



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), mayo-junio 2025,  
Volumen 9, Número 3.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i1](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1)

# **AISLAMIENTO SOCIAL, CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN UNIVERSITARIOS DEL PUERTO DE VERACRUZ DURANTE LA PANDEMIA COVID-19**

## **SOCIAL ISOLATION, TOBACCO AND ALCOHOL CONSUMPTION AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN THE PORT OF VERACRUZ DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**Victor Manuel Aguilar Reyes**  
Universidad Veracruzana, México

**Carlos Zarate Rodríguez**  
Universidad Veracruzana, México

**Ivana Mariel Gaspar Anota**  
Universidad Veracruzana, México

**Norma Martínez Castillo**  
Investigadora Independiente, México

**Sergio Martín Lozada Rodríguez**  
Universidad Veracruzana, México

**Oscar Daniel Luna Hernández**  
Universidad Veracruzana, México

**Antonia Verónica Domínguez Soriano**  
Investigadora Independiente, México

**Dana Carolina Poveda Acelas**  
Investigadora Independiente, México

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i3.18324](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i3.18324)

## Aislamiento Social, Consumo de Tabaco y Alcohol en Universitarios del Puerto de Veracruz Durante la Pandemia COVID-19

**Victor Manuel Aguilar Reyes<sup>1</sup>**

[vicaguilar@uv.mx](mailto:vicaguilar@uv.mx)

<https://orcid.org/0009-0007-7929-7984>

Universidad Veracruzana

México

**Ivana Mariel Gaspar Anota**

[zS18007468@estudiantes.uv.mx](mailto:zS18007468@estudiantes.uv.mx)

<https://orcid.org/0009-0008-7757-106X>

Universidad Veracruzana

México

**Sergio Martín Lozada Rodríguez**

[slozada@uv.mx](mailto:slozada@uv.mx)

<https://orcid.org/0000-0002-5229-2661>

Universidad Veracruzana

México

**Antonia Verónica Domínguez Soriano**

[antdominguez@uv.mx](mailto:antdominguez@uv.mx)

<https://orcid.org/0009-0003-4531-3473>

Investigadora Independiente

México

**Carlos Zarate Rodríguez**

[zS18007511@estudiantes.uv.mx](mailto:zS18007511@estudiantes.uv.mx)

<https://orcid.org/0009-0001-1326-9389>

Universidad Veracruzana

México

**Norma Martínez Castillo**

[normmartinez@uv.mx](mailto:normmartinez@uv.mx)

<https://orcid.org/0009-0002-1214-4506>

Investigadora Independiente

México

**Oscar Daniel Luna Hernández**

[osluna@uv.mx](mailto:osluna@uv.mx)

<https://orcid.org/0000-0003-0049-7865>

Universidad Veracruzana

México

**Dana Carolina Poveda Acelas**

[dapoveda@uv.mx](mailto:dapoveda@uv.mx)

<https://orcid.org/0000-0001-8666-6847>

Investigadora Independiente

México

### RESUMEN

Introducción: derivado de la pandemia ocasionada por el virus Covid-19, el gobierno del país instauró en la población la cuarentena, como una medida para evitar el aumento de contagios, sin embargo, el propio encierro y el temor al contagio conllevó a un aumento en el consumo de drogas, mismas que afectan e impactan de manera personal y social en los universitarios. Objetivo: determinar la relación de aislamiento social con el consumo de tabaco y alcohol en universitarios del Puerto de Veracruz durante la pandemia COVID-19. Método: investigación descriptiva, con enfoque cuantitativo, correlacional y de corte transversal, con una muestra total de 231 universitarios, utilizando un muestreo probabilístico de manera aleatoria simple al azar, haciendo uso del CAS (Cuestionario de Aislamiento y Soledad), AUDIT (The Alcohol Use Disorders Identification Test), de la OMS y el Test de Fagertröm. Resultados: el 96.1% de los universitarios presentó un bajo riesgo ante el aislamiento social, respecto al consumo de alcohol, el 53.7% fue de manera ocasional y solo el 1.7% dependen a ella, caso contrario, el tabaco mostró una dependencia baja obteniendo el 99.6%. Conclusión: aplicando una prueba no paramétrica denominada Chi Cuadrada, cruzando aislamiento y consumo de alcohol con una puntuación de .000, se demostró una relación significativa entre dichas variables, sin embargo, con un resultado de .840 entre aislamiento y consumo de tabaco, no se evidenció relación entre ellas.

**Palabras clave:** consumo, alcohol, tabaco, aislamiento social, universitarios

<sup>1</sup> Autor principal.

Correspondencia: [vicaguilar@uv.mx](mailto:vicaguilar@uv.mx)

# Social Isolation, Tobacco and Alcohol Consumption Among University Students in the Port of Veracruz During the COVID-19 Pandemic

## ABSTRACT

Introduction: derived from the pandemic caused by the Covid-19 virus, the government of the country established quarantine in the population, as a measure to avoid the increase of contagions, however, the confinement and the fear of contagion led to an increase in drug use, which affect and impact in a personal and social way on university students. Objective: to determine the relationship between social isolation and tobacco and alcohol consumption among university students in the Port of Veracruz during the COVID-19 pandemic. Method: descriptive research, with a quantitative, correlational and cross-sectional approach, with a total sample of 231 university students, using a probabilistic simple random sampling, using the CAS (Isolation and Loneliness Questionnaire), AUDIT (The Alcohol Use Disorders Identification Test), of the WHO and the Fagertröm Test. Results: 96.1% of the university students presented a low risk of social isolation; with respect to alcohol consumption, 53.7% was occasional and only 1.7% were dependent on it; on the other hand, tobacco showed a low dependence of 99.6%. Conclusion: applying a non-parametric test called Chi-square, crossing isolation and alcohol consumption with a score of .000, a significant relationship between these variables was demonstrated; however, with a result of .840 between isolation and tobacco consumption, there was no evidence of a relationship between them.

**Keywords:** consumption, alcohol, tobacco, social isolation, university students

*Artículo recibido 22 mayo 2025  
Aceptado para publicación: 28 junio 2025*



## **INTRODUCCIÓN**

La actual pandemia por Covid-19 y el aislamiento social vivido en cada uno de los países del mundo, ha servido para contener específicamente el alza de los contagios, sin embargo, de acuerdo con Rojas (2020), la evidencia reconoce que el temor a contagiarse de la enfermedad y el propio encierro conlleva a adoptar una serie de consecuencias como son el aumento en el consumo de drogas como una medida ante el contexto sociosanitario.

Por lo tanto, el abuso de cualquier droga o sustancia psicoactiva es un problema de salud pública, pues se presenta desde un nivel internacional, afectando sin distinción de género, edad, sexo o estrato social, siendo los jóvenes la población que incide mayormente en esta problemática (Salazar et al, 2017), y que, derivado del aislamiento social, el consumo haya aumentado.

De manera que, el consumo de drogas causado por las medidas adoptadas para contener la pandemia de Covid-19, ha impactado de manera personal y social (Observatorio Español de Drogas y las Adicciones, 2020), se busca responder ciertas interrogantes y surge la necesidad de determinar si el aislamiento social ha influido para el aumento del consumo de tabaco y alcohol en universitarios del Puerto de Veracruz durante la pandemia Covid-19.

## **MÉTODOS**

El diseño de la investigación fue de tipo descriptivo porque se investigó la incidencia de la modalidad o nivel de una o más variables. Con un enfoque cuantitativo, ya que las variables no se manipularon deliberadamente, además, de ser correlacional porque se dio a conocer la relación entre el aislamiento social y el consumo de alcohol y tabaco. De corte transversal, porque los datos fueron recabados durante el período febrero-julio 2022, y con ello, describir las variables y analizar su incidencia e interrelación (Hernández, Fernández & Baptista, 2014).

Fue utilizado un muestreo probabilístico de manera aleatoria simple al azar, con una población de 573 universitarios de ambos sexos, inscritos en la Licenciatura de Enfermería en la Facultad de Enfermería Región Veracruz perteneciente a la Universidad Veracruzana. Para calcular la muestra, se empleo la fórmula de Hernández, Fernández & Baptista, con un nivel de significancia estadística al 95% y un error máximo aceptable del 5%, obteniendo así una muestra de 231 estudiantes que representó el 40.31% de la población total.

Para llegar a los resultados esperados, el estudio se desarrolló bajo tres instrumentos de medición, uno de ellos, el AUDIT (The Alcohol Use Disorders Identification Test), perteneciente a la OMS; se integra por tres dimensiones con 10 ítems, los primeros tres abarcan cantidad y frecuencia del consumo, los tres siguientes evalúan la posible dependencia a la droga y los cuatro restantes exploran daños ocasionados. Cada uno de los 10 ítems, tiene una escala de respuesta de 0 a 4, dando una puntuación máxima de 40 y mínima 0. Los resultados se clasifican en 0 abstinencia, 1 a 7 como consumo ocasional, 8 a 15 como consumo de riesgo, 16 a 19 como consumo perjudicial e igual o mayor a 20 como dependencia al alcohol (OMS, 2001).

Por otro lado, se incorporó el Test de Fagerström, siendo el creador del instrumento el Dr. Karl Fagerström en el año 1978, abarcando la dimensión de dependencia de la nicotina, con la intención de evaluar el consumo de tabaco (Sainz et al, 2016). Cuenta con seis ítems; dos preguntas tienen cuatro respuestas posibles, con valores entre 0 a 3, las otras cuatro tienen dos respuestas posibles, con valores de 0 o 1. La puntuación total es la suma de estos valores, y el grado de dependencia se clasifica como: 0-3 baja, 4-6 media y de 7-10, alta (Arias, W, Huamani, J & Choque, R. 2018).

Finalmente, se integró el instrumento elaborado por Casullo en el año 1996; CAS (Cuestionario de Aislamiento y Soledad), que evalúa el aislamiento social. Se divide en dos dimensiones: 12 ítems evalúan soledad y los 13 ítems restantes evalúan aislamiento, dando un total de 25 ítems, cada una con cuatro opciones de respuesta (1-4 puntos); nunca (1 punto), algunas veces (2 puntos), muchas veces (3 puntos), y siempre (4 puntos). Como resultado, con la suma de los puntos se determina el nivel de riesgo de acuerdo con los indicadores sin riesgo (1-24 puntos), bajo riesgo (25-49 puntos), riesgo moderado (50-74 puntos), y alto riesgo (75-100 puntos) (León & García, 2018).

## RESULTADOS

**Tabla 1:** Datos sociodemográficos en universitarios

Generación	<i>f</i>	%
2015	1	0.4
2016	2	0.9
2017	9	3.9
2018	57	24.7

<b>2019</b>	63	27.3
<b>2020</b>	55	23.8
<b>Total</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>
<b>Edad</b>		
<b>18-22</b>	189	81.8
<b>23-28</b>	41	17.7
<b>&gt;29</b>	1	0.4
<b>Total</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>
<b>Sexo</b>		
<b>Masculino</b>	75	32.5
<b>Femenino</b>	153	66.2
<b>Otro</b>	3	1.3
<b>Total</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>
<b>Estado civil</b>		
<b>Soltero</b>	209	90.5
<b>Casado</b>	12	5.2
<b>Unión libre</b>	10	4.3
<b>Total</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>
<b>Nivel Socioeconómico</b>		
<b>Alto</b>	5	2.2
<b>Medio</b>	196	84.8
<b>Bajo</b>	30	13.0
<b>Total</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>
<b>Religión</b>		
<b>Católica</b>	139	60.2
<b>Cristiana</b>	36	15.6
<b>Otra</b>	56	24.2

<b>Total</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>
<b>Lugar de Procedencia</b>		
<b>Local</b>	154	66.7
<b>Foránea</b>	77	33.3
<b>Total</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>

Nota: Fuente Directa

n=231

Como se observa en la Tabla 1, la mayor parte de la muestra corresponde a la generación 2019 con el 27.3%, así mismo, prevaleció el rango de edad de 18-22 años en un 81.8%. De la misma manera, se demostró que el 66.5% corresponde al sexo femenino y el restante al masculino. Por otro parte, el 90.5% de la población encuestada refirió ser soltero, 5.2% se encuentra casado y solo el 4.3% mantiene una relación en unión libre.

De igual manera, se determinó que el 2.2% presenta un nivel socioeconómico alto, el nivel medio pertenece al 84.8% siendo la mayor parte de la población que se encuentra en este rango y el 13.0% restante, mantiene un nivel bajo. Aunado a lo anterior, la religión que más se profesa es la católica con el 60.2%, mientras que el 15.6% declaró profesar el cristianismo y solo el 24.2% pertenece a otra religión no establecida dentro del cuestionario. Para finalizar, el 66.7% son personas locales y foráneas el 33.3%.

**Tabla 2:** Aislamiento en universitarios

<b>Aislamiento</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
<b>Sin riesgo</b>	9	3.9
<b>Bajo riesgo</b>	222	96.1
<b>Total</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>

Nota: Fuente Directa

n=231

Mediante la recolección de datos referente al aislamiento en universitarios, se elaboró la Tabla 2, donde se encontró un bajo riesgo de aislamiento con el 96.1% y que el porcentaje restante (3.9%), se presentó sin riesgo.

**Tabla 3:** Consumo de tabaco en universitarios

<b>Consumo</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
<b>Dependencia baja</b>	230	99.6
<b>Dependencia media</b>	1	0.4
<b>Total</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>

Nota: Fuente Directa

n=231

En cuanto a la Tabla 3, dentro de los resultados obtenidos se encontró que el 99.6% de la población total mantuvo una dependencia baja al consumo de tabaco, por otro lado, el 0.4% una dependencia media.

**Tabla 4:** Consumo de alcohol en universitarios

Consumo	<i>f</i>	%
Abstinencia	61	26.4
Consumo ocasional	124	53.7
Consumo de riesgo	41	17.7
Consumo perjudicial	1	0.4
Dependencia alcohólica	4	1.7
<b>Total</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>

Nota: Fuente Directa

n=231

En relación a la Tabla 4, se demostró dentro de los resultados, que la abstinencia al consumo de alcohol ocupó un 26.4%, el consumo ocasional un 53.7%, el consumo de riesgo un 17.7%, en consumo perjudicial se halló un 0.4% y restando así, un 1.7% con dependencia alcohólica.

**Tabla 5:** Prueba de normalidad de variables

Variables	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	gl	Sig.
<b>Aislamiento social</b>	.541	231	.000
<b>Consumo de alcohol</b>	.288	231	.000
<b>Consumo de tabaco</b>	.522	231	.000

Nota: Fuente Directa, Cuestionario de Aislamiento y Soledad (Casullo, 1996), Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (OMS, 1992), Test de Fagerström (Fagerström, 1978). gl: grados de libertad, Sig.: significancia estadística, n=231.

En la Tabla 5, que comprende la prueba de normalidad y relación de variables (Kolmogorov Smirnov), se obtuvo una puntuación debajo de .005 en las tres variables, ante ello, los datos de la muestra no exigen una suposición de normalidad de la población de la cual fue extraída la muestra (Mondragón, 2014). De acuerdo con lo descrito, se optó por aplicar una prueba no paramétrica, en este caso, Chi cuadrada.

**Tabla 6:** Relación de aislamiento y consumo de tabaco

Aislamiento	Clasificación Tabaco				X <sup>2</sup>	gl	p		
	DB		DM					Total	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%				<i>f</i>	%
Sin riesgo	9	3.9	0	0	9	3.9	0.41 <sup>a</sup>	1	.840

Bajo riesgo	221	96.1	1	100	222	96.1
<b>Total</b>	<b>230</b>	<b>100%</b>	<b>1</b>	<b>100%</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>

Nota: Fuente Directa, DB: Dependencia baja, DM: Dependencia media, n=231.

Referente a la Tabla 6, la significancia estadística de .840, indicó que, correlacionando aislamiento social y consumo de tabaco, no se encontró una relación significativa entre estas dos variables en universitarios del Puerto de Veracruz durante la pandemia Covid-19.

**Tabla 7.** Relación de aislamiento y consumo de alcohol

Aislamiento	Clasificación Alcohol										X <sup>2</sup>	g	p		
	AB		CO		CR		CP		DA					Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%				f	%
<b>Sin riesgo</b>	1	1.6	6	4.8	0	0	0	0	2	50	9	3.9		.	
<b>Bajo riesgo</b>	6	98.4	1	95.2	4	100	1	100	2	50	2	96.1	25.534	0	
<b>Tota</b>	<b>6</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>100</b>	<b>4</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>100</b>			
<b>l</b>	<b>1</b>	<b>%</b>	<b>2</b>	<b>%</b>	<b>1</b>	<b>%</b>	<b>1</b>	<b>%</b>	<b>4</b>	<b>%</b>	<b>3</b>	<b>%</b>			
			<b>4</b>								<b>1</b>				

Nota: Fuente Directa, AB=Abstinencia, CO= Consumo ocasional, CR= Consumo de riesgo, CP= Consumo perjudicial, DA= Dependencia alcohólica, n= 231.

Caso contrario, en la Tabla 7, la significancia de .000, indica que, correlacionando aislamiento social y consumo de alcohol, se encontró una relación significativa con entre las dos variables durante la pandemia por Covid-19.

## DISCUSIÓN

Después de realizar las pruebas estadísticas establecidas, los resultados se compararon con otros estudios, se analizó que existe una mayor participación en usuarios del sexo femenino en algunos artículos referidos (López et al, 2021, Fernández et al, 2021, Mejía et al, 2021 y Ortiz et al, 2020), y relacionando este estudio, prevalecen las féminas con un 66.2% y el consumo ocasional de alcohol con el 66.9%. Es así como, el estudio de Andrade (2021), describe que el consumo de alcohol se dio mayormente en mujeres. Aunado a ello, Pilco et al., en el 2021, demostraron que el consumo no depende

del género, sin embargo, en 2017, Betancourth, Tacán & Cordoba, mencionaron que los hombres son quienes más consumen dicha sustancia.

En el estudio “Cuarentena por COVID-19, factor asociado al consumo de drogas legales en estudiantes de enfermería” de Fernández et al (2021), coincide mayormente con los resultados de acuerdo a un consumo de alcohol superior al consumo de tabaco, en su caso, el 39.8% de los estudiantes se abstiene a las bebidas, un consumo ocasional (53.0%), de riesgo (5.6%), y perjudicial o dependencia (0.8%), mientras que para el tabaco, el 41.7% no inhala esta droga, 29.7% tiene riesgo bajo, 27.8% moderada y al menos 0.8% presentan riesgo alto.

Los datos señalados anteriormente, concuerdan con datos recabados en la presente investigación, teniendo un 26.4% de abstinencia en consumo de alcohol, consumo ocasional (53.7%), de riesgo (17.7%), perjudicial (0.4%), y 1.7% con dependencia alcohólica. Referente al consumo de tabaco, se encontró que el 99.6% de la población total mantiene una dependencia baja y el 0.4% pertenece a una dependencia media.

Bajo el mismo contexto, se incluyen los resultados obtenidos por Banda & Garbus (2019), con su estudio “Prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y drogas en adolescentes y su relación con factores psicológicos y psicosociales”, demostraron que, dentro de su población, el 58.3% han consumido alcohol, por otro lado, el 22.2% han consumido en menor cantidad el tabaco.

Así mismo, Ortiz et al (2020), con su trabajo de investigación titulado “Estudiantes de enfermería: valores y creencias en el consumo de alcohol y tabaco”, evidenciaron que el 76.2% de los estudiantes han consumido alcohol por lo menos alguna vez en su vida y el 65% doce meses anteriores al estudio, en cuanto al consumo de tabaco el 40% ha consumido alguna vez en su vida y el 23.8% ha fumado tabaco en el último año.

Mejía et al (2021), en el artículo nombrado “El consumo de drogas como estilo de afrontamiento del aislamiento social por la pandemia de COVID-19 y sus efectos en la adherencia a las pautas de seguridad en México”, demostraron que la mayoría de los participantes presentó niveles bajos de abuso de drogas antes y durante el aislamiento, además, existió una disminución en el consumo de tabaco y alcohol. Contrario al estudio anterior, en este sí existe relación significativa del aislamiento social con el consumo de alcohol, sin embargo, no hay relación con el tabaco. De la misma manera, Andrade

(2021), describió un aumento del consumo de alcohol como una forma de automedicación ante situaciones de estrés o medida para relajarse.

## CONCLUSIONES

En cuanto a los datos sociodemográficos, los resultados evidenciaron que las generaciones a las que pertenecen los universitarios fueron la 2018, 2019, 2020 y 2021, representando el 24.7%, 27.3%, 23.8% y 19.0%, respectivamente. Así mismo, el 81.8% corresponde al rango mayoritario de edad de 18 a 22 y siendo el sexo femenino el que más prevaleció dentro de la muestra con 66.2%.

Por otro lado, 90.5% de los participantes declararon encontrarse en un estado civil soltero, al igual que referirse a un nivel socioeconómico medio, obteniendo el 84.8%. Respecto a la religión, el 60.2% contestó ser católico y finalmente, el lugar de procedencia de los universitarios en mayor porcentaje corresponde al local en un 66.7%.

En relación con el aislamiento; una de las variables del estudio y citando a Gené et al (2016), refieren que, desde hace décadas, las relaciones sociales están vinculadas con la salud física y mental, por lo que, el aislamiento y soledad influyen directa y decisivamente en el bienestar y la calidad de vida de los individuos. Por lo que, en los universitarios del Puerto de Veracruz, se obtuvo que el mayor porcentaje se encontró asociado a un bajo riesgo con el 96.1%, por otro lado, solo 3.9% están sin riesgo ante dicha variable.

De acuerdo con las características de la investigación y después del análisis, en el consumo de tabaco se evidenció que el 99.6% tuvo una dependencia baja y únicamente, la dependencia media resulta de un solo caso, representando el 0.4%.

Sin embargo, el nivel de consumo de alcohol en universitarios se registró que el 26.4% refirieron tener abstinencia al alcohol, el consumo ocasional se representó por el 53.7%, de la misma manera, el 17.7% presentó un riesgo en el consumo de dicha sustancia. En casos mayores, el consumo perjudicial en un 0.4% y tan solo, el 1.7% tuvo una situación grave o una dependencia alcohólica

Ante ello y posterior a la aplicación de la prueba de normalidad de variables y Chi cuadrada, el aislamiento social si guardó relación con el alcohol, pero no con el tabaco, ya que la significancia estadística fue de (.000) y (.840), respectivamente.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Andrade, W. (2021). El estrés y el consumo de alcohol durante la pandemia por covid-19. *Revista Científica Retos de la Ciencia*, 5(11), 13-24.  
<https://retosdelacienciaec.com/Revistas/index.php/retos/article/view/352/387>
- Arias, W, Huamani, J & Choque, R. (2018). Análisis psicométrico del test de Fagerström de dependencia a la nicotina en una muestra de estudiantes universitarios de Arequipa, Perú. *Acta Médica Peruana*, 35(3), 174-179.  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v35n3/a06v35n3.pdf>
- Banda, B & Garbus, P. (2019). Prevalencia de consumo de alcohol, tabaco y drogas y su relación con factores psicológicos en adolescentes de San Juan Del Río, Qro. México. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología. Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.  
<https://www.aacademica.org/000-111/73.pdf>
- Betancourth, S, Tacán, L, & Cordoba, E. (2017). Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. *Universidad y Salud*, 19(1), 37-50.  
<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v19n1/0124-7107-reus-19-01-00037.pdf>
- Fernández et al. (2021). Cuarentena por COVID-19, factor asociado al consumo de drogas legales en estudiantes de enfermería. *European Scientific Journal*, 17(10), 1-24.  
<https://doi.org/10.19044/esj.2021.v17n10p1>
- Gené et al. (2016). Aislamiento social y soledad: ¿qué podemos hacer los equipos de atención primaria?. *Elsevier*, 48(9), 604-609.  
<https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-pdf-S0212656716301809>
- Hernández, R., Fernández, C & Baptista, M. (2014). *Metodología de la Investigación*. Sexta Edición. México DF. Mc Graw Hill Education.
- León, E., y García, A. (2018). “Soledad y aislamiento en los adolescentes que usan las redes sociales”. (Tesis licenciatura). Universidad de Cuenca.



<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/30184/3/Trabajo%20de%20titulaci%c3%b3n.pdf>

López et al. (2021). Depresión y consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería durante el confinamiento por Covid-19. *Jóvenes en la Ciencia*, 11, 1-5.

<https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3253/2754>

Mejía et al. (2021). El consumo de drogas como estilo de afrontamiento del aislamiento social por la pandemia de COVID-19 y sus efectos en la adherencia a las pautas de seguridad en México. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 7(1), 25-32.

<https://doi.org/10.28931/riiad.2021.1.04>

Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. (2020). *Encuesta OEDA-COVID 2020*. Ministerio de Sanidad Gobierno de España.

[https://www.unad.org/ARCHIVO/documentos/biblioteca/1616762419\\_2021032](https://www.unad.org/ARCHIVO/documentos/biblioteca/1616762419_2021032)

[6\\_informe\\_encuesta\\_oda-covid\\_2020\\_def.pdf](6_informe_encuesta_oda-covid_2020_def.pdf)

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2001). *AUDIT Cuestionario de Identificación de los Transtornos debidos al Consumo de Alcohol*.

[https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/AUDIT\\_spa.pdf](https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/AUDIT_spa.pdf)

Ortiz et al. (2020). Estudiantes de enfermería: Valores y creencias en el consumo de alcohol y tabaco. *Revista Salud y Bienestar Social*, 4(2), 73-86.

<https://www.revista.enfermeria.uady.mx/ojs/index.php/Salud/article/view/97/53>

Pilco et al. (2021). Análisis del nivel de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista Pontificia Universidad Católica del Ecuador*, 112, 65-82.

<https://www.revistapuce.edu.ec/index.php/revpuce/article/view/356/340>

Rojas, C. (2020). Cuarentena, aislamiento forzado y uso de drogas. *Panamerican Journal of Neuropsychology*, 14 (1), 24-28.

<https://www.cnps.cl/index.php/cnps/article/view/395/442>

Sainz et al. (2016). Validez y confiabilidad de la prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST) en estudiantes universitarios. *Adicciones*. 28(1), 19-27.

<https://www.redalyc.org/pdf/2891/289144321003.pdf>



Salazar et al. (2017). Estudio cualitativo de consumo y abuso de sustancias psicoactivas en población joven. *Adicción y Ciencia*, 5(2), 1-20.

