

El autocuidado del adulto hipertenso desde la perspectiva intercultural de las acciones de enfermería

Angélica Salomé Herrera Molina¹

aherreramolina@unach.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-3282-881X>

Universidad de Zulia, República Bolivariana de Venezuela
Universidad Nacional de Chimborazo

Gregoriana Mendoza²

gregoriana4333@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-0067-2937>

Universidad de Zulia, República Bolivariana de Venezuela

Paola Maricela Machado Herrera³

pmachado@unach.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-0004-4364>

Universidad de Zulia, República Bolivariana de Venezuela
Universidad Nacional de Chimborazo

Viviana del Rocio Mera Herrera⁴

vmerah@unach.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-3823-860>

Universidad de Zulia, República Bolivariana de Venezuela
Universidad Nacional de Chimborazo

RESUMEN

El control de las cifras de tensión arterial en la población en general constituye un elemento favorecedor del estado de salud; más aún en personas hipertensas. La hipertensión arterial afecta distintos órganos y sistemas de órganos del cuerpo humano, señalándose como sus órganos dianas el corazón, cerebro, riñón y vasos sanguíneos fundamentalmente. Constituye una de las principales causas de muerte directa e indirecta en personas mayores de 60 años y una de las principales causas de morbimortalidad general. Múltiples son los elementos que pueden entorpecer o favorecer su control; sin embargo, el conocimiento de la enfermedad y el autocuidado, conjuntamente con la adherencia farmacológica, la asistencia a controles de forma sistemática y la mantención de hábitos y estilos de vida saludables constituyen los pilares sobre los que se sustenta el

control de la enfermedad. En este sentido es importante señalar el importante rol que juegan los profesionales de la salud, específicamente el personal de enfermería en el intercambio directo con los pacientes para hacerles entender los beneficios que representa el autocuidado en pacientes hipertensos; siempre teniendo en cuenta las costumbres, idiosincrasia y preferencias del paciente; como elementos inherentes a la interculturalidad que caracteriza a los seres humanos.

Palabras clave: atención de enfermería; autocuidado; estrategia educativa; hipertensión arterial, interculturalidad

The self-care of the hypertensive adult from the intercultural perspective of the nursing actions

ABSTRACT

The control of blood pressure figures in the general population constitutes an element that favors the state of health; even more so in hypertensive people. Arterial hypertension affects different organs and organ systems of the human body, with the heart, brain, kidney, and blood vessels being pointed out as its target organs. It is one of the main direct and indirect causes of death in people over 60 years of age and one of the main causes of general morbidity and mortality. There are multiple elements that can hinder or favor its control; however, knowledge of the disease and self-care, together with pharmacological adherence, systematically attending check-ups and maintaining healthy habits and lifestyles, constitute the pillars on which disease control is based. In this sense, it is important to point out the important role played by health professionals, specifically nursing staff, in the direct exchange with patients to make them understand the benefits that self-care represents in hypertensive patients; always taking into account the customs, idiosyncrasy and preferences of the patient; as elements inherent to the interculturality that characterizes human beings.

Keywords: nursing care; self-care; educational strategy; arterial hypertension; interculturality

Artículo recibido: 05 febrero 2022

Aceptado para publicación: 28 febrero 2022

Correspondencia: aherreramolina@unach.edu.ec

Conflictos de Interés: Ninguna que declarar

INTRODUCCIÓN

Durante el desarrollo humano son múltiples las causas que pueden llegar a generar trastornos en el funcionamiento del cuerpo humano los cuales de no ser resueltos a tiempo pueden llegar a consolidarse en forma de enfermedades. Estas a su vez representan una amenaza para el adecuado funcionamiento del cuerpo humano, pudiendo llegar a generar importantes cambios metabólicos, que incluso, pueden llegar a poner en peligro la vida de las personas. (poner ciat)

En los sistemas corporales, cuya función es mantener la homeostasis, se puede romper el equilibrio y aparecer distintas enfermedades, agudas o crónicas, que además de generar afectación localizada o sistémica, disminuyen la calidad de vida y/o la capacidad funcional de las personas. Dentro del grupo de enfermedades crónicas, una de las de mayor frecuencia se presenta es la hipertensión arterial (HTA).⁽¹⁾

La HTA, es conceptualizada como una enfermedad caracterizada por la elevación sostenida de las cifras de tensión arterial sistólica, diastólica o ambas por encima de valores predeterminados; es considerada como un trastorno grave que representa un factor de riesgo para la aparición de cardiopatías, encefalopatías, nefropatías y otras enfermedades. Se describe una distribución general, afectando tanto a niños como adultos pero con un marcado predominio a partir de la quinta década de la vida.⁽¹⁾

A pesar del subregistro que se plantea que existe en torno a su diagnóstico, se describe que a nivel mundial alrededor de 1130 millones de personas con diagnóstico de la enfermedad. Aunque se describe un predominio de enfermos en países de ingresos bajos y medios, en los últimos años ha existido un aumento mantenido de la incidencia de HTA en países desarrollados, principalmente asociado a la adopción de hábitos y estilos de vida inadecuados. Se reporta que solo uno de cada cinco personas hipertensas tiene control de las cifras de tensión arterial.⁽¹⁾

La enfermedad es descrita como una de las primeras causas de morbimortalidad a nivel mundial y de muerte prematura, generando un importante número y variedad de repercusiones económicas y sociales. La Organización Mundial de la Salud plantea dentro de sus objetivos fundamentales reducir la prevalencia de la HTA en un 25% para el año 2025; sin embargo, más importante que reducir la incidencia es lograr el control de los miles de millones de personas que actualmente tienen confirmado el diagnóstico de HTA. Para esto se necesita potencializar y generalizar las acciones de autocuidado tanto del

paciente como del personal de enfermería bajo la óptica de la interculturalidad mediante la implementación de programas, intervenciones y acciones de autocuidado en las cuales el personal de enfermería juega un papel fundamental.^(1,2)

Se reporta que en Ecuador el 25,8% de la población adulta sufre de HTA, en relación al sexo se describe un ligero predominio de la enfermedad en el sexo masculino (27,2%), en comparación con el 24,7% de afectación en mujeres.⁽³⁾ En la provincia de Chimborazo la HTA arterial tiene un comportamiento similar a la media nacional, reportándose cifras de prevalencia de prehipertensión e hipertensión en mujeres de 18 a 59 años de 24,3% y de 1,8% en personas mujeres de 60 años o más. En el caso de los hombres, la prevalencia de prehipertensión e hipertensión en estos mismos grupos poblacionales es de 40,9% y 3,8%.⁽⁴⁾

Estas cifras muestran el elevado riesgo que sufre la población de sufrir complicaciones relacionadas con la HTA. De ahí la importancia de mantener un adecuado control de las cifras de tensión arterial y lograr la adherencia farmacológica de los pacientes.^(5,6)

DESARROLLO

El control de la HTA incluye una serie de factores que pueden incidir a favor o en contra de lograr este objetivo. Esta enfermedad no sólo se trata desde el punto de vista de la oferta de servicios sanitarios. También incluye la implementación de acciones orientadas a lograr la participación y cooperación del paciente, su familia y el medio que lo rodea, mediante la implementación de acciones de autocuidado. Aunque algunas de las guías de referencia a nivel mundial la mencionan, hacen poco énfasis en la forma de integrarla al tratamiento.⁽⁸⁾ En la actualidad son escasos los programas orientados a fomentar el autocuidado en pacientes con HTA.

Se hace necesario un control de la HTA a través de la prevención, detección temprana, tratamiento oportuno y adecuado para evitar complicaciones, es ahí donde el autocuidado a través de intervenciones educativas estructuradas que nazcan de la identificación de necesidades, expectativas, conocimientos y creencias individuales, en conjunto con el empoderamiento del individuo y el seguimiento por parte del profesional de enfermería.⁽⁹⁾ Estas acciones permitirán alcanzar conductas permanentes de autocuidado que facilitaran el autoconocimiento, la modificación del comportamiento así como la adquisición o reaprendizaje de conocimientos y habilidades que contribuyan a la formación de un

individuo responsable y productivo, consciente de sus derechos como ciudadano y sus obligaciones como individuo.^(10,11)

Sin embargo, todas las acciones que se implementen deben incluir la interculturalidad como principio básico de interconexión entre el personal de enfermería, los pacientes y sus familiares. "La interculturalidad es el proceso de comunicación e interacción entre personas o grupos con identidades de culturas específicas diferentes, donde no se permite que las ideas y acciones de una persona o grupo cultural esté por encima del otro, favoreciendo en todo momento el diálogo, la concertación y, con ello, la integración y convivencia enriquecida entre culturas".⁽¹²⁾

Las relaciones interculturales incluyen el respeto a la diversidad, a las costumbres e intereses de los demás y el enriquecimiento mutuo a partir de las acciones que se desarrollen; sin embargo, la complejidad de las relaciones entre los seres humanos muestran la presencia de dificultades en este proceso de integración generacional. En el contexto de la atención de enfermería relacionada con el autocuidado en pacientes hipertensos los conflictos y situaciones que se presenten pueden ser resueltos mediante el "respeto, la generación de contextos de horizontalidad para la comunicación, el diálogo, la escucha mutua, el acceso equitativo y oportuno a la información pertinente, la búsqueda de la concertación y la sinergia".^(13,14)

La interculturalidad se refiere a la interacción existente en cada una de las situaciones en las que se presentan diferencias entre las perspectivas, expectativas e intereses de las personas. La interculturalidad incluye la perspectiva con la que cada paciente en torno a la situación presentada; de ahí la importancia de que el personal de enfermería aborde cada situación desde la perspectiva intercultural logrando la comunicación y el convencimiento con cada paciente hipertenso.

Toda cultura es básicamente multicultural, es decir, se ha ido formando, y se sigue formando, a partir de los contactos entre distintas comunidades de vidas que aportan sus modos de pensar, sentir y actuar. Evidentemente los intercambios culturales no tendrán todas las mismas características y efectos. Por eso es necesario que el personal de enfermería conozca e interiorice los principios básicos de la interculturalidad a la hora de explicar e implementar acciones de autocuidado en los pacientes hipertensos.

CONCLUSIONES

El control de la HTA constituye la única alternativa viable a la disminución del riesgo de aparición de complicaciones de la enfermedad; en ellos juega un papel fundamental el personal de enfermería mediante la implementación de acciones que conduzcan a profundizar el conocimiento de los pacientes en torno al autocuidado de la enfermedad. Para esto es necesario que se cumplan los principios de interculturalidad en las acciones que se implementen, solo de esta manera se podrá cumplir el objetivo de controlar la HTA basado en las expectativas de cada uno de los pacientes.

Contribuciones de los autores

Angélica Salomé Herrera Molina y Gregoriana Mendoza: participaron en la concepción de la investigación, búsqueda de información, obtención de la información, procesamiento estadístico, redacción y revisión final del manuscrito.

Paola Maricela Machado Herrera y Viviana del Rocio Mera Herrera: participaron en la concepción de la investigación, búsqueda de información, obtención de la información, procesamiento estadístico y redacción.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- García-Reza C, Landeros López M, Gollner Zeitoune Regina Célia, Solano-Solano Gloria, Alvarado Ávila Leticia, Morales Del Pilar Matiana. Rol socioeconómico y la adhesión al tratamiento de pacientes con hipertensión arterial - contribución de enfermería. *Rev Cuid* [Internet]. 2012 [citado 2021 No 11];3(1):280-6. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732012000100004&lng=en
- Organizacion Mundial de la Salud. Hipertensión. Organizacion Mundial de La Salud. 2019. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Higuera-Dagovett E, Garzón-de-Laverde D. Posturas de autocuidado, relaciones y significado de la hipertensión arterial. *Revista Cubana de Medicina General Integral* [Internet]. 2019 [citado 2021 Oct 29];35(2). Disponible en: <http://www.revmgj.sld.cu/index.php/mgi/article/view/667>
- Mattei da Silva ÂT, de Fátima Mantovani M, Castanho Moreira R, Perez Arthur J, Molina de Souza R. Nursing case management for people with hypertension in primary

- health care: A randomized controlled trial. *Research in Nursing and Health*. [Internet]. 2020 [citado 2021 Nov 03];43(1):68–78. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/nur.21994>
- Martín-Díaz E. (2017). Are universities ready for interculturality? The case of the Intercultural University ‘Amawtay Wasi’ (Ecuador). *Journal of Latin American Cultural Studies*. [Internet]. 2020 [citado 2021 Nov 01];26(1):73–90. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13569325.2016.1272443>
- Mejía Navarro AA, Mejía Navarro JC, Melchor Tenorio S. Frecuencia de hipertensión arterial en personas adultas del Barrio México, Puyo, Pastaza, Ecuador. *Rev Cuba Reumatol* [Internet]. 2020 [citado 2021 Nov 16];22(2):e707. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962020000200008&lng=es
- Pérez Caballero MD, León Álvarez JL, Dueñas Herrera A, Alfonzo Guerra JP, Navarro Despaigne DA, de la Noval García R et al. Guía cubana de diagnóstico, evaluación y tratamiento de la hipertensión arterial*. *Rev cubana med* [Internet]. 2017 [citado 2021 Nov 02];56(4):242-321. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232017000400001&lng=es
- Silveira L, Rabelo-Silva ER, Ávila CW, Moreira LB, Dickson, VV, Riegel B. Cross-cultural Adaptation of the Self-care of Hypertension Inventory into Brazilian Portuguese. *Journal of Cardiovascular Nursing* [Internet]. 2018 [citado 2021 Oct 30];33(3), 289–95. Disponible en: <https://doi.org/10.1097/JCN.0000000000000442>
- Giralt-Herrera A, Rojas-Velázquez JM, Leiva-Enríquez J. Relationship between COVID-19 and Hypertension. *Rev haban cienc méd* [Internet]. 2020 [citado 2021 Oct 28];19(2): e3246. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000200004&lng=es
- Espinosa Brito A. Arterial Hypertension: Figures to Define it at the Onset 2018. *Rev. Finlay* [Internet]. 2018 [citado 2021 Nov 03];8(1):66-74. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000100008&lng=es

- Macías-Castro I. Modelo experimental de un programa de salud nacional para la atención integral del paciente con hipertensión arterial. *Revista Cubana de Medicina* [Internet]. 2020 [citado 2021 Nov 11];14(1). Disponible en: <http://revmedicina.sld.cu/index.php/med/article/view/908>
- Quilaqueo D, Sartorello S. Retos epistemológicos de la interculturalidad en contexto indígena. *Alpha (Osorno)*. [Internet]. 2018 [citado 2021 Nov 01];(47):47-61. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.32735/s0718-220120180004700163>
- Ibáñez-Salgado N, Figueroa-Espínola AM, Rodríguez MS, Aros-Nuñez A. Interculturalidad en la formación docente: Un aporte desde las voces de personas de los pueblos originarios. *Estudios pedagógicos (Valdivia)* [Internet]. 2018 [citado 2021 Nov 04];44(1):225-39. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-07052018000100225>
- Morales-Saavedra S, Quintriqueo-Millán S, Uribe-Sepúlveda PA, Arias-Ortega K. Interculturalidad en educación superior: experiencia en educación inicial en La Araucanía, Chile. *Convergencia*. [Internet]. 2018 [citado 2021 Nov 02];25(77):55-76. Disponible en: <https://doi.org/10.29101/crcs.v25i77.4706>