido y la resiliencia, mientras que la espiritualidad no parece tener un efecto mediador significativo en esta relación. Estos resultados destacan la importancia de considerar aspectos religiosos y espirituales en la atención de la salud de pacientes con diabetes tipo 2, y sugieren

que intervenciones promuevan el afrontamiento religioso pueden ser útiles para mejorar la resiliencia y el bienestar psicológico en esta población.

## **CONCLUSIÓN**

Se ha definido la espiritualidad como un conjunto de creencias y experiencias relacionadas con la búsqueda de significado y propósito en la vida, que puede influir positivamente en la salud y el bienestar de los adultos mayores, la importancia de la espiritualidad en adultos mayores contribuye a mejorar la autoestima, proporcionar un sentido de propósito y significado, y ayudar a enfrentar los desafíos y adversidades de la vida. Desde un enfoque holístico, se ha subrayado el papel fundamental de la enfermería en la identificación y satisfacción de las necesidades espirituales de los adultos mayores, así como en la promoción de su bienestar general, la enfermería, al adoptar una perspectiva holística que considera no sólo los aspectos físicos, sino también los emocionales, sociales y espirituales del individuo, puede brindar un cuidado más completo y centrado en la persona.

Se ha establecido la relación entre la espiritualidad y la teoría de Betty Neuman, que conceptualiza al individuo como un sistema abierto que responde a los factores estresantes del entorno, la integración de la espiritualidad en el cuidado de enfermería, desde esta perspectiva teórica, puede ayudar a mantener estable el sistema del paciente y promover su bienestar integral, se observa una diferencia significativa de género en la conexión con una realidad superior, donde las mujeres tienden a mostrar una mayor predisposición hacia este aspecto espiritual, esta discrepancia resalta la importancia de considerar las variaciones de género al diseñar intervenciones dirigidas a abordar las necesidades espirituales de la población adulta mayor.

Además, se identifica una variación en la actitud hacia el futuro según la edad, evidenciando una disminución en la expectativa de un futuro deseado a medida que los individuos envejecen. Este descubrimiento recalca la necesidad de adaptar las intervenciones espirituales para abordar las diferentes perspectivas hacia el futuro según la etapa de la vida en la que se encuentre cada adulto mayor, en lo que respecta a los factores intrapersonales e interpersonales, se destaca que la mayoría de los adultos mayores encuestados experimentan un alto nivel de satisfacción y propósito en la vida, así como una percepción positiva de su capacidad para contribuir de manera significativa a la sociedad.



Esto indica la importancia de considerar tanto la satisfacción intrapersonal como el sentido de propósito, así como el apoyo social, al abordar la espiritualidad en esta población en particular. Por último, se ratifica la relevancia de la espiritualidad y la religiosidad en el bienestar psicológico y emocional de los adultos mayores, corroborando investigaciones previas que indican su impacto positivo en la salud y el bienestar general de esta población.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alcocer Sosa, Alma Cristina, Cid Henriquez, Patricia, & Guerrero-Castañeda, Raúl Fernando. (2021). Autotrascendencia y espiritualidad en personas adultas mayores, reflexión para el cuidado. *Enfermería Actual de Costa Rica*, (40), 40800. <https://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i39.40800>
- Alfaro Vargas, Noelia, & Espinoza Herrera, Rebeca. (2021). Personas mayores en Costa Rica: un acercamiento a las percepciones sobre su calidad de vida. *Revista ABRA*, 41(63), 99-124. <https://dx.doi.org/10.15359/abra.41/63.5>
- Aponte-Franco, S. M., & Guerrero-Castañeda, R. F. (2022). Espiritualidad en adultos mayores y sus beneficios en salud: una revisión narrativa. *ACC CIETNA: Revista De La Escuela De Enfermería*, 9(1), 247 - 267. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.755>
- Araujo, S. ..., & Velásquez, E. (2020). *Revista Venezolana de Endocrinología y Metabolismo*. *Rev. Venez. Endocrinol. Metab*, 1-3. [https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1690-31102016000200001#:~:text=La%20espiritualidad%20es%20el%20conjunto,%C3%ADntimamente%20conectada%20a%20lo%20m%C3%ADstico](https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-31102016000200001#:~:text=La%20espiritualidad%20es%20el%20conjunto,%C3%ADntimamente%20conectada%20a%20lo%20m%C3%ADstico).
- Barreto Zúñiga, W. W., Becerra Tena, K. V., & Vásquez Velásquez, M. G. (2023). Experiencia de los Estudiantes de Enfermería sobre el Cuidado Espiritual en Tiempos de Covid 19. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(2), 3369-3388. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i2.5578](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i2.5578)
- Caicedo Valencia, Aura Dalia, Agudelo Grajales, Diego. (2022). Mujer afrodescendiente: espiritualidad y sanación desde el territorio. *Franciscanum. Revista de las Ciencias del Espíritu*, 64(178), 10. Epub October 10, 2022. <https://doi.org/10.21500/01201468.6006>
- Calderón Intriago, L. G., & Morillas Bulnes, A. M. (2023). Cuidados invisibles: Formación teórica y praxis clínica, una revisión de la literatura: Invisible care: Theoretical training and clinical



- praxis, a review of the literature. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 4(1), 4068–4079. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.549>
- Castañeda Flores, T., & Guerrero Castañeda, R. F. (2019). Espiritualidad en adultos mayores hospitalizados, oportunidad de cuidado para enfermería: aproximación cuantitativa. *Revista Cuidarte*, 10(3). <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v10i3.724>
- Castellano, F., & Rincón, M. (2021). INFLUENCIA DE LA ESPIRITUALIDAD EN LAS DIMENSIONES DEL CUIDADO EN MUJERES ADULTAS MAYORES. *Ciencia y enfermería*, 27, 1-11. <http://dx.doi.org/10.29393/ce27-16iefm20016>
- Conde Sarango, A. M., & Rodríguez Díaz, J. L. (2022). Percepciones del cuidado espiritual de enfermería por pacientes recuperados por Covid-19. Una exploración fenomenológica. *Revista Del Cuerpo Medico HNAAA*, 15(4). <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2022.154.1632>
- Domingues, A., Simões, D., Baptista, C., da Silva, M., & Lopes, M. (2022). EXPERIENCIA DE CÁNCER PARENTAL: ESTUDIO DE CASO CON APLICACIÓN DEL MODELO DE NEUMAN. *Texto y Contexto*, 31, 1-12. <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2022-0201>
- Emilio Acosta Diaz. «Bienestar psicológico y espiritual». 2023-12-14 28, n.º 30 (s. f.): 140-52. <http://tiemposnuevos.unicesmag.edu.co/index.php/TiemposNuevos/article/view/139>.
- Fuentes, L. d. C. (2018). La Religiosidad y la Espiritualidad ¿Son conceptos teóricos independientes? *Revista de Psicología*, 14(28), 109-119.
- Fuster Guillen, D. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y Representaciones*, 7. <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7n1.267>
- Gallardo-Peralta, Lorena, & Sánchez-Moreno, Esteban. (2020). Espiritualidad, religiosidad y síntomas depresivos en personas mayores del norte de Chile. *Terapia psicológica*, 38(2), 169-187. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082020000200169>
- Guerrero Castañeda, R. F., García Gallardo, A., Aguilar Villagómez, P., & Albañil Delgado, S. (2021). Significado de la espiritualidad en la vivencia del adulto mayor hospitalizado. *Revista Cubana de Enfermería*, 37(4). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192021000400010&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000400010&lng=es&tlng=es)







Soto Morales, A. M., Olivella Fernandez, M. C., & Bastidas Sanchez, C. V. (2020). Cuidado espiritual al adulto mayor, elemento del conocimiento y práctica de enfermería. *Revista Ciencia y Cuidado*, 17(1). <https://doi.org/10.22463/17949831.1563>

