



Ciencia Latina
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), julio-agosto 2024,
Volumen 8, Número 4.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i4

COMPLICACIONES OBSTÉTRICAS DURANTE EL PARTO EN ADOLESCENTES ATENDIDAS EN UN HOSPITAL ALTO ANDINA – 2022

OBSTETRIC COMPLICATIONS DURING
CHILDBIRTH IN ADOLESCENTS TREATED AT AN
ALTO ANDINA HOSPITAL - 2022

Angela Diego Ramos

Universidad Nacional de Huancavelica, Perú

Rocio Elendia Ataypoma Meneses

Universidad Nacional de Huancavelica, Perú

Maritza Jorge Chahuayo

Universidad Nacional de Huancavelica, Perú

Complicaciones Obstétricas Durante el Parto en Adolescentes Atendidas en un Hospital Alto Andina – 2022

Angela Diego Ramos¹

Angeladiego29@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0007-2001-1208>

Universidad Nacional de Huancavelica
Perú

Rocio Elendia Ataypoma Meneses

ataypomamenesesrocioelendia@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0009-9400-2851>

Universidad Nacional de Huancavelica
Perú

Maritza Jorge Chahuayo

maritza.jorge@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-6470-0987>

Universidad Nacional de Huancavelica
Perú

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue determinar las complicaciones obstétricas durante el parto en adolescentes atendidas en un hospital alto andina en 2022. El método utilizado fue descriptivo, observacional, retrospectivo y de corte transversal. La muestra consistió en 39 adolescentes que presentaron complicaciones en los tres periodos del parto. Se utilizó una ficha de recolección de datos y la técnica de análisis documental, y los datos fueron procesados con el programa estadístico IBM SPSS Statistics para Windows Versión 28.0. Los resultados mostraron que, durante el periodo de borramiento y dilatación, las complicaciones incluyeron: 23,1% rotura prematura de membranas, 20,5% parto prolongado, 15,4% preeclampsia, 10,3% desproporción céfalo-pélvica, 7,7% parto prolongado y 2,6% desproporción céfalo-pélvica. Durante el periodo expulsivo, las complicaciones observadas fueron: 10,3% distocia de hombros y desgarros, 5,1% problemas con el cordón umbilical y 2,6% distocia de hombros y expulsión prolongada. Además, un 5,1% presentó retención de restos placentarios durante el periodo de alumbramiento. En conclusión, se determinó que las complicaciones se presentaron con mayor frecuencia durante el periodo de dilatación y borramiento.

Palabras clave: complicaciones obstetricas, parto, adolescentes

¹Autor principal.

Correspondencia: Angeladiego29@gmail.com

Obstetric Complications During Childbirth in Adolescents Treated at an Alto Andina Hospital - 2022

ABSTRACT

The objective of this study was to determine obstetric complications during childbirth in adolescents treated at an Alto Andina Hospital in 2022. The method used was descriptive, observational, retrospective and cross-sectional. The sample consisted of 39 adolescents who presented complications in the three periods of childbirth. A data collection form and the documentary analysis technique were used, and the data were processed with the statistical program IBM SPSS Statistics for Windows Version 28.0. The results showed that, during the effacement and dilation period, complications included: 23.1% premature rupture of membranes, 20.5% prolonged labor, 15.4% preeclampsia, 10.3% cephalopelvic disproportion, 7, 7% prolonged labor and 2.6% cephalopelvic disproportion. During the expulsion period, the complications observed were: 10.3% shoulder dystocia and tears, 5.1% problems with the umbilical cord and 2.6% shoulder dystocia and prolonged expulsion. Furthermore, 5.1% presented retention of placental remains during the delivery period. In conclusion, it was determined that complications occurred more frequently during the dilation and effacement period.

Keywords: obstetric complications, birth, teenagers

*Artículo recibido 10 julio 2024
Aceptado para publicación: 15 agosto 2024*



INTRODUCCIÓN

El Ministerio de Salud, define la etapa de adolescencia como el periodo comprendido entre los 12 años hasta los 17 años 11 meses y 29 días, etapa donde el adolescente experimenta y presenta cambios físicos, sociales y psicológicos. (Minsa, 2010)

El embarazo adolescente se denomina por la edad de la mujer en gestación y es considerado de alto riesgo obstétrico, por lo que puede desencadenar una serie de situaciones que pueden atentar con la salud de madre e hijo, pudiendo influir en el futuro debido a las complicaciones que conlleva, sumándose el impacto que produce a nivel sociocultural y psicológico con un elevado costo a nivel personal, educativo, familiar y social. (León et al., 2008)

Un estudio realizado en México se reportó las complicaciones que se presentaron durante el parto en adolescentes fueron; atonía uterina precoz con el 28,6%; desgarro perineal grado II con 22,9% y el desgarro de pared vaginal grado I con 17,1%; la ruptura prematura de membranas con 14%, por otro lado, se encontró que la edad más frecuente en adolescentes embarazadas fue 17 años con 37,1%. (Cárdenas, 2022)

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del año 2021, el 8.9% de las adolescentes en Perú estuvieron alguna vez embarazadas. De estas, el 6.6% ya eran madres y el 2.3% estaban gestando por primera vez. Se observó una mayor incidencia de embarazos adolescentes en áreas rurales, con un (15,6 %), (Endes, 2022)

La Dirección Regional de Salud de Huancavelica reportó un aumento del 14% en la tasa de embarazo adolescente en esta región, cifra cercana al promedio nacional. Estos embarazos son considerados de alto riesgo debido a la mayor incidencia de complicaciones durante el embarazo, el parto y el puerperio, afectando también al neonato. (Diresa, 2018)

Una investigación realizada en Huancavelica identificó las siguientes complicaciones más frecuentes durante el parto en adolescentes: ruptura temprana de membranas (10.8%), amenaza y parto prematuro (5.4%), desprendimiento prematuro de placenta (2.7%), desgarro perineal (32.4%) y retención de placenta (21.6%). (Santoyo & García, 2022)

En consecuencia, los daños derivados del embarazo adolescente pueden afectar gravemente tanto a la madre como al hijo, provocando discapacidades que impactan negativamente en la calidad de vida.



Estas discapacidades están estrechamente relacionadas con la falta o deficiencia de atención médica durante el parto. Muchas mujeres que experimentan complicaciones obstétricas no reciben la atención médica adecuada en el momento oportuno para prevenir enfermedades o lesiones graves.

Por esta razón, nos enfocamos en investigar las complicaciones obstétricas durante el parto en adolescentes, una etapa crítica para el bienestar tanto de la madre como del hijo. Nuestro estudio busca identificar las complicaciones obstétricas a lo largo de los tres periodos del trabajo de parto. Esto permitirá a las autoridades y al personal de salud fortalecer las estrategias de prevención del embarazo en adolescentes mediante intervenciones oportunas. Además, fortalecerá las capacidades del personal de salud en el manejo de estas complicaciones, contribuyendo así a la reducción de la tasa de mortalidad materno-infantil en adolescentes.

METODOLOGÍA

La presente investigación fue de tipo cuantitativo, con un enfoque descriptivo, observacional, retrospectivo y transversal, orientada a describir las complicaciones obstétricas durante el parto en adolescentes atendidas en un hospital alto andino en el año 2022. Se empleó un diseño descriptivo simple y se seleccionó una muestra censal de 39 adolescentes menores de 17 años, cuyas historias clínicas fueron registradas de manera completa en el hospital durante el periodo de estudio. La técnica de recolección de datos utilizada fue el Análisis Documental, mediante la revisión autorizada de historias clínicas, con la coordinación previa del director hospitalario. Los datos fueron procesados y analizados utilizando el software IBM SPSS Statistics Versión 28.0 y Microsoft Office Excel 2021, tabulando la información de acuerdo con los objetivos específicos del estudio. Se garantizó la confidencialidad de los datos y se obtuvo la autorización ética correspondiente para el acceso a la información. Los criterios de inclusión comprendieron a todas las adolescentes menores de 17 años con registros completos de parto, excluyendo aquellos con datos incompletos o no relevantes. Las limitaciones del estudio incluyeron la dependencia de la información disponible en las historias clínicas y los posibles sesgos inherentes a la naturaleza retrospectiva del análisis.

RESULTADOS

Tabla N° 01. Complicaciones obstétricas durante el trabajo de parto, periodo de borramiento y dilatación en adolescentes atendidas en un hospital alto andina - 2022.

Complicaciones obstétricas durante el periodo de dilatación y borramiento	<i>Fi</i>	<i>f%</i>
Parto prolongado	8	20.5
Desproporción céfalo pélvico	4	10.3
Preeclampsia	6	15.4
Rotura prematura de membranas (RPM)	9	23.1
Parto prolongado y Desproporción Céfalo Pélvica	3	7.7
Parto prolongado y RPM**	1	2.6
No presenta	8	20.5
Total	39	100.0

Fuente: Instrumento de elaboración propia

En la tabla 1 se observaron las complicaciones durante el periodo de dilatación y borramiento. Se encontró que el 20.5% de las adolescentes experimentaron parto prolongado, mientras que el 10.3% presentó desproporción céfalo pélvica. La preeclampsia afectó al 15.4% de las participantes, y la rotura prematura de membranas se observó en el 23.1%. Además, el 7.7% sufrió de parto prolongado junto con desproporción céfalo pélvica, y el 2.6% tuvo rotura prematura de membranas y parto prolongado. Se registró que el 20.5% de las adolescentes no presentó complicaciones durante este periodo.

Tabla N° 02. Complicaciones obstétricas durante el trabajo de parto, periodo expulsivo en adolescentes atendidas en un hospital alto andina -2022.

Complicaciones obstétricas durante el periodo expulsivo	<i>fi</i>	<i>f%</i>
Registro de problemas con el cordón	2	5.1
Registro de desgarros	4	10.3
Registro de distocia de hombros	4	10.3
Registro de expulsivo prolongado	1	2.6
Distocia de hombros y periodo expulsivo prolongado	1	2.6
No presenta	27	69.2
Total	39	100.0

Fuente: Instrumento de elaboración propia

En la tabla 2 se detallan las complicaciones obstétricas durante el periodo expulsivo. Se observó que el 5.1% de las adolescentes experimentaron problemas con el cordón umbilical, mientras que un 10.3% sufrió desgarros perineales. La distocia de hombros se registró en el 10.3% de los casos, y un 2.6% presentó expulsión prolongada. Además, el 2.6% enfrentó tanto distocia de hombros como periodo expulsivo prolongado. Se encontró que el 69.9% de las adolescentes no experimentó complicaciones durante este periodo.

Tabla N° 03. Complicaciones obstétricas durante el trabajo de parto, periodo de alumbramiento en adolescentes atendidas en un Hospital Alto Andina -2022.

Complicaciones obstétricas durante el periodo de alumbramiento	<i>Fi</i>	<i>f%</i>
Registro de retención de restos placentarios	2	5.1
No presenta	37	94.9
Total	39	100.0

Fuente: Instrumento de elaboración propia

En la tabla 3 se muestran las complicaciones obstétricas durante el periodo de alumbramiento. Se observó que el 5.1% de las adolescentes tuvo retención de restos placentarios, mientras que el 94.9% no presentó complicaciones durante este periodo.

DISCUSIÓN

En nuestro estudio, se observó que, durante el periodo de dilatación y borramiento, la rotura prematura de membranas fue la complicación más prevalente, afectando al 23.1% de las adolescentes. Estos hallazgos coinciden con estudios previos como los de (Santoyo & García, 2022), (Carranza & Recalde, 2022), (Montoya Zambrano, 2020), quienes también encontraron altos porcentajes de esta complicación. Sin embargo, difieren de los resultados reportados por (Jurado & Huincho, 2019), quienes registraron una incidencia menor de rotura prematura de membranas, posiblemente debido a diferencias en las características de las poblaciones estudiadas.

El parto prolongado se presentó en el 20.5% de los casos, similar a lo encontrado por (Jurado & Huincho, 2019) aunque (Guerra Untiveros, 2020), reportaron una incidencia más alta, atribuida a una gestión diferenciada de las contracciones uterinas en su estudio.

La preeclampsia afectó al 15.4% de las adolescentes en nuestro estudio, coincidiendo con hallazgos previos que también mostraron porcentajes bajos de esta complicación en poblaciones similares de (Guerra Untiveros, 2020).

La desproporción céfalo pélvica se registró en el 10.3% de los casos, similar a lo reportado por (Trujillo Ramos, 2019), quienes encontraron incidencias comparables. En contraste, con (Guerra Untiveros, 2020) identificaron una mayor prevalencia de esta complicación, sugiriendo diferencias en el desarrollo físico de las adolescentes para el parto.

Durante el periodo expulsivo, los desgarros perineales y la distocia de hombros fueron las complicaciones más comunes, con un porcentaje del 10.3%, coincidiendo con estudios anteriores como los de (Cárdenas, 2022) y (Guerra Untiveros, 2020). La incidencia de problemas con el cordón umbilical fue del 5.1%, similar a lo encontrado por (Trujillo Ramos, 2019), debido posiblemente a similitudes socio-culturales y otras patologías relacionadas.

Finalmente, durante el periodo de alumbramiento, el 5.1% de las adolescentes presentaron retención de restos placentarios.

Esta incidencia difiere de estudios previos como el de (Santoyo & García, 2022), quienes reportaron tasas más altas, sugiriendo posibles diferencias en la dinámica uterina y adherencia placentaria entre las poblaciones estudiadas. (Minsa, 2020)

Tabla N° 04. Complicaciones obstétricas durante el trabajo de parto, periodo de borramiento y dilatación en adolescentes atendidas en un hospital alto andina - 2022.

Complicaciones obstétricas durante el periodo de dilatación y borramiento	<i>Fi</i>	<i>f%</i>
Parto prolongado	8	20.5
Desproporción céfalo pélvico	4	10.3
Preeclampsia	6	15.4
Rotura prematura de membranas (RPM)	9	23.1
Parto prolongado y Desproporción Céfalo Pélvica	3	7.7
Parto prolongado y RPM**	1	2.6
No presenta	8	20.5
Total	39	100.0

Fuente: Instrumento de elaboración propia

Tabla N° 05. Complicaciones obstétricas durante el trabajo de parto, periodo expulsivo en adolescentes atendidas en un hospital alto andina -2022.

Complicaciones obstétricas durante el periodo expulsivo	<i>fi</i>	<i>f%</i>
Registro de problemas con el cordón	2	5.1
Registro de desgarros	4	10.3
Registro de distocia de hombros	4	10.3
Registro de expulsivo prolongado	1	2.6
Distocia de hombros y periodo expulsivo prolongado	1	2.6
No presenta	27	69.2
Total	39	100.0

Fuente: Instrumento de elaboración propia

Tabla N° 06. Complicaciones obstétricas durante el trabajo de parto, periodo de alumbramiento en adolescentes atendidas en un Hospital Alto Andina -2022.

Complicaciones obstétricas durante el periodo de alumbramiento	<i>Fi</i>	<i>f%</i>
Registro de retención de restos placentarios	2	5.1
No presenta	37	94.9
Total	39	100.0

Fuente: Instrumento de elaboración propia

CONCLUSIONES

Se encontró que la complicación obstétrica más frecuente durante el periodo de dilatación y borramiento fue la Rotura Prematura de Membranas, con un 23.1%.

En cuanto a las complicaciones obstétricas durante el periodo expulsivo, se evidenció un mayor porcentaje de desgarros y distocia de hombros, ambos con un 10.3%.

Durante el periodo de alumbramiento, se observó que las complicaciones obstétricas no fueron frecuentes, siendo la Retención de restos placentarios la más relevante, con un 5.1%.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Carranza, K. M., & Recalde, X. E. (2022). *Complicaciones durante la gestación y el parto según la edad en adolescentes de un centro de salud de Guayaquil, 2019-2021* (Tesis de maestría). Universidad de la Cesar Vallejo, Guayaquil.

- Cárdenas, J. D. (2022). *Complicaciones obstétricas durante el parto de adolescentes con anemia gestacional atendidas en el Hospital Universitario de Guayaquil, enero a junio 2021* (Tesis de maestría). Universidad Estatal de Milagro, Guayaquil.
- Defensoría del Pueblo. (2022). *Situación actual de embarazo en adolescentes exige un mayor acceso a salud sexual y reproductiva y educación sexual integral*. Recuperado el 26 de septiembre de 2022, de <https://www.defensoria.gob.pe/>
- Dirección Regional de Salud (DIRESA). (2018). *Embarazo adolescente*. Huancavelica: Huancavelica.
- División de Prevención y Control de Enfermedades, Departamento de Ciclo Vital, División de la Red, Departamento de Procesos Clínicos y Gestión, & Departamento de Gestión de Cuidados. (2020). Sospecha de rotura uterina. En *Protocolo de manejo de casos SARS-CoV-2 (COVID-19) en gestantes, puérperas y/o diadas* (pp. 186-188). Chile.
- Gonzales, J., Gonzáles, E., Fabre, E., & Laílla, J. M. (2013). *Distocias del parto: Del motor, del canal y objeto del parto* (6.^a ed.). Barcelona.
- Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP). (2018). *Guías de práctica clínica y de procedimientos en obstetricia y perinatología* (2.^a ed.; E. Guevara, A. Sánchez, A. M. Luna, F. D. Ayala, P. A. Mascaró, C. A. Carranza, et al., Eds.). Instituto Nacional Materno Perinatal.
- Jurado, B. M., & Huincho, J. G. (2019). *Complicaciones en gestantes adolescentes atendidas en el Hospital de Lircay durante el año 2017* (Tesis de posgrado). Universidad Nacional de Huancavelica, Huancavelica.
- León, P., Minassian, M., Borgoño, R., & Bustamante, F. (2008). Embarazo adolescente. *Revista Pediatría Electrónica*, 5(1), 42–51.
- Ministerio de Salud del Perú. (2010). *MINSA actualiza normas para atención integral de salud de adolescentes*. Recuperado el 10 de septiembre de 2022, de <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/37385-minsa-actualiza-normas-para-atencion-integral-de-salud-de-adolescentes>

- Montoya Zambrano, E. M. (2020). *Análisis holístico de las complicaciones obstétricas durante el embarazo, parto y postparto en adolescentes ingresadas en el Hospital Básico de Borbón* (Tesis de maestría). Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Esmeralda.
- Ormeño Soto, K. K. (2021). *Complicaciones obstétricas durante el parto en adolescentes atendidas en el Hospital Santa María del Socorro de Ica, Perú, 2019* (Tesis de pregrado). Universidad Nacional "San Luis Gonzaga", Ica.
- Santoyo, M. M., & García, B. S. (2022). *Complicaciones de gestantes adolescentes en el centro de salud de Huando, 2021* (Tesis). Universidad Nacional de Huancavelica, Huancavelica.
- Trujillo Ramos, M. A. (2019). *Complicaciones más frecuentes durante el parto de adolescentes atendidas en el Hospital La Caleta, Chimbote 2017* (Tesis). Universidad Católica Los Ángeles Chimbote, Áncash.
- Williams, B. (2019). *Marco metodológico* (2.^a ed.; A. J. Paredes Galván, Ed.). San Marcos.