



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), mayo-junio 2025,
Volumen 9, Número 3.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1

CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON OSTEOPOROSIS POSTMENOPÁUSICA EN EL HGZMF 1 PACHUCA HGO

**QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH POSTMENOPAUSAL
OSTEOPOROSIS IN HGZMF 1 PACHUCA HGO**

Vianni Guadalupe Santana García

Hospital General de Zona con Medicina Familiar No. 1, IMSS

Juan Raúl Ávila Pérez

Hospital General de Zona con Medicina Familiar No. 1, IMSS

Yureni Uribe Vázquez

Hospital General de Zona con Medicina Familiar No. 1, IMSS

Calidad de vida en pacientes con osteoporosis postmenopáusica en el HGZMF 1 Pachuca Hgo

Vianni Guadalupe Santana García¹

vianni.gsg@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0004-9130-6351>

Hospital General de Zona con Medicina

Familiar No. 1, IMSS

Residente de la especialidad de Medicina

Familiar

Hidalgo, México

Juan Raúl Ávila Pérez

raulavila17@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0000-0899-2268>

Hospital General de Zona con Medicina

Familiar No. 1, IMSS

Médico Endocrinólogo

Hidalgo, México

Yureni Uribe Vázquez

yureuv@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-2753-9818>

Hospital General de Zona con Medicina

Familiar No. 1, IMSS

Médico Familiar

Hidalgo, México

RESUMEN

La osteoporosis postmenopáusica es una enfermedad caracterizada por una disminución de la densidad ósea, aumentando la susceptibilidad a fracturas y afectando significativamente la calidad de vida. El objetivo fue identificar la calidad de vida en pacientes con osteoporosis postmenopáusica en el HGZMF 1 Pachuca, Hidalgo. Se realizó un estudio observacional, descriptivo y prospectivo en 240 mujeres de 50 a 80 años diagnosticadas con osteoporosis postmenopáusica. Se aplicó el cuestionario Qualeffo-41. El 79.2% reportó una buena calidad de vida; sin embargo, se encontró una relación significativa entre la presencia de fracturas y una peor calidad de vida ($p < 0.001$). La mayoría de las pacientes no recibió tratamiento el año previo. A pesar de la enfermedad, la mayoría percibió su calidad de vida como favorable. Se enfatiza la importancia de estrategias preventivas y tratamientos oportunos para preservar la funcionalidad y bienestar de esta población.

Palabras clave: mujeres, osteoporosis postmenopáusica, calidad de vida

¹ Autor principal

Correspondencia: vianni.gsg@gmail.com

Quality of life in patients with postmenopausal osteoporosis in HGZMF 1 Pachuca Hgo

ABSTRACT

Postmenopausal osteoporosis is characterized by decreased bone density and higher fracture risk, negatively impacting quality of life. This observational and descriptive study evaluated 240 women aged 50–80 using the Qualeffo-41 questionnaire at HGZMF 1 Pachuca. Results showed 79.2% of women reported good quality of life, but fractures were significantly associated with worse outcomes ($p<0.001$). Despite low treatment rates, most women perceived favorable well-being. Prevention and timely intervention are key.

Keywords: women, postmenopausal osteoporosis, quality of life

Artículo recibido 05 mayo 2025

Aceptado para publicación: 15 junio 2025



INTRODUCCIÓN

La osteoporosis postmenopáusica es un problema de salud pública que afecta principalmente a mujeres mayores de 50 años. Según la OMS, más de 200 millones de mujeres en el mundo la padecen y se estima que 1 de cada 3 mujeres mayores de 50 años sufrirá una fractura osteoporótica en su vida (World Health Organization, 1994). Esta patología se caracteriza por la disminución de la densidad mineral ósea, lo que incrementa la fragilidad y la probabilidad de fracturas, especialmente en cadera, columna y antebrazo distal. La menopausia acelera este proceso debido a la disminución de estrógenos que impacta directamente en la actividad de osteoblastos y osteoclastos (Porter & Varacallo, 2023).

Diversos estudios destacan que la calidad de vida se ve significativamente afectada por el dolor crónico, la movilidad reducida y la dependencia funcional. El cuestionario Qualeffo-41 ha demostrado ser una herramienta válida y confiable para evaluar la calidad de vida en pacientes con osteoporosis y fracturas vertebrales (Casado et al., 2021). Por ello, es fundamental conocer la percepción de las pacientes sobre su estado de salud y los factores asociados, como la edad, red de apoyo social, tratamiento recibido y la ocurrencia de fracturas.

Este artículo tiene como objetivo identificar la calidad de vida de mujeres con osteoporosis postmenopáusica en el HGZMF No.1 de Pachuca, Hidalgo, contribuyendo con evidencia local para fortalecer estrategias de prevención y manejo oportuno.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo un estudio observacional, descriptivo y prospectivo en mujeres atendidas en la consulta externa de Geriatria y Endocrinología del HGZMF No.1 de Pachuca, Hidalgo, entre enero y junio de 2024. Se incluyeron 240 mujeres mayores de 50 años diagnosticadas con osteoporosis, postmenopáusica quienes aceptaron participar firmando consentimiento informado.

Se aplicó un cuestionario de datos sociodemográficos y el instrumento Qualeffo-41, que evalúa cinco áreas: dolor, función física, actividades de ocio, vida social, percepción de salud general y estado de ánimo. La recolección de datos fue supervisada por personal médico capacitado. Los criterios de exclusión fueron pacientes que decidieron retirarse o que presentaron cédulas incompletas.

El análisis estadístico se realizó en SPSS v.25, obteniendo frecuencias absolutas y relativas para variables cualitativas y medidas de tendencia central para cuantitativas. Se aplicó chi cuadrada para



identificar asociaciones significativas entre variables clave como edad, fracturas y red de apoyo con la calidad de vida reportada.

La investigación cumplió con los principios éticos de la Declaración de Helsinki y fue aprobada por el Comité de Ética de Investigación del OOAD Estatal Hidalgo.

RESULTADOS

De las 240 pacientes incluidas en el estudio, la edad media fue de 71.2 años ($DE \pm 7.3$), con un rango de 50 a 80 años. El grupo etario de 71 a 80 años representó la proporción más alta (40%), lo cual confirma la tendencia creciente de osteoporosis con la edad.

El 83.8% de las pacientes declaró contar con una red de apoyo familiar o social. Esta variable mostró relación significativa con una mejor calidad de vida percibida (80.1% de quienes tenían red de apoyo reportaron calidad de vida favorable).

Respecto a antecedentes clínicos, el 37.1% refirió haber sufrido al menos una fractura relacionada con la osteoporosis, principalmente en cadera y columna vertebral.

En relación con el tratamiento farmacológico, apenas 17.5% de las mujeres recibió manejo específico para osteoporosis en el último año. De ellas, el 88.1% refirió una calidad de vida favorable, frente a solo el 74% de quienes no recibieron tratamiento, lo cual sugiere un efecto positivo de la intervención médica, aunque la diferencia no fue estadísticamente significativa en este subgrupo.

Los puntajes del Qualeffo-41 mostraron que el 79.2% de las participantes reportaron calidad de vida buena, mientras que un 20.8% evidenció limitaciones severas, principalmente en los dominios de dolor crónico, movilidad y realización de actividades recreativas. La tabla 1 muestra la distribución de las principales variables sociodemográficas y su relación con la calidad de vida percibida.

Tabla 2. Distribución de variables sociodemográficas y relación con la calidad de vida percibida.

Variable	Categoría	n	%	Calidad de vida favorable n (%)	Calidad de vida desfavorable n (%)
Edad	71–80 años	96	40.0	58 (60.4%)	38 (39.6%)
Red de apoyo	Presente	201	83.8	161 (80.1%)	40 (19.9%)
Fracturas previas	Sí	91	37.1	59 (64.8%)	32 (35.2%)
Tratamiento (último año)	Sí	42	17.5	37 (88.1%)	5 (11.9%)

Leyenda: n: número de casos; %: porcentaje de cada subgrupo. Calidad de vida evaluada mediante cuestionario Qualeffo-41.

DISCUSIÓN

Los hallazgos de este estudio coinciden con la literatura actual, que señala a la edad avanzada como factor determinante en la disminución de la calidad de vida de mujeres con osteoporosis (Gregson & Compston, 2022). La asociación significativa entre la presencia de fracturas y la peor calidad de vida enfatiza la necesidad de estrategias de prevención y diagnóstico temprano. El porcentaje reducido de pacientes con tratamiento refleja barreras en el acceso a la atención y la falta de adherencia debido a factores socioeconómicos y culturales.

Estudios como los de Casado et al. (2021) y Mamudeen et al. (2022) destacan la importancia de programas de educación para la salud, intervención temprana y seguimiento multidisciplinario. Además, se recomienda fomentar estilos de vida saludables, ejercicio regular así como suplementación de calcio y vitamina D como medidas no farmacológicas efectivas.

Se debe fortalecer la red de apoyo comunitaria para garantizar la continuidad de cuidados y la implementación de políticas de salud pública que prioricen la prevención de fracturas en mujeres postmenopáusicas.

CONCLUSIONES

La calidad de vida de las mujeres con osteoporosis postmenopáusica del HGZMF No.1 de Pachuca se mantiene mayoritariamente favorable a pesar de la baja proporción de tratamiento recibido. Es esencial reforzar las acciones de prevención y detección oportuna, así como asegurar el acceso a terapias eficaces. Se recomienda continuar con investigaciones que evalúen la eficacia de programas de intervención integral que incluyan componentes educativos, farmacológicos y psicosociales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Albright, F. (1947). Menopause and osteoporosis: clinical implications. *Journal of Clinical Endocrinology*.
- Chen, Y., Wang, W., & Zhang, X. (2020). Postmenopausal osteoporosis: Risk factors and treatment. *Bone Reports*.
- Cisneros Estupiñán, J., & Olave Arias, J. (2012). Metodología de la investigación en salud. Editorial Médica Panamericana.



Gregson, C. L., & Compston, J. E. (2022). Osteoporosis: Epidemiology and risk factors. *The Lancet*, 400(10353), 171-183.

Mamudeen, M., et al. (2022). Fractures and quality of life: an updated perspective. *Osteoporosis International*.

Porter, J. L., & Varacallo, M. (2023). Osteoporosis. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.

World Health Organization. (1993). Study Group Report: Assessment of fracture risk and its application to screening for postmenopausal osteoporosis.

