



Ciencia Latina
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), julio-agosto 2024,
Volumen 8, Número 4.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i4

**LA RISOTERAPIA:
UNA TERAPIA ALTERNATIVA PARA
EL ESTADO DE ÁNIMO DE LOS
PACIENTES ONCOLÓGICOS**

**LAUGHTER THERAPY:
AN ALTERNATIVE THERAPY FOR THE MOOD
OF ONCOLOGY PATIENTS**

Tanía Samboní Samboní

Universidad Antonio Nariño, Colombia

Eduin Fabian Ramos Bolaños

Universidad Antonio Nariño, Colombia

Ninfa Rosa Mejía Florez

Universidad Antonio Nariño, Colombia

Jesus Stivent Zuñiga Meneses

Universidad Antonio Nariño, Colombia

Jose Luis Lasso Mera

Universidad Antonio Nariño, Colombia

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rem.v8i4.12332

La Risoterapia: Una terapia Alternativa para el Estado de Ánimo de los Pacientes Oncológicos

Tanía Samboní Samboní¹

tsamboni52@uan.edu.co

<https://orcid.org/0009-0006-1467-7559>

Universidad Antonio Nariño
Colombia

Eduin Fabian Ramos Bolaños

eramos56@uan.edu.co

<https://orcid.org/0009-0007-4533-373X>

Universidad Antonio Nariño
Colombia

Ninfa Rosa Mejía Florez

nmejia83@uan.edu.co

<https://orcid.org/0000-0002-8730-4159>

Universidad Antonio Nariño
Colombia

Jesus Stivent Zuñiga Meneses

jzuniga03@uan.edu.co

<https://orcid.org/0000-0002-6513-6000>

Universidad Antonio Nariño
Colombia

Jose Luis Lasso Mera

jlasso83@uan.edu.co

<https://orcid.org/0009-0008-5365-1292>

Universidad Antonio Nariño
Colombia

RESUMEN

Introducción: En un mundo cada vez más receptivo a enfoques holísticos para el bienestar, la risoterapia ha emergido como una modalidad terapéutica primordial para la salud de los pacientes con cáncer, por ende es fundamental respaldar la eficacia de la risoterapia con evidencia científica sólida, a través de la revisión de estudios recientes, que puedan generar información relevante de esta temática para su aplicación en la atención médica convencional del cuidado oncológico, brindando beneficios tangibles en la calidad de vida y el bienestar emocional de los pacientes. **Objetivo:** Fomentar una reflexión crítica desde la dialéctica, sobre la risoterapia en el mejoramiento del estado de ánimo de los pacientes oncológicos. **Metodología:** El estudio adoptó un enfoque cualitativo mediante la revisión crítica de artículos científicos analíticos, seleccionados tras evaluar sus resúmenes y realizar una búsqueda exhaustiva en bases de datos nacionales e internacionales como Scielo, Scopus y Espringerlin, en la cual se utilizaron palabras clave como "Risoterapia", "Afecto" y "Psicooncología" para facilitar la búsqueda. Resultados: La risoterapia es una modalidad terapéutica que emplea la risa como elemento central, esta práctica ha transformado la percepción de la atención médica, subrayando el papel terapéutico de la risa en la curación y destacando su impacto en los componentes fisiológicos del cuerpo humano. **Conclusión:** La risoterapia se posiciona como una modalidad terapéutica esencial en el cuidado integral de los pacientes con cáncer, ofreciendo un enfoque holístico que aborda tanto los desafíos físicos como emocionales de la enfermedad, a través de la risa y el humor, los pacientes pueden experimentar una disminución significativa del estrés y la ansiedad mejorando así su bienestar emocional.

Palabras clave: risoterapia, afecto, paciente, psicooncología

¹ Autor principal

Correspondencia: tsamboni52@uan.edu.co

Laughter therapy: An Alternative Therapy for the Mood of Oncology Patients

ABSTRACT

Introduction: In a world increasingly receptive to holistic approaches to well-being, laughter therapy has emerged as a primary therapeutic modality for the health of cancer patients, therefore it is essential to support the effectiveness of laughter therapy with solid scientific evidence, to a through the review of recent studies, which can generate relevant information on this topic for its application in conventional medical care of oncology care, providing tangible benefits in the quality of life and emotional well-being of patients. **Objective:** Promote a critical reflection from dialectics on laughter therapy in improving the mood of oncology patients. **Methodology:** The study adopted a qualitative approach through the critical review of analytical scientific articles, selected after evaluating their abstracts and conducting an exhaustive search in national and international databases such as Scielo, Scopus and Espringerlin, in which keywords such as " Laughter Therapy", "Affect" and "Psycho-oncology" to facilitate the search. **Results:** Laughter therapy is a therapeutic modality that uses laughter as a central element. This practice has transformed the perception of medical care, underlining the therapeutic role of laughter in healing and highlighting its impact on the physiological components of the human body. **Conclusion:** Laughter therapy is positioned as an essential therapeutic modality in the comprehensive care of cancer patients, offering a holistic approach that addresses both the physical and emotional challenges of the disease, through laughter and humor, patients can experience . a significant decrease in stress and anxiety, thus improving your emotional well-being.

Keywords: laughter therapy, affection, patient, psycho-oncology

*Artículo recibido 08 junio 2024
Aceptado para publicación: 11 julio 2024*



INTRODUCCIÓN

En un mundo cada vez más receptivo a enfoques holísticos para el bienestar, la risoterapia ha emergido como una modalidad terapéutica primordial para la salud de los pacientes con cáncer, desempeñando un papel destacado en el campo de la medicina complementaria y alternativa, su capacidad para inducir efectos positivos en la salud emocional y mental ha captado la atención tanto de profesionales de la salud como de pacientes en busca de opciones complementarias para el manejo del estrés, la ansiedad y la depresión, pero en particular, en el ámbito de la oncología ha surgido como un área de interés especial para la aplicación de la risoterapia.

Según, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define el cáncer como "un término utilizado para referirse a un conjunto de enfermedades que pueden originarse en casi cualquier órgano o tejido del cuerpo, cuando células anormales crecen de manera descontrolada, sobrepasan sus límites habituales e invaden partes adyacentes del cuerpo y/o se propagan a otros órganos." Este proceso, conocido como metástasis, constituye una causa importante de defunción por cáncer" (OMS, 2023), diariamente, numerosas personas fallecen a causa de esta enfermedad, en el transcurso del año 2020, se documentaron globalmente un total de 19.3 millones de nuevos casos, mientras que en México se reportaron 195,499 casos y 90,222 fallecimientos a causa de esta misma enfermedad, según datos del International Agency for Research on Cancer (Mendoza, 2024), siendo una enfermedad que impacta significativamente en la población infantil, adolescente y adulta mayor.

Los pacientes diagnosticados con cáncer enfrentan no solo los desafíos físicos de la enfermedad y su tratamiento, sino también una carga emocional significativa (Gaona, 2018), la incertidumbre, el miedo y la angustia son factores comunes en su viaje de tratamiento y recuperación, por lo cual, la risoterapia se convierte en un eje transformador al proceso terapéutico, en donde la risa y el humor actúan como poderosos aliados en la gestión del estrés emocional, ofreciendo una vía de escape y alivio en momentos de tensión, así mismo, la práctica de la risoterapia fomenta una actitud más positiva hacia la enfermedad y el tratamiento, promoviendo la resiliencia y la esperanza en un momento trascendente de la vida.

No obstante, más allá de las percepciones anecdóticas, es fundamental respaldar la eficacia de la risoterapia con evidencia científica sólida, a través de la revisión de estudios recientes, se puede generar una compilación de la información referente a este tema para su aplicación en la atención médica



convencional del cuidado oncológico, brindando beneficios tangibles en la calidad de vida y el bienestar emocional de los pacientes. Por lo cual, este escrito busca fomentar una reflexión crítica desde la dialéctica, sobre la risoterapia en el mejoramiento del estado de ánimo de los pacientes oncológicos.

METODOLOGÍA

En el presente estudio, se optó por un enfoque cualitativo empleando un diseño de investigación que se basó en la revisión crítica de artículos científicos de naturaleza analítica. La selección de estos artículos se llevó a cabo a través de la evaluación de sus resúmenes, así como una búsqueda exhaustiva en varias bases de datos tanto nacionales como internacionales, incluyendo Scielo, Scopus y Espringerlink, entre otras; se utilizaron palabras clave como "Risoterapia", "Afecto" y "Psicooncología" para facilitar esta búsqueda, este enfoque sistemático garantizó la inclusión de estudios de alta calidad y actualizados, lo que fortaleció la validez de los hallazgos y permitió establecer conexiones significativas entre las diferentes investigaciones analizadas.

Para estructurar la información recopilada, se empleó una matriz en Word que facilitó la organización sistemática de las investigaciones analizadas, esta matriz permitió clasificar los artículos según el autor, el año de publicación y la conclusión principal, lo que simplificó el proceso de comparación entre los diferentes estudios, de igual forma, se destacó patrones y tendencias relevantes en la literatura; de un total de 30 artículos científicos identificados, se realizó un análisis exhaustivo para seleccionar solo 16 basándose en criterios de relevancia, calidad metodológica y su relación directa con la variable de estudio, este proceso de selección minucioso garantizó que los artículos elegidos aportaran información valiosa y pertinente, asegurando así una base sólida para el análisis y las conclusiones del estudio. La matriz, por tanto, no solo facilitó la organización de datos, sino que también fue instrumental en la identificación de conexiones clave entre las diferentes investigaciones y en la elaboración de un marco conceptual coherente para el análisis de la risoterapia en el contexto del estado de ánimo en pacientes oncológico.

RESULTADOS

El cáncer representa una carga significativa para la salud global, siendo la principal causa de muerte en el mundo, con casi 10 millones de defunciones atribuidas a esta enfermedad en 2020 (OMS, 2024). Los tipos de cáncer más comunes incluyen el de mama, pulmón, colon y recto, próstata y piel, se estima que



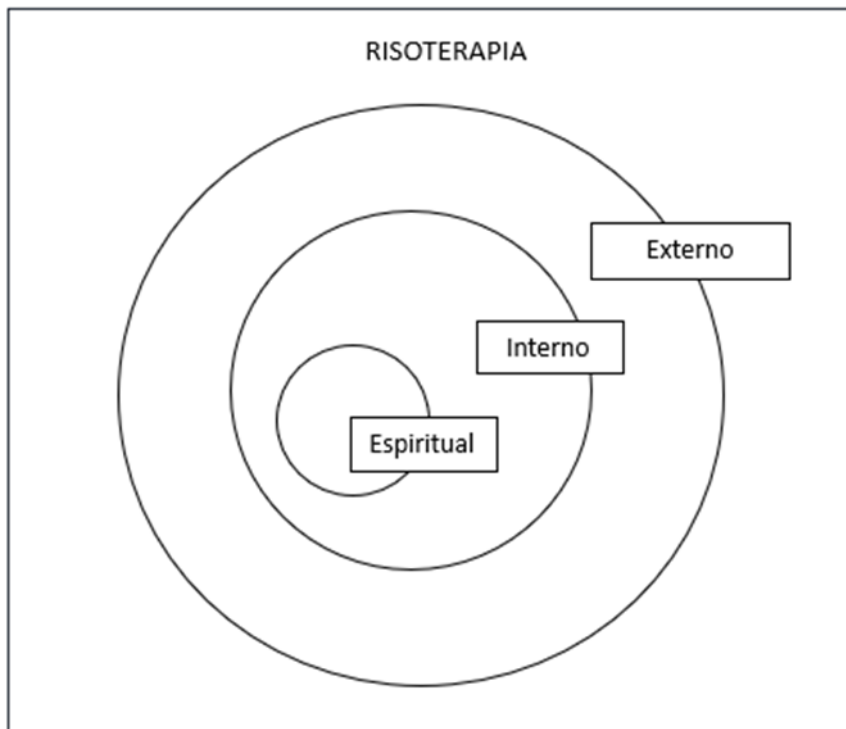
alrededor de un tercio de las muertes por cáncer están relacionadas con factores de riesgo como el consumo de tabaco, el índice de masa corporal elevado, el consumo de alcohol, la baja ingesta de frutas y verduras y la falta de actividad física, además, las infecciones oncogénicas, como las causadas por los virus de la hepatitis o el papiloma humano, son responsables de aproximadamente el 30% de los casos de cáncer en países de ingresos bajos y medianos (OMS, 2024).

A pesar de estas cifras alarmantes, muchos casos de cáncer pueden ser curados si se detectan a tiempo y se tratan eficazmente, sin embargo, la extensión de las metástasis sigue siendo la principal causa de muerte por esta enfermedad, es esencial comprender las causas del cáncer, que van desde factores genéticos hasta la exposición a agentes carcinógenos físicos, químicos y biológicos(OMS, 2024); la incidencia del cáncer aumenta considerablemente con la edad debido a la acumulación de factores de riesgo y la pérdida de eficacia de los mecanismos de reparación celular asociados con el envejecimiento, estos datos subrayan la importancia de abordar el cáncer desde múltiples perspectivas para mejorar las tasas de supervivencia y la calidad de vida de los pacientes afectados.

Por ende la risoterapia, interviene una modalidad terapéutica que utiliza la risa como eje central, que tiene sus raíces en el siglo XVI, cuando el médico William Battie comenzó a explorar el potencial de la risa en el tratamiento de enfermedades mentales, sin embargo, fue en el siglo XX cuando la práctica de la risoterapia se modernizó significativamente; En 1971 (Arévalo, 2017), el médico Patch Adams fundó el Instituto Gesundheit en Estados Unidos con el propósito de fomentar relaciones interpersonales positivas entre médicos, enfermeras, pacientes, familias y amigos a través del humor y la risa (Arevalo, 2017), esta iniciativa no solo transformó la percepción de la atención médica, sino que también destacó el papel terapéutico de la risa en el proceso de la curación, a medida que avanzaba el siglo, la risoterapia evolucionó hacia una disciplina científica reconocida, hasta que en el año 1900, el Dr. Deadborn fundamentó científicamente la risoterapia como un tratamiento terapéutico válido, argumentando que la risa impacta en componentes fisiológicos del cuerpo humano (Matabuena, 2020), como se detalla en la Figura N°1.



Figura N°1: Proceso fisiológico de la risoterapia



Tomada y adaptada de: Beneficios de la risoterapia en el estado biopsicosocial (Matabuena, 2020)

Teniendo en cuenta la Figura N°1, se describe el proceso de la complejidad de la fisiología de la Risa, que está dividida en tres partes:

Externa: Describe detalladamente los cambios físicos que ocurren durante la risa y la sonrisa, mencionando los 18 espasmos clónicos del diafragma, la contracción de los músculos faciales, la elevación de los párpados y cejas, además de la dilatación de las fosas nasales, se señala que durante la risa se produce un rubor facial debido a la dilatación de los vasos sanguíneos, así como la activación de la glándula lacrimal (Matabuena, 2020).

Interna: la risa se desencadena por dos vías neuronales: una "involuntaria" que involucra áreas como la amígdala y el hipotálamo y otra "voluntaria" que se origina en el córtex motor, estos sistemas están coordinados por un centro regulador ubicado en el puente dorsal alto del cerebro. La activación cerebral durante la risa ocurre primero en el hemisferio izquierdo y luego en el derecho, lo que precede a la manifestación de un buen humor; la risa provoca la liberación de endorfinas, que tienen efectos analgésicos y sedantes en el cuerpo (Matabuena, 2020).

Espiritual: el cuerpo físico experimenta una gran actividad que permite que el cuerpo astral se libere de tensiones y emociones, resultando en una explosión de alegría, durante este proceso, se intensifican los colores del aura y posteriormente, el cuerpo mental libera energías positivas del subconsciente, lo que aumenta el placer de reír (Matabuena, 2020).

En este contexto, la risoterapia demuestra ser una intervención sumamente efectiva en la mejora del estado de ánimo de pacientes diagnosticados con cáncer; en un primer plano, la risa desencadena la liberación de endorfinas (Matabuena, 2020), neurotransmisores conocidos por su capacidad para inducir sensaciones de bienestar y aliviar el dolor, en relación al contexto de la oncología, donde tanto el dolor físico como el emocional son recurrentes, esta respuesta bioquímica puede representar un alivio invaluable, permitiendo a los pacientes afrontar con mayor entereza los desafíos inherentes a su condición.

Más aún, la risoterapia proporciona un espacio seguro y acogedor donde los pacientes pueden compartir sus experiencias y emociones, poseyendo el poder de derribar barreras y crear conexiones profundas entre individuos, dentro de un entorno grupal de risoterapia, los pacientes se sienten comprendidos y respaldados por otros que atraviesan circunstancias similares, esta sensación de pertenencia y solidaridad puede tener un impacto sumamente significativo en su estado de ánimo, brindándoles un sentido de comunidad y esperanza en momentos particularmente difíciles. En consecuencia esta herramienta promueve una perspectiva más positiva hacia la vida y la enfermedad, en el proceso de enfrentar el cáncer, muchos pacientes pueden caer en un estado de desesperación y desaliento (Lopez & Valencia, 2023), sin embargo, la risa puede desempeñar un papel fundamental en cambiar esta mentalidad, al recordarles la importancia de la alegría y la gratitud incluso en medio de las adversidades. Al adoptar un enfoque más ligero y optimista, los pacientes pueden encontrar una mayor fortaleza emocional y una mayor capacidad para afrontar los desafíos inherentes a su viaje oncológico con una actitud renovada y resiliente.



DISCUSIÓN

Tabla 1. Revisión Teórica

Título	Autor	País	Inferencia
Risoterapia en la mejora del estado de ánimo de pacientes con cáncer: revisión de la literatura.	Jesús Sánchez Lozano.	España	Una revisión del artículo revela la eficacia de la risoterapia para mejorar el estado de ánimo en pacientes con cáncer, demostrando que ayuda a mejorar la respuesta inmune, reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo, la autoestima y permitir una mejor tolerancia al dolor (Sánchez, 2023)
Rol de la enfermera en el manejo del dolor oncológico en pacientes adultos	Mishell Andrea Sotomayor.	Colombia	De acuerdo al artículo el rol de enfermería para el cuidado de pacientes oncológicos, se demuestra que es de suma importancia para el mejoramiento del estado de ánimo, brindando comunicación, acercamiento del paciente, terapias que ayudan a mejorar efectos secundarios y el estado de ánimo de dichos pacientes (Mora, 2023).
Programa de risoterapia y autoestima del adulto mayor de Trujillo Metropolitano	Jonathan Mendoza Portilla.	Perú	El artículo sugiere que la risoterapia tiene un efecto muy significativo en la autoestima de las personas mayores y mejora la gestión de la autoestima. Es decir, ayuda a mejorar el estado de ánimo de los adultos mayores y hace más llevadera su enfermedad (Mendoza, 2020).
Cuidados de enfermería en el adulto con cáncer de pulmón en estadio paliativo: una revisión narrativa de la literatura	Adriana Patricia Pinzon Mora.	Colombia	El personal de la salud, en especial los enfermeros cumplen con un papel muy importante en el cuidado de la salud de cada paciente, ya que brindan educación al usuario y familia sobre su enfermedad y los cuidados que debe tener incluyendo la risoterapia para mejorar el dolor y la angustia (Pinzón, 2020).
La risoterapia para el alivio de la ansiedad y Mejora del estado de ánimo en el paciente Oncológico pediátrico	Cristina García Serrano	España	Con la revisión de este artículo se evidencia que los pacientes oncológicos pediátricos, necesitan más ayuda y acompañamiento, tanto a su familia como al paciente para afrontar la enfermedad; de esta manera se pretende ayudar al mejoramiento de su estado de ánimo, por medio de tratamientos no farmacológicos, como lo es la terapia de la risa, en el alivio del dolor y la mejora de estrés (García, 2020).
Efectividad de las intervenciones no farmacológicas para el manejo del dolor en niños y adolescentes con cáncer. Revisión documental	Stefany Andrea Quezada Cerna	Lima-Perú	El cáncer ha crecido de una manera muy progresiva que incluye signos y síntomas que afectan la calidad de vida de las personas, por lo que se han vuelto más comunes los tratamientos no farmacológicos para el dolor, la ansiedad y el miedo. Por tanto, mejora tu estado de ánimo (Quezada, 2020).
Estado emocional de pacientes oncológicos: evaluación de la ansiedad y la depresión en función de variables clínicas y sociodemográficas	Erika Villoría	Chile	El estado emocional de los pacientes oncológicos muestra que la prevalencia de depresión y ansiedad ayuda a asegurar su relación local y apoya intervenciones psicológicas más adecuadas en la prevención y tratamiento del estado emocional en el futuro (Villoria, 2021).

Fuente: Elaboración propia.



La recopilación de diversos estudios destaca la eficacia de la risoterapia como una intervención no farmacológica prometedora para mejorar el estado de ánimo en pacientes con cáncer, no obstante, es esencial adoptar una postura crítica ante estos hallazgos, considerando que los estudios disponibles pueden estar sujetos a sesgos y limitaciones metodológicas que podrían afectar la fiabilidad y la generalización de los resultados, además, aunque se subraya la mejora en la respuesta inmune, la reducción del estrés y la mayor tolerancia al dolor como beneficios de la risoterapia, es necesario indagar más a fondo sobre cómo estos aspectos se traducen en una mejor calidad de vida a largo plazo para los pacientes oncológicos.

El rol de enfermería en el cuidado de pacientes con cáncer es indudablemente fundamental, ya que desempeñan un papel crucial en la implementación de terapias complementarias como la risoterapia, sin embargo, es crucial reconocer que los recursos disponibles y el nivel de capacitación del personal de enfermería pueden variar significativamente según el contexto de atención médica, lo que podría influir en la disponibilidad y la calidad de estos servicios. Asimismo, se requiere una mayor investigación para comprender completamente el impacto de las intervenciones de enfermería en el bienestar psicológico de los pacientes y su relación con otros factores de pronóstico relevantes, como la respuesta al tratamiento y la supervivencia a largo plazo.

A pesar de que se destaca el efecto positivo de la risoterapia en la autoestima de las personas mayores y su capacidad para hacer más llevadera la enfermedad, es esencial abordar críticamente los desafíos y limitaciones en la implementación de esta terapia en este grupo de pacientes. Por ejemplo, se debe considerar cuidadosamente la accesibilidad a los servicios de risoterapia para personas mayores, así como las posibles barreras culturales o sociales que podrían obstaculizar su participación efectiva en estas intervenciones, además, se necesitan más investigaciones para comprender mejor cómo la risoterapia puede integrarse de manera efectiva en el plan de atención integral para adultos mayores con cáncer, asegurando así un enfoque verdaderamente holístico en su cuidado y tratamiento.

CONCLUSIONES

En conclusión, la risoterapia se posiciona como una modalidad terapéutica esencial en el cuidado integral de los pacientes con cáncer, ofreciendo un enfoque holístico que aborda tanto los desafíos físicos como emocionales de la enfermedad; su capacidad para inducir efectos positivos en la salud



emocional y mental, respaldada por la liberación de endorfinas y la creación de conexiones emocionales entre individuos, la sitúa como una herramienta poderosa en la gestión del estrés, la ansiedad y la depresión asociados al proceso oncológico.

Sin embargo, para maximizar su impacto y legitimidad en la atención sanitaria convencional, es imperativo respaldar su eficacia con evidencia científica sólida. Esta necesidad subraya la importancia de continuar investigando y promoviendo su integración en los protocolos de tratamiento del cáncer, además, esto no solo contribuiría a mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional de los pacientes, sino que también abriría nuevas perspectivas para el desarrollo de terapias complementarias y no farmacológicas en el ámbito oncológico

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Organización Mundial de la Salud: OMS. (2022). **Cáncer**. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/cancer>

Mendoza-Contreras, L. A., Domínguez-Trejo, B. D., Rodríguez-Medina, D. A., & Galindo-Vázquez, O. (2024). *Factores psicosociales asociados con la intensidad de dolor por cáncer: una revisión narrativa*. *Psicología y Salud*, 34(2), 259-269.

<https://doi.org/10.25009/pys.v34i2.2907>

Gaona, J. L. V., Ordoñez, C. E. G., & Gutiérrez, Z. A. C. (2018). *Risoterapia, Una Terapia Complementaria a la Medicina Occidental*. Dialnet. <https://bit.ly/3znW4Ui>

Organización Mundial de la Salud: OMS. (2024). **Cáncer**. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/cancer>

Arevalo TA, Vivanco KP. (2017). *Beneficios de la risoterapia en el estado biopsicosocial de los niños con leucemia atendidos en el servicio de oncología*. Universidad Católica Santa María.

<https://bit.ly/3TQFrIC>

Matabuena-Gómez-Limón, M. R., Ventura-Puertos, P. E., & Boulayoune, S. (2020). *Physiological and psychological effects of laughter therapy among paediatric population: a systematized review*.

Actualidad Médica/Actualidad Médica, 105(105(810)), 114-119.

<https://doi.org/10.15568/am.2020.810.re01>



- Sánchez-Lozano, J., & Pizarro, S. M. (2023). *Risoterapia en la mejora del estado de ánimo de pacientes con cáncer: Revisión de la literatura*. Dialnet.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9004262>
- Peláez, J. L., Castro, M. C. S., & Meneses-Urrea, L. A. (2023). *Beneficios de la terapia de la risa en los niveles de depresión en niños diagnosticados con cáncer: estudio de caso*. PubMed Central (PMC). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10560525/>
- Valencia DA. (2020). *Percepciones de risoterapia, una propuesta didáctica integradora de procesos afectivos, en niños(as) con patología oncológica*. Repositorio digital USB.
<https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/6774>
- Mora SA, Armijos LM, Romero AJ. (2023). *Rol de la enfermera en el manejo del dolor oncológico en pacientes adultos*. Repositorio institucional uniandes.
<https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/17501>
- Mendoza JBJ. (2020). *Programa de risoterapia y autoestima del adulto mayor de Trujillo Metropolitano*. Universidad Cesar Vallejo facultad de ciencias de la salud Escuela profesional de enfermería. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/60633>
- Pinzón Mora AP, Rojas Pico AC, Vargas Farfan LA. (2020). *Cuidados de enfermería en el adulto con cáncer de pulmón en estadio paliativo: una revisión narrativa de la literatura*. Universidad Antonio Nariño facultad de enfermería.
<http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/1995/1/2020AstridCarolinaRojasPico.pdf>
- Miguel, G. H. A., & Enfermería, G. E. (2020). *La risoterapia para el alivio de la ansiedad y mejora del estado de ánimo en el paciente oncológico pediátrico*. Universidad de la Laguna.
<https://riull.ull.es/xmlui/handle/915/20265>
- Quezada Cerna AS. (2020). *Efectividad de las intervenciones no farmacológicas para el manejo del dolor en niños y adolescentes con cáncer*. Revisión documental. Cybertesis.
<https://hdl.handle.net/20.500.12672/16594>
- Villoria, E., Lara, L., & Salcedo, R. (2021). *Estado emocional de pacientes oncológicos: evaluación de la ansiedad y la depresión en función de variables clínicas y sociodemográficas*. Revista Médica de Chile, 149(5), 708-715. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872021000500708>

