



**Ciencia Latina**  
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), noviembre-diciembre 2024,  
Volumen 8, Número 6.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i6](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i6)

**CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA SOBRE  
LACTANCIA MATERNA DE MUJERES  
HOSPITALIZADAS EN UNA INSTITUCIÓN DE  
SALUD, EN LA CIUDAD DE VERACRUZ.**

**KNOWLEDGE AND PRACTICE ON BREASTFEEDING OF  
WOMEN HOSPITALIZED IN A HEALTH INSTITUTION, IN  
THE CITY OF VERACRUZ.**

**Juan Alberto Méndez García**  
Universidad Del Valle De México

**Pamela Fernanda Cerda Rodríguez**  
Centro De Estudios Amparo Del Castillo

**Nahomy Lara Franco**  
Centro De Estudios Amparo Del Castillo

**Elizabeth Aguilar Muñiz**  
Hospital De Alta Especialidad de Veracruz

**Vanessa Lily Manuel Bautista**  
Universidad Del Valle De México

**Karla Paulette Álvarez Jerezano**  
Universidad Del Valle De México

## Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres hospitalizadas en una Institución de Salud, en la Ciudad de Veracruz.

Juan Alberto Méndez García<sup>1</sup>

[Juanana4040@gmail.com](mailto:Juanana4040@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0005-0931-203X>

Universidad Del Valle De México

Pamela Fernanda Cerda Rodríguez

[pamelafernandacr@gmail.com](mailto:pamelafernandacr@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0001-8661-3064>

Centro De Estudios Amparo Del Castillo

Nahomy Lara Franco

[Nahofrank05@gmail.com](mailto:Nahofrank05@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0009-7303-8433>

Centro De Estudios Amparo Del Castillo

Elizabeth Aguilar Muñiz

[Enfria.070719@gmail.com](mailto:Enfria.070719@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0000-1748-1427>

Hospital De Alta Especialidad de Veracruz

Vanessa Lily Manuel Bautista

[Vanessalily1705@gmail.com](mailto:Vanessalily1705@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0007-7922-6203>

Universidad Del Valle De México

Karla Paulette Álvarez Jerezano

[paulette.ka16@gmail.com](mailto:paulette.ka16@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0003-5808-6927>

Universidad Del Valle De México

### RESUMEN

**Objetivo:** Identificar el conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres hospitalizadas en una Institución de Salud, en la Ciudad de Veracruz. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo, prospectivo, transversal, muestreo no probabilístico por conveniencia, muestra conformada por 140 mujeres, en periodo posparto. **Resultados:** Se identificó que 47.8% tiene conocimientos suficientes, mientras que 45% se encuentra en la categoría deficiente, 39.2% aprendió lactancia materna de la enfermera, mientras que 10% del médico. **Conclusiones:** Se encontró conocimiento suficiente en 48%, deficiente 46% práctica; cómo o de quién aprendieron sobre lactancia materna, 37,1% aprendió de su madre, abuela o tía. Se pudo asociar grado académico ( $p=0,009$ ) y ocupación ( $p=,020$ ).

**Palabras clave:** conocimiento, lactancia materna, embarazadas.

---

<sup>1</sup> Autor principal

Correspondencia: [Juanana4040@gmail.com](mailto:Juanana4040@gmail.com)

# Knowledge and practice on breastfeeding of women hospitalized in a Health Institution, in the City of Veracruz.

## ABSTRACT

**Objective:** Identify the knowledge and practice on breastfeeding of women hospitalized in a Health Institution in the City of Veracruz. **Materials and methods:** Descriptive, prospective, cross-sectional study, non-probabilistic convenience sampling, sample made up of 140 women, in the postpartum period. **Results:** It was identified that 47.8% have sufficient knowledge, while 45% are in the deficient category, 39.2% learned breastfeeding from the nurse, while 10% from the doctor. **Conclusions:** Knowledge was found sufficient in 48%, deficient 46% practice; how or from whom they learned about breastfeeding, 37.1% learned from their mother, grandmother or aunt. It was possible to associate academic degree ( $p=0.009$ ) and occupation ( $p=.020$ ).

**Keywords:** knowledge, breastfeeding, pregnant women.

*Artículo recibido 09 noviembre 2024*

*Aceptado para publicación: 13 diciembre 2024*



## INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños (OMS, 2019). Es la alimentación del lactante con leche materna de la madre o de otra mujer, sin ningún suplemento sólido o líquido, lo que incluye el agua (Salud, 2013). Según la Organización Panamericana de la Salud en el 2020, se estableció que, es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas. Debe iniciarse en la primera hora de nacido, el lactante debe tener continuidad con exclusividad hasta una vez transcurridos seis meses de vida; después de este periodo debe ayudarse con la complementación de otro tipo de alimentos (UNICEF, 2018).

Muestra beneficios tanto para la madre como para el niño relacionados a la salud, a la prevención de enfermedades crónicas y la disminución de problemas de seguridad alimentaria, entre otras (Téllez et al., 2019). Es considerada una estrategia primordial en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad (López et al., 2022).

El conocimiento que la mujer debe de mantener es fundamental para la correcta práctica de esta misma, (Segarra- Cipres 2004). Es un flujo en el que se mezclan experiencia además de valores importantes (Téllez et al., 2019).

El conocimiento que tengan las madres sobre prácticas de lactancia materna debe ser adquirido desde el control prenatal para que la mujer llegue al parto sin complicación y luego amamantar sin temores y sin dificultades. A nivel de conocimientos hay tres momentos claves cuyo manejo es muy importante para que la lactancia materna sea exitosa: periodo prenatal, periodo inmediatamente ocurrido el parto y el periodo post- parto” Mere-Hernández (1997, citado en <sup>Osorio, 2019</sup>).

## MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio se realizó en una Institución de Salud de la Ciudad de Veracruz, para medir el conocimiento se utilizó el instrumento “Cuestionario sobre conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) de lactancia materna en adolescentes embarazadas” (Álvarez, 2013). En su versión original este consta de 34 preguntas totales, las cuales abarcan aspectos sociodemográficos, como: edad, estado civil, grado académico, religión, ocupación. Se anexaron tres variables no contenidas en el. Número de controles



prenatales a los que asistió, tipo de parto y padecimiento de comorbilidades. Fueron utilizadas sólo 21 preguntas, del instrumento original, por así considerarse conveniente. La población de estudio fueron 140 mujeres en periodo posparto, las cuales constituyeron el tamaño total de la muestra, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia, durante el periodo agosto-noviembre 2023.

Se incluyeron a las mujeres que estaban conscientes y que aceptaron participar en el estudio, previa atención del parto, vía cesárea o vía natural, no se incluyeron quienes se negaron a participar. Antes de la aplicación del instrumento de recolección de datos se explicó a las madres en qué consistía su participación. La técnica utilizada para llevar a cabo la recolección de datos fue la entrevista directa, a través de la aplicación Google Forms, con un dispositivo celular, fue aplicado dicho formulario, de manera individual. La información fue recabada de lunes a viernes en horario matutino, para fines de análisis del conocimiento y práctica fueron utilizados 9 reactivos (10,11,14,15,16,17,18,19,20) estas miden lactancia materna, alimentación del recién nacido sobre cómo dar leche materna y la duración e inicio de la lactancia. Para fines de interpretación los puntos de corte para determinar el conocimiento se clasificaron en: Suficiente (7-9 puntos), Insuficiente (4-6 puntos), deficiente (0-3 puntos).

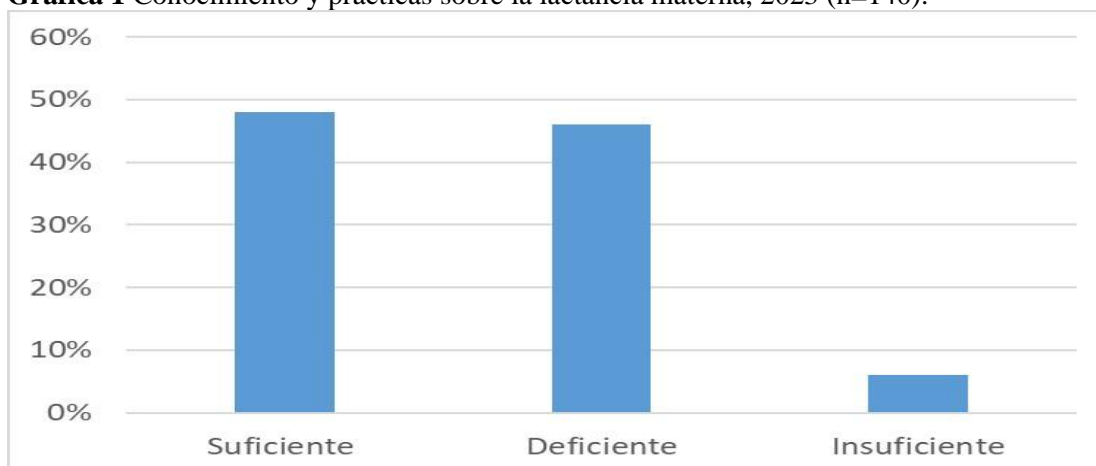
Después de la recolección fue necesario transcribir la base de datos en el software estadístico SPSS versión 25.0 y Excel 2016, se utilizaron medidas de tendencia central, para variables continuas, frecuencias simples y porcentajes para variables categóricas, además de prueba chi cuadrada.

## **RESULTADOS**

El análisis arrojó que, de las 140 madres encuestadas, el 48% tienen un suficiente conocimiento, en tanto que solo el 6% resultó ser insuficiente, resalta que el 46% resultó ser deficiente. El 39% refirieron haber aprendido sobre la lactancia materna de la enfermera, seguidas con un 37% de la Mamá, abuela o tía, en tanto que del médico sólo fue un 10%.

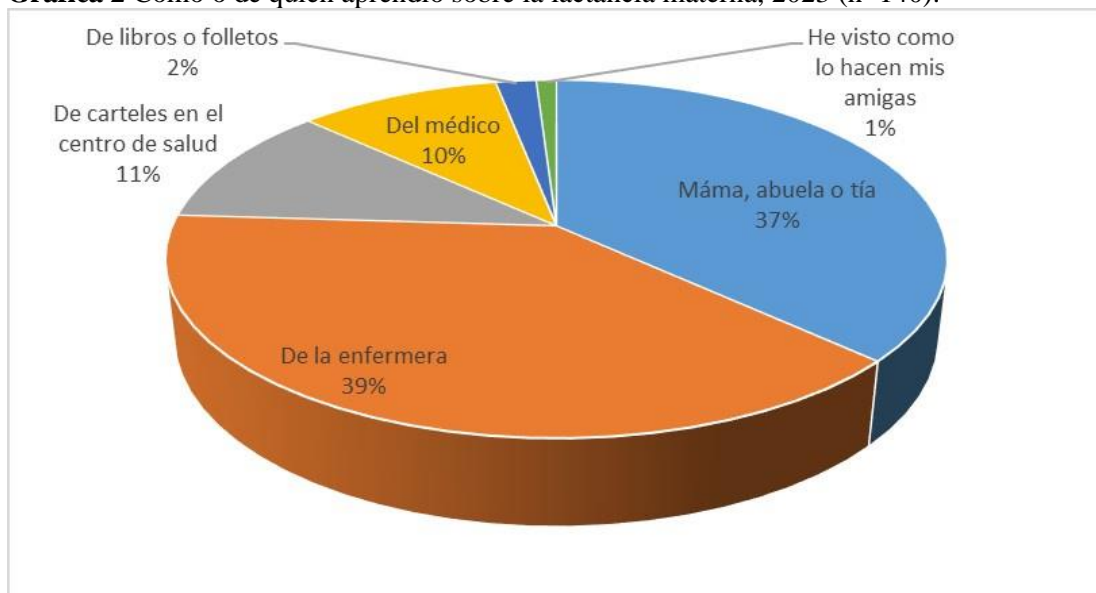


**Gráfica 1** Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna, 2023 (n=140).



Fuente: Elaboración propia.

**Gráfica 2** Como o de quien aprendió sobre la lactancia materna, 2023 (n=140).



Fuente: Elaboración propia.

En cuanto a la variable con lo que usted sabe cada cuando se debe dar leche materna al bebé el 62.9% refirieron, que cada que lo pide el bebé, mientras que un 31.4% señalaron cada 3 horas. En lo que respecta, para usted cual sería el beneficio de dar leche materna, el 44.3% señaló que evita enfermedades, en tanto que el 43.6% comentó que ayuda al crecimiento y desarrollo del bebé.

**Cuadro 1** Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna, 2023 (n=140).

Conocimiento	fr	%
<b>¿Con lo que usted sabe ¿Cada cuándo se debe dar leche materna al bebé?</b>		
Como me recomiende el médico	2	1.4

Cada que lo pida el bebé	88	62.9
Cada hora	6	4.3
Cada 3 horas	44	31.4
<b>Para usted cual sería el beneficio de dar leche materna</b>		
Ayuda al crecimiento y desarrollo del bebé	61	43.6
Evita enfermedades	62	44.3
Favorece la unión madre – hijo	11	7.9
El bebé come todo lo que necesite	6	4.3

Fuente: Elaboración propia.

El mayor rango de participantes, estuvo entre los 19 a 24 años, quienes representaron el 39.2% de la muestra, seguidas de aquellas de 25 a 30 años, las cuales representaron el 22.8%, un grupo menor fue de 37 a 42 años que representó el 4.2%. El 73.6% de estas madres vivían en unión libre, el 14.3% eran solteras y el 12.1% casadas. El mayor porcentaje de madres cursó secundaria con un 37.9%, seguido de bachillerato con un 30.7%, primaria 20%, licenciatura 9.3%, sin estudios 2.1%. El 89.3% dedicadas a ama de casa, comerciantes 4.3%, estudiantes 3.6%, profesionista 2.9%. El 64.3% asistió como mínimo a 6 consultas prenatales mientras que el 35.7% asistió a más de 6. El 72.9% recibió atención de parto vía cesárea, en tanto que el 57.1% fue su primer embarazo, al 87.9% le gustaría recibir información sobre lactancia a través de su correo electrónico o red social, el 82.1 % refirió no padecer alguna enfermedad, la religión católica fue la de mayor predominio con un 72.9%.

Se halló a través del análisis estadístico chi cuadrada, que el conocimiento en lactancia materna, en este grupo de personas, no mostró asociación con las variables edad ( $p = .077$ ) estado civil ( $p = .590$ ) contó con consultas prenatales ( $p = .270$ ) tipo de parto ( $p=.721$ ). Le gustaría recibir información sobre lactancia a través de su correo electrónico o red social ( $p=.678$ ) Religión ( $p=.644$ ). Se logró asociar estadísticamente a el grado académico ( $p= .009$ ) ocupación ( $p = .020$ ) el padecer alguna enfermedad crónica degenerativa ( $p=.032$ ).



**Cuadro 2** Asociación, conocimiento en lactancia materna con estado civil, grado académico, ocupación y contó con consultas prenatales, 2023 (n=140).

Variable	fr	%	Chi cuadrada
<b>Edad</b>			
13 a 18	28	20	p=.077
19 a 24	55	39.2	
25 a 30	32	22.8	
31 a 36	19	13.5	
37 a 42	6	4.2	
<b>Estado civil</b>			
Soltera	20	14.3	p = .590
Unión libre	103	73.6	
Casada	17	12.1	
<b>Grado académico</b>			
Sin estudios	3	2.1	p =.009
Primaria	28	20	
Secundaria	53	37.9	
Bachillerato	43	30.7	
Licenciatura	13	9.3	
<b>Ocupación</b>			
Ama de casa	125	89.3	p = .020
Estudiante	5	3.6	
Comerciante	6	4.3	
Profesionista	4	2.9	
<b>Contó con consultas prenatales</b>			
Menor o igual que 6	90	64.3	p = .270



Mayor de 6	50	35.7	
Tipo de parto			
Cesárea	102	72.9	p = .721
Vaginal	38	27.1	
Es su primer embarazo			
No	80	57.1	p = .062
Si	60	42.9	
¿Le gustaría recibir información sobre lactancia a través de su correo electrónico o red social?			
No	17	12.1	p = .678
Si	123	87.9	
¿Padece usted alguna enfermedad?			
No	115	82.1	
Hipertensión arterial	15	10.7	
Diabetes	9	6.4	p = .032
VIH	1	.7	
Religión			
Ninguna	20	14.3	
Católica	102	72.9	p = .644
Testigos de Jehová	3	2.1	
Cristiana	14	10	
Mormón	1	.7	

Fuente: Elaboración propia

## DISCUSIÓN

Según la OMS la lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños. Los niños amamantados muestran un mejor desempeño en las pruebas de



inteligencia, son menos propensos al sobrepeso o la obesidad y más tarde en la vida, a padecer diabetes (OMS, 2019).

Al finalizar el estudio se observó un 48% (67) con conocimiento suficiente, además de 6% (9) insuficiente, se difiere a lo reportado por Baeza en el 2021, quien, en su estudio realizado en el Estado de Guanajuato, mostró un conocimiento suficiente 62.3% y el 38.3% reportó conocimiento insuficiente. Mientras que en otro estudio realizado por Paredes 2018, en la Unidad de Medicina Familiar No. 80 del IMSS en la Ciudad de Morelia Michoacán, México, demostró un conocimiento suficiente en un 61.3%, en tanto que un 37.3% resultó ser insuficiente, por lo que también se logra diferir.

Un dato importante es, como o de quién aprendió sobre la lactancia materna 39.3% (55) refirieron que, de la enfermera, en tanto que del médico sólo el 10% (14), esta información nos lleva a reflexionar, el médico podría promover más aún este tipo de acciones, por tratarse de una estrategia multidisciplinar. En este estudio el 62.9% (88) identificó que la leche materna se debe dar cada que lo pida el bebé. En cuanto a cuál sería el beneficio de dar leche materna, el 44.3% (62) refirieron que evita enfermedades, logrando diferir con Paredes 2018, quien en su estudio demostró, que esta ayuda al crecimiento y desarrollo 92%.

Respecto a la asociación del conocimiento en lactancia materna con algunas variables sociodemográficas, nuestro estudio mantuvo una asociación estadísticamente significativa con: grado académico, ocupación, es su primer embarazo, así como el padecer alguna enfermedad crónica, logrando diferir con Paredes 2018, quien encontró asociación no significativa entre el nivel de conocimiento, grado académico y ocupación.

## **CONCLUSIÓN**

Los hallazgos demuestran un conocimiento suficiente en las madres encuestadas, aunque seguido por deficiente, es importante que a estas personas se les de la orientación debida desde que arriban a esta unidad, en este proceso de atención del parto en ocasiones se cuenta con tiempo suficiente para otorgar adiestramiento en lactancia materna, considerando además que posterior a la atención, ellas permanecen en sala de recuperación de Tococirugia, puerperio de bajo riesgo o alojamiento conjunto, recordar que esta área durante las 24 horas del día, entre la madre y recién nacido forman parte de los 10 pasos hacia una feliz lactancia natural (Miñones, 2024). Se recomienda a personal de salud que está en contacto con



pacientes mencionadas desarrolle promoción a la salud, para realizar campaña permanente de difusión y sensibilización en Lactancia Materna.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alvarez, S. (2013). Propuesta de intervención para promover una práctica correcta de la lactancia materna exclusiva en adolescentes embarazadas de Santo Tomás Ajusco. Recuperado de:

<https://1library.co/document/rz3oo5mz-propuesta-intervencion-promover-practica-lactancia-exclusiva-adolescentes-embarazadas.html>

Baeza, O., Ramírez, D., Ramírez, S., Ledezma, T., Ortiz, E., Aguirre, A. (2021). *Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en mujeres embarazadas*. Recuperado de:

<https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3260>

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2018) *Lactancia materna*. Recuperado de:

<https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>

López, S., Castaño, M., Licea, V., Iñarritu, M., Rincón, N., Rodríguez, A., & Lavín, M. (2022). “Recordemos lo importante que es la lactancia materna.” *Revista de la Facultad de Medicina*, 65(2), 9-25. Recuperado de:

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S002617422022000200003&lng=es](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S002617422022000200003&lng=es)

Organización Mundial De La Salud. (2019). *Lactancia materna*. Recuperado de:

[https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1)

Organización Panamericana De La Salud. (2020). *Lactancia materna*. Recuperado de:

<https://www.paho.org/es/campanas/semana-mundial-lactancia-materna-2020>

Osorio, M., Landa, R., Blázquez, M., García, N., León, J. (2019). “Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México.” *Horiz.sanitario* vol. 18 no. 2 Recuperado de:

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-74592019000200195&lng=es](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592019000200195&lng=es)

Paredes, E., Trujillo, L., Chávez, M., Romero, A., León, D., Muñoz, G. (2018).” Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de



Medicina Familiar.” Recuperado de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2018/eim184c.pdf>

Secretaria de Salud. (2013). *Lactancia materna: Madre con enfermedad tratada con medicamento.*

Recuperado de:

[http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/IMSS\\_637\\_13\\_LACTANCIAMAT\\_ERNA/637GER.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/IMSS_637_13_LACTANCIAMAT_ERNA/637GER.pdf)

Téllez, E., Romero, G., Galván, G. (2019). “Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención.” Recuperado de:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2019/eim194c.pdf>

Miñones Suarez, L., Fernández Morales, M., García Pérez, L., Huguet Gorriz, A., Fernández Romasanta, A., Aldaz Calvo, M., & Ramillete Bandrés, S. (2024). Ingreso neonatal en alojamiento conjunto: efecto sobre la lactancia materna durante los 6 primeros meses de vida. *Revista De Lactancia Materna*, 2, e30790. <https://doi.org/10.14201/rlm.30790>

