

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), mayo-junio 2025,
Volumen 9, Número 3.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1

ASOCIACIÓN DE ESTRÉS LABORAL, CALIDAD DE VIDA Y OBESIDAD EN TRABAJADORES DE LA UMF 35

**ASSOCIATION OF OBESITY, WORK STRESS AND
QUALITY OF LIFE IN WORKERS OF THE UMF 35**

Johana Paola Andrade Huaracha

Instituto mexicano del seguro social

Dulce Adelaida Rivera Ávila

Instituto mexicano del seguro social

Verónica Ramírez Contreras

Instituto mexicano del seguro social

Uriel Ventura Soriano

Instituto mexicano del seguro social

Nadia Esmeralda Crisantos Reyes

Instituto mexicano del seguro social

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i3.18263

Asociación de Estrés Laboral, Calidad de Vida y Obesidad en Trabajadores de la UMF 35

Johana Paola Andrade Huaracha¹Andradey7@gmail.com<https://orcid.org/0009-0003-7146-5219>Instituto Mexicano del Seguro Social
Universidad Nacional Autónoma de México
México**Dulce Adelaida Rivera Ávila**dradulcedul@gmail.com<https://orcid.org/0009-0008-2046-5688>Instituto Mexicano del Seguro Social
Universidad Nacional Autónoma de México
México**Verónica Ramírez Contreras**veronica.ramirez@imss.gob.mx<https://orcid.org/0009-0002-8620-0750>Instituto Mexicano del Seguro Social
Universidad Nacional Autónoma de México
México**Uriel Ventura Soriano**dooorosolumbar@gmail.com<https://orcid.org/0009-0008-9429-0585>Instituto Mexicano del Seguro Social
Universidad Nacional Autónoma de México
México**Nadia Esmeralda Crisantos Reyes**nadia.crisantosre@imss.gob.mx<https://orcid.org/0009-0001-7753-4487>Instituto Mexicano del Seguro Social
Universidad Nacional Autónoma de México
México

RESUMEN

El estrés laboral ha cobrado gran importancia por sus efectos negativos en la salud de los trabajadores y las organizaciones, las condiciones de trabajo representan un problema. Paralelamente, la calidad de vida ha sido sujeto de estudio sobre el creciente impacto del estrés laboral en la salud y la obesidad ya que esta última se encuentra fuertemente relacionada con trastornos del estado de ánimo. En el 2017 a nivel mundial, 1 de cada 5 muertes se relaciona con mala alimentación. El objetivo de este trabajo es analizar la asociación de obesidad, estrés laboral y calidad de vida en trabajadores de la UMF 35 utilizando un instrumento para calidad de vida y uno para estrés laboral y la determinación de IMC. Se realizó un estudio analítico, prospectivo, observacional y transversal en 182 trabajadores, por medio del cálculo de poblaciones finitas, Se evaluó la validez de constructo para determinar las dimensiones que evalúa el instrumento de calidad de vida en el trabajo. Se encontró que los sujetos con mayor nivel de calidad de vida tienen menor nivel de estrés, se obtuvo una prevalencia de obesidad del 39%, y el 12.6% presenta altos niveles de estrés.

Palabras clave: estrés laboral, obesidad, análisis factorial, regresión logística, calidad de vida, trabajadores de la salud

¹ Autor principal

Correspondencia: Andradey7@gmail.com

Association of Obesity, Work Stress and Quality of Life in Workers of the UMF 35

ABSTRACT

Workplace stress has gained significant importance due to its negative effects on the health of workers and organizations, making working conditions a problem. At the same time, quality of life has been the subject of study regarding the growing impact of work-related stress on health and obesity, since the latter is strongly linked to mood disorders. In 2017, one in five deaths worldwide was related to poor diet. The objective of this study is to analyze the association between obesity, work-related stress, and quality of life in workers at the 35-member FMU using an instrument for quality of life and one for work-related stress and the determination of BMI. An analytical, prospective, observational, and cross-sectional study was conducted with 182 workers, using finite population calculations. The construct was developed to determine the dimensions assessed by the work-related quality of life instrument. 94 study subjects were female. It was found that subjects with a higher level of quality of life had lower levels of stress. A prevalence of obesity was obtained at 39%, and 12.6% presented high levels of stress.

Keywords: work stress, obesity, factor análisis, logistic regression, quality of life, health workers

Artículo recibido 11 abril 2025

Aceptado para publicación: 15 mayo 2025



INTRODUCCIÓN

El estrés laboral durante los últimos años se convirtió en un tema de estudio, no solo para el área médica, está presente en múltiples organizaciones, con el paso del tiempo fue trascendiendo y ahora es primordial aunado a los efectos negativos que conlleva sobre la salud tanto de los trabajadores como de las empresas y organizaciones ⁽²⁾.

El estrés laboral se considera como un fenómeno frecuente y considerado como la enfermedad del siglo XXI, la importancia de su estudio está relacionada con la actualización de las relaciones laborales influidos por la globalización, cambios tecnológicos y demográficos en todo el mundo, además que en estudios previos se ha visto altamente influenciado en la percepción de la calidad de vida de los trabajadores siendo así que, los recursos humanos se consideran como los más importantes dentro de las organizaciones, no solo del área de la salud.

En el 2014 en suiza se realizó un estudio que revela que los estresores principales son los sociales, tanto en el ámbito laboral como familiar del trabajador ya que como seres humanos nuestra naturaleza siempre nos lleva a la socialización y el sentido de pertenencia, el estudio se realizó durante los primeros meses de vida profesional para evitar el efecto del trabajador saludable

Se observó que durante un año el aumento del IMC se puede predecir por la presencia de los factores estresantes y el control del trabajo lo que nos confirma la relación que guarda en estas dos variables para los estilos de vida saludables. ⁽¹²⁾

Parte de la relación entre el estrés y la obesidad está dada por un componente fisiológico en donde al elevarse los niveles de cortisol se generan una acumulación de grasa visceral, además que al ser una hormona catabólica produce sarcopenia, disminuyendo el metabolismo basal y generando un aumento del IMC.

Se puede producir un cambio desde los hábitos alimenticios generando mayor ingesta de alcohol, aunado a disminución de la actividad física, el desánimo secundario al cansancio excesivo y alteraciones en el ciclo de sueño vigilia llevando al individuo a padecer obesidad. ⁽¹³⁾

Es por esto la necesidad de estudiar la repercusión del estrés sobre la salud y la percepción de la calidad de vida ya que esto implica que se desarrolle bajo rendimiento, ausentismo, rotación del personal, gastos en reclutamiento y a la salud, contratación, capacitación y desarrollo.



Se ha demostrado en otras investigaciones que las mujeres son más susceptibles al aumento de IMC secundario al estrés laboral, así como predominio en la población latinoamericana.⁽¹³⁾

Al día de hoy existe poca información sobre la relación que guarda el estrés laboral y la obesidad, de los cuales la información no ha sido concluyente.

Además de integrar a esto el factor calidad de vida, que interviene como un determinante en el desarrollo laboral y personal de los trabajadores.

Por tal motivo es importante la identificación de los factores que condicionen la aparición de dichas enfermedades en los trabajadores de la salud y de esta manera poder brindar un mejor rendimiento y atención a la población derechohabiente haciendo eficiente la atención.

METODOLOGÍA

Estudio de encuesta transversal, analítico, prospectivo y observacional en 182 trabajadores de la salud adscritos a la unidad de medicina familiar número 35 de acuerdo a la plantilla de trabajadores se cuenta con un total de 434 trabajadores.

El tamaño de la muestra se obtuvo mediante la fórmula de poblaciones finitas. Se incluyó a todos aquellos trabajadores que aceptaron participar, sin considerar su tipo de contratación, horario laboral, sexo, edad, por casos consecutivos al azar, excluyendo aquellos que no firmaran el consentimiento informado y/o aquellos que no contestaran el 100% los instrumentos para este estudio. El riesgo que se presenta en este estudio se clasifica como “con riesgo mínimo”. Esta investigación incluye criterios conforme a lo establecido a la Ley General de Salud y otros documentos internacionales evaluado y autorizado por comités locales de investigación y ética. El cual cuenta con número de registro SIRELCIS R – 2023-3509-023 teniendo como variables dependientes obesidad y calidad de vida, variable independiente: estrés laboral, variables sociodemográficas: edad, sexo, estado civil, turno, categoría y escolaridad. Se utilizó el cuestionario OIT-OMS para estrés laboral el cual consta de 25 ítems dividido en 7 dimensiones.

Se realizó un análisis factorial para evaluar la validez de constructo del instrumento CVT-GOHISALO de 45 ítems verificando los requisitos y supuestos para la factibilidad de realizar un análisis factorial: prueba de Káiser Mayer Olkin (KMO)



Prueba de esfericidad de Barlett, la fiabilidad en términos de consistencia interna calculando el de Cronbach global y la varianza total considerando los estándares psicométricos recomendados, seguido del análisis factorial por componentes principales, comprobando la existencia de correlación entre las variables del instrumento por medio del método de varimax, obteniendo como resultado la distribución de 7 dimensiones.

Se utilizó estadística descriptiva para variables cualitativas: porcentajes y para variables cuantitativas desviación estándar; así como regresión logística para establecer asociación entre variable independiente y dependientes. Se utilizó software IBM SPSS V.28 considerando significancia estadística cuando $p \leq 0.05$.

RESULTADOS

En este estudio se incluyeron un total de 182 trabajadores 94 pertenecen al sexo femenino y 88 al sexo masculino, edad media de 39 años D.E. 8,44 Rango 23 a 64 años. Se realizó Prueba T de Student, la cual no encontró diferencia en la media de edad en años de los que tienen obesidad y los que no.

El estado civil de predominio fueron casados con un 42.3% y los participantes divorciados 2.7% de la muestra total. 42.9% de los participantes cuenta con estudios de nivel superior y solo el 0.5% de los participantes cuenta con primaria terminada o maestría.

Cabe mencionar que en relación al turno laboral el 50.5% pertenece al turno vespertino y la categoría que más participó fue el área médica con un 30.2%.

En cuanto al IMC se obtuvo con una distribución normal, el promedio de IMC fue de 28.27, con una desviación estándar de ± 3.49 . Por lo que la presencia de obesidad es del 31.9% de los cuales 30 son hombres y 28 mujeres, al categorizar: normal 17%, sobrepeso 51.1%, obesidad G1 28.6%, obesidad G2 2.2 y obesidad G3 1.1%.

El estado civil, escolaridad, categoría y turno no muestra diferencia estadística con la presencia de obesidad.



Tabla 1. Presencia de obesidad en trabajadores de la UMF 35 en relación a su categoría.

		Presencia de obesidad		Total
		Sí	No	
CATEGORIA	Médico	21	34	55
	Enfermería	5	18	23
	Laboratorio	1	5	6
	Limpieza	10	8	18
	Asistente Médico	3	16	19
	Administrativo	10	11	21
	Médicos Pasantes de Servicio Social	0	6	6
	Residentes	5	10	15
	Atención al Derechohabiente	0	1	1
	Farmacia	3	7	10
	Trabajo Social	0	3	3
	Almacén	0	5	5
	Total	58	124	182

Gráfica 1. Nivel de calidad de vida en el trabajo en relación al estrés laboral de los trabajadores de la UMF 35

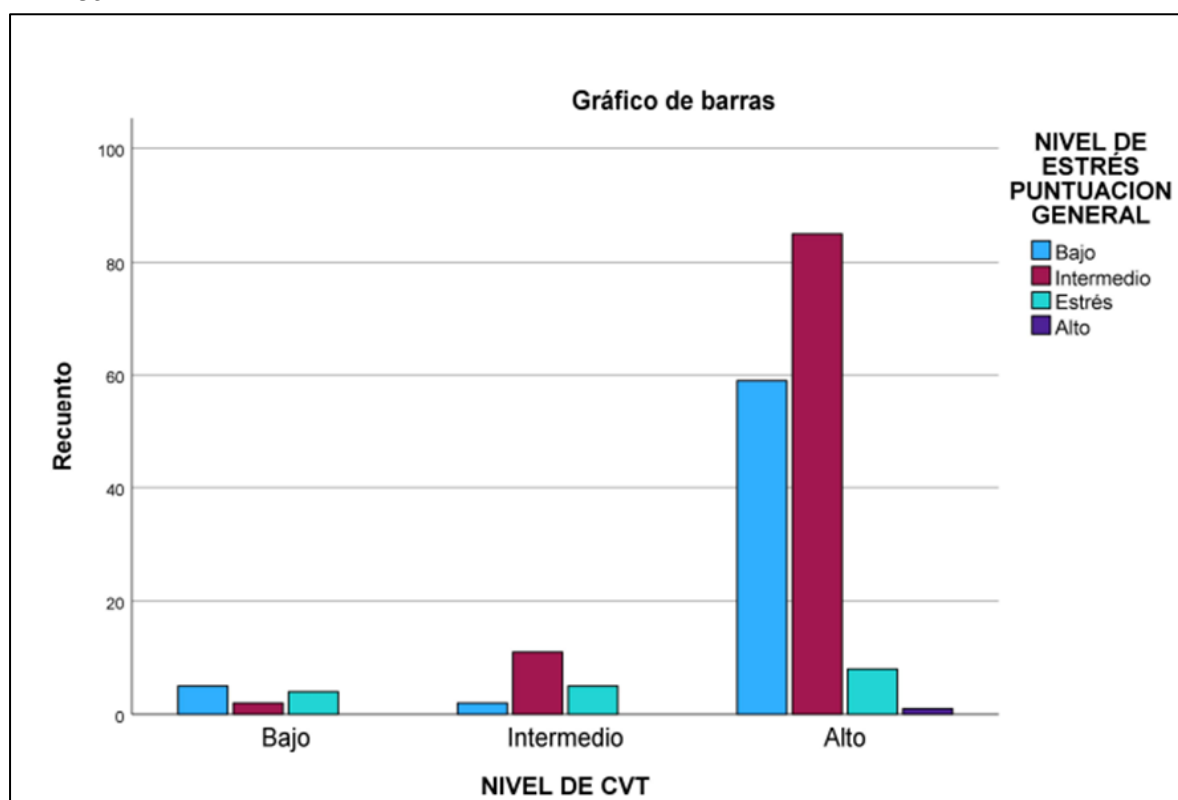


Tabla 2. Matriz de componentes rotados del cuestionario CVT-GOHISALO

VARIABLES	CARGA FACTORIAL	
34 Me siento identificado con los objetivos de la institución	0.754	F1 SATISFACCION DE LA INSTITUCION
23 Con respecto a la calidad de los servicios básicos de mi vivienda me encuentro:	0.708	
22 Mi grado de satisfacción ante mi desempeño como profesional en este trabajo es:	0.689	
21 Con respecto al reconocimiento que recibo de otras personas por mi trabajo me siento	0.683	
35 ¿Qué tanto percibo que mi trabajo es útil para otras personas?	0.663	
24 El grado de satisfacción que siento con respecto a las dimensiones y distribución de mi vivienda, relacionándolos al tamaño de mi familia es:	0.658	F2 INTERES Y RETROALIME NTACION
38 Disfruto usando mis habilidades y destrezas en las actividades laborales diarias.	0.646	
36 Mi trabajo contribuye a l logro de objetivos comunes con mis compañeros de trabajo:	0.633	
33 Tengo las mismas oportunidades que los compañeros de mi categoría laboral, de acceder a cursos de capacitación	0.551	
18 Con respecto al reconocimiento que recibo de otras personas por mi trabajo me siento	0.545	
40 Mi jefe inmediato muestra interés por la calidad de vida de sus trabajadores	0.763	F3 SATISFACCION EN EL PUESTO DE TRABAJO
41 Mi jefe inmediato se interesa por la satisfacción de mis necesidades	0.776	
42 Mi jefe inmediato se interesa por conocer y resolver los problemas de mi área laboral	0.728	
43 Cuento con el conocimiento de mi jefe para resolver problemas y simplificar la realización de mis tareas	0.692	
44 Cuando tengo problemas extra laborales, que afectan mi trabajo, mi jefe está en la disposición de apoyarme:	0.657	
45 Recibo retroalimentación por parte de mis compañeros y superiores en cuanto a la evaluación que hacen de mi trabajo	0.612	F4 BIENESTAR INSTITUCIONAL
37 Recibo retroalimentación por parte de mis compañeros y superiores en cuanto a la evaluación que hacen de mi trabajo	0.586	
32 Corresponde a la frecuencia en que mi institución se respetan mis derechos laborales	0.569	
28 Recibo los resultados de la supervisión de mi trabajo como retroalimentación	0.442	
39 Existe buena disposición de mis subordinados para el desempeño de las actividades laborales y la resolución de problemas	0.495	
11 Busco los mecanismos para quitar los obstáculos que identifico en el logro de mis objetivos y metas de trabajo	0.648	F5 RELACION SALARIO- TRABAJO
16 Mi grado de satisfacción por el uso que hago en este trabajo de mis habilidades y potenciales es:	0.646	
10 Cuando surgen conflictos en mi trabajo, estos son resueltos por medio del dialogo.	0.641	
17 Mi grado de satisfacción al realizar todas las tareas que se me asignan es:	0.630	
15 En relación con la duración de mi jornada de trabajo me encuentro...	0.615	
14 Considero que el puesto de trabajo que tengo asignado va de acuerdo con mi preparación académica y/o capacitación.	0.603	F6 LINEAMIENTOS EN EL TRABAJO
20 Satisfacción que siento en relación a las oportunidades que tengo para aplicar mi creatividad e iniciativa en mi trabajo.	0.603	
19 Es el grado de satisfacción que tengo con respecto al trato que recibo de mis superiores	0.553	
9 Mi trabajo contribuye al logro de objetivos comunes con mis compañeros de trabajo.	0.535	
12 Cuando se me presentan problemas en el trabajo, recibo muestras de solidaridad por parte de mis compañeros.	0.501	
2 Es mi grado de satisfacción con respecto a los planes de retiro con que se cuenta en este momento en la institución.	0.707	F7 TRABAJO EN EQUIPO
7 En mi trabajo me realizan exámenes de salud periódicos (por parte de la institución)	0.684	
6 Considero que la cantidad y calidad de los insumos que recibo para la realización de mis actividades laborales es la requerida.	0.661	
3 Es mi grado de satisfacción con respecto a las condiciones físicas de mi área laboral. (Ruido, iluminación, limpieza, orden, etc.)	0.638	
30 Es mi grado de satisfacción con respecto a las condiciones físicas de mi área laboral. (Ruido, iluminación, limpieza, orden, etc.)	0.577	
4 Mi grado de satisfacción por el tipo de capacitación que recibo por parte de la institución es.	0.532	
31 Considero que la calidad de los insumos que recibo para la realización de mis actividades laborales es la requerida	0.511	
8 Las oportunidades de cambio de categoría (movimientos de escalafón) se dan en base a curriculum y no a influencias.	0.443	
1 El siguiente es el grado de satisfacción que tengo en cuanto al sistema de seguridad social al que estoy adscrito	0.365	
29 Considero que mi salario es suficiente para satisfacer mis necesidades básicas	0.675	
5 Considero que mi salario es suficiente para satisfacer mis necesidades básicas.	0.578	
25 La necesidad de llevar trabajo a casa se presenta:	0.427	
27 Me dan a conocer la forma en que se evalúan los procedimientos que sigo para realizar mi trabajo:	0.542	
26 Se me ha indicado de manera clara y precisa la forma en que debo de hacer mi trabajo	0.474	
13 Obtengo ayuda de mis compañeros para realizar mis tareas, cuando tengo dificultad para cumplirlas.	0.549	

El estrés laboral se considera como un fenómeno que se presenta de manera frecuente en todas las organizaciones, En este estudio se obtuvo una prevalencia de obesidad del 31.9% en la muestra sin embargo no se encontró una correlación con la calidad de vida.

La obesidad se asocia con diversas comorbilidades y puede impactar negativamente en la productividad laboral. La ausencia de diferencias significativas en la obesidad según el estado civil y la escolaridad sugiere que otros factores no medidos pueden estar influyendo en este resultado. Los resultados del cuestionario de estrés laboral OIT-OMS revelaron que el 44% de los trabajadores reportan bajo estrés, mientras que el 12.6% presenta niveles altos. Estos hallazgos sugieren un entorno laboral relativamente saludable, aunque es alarmante que una proporción considerable de trabajadores en sectores críticos experimente niveles intermedios de estrés. Las diferencias en los niveles de estrés según el área laboral resaltan la necesidad de intervenciones específicas en el personal médico y de limpieza. También es importante señalar las limitaciones del estudio, ya que no fue posible realizar de manera personal todas las encuestas derivado a la carga de trabajo y los horarios de los sujetos de estudio, siendo también importante mencionar las variaciones del horario en el cual se realizó la medición de peso y talla los cuales pueden estar sujetos a sesgos. La representatividad de la muestra también debe considerarse al generalizar los resultados, ya que aunque se realizó el cálculo del tamaño de la muestra por medio de la fórmula de poblaciones finitas, esta sigue siendo muy limitada en comparación de la magnitud del problema a nivel nacional.

CONCLUSIONES

El estudio proporciona información valiosa sobre la calidad de vida laboral y el estrés en un entorno médico. La identificación de factores de riesgo como la obesidad y el estrés subraya la necesidad de intervenciones proactivas para promover el bienestar de los empleados. Este estudio demuestra la ausencia de correlación entre la obesidad y las variables sociodemográficas medidas, lo cual sugiere que otros factores no contemplados pueden estar influyendo en el resultado considerando los antecedentes demostrables que se tiene sobre la asociación de al menos 2 de las variables dependientes . Se confirma que a menor estrés laboral existe una mejor percepción de la calidad de vida. Los resultados obtenidos en relación al instrumento OIT-OMS que mide el estrés laboral reporta bajo nivel de estrés por lo que se podría concluir que en la unidad de medicina familiar se encuentra un entorno



laboral relativamente saludable. Se sugiere que futuras investigaciones examinen más a fondo las relaciones entre estas variables y su impacto en la productividad laboral, siendo como punto de partida la influencia que esta tiene sobre la productividad de cada trabajador, eficacia y eficiencia en los procesos de cada unidad médica, así como el impacto sobre incapacidades y seguimiento de padecimientos en los trabajadores por patologías crónicas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Universidad Tecnológica de León. (2018). La inclusión de la mujer en el mundo laboral a través de las pymes (versión impresa).
2. Chiang-Vega, M. M., Riquelme-Neira, G. R., & Rivas-Escobar, P. A. Relación entre Satisfacción Laboral, Estrés Laboral y sus Resultados en Trabajadores de una Institución de Beneficencia de la Provincia de Concepción. *Ciencia & Trabajo: C&T*. 2018; 20(63), 178–186.
3. Álvarez J. Manual de Ergonomía y Psicología. Madrid: Mapfre: 2003
4. Irasema N., Perfecto H., Cadena V., Martínez-Lerma. Análisis Teórico Sobre Factores Del Estrés Laboral En Administradores Generales De Las Organizaciones Empresariales. May 1, UANL.Mx. 2023
5. OIT OI del T. La privatización de las pensiones: tres décadas de fracasos. *El Trimestre*. 2019;86(343):799–838
6. Patlán-Pérez J. What is job stress and how to measure it? *Salud Uninorte*. 2020;35(1):156-84.
7. Gutiérrez R, Ángeles Y. Estrés organizacional. México: Editorial Trillas; 2012.
8. Landín Díaz-Barriga R. A., Zúñiga Ayala L. M. D., Gómez del Campo del Paso M. I., Medina-Pacheco, B., La seguridad laboral y su incidencia en los niveles estrés en el trabajo, *Revista Electrónica sobre Cuerpos Académicos y Grupos de Investigación*, Vol. 8, Núm.15, Enero – Junio 2021, ISSN: 2448 – 6280.
9. Hernández-González A. I., Ortega-Andeane R. P. y Reidl-Martínez L. M. Validación Del Instrumento De Estrés Laboral Para Médicos Mexicanos, En- Claves del pensamiento, año VI, núm. 11, enero-junio 2012, pp. 113-129.
10. Cardona-Arias, J. A., & Higuaita-Gutiérrez, L. F. Applications of a WHO- designed instrument for the quality of life evaluation. *Revista cubana de salud publica*, (2014). 40(2), 175–189.



11. Manuel-Moreno, G.. Definición y clasificación de la obesidad. *Revista médica Clínica Las Condes*, (2012). 23(2), 124–128.
12. Martínez-Gárate, I., Valdés-del Olmo, L., Bayona-González, A., & Martínez- Castellanos, J. A. Relación entre la obesidad y el estrés laboral: una revisión sistemática. *Medicina y Seguridad Del Trabajo*, (2022). 67(263), 112–127
13. Fujishiro, K., Lividoti-Hibert, E., Schernhammer, E., & Rich-Edwards, J. W.. Shift work, job strain and changes in the body mass index among women: a prospective study. *Occupational and Environmental Medicine*, (2017). 74(6), 410–416.
14. Kottwitz, M. U., Grebner, S., Semmer, N. K., Tschan, F., & Elfering, A.. Social stress at work and change in women's body weight. *Industrial Health*, (2014) 52(2), 163–171.
15. da Silva JC, Garcez A, Cibeira GH, Theodoro H, Olinto MT. Relationship of work-related stress with obesity among Brazilian female shift workers. *Public Health Nutrition*. 26 de octubre de 2020
16. Lea Nash Castro, Jo Jewell, Stephen Whiting, Holly Rippin, Clare Farrand, Kremlin Wickramasinghe and João Breda. *Nutrition, overweight and obesity*. [Internet] Copenhagen: Denmark, Who.int. 2021
17. Catalina, C., Romero, H., Varona-Urbe, M. E., Aspirante, M. G., En, M., Ocupacional, S., Universidad, A., Bogotá, D. R., General, C., En Medicina, E., Trabajo, D., En Toxicología, E., & En Epidemiología. *Relación Entre Estrés Laboral Y Presencia De Enfermedad Cardiovascular En La Población Médica Y Paramédica: Revisión De Literatura, 2006 A 2016*. Edu.Co. May 1, 2023.
18. Sesst.org. Retrieved May 1, 2023
19. Los mexicanos, los más estresados en el mundo. Unam.Mx. Retrieved May 1, 2023
20. La Obesidad, E. A. P. D. E. L. D. M. C. COMUNICADO DE PRENSA NÚM.
21. 528/20. Org.Mx. Retrieved May 1, 2023,
22. Vázquez-Duran, Marisela. Social determinants for overweight and obesity in a highly marginalized population from Comitán, Chiapas, Mexico. [Internet] 29 de agosto de 2020
23. Muñoz-torres TJ, Casique-Casique L, estrés laboral y su efecto biopsicosocial en el cuidado de



- enfermería. *Rev enferm inst mex seguro soc*. 2016;24(2):141-4.
24. Magallón-Botaya, R., Pérula-de Torres, L. A., Verdes-Montenegro Atalaya, J. C., Pérula-Jiménez, C., Lietor-Villajos, N., Bartolomé-Moreno, C., Garcia- Campayo, J., Moreno-Martos, H., & Minduudd Collaborative Study Group. Mindfulness in primary care healthcare and teaching professionals and its relationship with stress at work: a multicentric cross-sectional study. *BMC Family Practice*, (2021) 22(1), 29.
 26. Osorio, J. E., Cárdenas Niño, L. Estrés laboral: estudio de revisión. *Diversitas*, (2017). 13(1), 81.
 27. Urzúa M, A., Caqueo-Úrizar, A. Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. *Terapia Psicológica*, (2012). 30(1), 61–71.
 28. Santana-Cárdenas S. Relationship of work stress with eating behavior and obesity: Theoretical and empirical considerations. *Rev Mex Trastor Aliment* Julio de 2016, 7(2):135-43.
 29. Salas-Z Carolina, Garzón-D María O. The concept of quality of life and measurement, *CES Salud Pública*. 2013; 4: 36-46
 30. Carrillo-Algarra AJ, Torres-Rodríguez GA, Leal-Moreno CS, Hernández- Zambrano SM. Escalas para evaluar la calidad de vida en personas con enfermedad renal crónica avanzada: Revisión integrativa. *Enferm Nefrol [Internet]*. 2018
 31. García-Pazmiño, M. A., González-Baltazar, R., Aldrete-Rodríguez, M. G., Acosta-Fernández, M., & León-Cortés, S. G. Relación entre Calidad de Vida en el Trabajo y Síntomas de Estrés en el Personal Administrativo Universitario. *Ciencia y Trabajo: C&T*, (2014). 16(50), 97–102.
 32. Peñarrieta-de Córdova I, Santiago-Abregú S, Krederdt-raujo S, Guevara- Morote G, Carhuapoma-Acosta M, Chavez-Flores. “Validación del instrumento: “Calidad de vida en el trabajo “CVT-GOHISALO” en enfermería del primer nivel de atención”. *Rev enferm Herediana*. 2014;7(2):124-131
 33. González R, Hidalgo G, Salazar J, Preciado M. Instrumento para medir la calidad de vida en el trabajo CVT-Gohisalo, manual para su aplicación e interpretación. Guadalajara, México: Ediciones de la Noche; 2009.
 34. Ronchetti F. El concepto de la calidad de vida como criterio de valoración en el derecho.



2006;39.

35. Vázquez-Mata, C., Martínez-Martínez, D., Reyes-Rocha B., Mendoza-Ayala M., Calidad De Vida Laboral En Docentes De Educación Superior, Foro De Investigación De Salvatierra, 2017, Vol. 3(2) 17-21
36. Montero-Granthon G. Nivel del estrés laboral y patrón de conducta en los empleados de la Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle. [Tesis en línea]. Perú: Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle; 2010
37. Pando-Moreno, M., Gonzale- Baltazar, R., Aranda-Beltrán, C., Núñez- Elizalde, F. Fiabilidad y validez factorial del instrumento para medir calidad de vida en el trabajo “CVT-Gohisalo” (versión breve). *Salud Uninorte*, 2018, 34(1), 68–75.
38. Revilla, M., & Saris, W. E. (2020). The role of survey methods in the new digital environment. *Journal of Survey Statistics and Methodology*, 8(3), 309-317.
<https://doi.org/10.1093/jssam/smaa007>

