



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), mayo-junio 2025,
Volumen 9, Número 3.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1

NIVEL DE RIESGO DE ALCOHOLISMO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

RISK LEVEL OF ALCOHOLISM IN UNIVERSITY STUDENTS

Adriana Yohali Aguilar Vargas

Universidad Michoacana de San Nicolas de Hidalgo Morelia, México

Alma Rosa Picazo-Carranza

Universidad Michoacana de San Nicolas de Hidalgo Morelia, México

Graciela Gonzalez-Villegas

Universidad Michoacana de San Nicolas de Hidalgo Morelia, México

Ma. Lilia Alicia Alcántar Zavala

Universidad Michoacana de San Nicolas de Hidalgo Morelia, México

Maria Celia Garcia-Martinez

Universidad Michoacana de San Nicolas de Hidalgo Morelia, México

Yesenia Cortés Beledías

Universidad Michoacana de San Nicolas de Hidalgo Morelia, México

Nivel de Riesgo de Alcoholismo en Estudiantes Universitarios

Adriana Yohali Aguilar Vargas¹

2027160e@umich.mx

<https://orcid.org/0009-0009-4419-6045>

Universidad Michoacana de San Nicolas de
Hidalgo Morelia
México

Alma Rosa Picazo Carranza

alma.picazo@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0001-9954-0792>

Universidad Michoacana de San Nicolas de
Hidalgo Morelia
México

Graciela Gonzalez-Villegas

alma.picazo@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0001-7764-2245>

Universidad Michoacana de San Nicolas de
Hidalgo Morelia
México

Maria Lilia Alicia Alcántar Zavala

lilia.alcantar@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0003-1528-3077>

Universidad Michoacana de San Nicolas de
Hidalgo, Morelia
México

Maria Celia Garcia Martinez

celia.martinez@umich.mx

<https://orcid.org/0009-0007-4247-2961>

Universidad Michoacana de San Nicolas de
Hidalgo Morelia
México

Yesenia Cortés Beledías

yesenia.cortes@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0002-1123-5345>

Universidad Michoacana de San Nicolas de
Hidalgo, Morelia
México

RESUMEN

Introducción. El consumo de alcohol es considerado un problema de salud pública, ya que demuestra una significativa prevalencia del consumo y consecuencias negativas, siendo así un problema social que genera una cultura etílica y que deja huellas en las actividades económicas de la sociedad. Objetivo. Evaluar el nivel de riesgo de alcoholismo en estudiantes universitarios. Metodología. Cuantitativo, observacional, descriptivo, no experimental, transversal, muestra probabilística a 133 estudiantes aleatoria simple. Se utilizó test AUDIT mide nivel de alcoholismo 10 ítems tipo Likert de 0-7 es riesgo bajo, 8-15 riesgo medio, 16-19 riesgo alto y de 20-40 probable adicción. Resultados. El 75.9% femeninas, el rango de edad 21 a 24 con 65.4% años, el 87.2% católicos, el 91.7% solteros, y el 60.2% de zonas urbanas. En cuanto al nivel de riesgo de alcoholismo de los estudiantes universitarios se encontró que el 63.9% nivel bajo, el 30.1% nivel medio, el 4.5% nivel alto y el 1.5% con problemas de adicción. Conclusiones. Aunque la mayoría se encuentra en niveles bajos de riesgo, la existencia de casos en niveles medio, alto y de adicción indica la necesidad de programas institucionales de prevención, detección temprana y orientación sobre el consumo de alcohol en la población universitaria.

Palabras clave: alcoholismo, estudiantes, universitarios

¹ Autor principal

Correspondencia: 2027160e@umich.mx

Risk Level of Alcoholism in University Students

ABSTRACT

Introduction. Alcohol consumption is considered a public health problem, as it demonstrates a significant prevalence and negative consequences. It is a social problem that generates an alcohol culture and impacts society's economic activities. **Objective.** To assess the risk level of alcoholism in university students. **Methodology.** Quantitative, observational, descriptive, non-experimental, cross-sectional, simple random probability sample of 133 students. The AUDIT test was used to measure alcoholism level. 10 Likert-type items were used: 0-7 is low risk, 8-15 medium risk, 16-19 high risk, and 20-40 probable addiction. **Results.** 75.9% female, the age range was 21 to 24 with 65.4% years, 87.2% Catholic, 91.7% single, and 60.2% from urban areas. Regarding the level of risk of alcoholism in university students, it was found that 63.9% were at low level, 30.1% were medium level, 4.5% were high level, and 1.5% had addiction problems. **Conclusions.** Although the majority are at low risk, the presence of cases at medium, high, and addiction levels indicates the need for institutional programs for prevention, early detection, and guidance on alcohol use in the university population.

Keywords: alcoholism, students, university students

Artículo recibido 11 junio 2025

Aceptado para publicación: 30 junio 2025



INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol se define: como la autoadministración de alcohol que predispone al ser humano a desarrollar más de 200 enfermedades, alteraciones a nivel cognitivo, conductual y emocional; mientras que el abuso de alcohol es el consumo recurrente de la sustancia a pesar de que la persona conoce las consecuencias y efectos que producen.

Se caracteriza por síntomas de abstinencia, al suprimir o disminuir voluntariamente o involuntariamente el consumo de alcohol, ya sea por déficit del control del consumo, por minimización o negación de la ingesta y por persistencia en el consumo a pesar de los efectos adversos que puede llegar a presentar, además de que estos síntomas pueden llegar a ser de manera continua o periódica (Noreña, 2018, pag. 39).

El abuso en el consumo de alcohol es la causa de muerte de 2.5 millones de personas en el mundo, de los cuales, 1.8 millones pertenecen a población de 15 a 24 años de edad. A nivel mundial, este consumo ocupa el tercer lugar entre los principales factores de riesgo que causan daño a la salud, es la cuarta causa de mortalidad y la primera de discapacidad en América (Fiallos, 2022, pag. 1).

Según datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2022, pag. 1) se estima que en el mundo hay 283 millones de personas con trastornos por uso de alcohol, de las cuales ocho de cada diez son hombres, y esta adicción provoca más de 3 millones de muertes al año a nivel mundial, lo que equivale a una muerte cada diez segundos. El consumo nocivo de alcohol es el principal factor de riesgo para las muertes en varones de 15 a 49 años, aunque la evidencia muestra que las mujeres son más vulnerables a los efectos nocivos del alcohol, siendo América donde hay más consumo de alcohol representado al 40% en promedio mundial.

La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT, 2018, pag. 3) refiere que, en Morelia, Michoacán el 71% de la población de 12 a 65 años de edad han consumido alcohol, este porcentaje se ha estado manteniendo entre el 2011 y 2016, el consumo del alcohol está relacionado a contextos sociales y recreativos, ya que forma parte también de usos y costumbres en distintas partes de la ciudad, esto representa el alto porcentaje de personas que han llegado a consumir bebidas alcohólicas al menos una vez en su vida.

En el municipio de Tarímbaro se hizo una investigación para la población mayor a 15 años de edad de ambos sexos, si consumen bebidas alcohólicas por lo cual los datos que se obtuvieron fueron que el 60% son hombres los que consumen bebidas alcohólicas y el otro 40% restante son mujeres que consumen bebidas alcohólicas, esto siendo un dato relevante ya que la población femenina predomina en esa población con el 52% y el 48% de hombres (ENCODAT, 2018, pag. 2).

En el caso concreto de una zona específica, en Tabasco (México) en el año 2017 se realizó una encuesta sobre la prevalencia de consumo de drogas y alcohol donde se obtuvieron que el 39.8% de la población de entre 12 y 17 años ha consumido alcohol alguna vez en la vida (41.7% hombres y 37.9% mujeres) específicamente en cuanto a la población de estudiantes de medicina, las investigaciones demuestran que los índices suelen ser relativamente altos, lo que se relaciona con el estrés y las presiones académicas (Salomón, 2020, pag. 4)

El Observatorio Argentino de Drogas (OAD) en (2021), (pag. 2) existen algunos estudios relacionados que abordan esta temática como los siguientes: en un estudio epidemiológico sobre el consumo de sustancias psicoactivas en personas universitarias de argentina, donde obtuvieron resultados muy sorprendentes, comenzando con que el 75% de las personas universitarias manifestaron haber consumido alcohol en los últimos 30 días (resultando 82,2% entre los hombres y 71,4% entre las mujeres), además de un 29% (equivalente a 20,020 personas) de quienes consumieron alcohol durante el último año, habían presentado consumo perjudicial o de riesgo.

Existen algunos estudios que abordan la temática de esta investigación como los que se citan a continuación:

En un estudio que llevo a cabo en el 2020 cuyo objetivo fue identificar el consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería de una institución pública de Minatitlán Veracruz, México. Fue un estudio descriptivo y transversal, realizado entre octubre y noviembre de 2020. Participaron de forma voluntaria y anónima 260 estudiantes universitarios de licenciatura en enfermería. La información fue recolectada mediante dos instrumentos. El primero indagó datos personales y el segundo fue el Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT). Resultados El 64,6% de los estudiantes indicó consumo de alcohol alguna vez en la vida, con inicio a los 16,3 años.

La bebida de preferencia fue la cerveza (53,6%). Los principales proveedores de la bebida alcohólica fueron amigos (62,5%) y familiares (34,5%). El 59,6% tiene consumo de bajo riesgo, 4,6% consume de riesgo y 0,4% reporta dependencia. No hubo diferencias significativas entre el patrón de consumo y las actividades en el tiempo libre ($X^2 = 25,970$; $p = 0,355$). Se encontró relación de los patrones de consumo de alcohol de los estudiantes con la edad, semestre que cursa actualmente, consumo alguna vez en la vida, así como el consumo de la familia y los amigos ($p < 0,01$), concluyeron que existe una estrecha relación entre el inicio y mantenimiento del consumo de alcohol con el contexto social, familiar y escolar de los estudiantes de enfermería. Este resultado indica la necesidad de realizar programas de salud que den seguimiento al consumo durante la formación (Cortaza, 2022, pag. 1)

En otra investigación en la que el objetivo fue identificar los patrones de consumo de alcohol integrando la información proporcionada simultáneamente por varios instrumentos de detección precoz. Método: AUDIT y diario de consumo semanal, recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el cribado de problemas por consumo de alcohol, y el cuestionario DAST-10 para drogas, se aplicaron a una muestra representativa de 1309 universitarios; la estadística aplicada fue el análisis de clases latentes, que identifica subgrupos de individuos dentro de poblaciones heterogéneas a partir de datos multivariados. Resultados: se identificaron tres clases latentes o patrones de consumo de alcohol: bajo (75,2%); de fin de semana (18%); y elevado con probable dependencia (6,7%). El principal hallazgo es que el consumo de drogas y los episodios de “binge drinking” aparecen en todas las categorías de bebedores, incluso en la tradicionalmente considerada como de bajo riesgo o no problemático. Conclusiones: los patrones encontrados con el análisis de clases latentes evidencian la necesidad de adaptar los programas de prevención, y de manera especial en los consumos bajos (Ferrall, 2024, pag. 1).

METODOLOGÍA

Esta investigación es de tipo cuantitativa, observacional, descriptivo, no experimental, transversal, se tuvo una muestra probabilística de 133 estudiantes seleccionados aleatorio simple. Se realizó una ficha para las variables sociodemográficas las cuales fueron: sexo, edad, religión, zona de origen, estado civil, ocupación y para medir el nivel de riesgo de alcoholismo, se utilizó el test AUDIT elaborado por la (OMS, 1989, pag. 31) que mide el nivel de alcoholismo, está compuesto de 10 ítems con escala de tipo



Likert con diferentes opciones de respuesta para la pregunta uno las opciones fueron 0 es: nunca, uno es: una o menos veces al mes, dos: dos a cuatro veces al mes, tres: de dos a tres veces más a la semana y cuatro: cuatro o más veces a la semana; en la pregunta dos, 0 es una o dos, uno: tres o cuatro, dos: cinco o seis, tres: de siete a nueve y cuatro: diez o más; las preguntas tres, cuatro, cinco, seis, siete y ocho: 0 es nunca, uno es: menos de una vez al mes, dos: mensualmente, tres: semanalmente y cuatro: a diario o casi a diario; y para la pregunta nueve y diez: 0 es no, dos: si, pero no en el curso del último año y cuatro: si, el último año.

Los ítems se cuantifican y se obtienen puntajes en los que a mayor puntaje menor riesgo de adicción o dependencia y de cero a cuatro es mayor dependencia al alcohol, de cero a siete es riesgo bajo, de ocho a quince es riesgo medio, dieciséis a diecinueve es riesgo alto y de veinte a cuarenta es probable adicción con un alfa de Cronbach de .82.

Se incluyó a los universitarios de ambos sexos, que refirieron consumir alcohol, de 18 a 25 años de edad, que aceptaran participar en el estudio, que se encontraban de ambos turnos matutino y vespertino, que estuvieron el día de la aplicación de los cuestionarios y que firmaron el consentimiento informado. Se excluyeron a los alumnos que no consumen alcohol, los menores de edad y se eliminaron las encuestas no concluidas.

Respecto de las consideraciones éticas se establece que el marco ético de investigación hizo referencia a los lineamientos y consideraciones que pueden permitir la implementación, diseño y difusión de varias investigaciones de una manera responsable y además respetuosa con el fenómeno a investigar, además de que buscan resguardar especialmente a todas las personas que de alguna manera participan dentro de ella

Los participantes de esta investigación; tuvieron diversos derechos y deberes, los cuales se vieron reflejados en los “Principios éticos y el Código de conducta” de los cuales se pudieron desprender los siguientes:

- Los estudiantes fueron informados sobre el propósito de la presente investigación y el uso que se les dio a los resultados de la investigación.
- Los estudiantes pudieron negarse a participar en la investigación y abandonarlo cuando lo creyeron conveniente.

- Los estudiantes pudieron negarse a entregar información.
- Los estudiantes tuvieron derecho al anonimato.

En relación a la Ley General de Salud (2018) dicha que reglamento el derecho a la protección de la salud que tienen todos los mexicanos, estableció las bases y modalidades para el acceso a los servicios de salud, donde también específico en su artículo 184 bis que se creó el Consejo Nacional Contra las Adicciones, misma que tuvo por objeto apoyar y promover las distintas acciones de los sectores públicos, privados y sociales que estuvieran pendientes a la prevención y al combate de los problemas de salud pública que son causados por las adicciones y la Norma Oficial Mexicana (NOM, 2012, pag. 1) que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos en México. Se utilizó el programa *Statistical Package for the Social Scienses* (SPSS) versión 27 se realizó una matriz de datos y se alojó la información para posteriormente hacer interpretación de los resultados obtenidos, con una estadística descriptiva y medidas de tendencia central.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En este apartado se presentan los resultados de esta investigación donde para dar respuesta al objetivo específico uno que fue caracterizar a la población de estudio de acuerdo con las variables sociodemográficas encontramos que el 75.9% son mujeres, 65.4% de los participantes tienen un rango de edad de 21 a 24 años, el 87.2% de los participantes es de religión católica, el 60.2% perteneciendo a una zona de origen urbana, el 91.7% al estado soltero(a), en cuanto a la ocupación el 63.2% estudian, como se muestra en la tabla uno.

Tabla 1 Caracterización de los estudiantes universitarios de acuerdo con sus variables sociodemográficas, 2025

<i>Variables</i>		<i>f</i>	<i>%</i>
Sexo	Femenino	101	75.9
Edad	17-20	36	27.1
Religión	Católico	116	87.2
Zona de Origen	Rural	53	39.8
Estado Civil	Soltero(a)	122	91.7
Ocupación	Estudia	84	63.2
Total		133	100

Nota: Frecuencia (*f*) Porcentaje (%).

En cuanto al nivel de riesgo de alcoholismo de los estudiantes universitarios se encontró que el 63.9% presentaron un nivel bajo, seguido del 30.1% nivel medio de alcoholismo, el 4.5% nivel alto de alcoholismo y el 1.5% con problemas de adicción como se muestra en la tabla dos.

Tabla 2 Nivel de riesgo de alcoholismo de los estudiantes universitarios

<i>Nivel de riesgo de alcoholismo</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
Bajo	85	63.9
Medio	40	30.1
Alto	6	4.5
Probable adicción	2	1.5
Total	133	100.0

Nota: Frecuencia (*f*) Porcentaje (%)

En un estudio de (Brotóns, 2019, pág. 1) refiere que el género predominante en la investigación fue el femenino, lo que coincide con esta investigación. Dicho estudio incluyó a 100 participantes, donde menciona que la prevalencia del consumo de alcohol de convertirse en un síndrome de dependencia alcohólica es baja con un 12%, resultados parecidos con esta investigación en la que 133 participantes, que representaron el 1.5% mostraron riesgo de convertirse en un síndrome de dependencia alcohólica o también llamado probable adicción.

Como representa (Salomón, 2020, pág. 1) en su investigación realizada a 90 participantes los cuales eran 50% mujeres y el otro 50% hombres, obtuvo un resultado del 70% general de todos los participantes representando un riesgo bajo de consumo de alcohol, comparando sus resultados con los de esta investigación, se ha encontrado similitud en estos, así mismo menciona que el 30% restante se encontraban en consumo de abuso e inclusive de probable dependencia, de igual manera con un porcentaje bajo como el de esta investigación predominante en el género femenino.

Acorde a la información de la investigación de (Fiallos, 2022, pág. 50) de una población que pertenecían a dos Unidades Educativas de la ciudad de Ibarra: evaluados con el test de AUDIT, encontraron que 91.12% de todas las dos instituciones se encontraban en abstemios o tenían un consumo de bajo riesgo, en referencia al consumo de riesgo existió un 5.59% que era preocupante por la edad en la cual ingieren alcohol, como consumo perjudicial (1.32%) es en donde la preocupación aumentó ya que observaron dichos datos, y con una dependencia alcohólica encontraron al 1.97% de la población, lo consideraron como un porcentaje muy elevado con respecto al total de la población, hicieron hincapié en que es muy

relevante, teniendo similitud con este estudio, estos estudiantes señalaron que necesitaban ayuda inmediata en prevención de las consecuencias que acarrea el consumo de alcohol.

Con base en la investigación realizada por (Taruchin, 2020, pag. 1) más de la mitad su población (70%) no presentaban problemas relacionados al consumo de alcohol lo que significó que los estudiantes tenían una buena comunicación con sus padres, presentaban adecuadas relaciones afectivas, mientras que menos de la cuarta parte (18%) tenían riesgo de consumo de alcohol lo que les significó que el individuo puede conllevar en un futuro un daño psicológico, sociológico o físico, mientras que el grupo con problemas físicos y psíquicos con la bebida, probablemente dependencia, que les representaba la doceava parte de los estudiantes (12%), que pudieron adquirir complicaciones de la dependencia del alcohol y desarrollar enfermedades por el exceso de consumo de alcohol y daños tanto psicológicos, sociológico o físico, que les podría ocasionar que el individuo, presentara una serie de problemas debidos al consumo repetido de la sustancia, conllevando así al adolescente a presentar fuertes deseos de consumo de alcohol, siendo así una investigación que no tenía similitud con este estudio realizado ya que no se evaluó la comunicación con los padres, las relaciones afectivas, pero si el riesgo de alcoholismo.

CONCLUSIONES

Durante esta investigación se tuvieron distintos obstáculos para la realización de la misma, como la aplicación de las encuestas a los estudiantes universitarios, mismos que eran difíciles de localizar ya que no se encontraban en la facultad y nos impedía un avanzar en la investigación, a la hora de capturar los datos de las encuestas, se tuvo un poco de dificultad con el programa SPSS ya que era un poco complejo manejar y se tuvieron errores al momento de capturar los resultado por lo tanto arrojaba resultados, tablas, porcentajes erróneos que no coincidían con la investigación.

Esta investigación sirve como una guía para realizar nuevas distintas investigaciones en torno a las causas del consumo de bebidas alcohólicas además para implementar programas y acciones educativas que lleguen a facilitar la modificación o erradicación de los hábitos no saludables relacionados con el consumo de alcohol en estudiantes de la facultad de enfermería, los cuales son los que se encargaran del cuidado de la salud de las siguientes generaciones.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Brotóns, E. B. (2019). Repercusiones cognitivas del consumo de alcohol en el rendimiento académico universitario: un estudio preliminar. Ilustre Colegio Oficial de Psicología Obtenido de <https://ojs.ual.es/ojs/index.php/EJREP/article/view/2643/3164>
- Cortaza, R. L. (2022). Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería. Facultad de Enfermería Campus Manantitlan, Universidad Veracruzana, Manantial Veracruz Mexico. Obtenido de: <https://www.medwave.cl/medios/medwave/Marzo2022/PDF/medwave-2022-02002530b.pdf>
- Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) (2018). Diagnostico del Consumo de Drogas del Area de Inflencia del CIJ Morelia. Estudio Basico de Comunidad Objetivo 2018. Obtenido de <http://www.cij.gob.mx/ebco2018-2024/9894/9894CD.html>
- Ferrall, G. C. (2024). Patrones del Consumo de Alcohol en Estudiantes Universitarios Mediante el Analisis de Clases Latentes. Salud y Adicciones.. Obtenido de: <https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path%5B%5D=842>
- Fiallos, D. C. (2022).. Consumo de Alcohol en Estudiantes de Bachillerato de Dos Instituciones Educativas de la Ciudad de Ibarra en el Periodo 2022. Repositorio Digital Universidad Tecnica del Norte. Obtenido de <https://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/12646>
- Guia de Practica Clinica (2013) Diagnostico y Tratamiento de la Intoxicacion Aguda por Alcohol Etílico. Consejo de Salubridad General. Obtenido de <https://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/ISSSTE-256-13/ER.pdf>
- Ley General de Salud (1984) Diario Oficial de la Federacion. Obtenido de <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGS.pdf>
- Michoacán, L. M. (2023). Coordinacion de Comunicación Social. Sintesis Informativa.. Obtenido de
- Noreña, E. D. (2018). Relacion entre el consumo de alcohol y el rendimiento academico en estudiantes universitarios de huancayo. Universidad Continental de Huancayo: Obtenido de https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/6082/2/IV_PG_MEMDES_TE_Norena_Estrada_2019.pdf



- Norma Oficial Mexicana (2012). NOM-012-SSA3-2012, Que Establece los Criterios Para la Ejecución de Proyectos de Investigación Para la Salud en Seres Humanos. Diario Oficial de la Federación: Obtenido de https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/6082/2/IV_PG_MEMDES_TE_Norena_Estrada_2019.pdf
- Norma Oficial Mexicana (2013). NOM-019-SSA3-2013, Para la Práctica de Enfermería en el Sistema Nacional de Salud. Diario Oficial de la Federación. Obtenido de https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5312523&fecha=02/09/2013#gsc.tab=0
- Observatorio Argentino de Drogas (OAD) (2021). Estudio Epidemiológico sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas en personas universitarias de Argentina. Secretaria de Políticas Integrales Sobre Drogas de la Nación Argentina. Obtenido de https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2020/10/estudio_epidemiologico_sobre_consumo_3_2.pdf
- Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2022). La OPS/OMS México se Une a la Jornada Nacional de Información Sobre Alcoholismo. Obtenido de OMS: <https://www.paho.org/es/noticias/28-1-2022-opsoms-mexico-se-une-jornada-nacional-informacion-sobre-alcoholismo>
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (1989). Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT). Departamento de Salud Mental y Dependencia de Sustancias. Obtenido de: https://www.paho.org/sites/default/files/AUDIT_spa.pdf
- Salomón, C. J. (2020). Niveles de Riesgo por Consumo de Alcohol en Estudiantes de Medicina en una Universidad Pública de México. Revista Iberoamericana de Producción Académica y Gestión Educativa. Obtenido de: <https://pag.org.mx/index.php/PAG/article/view/844/1246>
- Taruchín, P. L. (2020). Estudio de la inteligencia emocional y el consumo de alcohol en estudiantes de tercer año de bachillerato de la Unidad Educativa Rumiñahui sección vespertina del Cantón Ambato. Obtenido de <https://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/2/browse?type=subject&order=ASC&rpp=20&value=Consumo+de+Alcohol>



Salomón, C. J. (2020). Niveles de Riesgo por Consumo de Alcohol en Estudiantes de Medicina en una Universidad Pública de México. Revista Iberoamericana de Produccion Academica y Gestion Educativa. Obtenido de: <https://pag.org.mx/index.php/PAG/article/view/844/1246>

