

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), mayo-junio 2025,  
Volumen 9, Número 3.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i1](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1)

## **CARACTERÍSTICAS ESENCIALES DE LA CALIDAD DE VIDA DEL HÁBITAT A LA VIVIENDA**

**ESSENTIAL CHARACTERISTICS OF QUALITY OF LIFE FROM  
HABITAT TO HOUSING**

**José Ariel de Jesús Morales**

Universidad Autónoma de Guerrero – México

**Said Arturo Castro Luna**

Universidad Autónoma de Guerrero - México

**Yoan Saidt Beltrán Martínez**

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo – México

**Continente Elizalde Domínguez**

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo - México

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i3.18127](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i3.18127)

## Características esenciales de la calidad de vida del hábitat a la vivienda

**José Ariel de Jesús Morales<sup>1</sup>**[14315235@uagro.mx](mailto:14315235@uagro.mx)<https://orcid.org/0009-0004-8922-3688>Universidad Autónoma de Guerrero  
México**Said Arturo Castro Luna**[13360@uagro.mx](mailto:13360@uagro.mx)<https://orcid.org/0009-0001-1530-052X>Universidad Autónoma de Guerrero  
México**Yoan Saidt Beltrán Martínez**[yoans@uaeh.edu.mx](mailto:yoans@uaeh.edu.mx)<https://orcid.org/0000-0002-1031-1158>Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo  
México**Continente Elizalde Domínguez**[profe\\_6389@uaeh.edu.mx](mailto:profe_6389@uaeh.edu.mx)<https://orcid.org/0000-0002-2612-6571>Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo  
México

### RESUMEN

El presente artículo tiene como objetivo establecer las características y/o condiciones esenciales que influyen en la calidad de vida, desde el hábitat hasta la vivienda, a través de una revisión de la literatura. Para ello, se utilizó la metodología basada en los cinco pasos del diseño sistemático expuestos por Hernández y Mendoza (2018): recolección de datos, codificación abierta, codificación axial, codificación selectiva y visualización de la teoría. Complementados con la implementación del triángulo de engarces temáticos ideado por Elizalde (2025). Se recopilaron y analizaron cuarenta artículos provenientes de buscadores académicos, seleccionando ocho, que abordaron temas relacionados con el desarrollo del hábitat y calidad de vida. Los principales hallazgos confirman que la calidad de vida es un concepto multidimensional e integrador de dimensiones físicas, sociales y ambientales, por lo cual debe ser abordada de forma integral. También se establecieron las características y/o condiciones principales que influyen en la calidad de vida. Esta investigación proporciona una base teórica actualizada y contextualizada que puede servir como referencia para futuros estudios.

**Palabras clave:** hábitat, sostenibilidad, vivienda, calidad de vida

---

<sup>1</sup> Autor principal.

Correspondencia: [14315235@uagro.mx](mailto:14315235@uagro.mx)

## Essential characteristics of quality of life from habitat to housing

### ABSTRACT

The present article aims to establish the essential characteristics and/or conditions that influence the quality of life, from habitat to housing, through a review of the literature. For this purpose, the methodology based on the five steps of systematic design exposed by Hernández and Mendoza (2018) was used: data collection, open coding, axial coding, selective coding and theory visualization. Complemented with the implementation of the triangle of thematic crimps devised by Elizalde (2025). Forty articles from academic search engines were collected and analyzed, selecting eight, which addressed issues related to habitat development and quality of life. The main findings confirm that quality of life is a multidimensional and integrating concept of physical, social and environmental dimensions, which is why it should be approached in a comprehensive manner. The main characteristics and/or conditions that influence quality of life were also established. This research provides an updated and contextualized theoretical basis that can serve as a reference for future studies.

**Keywords:** habitat, sustainability, housing, quality of life.

*Artículo recibido 15 mayo 2025*

*Aceptado para publicación: 15 junio 2025*



## INTRODUCCIÓN

### Planteamiento del problema

La calidad de vida es un concepto multidimensional (figura 1), de acuerdo con Leva (2005, citado por García, et al 2021) se refiere a factores que influyen en el desarrollo de una población, considerando tanto el entorno en el que las personas interactúan y llevan a cabo sus actividades, como aquellos elementos que definen su vida cotidiana. Sin embargo, existe una falta de información sistematizada que aborde todos estos aspectos de manera integral.

**Figura 1:** Elementos de la calidad de vida.



Fuente: Ruiz, R. (2023). *Índice De Calidad De Vida – Qué Es, Definición Y Concepto* [Ilustración]. Recuperado de <https://www.segurosyfinanzashoy.com/indice-de-calidad-de-vida-que-es-definicion-y-concepto/>

Villavicencio y López (p.183, 1999 citados por Marengo y Elorza 2010) mencionan que cada sociedad a lo largo de la historia busca solucionar los problemas a los que se enfrenta, creando satisfactores de las necesidades que están profundamente influenciados por el contexto histórico y cultural de cada lugar, por lo cual no puede existir un único modelo de calidad de vida. En este contexto, es necesario reflexionar sobre la falta de información de acuerdo al contexto histórico y cultural actual que permita determinar las condiciones y/o características que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de los habitantes.

### Justificación

La calidad de vida es un concepto que abarca desde el entorno del hábitat hasta las condiciones específicas de la vivienda. Bajo este enfoque, la presente investigación recopiló información abarcando ambos aspectos. De acuerdo con Santa Cruz Pérez et al. (2019) el espacio local es un eje clave para mejorar la calidad de vida, pues involucra la dimensión social, política, ambiental y económica en la planificación del territorio (p. 6).

Por otro lado, Barceló (p. 356 1999, citado por Barceló 2012) señala que “la vivienda, es un elemento multifactorial que abarca dimensiones económicas, culturales, ambientales y de salud”, convirtiéndose en un pilar fundamental para el desarrollo sostenible y la calidad de vida (figura 2).

Lo anterior hace relevante esta investigación, debido a que ésta proporciona una base para comprender las características esenciales que influyen en la calidad de vida, integra distintas dimensiones, abarcando distintos contextos, como señalan los autores anteriormente mencionados, con el fin de que los resultados sean útiles y aplicables al contexto histórico y cultural actual.

**Figura 2.** Dimensiones de la vivienda



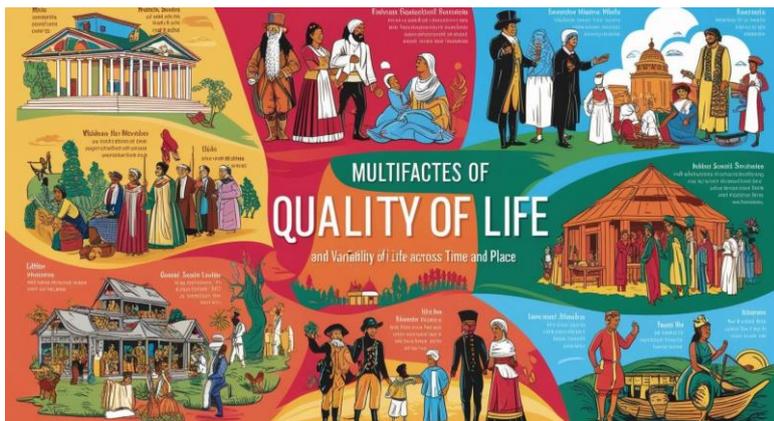
Fuente: Elaboración propia con base en las dimensiones de la vivienda planteadas por Barceló (1999) a través de Canva IA.

### Estado del arte

Para el presente apartado se realizó una revisión de artículos que han realizado diversos autores respecto a la calidad de vida. Leva (2005, citado por García et al. 2021) la aborda desde una perspectiva integral, considerando tanto la estructura física y espacial como las interacciones sociales, económicas, políticas y culturales.

Por su parte, Villavicencio & López (p. 183 1999, citados por Marengo y Elorza 2010), señalan que la calidad de vida tiene dos dimensiones: espacial y temporal, y que no puede existir un único modelo de calidad de vida, sino que éste se construye en sociedades y momentos definidos ya que las necesidades humanas y los satisfactores de éstas, son definidos en cada sociedad y evolucionan históricamente (figura 3).

**Figura 3.** Calidad de vida construida por la sociedad



Fuente: Elaboración propia con base en el planteamiento de Villavicencio & López (1999): “no existe un único modelo de calidad de vida, sino que éste se construye en sociedades y momentos definidos”, a través de Canva IA.

Riveros, Vásquez, Ludeña y Vergara (2015) y otros autores como Gutiérrez (2020) han destacado la importancia de la sostenibilidad en la construcción de ciudades más habitables, como eje fundamental de la calidad de vida, poniendo énfasis en infraestructuras verdes. Esto se complementa con el concepto de capitalismo verde, en el que el desarrollo económico y la sostenibilidad se fusionan para generar políticas públicas que busquen compatibilizar los intereses económicos con la preservación de la naturaleza.

La vivienda, como microhábitat, juega un papel fundamental en la calidad de vida. No solo debe proporcionar refugio, sino también garantizar condiciones de habitabilidad, como luz, ventilación, seguridad y adaptabilidad, ya sea cultural o emocional (Casals y Arcas, 2010, citado por Cruz et al., 2018).

**Figura 4.** La vivienda como microhábitat



Fuente: Elaboración propia con base en las características que debe tener una vivienda, planteadas por Casals y Arcas (2010), a través de Canva IA.

## **Marco conceptual**

Dentro de los principales términos que guían esta investigación se encuentran los siguientes:

**Calidad de vida:** se refiere a factores que influyen en el desarrollo de una población, considerando tanto el entorno en el que las personas interactúan y llevan a cabo sus actividades, como aquellos elementos que definen su vida cotidiana y determinan su bienestar (Leva, 2005 citado por García, et al. 2021).

**Hábitat adecuado:** es el entorno en el que se desarrollan los seres humanos, el cual les garantiza salud y bienestar (De la O Barroso & Flores 2010, p. 210).

**Sostenibilidad urbana:** según Mella & López (2015), surge de la interacción de la dimensión ambiental, económica y social, garantiza el bienestar de los habitantes sin perjudicar a otras poblaciones, mediante implementación de estrategias de gobernanza que consisten en: transición energética, gestión del suelo y vivienda (p. 59-67).

**Vivienda:** es el entorno que le permite al ser humano satisfacer necesidades básicas individuales y le sirve de interconector con el entorno, posee dimensiones económicas, culturales, ambientales y de salud (Barceló, p. 365 1999, citado por Barceló 2012), convirtiéndose en un pilar fundamental para el desarrollo sostenible y la calidad de vida.

## **Objetivo**

Identificar mediante una revisión sistemática de literatura publicada entre 2012 y 2024, las características y/o condiciones esenciales que determinan la calidad de vida desde la escala del hábitat (urbano) hasta la vivienda (arquitectónico) teniendo como resultado una tabla donde se organizó la información más relevante de los artículos seleccionados, que incluye el nombre del artículo, autor y aportes relevantes de cada uno.

## **METODOLOGÍA**

### **Diseño de la investigación**

Para identificar las características que contribuyen a una mejor calidad de vida, se siguieron los cinco pasos del diseño sistemático expuestos por Hernández y Mendoza (2018).

1. **Recolección de los datos:** compilación y revisión de fuentes confiables, específicamente

artículos, que abordan temas referentes al desarrollo del hábitat, pero con cierta relación al tema de calidad de vida.

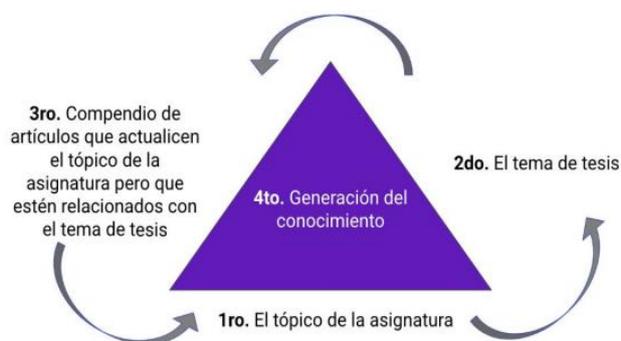
2. **Codificación abierta:** se seleccionaron los artículos con información clara y actualizada que abordan temas referentes al desarrollo del hábitat, pero con cierta relación al tema de calidad de vida.
3. **Codificación axial:** se seleccionaron aquellos artículos que tenían referencia directa con el tema de calidad de vida.
4. **Codificación selectiva:** se elaboró una tabla donde se concentró la opinión generada de cada uno de los artículos que actualizaban el tema “calidad de vida”.
5. **Visualización de la teoría:** conclusiones finales de acuerdo a la información recolectada.

Finalmente, estos cinco pasos fueron complementados con la implementación del triángulo de engarces temáticos (Elizalde, 2025) para una comprensión y abordaje robusto.

## DESARROLLO

En la primera fase de la investigación se trabajó en la recopilación de información generada a partir de la implementación del triángulo de engarces temáticos. Este modelo conceptual busca integrar y relacionar tres dimensiones clave para la generación de conocimiento. En este caso, en torno al desarrollo del hábitat y la calidad de vida. Su estructura triangular simboliza la interconexión entre estos elementos, y el interior del triángulo refleja el resultado de su articulación: la generación de nuevo conocimiento.

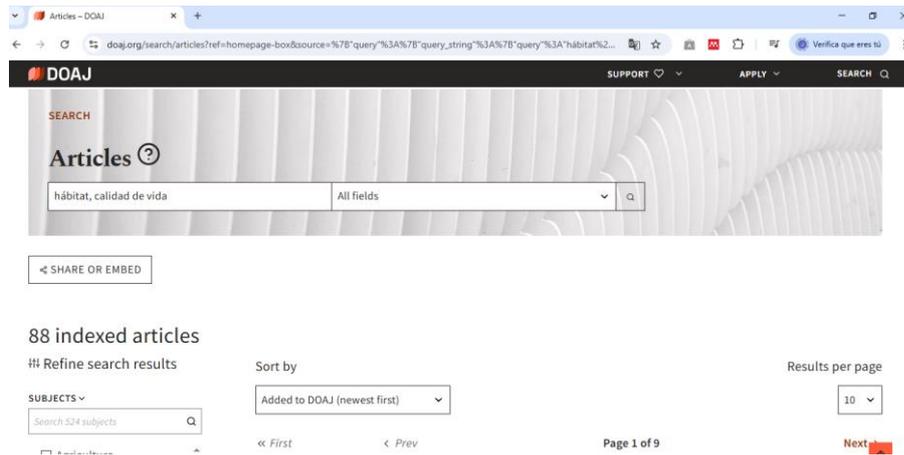
**Figura 5.** Triángulo de engarces temáticos.



Fuente: Elizalde, C. (2025). *Desarrollo local sustentable y lecciones de la arquitectura vernácula para una arquitectura sustentable. Review de maestría, Fase 3.* [Ilustración]. Recuperado de .ResearchGate. DOI: [10.13140/RG.2.2.12594.11201](https://doi.org/10.13140/RG.2.2.12594.11201)

En total se recopilaron 40 artículos científicos encontrados en diversos buscadores académicos (Google Scholar, Redalyc, Scielo, Dialnet, DOAJ), si bien, algunos no se enfocan directamente en la calidad de vida, establecen relaciones indirectas entre ambos temas, lo que permitió ampliar el estado del arte y marco conceptual de esta investigación.

Figura 6. Recopilación de información

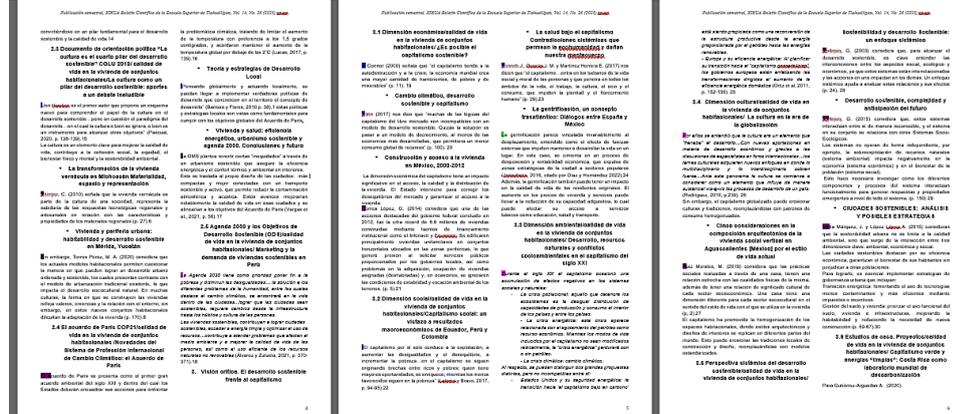


Fuente: Articles - DOAJ. (s/f). Doaj.org. Recuperado el 17 de febrero de 2025, de

[https://doaj.org/search/articles?ref=homepage-box&source=%7B%22query%22%3A%7B%22query\\_string%22%3A%7B%22query%22%3A%22habitat%2C%20calidad%20de%20vida%22%2C%22default\\_operator%22%3A%22AND%22%7D%22%22track\\_total\\_hits%22%3Atrue%7D](https://doaj.org/search/articles?ref=homepage-box&source=%7B%22query%22%3A%7B%22query_string%22%3A%7B%22query%22%3A%22habitat%2C%20calidad%20de%20vida%22%2C%22default_operator%22%3A%22AND%22%7D%22%22track_total_hits%22%3Atrue%7D)

Toda la información recolectada se concentró en un “diario de campo”, consistente en una plantilla de una revista científica en formato “.docx” en donde se organizó y procesó la información relevante de todos los artículos encontrados desde la etapa de recolección de datos hasta tener como resultado el presente artículo.

Figura 7: Diario de campo



Fuente: Elaboración propia.



La segunda fase “codificación abierta”, de los artículos recolectados en la fase anterior, se realizó una selección inicial de aquellos que contenían información clara y actualizada sobre temas del desarrollo del hábitat, con énfasis en aquellos que establecen una relación con el tema calidad de vida. En esta etapa se pudieron identificar conceptos clave como sostenibilidad urbana, hábitat adecuado y vivienda, los cuales se convirtieron en categorías principales para el análisis.

La tercera fase “codificación axial” consistió en una selección más rigurosa de artículos, quedando únicamente aquellos que tenían una relación directa con el tema calidad de vida. Durante este proceso se pudieron identificar tres dimensiones principales: dimensión física, dimensión social y dimensión ambiental. En este punto el “diario de campo” se convierte en un “laboratorio”, donde la información seleccionada empieza a agruparse por apartados para estructurar el presente artículo.

## RESULTADOS

Como parte de la cuarta fase “codificación selectiva” se elaboró una tabla donde se organizó la información más relevante de los 8 artículos seleccionados, la tabla incluyó el nombre del artículo, autor y aportes relevantes de cada uno, la cual se muestra a continuación:

**Tabla 1.** Resultados obtenidos de los distintos artículos

<b>Art. no. 1</b>	<b>Título del Artículo:</b> Vivienda saludable: un espacio de salud pública. (2012) <b>Autores:</b> Barceló, C.
El desarrollo urbano sostenible favorece la creación de entornos habitables y equitativos, en los que una planificación adecuada de los asentamientos humanos no solo previene segregaciones residenciales, sino que también promueve la cohesión social.	
En este contexto, se reconoce que el desarrollo social, tecnológico y cultural son factores clave para mejorar la calidad de vida, asimismo se destaca el acceso a servicios públicos eficientes que es esencial para el bienestar de la población.	
Por otro lado, el diseño arquitectónico de la vivienda se presenta como un eje fundamental para el bienestar, más allá de su función primaria de refugio, sino como espacio que facilite funciones biológicas, psicológicas y sociales. Para ello es necesario que permita realizar actividades tales como el sueño, la alimentación y la protección contra las inclemencias del clima, libre de riesgos físicos,	

químicos, biológicos y psicosociales, así como garantizar ventilación, iluminación y estabilidad residencial, integrando así dimensiones físicas, ambientales y sociales en su concepción.

---

**Título del Artículo:** Ciudades sostenibles: análisis y posibles estrategias (2015)

**Art. no. 2**

**Autores:** Mella, J. M. & López, A.

---

La sostenibilidad urbana surge a partir de la interacción entre los ámbitos: ambiental, económico y social, lo cual genera efectos positivos y negativos. En este sentido, las ciudades sostenibles maximizan los efectos positivos, mientras minimizan los impactos negativos, los cuales impactan en la calidad de vida. Para ello se proponen estrategias integrales como: 1) sustituir recursos energéticos y promover tecnologías de baja emisión, 2) cambiar pautas de movilidad y fomentar transporte público, 3) la densificación urbana planificada que contrarresta la dispersión territorial, reutilizando áreas abandonadas y regulando usos del suelo, 4) fomentar la participación ciudadana en la creación de espacios públicos polivalentes, que no solo mejoran la convivencia, sino que también fortalecen la cohesión social. Estas estrategias contribuyen significativamente a consolidar entornos urbanos sostenibles y con ello, mejorar la calidad de vida.

---

**Título del Artículo:** Arquitectura y habitabilidad en el multifamiliar para maestros de M.

**Art. no. 3** Pani y S. Ortega (2019)

**Autores:** Cruz, B., Leal, A. & Pérez, A.

---

La calidad de vida está profundamente vinculada a las dinámicas socioespaciales, en las que los habitantes no solo interactúan con su entorno, sino que lo reinterpretan mediante adaptaciones culturales, emocionales y funcionales. En este contexto, la integración de espacios públicos, áreas verdes y equipamientos se vuelve esencial, siempre y cuando su diseño, mantenimiento y ubicación respondan a las prácticas cotidianas de la población. De lo contrario, la falta de mantenimiento o la

---



ubicación inadecuada de estos espacios reduce su utilidad y repercute en la calidad de vida. Es importante señalar que la habitabilidad no se limita a aspectos físicos como la luz y la ventilación, sino que también abarca dimensiones simbólicas y emocionales. Esto se evidencia en estudios de post-ocupación, los cuales revelan cómo los habitantes reinterpretan y modifican los espacios construidos para satisfacer necesidades no previstas en los diseños originales, evidenciando la urgencia de incluir procesos participativos en las etapas de diseño para aumentar su aceptación.

Asimismo, se resalta la importancia de que las viviendas sean proyectadas con materiales de bajo costo pero alta durabilidad, que permitan un fácil mantenimiento.

---

**Título del Artículo:** Vivienda y periferia urbana: habitabilidad y desarrollo sostenible en

**Art. no. 4** Mérida, Yucatán. (2020)

---

**Autores:** Torres, M. A.

---

Las ciudades deben lograr un desarrollo equilibrado que fomente actividades económicas y garantice una calidad de vida adecuada para sus habitantes, lo que exige un diseño urbano fundamentado en la sostenibilidad y accesibilidad. Para ello, los conjuntos urbanos deben planificarse bajo un enfoque que priorice su integración de manera armoniosa al entorno natural, evitando la deforestación masiva, Simultáneamente, se requiere una adecuada gestión de infraestructura, contar con espacios públicos accesibles y seguros que contribuyan a la calidad de vida, promoviendo la cohesión social.

En cuanto a la vivienda, es fundamental que esta no sea únicamente un espacio para resguardar a las familias, sino que también promueva la salud, el confort y la seguridad, debe cumplir con criterios arquitectónicos que garanticen el aislamiento climático y la calidad constructiva, empleando materiales de acuerdo al tipo de clima, de forma que ayuden a generar temperaturas confortables en el interior.

Para cumplir con lo anterior, deben establecerse políticas de vivienda enfocadas en garantizar que estas sean de buena calidad, adaptadas a las necesidades y condiciones del entorno.

---

**Título del Artículo:** La influencia del lugar (2020)

**Art. no. 5**

---

**Autores:** Jara, P.

---

La arquitectura vernácula surge como una respuesta directa a las necesidades humanas y a las condiciones naturales del entorno, generando espacios que promueven el bienestar físico, emocional y

---

social. Este enfoque demuestra cómo la cultura y la sustentabilidad pueden integrarse para mejorar la calidad de vida, por eso resulta importante rescatar y aplicar algunos de sus principios.

Las viviendas construidas bajo este tipo de arquitectura se adaptan a las condiciones climáticas, topográficas y visuales del lugar, creando una relación simbiótica entre el ser humano y la naturaleza. En lugar de seguir modelos arquitectónicos fijos, su diseño se basa en las condiciones particulares del lugar. Además, el uso de materiales locales y técnicas constructivas tradicionales, permiten reducir el impacto ambiental y fomenta la conservación de los recursos naturales. También se logra un confort térmico y lumínico adecuado mediante la orientación de los vacíos (ventanas, puertas) hacia exteriores y el aprovechamiento del asoleamiento.

---

**Título del Artículo:** Vivienda y salud: eficiencia energética, urbanismo sostenible y

**Art. no. 6** agenda 2030. Conclusiones y futuro (2021)

---

**Autores:** Vargas, F., de la Cruz, A. & Heras, R.

---

El concepto de hábitat ha evolucionado su función de simple refugio a integrarse en el desarrollo urbano sostenible, que equilibra crecimiento económico, protección ambiental y bienestar social. En este contexto, la Organización Mundial de la Salud destaca la necesidad de un urbanismo sostenible, con ciudades compactas, bien conectadas y transporte sostenible, para mitigar desigualdades, reducir la contaminación y mejorar la salud física y mental. Asimismo, la incorporación de energías renovables y medidas de eficiencia energética en edificaciones y ciudades, resulta esencial para reducir el consumo de recursos.

Por otro lado una vivienda digna es un pilar fundamental para la salud pública y el bienestar de sus ocupantes, garantizando seguridad, servicios básicos, habitabilidad y adecuación cultural. En este sentido, una vivienda saludable promueve el bienestar físico, mental y social, resumiéndose en las 4C, cuyos criterios se enumeran a continuación:

1. Consistencia: asegurar estabilidad residencial
  2. Calidad: evitar riesgos químicos, físicos, biológicos y sociales
  3. Coste: ofrecer soluciones asequibles
  4. Contexto: situarse en un entorno que proporcione acceso a servicios, áreas verdes y opciones de
-

transporte.

---

**Título del Artículo:** Vernacular building with bamboo. (2021)

**Art. no. 7**

**Autores:** Velástegui, B. & Tendero, R.

---

La ubicación estratégica de las viviendas es un factor determinante que contribuye a reducir problemas de salud al evitar riesgos asociados por zonas inundables, pendientes inestables o proximidad a focos contaminantes, mejorando así las condiciones de habitabilidad. Asimismo, es importante aprovechar las condiciones naturales del entorno, como la ventilación y la luz natural, para garantizar confort térmico y reducir el consumo de energía.

El uso de materiales locales y sostenibles no solo asegura una construcción accesible desde el punto de vista económico, sino que también promueve una relación armónica con el medio ambiente. De igual manera la autoconstrucción, en colaboración de la comunidad, permite que las familias participen activamente en la creación de sus hogares, lo que genera mayor cohesión social.

Por último, la organización interna de los espacios debe responder a las necesidades prácticas y culturales de los habitantes.

---

**Título del Artículo:** Vivienda, un asunto de sustentabilidad urbana en México

**Art. no. 8** (2021)

**Autores:** García, S. & Zavala, M. L.

---

En los últimos años, México ha impulsado políticas que abordan tanto el desarrollo urbano sostenible como el diseño y construcción de viviendas con tendencia a la sostenibilidad, entre ellos el Código de Edificación de Vivienda y el Programa Hipoteca Verde con el fin de mejorar la calidad de vida. A nivel urbano, estas políticas buscan frenar la expansión descontrolada y fomentar el uso de suelos subutilizados dentro de la mancha urbana, un diseño urbano que respete la vegetación existente y minimice la pérdida de suelo por erosión. Asimismo, incorpora esquemas de tratamiento y reutilización de aguas residuales, reduciendo así riesgos sanitarios y contribuyendo al uso racional de los recursos hídricos.

A nivel arquitectónico se enfatiza el uso de materiales de construcción con propiedades térmicas y acústicas que mejoren el confort interior, junto con la incorporación de ecotecnia certificadas que

---

optimicen el desempeño energético de las viviendas. De igual modo, se plantea una organización interna de los espacios que garanticen privacidad, seguridad estructural y protección contra condiciones climáticas extremas

---

Fuente: Elaboración propia.

## **DISCUSIÓN**

Se confirma que la calidad de vida es un concepto multidimensional como lo señala Leva (2005) citado por García et al. (2021), quien la define como un conjunto de factores que influyen en el desarrollo de una población, lo que refuerza la idea de esta investigación al identificar que la calidad de vida no puede ser abordada de manera aislada.

El concepto de hábitat adecuado, definido por De la O Barroso & Flores (2010) como el entorno que garantiza salud y bienestar, se confirma como un pilar fundamental para la calidad de vida. Sin embargo, los resultados de esta investigación evidencian que, las políticas de planificación urbana priorizan el desarrollo económico y generan ciudades fragmentadas (García & Zavala, 2021). Esto coincide con lo expuesto por Torres (2020), quien en su análisis de conjuntos urbanos identifica que la producción masiva de viviendas ha descuidado aspectos clave como el diseño urbano y la proximidad a servicios básicos, lo que limita su capacidad para mejorar la calidad de vida.

Por último, la vivienda se confirma como un elemento central del hábitat, tal como lo señala Barceló (2012), quien la define como un factor multifactorial. Los resultados de esta investigación respaldan esta afirmación, destacando que una vivienda adecuada no solo debe estar libre de riesgos, sino también contar con acceso a servicios públicos, infraestructura adecuada y proximidad a equipamientos (Contreras, 2005). Finalmente, se espera que estos resultados puedan servir a más autores para generar estrategias que promuevan entornos saludables, seguros y sostenibles.

## **CONCLUSIONES**

El aporte de esta investigación consistió en complementar el faltante informativo en torno a las características esenciales que influyen en la calidad de vida desde el hábitat hasta la vivienda, de forma integral a través de una revisión sistemática de literatura, se logró identificar que la calidad de vida es un concepto multidimensional, integrando dimensiones físicas, sociales y ambientales.

Esta investigación ofrece una base teórica actualizada y contextualizada que puede servir de referencia para futuros estudios y ayudar a la realización de políticas públicas orientadas a mejorar la calidad de vida. Los resultados obtenidos sugieren proponer un enfoque integral para la planificación urbana y el diseño de viviendas, considerando no solo la funcionalidad, sino también el confort y la calidad estética, aspectos que fueron identificados como determinantes para el bienestar de los habitantes, además de la necesidad de integrar elementos de la sostenibilidad urbana y arquitectónica para ayudar a mejorar la calidad de vida.

Se determina que es necesario realizar investigaciones semejantes a ésta para actualizar las características que influyen en la calidad de vida de acuerdo al contexto histórico y cultural de cada lugar.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Barceló C. (2012) Vivienda saludable: un espacio de salud pública. *Revista Cubana de Higiene y Epidemiología*, 50(2), 131-35.
- Contreras, D. (2005) Renovando el hábitat en riesgo. *Revista INVI*, 20(53), 134-153.
- Cruz, B. Leal, A. & Pérez, A. (2019) Arquitectura y habitabilidad en el multifamiliar para maestros de M. Pani y S. Ortega. *Legado de Arquitectura y Diseño*, 14(25), 48-61.
- De La O Barroso, M. & Flores, D. (2010). *Teoría y estrategias de Desarrollo Local*. Universidad Internacional de Andalucía.
- Elizalde, C. (2025) *Desarrollo local sustentable y lecciones de la arquitectura vernácula para una arquitectura sustentable*. *Review de maestría, Fase 3* [Presentación.[pp.31-32](#)].ResearchGate. DOI: [10.13140/RG.2.2.12594.11201](https://doi.org/10.13140/RG.2.2.12594.11201)
- García, A. E. León, F. Carrasco, Y. L. & Cabanillas, S. I. (2021) Cuadro de mando integral y calidad de vida urbana: Estrategias para el desarrollo local. *Revista de Ciencias Sociales*, 28(5), 246-255.5
- García, S. & Zavala M. L. (2021) Vivienda, un asunto de sustentabilidad urbana en México. *Revista de Arquitectura*, 23(2), 106–115.



- Gutiérrez, A. (2020) Capitalismo verde y energías “limpias”: Costa Rica como laboratorio mundial de descarbonización. *Anuario del Centro de Investigación y Estudios Políticos*, 11: 195-228.31
- Hernández, R. Mendoza, C. P. (2018), *Metodología de la Investigación: Las Rutas Cuantitativa, Cualitativa y Mixta*, McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C.V.
- Jara, P. (2020) La influencia del lugar Una mirada moderna a la arquitectura vernácula Andina. *DAYA. Diseño, Arte y Arquitectura*, 9: 279 - 287.
- Marengo, C. & Elorza A. L. (2010) Calidad de vida y políticas de hábitat Programa de Mejoramiento Barrial en Córdoba, Argentina. Caso de estudio: barrio Malvinas Argentinas. *Revista Bitácora Urbano Territorial*, 17(17), 79-94.
- Mella, J. M. López A. (2015) Ciudades sostenibles: análisis y posibles estrategias. *Encuentros Multidisciplinares*, 17(50), 59-68.
- Riveros, A. Vásquez, A. Ludeña, B. & Vergara J. (2015) “7.- Infraestructura verde urbana: tipos, funciones y oportunidades para el desarrollo de corredores verdes urbanos en Santiago de Chile”, en Alexandre Carbonnel Torralbo (ed.), “Ciudad y calidad de vida. Indagaciones y propuestas para un habitar sustentable” (pp. 93-104), Chile: Universidad de Santiago de Chile.
- Santa Cruz, D. Ojalvo V. & Velasteguí, E. (2019) Desarrollo local: conceptualizaciones, principales características y dimensiones. *Ciencia digital*, 3(2), 319-335.
- Torres, M. A. (2020) Vivienda y periferia urbana: habitabilidad y desarrollo sostenible en Mérida, Yucatán. *Carta económica regional*, 32(125), 145–174.
- Vargas, F., de la Cruz Á., Heras R. (2021) Vivienda y salud: eficiencia energética, urbanismo sostenible y agenda 2030. Conclusiones y futuro. *Rev Salud ambient*, 21(1), 56-64.
- Velástegui, B. & Tendero R. (2021) Vernacular building with bamboo. *Building & Management*, 5(2), 36-47