

Obesidad en edad escolar en el centro educativo María Teresa de Calcuta de Mariano Roque Alonso-Paraguay. Periodo 2020

Juan Daniel Cuellar Ortiz

Tatycuellar14@outlook.com

Centro Médico Bautista

Asunción Paraguay

RESUMEN

Debido a la alta afectación de la obesidad a nivel mundial, enfocándonos específicamente en la edad escolar se realiza el presente trabajo con el fin de poder identificar las características del mismo en los alumnos que cursaron en el centro educativo de Mariano Roque Alonso.

Teniendo como objetivos conocer la frecuencia de la obesidad en los alumnos en edad escolar de esa institución, determinar la distribución según sexo de los alumnos con obesidad y cuantificar el tiempo invertido en la realización de actividad física moderada o vigorosa diariamente en los alumnos con obesidad.

El diseño de este trabajo corresponde al de un estudio tipo descriptivo, retrospectivo, no experimental de corte transversal y fue hecho en el Centro Educativo María Teresa de Calcuta de Mariano Roque Alonso en el periodo 2020.

En este trabajo se observa un número considerable de alumnos con sobrepeso en el Centro Educativo (37% de la muestra), mayoritariamente del sexo masculino, con un nivel de actividad física menor de 1 hora en la mayoría de los casos.

Palabras clave: obesidad, actividad física, sedentarismo.

Obesity in school age in the María Teresa de Calcuta educational center of Mariano Roque Alonso-Paraguay. Period 2020

ABSTRACT

Due to the high impact of obesity worldwide, focusing specifically on school age, this work is carried out in order to be able to identify its characteristics in the students who attended the Mariano Roque Alonso educational center.

Having as objectives to know the frequency of obesity in school-age students of that institution, to determine the distribution according to sex of students with obesity and to quantify the time invested in performing moderate or vigorous physical activity daily in students with obesity.

The design of this work corresponds to that of a descriptive, retrospective, non-experimental cross-sectional study and was carried out at the María Teresa de Calcutta Educational Center of Mariano Roque Alonso in the 2020 period.

In this work, a considerable number of overweight students is observed in the Educational Center (37% of the sample), mostly male, with a level of physical activity of less than 1 hour in most cases.

Keywords: obesity, physical activity, sedentary lifestyle.

Artículo recibido: 02 enero 2022

Aceptado para publicación: 28 enero 2022

Correspondencia: Tatycuellar14@outlook.com

Conflictos de Interés: Ninguna que declarar

INTRODUCCIÓN

La niñez constituye un periodo crítico en el ser humano pues se caracteriza por el crecimiento físico, el desarrollo psicomotor y social, y de hábitos que condicionan el bienestar y la calidad de vida del futuro. Debido a ello, los escolares forman un grupo vulnerable que requiere de atención específica e integral.¹

La obesidad es un problema de salud pública cada vez más importante. La mayoría de las veces, consecuencia de un desequilibrio entre la ingesta alimentaria y el gasto calórico a consecuencia de una baja actividad física. Además de los problemas tanto orgánicos como psicológicos que causa la obesidad en sí misma, esta aumenta el riesgo de sufrir hipertensión arterial, síndromes de hipoventilación y apnea obstructiva del sueño, enfermedad hepática por infiltración grasa del hígado, colelitiasis, osteoartritis, epifisiolisis, pseudotumor, dislipidemia y, particularmente, diabetes mellitus tipo 2. Además, la obesidad en las etapas tempranas de la vida tiene un efecto de arrastre a la obesidad en el adulto.²

Otro punto importante a recalcar es las diferencias que se presenta en la actividad física según el género por ejemplo las niñas tienden a ser menos activas que los varones durante la adolescencia, mientras que el género masculino, tiene tendencia progresiva a disminuir los niveles de actividad física con la edad.³

En vista a la alta frecuencia de la obesidad de manera global se realiza el presente trabajo para conocer el porcentaje de alumnos con obesidad que cursan en el centro educativo de Mariano Roque Alonso, demostrando así que la detección por parte del personal médico tiene gran importancia para mejorar la calidad de vida de los alumnos previniendo las posibles complicaciones que trae consigo.³

MATERIALES Y METODOS

Se realizó un estudio tipo descriptivo, Prospectivo, no experimental de corte transversal en escolares de 6 a 12 años del Centro Educativo María Teresa de Calcuta de Mariano Roque Alonso en el periodo 2020.

RESULTADOS

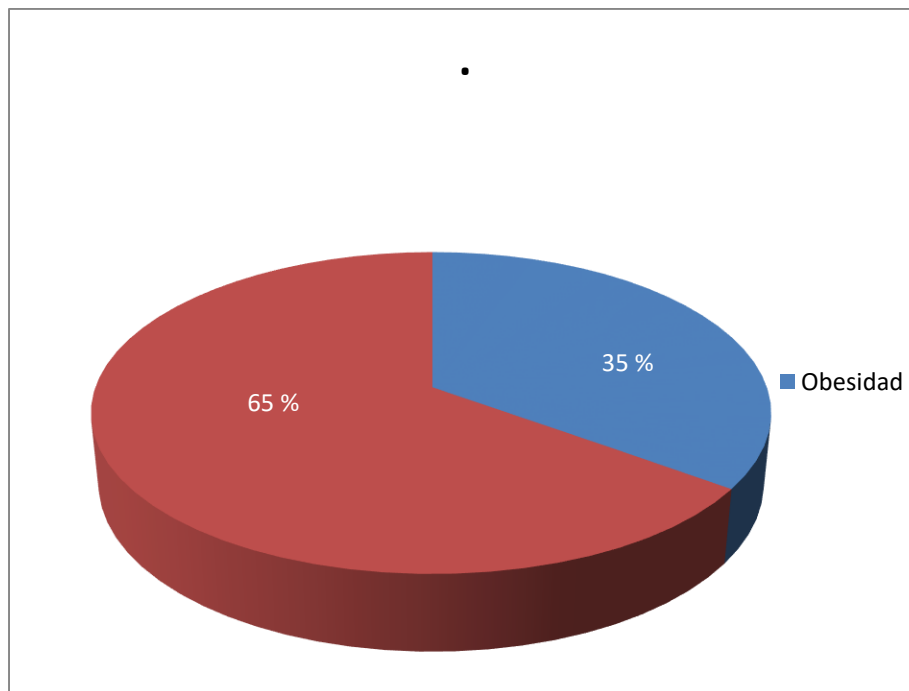
En el estudio participaron 112 pacientes que cursaron en el Centro Educativo de Mariano Roque Alonso de los cuales 40 alumnos presentan obesidad (35%) y 72 alumnos sin obesidad (65%). Gráfico 1

En cuanto a la distribución por sexo, las del sexo femenino son 15 alumnas (37%) y los del sexo masculino 25 alumnos (63%). Gráfico 2

En cuanto al tiempo invertido en la realización de actividad física moderada o vigorosa que realizaron los alumnos con obesidad 30 alumnos (75%) refirieron realizar una actividad física menor de 60min/día y 10 alumnos (25%) refirieron realizar una actividad física $\geq$ de 60min/día. Gráfico 3

GRÁFICOS

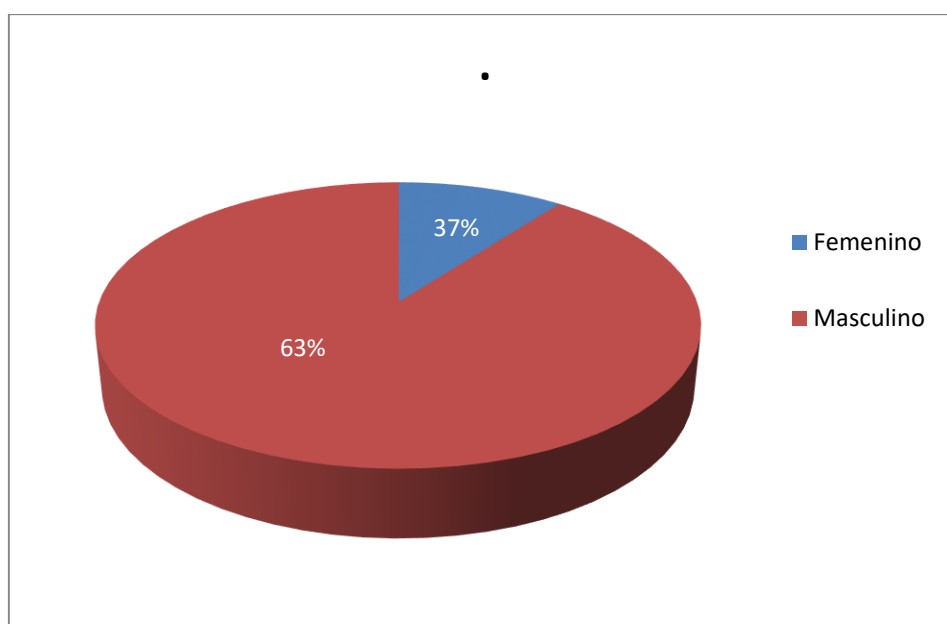
Gráfico 1: *Obesidad en alumnos de edad escolar del Centro Educativo de Mariano Roque Alonso. (N=112)*



Fuentes: Datos obtenidos por el autor en el Centro Educativo Madre Teresa de Calcuta de la ciudad de Mariano Roque Alonso en julio del 2020.

Resultados: La población estudiada estaba compuesta por 112 alumnos de los cuales (35%) 40 alumnos presentan obesidad

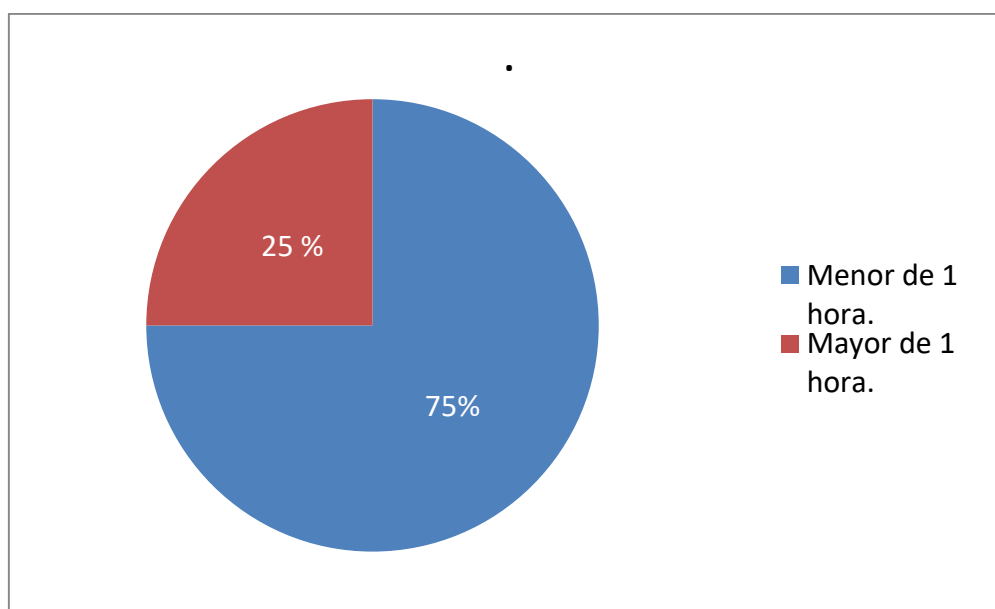
Gráfico 2: Distribución de obesidad según sexo. (N=40)



Fuentes: Datos obtenidos por el autor en el Centro Educativo Madre Teresa de Calcuta de la ciudad de Mariano Roque Alonso en julio del 2020.

Resultados: La población estudiada estaba compuesta por 40 alumnos. De los cuales (37%) 15 son del sexo femenino y (63%) 25 son del sexo masculino.

Gráfico 3: Resultados de la cantidad de tiempo invertido en la realización de actividad física moderada a vigorosa. (N=40)



Fuente: Datos obtenidos por el autor en el Centro Educativo Madre Teresa de Calcuta de la ciudad de Mariano Roque Alonso en julio del 2020.

CONCLUSIÓN

Se observa un número considerable de alumnos con sobrepeso en el Centro Educativo (37% de la muestra), mayoritariamente del sexo masculino, con un nivel de actividad física menor de 1 hora en la mayoría de los casos.

DISCUSIÓN

En el presente estudio se observó una frecuencia del 37% de alumnos con obesidad el cual se diagnosticó mediante el cálculo del IMC, coincidiendo con las numerosas publicaciones revidadas donde se aprecia que es una entidad vigente en nuestro país, constituyéndose un problema de salud pública y social por lo cual la detección de estos casos sea de manera particular o en un consultorio de atención primaria es el paso inicial fundamental para su posterior seguimiento.

Como segundo punto tratado, la variedad estudiada fue el sexo, de los alumnos con obesidad arrojo una distribución a favor del sexo masculino donde existe una disparidad con los textos revisados donde refiere que los del sexo masculino practican mayor actividad física durante la infancia.

Como tercer punto a tratar, el instrumento para hacer el diagnóstico de obesidad se basó en un breve cuestionario donde se puede observar si los alumnos cumple con la recomendación de la OMS de realización de actividad moderada de 1 hora de duración diaria, mediante el cual apreciamos que solo un $\frac{1}{4}$ de la muestra de alumnos con obesidad cumplen con esta recomendación, lo que reafirma el hecho de que la atención por parte del personal sanitario pueda captar a estos alumnos y proporcionarles un tratamiento y seguimiento adecuado, mejorando así la calidad de vida, evitando las complicaciones y por ende reduciendo los costos para el estado.

En general los datos obtenidos en el trabajo coinciden en su mayoría con la literatura consultada, siempre teniendo en cuenta la diversidad de la población estudiada, además de los elementos utilizados para el estudio.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Ministerio de Salud. Evaluación del estado nutricional de niñas, niño y embarazado mediante antropometría. Buenos Aires: Ministerio de Salud, 2011
- Barry CL, Brescoll VL, Brownell K, Schlesinger M. Obesity metaphors: How beliefs about the causes of obesity affect support for public policy. *Milbank Q* 2009;87(1):7-47

- Montero J. Consideraciones acerca de la obesidad, la sobrealimentación humana y sus orígenes. En Uauy R, Carmuega E (editores): Crecimiento saludable. Entre la desnutrición y la obesidad en el Cono Sur. Buenos Aires:INTA, CESNI y Instituto Danone, 2012. Cap 12, páginas 241-53.
- Kovalskys I, Corvalán C, Chamorro V, Casini V, Weisstaub G, Recalde A. Factores obesogénicos vinculados con el ambiente infantil. En Uauy R, Carmuega E (editores): Crecimiento saludable. Entre la desnutrición y la obesidad en el Cono Sur. Buenos Aires: INTA, CESNI y Instituto Danone, 2012. Cap 9, páginas 175-205.
- Popkin B. Global nutrition dynamics: the world is shifting rapidly toward a diet linked with noncommunicable diseases. *Am J Clin Nutr* 2006;84:289–98.
- Uauy R, Kain J, Corvalán C. How can the Developmental Origins of Health and Disease (DOHaD) hypothesis contribute to improving health in developing countries? *Am J Clin Nutr* 2011;94 (Supl):1759S-64S.
- Rolland-Cachera M, Deheeger M, Maillot M, Bellisle F. Early adiposity rebound: causes and consequences for obesity in children and adults. *Int J Obes (Lond)* 2006;30, S11–S7.
- Uauy R, Monteiro CA. The challenge of improving food and nutrition in Latin America. *Food Nutr Bull* 2004;25(2):175-82.
- Victora C. Los mil días de oportunidad para intervenciones nutricionales. De la concepción a los dos años de vida. *Arch Argent Pediatr* 2012;110(4):311-7.
- Aguirre P. Las transiciones alimentarias en el tiempo de la especie. En: Braguinsky J (compilador). *Obesidad: Saberes y conflictos*. Buenos Aires: ACINDES, 2007.
- Organización Mundial de la Salud. Resolución WHA 57.17. Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud. 2004.
- O'Donnell AM, Britos S, Clacheo R, Grippo B, Pueyrredon P, Pujato D et al. Disponibilidad de alimentos. En: *Obesidad en Argentina: ¿Hacia un nuevo fenotipo?* Buenos Aires: Centro de Estudios sobre Nutrición Infantil, 2004. páginas 13-5.
- Dattilo AM, Birch L, Krebs NF, Lake A, Taveras EM, Saavedra JM. Need for early interventions in the prevention of pediatric overweight: a review and upcoming directions. *J Obesity* 2012;2012:123023

- Guo S, Wu W, Chumlea W, Roche A. Predicting overweight and obesity in adulthood from body mass index values in childhood and adolescence. *Am J Clin Nutr* 2002;76:653-8.
- Popkin B, Adair L, Ng SW. The global nutrition transition: The pandemic of obesity in developing countries. *Nutr Rev* 2012;70(1):3-21.
- Durán P, Caballero B, de Onis M. The association between stunting and overweight in Latin American and Carib-bean preschool children. *Food Nutr Bull* 2006;27:300-5.
- Setton D, Duran P, Otero P, Eymann A, Busaniche J, Llera J. Estimación de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en pacientes de 2 a 19 años en base a 3 criterios diferentes de clasificación y percepción del problema por los pediatras. *Actas 35 Congreso Argentino de Pediatría*, Rosario, 2009.
- Comité Nacional de Medicina del Deporte Infanto-Juvenil, Subcomisión de Epidemiología. Sociedad Argentina de Pediatría. Consenso sobre factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en pediatría. Sedentarismo. *Arch Argent Pediatr* 2005;103(5):450-75.
- Bazán N, Díaz Colodrero G, Kunik H, O'Connor C, Gavini K. TANGO: La Aplicación del Cuestionario Internacional de Actividad Física en la Ciudad de Buenos Aires, Argentina - IPAQ TANGO. Buenos Aires, 2003.
- Kovalskys I, Holway F, Ugalde V, De Gregorio MJ. Análisis de los factores vinculados a sobrepeso y obesidad en niños de 10 y 11 años que asisten a escuelas públicas en el área metropolitana de Buenos Aires. Buenos Aires: ILSI Argentina, 2007.
- Organización Mundial de la Salud. Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud. 2004.
- Brown T, Summerbell C. Systematic review of school-based interventions that focus on changing dietary intake and physical activity levels to prevent childhood obesity: an update to the obesity guidance produced by the National Institute for Health and Clinical Excellence. *Obes Rev* 2009;10(1):110-41.
- O'Donnell AM, Britos S, Pueyrredón P et al. Comer en una edad difícil. 1 a 4 años. Buenos Aires: CESNI, 2006.

- Grupo Hipercolesterolemia. Sociedad Argentina de Pediatría. Consenso sobre factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en pediatría. Hipercolesterolemia. Arch Argent Pediatr 2005;103(4):358-66.
- Dirección Nacional de Maternidad e Infancia. Guías alimentarias para la población infantil. Buenos Aires: Ministerio de Salud, 2010.
- Lema S, Longo E, Lopresti A. Guías alimentarias para la población argentina. Manual de multiplicadores. Buenos Aires: AADYND, 2004.
- Ministerio de Salud de la Nación. Nutrición y embarazo. Recomendaciones en Nutrición para los equipos de salud. Dirección Nacional de Maternidad e Infancia. Buenos Aires: Ministerio de Salud, 2012.
- Evaluación del estado nutricional de niñas, niños y embarazadas mediante antropometría. Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación, 2009.
- Whitaker, R.C., et al., Predicting obesity in young adulthood from childhood and parental obesity. N Engl J Med 1997; 337(13):869-73.
- Francis, L.A., et al., Parent overweight predicts daughters' increase in BMI and disinhibited overeating from 5 to 13 years. Obesity (Silver Spring) 2007;15(6): 1544-53.