



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), marzo-abril 2025,
Volumen 9, Número 2.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i2

PREVALENCIA DE SÍNTOMAS DIGESTIVOS RELACIONADOS CON EL CONSUMO DEL TABACO EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO

**PREVALENCE OF DIGESTIVE SYMPTOMS RELATED TO
TOBACCO USE IN STUDENTS AT MILAGRO STATE
UNIVERSITY**

Darlin Cotallat-Burgos

Universidad Estatal de Milagro.

Marcos León- Ríos

Universidad Estatal de Milagro.

Carlos Peña-Castelo

Universidad Estatal de Milagro.

Jonathan Rodríguez-Tómala

Universidad Estatal de Milagro.

Erik Yáñez- Toapanta

Universidad Estatal de Milagro.

Mauricio Guillen-Godoy

Universidad Estatal de Milagro.

Prevalencia de síntomas digestivos relacionados con el consumo del tabaco en estudiantes de la Universidad Estatal de Milagro

Darlin Cotallat-Burgos¹ncotallatburgos@gmail.com<https://orcid.org/0009-0009-7087-1462>

Universidad Estatal de Milagro.

Milagro- Ecuador

Marcos León- Ríosmarcos2003leon@gmail.com<https://orcid.org/0009-0008-1991-9064>

Universidad Estatal de Milagro.

Milagro- Ecuador

Carlos Peña-Castelocarloscastelo95@gmail.com<https://orcid.org/0009-0007-9950-0361>

Universidad Estatal de Milagro.

Milagro- Ecuador

Jonathan Rodríguez-Tómaladavidrodri_10@hotmail.com<https://orcid.org/0009-0001-8809-6005>

Universidad Estatal de Milagro.

Milagro- Ecuador

Erik Yáñez- Toapantaerikjohaoy.15@gmail.com<https://orcid.org/0009-0001-5574-1266>

Universidad Estatal de Milagro.

Milagro- Ecuador

Mauricio Guillen-Godoymguilleng@unemi.edu.ec<https://orcid.org/0000-0001-8965-5959>

Universidad Estatal de Milagro.

Milagro- Ecuador

RESUMEN

Es de importancia recalcar que, en la actualidad se conoce los riesgos gastrointestinales por hábitos tóxicos, los estudiantes universitarios enfrentan factores que contribuyen a estas enfermedades, un estudio en Ecuador en 2020 mostró que el 32% de estudiantes fumaba al menos una vez a la semana. En vista de que no se ha estudiado a fondo la relación del uso del tabaco y los problemas gastrointestinales en la UNEMI se plantea investigar la magnitud del problema y las posibles consecuencias para la salud de los estudiantes. Por lo cual en esta investigación se pretende determinar la relación entre los hábitos tóxicos y síntomas digestivos en alumnos de enfermería de la Universidad Estatal de Milagro, el enfoque utilizado es de tipo cuantitativo con alcance descriptivo correlacional, que incluyó a los discentes de tercer semestre de la carrera de enfermería, para la recolección de datos fue manejado como instrumento un cuestionario que se desarrolló en la aplicación Google Form. Los resultados revelaron que el 85. 7% no fuma, y el 59. 2% ha experimentado síntomas digestivos, aunque el consumo de tabaco solo se relaciona en un 9. 2%. Se observa una relación potencial entre los hábitos tóxicos, como consumir tabaco, y los síntomas digestivos en estudiantes de formación profesional.

Palabras clave: síntomas, tabaco, gastrointestinales, hábitos, estudiantes

¹ Autor principal

Correspondencia: ncotallatburgos@gmail.com

Prevalence of Digestive Symptoms Related to Tobacco Use in Students at Milagro State University

ABSTRACT

It is important to emphasize that, at present, the gastrointestinal risks due to toxic habits are known, university students face factors that contribute to these diseases, a study in Ecuador in 2020 showed that 32% of students smoked at least once a week. In view of the fact that the relationship between tobacco use and gastrointestinal problems has not been studied in depth at UNEMI, it is proposed to investigate the magnitude of the problem and the possible consequences for the health of students. Therefore, this research aims to determine the relationship between toxic habits and digestive symptoms in nursing students of the State University of Milagro, the approach used is quantitative with correlational descriptive scope, which included the students of the third semester of the nursing career, for the collection of data a questionnaire that was developed in the Google Form application was used as an instrument. The results revealed that 85. 7% do not smoke, and 59. 2% have experienced digestive symptoms, although tobacco consumption is only related in 9%. 2%. A potential relationship is observed between toxic habits, such as tobacco use, and digestive symptoms in vocational students.

Key words: symptoms, tobacco, gastrointestinal, habits, students

*Artículo recibido 03 marzo 2025
Aceptado para publicación: 12 abril 2025*



INTRODUCCIÓN

La prevalencia de hábitos tóxicos relacionados con síntomas digestivos entre estudiantes universitarios es un tema de creciente preocupación. Los estudiantes universitarios suelen enfrentar una combinación de estrés académico, presiones sociales y nuevos entornos, lo que puede conducir a la adopción de hábitos poco saludables. Es esencial abordar esta problemática para mejorar la calidad de vida y el bienestar general de los estudiantes universitarios.

En el contexto universitario actual, la prevalencia de hábitos tóxicos relacionados con síntomas digestivos ha emergido como un área de estudio de vital importancia para la salud y el bienestar de los estudiantes. La transición a la vida universitaria implica enfrentar numerosos desafíos académicos, sociales y personales, que a menudo pueden dar lugar a la adopción de comportamientos poco saludables. Entre estos hábitos destacan una alimentación desequilibrada, el consumo excesivo de alimentos procesados, así como el abuso de sustancias como el tabaco.

La salud digestiva es un aspecto crucial en general en donde se ven reflejados los hábitos de los estudiantes y los síntomas gastrointestinales, estos pueden afectar negativamente su bienestar y rendimiento académico. Comprender la magnitud y las causas de estas prácticas tóxicas es fundamental para desarrollar estrategias efectivas de prevención y promover un estilo de vida más saludable entre la población estudiantil universitaria. En este trabajo, se investigará la prevalencia de estas rutinas tóxicas en alumnos de educación superior, se analizarán los factores que influyen en su adopción y se propondrán sugerencias para abordar esta problemática de manera integral, se pretende contribuir a la concienciación sobre la importancia de la salud digestiva en el contexto universitario y promover intervenciones que mejoren la calidad de vida y el bienestar de los estudiantes.

Es fundamental considerar que la salud y el bienestar de los estudiantes son aspectos cruciales para un óptimo desarrollo académico y una experiencia universitaria satisfactoria. Los problemas digestivos pueden generar molestias, distracciones y en casos más graves, llevar a un ausentismo académico, lo que impacta negativamente en el rendimiento estudiantil.

Cabe recalcar que, esta investigación es especialmente relevante para la comunidad universitaria, ya que sus resultados serán directamente aplicables y útiles para los miembros que conforman la comunidad educativa de la Universidad Estatal de Milagro. La obtención de información específica sobre los hábitos



tóxicos prevalentes en este contexto y cómo se relacionan con los problemas digestivos permitirá diseñar programas y políticas de promoción de la salud más eficientes y adaptados a las necesidades de esta población.

Asimismo, la investigación contribuirá a concienciar sobre los hábitos tóxicos presentes entre los estudiantes, como el consumo excesivo de tabaco y una alimentación poco saludable. Al comprender los efectos nocivos de estas prácticas, se podrán sensibilizar a los estudiantes y promover una adopción más consciente de comportamientos saludables que beneficien su bienestar general.

La prevención es otro aspecto relevante que se abordará con esta investigación. La identificación de la relación entre hábitos tóxicos y problemas digestivos permitirá tomar medidas anticipadas para prevenir futuros problemas de salud en la población estudiantil. Al conocer cómo ciertas conductas pueden afectar la salud gastrointestinal, será posible implementar estrategias preventivas que reduzcan la incidencia de trastornos digestivos y promuevan una mejor calidad de vida para los estudiantes.

Además de su relevancia práctica, la investigación también aportará nuevos conocimientos y evidencia científica sobre la relación entre hábitos tóxicos y problemas digestivos en dicentes pertenecientes a la educación superior. Esto enriquecerá el campo de la investigación en salud universitaria, proporcionando un marco teórico sólido para futuros estudios relacionados y contribuyendo al avance de la ciencia en esta área. Los resultados de este estudio podrían tener implicaciones prácticas, mejorar la calidad de vida estudiantil y servir de base para el diseño de intervenciones que promuevan hábitos más saludables y prevengan problemas digestivos asociados a comportamientos tóxicos

METODOLOGÍA

La presente investigación se realizó bajo un paradigma positivista de enfoque cuantitativo, se empleó el método empírico ya que se buscó observar y conocer la realidad, tal como lo manifiesta, la investigación es de tipo no experimental, debido a que no se manipuló activamente las variables de interés, sino que se observó y analizó la relación entre los hábitos tóxicos y los problemas digestivos en un momento específico.

Asimismo, respecto al nivel de profundidad y fuente de la información, se considera descriptivo-correlacional, puesto que se pretendió describir y analizar las características de los hábitos tóxicos de los estudiantes universitarios y su relación con los problemas digestivos que presentaron. La técnica de



recolección de datos fue un cuestionario compuesto por (12) preguntas. La muestra estuvo conformada por estudiantes universitarios del tercer semestre de la carrera de enfermería la misma que fue de tipo no probabilística, específicamente de conveniencia, ya que se seleccionaron aquellos estudiantes que estuvieron dispuestos a participar en el estudio y que presentaron sintomatología digestiva.

Según el cálculo muestra indicó que se encuestaron a 98 personas.

Criterios de inclusión:

- Estudiantes de tercer semestre de la carrera de enfermería de la Universidad Estatal de Milagro.
- Estudiantes que presentan sintomatología digestiva.

Criterios de exclusión:

- Estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad Estatal de Milagro que no estén cursando el tercer semestre.
- Estudiantes que no presentes sintomatología digestiva.

Tabla 1
Muestreo censal.

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	31	31,4%
Femenino	67	68,4%
Total	98	100%

Nota. Información suministrada por docente del tercer semestre de la carrera de enfermería.

El procesamiento de datos se realizó mediante la estadística descriptiva por medio de la distribución de frecuencias y porcentajes.

RESULTADOS

Tabla 2

Edad

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	18	18,4%
Medio bajo	37	37,8%
Medio	33	33,7%
Medio alto	8	8,2%
Alto	2	2%
Total	98	100%

Nota. Fuente: Obtenido de la encuesta. Elaborado por el autor

Análisis

En la tabla #2 observamos que dos respuestas presentan porcentajes idénticos (44,9%) la de edades entre 17-20 años y el resultado de 21-30 total de 44 encuestados para cada resultado, luego tenemos que los de 31-40 años tienen un porcentaje 7% y, por último, con un 3% a los > de 41 años.

Tabla 3

Nivel Socio-económico

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
17- 20 años	44	44,9%
21-30 años	44	44,9%
31-40 años	7	7%
>41 años	3	3%
Total	98	100%

Nota. Fuente: Obtenido de la encuesta. Elaborado por el autor

Análisis

En la tabla #3 observamos que un 37,8% de respuestas fue para el nivel socio económico medio bajo del total de personas encuestadas, con un 33,7% para los de nivel medio, el 18,4% respondieron que su nivel es bajo y el 8,2% respondió que tiene un nivel socio- económico alto.



Tabla 4
¿En qué zona reside?

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Urbano	69	70,4%
Rural	29	29,6%
Total	98	100%

Nota. Fuente: Obtenido de la encuesta. Elaborado por el autor

Análisis

En la tabla #4 observamos que un total de 70,4% respondió que reside en la zona urbana y el 29,6% reside en la zona rural.

Tabla 5
¿Usted fuma?

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Sí	89	90,8%
No	9	9,2%
Total	98	100%

Nota. Fuente: Obtenido de la encuesta. Elaborado por el autor

Análisis.

En la tabla#5 observamos que el porcentaje mayor es de 90,8% los cuales respondieron que no fuma y 9,2% respondió que si fuma.

Tabla 6
¿Con qué frecuencia fuma?

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1-3 veces a la semana	9	9,2%
4-6 veces a la semana	3	3,1%
Diariamente	2	2%
Nunca	84	85,7%
Total	98	100%

Nota. Fuente: Obtenido de la encuesta. Elaborado por el autor

Análisis

En la tabla#7 el 85,7% dijo que nunca ha fumado, el 9,2% dice que fuma de 1-3 veces a la semana, el 3% fuma de 4-6 veces a la semana y con el 2% las personas que fuman diariamente.

Tabla 7

¿Qué edad tenía la primera vez que fumaste?

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
< 13 años	1	1,02 %
13-15 años	5	5,10 %
16-17 años	8	8,16 %
>18 años	5	5,10 %
Nunca he fumado	79	80.61 %
Total	98	100 %

Nota. Fuente: Obtenido de la encuesta. Elaborado por el autor

Análisis

Se toma en consideración que la muestra tomada en la población de alumnos de 3 semestre presenta un bajo índice de nunca haber fumado con un 80,6 %, mientras que con un rango entre 16 y 17 años presenta que fumo por primera vez con un porcentaje de 8,16%.

Tabla 8

¿Quién le incito a fumar por primera vez?

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Familiar	11	11,2 %
Amigo	12	12,2 %
Decisión propia	35	35,7 %
No fumo	40	40,8 %
Total	98	100 %

Nota. Fuente: Obtenido de la encuesta. Elaborado por el autor

Análisis

El muestreo realizado indico que el porcentaje de 40,6 % en los alumnos muestran que no tuvieron una incitación por parte del entorno al consumo de tabaco, mientras que el 35,6 % experimentaron por

decisión propia el consumo, sin embargo existe un pequeño porcentaje en las cuales fueron influenciado por parte de amigos o familiares de su entorno.

Tabla 9

¿Has experimentado síntomas digestivos como acidez estomacal, dolor abdominal, náuseas o vómitos entre otra sintomatología en los últimos 6 meses?

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Si	58	59,2 %
No	40	40,8 %
Total	98	100 %

Nota. Fuente: Obtenido de la encuesta. Elaborado por el autor

Análisis

Dado el resultado de la encuesta se demostró que los consumidores de estas sustancias presentaron problemas digestivos el cual indica un 59,2% de personas con esta sintomatología, dejando un 40,8 de individuos que no presenta un tipo de síntomas.

Tabla 10

¿Cuál es la frecuencia de los síntomas digestivos?

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Ocasionalmente (menos de una vez al mes)	62	63,3 %
Regularmente (1-3 veces al mes)	28	28,6 %
Frecuentemente (1-3 veces por semana)	3	3,06 %
Constantemente (más de veces por semana)	5	5,10 %
Total	98	100 %

Nota. Fuente: Obtenido de la encuesta. Elaborado por el autor

Análisis

Dada a la interpretación de la tabla se puede observar que el 63,3 % que los individuos ocasionalmente presentan sintomatología en un periodo menor a 30 días

Tabla 11

¿La manifestación de síntoma digestivos se da luego de fumar?

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Si	9	9,2 %
No	89	90,8 %
Total	98	100 %

Nota. Fuente: Obtenido de la encuesta. Elaborado por el autor

Análisis

Se presentó en el resultado de la encuesta que el 90,8 % no tiene síntomas digestivos luego de fumar, mientras que el 9,2 % si mantiene sintomatología dentro del sistema digestivo.

Tabla 12

¿A quién acude para aliviar su sintomatología digestiva?

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Medico	29	29,6 %
Recetas familiares	15	15,3 %
Consulta en la farmacia	18	18,4 %
No acudo a nadie	36	36,7 %
Total	98	100 %

Nota. Fuente: Obtenido de la encuesta. Elaborado por el autor

Análisis

El índice de la muestra presento un porcentaje de 36,7 % debido a que muchos encuestados no acuden al médico por cuando presentan síntomas digestivos, mientras que el 29,6 acuden al médico para tratar esta problemática, sin embargo, el 18,4 % busca soluciones en farmacias y el 15,3 % tiene presente remedios caseros para tratar estos síntomas digestivos.

DISCUSIÓN

Según Concepción (2019) manifiestan que, de los alumnos encuestados de una universidad privada en Perú, el 30,6% informa tener problemas digestivos mientras que el 69,4% informa no tenerlos. Se tiene en cuenta que todos los alumnos que presenten estos síntomas acuden a un médico para descartar cualquier afección médica subyacente. Los resultados muestran que la gastroenteritis, que afecta al 18,2% de las personas, es la enfermedad más común. El estreñimiento, que afecta al 4,2% de las

personas, ocupa el segundo lugar, seguido de la diarrea, que afecta al 3,5% de las personas, y la gastroenteritis, que afecta a otro porcentaje. 3 %. Solo un estudiante refirió tener pancreatitis, otra peritonitis y tres encuestados litiasis vesicular, cabe señalar que son muy pocos los estudiantes que reportan problemas.

Para Morales, Morelos, Osorio, Rodríguez, & Roncallo (2019) mencionan que los datos recogidos a través de los cuestionarios permitieron demostrar que los estilos de vida de los estudiantes eran relativamente variados. Aunque también es importante señalar el resultado en cuanto al tiempo de ocio, ya que los estudiantes lo tienen "frecuentemente" (30,1%), el resultado más positivo se presentó con respecto al afrontamiento adecuado, ya que típicamente se da "siempre" y con frecuencia (34,5% y 39,1%, respectivamente).

Además de lo anterior, el consumo de sustancias fue notablemente favorable, puesto que generalmente "nunca" ocurre (69,3%). Por el contrario, se constató que los momentos de sueño y descanso no han sido los mejores siempre que se produzcan "pocas veces" (40%), y que la alimentación excelente no ha sido la mejor dado que "pocas veces" y "nunca", donde se concluyó que existía una conexión entre el estilo de vida de los estudiantes y la aparición, frecuencia y gravedad de las enfermedades gastrointestinales.

Según Noroña, Mosquera, & Laica (2022), en su estudio realizado con la participación de 1755 estudiantes universitarios en Quito, se obtuvo que las amistades, conflictos laborales y el tiempo libre destinado a fiestas y ocio están asociados con el consumo de tabaco. Por otro lado, factores como la relación con la familia y necesidad de aceptación social infirieron con el consumo de cocaína.

Según Gállego, et al. (2023) manifiestan que a nivel de salud mental los estudiantes de medicina de una Universidad en España, existe una elevada prevalencia de síntomas depresivos (27%) y ansiosos (28-33,8%) en los EM, mayor que en la población en general de referencia. El consumo de tabaco presenta una alta prevalencia y predominan las enfermedades físicas relacionadas con la exposición a niveles altos de estrés, como los problemas digestivos.

Es fundamental considerar que la salud y el bienestar de los estudiantes son aspectos cruciales para un óptimo desarrollo académico y una experiencia universitaria satisfactoria. La muestra indica que hay un mayor porcentaje de participación de mujeres con él con un 44.9% tenemos al rango de estudiantes con



la edad de 17 a 20 años y otro grupo con la edad de 21 a 30 años con el mismo porcentaje, luego le sigue con el 7% los estudiantes de 31 a 40 años y finalmente con el 3% los estudiantes mayores a 41 años.

Los estudiantes que han experimentado sistemas digestivos tienen el 59.2% y los que no han presentado este problema tienen un porcentaje del 40.8%. Finalmente vemos que los participantes para dar solución al este problema de sintomatología digestiva de la siguiente manera: el 36.7% no va al médico, el 29.6% recurre al médico, el 18.4% se automedica yendo a una farmacia a comprar medicamentos y finalmente el 15.3% consume productos naturales mediante la utilización de recetas familiares.

Los resultados obtenidos en la presente investigación es que después de fumar no se produce problemas digestivos en las personas, el porcentaje que indica este resultado es del 90.8%, Según Rojas, Ñancupil, Montes y Sotomayor (2014) indican que los síntomas digestivos en los estudiantes de la Universidad de Chile son ocasionados por el estrés en el 72,38% de los alumnos, esta causa no tiene que ver con el consumo de cigarrillo y que las bebidas con cafeína, las comidas grasas y los productos lácteos tendían empeorar los síntomas.

Es importante también destacar la búsqueda de ayuda profesional para poder superar estos problemas digestivos. Finalmente se pudo determinar con los antecedentes de investigación y los resultados obtenidos en el presente estudio, que los hábitos tóxicos como el fumar no se relaciona con problemas o dificultades digestivos, siendo altamente importante el divulgar la información obtenida.

CONCLUSIÓN

Se concluye que, aunque la mayoría de los estudiantes de tercer semestre de enfermería de la UNEMI no fuma (85.7%), un grupo minoritario presenta consumo de tabaco con frecuencias variables. Las principales razones para iniciar este hábito son la decisión propia (35.7%) y la influencia de amigos (12.2%), destacando la importancia de reforzar estrategias preventivas. A pesar de que el 59.2% de los encuestados reportó síntomas digestivos en los últimos seis meses, no se observó una relación directa entre el consumo de tabaco y la aparición de dichos síntomas, lo que sugiere que otros factores podrían estar contribuyendo a estas afecciones.

El análisis de la relación entre el consumo de tabaco y la severidad de los síntomas digestivos en estudiantes de tercer semestre de enfermería de la UNEMI revela una percepción limitada sobre el impacto del tabaquismo en su salud digestiva. A pesar de que un 9.2% de los encuestados asocia sus



síntomas digestivos con fumar, esta cifra sugiere que el tabaquismo no es considerado un factor significativo por la mayoría. La prevalencia de síntomas digestivos ocasionales y la falta de búsqueda de ayuda médica indican una subestimación de los riesgos asociados con los hábitos tóxicos, lo que resalta la necesidad de fomentar conciencia sobre la influencia del tabaquismo en la salud digestiva en la población estudiantil.

A partir de los hallazgos sobre el consumo de tabaco en los estudiantes, es aconsejable la implementación de estrategias de prevención, mediante el desarrollo de charlas de concientización que intervengan psicológicamente, fortaleciendo la autoestima y las habilidades para resistir la presión social. Además, sería indispensable proporcionar información a través de métodos didácticos sobre los beneficios de dejar de fumar; y el apoyo constante a los estudiantes que decidan dejar de fumar.

Puesto que se ha evidenciado que una parte significativa de los estudiantes fuman, las campañas educativas y las actividades recreativas serían métodos que proporcionen un cambio positivo en los estudiantes; en este caso la campaña educativa buscará hacer énfasis sobre los efectos a corto y largo plazo del consumo leve o moderado y como este afectará el sistema digestivo, por otro lado las actividades recreativas buscarán que los estudiantes puedan concientizar sobre la presión social, con el propósito que ellos busquen alternativas saludables, en donde la socialización no involucre o incentive las sustancias tóxicas.

Es fundamental que los estudiantes comprendan que los hábitos tóxicos son factores asociados a la aparición de los síntomas digestivos y que la rápida identificación de estos reducirá el riesgo de complicaciones, por lo cual, se debe proporcionar un ambiente donde los estudiantes se sientan cómodos buscando ayuda médica y reportando síntomas, además de promover una evaluación regular de su salud digestiva.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Abata, A. &. (2023). *Análisis estadístico neutrosófico para la valoración de factores de riesgo asociados a la gastritis en estudiantes de la carrera de enfermería universidad UNIANDÉS, periodo octubre 2022 - marzo 2023*. Obtenido de <https://zenodo.org/records/8408659>



- Angulo, P. G. (2019). *Percepción de riesgo ante el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de ciencias de la salud de Saltillo*. *Enfermería Global*, 18(4), 398–422. . Obtenido de <https://doi.org/10.6018/eglobal.18.4.351381>
- Aranda Cruz, D. (2015). Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Alas Peruanas, Lima - 2015. *UAP*, 1-56. doi:<https://hdl.handle.net/20.500.12990/7162>
- Barrios Cantillo, A., Carvajal Zabala, M., Cervantes Ballestas, A., Rodríguez Lang, A., & Zambrano Agámez, E. (2015). *Estrés académico y consumo de alcohol en estudiantes de enfermería de Cartagena*. Universidad de Cartagena. doi:<http://dx.doi.org/10.57799/11227/6243>
- Castaño-Perez, G. A., & Calderon-Vallejo, G. A. (2014). Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 22(5), 739-746. doi:<https://doi.org/10.1590/0104-1169.3579.2475>
- Castillo, A. (2023). *Hábitos nocivos: Un factor prevenible de la dispepsia no investigada en estudiantes de medicina de una universidad privada del Perú*. UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO. doi:<https://orcid.org/0000-0002-0908-7371>
- Gómez Martínez, S., Díaz Prieto, L. E., Nova Rebato, E., & Marcos Sánchez, A. (2022). Obtenido de <https://digital.csic.es/bitstream/10261/307029/1/estresue%C3%B1o.pdf>
- Gonzalez, P. &. (2022). *Percepción de riesgo de consumo de alcohol y tabaco en universitarios del área de salud*. Obtenido de <https://doi.org/https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.222>
- Jiménez, J. &. (2023). *Consumo de tabaco en los estudiantes de la carrera de enfermería de la UNIANDES*. Obtenido de ark:/44464/gme.v4i3.142
- Londoño Restrepo, J., Chica Álvarez, O. P., & Marín Agudelo, C. I. (2017). Riesgo de depresión, alcoholismo, tabaquismo y consumo de sustancias psicoactivas en personal de enfermería, de dos instituciones hospitalarias del área metropolitana de la ciudad de Medellín. *Medicina UPB*, 36(1), 34-43. doi:<https://doi.org/10.18566/medupb.v36n1.a05>
- Miraval Guibarra, G. (2017). *Estilos de vida y su relación con los trastornos gastrointestinales en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco – 2017*. Universidad de Huánuco. doi:<http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/569>



- Morales Padilla, L., Morelos Guzmán, M. J., Osorio Yances, O. S., Rodríguez Martelo, P. E., & Roncallo Osorio, S. P. (2019). *Estilos de vida y enfermedades gastrointestinales en estudiantes de una universidad en Cartagena, 2019-I*. Cartagena: UNIVERSIDAD DEL SINÚ ELÍAS BECHARA ZAINUM.
- Ortega-Ceballos, P. T.-M.-J.-D. (2018). *Conocimientos, actitudes y factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de enfermería*. *Enfermería Universitaria*, 15(2). . Obtenido de <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2018.2.65173>
- Ortega-Ceballos, P., Terrazas-Meraz, M., Arizmendi-Jaime, E., & Tapia-Domínguez, M. (2018). *Conocimientos, actitudes y factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de enfermería*. *Enfermería Universitaria*, 15(2), 159-171. doi:<http://dx.doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2018.2.65173>
- Ponce Guerra, C. E. (2018). *Consumo de alcohol en estudiantes en tres facultades de la Universidad Nacional de Chimborazo*. *Revista Eugenio Espejo*, 12(2), 42-49. doi:<https://doi.org/10.37135/ee.004.05.05>
- Ramos, L., Sholl, J., & Tumbay, H. (2023). *Factores de riesgo asociados a molestias digestivas en Estudiantes de Enfermería de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán – Huánuco, 2023*. UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN. Obtenido de <https://hdl.handle.net/20.500.13080/8869>
- Suárez, M. G. (2023). *ánalisis del Consumo de Tabaco y Factores Asociados entre Estudiantes y Profesionales de Enfermería*. Universidad de León. . Obtenido de <https://doi.org/10.18002/10612/17751>
- Telumbre, Y. &. (2015). *Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería*. Obtenido de <http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i30.22020>
- Telumbre-Terrero, J. Y., Esparza-Almanza, S. E., Alonso-Castillo, B. A., & Alonso-Castillo, M. T. (2015). *Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería*. *Revista Enfermería actual en Costa Rica*(30). doi:<http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i30.22020>
- Urday Concha, V. F., Gonzáles-Vera, C., Peñalva Suca, L. J., Pantigoso-Bustamante, E. L., Cruz Sánchez, S. H., & Pinto-Oppe, L. (2018). *Percepción de riesgos y consumo de drogas en*



estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú. *Enfermería Actual en Costa Rica*(36). doi:<https://doi.org/10.15517/revenf.v0i36.33416>

Villalobos Pavlica, G. (2016). Autocuidado del estudiante de enfermería frente a la prevención de la gastritis en la Universidad Privada San Juan Bautista marzo 2016. *Repositorio Institucional*, 1-94. doi:<https://hdl.handle.net/20.500.14308/1270>

Zambrano Plata, G. E. (2015). *Prevalencia de los factores de riesgo para cáncer gástrico en universitarios. Ciencias y Cuidados*, 11(1). Obtenido de 10.22463/17949831.181

Zambrano, G. &. (2016). *Revistas UFPS*. Obtenido de <https://doi.org/10.22463/17949831.181>

Zambrano-Plata, G. E., Flórez-Villamizar, M. A., Lozano-Avendaño, L. B., & Rubio-Meneses, Y. N. (2014). Prevalencia de los factores de riesgo para cáncer gástrico en universitarios. *Revista Ciencia y Cuidado*, 11(1), 16-26. doi:<https://doi.org/10.22463/17949831.181>

