



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), marzo-abril 2025,  
Volumen 9, Número 2.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i2](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i2)

# **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES NULÍPARAS DE LA COMUNIDAD DEL TECARIO, MICHOACÁN**

**LEVEL OF KNOWLEDGE AND USE OF CONTRACEPTIVE  
METHODS AMONG NULLIPAROUS WOMEN IN THE TECARIO  
COMMUNITY**

**Maricela Pérez Benitez**

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, México

**Graciela González Villegas**

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, México

**Alma Rosa Picazo Carranza**

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, México

**Ma. Lilia Alicia Alcántar Zavala**

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, México

**Renato Hernández Campos**

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, México

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i4.18894](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i4.18894)

## Nivel de Conocimiento y Uso de Métodos Anticonceptivos en Mujeres Nulíparas de la Comunidad del Tecario, Michoacán

**Maricela Pérez Benitez<sup>1</sup>**

[2030543a@umich.mx](mailto:2030543a@umich.mx)

Facultad de Enfermería Universidad  
Michoacana de San Nicolás de Hidalgo  
Morelia, Michoacán, México

**Graciela González Villegas**

[graciela.gonzalez@umich.mx](mailto:graciela.gonzalez@umich.mx)

<https://orcid.org/0000-0001-7764-2245>  
Facultad de Enfermería, Universidad  
Michoacana de San Nicolás de Hidalgo  
Morelia, Michoacán, México

**Alma Rosa Picazo Carranza**

[alma.picazo@umich.mx](mailto:alma.picazo@umich.mx)

Facultad de Enfermería, Universidad  
Michoacana de San Nicolás de Hidalgo  
Morelia, Michoacán, México

**Ma. Lilia Alicia Alcántar Zavala**

[lilia.alcantar@umich.mx](mailto:lilia.alcantar@umich.mx)

<https://orcid.org/0000-0003-1528-3077>  
Facultad de Enfermería, Universidad  
Michoacana de San Nicolás de Hidalgo  
Morelia, Michoacán, México

**Renato Hernández Campos**

[renato.hernandez@umich.mx](mailto:renato.hernandez@umich.mx)

<https://orcid.org/0009-0005-4810-3492>  
Facultad de Enfermería, Universidad  
Michoacana de San Nicolás de Hidalgo  
Morelia, Michoacán, México

### RESUMEN

**Introducción.** Los seres humanos tienen derecho a vivir su sexualidad libre y placentera, a recibir información sobre métodos anticonceptivos (MA) y educación en salud, para tomar decisiones responsables y seguras. **Objetivo.** Analizar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en las mujeres nulíparas de Tecario Michoacán, México. **Metodología.** Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, observacional, prospectivo, no experimental. Se utilizó test de evaluación del uso de anticonceptivos, consta nueve ítems, a mayor puntaje mayor conocimiento, muestra: 164 mujeres nulíparas. Resultados. 42.1%(69): edad de 21 a 25 años, estado civil 67.2 %(11) solteras, escolaridad 60.4%(99) nivel licenciatura, ocupación 54.3%(89) estudiantes, religión 91.5%(150) católica. Uso de MA: 76.8%(126) uso medio; 15.9% (26) uso alto, y 7.3% (12) uso bajo. Conocimiento de MA: alto 68.3%(112), medio 26.8%(44) y bajo 4.9%(8). Conocimiento y uso de MA en las mujeres nulíparas, 82.3 %(135) uso y conocimiento alto, 12.8%(21) uso y conocimiento medio y 4.9%(8) uso y conocimiento bajo. **Conclusión.** Las mujeres nulíparas de Tecario, presentaron la mayoría uso de MA y desconocimiento; enfermería puede mejorar el conocimiento a través de educación primaria en salud sexual y reproductiva, también se sugiere realizar otras investigaciones para conocer los motivos por los que no usan los MA.

**Palabras clave:** métodos anticonceptivos, mujeres nulíparas

<sup>1</sup> Autor principal

Correspondencia: [graciela.gonzalez@umich.mx](mailto:graciela.gonzalez@umich.mx)

# Level of Knowledge and Use of Contraceptive Methods among Nulliparous Women in the Tecario Community

## ABSTRACT

**Introduction.** Human beings have the right to freely and pleasurable experience their sexuality, and to receive information about contraceptive methods (CM) and the necessary education to make responsible and safe decisions. **Objective.** To analyze the level of knowledge and use of contraceptive methods among nulliparous women in Tecario, Michoacán, Mexico. **Methodology.** A quantitative, descriptive, cross-sectional, observational, prospective, non-experimental study was used. A nine-item contraceptive use assessment test was used. The higher the score, the greater the knowledge. The sample included 164 nulliparous women. **Results.** 42.1% (69): age 21 to 25 years, marital status 67.2% (11) single, education 60.4% (99) bachelor's level, occupation 54.3% (89) students, religion 91.5% (150) Catholic. Use of CM: 76.8% (126) medium use; 15.9% (26) had high use, and 7.3% (12) had low use. MA knowledge: high 68.3% (112), medium 26.8% (4.4), and low 4.9% (8). Knowledge and use of MA among nulliparous women: 82.3% (135) had high use and knowledge, 12.8% (21) had medium use and knowledge, and 4.9% (8) had low use and knowledge. **Conclusion:** The nulliparous women in Tecario were the majority with MA use and lack of knowledge; nursing can improve knowledge through primary education in sexual and reproductive health. It is also suggested that further research be conducted to determine the reasons for not using MA.

**Keywords:** contraceptive methods, nulliparous women

*Artículo recibido 19 junio 2025*

*Aceptado para publicación: 22 julio 2025*



## INTRODUCCION

La Mujer núlpara es aquella que nunca ha dado a luz a ningún hijo, es decir nunca ha tenido un parto, y los métodos anticonceptivos son: sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada; la vida sexual se inicia cada vez a edades más tempranas, lo que propicia un manejo inadecuado de la sexualidad, además, en los adolescentes existe escasa habilidad de comunicación interpersonal, lo que dificulta la negociación con la pareja ante situaciones, vinculadas con las relaciones sexuales y el uso de métodos anticonceptivos, situación que los expone a riesgos como embarazos no planeados, abortos e infecciones de transmisión sexual (Vargas, 2015, p.7; UNAV, 2019, p.2; Secretaria de Salud, 2023. P.7 y Sánchez, 2015, p.9).

Existen varios factores que influyen en el número de embarazos y nacimientos en la adolescencia a nivel mundial, como señala la OMS, pone en primer lugar, que, en muchas sociedades, las niñas se ven presionadas a casarse y tener hijos, en segundo lugar, en muchos partes, las niñas eligen quedarse embarazadas porque sus perspectivas educativas y laborales son escasas y la maternidad es valorada, en otras ocasiones en muchos lugares, los adolescentes no tienen fácil acceso a métodos anticonceptivos y citado organimo refiere que incluso cuando pueden obtenerlos, no cuentan con los medios o los recursos para pagarlos, así como el conocimiento sobre dónde obtenerlos y cómo usarlos correctamente.

En México el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) refiere que del 2014 al 2018 las mujeres de 15 a 49 años no utilizan métodos anticonceptivos y el 91% reconoce las pastillas y el condón masculino como métodos de anticoncepción.

Por lo anterior resulta importante mencionar que las acciones tendientes a la prevención deben tomar cada vez más un papel fundamental en mejorar la salud de la población, y en este contexto la anticoncepción y el conocimiento de los metodos de anticoncepción son los pilares para lograr abatir la mortalidad materna y los embarazos no planeados así el conocimiento de los adolescentes en métodos anticonceptivos permitirá determinar si el uso de los mismos es aceptable, de tal manera que se refleje la responsabilidad que tienen los servicios de salud, que es facilitarles la toma de decisiones informadas y responsables como lo refiere Vargas (2015, p.7).

Existen algunos estudios relacionados que abordan la temática sobre el conocimiento y el uso metodos anticonceptivos, como los que se sitan a continuación. En 2020 Pérez-Blanco en un estudio señalo que



la información sobre anticoncepción es importante antes que se inicie la vida sexual, su objetivo fue determinar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos por adolescentes en medio rural, realizó un estudio transversal analítico, encuestó a adolescentes de 15-19 años de edad de ambos sexos, que asistían a un centro de salud rural, 70% sin vida sexual y 30% que ya habían iniciado su vida sexual, empleó un cuestionario auto-administrado que incluyó variables sociodemográficas, socioeducativas y de uso de métodos anticonceptivos en los resultados mostró que el nivel de conocimientos fue medio en 38% y bajo en 31%, también encontró que el condón fue el método anticonceptivo más utilizado (88%) y que, se tenía más conocimiento, sobre el conocimiento mencionado que fue bajo en el 48,7%, el 30% y el 29,7% de adolescentes de 15, 16 y 17 años respectivamente. Hizo hincapié en que el conocimiento va aumentando con la edad; es "medio y alto" en 48,7% y 86,6% a los 15 y 19 años, respectivamente, observo que: a mayor conocimiento, mayor uso de métodos anticonceptivos, concluyó en que es necesaria mayor información sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos en la escuela y en la familia a nivel rural antes del inicio de la vida sexual, para prevenir las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados (p. 508).

En otro estudio titulado nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y salud reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural realizado en 2020 por Pérez-Blanco y Sánchez-Valdivieso, cuyo objetivo fue determinar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos por adolescentes en medio rural. Utilizaron la metodología de un estudio transversal analítico, encuestaron a adolescentes de 15-19 años de edad de ambos sexos, que asistían a un centro de salud rural, reportaron que 70% señalaron encontrarse sin vida sexual y 30% ya habían iniciado su vida sexual. Emplearon un cuestionario auto-administrado con el que abordaron variables sociodemográficas, socioeducativas y de uso de métodos anticonceptivos, como resultados: el nivel de conocimientos fue medio en 38% y bajo en 31%. El condón fue el método anticonceptivo más utilizado (88%) y del que se tenía más conocimiento. Parte de sus hallazgos mencionaron que tenían un conocimiento bajo el 48,7%, el 30% y el 29,7% de adolescentes de 15, 16 y 17 años respectivamente y consideraron que el conocimiento va aumentando con la edad; reportaron que era "medio y alto" en 48,7% y 86,6% a los 15 y 19 años, respectivamente, también observaron que a mayor conocimiento, mayor uso de métodos anticonceptivos y concluyeron que es necesaria mayor información sobre el uso adecuado de los



métodos anticonceptivos en la escuela y en la familia a nivel rural antes del inicio de la vida sexual, para prevenir las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados (p. 508).

Esta investigación tuvo como objetivo Analizar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos que tienen las mujeres nulíparas en la comunidad de Tecario, Michoacán. Se plantearon los siguientes objetivos específicos: caracterizar a la población de estudio de acuerdo con las variables sociodemográficas, identificar el uso de métodos anticonceptivos en mujeres nulíparas en la comunidad de Tecario Michoacán e identificar el conocimiento de métodos anticonceptivos en mujeres nulíparas en la comunidad de Tecario Michoacán y relacionar el uso y el conocimiento de los métodos anticonceptivos que tienen las mujeres Nulíparas de acuerdo con sus datos demográficos.

## **METODOLOGÍA**

Esta fue una investigación con enfoque cuantitativo porque se trató de un proceso sistemático, riguroso, objetivo, y formal. Para generar una información numérica acerca del mundo. (Daniel, 2019, p 89). El diseño de acuerdo a la manipulación de la variable fue no experimental, ya que no se manipuló la variable se basó fundamentalmente en la observación (Escamilla, 2019, p. 2).

De acuerdo con Grove y Gray esta investigación fue un diseño prospectivo. En el estudio toda la información se recolecto de acuerdo con los criterios y los fines específicos de la investigación. (Trejo, 2020). Finalmente, de acuerdo con el número de mediciones esta investigación tuvo un diseño transversal debido a que se obtuvieron los datos en un momento específico (Hernández, 2023). El Universo estuvo constituido por 164 mujeres nulíparas de la comunidad de Tecario, Michoacán. La Unidad de observación fueron 164 mujeres de nulíparas con un 95% de confidencialidad y cinco % de margen de error. Con respecto a la muestra y muestreo, se utilizó una muestra probabilística de 164 mujeres nulíparas seleccionadas con un muestreo aleatorio simple, sobre los límites de tiempo y espacio: se realizó en agosto 2023 a marzo 2024. El lugar donde se efectuó esta investigación fue en la comunidad de Tecario, Michoacán. La variable independiente fue uso de métodos anticonceptivos, se define como uso y conocimiento de algo o al proceso de usarlo de manera efectiva. (Prado Ocaña Sara, 2022). Como criterios de selección. fueron los siguientes: se incluyó a las participantes, mujeres nulíparas, que acudieron a atención al centro de salud de Tecario, que aceptaron participar y que firmaron el consentimiento informado, se excluyeron a las mujeres que ya habían tenido embarazos. Se eliminaron



a: las mujeres que decidieron no continuar participando, que no concluyó la encuesta en mas del 80%.

Para la recolección de la información se elaboro una ficha de variables sociodemográficas, donde se tomo en cuenta la edad, estado civil, escolaridad, ocupación y relegión

El Instrumento que se utilizó para medir las variables: uso y el conocimiento de los métodos anticonceptivos fue el instrumento de evaluación del uso de anticonceptivos, elaborado por Natalia I. Manjarres-Posada, Raquel Alicia Benavides- Torres, Sandra Paloma Esparza- Davila, Dayanna Neitkrith Perez- Cavazos, Rosalba Del Carmen Barbosa-Martinez (2021); que consta de nueve ítems y utiliza una escala de respuesta de puntos que asignará el valor de mínimo 0 y el valor máximo es siete. Se suman todos los ítems para obtener el puntaje, se considera que a mayor puntaje mayor conocimiento, para fines de este estudio, el investigador clasifico los conocimientos en alto de seis-siete, medio tres a cinco y bajo cero a dos, dentro de las Consideraciones éticas y legales esta investigación se apegó a lo establecido en el reglamento de la ley general de salud en materia de investigación para la salud (2024). Este proyecto prevaleció el criterio del respeto a la dignidad y la protección de los derechos del participante en el proyecto de investigación (artículo 13) y se ajustó a los principios científicos (artículo 14 fracción 1). Además, contó con el consentimiento informado y por escrito por el sujeto, de investigación (artículo 14 fracción B) Y se le otorgó la capacidad para tomar libremente la decisión de querer participar sin ninguna consecuencia al negarse o abandonar la participación en el estudio (artículo 20). Fue realizada por profesionales de la salud con conocimientos y experiencias para cuidar la integridad del ser humano bajo la responsabilidad de una institución de salud que actué bajo la supervisión de autoridades sanitarias competentes (artículo 14, fracción VI). Así mismo, esta investigación se apegó al artículo 16, protegiendo la privacidad del individuo sujeto de investigación. Se tuvieron en cuenta los riesgos de la investigación que es cuando existe la probabilidad de que el sujeto de investigación sufra algún daño como consecuencia inmediata o tardía del estudio. La presente investigación se encuentra dentro de la clasificación de una investigación sin riesgos ya que no habrá ninguna intervención solo se realizó una encuesta (artículo 17, fracción I). Se suspenderá de inmediato la investigación advertir algún riesgo a daño a la salud del sujeto en quien se realizó la investigación (artículo 18). La NOM-012-SSA3-2012 establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos. Toda investigación fue garantizada que no expone al



sujeto de investigación a riesgos innecesarios y que los beneficios esperados son mayor que los riesgos predecibles, inherentes a la maniobra experimentada. En el caso de investigaciones en menores de edad o incapaces, se consideró lo señalado en los artículos 38 y 39 del Reglamento. En mujeres embarazadas, se tomó en cuenta lo especificado en el artículo 44 del mismo ordenamiento. En todo proyecto o protocolo de investigación se deberá estimar su duración, por lo que fue necesario tomar en las fechas tentativas de inicio y de término, así como el periodo calculado para su desarrollo. Así como los demás profesionales y técnicos de la salud que intervinieron en una investigación, debieron cumplir en forma ética y profesional las obligaciones que les impongan la Ley General de Salud y el Reglamento, así como esta norma. Datos de la identificación, que integren el título del proyecto o protocolo de investigación, nombre del investigador e institución o establecimiento donde se desarrolló la investigación, así como en su caso, la unidad, departamento o servicio a la que estará adscrita.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

En este apartado se presentan los resultados de la investigación Uso y Conocimiento de Métodos Anticonceptivos que tiene las Mujeres Nulíparas en la Comunidad de Tecario Michoacán. Bravo (2020) y colaboradores en su estudio de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de medicina y enfermería refiere que 92,7% manifestó tener un alto conocimiento sobre los métodos anticonceptivos parecidos a esta investigación. Vázquez (2006) en su estudio de conocimientos y uso de métodos anticonceptivos en la población de 15 a 44 años del área urbana de Cuducán, Tabasco, encontraron que el 98% conocía algún método anticonceptivo, datos parecidos a los resultados de esta investigación. En relación a los resultados por Uriarte y colaboradores (2020) en sus hallazgos el 51.9% obtuvieron que el preservativo es el anticonceptivo más utilizado, igual que Pérez et al, (2020) quienes reportaron que el 88% usaban el preservativo, dicha información coincide con los resultados de esta investigación, además en el estudio se encontró en menor proporción la utilización de las pastillas anticonceptivas, pastillas del día siguiente y el anillo vaginal. El preservativo es el método anticonceptivo más utilizado, por ser el más difundido por los medios de comunicación, a los cuales los adolescentes acceden fácilmente. La recopilación de información sexual en una población conservadora como la de nuestro estudio, generalmente puede representar ser perturbadora por lo que los datos obtenidos dependen mucho de la sinceridad de los participantes para la veracidad de los mismos, lo



fundamental en nuestro medio radica en la prevención y promoción que se realiza con la finalidad de disminuir los comportamientos sexuales de riesgos, de tal manera que las mujeres puedan tener una vida sexual plena y placentera.

## TABLAS

Para contestar al objetivo específico uno que fue caracterizar a la población de estudio de acuerdo con las variables sociodemográficas muestran los siguientes resultados, donde encontramos que el 42.1% (69) se encuentran en un rango de edad de 21 a 25 años seguido de 29.3% (48) menores de 20 años de edad como se muestra en la tabla uno.

**Tabla 1** Caracterización de las Mujeres Nuliparas de Tecario, Michoacán de Acuerdo con sus Variables Sociodemográficas, 2025

Variable		<i>f</i>	%
Edad	Menos de 20 años		
	21-25	69	42.1
	26-30	23	14.0
	31-35	8	4.9
	36-40	10	6.1
	Mayor de 41	6	3.7
Estado civil	Soltera	11	67.2
	Unión libre	25	15.2
	Casada	28	17.1
Escolaridad	Analfabeta	4	2.4
	Primaria	18	11.0
	Secundaria	14	8.5
	Preparatoria	24	14.6
	Licenciatura	99	60.4
	Maestría	5	3.0
Ocupación	Estudiante	89	54.3
	Trabajadora	37	22.6
	Ama de casa	38	23.2
	Total	164	100

Nota: *f* = frecuencia % = porcentaje

Fuente: ficha de variables sociodemográficas de elaboración propia

Con respecto al estado civil se encontró que el 67.2 % (11) son solteras, con el 17.1% (28) eran casadas y el 15.2% (25) estaban en unión, en un estudio en cuanto al estado civil, 148 (94%) eran solteros, 5 (3%) estaban casados y los otros 5 (3%) ya vivían con su pareja resultados de Pérez-Blanco y Sánchez-Valdivieso, (2020) que eran similares o los hallazgos de esta investigación

Referente a la escolaridad se encontró que el 3.0% (5) eran de nivel maestría, 60.4% (99) eran de nivel licenciatura, el 14.6 % (24) preparatoria, el 8.5% (14) con secundaria, el 11.0% (18) solo contaban con



nivel primaria y el 2.4% (4) refirieron no tener estudios; sobre la ocupación de las mujeres nulíparas se encontró que 54.3% (89) eran estudiantes, seguido que el 23.2% (38) fueron amas de casa y por último el 22.6% (37) trabajadoras, en cuanto a la religión de las participantes el 91.5% (150) dijeron pertenecer a la católica, el 3.7% (6) señalaron ser ateos y el 2.4 % (4) cristiana, y el .6% (3) eran testigo de Jehova y el 1.8% (3) pertenecieron a otras datos contrarios a los de la *UMPhST Târgu Mureş* universidad multicultural, en la que el 81.5 % de los encuestados eran ortodoxos, la religión más común en Rumanía. La distribución de las demás religiones fue: católica romana (7.8 %), reformada (5.4 %), adventista (1.7 %), protestante (0.7 %), unitaria (0.7 %), cristiana evangélica (0.5 %), evangélica (0.3 %), greco-católica (0.3 %), neoprotestante (0.3 %), pentecostal (0.3 %), y solo el 0.5 % se declaró ateo. National Library Of Medicina

Para el objetivo específico dos, que fue identificar el uso de métodos anticonceptivos en mujeres nulíparas en la comunidad de Tecario Michoacán, se encontró que un 76.8% (126) su uso de métodos anticonceptivos fue de uso medio, seguido un 15.9% (26) su uso de métodos anticonceptivos fue de un uso alto, y por último 7.3% (12) su uso de métodos anticonceptivos fue de uso bajo como se muestra en la tabla 2, parecido a lo reportado por Pérez-Blanco y Sánchez-Valdivieso que en el año 2020, encontraron nivel de conocimientos fue medio en 38% y bajo en 31% y señalaron que el condón fue el método anticonceptivo más utilizado (88%) y del que se tenía más conocimiento y sobre el conocimiento tenían un conocimiento bajo el 48.7%, el 30% y el 29.7% de adolescentes de 15, 16 y 17 años respectivamente, concluyeron que el conocimiento va aumentando con la edad; al referir que es “medio y alto” en 48.7% y 86.6% a los 15 y 19 años, respectivamente.

**Tabla 2.** Uso de los Métodos Anticonceptivos en las Mujeres Nulíparas de la Comunidad de Tecario, Michoacán

Nivel de Uso de métodos anticonceptivos	<i>f</i>	%
Bajo	12	7.3
Medio	126	76.8
Alto	26	15.9
Total	164	100

Nota: *f* = frecuencia % = porcentaje

Fuente: instrumento de evaluación del uso de anticonceptivos



Para el objetivo tres, que fue identificar, el conocimiento de métodos anticonceptivos en mujeres nulíparas en la comunidad de Tecario Michoacán. Se encontró que el 68.3 (112) tuvo un conocimiento alto, seguido de un 26.8 (4.4) tuvieron un conocimiento medio y por último un 4.9 (8) resultaron con un conocimiento bajo como se aprecia en la tabla tres. Sánchez-Meneses, et al (2015), que entrevistaron a un total de 120 adolescentes cuyo nivel de conocimientos fue calificado como medio en 60.8% y bajo en 23.3%. El condón fue el método anticonceptivo mayormente utilizado (65.2%); asimismo, fue el método de barrera del que se tenía un mejor conocimiento (95.8%), p.7.

**Tabla 3.** Conocimiento de los Métodos Anticonceptivos en las Mujeres Nulíparas de la Comunidad de Tecario, Michoacán

Nivel de Conocimiento	f	%
Bajo	8	4.9
Medio	4.4	26.8
Alto	112	68.3
Total	164	100

Nota: *f* = frecuencia % = porcentaje

Para el objetivo específico cuatro, que es relacionar el conocimiento y el uso de los métodos anticonceptivos que tienen las mujeres nulíparas de la comunidad de Tecario Michoacán. Se encontró que 90 de los participantes presentan conocimiento alto relacionado con uso medio con un nivel de significancia de .00 de acuerdo a R de Pearson y chi cuadrada Para contestar el objetivo general que es identificar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en las mujeres nulíparas de comunidad de Tecario Michoacán, se encontró que el 82.3 % (135) tiene uso y conocimiento alto sobre los métodos anticonceptivos seguido de 12.8% (21) con uso y conocimiento medio y por último un 4.9% (8) cuentan con uso y conocimiento bajo como se muestra en la tabla cuatro.



**Tabla 4** Nivel De Conocimiento y uso de Métodos Anticonceptivos en las Mujeres Nulíparas de la Comunidad de Tecario Michoacán

Uso y conocimiento	<i>f</i>	%
Bajo	8	4.9
Medio	21	12.8
Alto	135	82.3
Total	164	100

Nota: *f* = frecuencia % = porcentaje

## CONCLUSIONES

Se demostró que las mujeres nulíparas de la comunidad de Tecario presentan conocimiento bueno sobre los métodos anticonceptivos, pero no lo aplican, ya que no son conscientes del cuidado de su salud reproductiva, al usar métodos anticonceptivos, es necesario mejorar la calidad de la información sobre el uso correctos de los métodos anticonceptivos, a través de educación para la salud sexual, enfermería cuenta con las competencias para la promoción del autocuidado sexual y reproductivo, al hacerlo se espera que repercuta positivamente en la salud sexual y reproductiva de las mujeres.

Es importante retomar que las mujeres nulíparas presentan un nivel académico de licenciatura probablemente es por eso que influye el conocimiento, aunque no lo aplique, sería conveniente realizar una segunda investigación para saber porque no usan los métodos anticonceptivos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Figuroa, A. (27 septiembre 2019). *porque los estudiantes no usan preservativos*. la nación. Salud y Mujer (Celsam). Recuperado de <https://www.intramed.net/49262/Por-que-los-adolescentes-no-usan-preservativos>
- Aristizábal Hoyos, G. P., Blanco Borjas, D. M., Sánchez Ramos, A., y Ostigüín Meléndez, R. M. (2011). El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería universitaria*, 8(4), 16-23.
- Brañas, A. R. G. (2007). Anticonceptivos. Su evolución con el desarrollo científico tecnológico como forma de mejorar la salud poblacional. *Revista Información Científica*, 53(1).



- Carrillo Rivas, K. C., y Jarquín Trujillo, H. M. (2019). Factores sociales y culturales del uso de métodos anticonceptivos en adolescentes, atendidas en el programa de planificación familiar Centro de salud El Calvario, Chinandega, II semestre 2019.
- Castro, R. V., de Chávez Ramírez, D. R., Zamora, P. G. G., y Perales, C. A. (2015). Determinantes del rechazo a la anticoncepción post-evento obstétrico en pacientes del Hospital de la Mujer Zacatecana. *Ibn Sina*, 6(1), 1-11. : <http://mcs.reduaz.mx/ibnsina>
- Chiliquinga Amaya, J. A., Salazar Montero, P. B., Riofrio García, S. Y., y Loaiza Maldonado, D. J. (2021). Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador. *Revista San Gregorio*, 1(45), 158-173.
- Diario Oficial de la Federación. (7 de febrero 1984) LEY GENERAL DE SALUD.
- Diario Oficial de la Federación. Norma Oficial Mexicana NOM 005-SSA2-1993, De los servicios de planificación familiar y anticoncepción.
- Figueroa, A. (27 septiembre 2019). *Porque los estudiantes no usan preservativos*. la nación. Salud y Mujer (Celsam). Recuperado de <https://www.intramed.net/49262/Por-que-los-adolescentes-no-usan-preservativos>
- Health NPEPS*, 6(1)<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/07/1254828/4992-20062-1-pb-1.pdf>
- Hernández, A y ArmentaIpas,B. Centroamérica y México A.C., Ciudad de México, (2021). De la teoría a la acción en Salud Sexual y Salud Reproductiva de Adolescentes. p.10-20.  
[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51918/9780999203729\\_spa.pdf?sequence=6&i](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51918/9780999203729_spa.pdf?sequence=6&i)
- Instituto de Salud del Estado de México. (2023). *Métodos Anticonceptivos*. Estado de México  
Recuperado de [https://salud.edomex.gob.mx/isem/atencion\\_ciudadano](https://salud.edomex.gob.mx/isem/atencion_ciudadano)
- Federación del 7 de febrero de 1984 LEY GENERAL DE SALUD Nueva Ley
- León-Larios, F., & Gómez-Baya, D. (2018). *Diseño y validación de un cuestionario sobre conocimientos de sexualidad responsable en jóvenes*. Redalyc.org.  
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=17059490044>
- Lira-Plascencia, J, Ibargüengoitia-Ochoa, F, y Neyro, J. L. (2020). Opciones anticonceptivas para las adolescentes. *Ginecología y Obstetricia de México*, 88(S1), 7487.  
<https://doi.org/10.24245/gom.v88iSupl1.3848>



- López, F., Carcedo, R. J., Fernández-Rouco, N., & Caballero, M.-C. (2017). Afectos y conductas sexuales en adolescentes: Diferencias y semejanzas en dos culturas, España y Colombia. *Universitas Psychologica*, 16(4), 1–11.
- Manjarres-Posada, N. I., Benavides-Torres, R. A., Esparza-Dávila, S. P., PérezCavazos, D. N., y del Carmen Barbosa-Martínez, R. (2021). Instrumento de evaluación del uso de anticonceptivos: análisis de validez de contenido, criterio y confiabilidad. *Journal*
- Maroto de Agustín, A, Moreno Bueno, M, Rubio Moreno, M, Ortiz Valle, C, y Escobar Rabadán, F. (1998). Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos por la población femenina de una zona de salud. *Revista española de salud pública*, 72, 547-570.
- Organización Mundial de la Salud. (2024). Embarazo adolescente. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
- Pérez-Blanco, A. y Sánchez-Valdivieso, E. (2020). Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural. *REV CHIL OBSTET GINECOL* 85(5). 505 – 515. <https://www.scielo.cl/pdf/rchog/v85n5/0717-7526-rchog-85-05-0508.pdf>
- Pérez-Blanco, A., y Sánchez-Valdivieso, E. (2020). Nivel de conocimiento sobre método los anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 85(5), 508-515.
- Pérez-Blanco, Aida, & Sánchez-Valdivieso, Enrique. (2020). Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 85(5), 508-515. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262020000500508> publicada en el Diario Oficial de la federación. [sAllowed=y](#)
- Sam-Soto, S., Osorio-Caballero, M., Rodríguez-Guerrero, R. E., y Pérez-Ramírez, N. P. (2014). Comportamiento sexual y anticoncepción en la adolescencia. *Acta pediátrica de México*, 35(6), 490-498.
- [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0186-23912014000600008](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-23912014000600008)



Tamay, D. M. U., y Asenjo-Alarcón, J. A. (2020). Conocimiento y uso de métodos y conductas sexuales en adolescentes: diferencias y semejanzas en dos culturas, España y Colombia. *Universitas psychologica*, 16(4), 202-212.

Velázquez Ramírez, N. (202). Cáncer y anticoncepción. *Ginecol Obstet Mex.*, (156), p.1-7,

<https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/gom-2020/goms201p.pdf>

Anticoncepción en mujeres nulíparas: necesidades no cubiertas y barreras a la anticoncepción intrauterina. (s. f.). Revista Iberoamericana de Fertilidad y Reproducción Humana.

<https://www.revistafertilidad.org/articulo/Anticoncepcionacuten-en-mujeres-nuliacuteparas-necesidades-no-cubiertas-y-barreras-a-la-anticoncepcionacuten-intrauterina/184>

Pérez-Blanco, A., & Sánchez-Valdivieso, E. (2020). Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 85(5), 508-515.

<https://doi.org/10.4067/s0717-75262020000500508>

Sánchez-Meneses, M. C., Dávila-Mendoza, R., & Ponce-Rosas, E. R. (2015). Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un centro de salud. *Atención Familiar*, 22(2), 35-38. [https://doi.org/10.1016/s1405-8871\(16\)30044-x](https://doi.org/10.1016/s1405-8871(16)30044-x)

