



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), mayo-junio 2025,  
Volumen 9, Número 3.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i1](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1)

## **CONOCIMIENTOS SOBRE VIH/SIDA EN MUJERES DE CIUDAD PEMEX, MACUSPANA, TABASCO**

**KNOWLEDGE ABOUT HIV/AIDS AMONG WOMEN IN  
CIUDAD PEMEX, MACUSPANA, TABASCO**

**José del Carmen López Cruz**

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

**Armando Miranda de la Cruz**

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

**Marisol Guzmán Moreno**

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

**Janett Marina García Hernández**

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

**Leticia Aguilar Hernández**

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i3.18539](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i3.18539)

## Conocimientos sobre VIH/SIDA en Mujeres de Ciudad Pemex, Macuspana, Tabasco

**José del Carmen López Cruz<sup>1</sup>**[jl553935@gmail.com](mailto:jl553935@gmail.com)<https://orcid.org/0009-0000-2023-6246>Universidad Juárez Autónoma de Tabasco  
UJAT  
División Académica Multidisciplinaria  
de los Ríos, DAMR**Armando Miranda de la Cruz**[armando.miranda@ujat.mx](mailto:armando.miranda@ujat.mx)<https://orcid.org/0000-0001-6379-6905>División Académica Multidisciplinaria  
de los Ríos, DAMR  
Universidad Juárez Autónoma de Tabasco  
UJAT**Marisol Guzmán Moreno**[marisol\\_gm80@hotmail.com](mailto:marisol_gm80@hotmail.com)<https://orcid.org/0000-0002-1852-2718>División Académica Multidisciplinaria  
de los Ríos, DAMR  
Universidad Juárez Autónoma de Tabasco  
UJAT**Janett Marina García Hernández**[docente.janettgarcia@gmail.com](mailto:docente.janettgarcia@gmail.com)<https://orcid.org/0000-0003-2483-0132>División Académica Multidisciplinaria  
de los Ríos, DAMR  
Universidad Juárez Autónoma de Tabasco  
UJAT**Leticia Aguilar Hernández**[letiaguilar817@gmail.com](mailto:letiaguilar817@gmail.com)<https://orcid.org/0009-0008-9273-7742>División Académica Multidisciplinaria  
de los Ríos, DAMR  
Universidad Juárez Autónoma de Tabasco  
UJAT

### RESUMEN

El VIH es una de las enfermedades crónicas de mayor presencia en el mundo, aunque se encuentra asociada generalmente con mayor prevalencia en hombres, son las mujeres quienes tienen mayor mortandad, lo anterior debido a que la detección no se realiza de manera oportuna. El objetivo del proyecto es identificar el nivel de conocimientos sobre VIH/SIDA en mujeres en edad reproductiva de Ciudad Pemex, Macuspana, Tabasco. El estudio tiene un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, con la participación de 40 mujeres, seleccionadas con muestreo no probabilístico por conveniencia. Los resultados muestran que aunque 5 de cada 10 mujeres presentaron buen nivel de conocimientos, 3 de cada 10 manifestó conocimientos regulares y 2 de cada deficientes, por lo que se concluye la necesidad de trabajar en atención primaria mediante promoción y educación para la salud con la finalidad de disminuir los riesgos y prevenir la enfermedad.

**Palabras clave:** anticuerpos VIH, conocimiento, educación de enfermería

---

<sup>1</sup> Autor principal

Correspondencia: [jl553935@gmail.com](mailto:jl553935@gmail.com)

# Knowledge about HIV/AIDS among women in Ciudad Pemex, Macuspana, Tabasco

## ABSTRACT

HIV is one of the most prevalent chronic diseases in the world. Although it is associated with a higher prevalence in men, women experience higher mortality rates due to the lack of timely detection. The project's objective is to identify the level of knowledge about HIV/AIDS among women of reproductive age in Ciudad Pemex, Macuspana, Tabasco. The study uses a quantitative, descriptive, and cross-sectional approach, with the participation of forty women selected through non-probability convenience sampling. The results show that although five out of ten women had a satisfactory level of knowledge, three out of ten had average knowledge, and two out of ten had deficient knowledge. Therefore, it is concluded that there is a need to work in primary care through health promotion and education to reduce risks and prevent disease.

**Keywords:** HIV antibodies, knowledge, nursing education

*Artículo recibido 11 junio 2025*

*Aceptado para publicación: 30 junio 2025*



## INTRODUCCIÓN

La infección por VIH afecta el sistema inmunológico y el síndrome de inmunodeficiencia resultante (SIDA) representa la etapa más grave de la patología. El VIH incide en los glóbulos blancos, disminuye la capacidad inmunológica, lo que favorece enfermedades como la tuberculosis, otras infecciones y ciertos tipos de cáncer. Se propaga mediante fluidos corporales de individuos infectados, tales como sangre, leche materna, espermatozoides y secreción vaginal. No se propaga mediante besos o abrazos ni al compartir alimentos, pero sí puede ser transmitido por medio de la gestación.

El VIH puede ser tratado y prevenido a través del tratamiento antirretroviral (TAR), pero si no se hace así, puede desarrollar SIDA, frecuentemente tras muchos años. Esto significa que el SIDA puede desarrollarse cuando el VIH se encuentra en el tercer o cuarto estadio, o cuando la cantidad de células CD4 es menor a 200 de mm<sup>3</sup> en adultos y jóvenes.

De acuerdo con ONUSIDA, cerca de 88.4 millones de individuos se han contagiado con VIH desde el inicio de la epidemia y cerca de 42.3 millones han fallecido a causa de enfermedades asociadas al SIDA. Para 2023, 39.9 millones de individuos padecían el VIH, siendo el 53% de ellos mujeres y niñas. Además, cerca de 9.3 millones de individuos no están recibiendo terapia. En consecuencia, un individuo fallece cada minuto por motivos asociados al SIDA. En ese mismo año, 1,3 millones de individuos fueron infectados con el VIH, y 630.000 personas perdieron la vida debido a enfermedades asociadas al SIDA. A partir de 2010, las infecciones recientes por VIH disminuyeron aproximadamente un 39%, mientras que las defunciones asociadas al SIDA se disminuyeron en un 51%.

Se calcula que en América Latina y el Caribe, existían 2.7 millones de individuos con VIH. Las defunciones relacionadas con el SIDA disminuyeron de 42 mil en 2010 a 30 mil en 2023. La epidemia de VIH en la zona impacta de manera desmedida a algunas subgrupos, entre ellos los hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres, las mujeres transgénero y las trabajadoras del sexo. En el mismo año, cerca de 120,000 nuevas infecciones por VIH fueron diagnosticadas, lo que supone un incremento del 9% desde 2010; esto significa que diariamente se contabilizan alrededor de 30 nuevos casos de infecciones entre adolescentes y jóvenes.

Desde 1983, en México se han identificado 341,313 casos de VIH; de estos, el 81.6% son hombres y el 18.4% son mujeres. En 2022, se registraron 17,858 casos nuevos, el número más elevado en la historia.



En México, la prevalencia del VIH es del 0.3%, lo que implica que de cada 1,000 mexicanos, 3 son portadores del virus. En 2020, 4,573 personas perdieron la vida debido al VIH, presentando una tasa de mortalidad de 3.62 por cada 100,000 residentes. Entre los estados como Quintana Roo, Colima y Campeche se encuentran las tasas más elevadas de mortalidad por VIH. Además, se percibe principalmente en hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y consumidores de drogas intravenosas. En México, el 94% de individuos con VIH y que se encuentran en tratamiento son indetectables e intransmisibles.

Con un aumento del 16.36% en el 2023, Tabasco se clasificó entre los estados con la tasa más alta de nuevos casos, encabezando a Quintana Roo, Yucatán, Colima y Veracruz. Los individuos más impactados se encuentran en el rango de edad de 20 a 49 años, ya sean hombres o mujeres. Según la información del informe, el total de casos registrados en Tabasco desde 1983 hasta el tercer trimestre de 2023 alcanza los 10,596, divididos entre 8,212 hombres y 2,384 mujeres; situándose en la quinta posición a nivel nacional durante el 2022.

Tabasco ha registrado un incremento considerable en los casos de VIH, con un crecimiento superior al 175% en ciertos periodos. Los municipios de Centro, Cárdenas, Macuspana y Tenosique son los que más casos registran; en 2022, Tabasco registró una tasa de 17.86 nuevos casos de VIH por cada 100,000 residentes. Además, el 92% de individuos que padecen de VIH se encuentran en terapia antirretroviral (TAR). En 2021, Tabasco registró 19 fallecimientos debido al VIH/SIDA, siendo los jóvenes de 17 a 30 años los más susceptibles a infectarse.

Así pues, es crucial determinar el grado de entendimiento sobre VIH/SIDA para evitar la propagación del virus, pues facilita la creación de intervenciones educativas y preventivas eficaces (UNAIDS, 2020). Además, la educación y la sensibilización acerca del VIH/SIDA pueden incrementar el grado de entendimiento y fomentar conductas saludables, disminuyendo el estigma y la discriminación (WHO, 2020), puede simplificar el diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado, mejorando la calidad de vida de los individuos infectados con el virus, y también puede tener un impacto en el cumplimiento del tratamiento y la administración de la enfermedad (UNAIDS, 2020).

En una investigación llevada a cabo con el objetivo de describir el grado de entendimiento sobre el virus VIH/SIDA en los alumnos.



Se llevó a cabo un estudio descriptivo-cuantitativo y transversal, para la recopilación de datos se empleó un cuestionario de encuestas. La población estuvo compuesta por un total de 136 alumnos de enfermería de nivel superior. En los hallazgos, el 71% de los participantes en la encuesta sabe la distinción entre el VIH y el SIDA, mientras que el 70% de los alumnos conoce sobre el sexo seguro. Un 78% de los entrevistados nunca ha pasado por una prueba de VIH, mientras que un 79% demuestra mayor conocimiento sobre este tema. El 27% de los participantes en la encuesta ha mantenido más de una relación sexual. Según el grado de entendimiento de los estudiantes sobre la ruta de transmisión del VIH-Sida, el 71% de ellos indican tener conocimiento sobre la ruta de transmisión a través de relaciones sexuales sin protección; el 46% de ellos obtuvieron conocimiento sobre el VIH en la universidad. Se deduce que entre los alumnos de la carrera de enfermería de la Universidad Regional Autónoma de los Andes Ambato prevaleció un alto grado de entendimiento acerca del VIH/SIDA.

Asimismo, en una investigación divulgada por Jiménez Ruíz, Jiménez García, Tenahua Quítl y Grajales Alonso en 2011, intentaron determinar el grado de entendimiento que poseen los adolescentes hijos de padres migrantes respecto al VIH/SIDA en una comunidad rural de Oaxaca. Es una investigación descriptiva, de tipo transversal, con un grupo de 37 adolescentes de ambos sexos, descendientes de padres migrantes. Se empleó un formulario de 42 preguntas dividido en 5 secciones, con un coeficiente Alpha de Cronbach de .84 para establecer la fiabilidad. Los hallazgos indicaron que el 91.2% de la muestra tenía conocimientos habituales sobre VIH/SIDA, el 2.9% tenía conocimientos apropiados y el 5.9% no apropiados. Los hallazgos concuerdan con otros estudios, subrayando la relevancia de la educación sanitaria para incrementar el entendimiento del VIH/SIDA en áreas rurales y fomentar conductas saludables.

Lo mencionado anteriormente, permite registrar la relevancia de medir el grado de conocimiento en la población, lo que facilita la creación de estrategias efectivas y eficientes para instaurar mecanismos de prevención, diagnóstico y tratamiento adecuados.

**Por lo anterior, se plantea la siguiente pregunta de investigación**

¿Cuál es el nivel de conocimientos sobre VIH/SIDA en mujeres de Cd. Pemex del municipio de Macuspana, Tabasco?



## MATERIALES Y MÉTODOS

Es una investigación cuantitativa, no experimental, descriptiva de tipo transversal (Polit & Beck, 2018).

La población infinita conformada por mujeres mayores de 18 años que residen en Ciudad Pemex del municipio de Macuspana, Tabasco; la muestra final fue 40 mujeres seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia intencional.

Se incluyeron a mujeres mayores de 18 años que residen en la De Cd. Pemex del municipio de Macuspana, Tabasco; sin distinción de escolaridad, estado civil, ocupación y que participen de forma voluntaria.

Se excluyeron adolescentes que no otorguen permiso para participar en la investigación, que muestren deterioro cognitivo, síndrome de Down o que tengan trastornos de la salud mental que obstaculicen la utilización del instrumento.

En este estudio, se utilizó como herramienta de recopilación de datos la encuesta, que consta de 4 secciones. En la primera se detallan los objetivos, responsabilidades, derechos y la participación del participante y del investigador. Luego se utiliza una Cédula de Datos Personales en la que se registran datos sociales y demográficos de los individuos, tales como: edad, sexo, condición civil, ocupación, entre otros.

En la tercera sección se adjunta la herramienta denominada "Escala para Estimar Conocimientos sobre VIH", creada por Gil Figueroa, Padrón González, González Rodríguez y Cardentey García en 2017, que consta de 19 preguntas con opciones de respuesta tipo likert que oscilan entre 1 totalmente de acuerdo y 5 totalmente en desacuerdo.

Con un puntaje global que oscila entre 19 a 95 y se clasifica de 19 a 44 en bueno, regular de 45 a 69 y finalmente, deficiente de 70 a 95 puntos.

Esta investigación empleó el software estadístico SPSS versión 25.0, utilizando tablas de distribución de frecuencias y porcentajes para procesar las variables cualitativas y cuantitativas.

Para apoyar legalmente esta investigación, se consideraron documentos nacionales e internacionales que establecen los elementos que deben cumplir los proyectos de investigación en humanos, los cuales se detallan a continuación:



Además, los artículos 3, 5, 19 y 24, del Código de Ética para Enfermeras o Enfermeros en México (2001), redactado por la Comisión Interinstitucional de Enfermería, establece que en lo que respecta a las obligaciones de los enfermeros (as) hacia las personas, señala que el profesional de enfermería debe sostener una relación estrictamente profesional con la persona, en un ambiente de respeto. Además, indica que es crucial mantener una conducta honesta, leal, veraz y privada.

Asimismo, en el Título V. Investigación para la Salud de la Ley General de Salud, el artículo 96 indica que la investigación debe centrarse en contribuir al estudio del proceso de envejecimiento, tal como sucede en esta investigación cuyo propósito es determinar el nivel de entendimiento en las personas acerca del VIH/SIDA; además, el artículo 100 establece que la investigación en seres humanos debe progresar en consonancia con los principios científicos y éticos de la investigación médica. Finalmente, el artículo 101 establece que la persona responsable de la investigación podría enfrentar sanciones si no cumple con lo estipulado en la ley y otros documentos de ética.

NOM-012-SSA3-2012, que establece las normas para llevar a cabo proyectos de investigación en salud humana en los puntos 5.9, 5.11, 6.2, 8.4, 8.9, 10.2, 10.6, 11.2, 11.3, 11.6, 11.7; que subrayan la relevancia de utilizar un consentimiento informado, especificando los elementos, la importancia de proteger la dignidad y privacidad del individuo, además de que la investigación debe ser supervisada y autorizada por un profesional o facultativo.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

Al analizar la fiabilidad de instrumento, utilizando el modelo de alfa de cronbach, se determinó que el instrumento "Escala para Estimar Conocimientos sobre VIH" posee un  $\alpha=0.886$  con 19 elementos. Estos resultados se consideran adecuados para evaluar la variable que sugiere; es decir, la escala examina los conocimientos acerca del VIH en mujeres en edad reproductiva.

En cuanto al estado civil de las mujeres, donde se observa que 60% son solteras, 30% son casadas y 10% viven en unión libre; es decir más de la mitad de las participantes son mujeres en edad fértil no unidas, sin embargo, tienen vida sexual activa, por lo que es necesario explorar sus conocimientos sobre VIH.

Al referirse al tiempo de uso de métodos anticonceptivos, donde se puede observar que el 100% de las mujeres han usado alguna vez en la vida los métodos, en cuanto al tiempo de uso el 45% lo ha hecho durante años, 35% algunos meses y otras apenas han iniciado con su utilización.



Además, en cuanto al tipo de método anticonceptivo utilizado, 47.5% ha usado los preservativos, 32.5% otros como el DIU, 12.5% las píldoras y 7.5% implante; es decir, alrededor de la mitad de las mujeres usando métodos para evitar la concepción, no para la prevención de VIH o ITS.

Al abordar la ocupación de las mujeres entrevistadas, se observa que el 35% se dedican únicamente a ser amas de casa, 25% son empleadas de alguna institución o empresa, 17.5% son profesionistas, 15% se dedican al autoempleo y 7.5% se encuentran desempleadas; es decir, 4 de cada 10 mujeres se dedican al hogar siendo el grupo de mayor riesgo a infecciones como el VIH.

En referencia a las variables numéricas; se muestra que la edad tuvo una media de 33.75 años ( $S=15.4$ , 19-79), en relación con el número de parejas sexuales, la media fue de 2.33 ( $S=1.7$ , 1-8); por último, en la edad de inicio de vida sexual activa se observa que la media fue de 19.2 ( $S=3.63$ , 14-30); por lo anterior, se concluye que la mayoría de las mujeres participantes se ubican en la etapa adulta joven, han tenido al menos más de una pareja sexual y la edad de inicio de la actividad sexual fue la adolescencia tardía; es decir, tiene dos factores de riesgo a contraer una infección por VIH.

**Tabla 1.** Conocimientos sobre VIH/SIDA

| Cuestionamiento                                                                                      | Si (0) |      | No (1) |      | No lo sé (2) |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|--------|------|--------------|------|
|                                                                                                      | f      | %    | f      | %    | f            | %    |
| ¿Los animales domestico pueden transmitir el virus del Sida?                                         | 37     | 92.5 | 2      | 5.0  | 1            | 2.5  |
| ¿Una mujer seropositiva embarazada puede transmitir el VIH a su bebé?                                | 2      | 5.0  | 21     | 52.5 | 17           | 42.5 |
| ¿Las personas seropositivas puedes transmitir el virus del sida, aunque no estén enfermas?           | 29     | 72.5 | 6      | 15.0 | 5            | 12.5 |
| ¿El VIH se transmite por medio de secreciones vaginales y seminales, y la sangre?                    | 15     | 37.5 | 11     | 27.5 | 14           | 35.0 |
| ¿El VIH se transmite por el aire?                                                                    | 34     | 85.0 | 2      | 5.0  | 4            | 10.0 |
| ¿Es peligroso compartir alimentos o agua con personas seropositivas o enfermas de Sida?              |        |      | 37     | 92.5 | 3            | 7.5  |
| ¿Lavar la ropa con la de un seropositivo o enfermo de sida implica riesgo de contraer la enfermedad? | 7      | 17.5 | 26     | 65.5 | 7            | 17.5 |
| ¿Los mosquitos pueden transmitir el virus del Sida?                                                  | 3      | 7.5  | 25     | 62.5 | 12           | 30.0 |

|                                                                                                                       |    |      |    |      |    |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|----|------|----|------|
| ¿Existe el riesgo de contraer el VIH por compartir jeringas contaminadas?                                             | 8  | 20.0 | 21 | 52.5 | 11 | 27.5 |
| ¿El VIH afecta al sistema inmunológico humano?                                                                        | 39 | 97.5 |    |      | 1  | 2.5  |
| ¿El virus del Sida afecta a todas las células del organismo humano?                                                   | 38 | 95.0 | 1  | 2.5  | 1  | 2.5  |
| ¿El periodo ventana es el tiempo que tarda el cuerpo en producir anticuerpos tras la transmisión del VIH?             | 24 | 60.0 | 9  | 22.5 | 7  | 17.5 |
| ¿El anillo vaginal o el DIU son métodos eficaces para evitar el VIH?                                                  | 2  | 5.0  | 33 | 82.5 | 2  | 5.0  |
| ¿Las píldoras anticonceptivas son eficaces para prevenir la transmisión del VIH en las relaciones sexuales?           | 1  | 2.5  | 36 | 90.0 | 14 | 35.0 |
| ¿El preservativo es un método eficaz para prevenir la transmisión del VIH?                                            | 32 | 80.0 | 6  | 15.0 | 1  | 2.5  |
| ¿El preservativo femenino es tan eficaz como el preservativo masculino para evitar la transmisión del virus del Sida? | 22 | 55.0 | 6  | 15.0 | 17 | 42.5 |
| ¿Dar un beso húmedo a una persona seropositiva es un riesgo para la transmisión del VIH?                              | 12 | 30.0 | 14 | 35.0 | 5  | 12.5 |
| ¿Abrazar y besar en la mejilla a una persona seropositiva implica riesgo de transmisión del VIH?                      | 4  | 10.0 | 32 | 80.0 | 14 | 35.0 |
| ¿Practicar el coito haciendo la marcha atrás es una forma segura de practicar sexo sin riesgo de infección por VIH?   | 4  | 10.0 | 20 | 50.0 | 4  | 10.0 |

Nota f= frecuencia %= porcentaje, n=40 personas.

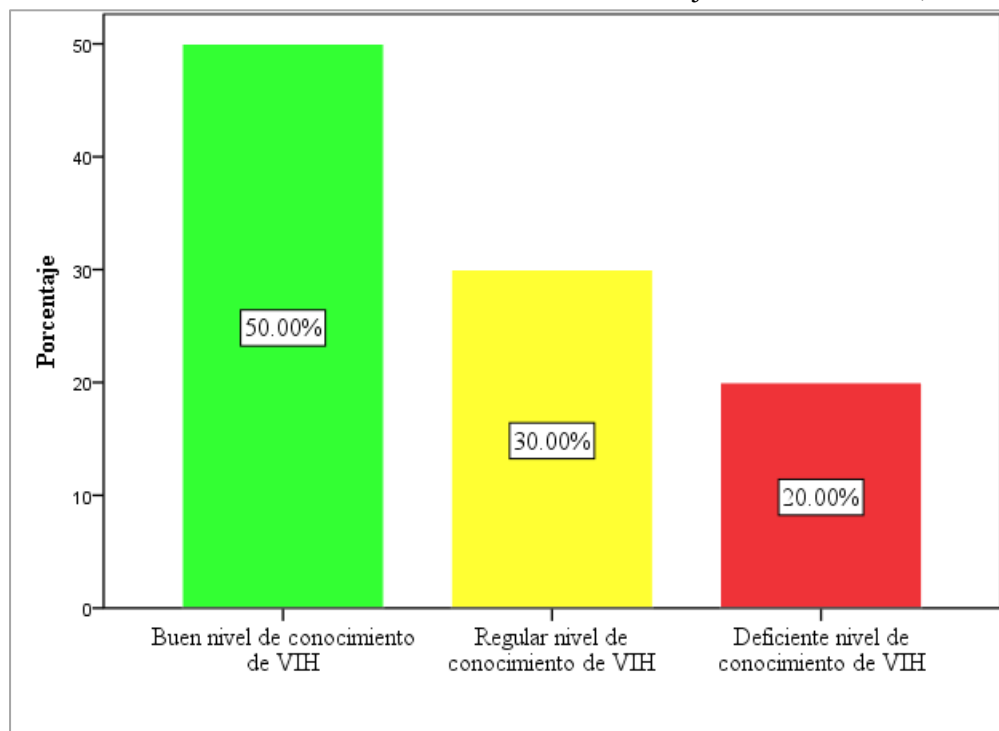
En relación con las preguntas del instrumento, se observa que los reactivos con falta de claridad en la información que tiene la persona, se encuentran: la creencia de las mujeres embarazadas no pueden transmitir el virus (95%), que los animales pueden transmitir el VIH, salvo que se tengan contacto con sus fluidos corporales y tenga el virus (92.5%), 62.5% desconoce que el VIH se trasmite por secreciones vaginales, 85% cree erróneamente que el VIH se transmite en el aire, 80% no cree que compartir jeringas



pueda transmitir el VIH y aunque el 80% cree que el preservativo masculino reduce el riesgo de contagio, al abordar el preservativo femenino este porcentaje se reduce al 55%.

De igual manera, se encontró que la mayoría ubica que los métodos anticonceptivos no son eficaces para prevenir la transmisión del VIH, sin embargo, asumen que existen fuentes de contagio que no lo son como es el caso de compartir agujas o secreciones con otra persona.

**Gráfico a.** Nivel de conocimiento sobre VIH/SIDA en mujeres de Cd. Pemex, Macuspana, Tabasco



Nota: programa SPSS, Nivel de conocimientos, n=40 mujeres

En relación con la variable de estudio, al realizar el análisis del nivel de conocimientos sobre VIH/SIDA en las mujeres de Cd. Pemex de Macuspana, Tabasco, se encontró que 50% tienen buen nivel de conocimientos, 30% tienen conocimiento regular y 20% conocimiento deficiente; es decir, por lo menos la mitad de las mujeres presentan buen nivel de conocimientos, sin embargo 2 de cada 10 carecen completamente de la información necesaria para tomar decisiones sobre la salud sexual debidamente informada, y otras 3 de cada 10 necesitan reforzar sus conocimientos respecto al VIH/SIDA (Ver Gráfico 1)

**Tabla 2.** Nivel de conocimientos sobre VIH/SIDA VS Edad

| Edad         | Bueno |      | Regular |      | Deficiente |     |
|--------------|-------|------|---------|------|------------|-----|
|              | f     | %    | f       | %    | f          | %   |
| 19 a 33 años | 8     | 20.0 | 4       | 10.0 | 1          | 2.5 |
| 34 a 48 años | 4     | 10.0 | 4       | 10.0 | 3          | 7.5 |
| 49 a 63 años | 5     | 12.5 | 3       | 7.5  | 0          | 0   |
| 64 a 79 años | 3     | 7.5  | 1       | 2.5  | 0          | 0   |

Nota: programa SPSS, Escala para Estimar Nivel de Conocimientos sobre VIH/SIDA, n=40 mujeres

Al analizar el nivel de conocimientos sobre VIH/SIDA, versus la edad de las mujeres, se encontró que el grupo más afectados son las mujeres de 19 a 33 años y 34 a 48 años; es decir, la edad es un factor de riesgo que aumenta la vulnerabilidad a contagiarse de VIH (Ver Tabla 2).

## CONCLUSIÓN

La investigación en VIH/SIDA es esencial para asegurar que el país alcance los objetivos y calendarios definidos en la Estrategia Nacional de Respuesta ante el VIH, que guía su operación, considerándolo desde la perspectiva de los derechos humanos y la perspectiva de género, considerando el relevante rol que desempeñan las ciencias, la tecnología y la innovación en este contexto, en acciones orientadas a satisfacer las demandas de la población en términos de salud y educación.

Las investigaciones futuras no deben limitarse al logro de los objetivos, deben incorporar una evaluación de la eficiencia, anticipando un uso de recursos más lógico además de alcanzar metas temporales. De acuerdo con lo mencionado anteriormente, se proponen las siguientes sugerencias para investigaciones futuras: La implementación en los programas de capacitación de personal sanitario sobre VIH/SIDA debe incorporar un componente de investigación relevante en los procesos educativos, tanto en el interior como en el exterior de las aulas. La formación de investigadores es una actividad complementaria a la formación de profesionales de la salud.

Durante este estudio, hemos examinado el grado de entendimiento que poseen los adultos acerca del VIH/SIDA, los métodos de prevención, los síntomas, entre otros. El propósito principal que he propuesto es "determinar el grado de entendimiento que las mujeres poseen acerca del VIH/SIDA" y, como metas concretas, explorar las particularidades de la población, investigar acerca del VIH/SIDA, categorizar las variables que inciden en la prevención del VIH/SIDA e investigar si el adulto realiza la autoevaluación de su salud.



En cuanto a la investigación realizada se puede observar que la mitad de las mujeres tiene buen nivel de conocimientos sobre VIH/SIDA, desde la prevención, diagnóstico y tratamiento, sobre todo en aquellas que se encuentran en la etapa adulta joven, disminuyendo con el paso años, debido a la influencia cultural de abordar esos temas en la familia.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Agüero GV, Castillos JM, Novillo SG, Ocampo EA. Adherencia al tratamiento integral para mantener la salud en personas que viven con VIH/Sida: Estudio descriptivo-transversal a realizarse con pacientes en tratamiento contra el VIH/SIDA del Hospital Rawson entre Abril-Noviembre de 2022 (Bachelor's thesis). Córdoba. [Internet], 2022, marzo. Disponible en: <https://rdu.unc.edu.ar/bitstream/handle/11086/29421/Libro->

Amado Cornejo N, Luna-Muñoz C. Association between educational level and knowledge on transmission of hiv/aids in adolescent women in Peru-ENDES 2019: Asociación entre nivel educativo y conocimiento sobre transmisión de vih/sida en mujeres adolescentes de Perú-ENDES 2019. Revista de la Facultad de Medicina Humana. [Internet], 2021. [Citado 22 mayo 2024];21(4), Article 16. DOI: <https://doi.org/10.25176/RFMH.v21i4.4266>

Barré-Sinoussi, F., Chermann, J. C., Rey, F., Nugeyre, M. T., Chamaret, S., Gruest, J., ... & Montagnier, L. (1983). Isolation of a T-lymphotropic retrovirus from a patient at risk for acquired immune deficiency syndrome (AIDS). Science, 220(4599), 868-871.

Caballero Hoyos, R., Villaseñor Sierra, A., & Hidalgo San Martín, A. (1997). Fuentes de información y su relación con el grado de conocimientos sobre el SIDA en adolescentes de México. Revista de Saúde Pública, 31(4), 351-359. doi: 10.1590/S0034-8910199700040000

Cabrera Dután KM, Cabrera Dután WA, Ordóñez Ortiz AN, Pinchao Obando DR. Infección por virus de inmunodeficiencia humana. RECIAMUC [Internet]. 30 nov.2021 [citado 2024 mayo 22];5(4):118-2. Disponible en: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/735>

Caihe Torres CD. Nivel de conocimiento sobre la atención a pacientes con VIH-SIDA por los estudiantes de enfermería. Santa Elena, 2022-2023 Bachelor's thesis, La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena. [Internet], 2023. [Citado 2024 Mayo 22]. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/9571/1/UPSE-TEN-2023- 0007.pdf>.



- Casabona, J., Romaguera, A., Almeda, J., Blanch, C., Pérez, C., & Rodés, A. (2001). Evolución de la epidemia de la infección por el VIH en el siglo XXI. *Medicina Integral*, 37(10), 419-427.
- Centers for Disease Control and Prevention. VIH. CDC. [Internet], 2021. [Citado 2024 junio 15]Recuperado el 15]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/transmission.html#:~:text=a%20mayor%20parte%20de%20las,por%20ejemplo%2C%20los%20calentadores>
- Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH/SIDA (CENSIDA). (2020). Guía de Práctica Clínica para la Prevención y Tratamiento del VIH/SIDA. México: Secretaría de Salud.
- Cohen, M. S., Chen, Y. Q., McCauley, M., Gamble, T., Hosseinipour, M. C., Kumarasamy, N., ... & Fleming, T. R. (2011). Prevention of HIV-1 infection with early antiretroviral therapy. *New England Journal of Medicine*, 365(6), 493-505.
- Córdova Rojas NM, Yaksic Muñoz C, Suárez Córdova DG, Yamashita Grágeda YK, Rivas Ayala AA. Nivel de Conocimiento sobre el VIH/SIDA de la población urbana en Cochabamba-Bolivia 2019. *Rev. Inv. Inf. Sal.* [Internet]. 30 de agosto de 2019 [citado 22 de mayo de 2024];13(36):35-43. Disponible en: <https://revistas.univalle.edu/index.php/salud/article/view/472>
- Polit, D., & Tatano Beck, S. (2018). Investigación en enfermería. Barcelona, España: Walters.
- Raile Alligood, M. (2015). Modelos y Teorías en Enfermería. Barcelona, España.: ELSEVIER.

