



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), enero-febrero 2025,
Volumen 9, Número 1.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1

VIOLENCIA DE GÉNERO Y LA AUTOESTIMA EN LAS MUJERES DEL BARRIO CHUNCHI, CANTÓN PORTOVELO AÑO 2023

**GENDER VIOLENCE AND SELF-ESTEEM IN WOMEN OF THE
CHUNCHI NEIGHBORHOOD, CANTON PORTOVELO YEAR
2023**

Andrea Vanessa Cueva Arrobo

Universidad Nacional de Loja

Dra. Betty Reyes Masa. Mgst.

Universidad Nacional de Loja

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1.16824

Violencia de Género y la Autoestima en las Mujeres del barrio Chunchi, Cantón Portovelo año 2023

Andrea Vanessa Cueva Arrobo¹

andrea.v.cueva@unl.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0001-0149-2081>

Universidad Nacional de Loja

Dra. Betty Reyes Masa. Mgst.

beti.reyes@unl.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-3135-8606>

Universidad Nacional de Loja

RESUMEN

La violencia de género al igual que cualquier tipo de violencia es un grave problema social que atenta contra la integridad física, psicología, sexual y más, de las mujeres por el simple hecho de serlo, sin distinción del espacio donde se encuentren inmersas, cada mujer que ha sufrido algún tipo de violencia a lo largo de su vida, ha presentado variaciones en su autoestima las mismas que han impedido un desarrollo óptimo en su cotidianidad, luego de haber investigado activamente datos e información sobre exploraciones realizadas frente a las variables de violencia y autoestima, se procede al estudio de las conceptualizaciones expuestas, cada una con su particular posición, permitiendo profundizar los saberes frente a él, elevar los conocimientos y analizar cuál es la relación que tiene la violencia de género con la autoestima, finalmente en el análisis y discusión de los resultados se contrasta cuáles son los tipos de violencia que han sufrido, las principales causas y los efectos en la autoestima de las mujeres del barrio Chunchi de la Parroquia Salati del Cantón Portovelo en el año 2023, finalmente se concluye que vinculados a las causas y consecuencias existen factores detonantes para que se efectúe, sin dejar de lado que a este grupo de mujeres les gustaría que existan talleres de prevención de la violencia.

Palabras clave: violencia, tipos, autoestima, mujeres, género

¹ Autor principal

Correspondencia: andrea.v.cueva@unl.edu.ec

Gender Violence and Self-esteem in Women of the Chunchi neighborhood, Canton Portovelo year 2023

ABSTRACT

Gender violence, like any type of violence, is a serious social problem that threatens the physical, psychological, sexual integrity and more, of women for the simple fact of being women, regardless of the space where they are immersed, each woman who has suffered some type of violence throughout his life, has presented variations in his self-esteem, the same ones that have prevented an optimal development in his daily life, after having actively investigated data and information on explorations carried out against the variables of violence and self-esteem, we proceed to the study of the exposed conceptualizations, each one with its particular position, allowing to deepen the knowledge in front of it, raise the knowledge and analyze what is the relationship that gender violence has with self-esteem, finally in the analysis and Discussion of the results compares the types of violence they have suffered, the main causes and the effects on the self-esteem of the women of the Chunchi neighborhood of the Salati Parish of the Portovelo Canton in the year 2023, finally it is concluded that linked to the causes and consequences there are triggering factors for it to take place, without forgetting that this group of women would like violence prevention workshops to exist.

Keywords: violence, types, self-esteem, women, gender

Artículo recibido 08 enero 2025

Aceptado para publicación: 13 febrero 2025



INTRODUCCIÓN

Uno de los problemas sociales con mayor incidencia a nivel mundial es sin duda la violencia de género; que se encuentra conceptualizada por diversos investigadores, instituciones, entidades, grupos de atención feministas y garantistas de derechos; como todo acto perjudicial y dañino cometido en contra de la mujer, que afecta directamente a su integridad, dignidad y libertad sin considerar el ámbito donde se encuentre.

Los factores determinantes en la selección de este tema, al igual que la situación por la que atraviesan las muchas mujeres del Cantón que por miedo han callado algún episodio de violencia y debido a que en el año 2020 específicamente un 21 de agosto, se produjo el primer femicidio en el Cantón Portovelo donde ex conviviente le dio muerte a la que fue su pareja sentimental por varios años, dejando en la orfandad a 2 niñas, esta situación causó conmoción, indignación y sobre todo miedo ya que era la primera ocasión que pasaba un suceso de esta índole en nuestra comunidad, luego de ello se empezó a observar diferentes disturbios, problemas y muertes por distintas razones más, que son graves inconvenientes sociales que afectan profundamente al desarrollo de la sociedad por la inseguridad y violencias que existe.

El presente estudio surge con la finalidad de analizar cuál es la relación que existe entre la violencia de género y la autoestima de las mujeres del barrio Chunchi del Cantón Portovelo en el año 2023, así mismo, identificar los tipos de violencia han experimentado estas mujeres, determinar las principales causas de la violencia de género y por último establecer los efectos de la violencia de género en la autoestima de las mujeres del Barrio Chunchi del Cantón Portovelo en el año 2023, para la búsqueda de alternativas para la prevención, sensibilización y denuncia oportuna ante cualquier tipo de violencia.

Dicho lo anterior es menester identificar las conceptualizaciones más acertadas de la violencia, cuáles son los tipos de violencia que existen las repercusiones y efectos que se encuentran estrechamente relacionadas a la autoestima, pues en este espacio es donde se puede evidenciar cuán grande es el daño causado por incidentes de violencia o maltrato, la mayoría de las mujeres que han vivido algún tipo de violencia en su vida la relacionan con inseguridad, falta de identificación, poca apreciación personal, descuido físico, escasas relaciones sociales, baja autoestima, miedo, temor y más.



Revisión de la literatura

Para el apartado teórico: sobre la violencia género y autoestima se emplearon fuentes de consulta determinadas en artículos científicos, libros, revistas científicas, informes, tesis y aportes referenciales de investigaciones realizadas, las mismas que permitieron conocer analizar y reflexionar sobre exploraciones que se han realizado y que han permitido continuar con esas bases y líneas de investigación en distintos contextos donde existe esta problemática.

Según la OMS (2010), en su informe mundial sobre la violencia, hace su definición como: El uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho, o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.

La Constitución de la República del Ecuador, en su Artículo 155.- Se considera violencia toda acción que consista en maltrato, físico, psicológico o sexual ejecutado por un miembro de la familia en contra de la mujer o demás integrantes del núcleo familiar. Se consideran miembros del núcleo familiar a la o al cónyuge, a la pareja en unión de hecho o unión libre, conviviente, ascendientes, descendientes, hermanas, hermanos, parientes hasta el segundo grado de afinidad y personas con las que se determine que el procesado o la procesada mantenga o haya mantenido vínculos familiares, íntimos, afectivos, conyugales, de convivencia, noviazgo o de cohabitación.

La violencia define, en principio, los roles sociales de los actores según la polarización entre víctima y victimario. Ambos papeles están cargados de contenido en cuanto a expectativas de comportamiento y relación mutua; por ejemplo, en las sociedades contemporáneas se espera que el victimario cese su agresión y sea sancionado; asimismo, se espera que la víctima denuncie, sea reparada y “se la haga justicia”. (Espinosa Luna & Programa de Gobierno y Políticas Públicas, Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, UNAM, 2019, p. 9)

Es oportuno complementar que el tema grande, macro que abarca la violencia está expuesto en distintos contextos donde se desarrolla el ser humano, donde se ejerce de manera agresiva con ira y más utilizando la fuerza y superioridad, para provocar daño y lesiones al otro, este al referirse al tema grande tiene junto a él distinciones específicas de acuerdo a su tipología en este caso la efectuada a nivel familiar se denomina violencia intrafamiliar y la ejercida directamente contra la mujer se acoge al nombre de



violencia de género, donde de manera directa los principales afectados son las mujeres y los niños, siendo las primeras quienes a diario sufren esta condición y donde su afectación es directa pues es ejercida contra ellas.

Varias investigaciones muestran que existen altos índices de maltrato alrededor del mundo, pero según ONU Mujeres (el Organismo de Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de la Mujer), de los 25 países en los que se comete un mayor número de homicidios y agresiones a la mujer por cuestiones de género, 14 son latinoamericanos. Los datos alarmantes que hacen referencia a los altos índices de violencia, permiten considerar la gravedad del asunto que independiente de donde venga todos, absolutamente todos hemos sido víctimas de violencia, pero hemos callado por temor, por desconocimiento y una situación superior como lo es el que dirá del resto de personas, con particular atención hacer un compendio de conceptos específicos de la violencia llegan a flote sinónimos como, maltrato, abuso, cuestionamientos de superioridad, daño y en últimos de los casos enfermedades y muerte.

En el Ecuador en el año 2011, se realiza la primera Encuesta Nacional Sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género Contra las Mujeres, cuyo principal resultado fue: que la violencia basada en el género constituye un problema social de gran magnitud, ya que 6 de cada 10 mujeres ecuatorianas de 15 o más años ha sufrido una o más agresiones físicas, psicológicas, sexuales o patrimoniales, por el hecho de ser mujeres. La forma de violencia más frecuente es la psicológica o emocional, pues el 53,9% de las mujeres reportan haber sufrido este tipo de violencia. En segundo lugar, se ubica la violencia física con el 38%; seguida por la violencia sexual que alcanza el 25,7% y, finalmente, se ubica la patrimonial con el 16,7%. Camacho, G.(2014).

Asimismo, las tipologías que se encuentran enraizadas al grave problema que es la violencia demuestran sus características en el siguiente cuadro:



Tipos	Conceptualización
Violencia física	Es aquella que puede ser percibida objetivamente por otros, que habitualmente deja huellas externas. Está dirigida a ocasionar undaño o sufrimiento sobre la persona agredida como son hematomas, contusiones, excoriaciones, dislocaciones, quemaduras, pellizcos, pérdida de dientes, empujones o cualquier otro maltrato que afecte la integridad física de las personas, así como toda conducta destinada a producir daño a los bienes que integran el patrimonio de la víctima. (Gutiérrez et al., s. f., p. 6)
Violencia psicológica	La violencia psíquica aparece inevitablemente siempre que hay otro tipo de violencia. Supone amenazas, insultos, humillaciones, desprecio hacia la propia persona, desvalorizandos u trabajo, sus opiniones. Implica una manipulación en la que incluso la indiferencia o el silencio provocan en ella sentimientos de culpa e indefensión, incrementando el control y la dominación del agresor sobre la víctima. La víctima no se da cuenta hasta que el abuso, la manipulación y el maltrato se han instaurado crónicamente en la relación. Por lo general la toma de conciencia y la búsqueda de ayuda llegan cuando la autoestima ya se encuentra disminuida y gravemente lesionada. (Águila et al, 2016)
Violencia sexual	Consiste en obligar a un miembro de la familia a tener relaciones sexuales utilizando la fuerza, el chantaje con los hijos o con el aporte económico; usando frases dirigidas a menoscabar su honra y dignidad sexual; menospreciando su capacidad sexual; imponiendo determinados comportamientos sexuales, y al mismo tiempo, desconociendo sus necesidades e intereses sexuales. (Huertas Díaz, 2019, p. 5)
Violencia de género	Se entiende por violencia de género el ejercicio de la violencia que refleja la asimetría existente en las relaciones de poder entre varones y mujeres, y que perpetúa la subordinación y desvalorización de lo femenino frente a lo masculino. Ésta se caracteriza por responder al patriarcado como sistema simbólico que determina un conjunto de prácticas cotidianas concretas, que niegan los derechos de las mujeres y reproducen el desequilibrio y la inequidad existentes entre los sexos. (Rico, s. f., p. 11) La violencia de género puede producirse en cualquiera de los ámbitos de la vida cotidiana y aunque suele ser más frecuente en las relaciones familiares y de pareja, también puede manifestarse en otros espacios sociales como el ámbito laboral, instituciones escolares, entre otros. (Gutiérrez et al., s. f., p. 3)

Según Walker, L (1979) el ciclo de la violencia está compuesto por tres fases:

Primera fase: fase de acumulación o de construcción de tensión.

Se produciría un episodio abusivo consistente en actos de violencia menor y abuso verbal (menosprecios, ira contenida, insultos, sarcasmos, demandas irracionales, manipulación, etc.) ligado a conflictos cotidianos (economía familiar, hijas e hijos, momentos personales, etc.). El agresor niega estos sucesos e invalida el reclamo de su víctima. La mujer tiene o cree tener un cierto control sobre estos incidentes y trata de evitar el incremento de la violencia de su maltratador: intenta calmarlo, evita hacer lo que cree que le pueda molestar, siente culpabilidad... es decir, todo lo que evite el enfado y aumente la violencia.

Segunda fase: la fase de agresión o descarga de tensión.

Aumenta la intensidad de la violencia psicológica y empieza la violencia física y sexual (insultos, pegar, lanzamiento de objetos, peleas, rechazo a la pareja, silencio permanente, escenas en público, etc.). El maltratador descarga su agresividad, sintiendo así alivio. La mujer se concentra en sobrevivir y complacer, tranquiliza al maltratador siendo servicial y amable, incluso teniendo relaciones sexuales. Puede haber insinuaciones de que, si no cesan los malos tratos, podría abandonarlo.

Tercera fase: la fase de arrepentimiento, conciliación o «luna de miel».

Momento de «calma» con demandas de perdón, escenas de arrepentimiento por parte del maltratador, promesas de buscar ayuda, negativas de violencia y comentarios de «no volverá a suceder». La mujer tratará de creer esos propósitos de corrección e intentará que la relación funcione. Si ella le abandona, él podría ser capaz de prometer o hacer cualquier cosa para que esto no suceda y para conseguir que ella regrese.

Si sucede un primer ciclo de violencia, la probabilidad de nuevos episodios aumenta, ya ahora serán desencadenados por detonantes más insignificantes y con mayor intensidad. En muchas ocasiones, la última fase tiende a desaparecer. Así, con el paso del tiempo, el ciclo se va cerrando: El maltratador es más severo y frecuente, y la víctima va perdiendo recursos psicológicos para salir de la situación, lo cual la hace más indefensa. Cuanto más tiempo se mantenga esta situación, la relación se vuelve más abusiva y con mayor probabilidad de que las consecuencias psicológicas se cronifiquen y, en consecuencia, que el pronóstico sea menos alentador para su recuperación.



Para hablar de género, se asume como una construcción social y cultural binaria, patriarcal y hetero normada que se basa en la diferencia biológica de los sexos y ha determinado lo que es masculino y femenino dentro de una sociedad, cultura y tiempo específicos. Como categoría de análisis, permite reconocer cuales son las diferencias que la sociedad ha establecido para hombre y mujeres y el valor que se le ha otorgado; permite el reconocimiento de las causas y consecuencias de esta valoración diferenciada y desigual que produce y sustenta la relación de subordinación de las mujeres frente a los hombres. (España-Herrería & Galarza-Quinto, 2020, p. 2)

Cuando nos referimos al género la primera definición que llega es aquella vinculada al hombre y a la mujer, pero si profundizamos en su significado concluimos que, de trata de poder, de jerarquías, de diferencias y desigualdades, pero también de derechos puesto que tenemos los mismos y somos capaces de lograr cualquier cosa que nos proponamos.

Según Ribeiro citado por Cantú Hinojosa, (2014). La autoestima como una fuerza interna que impulsa a la persona a desarrollarse, a poner en práctica sus capacidades de manera que se vaya orientando hacia un equilibrio personal y en ocasiones puede ser causa y consecuencia de la manera en que se comportan las personas en distintas situaciones de la vida

Cuando manejamos el tema de autoestima se puede mencionar que se encuentra presente en todos, es aquel aspecto de nuestra vida diaria que nos hace reflexionar de cómo estamos, como nos sentimos, nuestro valor, nuestros sentimientos, todo aquello que nos caracteriza y como nos vemos ante los demás.

Uno de los principales problemas que acarrea una mujer que ha sido víctima de maltrato es la baja autoestima y las consecuencias que trae consigo esta sintomatología a lo largo de su vida son nefastas como mantener una relación tóxica producto de su agresor o involucrarse en una relación con las mismas condiciones llegando así a convertirse en un círculo vicioso. (Llor, s. f., p. 6)

Analizando los conceptos vinculados al tema autoestima, nos ubicamos en el otro extremo, pues es en este estado donde se puede verificar lo perjudicial lo dañino que es no sentirse bien consigo mismo, al no sentir aprobación, apoyo de los demás, sentirse insignificante, no amado, poco querido lo cual impide el desarrollo óptimo de las personas que atraviesan por esta situación y que lleva por consiguiente a cometer actos en contra de su integridad e incluso la muerte; estas situaciones están ligadas a más problemas, podemos en este momento apegarlo a la violencia ya que existe un tipo silencioso que parte



del daño a la psiquis al pensamiento a denigrar que impide el desarrollo óptimo de las personas causando un daño muy profundo.

Es pertinente que dentro de todo el espacio que circulan entorno a la violencia se consideren puntos clave como los enfoques de la ley contra la violencia y la ordenanza a nivel local las: mismas que se detallan:

Según la Constitución de la República del Ecuador en el Art. 7.- Enfoques. En la aplicación de la presente Ley se considerarán los siguientes enfoques:

- a) **Enfoque de género.** - Permite comprender la construcción social y cultural de roles entre hombres y mujeres, que históricamente han sido fuente de inequidad, violencia y vulneración de derechos y que deben ser modificados a favor de roles y prácticas sociales que garanticen la plena igualdad de oportunidades entre personas diversas y de una vida libre de violencia.
- b) **Enfoque de derechos humanos.** - Determina como objetivo y resultado, el reconocimiento, el respeto irrestricto y la realización plena de los derechos humanos de todas las personas, incluidos el derecho a la integridad y a una vida libre de violencia.
- c) **Enfoque de interculturalidad.** - Reconoce la existencia de las distintas comunidades, pueblos y nacionalidades que integran el Estado, respetando todas aquellas expresiones en los diversos contextos culturales. Bajo este enfoque no se aceptan prácticas discriminatorias que favorezcan la violencia.
- d) **Enfoque intergeneracional.** - Reconoce la existencia de necesidades y derechos específicos en cada etapa de la vida, niñez, adolescencia, madurez y adultez; y, establece la prioridad de identificar y tratar las vulnerabilidades en dichas etapas de la vida.
- e) **Enfoque de integralidad.** - Considera que la violencia contra las mujeres: niñas, adolescentes, jóvenes, adultas y adultas mayores es estructural y multicausal y está presente en todos los ámbitos de la vida, por lo tanto, las intervenciones deben realizarse en todos los espacios en las que las mujeres se desarrollan.
- f) **Enfoque de interseccionalidad.** - Identifica y valora las condiciones sociales, económicas, políticas, culturales, religiosas, étnicas, geográficas, físicas y otras que son parte simultánea de la identidad individual y comunitaria de las mujeres y adecúa a estas realidades las acciones, servicios y



políticas públicas destinadas para la prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres y la atención, protección y restitución de derechos de la víctima.

Asimismo, en la Ordenanza para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres en el Cantón Portovelo (2018) en el **Art. 1.- Objeto.** – el objeto de la presente ordenanza es prevenir y erradicar todo tipo de violencia contra las mujeres, en toda su diversidad en los ámbitos públicos y privados en especial cuando se encuentren en múltiples situaciones de vulnerabilidad, mediante políticas y acciones integrales de prevención, atención, protección y reparación de las víctimas, dentro de las atribuciones municipales.

Se dará atención prioritaria y especializada a la niñas y adolescentes, en el marco de lo dispuesto en la Constitución de la República e instrumentos internacionales ratificados por el estado ecuatoriano.

Teniendo ya este abanico de referentes resulta imperioso analizar y contrastar las apreciaciones que detallan los distintos autores pues nos indica que la violencia es un problema social muy fuerte, y que dentro de sus causas existen aún más problemas sin olvidar que sus consecuencias no solo son físicas, psicológicas y sexuales sino que también están vinculadas a deteriorar lo interno, la autoconfianza, ese yo interior especialmente de la mujeres, ya que este grupo al normalizar la violencia de su casa ejercida en su hogar en familia, eleva el nivel de efectos producidos diariamente por el violentado hacia su persona.

MATERIALES Y MÉTODOS

Esta investigación científica cuyo objetivo fue analizar la relación que existe entre la violencia de género y la autoestima de las mujeres del Barrio Chunchi de la Parroquia Salati del Cantón Portovelo en el año 2023, estuvo guiado por: El enfoque del estudio fue cuantitativo, se denomina así porque trata con fenómenos que se pueden medir (esto es, que se les puede asignar un número, como por ejemplo: número de hijos, edad, peso, estatura, aceleración, masa, nivel de hemoglobina, cociente intelectual, entre otros) a través de la utilización de técnicas estadísticas para el análisis de los datos recogidos, su propósito más importante radica en la descripción, explicación, predicción y control objetivo de sus causas y la predicción de su ocurrencia a partir del desvelamiento de las mismas, fundamentando sus conclusiones sobre el uso riguroso de la métrica o cuantificación, tanto de la recolección de sus resultados como de su procesamiento, análisis e interpretación, a través del método hipotético deductivo. (Almerco, s. f., p.

104)

La técnica utilizada fue la encuesta con preguntas cerradas, las misma que se aplicaron a toda la población objetivo que son las 40 mujeres del Barrio Chunchi, y de las cuales sin modificar el fenómeno conoceremos sobre el índice de violencia de género, sus tipologías, causas y los efectos que tiene este en las mujeres, para luego relacionar la variable de autoestima y obtener resultados específicos que den respuesta a los objetivos planteados.

El procesamiento de los datos se realizó a través de la aplicación PSPP, mediante el análisis estadístico de datos levantados en la encuesta ya que esta aplicación proporciona funcionalidades básicas como: frecuencias, tablas cruzadas, chi cuadrado, comparación de medias; entre otras características; por último, para la unificación de tablas se utilizó el programa Excel.

RESULTADOS

Tabla 1

Datos informativos

Edad	F	Instrucción	F	Estado Civil	F	Actividad Laboral	F	Auto identificación	F
15-18	1	Primaria	33	Casada	11	Agricultura	1	Mestiza	37
19-28	10	Secundaria	7	Soltera	7	Negocio propio	1	Montubia	3
29-38	17			Unión Libre	17	Quehaceres domésticos, Agricultura, Ganadería	2		
39-48	4			Viuda	5				
49-58	7					Quehaceres domésticos	20		
58 y más	1					Quehaceres domésticos, Agricultura	12		
Total	40		40		40		40		40

Fuente: Mujeres del barrio Chunchi

Elaboración propia



Los datos informativos de las mujeres que fueron encuestadas ubicados en la tabla 1 permiten conocer cuál es el rango de edad de mayor frecuencia, siendo las edades entre los 29 y 38 años seguido por el rango de edad de 19 a 28 años, que da lugar a saber que se trata de un grupo adulto joven, de igual manera encontramos datos correspondientes al nivel de instrucción la gran mayoría cuentan con un nivel de instrucción de primaria, seguido encontramos información sobre el estado civil donde 17 de ellas respondieron que se encuentran en una relación de unión libre, al momento de analizar la información correspondiente a la actividad laboral que desarrollan las mujeres del Barrio Chunchi indican que la mitad de la encuestadas únicamente se dedican a los quehaceres domésticos y como dato significativo 12 de ellas combinan los quehaceres domésticos con el trabajo en la agricultura, por último en la tabla también se encuentra información concerniente a su autoidentificación donde 37 de las mujeres respondieron que son mestizas y las 3 restantes se autoidentificaron como montubias.

Tabla 2
Datos sobre violencia

Has sufrido violencia	F	Cuantas veces	F	Ámbito	F
Si	40	1 a 5 veces	9	Familiar	39
No	0	10 a 15 veces	4	Social,	1
		15 veces y más	19	Comunitario	
		5 a 10 veces	8		
Total	40		40		40

Fuente: Mujeres del barrio Chunchi

Elaboración propia

La tabla 2 contiene información relacionada a la violencia, donde se verificó que las 40 mujeres investigadas han sufrido de violencia; igualmente a la hora de consultar cuantas veces la han sufrido, los resultados obtenidos fueron que 19 de ellas dijeron que han recibido violencia más de 15 veces, es importante además mencionar que los resultados entorno al ámbito donde se desarrolla la violencia de las mujeres del barrio Chunchi con 39 respuestas indican que la violencia se desarrolla dentro del ámbito

familiar que es muy cercano y de convivencia diaria.

Tabla 3

Tipos y situaciones de violencia

Tipos	F	Persona que ejerce la violencia	F	Situaciones de violencia que has pasado	F
De pareja	1	Familiar	11	Golpes, puñetazos, pellizcos, empujones, bofetadas	1
Física	1	Pareja	25	Ha sido obligada a tener relaciones sexuales	1
Física, Psicológica	4	Pareja, Familiar	1		
Física, Psicológica,		Pareja, Familiar, Vecino	1	Insultos, ofensas, menosprecios, chantajes, burlas, apodos	22
Económica	1	Vecino	2	Insultos, ofensas, menosprecios, Chantajes, burlas, apodos, Golpes, puñetazos, pellizcos, empujones, bofetadas	12
Física, Psicológica, Sexual	4			Insultos, ofensas, menosprecios, chantajes, burlas, apodos, Golpes, puñetazos, pellizcos, empujones, bofetadas, Ha sido obligada a tener relaciones sexuales	4
Física, Psicológica, De pareja	2				
Intrafamiliar	3				
Pareja	1				
Psicológica	21				
Psicológica, Intrafamiliar	1				
Sexual	1				
Total	40		40		40

Fuente: Mujeres del barrio Chunchi

Elaboración propia



De la población investigada se puede verificar que 21 de ellas han sufrido violencia de tipo psicológica, la cual se puede denominar con una de las tipologías más silenciosas que afecta profundamente la percepción individual y el desarrollo óptimo de las mujeres víctimas, en esta tabla también se puede evidenciar cual es la persona que ejerce la violencia, contra ellas, donde 25 mujeres respondieron que recibieron violencia de parte de sus parejas y 11 mujeres dijeron que su violentador ha sido un familiar, cuando analizamos las situaciones de violencia que han atravesado las mujeres del barrio Chunchi, 22 indican que recibieron insultos, ofensas, menosprecios, chantajes, burlas y apodos; estas situaciones marcan mucho la cotidianidad de las mujeres pues al estar expuestas constantemente a este tipo de circunstancias se descuidan de su apariencia física.

Tabla 4
Causas y factores detonantes de la violencia

Causas de la violencia	F	Factores detonantes de la violencia	F
Por observar la violencia desde niño	5	Consumo de alcohol	18
Por el alto nivel de tensión y estrés	2	Consumo de drogas	1
Por la crianza que se llevaba anteriormente	6	Carácter fuerte e incontrolable	2
Falta de afecto y amor	3	Falta de comunicación	4
Ausencia de valores	3	Infidelidad	3
Por la pobreza y la falta de recursos económicos	5	Celos	12
Por superioridad del hombre hacia la mujer	16		
Total	40		40

Fuente: Mujeres del barrio Chunchi

Elaboración propia

En la tabla 4, se puede comprobar que las mujeres del Barrio Chunchi consideran que las causas más comunes para que exista la violencia son debido a la superioridad de los hombres hacia las mujeres la misma que hace referencia al machismo, al conjunto de actitudes y conductas impuestas desde hace



décadas de que el hombre es el más fuerte, en porcentajes casi similares también seleccionan que la violencia está presente debido a la crianza que se llevaba anteriormente, donde había separación que los hombres deben hacer distintas actividades en relación a las que debían ejecutar las mujeres, además por la pobreza o falta de recursos económicos, cabe indicar que esta se encuentra ligada a la inequidad y la exclusión social que hace que las mujeres continúen sumisas y se les impida tomar decisiones para salir adelante, asimismo tenemos por observar violencia desde niño, esta última está relacionada a los patrones culturales que por años permitieron que papá golpee a mamá y era algo completamente natural, es oportuno también verificar la relación que tienen los factores detonantes de la violencia siendo los más frecuentes y delimitados por las mujeres del Barrio Chunchi como el consumo de alcohol y por los celos presentes en la pareja, estos factores sin duda forman parte de la cotidianidad del sector donde existe la producción de aguardiente.

Tabla 5
Efectos de la violencia

Efectos de la violencia	F	Su autoestima se vio afectado por la violencia	F	Como te sientes luego de la violencia	F
Depresión	4	Si	40	Triste	16
Estrés	2	No	0	Frustrada	2
Ansiedad, Tristeza, sufrimiento, Baja autoestima, Descuido personal	15			Indignada	5
Problemas alimenticios	1			Con rabia	11
Baja autoestima	8			Deprimida	6
Sentimientos que no soy capaz de hacer nada	2				
Miedo e inseguridad	5				
Me siento poco agradable o fea	2				
Ideas de suicidio o quitarse la vida	1				
Total	40		40		40

Fuente: Mujeres del barrio Chunchi

Elaboración propia



Cuando analizamos la tabla 5, podemos identificar que 15 de las 40 mujeres investigadas mencionan que los efectos que les ha producido la violencia es ansiedad, tristeza sufrimiento, baja autoestima y descuido personal, donde también se ve comprometido el tema del poco cuidado corporal de la despreocupación por verse y sentirse bien sin dejar de lado la poca o escasa participación en los distintos ámbitos donde se encuentre, al momento de consultar si su autoestima se ha visto afectada por la violencia el 100% de las mujeres indicaron que sí, ya que después de alguna situación de agresión no volvieron hacer las mismas se sintieron inseguras, con escaso nivel de apreciación personal y poco participativas con el resto de las mujeres, dentro de este espacio también se puede conocer cómo se sintieron las mujeres luego de la violencia y sus respuestas giraron a que se sienten tristes, con rabia y deprimidas como las más seleccionadas esto debido a que durante mucho tiempo han sido víctimas de violencia psicológica, recibiendo insultos menosprecios, faltas de respeto y más.

Tabla 6

Que hacer frente a la violencia.

Has denunciado la violencia	F	Por qué no has denunciado la violencia	F	Que actividades le gustaría que existan	F
No	38	Por amenazas	12	Talleres de prevención de la violencia	14
Si	2	Por represarías	1	Una oficina de ayuda y socorro más cercano para denunciar	5
		Por temor y miedo	20	Actividades recreativas y de integración con más mujeres que han pasado lo mismo	8
		Porque no me interesa	5	Actividades de contención y terapia psicológica	7
		Otras	2	Actividades de microemprendimiento	6
Total	40		40		40

Fuente: Mujeres del barrio Chunchi

Elaboración propia



Dentro de las respuestas que se visualizan en la tabla 6, solo 2 mujeres indicaron que han denunciado la violencia del cual fueron víctimas y las 38 mujeres restantes no han hecho, los motivos que se evidencian como más frecuentes para no denunciar se encuentran por temor y el miedo que existe o por alguna situación de amenaza, es oportuno en este espacio también mencionar que las mujeres investigadas expresaron que les gustaría que existan talleres de prevención de la violencia, actividades recreativas y de integración con más mujeres que han pasado lo mismo y en porcentajes casi similares actividades de contención, terapia psicológica y actividades de microemprendimiento que faciliten de a poco salir adelante y fuera de los círculos de la violencia, garantizando de esta manera una mejoría en su calidad de vida y la de su familia.

DISCUSIÓN

El presente trabajo de investigación produce hallazgos importantes que permitieron dar alcance a los objetivos planteados, el objetivo 1: Identificar los tipos de violencia que han experimentado las mujeres del Barrio Chunchi del Cantón Portovelo, según Villa, C. (2013) en su tesis de grado indica que. A nivel mundial las mujeres han sido víctimas de violencia en algún momento de su vida, ya sea por su pareja, ex pareja, novio, familiar o persona ajena. En todos los países del mundo las mujeres afrontan grandes o pequeñas inequidades con respecto a los hombres, asimismo Mendiera et al., 2005 citado por Peralta, M. (2010) El concepto de maltrato psicológico incluye todo acto o conducta de menosprecio, amenaza, humillación, culpabilización de los problemas y control sobre las actividades. También está conformado por agresiones verbales, insultos y comentarios degradantes, observaciones públicas de incompetencia, críticas destructivas, abusos de autoridad, faltas de respeto tales como romper objetos personales, no respetar opiniones, etc., manipulación o sobrecarga de responsabilidades, los datos recolectados en la aplicación del instrumento, mediante un enfoque cuantitativo, indican que todas las 40 mujeres participantes de la investigación han sufrido violencia a lo largo de su vida y el tipo de violencia sufrida es en su gran mayoría la violencia psicológica; según el análisis de las conceptualizaciones de los diferentes referentes teóricos estudiados detallan que este tipo de violencia ejercido contra las mujeres provocan daños fuertes en la autoestima y en la apreciación personal que tienen sobre ellas mismas, dentro de las situaciones más comunes de la violencia psicológica existen los insultos, ofensas, menosprecios, burlas, apodos, gritos, humillaciones y más.



Al momento de plantearse el objetivo 2: Determinar las principales causas de la violencia de género en las mujeres del Barrio Chunchi del Cantón Portovelo y para dar cumplimiento al mismo según las Naciones Unidas (2006) Las raíces de la violencia contra la mujer están en la desigualdad histórica de las relaciones de poder entre el hombre y la mujer y la discriminación generalizada contra la mujer; ahora bien, cuando analizamos cada una de las causas que fueron seleccionadas por las mujeres investigadas sus respuestas generaron más pertinencia entorno a la violencia de género pues dentro de las principales causas están por la superioridad del hombre hacia la mujer y por la crianza que se llevaba anteriormente; al ser un tema naturalizado por años no daba lugar a que las mujeres tenga la oportunidad de cambiary de modificar todos estos patrones culturales sin dejar de lado al machismo. Así mismo sin restringir que dentro de las delimitaciones de las mujeres existen también los factores para que esta surja son aquellos que tienen estrecha relación al consumo de alcohol y los celos en la pareja, este último resultando como el perpetrador de la violencia.

En el Objetivo 3 Establecer los efectos de la violencia de género en la autoestima de las mujeres del Barrio Chunchi del Cantón Portovelo, que de apertura a la búsqueda de alternativas de sensibilización sobre este grave problema social y actuar oportunamente, según Pacheco y Castañeda (2013), citado por (Acosta et al., 2023). Han indicado que la violencia psicológica provoca daños en la esfera emocional, busca humillar, criticar, desvalorizar, chantajear, crear temor en la pareja, haciéndola sentir culpable; cuando profundizamos el análisis de los resultados también aparecen los sentimientos luego de alguna situación de violencia la misma que logró redescubrir que las mujeres que han sufrido violencia se sienten tristes y con rabia, pues los sentimientos de culpa por no abandonar y dejar ese círculo por mantener su hogar y a su familia continúan soportando estos episodios violentos, a la par con este resultado aparece el tema del porque no han denunciado y la mitad de la investigadas enumeraron que por temor y miedo a que el problema se torne más fuerte no lo han hecho, es de oportuno también considerar los intereses de las mujeres investigadas, en relación a que actividades les gustaría que existan, en proporciones casi similares fueron que les gustaría participar de talleres de prevención de la violencia y con ello comprender cuando está siendo víctima de violencia en alguna de sus tipologías y la actuación que deben tener para evitar la continuidad de este grave problema que ha afectado, se encuentra afectando a la sociedad entera.



CONCLUSIONES

Como resultado final los datos provenientes de la investigación científica se pudo analizar efectivamente la relación de las variables de violencia y de autoestima ya que en los distintos puntos del instrumento se puede verificar que las respuestas están enfocadas en que las mujeres han sufrido de violencia, la tipología de mayor incidencia y que tuvo porcentajes considerables fue la violencia psicológica.

Finalmente, las causas de la violencia que fueron identificadas en la investigación refirieron a la superioridad del hombre hacia la mujer como una de las principales causas para que exista la violencia; estos comportamientos y conductas contra las mujeres afectan directamente a la parte psicológica, a como se sienten consigo mismas y al poco cuidado de le ponen a su aspecto personal y físico.

Palabras finales, las consecuencias y efectos producidos por la violencia están ligados directamente en el comportamiento de las mujeres pues su autoestima se ve afectado y se considera oportuno actuar a través de la prevención de la violencia y la sensibilización sobre la denuncia oportuna ante cualquier atentado contra la integridad y dignidad de las mujeres.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acosta et al., (2023). Percepción sobre la violencia psicológica: Estudio comparativo entre hombres y mujeres jóvenes en relación de pareja
- Águila, Y., Hernández, V. y Hernández, V. (2016). Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes.
- Amén, M. y Vera, B. (2022). La autoestima en mujeres que han sufrido violencia de género.
- Ander- Egg, Ezequiel (2011), Aprende a investigar; Nociones básicas para la investigación social.
- Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. Enfermería Universitaria, 14(3), 162-169.
- Badenes, M., y Expósito, F. (2021). Percepción y detección de violencia de género e identificación como víctimas: Un estudio bibliométrico. Anales de Psicología, 37(2), 341-351.
- Camacho, G. (2014). La violencia de género contra las mujeres en el Ecuador: Análisis de los resultados de la Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres.



- Espinosa, C. (2019). Programa de Gobierno y Políticas Públicas, Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, UNAM. Five Sociological Premises about Violence. *Sociológica*, 34(97), 329-350.
- España, M. y Galarza, A. (2020). Ley Orgánica Integral para la Prevención y Erradicación de la Violencia de Género contra las Mujeres. *IUSTITIA SOCIALIS*,5(3), 253.
- Pinargote, E. y Chávez, M. (2017): “La violencia de género y su afectación en la autoestima de la mujer”, *Revista Contribuciones a las Ciencias Sociales*, (abril-junio2017).
- Gómez, M. (2009). Introducción a la metodología de la investigación científica
- Gutiérrez, Y., Reyes, E. y Castro, H. (s. f.). Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes.
- Hernández R. (2014). Metodología de la Investigación
- Huertas Díaz, O. (2019). Violencia intrafamiliar contra las mujeres
- Ley para Prevenir y Erradicar la Violencia de las mujeres en el Ecuador
- Loor, G. (s. f.). La Violencia de Género y su Afectación en la Autoestima de laMujer.
- Naciones Unidas (2006). Poner fin a la violencia contra la mujer De las palabras los hechos
- Rumbo, V., Zapardiel, A. y Pineda, M. (s. f.). Incidencia de la violencia intrafamiliar en el desarrollo de la autoestima en los adolescentes
- Solano, F. (2021). Violencia física y autoestima en usuarias de la junta cantonal de protección de derechos del Cantón Santa Rosa año 2021.
- Vacacela, S., y Mideros, A. (2022). Identificación de los factores de riesgo de violencia de género en el Ecuador como base para una propuesta preventiva.
- Villa, C. (2013). La Violencia contra la Mujer en la Pareja y su Incidencia sobre los Casos de Femicidios en la Fiscalía de la Ciudad de Ambato, Durante El Período Enero 2011 – Junio 2012.
- Walker, L (1979). Síndrome de la Mujer Maltratada