



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), julio-agosto 2025,
Volumen 9, Número 4.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i2

PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL, TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y ACTITUDES SOCIOCULTURALES HACIA LA APARIENCIA EN UNIVERSITARIOS

BODY IMAGE PERCEPTION, EATING DISORDERS, AND SOCIOCULTURAL ATTITUDES TOWARD APPEARANCE IN UNIVERSITY STUDENTS

María Natividad Ávila-Ortiz

Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Ana Elisa Castro-Sánchez

Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Georgina Mayela Núñez-Rocha

Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Guillermo Cano-Verdugo

Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Karina Janett Hernández-Ruiz

Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Percepción de la Imagen Corporal, Trastornos de la Conducta Alimentaria y Actitudes Socioculturales hacia la Apariencia en Universitarios

María Natividad Ávila Ortiz¹

MARIA.AVILAORT@uanl.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0001-6164-4000>

Facultad de Salud Pública y Nutrición
Universidad Autónoma de Nuevo León
México

Ana Elisa Castro Sánchez

ana.castrosh@uanl.edu.mx

<http://orcid.org/0000-0002-2500-3238>

Facultad de Salud Pública y Nutrición
Universidad Autónoma de Nuevo León
México

Georgina Mayela Núñez Rocha

georgina.nunezrc@uanl.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0002-5789-774X>

Facultad de Salud Pública y Nutrición
Universidad Autónoma de Nuevo León
México

Guillermo Cano Verdugo

cavgod0002@uanl.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0002-4905-1939>

Facultad de Salud Pública y Nutrición
Universidad Autónoma de Nuevo León
México

Karina Janett Hernández Ruiz

karina.hernandezr@uanl.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0002-9977-4430>

Facultad de Salud Pública y Nutrición
Universidad Autónoma de Nuevo León
México

RESUMEN

La imagen corporal es una preocupación central en los jóvenes, ya que su satisfacción o insatisfacción influye en la salud mental y en el riesgo de desarrollar trastornos de la conducta alimentaria (TCA). Estos factores están relacionados con presiones socioculturales como los estándares de belleza, la falta de educación en salud mental y la influencia de medios, familia y pares. El objetivo de este estudio fue evaluar la percepción de la imagen corporal y su relación con los TCA y las actitudes socioculturales en estudiantes universitarios. Se aplicaron los instrumentos EAT-26, SATAQ-4 y una escala de siluetas a 381 estudiantes entre 18 y 25 años. El 54.9 % mostró insatisfacción con su imagen, ya sea por sobreestimación o subestimación. El 9.2 % presentó riesgo de TCA. No se encontró relación directa entre percepción corporal y riesgo de TCA, pero sí con la presión familiar ($p=0.005$) y los medios de comunicación ($p=0.013$). La percepción corporal distorsionada se asocia más con factores socioculturales que con el riesgo directo de TCA.

Palabras clave: trastorno de conducta alimentaria, imagen corporal, universitarios, actitudes

¹ Autor principal.

Correspondencia: MARIA.AVILAORT@uanl.edu.mx

Body Image Perception, Eating Disorders, and Sociocultural Attitudes Toward Appearance in University Students

ABSTRACT

Body image is a central concern among young people, as their satisfaction or dissatisfaction with it influences mental health and the risk of developing eating disorders (EDs). These factors are related to sociocultural pressures such as beauty standards, lack of mental health education, and the influence of media, family, and peers. The aim of this study was to evaluate body image perception and its relationship with EDs and sociocultural attitudes in university students. The EAT-26, SATAQ-4, and a silhouette scale were administered to 381 students aged 18 to 25. A total of 54.9% showed dissatisfaction with their body image, either through overestimation or underestimation. 9.2% showed a risk of EDs. No direct relationship was found between body perception and ED risk, but there was a significant association with family pressure ($p=0.005$) and media influence ($p=0.013$). Distorted body perception is more strongly associated with sociocultural factors than with direct risk of developing EDs.

Keywords: eating disorder, body image, university students, attitudes

Artículo recibido 04 Julio 2025

Aceptado para publicación: 29 Agosto 2025



INTRODUCCIÓN

La imagen corporal constituye una de las principales preocupaciones entre la población joven. Según diversos autores (Chérrez & García, 2024; Gómez et al., 2023; Nápoles et al., 2022; Rincón et al., 2019), se trata de la representación mental que una persona construye respecto a las dimensiones, contornos y forma de su cuerpo, acompañada de sentimientos que pueden ser positivos, negativos o ambivalentes. Este concepto es entendido como un constructo multidimensional, compuesto por tres componentes esenciales: el conductual, que abarca las acciones relacionadas con la apariencia física, como los comportamientos de revisión o comprobación; el perceptivo, que hace referencia a cómo se perciben características como el tamaño y el peso corporal; y el cognitivo-afectivo, que incluye pensamientos, actitudes y emociones hacia el propio cuerpo (Divecha & Simón, 2022).

En este contexto, la insatisfacción con la imagen corporal se define comúnmente como una actitud negativa hacia el propio cuerpo, que surge al comparar la imagen corporal real con una imagen idealizada. Este desajuste puede generar malestar emocional, acompañado de pensamientos negativos y reacciones afectivas desfavorables, lo que frecuentemente con lleva a la adopción de conductas poco saludables relacionadas con el control del peso, como los atracones, la sobrealimentación o el sedentarismo. Además, se ha identificado una relación entre la insatisfacción corporal, los estados de ánimo depresivos y la discriminación por peso, factores que contribuyen a una menor autoestima y a la consolidación de hábitos perjudiciales, incrementando así el riesgo de aumento de peso y afectaciones en la salud mental (Banger et al., 2024; Díaz et al., 2023).

La evidencia en la literatura (Izquierdo-Cadenas et al., 2021; Marín, 2023) indica que una proporción considerable de personas experimenta insatisfacción con su apariencia física, siendo las mujeres quienes la reportan con mayor frecuencia en comparación con los hombres. Esta satisfacción o insatisfacción con la imagen corporal influye directamente en los comportamientos relacionados con la salud: mientras que una imagen corporal positiva puede favorecer prácticas saludables, una percepción negativa suele estar vinculada con conductas perjudiciales como episodios de ingesta excesiva, vómito autoinducido, ayuno prolongado, uso de laxantes o medicamentos para adelgazar, además de presentar un menor consumo de frutas y verduras, realizar menos actividad física y tener mayor propensión al tabaquismo.



Diversos autores, (Blanco et al., 2023; Chérrez, & García, 2024; Simon et al., 2022) señalan que la insatisfacción corporal y sus consecuencias están fuertemente influenciadas por factores psicosociales, siendo más frecuente en mujeres, quienes también presentan mayores niveles de trastornos de conducta alimentaria (TCA). Mientras que los hombres manifiestan el deseo de proyectar una imagen más corpulenta, influenciados por ideales culturales asociados a la musculatura masculina. Esta problemática se observa a nivel global, afectando a jóvenes adultos en países como India, Estados Unidos, y diversas regiones de Europa, Asia y Medio Oriente. Estudios en Egipto, Kuwait, Irán, Líbano y otros países árabes confirman una alta preocupación por el peso, especialmente entre mujeres jóvenes, creando un terreno fértil para problemas de autoestima y TCA.

Los TCA comprenden patrones de alimentación atípicos que no pueden explicarse por otras condiciones médicas ni considerarse propios del desarrollo o del entorno sociocultural del individuo. Este grupo de trastornos abarca una amplia gama de manifestaciones clínicas, que incluyen desde la restricción alimentaria, como en el trastorno de evitación o restricción de la ingesta (TAR), hasta comportamientos inusuales como la ingesta de sustancias no comestibles o la regurgitación repetida de alimentos (trastorno de rumiación). Entre los TCA más conocidos se encuentran la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón, los cuales se caracterizan por alteraciones significativas en la conducta alimentaria, así como una preocupación excesiva por el peso, la imagen corporal y las dietas (Vaidyanathan & Menon, 2024).

Los TCA afectan a aproximadamente 42 millones de personas a nivel mundial. A pesar de su alta prevalencia, estas condiciones suelen ser subdiagnosticadas y no recibir la atención médica adecuada. La literatura actual también indica que su incidencia global está bien documentada y muestra una tendencia al alza en los últimos años (Alhaj et al., 2022).

La Organización Mundial de la Salud (WHO, 2022) informó que, en 2019, aproximadamente 14 millones de personas fueron diagnosticadas con algún TCA, de las cuales cerca de 3 millones correspondían a niños, adolescentes y adultos jóvenes. Por su parte, la American Psychiatric Association (2023) estima que, en la población de Estados Unidos, la prevalencia de estos trastornos es de aproximadamente 0.80% para anorexia nerviosa, 0.28% para bulimia nerviosa y 0.85% para el trastorno por atracón.



Estas condiciones suelen manifestarse durante la adolescencia o al inicio de la adultez, presentando una alta persistencia en el tiempo y un impacto considerable en la salud física y mental (Chérrez & García, 2024).

Por su parte, National Alliance for Eating Disorders (2024) indica que existe una mayor prevalencia de TCA en adultos jóvenes. En la edad adulta, la prevalencia es entre el 5,5 % y el 17,9 % de las mujeres jóvenes y entre el 0,6 % y el 2,4 % de los hombres jóvenes han recibido diagnóstico de un TCA clínicamente relevante, lo que evidencia la elevada vulnerabilidad de este grupo demográfico frente a este tipo de afecciones.

En el caso de México, la Secretaría de Salud (2023) señala que el 25 por ciento de adolescentes padece en diferentes grados un TCA; la mayoría de los casos, asociados con algún problema mental. Además, que la población de entre 14 y 19 años y de 20 a 25 años, son los que demandan mayor atención principalmente por bulimia, trastorno purgativo, por atracón y anorexias.

De acuerdo con Ramos-Vera et al. (2023) señala que, a nivel internacional, la prevalencia de los TCA varía significativamente según la región. En Europa se ha estimado una prevalencia del 2.2%, en América del 4.6% y en Asia del 3.5%. En el contexto universitario, aunque no existe una cifra unificada a nivel global, se reportan prevalencias preocupantes: en Ecuador, por ejemplo, se ha identificado una tasa del 14.5% mientras que en India y Malasia las cifras alcanzan el 14%. En Arabia Saudita, la prevalencia reportada es aún mayor, llegando al 32.5%. En el caso de Perú, investigaciones recientes indican que dos de cada diez estudiantes universitarios estarían en riesgo de desarrollar un TCA. En México (Palmeros-Exsome et al., 2022), el 7,2% de las mujeres y 5,0% de los hombres presentaron conductas alimentarias de riesgo.

Tanto la percepción de la imagen corporal como los TCA podría estar relacionados con diversos factores socioculturales, la creciente presión de los estándares de belleza modernos, y la escasa educación en salud mental en muchas regiones. Asimismo, la urbanización acelerada y la influencia de modelos estéticos globalizados han modificado los patrones alimentarios tradicionales, lo cual, junto con la presión social y familiar, los medios de comunicación y los pares, contribuye al aumento del riesgo de TCA entre los jóvenes (Brokjob et al., 2024).



Es evidente que tanto la imagen corporal, como los TCA y las actitudes socioculturales sobre la apariencia, desempeñan un rol fundamental en la vida de los universitarios. Por ello, la presente investigación tiene como objetivo evaluar la percepción de la imagen corporal y su relación con los TCA y las actitudes socioculturales hacia la apariencia en estudiantes universitarios.

METODOLOGÍA

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con diseño metodológico de tipo descriptivo y de corte transversal. La muestra se conformó de 381 estudiantes universitarios con edades comprendidas entre los 18 y 25 años adscritos a una Universidad Pública de Nuevo León, México. El tamaño de la muestra fue lo suficientemente grande para un IC del 95% y un margen de error del 5%, dado que los resultados de la prevalencia estaban en el 50% (percepción distorsionada). Como criterios de inclusión, se consideraron que estuvieran inscritos en el semestre, que aceptaran participar en el estudio y firmaran un consentimiento informado. Como exclusión: estudiantes de posgrado, realizando intercambio y embarazadas. Cabe señalar que el estudio fue aprobado por el comité de ética e investigación de la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León con número de registro 15-FaSPyN-SO-03.

Para realizar la investigación se aplicaron tres instrumentos: 1) EAT-26 versión española que consta de 26 reactivos, el cual ayudó a identificar a los estudiantes con riesgo de presentar trastornos de conducta alimentaria. Consta de 26 preguntas de opciones múltiples. Cada respuesta de las preguntas tenía una puntuación: opciones de respuestas nunca (0 puntos), casi nunca (1 punto), algunas veces (2 puntos), bastantes veces (3 puntos), casi siempre (4 puntos) y siempre (5 puntos). La suma de 20 puntos o más significa presencia de riesgo de prevalencia de TCA, puntuación menor a 20 puntos significa que no hay riesgo de TCA.

2) Cuestionario Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4 (SATAQ-4) versión española, cuenta con 22 ítems con escala de Likert con un valor asignado que va desde totalmente en desacuerdo (1) a totalmente de acuerdo (5). Además, está dividido en 5 subescalas, dos basadas en la internalización del ideal de la delgadez y atléticos y las otras tres basadas en las presiones de los padres, medios de comunicación y los pares (Llorente et al., 2015).



3) Figuras anatómicas de hombres y mujeres, son 18 siluetas con escala del 1 al 9 respectivamente (1 bajo peso; 2 y 3 peso normal; 4 y 5 sobrepeso; y 6, 7, 8 y 9 obesidad) en las cuales, los estudiantes seleccionarán de acuerdo a su percepción: figura que los representa, figura que quisieran tener (Rueda-Jaimes et al., 2012).

Para realizar el análisis estadístico, a las variables no categóricas se les calculó la media y la desviación estándar. Para las variables categóricas, se obtuvieron frecuencias, porcentajes e intervalos de confianza del 95%. La asociación entre variables se evaluó mediante la prueba exacta de Fisher con una $p < 0.05$.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Participaron 381 estudiantes universitarios. En la tabla 1 se muestran los datos sociodemográficos de los participantes. La media de edad fue de 20 años con un DE 0.65, la mayoría de los participantes fueron mujeres con un 76.6%. El 54.9% presentan insatisfacción con su imagen corporal, ya sea que la sobreestiman o subestiman. El 9.2% presenta riesgo de desarrollar TCA.

Tabla 1. Datos sociodemográficos de los participantes

Variable	n=381
Edad	n (%)
18-20	252 (66.1)
21-23	99 (25.9)
24-25	30 (7.8)
Sexo	
Hombre	89 (23.4)
Mujer	292 (76.6)
IMC	
Bajo peso	28 (7.3)
Normopeso	251 (65.9)
Sobrepeso	83 (21.8)
Obesidad	19 (5)
Percepción de la imagen corporal	
Adecuada	172 (45.1)
Sobreestimada	11 (2.9)
Subestimada	198 (52)
TCA	
Con riesgo	35 (9.2)
Sin riesgo	346 (90.8)



En la tabla 2 se muestra la percepción de la imagen corporal señalando que existen algunas diferencias en los porcentajes de individuos en riesgo entre las categorías de percepción, no obstante, dichas diferencias no son lo suficientemente grandes como para ser consideradas estadísticamente significativas según la prueba exacta de Fisher. Por lo tanto, la forma en que alguien percibe su imagen corporal (adecuada, sobreestimada o subestimada) no predice de manera fiable su riesgo de desarrollar TCA.

Tabla 2. La percepción de la imagen y los TCA

Percepción de la imagen	TCA		Valor de p
	Sin riesgo	Con riesgo	
Adecuada	152 (88.4)	20 (11.6)	.294
Sobreestimada	11 (100)	0	
Subestimada	183(92.4)	15 (7.6%)	

Prueba exacta de Fisher, $p < 0.05$.

En la Tabla 3 se analiza la relación entre la percepción de la imagen corporal y las dimensiones del *Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4* (SATAQ-4), el cual evalúa la internalización del ideal de delgadez, la internalización del ideal atlético, la presión familiar y la presión de los medios de comunicación.

Los resultados indican que la percepción de la imagen corporal no se asocia significativamente con la internalización de los ideales de delgadez, atlético ni con la presión de los pares. Sin embargo, se encontró una asociación fuerte y significativa con la presión familiar y la ejercida por los medios de comunicación.

En particular, los universitarios con una percepción corporal sobreestimada tienen una mayor probabilidad de experimentar presión por parte de la familia y los medios, en comparación con aquellos que presentan una percepción adecuada o subestimada.

Tabla 3. Percepción de la imagen y SATAQ-4

Percepción de la imagen	Internalización del ideal de la delgadez		Internalización del ideal atlético		Presión familiar		Presión de los medios de comunicación		Presión de los pares	
	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No
Adecua-da	120 (69.8)	52 (30.2)	107 (62.2)	65 (37.8)	50 (29.1)	122 (70.9)	67 (39)	105 (61)	48 (27.9)	124 (72.1)
Sobrees timada	8 (72.7)	3 (27.3)	8 (72.7)	3 (27.3)	8 (72.7)	3 (27.3)	9 (81.8)	2 (18.2)	5 (45.5)	6 (54.5)
Subesti-mada	145 (73.2)	53 (26.8)	125 (63.1)	73 (36.9)	77 (38.9)	121 (61.1)	72 (36.4)	126 (63.6)	54 (27.3)	144 (72.7)
Valor de p	.748		.863		.005		.013		.444	

Prueba exacta de Fisher, $p < 0.05$.

DISCUSIÓN

El objetivo de este estudio tiene como objetivo evaluar la percepción de la imagen corporal y su relación con los TCA y las actitudes socioculturales hacia la apariencia en universitarios. Para Burnette et al. (2020), la insatisfacción con la imagen corporal puede explicarse como una consecuencia de los ideales estéticos promovidos por los medios de comunicación tradicionales.

Estos estándares de belleza son reforzados por el entorno familiar y social, facilitando su internalización y promoviendo la comparación con los demás, lo que a su vez intensifica el descontento con la propia apariencia.

En el presente estudio, se observó que el 54,9% de los estudiantes universitarios presentaban una percepción distorsionada de su imagen corporal. Resultados similares fueron reportados en un análisis basado en la Encuesta Nacional de Salud de Chile 2016–2017 (Vidal et al., 2022). En contraste, una investigación comparativa realizada con población mexicana y española encontró un menor porcentaje (37%) de percepción errónea de la imagen corporal, destacando además una mayor prevalencia de insatisfacción entre mujeres (Pineda-García et al., 2020). De manera opuesta, en una muestra de universitarios varones en Colombia, se reportó un porcentaje más elevado: el 65% manifestó insatisfacción con su imagen corporal (Nieto et al., 2020).

Un hallazgo importante de este estudio fue que el 9,2% de los participantes presentaban riesgo de desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria (TCA), una cifra inferior a la reportada en una investigación realizada en una facultad de medicina del sur de la India, donde el 13% de los estudiantes



fueron identificados con riesgo. En ese contexto, los autores asociaron este resultado con niveles elevados de estrés y preocupación por la apariencia física (Iyer & Shriraam, 2021).

En cuanto a la relación entre la percepción de la imagen corporal y los TCA, este estudio no encontró una asociación significativa. Resultados similares fueron reportados en una muestra de universitarios españoles (Hoyos et al., 2025). Sin embargo, estudios realizados en contextos diferentes han arrojado resultados opuestos. En Perú, una investigación en una universidad privada reveló una relación directa y significativa entre la percepción corporal y la aparición de TCA (Estrada-Araoz et al., 2024). De igual manera, un estudio enfocado en mujeres universitarias evidenció una correlación significativa entre los comportamientos asociados a los TCA y variables como la percepción de la imagen corporal, la calidad de vida y la autoestima (Mallaram et al., 2023)

Por otro lado, se identificó una asociación estadísticamente significativa entre la percepción de la imagen corporal y la presión ejercida por los medios de comunicación. Diversos autores coinciden en que los medios actúan como principales difusores de ideales estéticos inalcanzables, promoviendo una imagen corporal "perfecta" que supuestamente garantiza belleza, éxito personal, profesional y aceptación social (Casanova-Garrigós et al., 2025; Vidal et al., 2022).

Asimismo, se observó una relación entre la percepción de la imagen corporal y la presión ejercida por el entorno familiar. Algunos estudios señalan que la influencia de la familia es uno de los factores socioculturales que más contribuyen a explicar la insatisfacción corporal. En particular, el papel de los progenitores y especialmente de las madres resulta clave, ya que sus comentarios, prácticas alimenticias y dietas impuestas en el hogar pueden ejercer un impacto significativo en la percepción corporal de sus hijas. En este sentido, se argumenta que las presiones familiares tienden a ser más persistentes que las provenientes de los medios de comunicación (Pérez-Bustinzar et al., 2023).

CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio evidencian que la insatisfacción con la imagen corporal es un fenómeno frecuente entre estudiantes universitarios, estando influida principalmente por factores socioculturales como la presión de los medios de comunicación y la familia. Aunque más de la mitad de los participantes presentaron una percepción errónea de su imagen corporal, no se encontró una relación estadísticamente significativa entre dicha percepción y el riesgo de desarrollar trastornos de la conducta



alimentaria (TCA). No obstante, sí se identificó una asociación significativa entre la percepción corporal y la presión mediática y familiar, lo que refuerza la importancia del entorno en la construcción de la imagen corporal.

Estos hallazgos coinciden con investigaciones previas que destacan el papel de los medios como difusores de ideales de belleza inalcanzables y subrayan la influencia constante de la familia en la percepción que los jóvenes desarrollan sobre su cuerpo. Si bien no se logró establecer un vínculo directo con los TCA en esta muestra, la presencia de un 9,2% de estudiantes en riesgo sugiere la necesidad de implementar estrategias preventivas centradas en la promoción de una imagen corporal saludable, el desarrollo de la autoestima y la educación crítica frente a los estándares estéticos impuestos socialmente.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

American Psychiatric Association (2023) Practice guideline for treatment of patients with eating disorders. Disponible en: <https://www.psychiatry.org/psychiatrists/practice/clinical-practice-guidelines>. Consultada el 10 de marzo de 2025.

Alhaj, O. A., Fekih-Romdhane, F., Sweidan, D. H., Saif, Z., Khudhair, M. F., Ghazzawi, H., Nadar, M. S., Alhajeri, S. S., Levine, M. P., & Jahrami, H. (2022). The prevalence and risk factors of screen-based disordered eating among university students: A global systematic review, meta-analysis, and meta-regression. *Eating and Weight Disorders – Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 27(8), 3215. <https://doi.org/10.1007/s40519-022-01452-0>

Bangera, N. S., Shetty, A., Behera, D., & Nalupurakkal, V. E. (2024). Association between the body image perception, anthropometric measurements, and physical activity among physiotherapy students. *Saudi Journal of Sports Medicine*, 24(2), 69–75. https://doi.org/10.4103/sjasm.sjasm_12_24

Blanco, J., Rangel, Y., Jurado, P., Aguirre, S., Ornelas, M., Pando, E., & Blanco, H. (2023). Actividad física, imagen corporal y bienestar psicológico en universitarios mexicanos. *Retos*, 47, 720–728. <https://doi.org/10.47197/retos.v47.93828>

Brokjob, L. G., Cornelissen, P. L., Gumančík, J., McCarty, K., Tovée, M. J., & Cornelissen, K. K. (2024). Evidence for a specific distortion in perceptual body image in eating disorders: A



replication and extension. *PLoS ONE*, 19(11), e0313619.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0313619>

Burnette, C. B., Boutté, R. L., Sosnowski, D. W., & Mazzeo, S. E. (2020). Measurement invariance of the SATAQ-4 in Black and White undergraduate women. *Body Image*, 32, 85–93.

<https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.11.004>

Casanova-Garrigós, G., Torrubia-Pérez, E., Cañellas Reverté, N., Capera Fernández, J., Mora-López, G., & Albacar-Riobóo, N. (2025). Influencia de las redes sociales en la imagen corporal de adolescentes: Una revisión integrativa. *Enfermería Global*, 24(75), 622331.

<https://dx.doi.org/10.106018/eglobal.622331>

Chérrez, H. D., & García, D. C. (2024). Imagen corporal y el bienestar psicológico en estudiantes universitarios. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 6(4), 283–293. <https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v6i4.1138>

Díaz, K. M., Cadrazco, C., Pérez, B., & Martínez, R. (2023). Nivel de actividad física y percepción de la imagen corporal en adolescentes. *GADE: Revista Científica*, 3(6), 313–326.

<https://doi.org/10.63549/rg.v3i6.3>

Divecha, C. A., & Simon, M. A. (2022). Body image concerns and weight control behaviors among medical students in Oman. *Journal of Nature and Science of Medicine*, 5(1), 29–35.

https://doi.org/10.4103/jnsm.jnsm_44_21

Estrada-Araoz, E., Ayay-Arista, G., Pujaico-Espino, J., Yupanqui-Pino, E., Yupanqui-Pino, A., Ferreyros Yucra, J., Ruiz-Tejada, J., & Rivera, F. (2024). Insatisfacción corporal y trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de una universidad privada: Un estudio correlacional.

Retos, 61, 626–635. <https://doi.org/10.47197/retos.v61.110168>

Gómez, S., Polo-Campos, I., Galán-Arroyo, C., & Rojo, J. (2023). Imagen corporal en universitarios extremeños de la Facultad de Educación tras la COVID-19. *Retos*, 50, 69–78.

<https://doi.org/10.47197/retos.v50.99228>

Hoyos, A., Álvarez, A., Pérez, G., Carracedo, J., & Marrodan, M. (2025). Percepción corporal y trastorno del comportamiento alimentario en universitarios españoles. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, 45(1). <https://doi.org/10.12873/451hoyos>



- Iyer, S., & Shriram, V. (2021). Prevalence of eating disorders and its associated risk factors in students of a medical college hospital in South India. *Cureus*, 13(1), e12926. <https://doi.org/10.7759/cureus.12926>
- Izquierdo-Cardenas, S., Caycho-Rodríguez, T., Barboza-Palomino, M., & Reyes-Bossio, M. A. (2021). Insatisfacción corporal en mujeres universitarias: Nuevas evidencias psicométricas del Body Shape Questionnaire de 14 ítems (BSQ-14). *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 21(2), 112–126. <https://doi.org/10.6018/cpd.432521>
- Llorente, E., Gleaves, D., Warren, C., & Pérez, L. (2015). Translation and validation of a Spanish version of the Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4 (SATAQ-4). *International Journal of Eating Disorders*, 48(2), 170–175.
- Mallaram, G. K., Sharma, P., Kattula, D., Singh, S., & Pavuluru, P. (2023). Body image perception, eating disorder behavior, self-esteem and quality of life: A cross-sectional study among female medical students. *Journal of Eating Disorders*, 11(1), 225. <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00945-2>
- Marín, R. (2023). Relación de la insatisfacción corporal y la identificación grupal en hombres y mujeres universitarios durante el COVID-19. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 15(2), 47–54. <https://doi.org/10.22201/fesi.20070780e.2023.15.2.81311>
- Nápoles, N., Blanco, H., & Jurado, P. J. (2022). La autoeficacia y su influencia en la insatisfacción de la imagen corporal: Revisión sistemática. *Psicología y Salud*, 32(1), 57–70. <https://doi.org/10.25009/pys.v32i1.2711>
- National Alliance for Eating Disorders (2024). What Are Eating Disorders?. Disponible en: <https://www.allianceforeatingdisorders.com/what-are-eating-disorders-2/>. Consultada el 8 de abril de 2025.
- Nieto, M. I., Nieto, O. D., & Pardo, N. G. (2020). Percepción de la imagen corporal de universitarios barranquilleros en tiempos de COVID-19 a través del Body Shape Questionnaire (BSQ). *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 23(4), 1423–1443.
- Palmeros-Exsome, C., González-Chávez, G. d. C., León-Díaz, R., Carmona-Figueroa, Y. P., Campos-Uscanga, Y., Barranca-Enríquez, A., & Romo-González, T. (2022). Risky eating



- behaviors and body satisfaction in Mexican university students. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 26(2), 95–103. <https://doi.org/10.14306/renhyd.26.2.1484>
- Pérez-Bustinzar, A. R., Valdez-Aguilar, M., Rojo Moreno, L., Radilla Vázquez, C. C., & Barriguete Meléndez, J. A. (2023). Influencias socioculturales sobre la imagen corporal en pacientes mujeres con trastornos alimentarios: Un modelo explicativo. *Psychology, Society & Education*, 15(2), 1–9. <https://dx.doi.org/10.21071/psye.v15i2.15608>
- Pineda-García, G., Martínez García, C., Gómez-Peresmitré, G., & Platas Acevedo, S. (2020). Imagen y peso corporal en universitarios: Estudio comparativo México-España. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 10(3), 298–307. <https://doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2020.3.582>
- Ramos-Vera, C., Basauri-Delgado, M., Huamán Obregón, S., & Saintila, J. (2023). Structure and factorial invariance of a brief version of the Eating Attitudes Test in Peruvian university students. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1238211>
- Rincón, D., Martínez, C., Benítez, S., Orozco, A., Botero, J., Hoyos, J., Mosquera, R., Roldan, S., Lezcano, J., & Navarrete, M. (2019). Percepción de la imagen corporal en universitarios de la Ciudad de Medellín. *Psicoespacios*, 13, 61–70. <https://doi.org/10.25057/21452776.1251>
- Rueda-Jaimes, G. E., Camacho López, P. A., Flórez, S. M., & Rangel Martínez-Villalba, A. M. (2012). Validez y confiabilidad de dos escalas de siluetas para valorar la imagen corporal en estudiantes adolescentes. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 41(1), 101–110. Recuperado el 16 de mayo de 2025 desde http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502012000100008&lng=en
- Secretaría de Salud (2023). Trastornos de la conducta alimentaria afectan a 25 % de adolescentes. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/004-trastornos-de-la-conducta-alimentaria-afectan-a-25-de-adolescentes#:~:text=Se%20estima%20que%2C%20en%20M%C3%A9xico,Salud%2C%20Ana%20Rosa%20Garc%C3%ADa%20Berdeja>. Consultado el 16 de mayo de 2025.
- Simon, M. A., Divecha, C. A., Tayyab, H., & Asaad, A. A. (2022). Wounded healers? Exploring body image perceptions and the need for psychosocial intervention among undergraduate medical students. *Archives of Mental Health*, 23(1), 12–17. https://doi.org/10.4103/amh.amh_14_21



- Vaidyanathan, S., & Menon, V. (2024). Research on feeding and eating disorders in India: A narrative review. *Indian Journal of Psychiatry*, 66(1), 9–25. https://doi.org/10.4103/indianjpsychiatry.indianjpsychiatry_782_23
- Vidal, C., Crisosto-Jara, C., Olivares-Keller, D., & Caro, P. (2022). Concordancia entre la autopercepción de la imagen corporal y el estado nutricional en la población chilena. *Nutrición Hospitalaria*, 39(6), 1298–1305. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.4073>
- World Health Organization. (2022). Mental disorders. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders#:~:text=In%202019%2C%2014%20million%20people,body%20weight%20and%20shape%20concerns>. Consultado el 8 de mayo de 2025.

