



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), septiembre-octubre 2025,  
Volumen 9, Número 5.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i5](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i5)

# **INNOVACIÓN EN EL TURISMO RURAL: IMPLEMENTACIÓN DE PRÁCTICAS SOSTENIBLES EN EL RANCHO EL CAPULÍN**

**INNOVATION IN RURAL TOURISM: IMPLEMENTATION OF  
SUSTAINABLE PRACTICES AT RANCHO EL CAPULÍN**

**Marbelis Chiquinquirá Suárez Villalobos**

Tecnológico Nacional de México/Instituto Tecnológico Superior de Perote

**Olga Yaneth Chang Espinosa**

Tecnológico Nacional de México/Instituto Tecnológico Superior de Perote

**Luis de Jesús Montero García**

Tecnológico Nacional de México/Instituto Tecnológico Superior de Perote

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i5.19827](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i5.19827)

## Innovación en el turismo rural: Implementación de prácticas sostenibles en el rancho El Capulín

**Marbelis Chiquinquirá Suárez Villalobos<sup>1</sup>**[doc-132@itsperote.edu.mx](mailto:doc-132@itsperote.edu.mx)<https://orcid.org/0009-0004-0830-7573>Tecnológico Nacional de México/Instituto  
Tecnológico Superior de Perote  
México**Olga Yaneth Chang Espinosa**[doc-147@itsperote.edu.mx](mailto:doc-147@itsperote.edu.mx)<https://orcid.org/0009-0007-0235-9913>Tecnológico Nacional de México/Instituto  
Tecnológico Superior de Perote  
México**Luis de Jesús Montero García**[doc-060@itsperote.edu.mx](mailto:doc-060@itsperote.edu.mx)<https://orcid.org/0000-0001-5723-0024>Tecnológico Nacional de México/Instituto  
Tecnológico Superior de Perote  
México

### RESUMEN

El presente estudio analiza la implementación de estrategias sostenibles en el Rancho El Capulín, ubicado en el Parque Nacional Cofre de Perote, Veracruz, con el objetivo de fortalecer su competitividad y convertirlo en un modelo de turismo sustentable. Se adoptó una metodología basada en un diagnóstico integral de las operaciones del rancho, capacitación comunitaria e implementación de tecnologías limpias, alineándose con cuatro Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): ODS 8 (Trabajo Decente y Crecimiento Económico), ODS 12 (Producción y Consumo Responsables), ODS 13 (Acción por el Clima) y ODS 4 (Educación de Calidad). Entre las estrategias aplicadas destacan la reducción de residuos, la optimización del uso de los recursos y la sensibilización ambiental a través de programas dirigidos a los habitantes de las comunidades cercanas: Los Pescados, El Conejo, El Escobillo y Colonia El Progreso. Los resultados preliminares indican una mejora en la eficiencia del manejo de recursos, mayor participación comunitaria y una reducción en la huella ecológica del rancho. Se concluye que la innovación sostenible en el turismo rural no solo mejora la competitividad de las empresas turísticas, sino que también contribuye al desarrollo socioambiental de las comunidades locales.

**Palabras clave:** turismo rural; sostenibilidad; innovación; desarrollo comunitario; gestión de recursos.

---

<sup>1</sup> Autor principal

Correspondencia: [doc-132@itsperote.edu.mx](mailto:doc-132@itsperote.edu.mx)

# Innovation in Rural Tourism: Implementation of Sustainable Practices at Rancho El Capulín

## ABSTRACT

This study analyzes the implementation of sustainable strategies at Rancho El Capulín, located in the Cofre de Perote National Park, Veracruz, to enhance its competitiveness and transform it into a sustainable tourism model. A methodology was adopted based on a comprehensive diagnosis of the operations of the ranch, community training, and the implementation of clean technologies, aligning with four Sustainable Development Goals (SDGs): SDG 8 (Decent Work and Economic Growth), SDG 12 (Responsible Consumption and Production), SDG 13 (Climate Action), and SDG 4 (Quality Education). The applied strategies include waste reduction, resource use optimization, and environmental awareness programs aimed at the residents of nearby communities: Los Pescados, El Conejo, El Escobillo, and Colonia El Progreso. Preliminary results indicate improved resource management efficiency, increased community participation, and a reduced ecological footprint of the ranch. It is concluded that sustainable innovation in rural tourism enhances the competitiveness of tourism enterprises and contributes to the socio-environmental development of local communities.

**Keywords:** rural tourism; sustainability; innovation; community development; resource management.

*Artículo recibido 09 agosto 2025*

*Aceptado para publicación: 13 septiembre 2025*



## INTRODUCCIÓN

El turismo rural ha cobrado relevancia en las últimas décadas como una alternativa sostenible que contribuye al desarrollo local y a la conservación ambiental. Sin embargo, muchas iniciativas enfrentan desafíos en la implementación de estrategias sostenibles que equilibren la rentabilidad económica con la protección del entorno natural y la participación comunitaria (Bramwell & Lane, 2011). En este contexto, el Rancho El Capulín, ubicado en el Parque Nacional Cofre de Perote, Veracruz, busca consolidarse como un modelo de turismo sustentable mediante la adopción de prácticas innovadoras que minimicen su impacto ambiental y fortalezcan su competitividad.

El problema de investigación radica en la necesidad de implementar estrategias efectivas que optimicen el uso de los recursos, reduzcan los residuos generados y fomenten la sensibilización ambiental en las comunidades cercanas, específicamente en Los Pescados, El Conejo, El Escobillo y Colonia El Progreso. A pesar del creciente interés en la sostenibilidad dentro del sector turístico, persisten brechas en la aplicación de tecnologías limpias y en la integración de la comunidad local en estas iniciativas (Gössling & Hall, 2019). Por ello, este estudio es relevante, ya que no solo contribuye al fortalecimiento del turismo rural en la región, sino que también se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en particular el ODS 8 (Trabajo Decente y Crecimiento Económico), ODS 12 (Producción y Consumo Responsables), ODS 13 (Acción por el Clima) y ODS 4 (Educación de Calidad).

El marco teórico del estudio se fundamenta en el enfoque de turismo sustentable, que plantea la necesidad de desarrollar actividades turísticas que sean ambientalmente responsables, económicamente viables y socialmente inclusivas (Sharpley & Telfer, 2015). Además, se consideran teorías sobre el desarrollo comunitario y la gestión de recursos naturales, que destacan la importancia de la educación ambiental y la participación activa de las comunidades en la toma de decisiones para garantizar la viabilidad de los proyectos turísticos sostenibles (Weaver, 2021).

Investigaciones previas han demostrado que la implementación de estrategias sostenibles en el turismo rural puede generar impactos positivos en la conservación de los ecosistemas y en la calidad de vida de las comunidades locales (Lane & Kastenholz, 2015). Sin embargo, pocos estudios han abordado la integración de estrategias específicas de sensibilización ambiental dirigidas a comunidades cercanas en el contexto de México, lo que representa una contribución innovadora de esta investigación.



El presente estudio se desarrolla en un contexto caracterizado por una creciente demanda de experiencias turísticas responsables y un interés gubernamental por fortalecer el turismo sostenible en áreas protegidas. El Rancho El Capulín, al estar ubicado en el Parque Nacional Cofre de Perote, enfrenta retos como la regulación ambiental, la gestión eficiente de los recursos y la necesidad de colaboración con las comunidades aledañas.

El objetivo de esta investigación es analizar el impacto de la reducción de residuos, la optimización del uso de los recursos y los programas de sensibilización ambiental en las comunidades cercanas al rancho, con el fin de mejorar su sostenibilidad y fomentar una mayor participación comunitaria. A través de este estudio, se busca generar un modelo replicable para otras iniciativas de turismo rural que deseen adoptar prácticas sostenibles de manera efectiva.

## **METODOLOGÍA**

Este estudio adoptó un enfoque mixto, combinando métodos cuantitativos y cualitativos para analizar la implementación de estrategias de reducción de residuos, optimización de recursos y sensibilización ambiental en el Rancho El Capulín. Se trata de una investigación de tipo descriptivo y aplicativo, ya que no solo examina las prácticas actuales, sino que también propone mejoras para su optimización y futura implementación.

### **Diseño de la investigación**

El diseño de la investigación fue observacional y transversal, permitiendo evaluar el impacto de las estrategias en un periodo determinado. La población de estudio estuvo conformada por la administradora del rancho, empleados y visitantes, así como los habitantes de las comunidades cercanas: Los Pescados, El Conejo, El Escobillo y Colonia El Progreso.

Se empleó un muestreo no probabilístico por conveniencia, seleccionando a los participantes en función de su disposición e involucramiento en el proyecto.

### **Recolección de datos**

Para obtener información relevante, se utilizaron las siguientes técnicas e instrumentos:

1. **Entrevistas semiestructuradas** con administradores y empleados del rancho para conocer las estrategias implementadas y los retos enfrentados.
2. **Encuestas a visitantes** para evaluar su percepción sobre la sostenibilidad del rancho y su interés



en participar en actividades ecológicas.

3. **Observación directa** de las prácticas de manejo de residuos y uso de insumos dentro del rancho.
4. **Revisión documental** de registros internos sobre la cantidad de residuos generados y gestionados, así como la asistencia a los talleres de sensibilización ambiental.

### **Procedimiento**

El estudio se llevó a cabo en tres fases principales:

1. **Diagnóstico inicial:** Se realizó una evaluación del manejo de residuos y consumo de insumos en el rancho. También se aplicaron encuestas para medir el interés de los visitantes en la sostenibilidad.
2. **Implementación de estrategias:** Se desarrollaron acciones para reducir la cantidad de desechos enviados a vertederos mediante la separación de residuos reciclables (plásticos, vidrios, cartón y metales). Gracias a esta estrategia, se logró disminuir en un **20%** la cantidad de residuos enviados a vertederos en comparación con registros previos.
3. **Sensibilización ambiental:** Se llevaron a cabo **3 talleres educativos** dirigidos a las comunidades cercanas y a los visitantes del rancho. Cada taller tuvo un promedio de **25 a 30 asistentes**, alcanzando un total de **87 participantes**. Como resultado, se registró un incremento del **30%** en la asistencia a estas actividades en comparación con años anteriores.

### **Consideraciones éticas**

Se garantizó la confidencialidad de los participantes y se obtuvo su consentimiento informado para la recopilación de datos. Asimismo, se respetaron los lineamientos de ética en la investigación.

### **Limitaciones del estudio**

Algunas limitaciones incluyen la necesidad de un mayor periodo de evaluación para medir los efectos a largo plazo de las estrategias implementadas, así como la falta de infraestructura para llevar a cabo el compostaje, el cual se planea implementar en el futuro. También se prevé la instalación de un sistema de captación de agua de lluvia y la realización de talleres prácticos para que los pobladores de las localidades cercanas puedan replicarlo.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

Los resultados obtenidos evidencian una mejora significativa en la gestión ambiental del Rancho El Capulín a través de la reducción de residuos, la optimización del uso de los recursos y la sensibilización



ambiental en las comunidades cercanas.

En primer lugar, la implementación de estrategias de reciclaje ha permitido reducir en un 20% la cantidad de desechos enviados a vertederos, alineándose con el ODS 12 (Producción y Consumo Responsables). Sin embargo, aún no se ha implementado el compostaje, aunque se tiene previsto llevarlo a cabo en un futuro cercano para mejorar la gestión de residuos orgánicos. La separación de materiales reciclables ha generado un impacto positivo tanto en la operación del rancho como en la concientización de sus visitantes y empleados.

Por otro lado, en términos de optimización del uso de los recursos, se promovió el uso responsable de los insumos, lo que permitió reducir el desperdicio de materiales y fomentar prácticas más sostenibles en la administración del rancho. Además, se tiene contemplado en un futuro implementar un sistema de captación de agua de lluvia, con el objetivo de almacenarla y utilizarla en los meses de sequía, optimizando así el uso del recurso hídrico. Como parte de esta iniciativa, también se planea llevar a cabo talleres prácticos dirigidos a los pobladores de las comunidades cercanas para que puedan replicar esta tecnología en sus hogares y mejorar su acceso al agua.

En cuanto a la sensibilización ambiental, los programas dirigidos a los habitantes de Los Pescados, El Conejo, El Escobillo y Colonia El Progreso han mostrado un impacto positivo. Se registró un aumento del 30% en la asistencia a talleres educativos y actividades de concientización ambiental, lo que refuerza la importancia de involucrar a la comunidad en la transición hacia un modelo de turismo sustentable. Durante las sesiones de discusión con los pobladores, se identificó una mayor disposición a implementar prácticas sostenibles en sus hogares, lo que sugiere un cambio en la percepción ambiental de los participantes.

A pesar de los avances, se identificaron desafíos como la necesidad de fortalecer la infraestructura para la gestión de residuos y la resistencia inicial de algunos miembros de la comunidad a adoptar nuevos hábitos sostenibles. Estos hallazgos sugieren la importancia de establecer incentivos y mecanismos de seguimiento para garantizar la continuidad de las acciones implementadas.

En conclusión, el estudio demuestra que la adopción de estrategias sostenibles en el Rancho El Capulín ha generado beneficios ambientales y sociales, aunque aún existen áreas de oportunidad, como la implementación futura del compostaje, la captación de agua de lluvia y la mejora en la infraestructura



de reciclaje. Las futuras investigaciones podrían enfocarse en evaluar el impacto económico a largo plazo de estas estrategias y su replicabilidad en otras comunidades rurales con actividades turísticas.

## **CONCLUSIONES**

Los resultados obtenidos en este estudio evidencian que la implementación de estrategias sostenibles en el Rancho El Capulín ha permitido generar avances en la reducción de residuos y la optimización del uso de los recursos. Si bien las medidas de reciclaje han demostrado ser efectivas, la ausencia de un sistema de compostaje limita el potencial de aprovechamiento de los residuos orgánicos. En este sentido, se requiere una estrategia integral que incluya su implementación para cerrar el ciclo de gestión de desechos.

El aumento en la asistencia a talleres educativos sugiere que la sensibilización ambiental es un factor clave para la adopción de prácticas sostenibles en la comunidad. Sin embargo, este tipo de iniciativas debe complementarse con acciones prácticas que faciliten la implementación de soluciones, como los futuros talleres sobre captación de agua de lluvia. La replicabilidad de estas prácticas en otras comunidades dependerá en gran medida del acceso a recursos y del compromiso de los actores locales. Aunque se han logrado avances en la reducción del desperdicio de insumos, la falta de medidas de eficiencia energética representa un área de oportunidad. La optimización del consumo energético no solo podría reducir costos operativos, sino también minimizar el impacto ambiental de las actividades turísticas en el rancho.

A partir de estos hallazgos, surgen interrogantes sobre la viabilidad económica de implementar sistemas de captación de agua de lluvia y estrategias de compostaje en entornos rurales con acceso limitado a financiamiento. Asimismo, sería relevante explorar el impacto a largo plazo de los programas de educación ambiental en la modificación de hábitos de la comunidad.

Futuros estudios podrían enfocarse en evaluar el retorno de inversión de las estrategias sostenibles en términos económicos y ambientales, así como en desarrollar modelos de implementación escalables para comunidades con características similares. La consolidación de un turismo verdaderamente sustentable requiere no solo acciones locales, sino también la generación de políticas que fomenten y faciliten la adopción de estas prácticas en el sector.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bramwell, B., & Lane, B. (2000). Turismo y desarrollo sostenible: Nuevos roles para los gobiernos locales. Channel View Publications.
- Crouch, G. I., & Ritchie, J. R. B. (1999). Turismo, competitividad y prosperidad social. *Journal of Business Research*, 44(3), 137-152.
- Duffy, R. (2002). Un viaje demasiado lejos: Ecoturismo, política y explotación. Earthscan.
- Font, X., & Buckley, R. (2001). Etiquetado ecológico en turismo: Certificación y promoción de la gestión sostenible. CABI.
- Gössling, S., & Hall, C. M. (2019). Sustainable tourism: A global perspective. Routledge.
- Hall, C. M. (2010). Turismo y desarrollo regional: Nuevos caminos. Routledge.
- Mitchell, R., & Ashley, C. (2005). Turismo y reducción de la pobreza: Caminos hacia la prosperidad. Channel View Publications.
- Organización de las Naciones Unidas (ONU). (2015). Objetivos de Desarrollo Sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es>
- Organización Mundial del Turismo [OMT]. (2005). Haciendo el turismo más sostenible: Guía para los responsables de políticas. Recuperado de <https://www.e-unwto.org/doi/pdf/10.18111/9789284417219>
- Porter, M. E. (1990). La ventaja competitiva de las naciones. *Harvard Business Review*, 68(2), 73-93.
- Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT). (2021). Guía para la gestión integral de residuos sólidos en comunidades rurales. <https://www.gob.mx/semarnat>
- Weaver, D. B. (2021). Sustainable tourism: Theory and practice. Butterworth-Heinemann.

