



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), septiembre-octubre 2025,
Volumen 9, Número 5.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i5

AUTOEXPLORACIÓN DE MAMAS EN MUJERES QUE ASISTEN A UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

**BREAST SELF-EXAMINATION IN WOMEN
ATTENDING A PRIMARY CARE UNIT**

Lilia Esmeralda Sánchez García
Universitarios del Golfo, México

Román Vázquez Ovando
Centro de Estudios Panamericano de Veracruz, México

Francisco Javier Alegría Osorio
Centro de Salud "Luis Echeverría, México

Juan Alberto Méndez García
Hospital de Alta Especialidad de Veracruz, México

Julio Cesar Quintero Cobos
Universitarios del Golfo, México

Autoexploración de Mamas en Mujeres que Asisten a una Unidad de Primer Nivel de Atención

Lilia Esmeralda Sánchez García¹

lilyfrost2.com@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0008-5179-2374>

Escuela Superior de Enfermería del
Centro de Estudios Tecnológicos y
Universitarios del Golfo
México

Román Vázquez Ovando

rom.55vazquez@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-8171-5256>

Centro de Estudios Panamericano de Veracruz
México

Francisco Javier Alegría Osorio

fco_alegria@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-7807-1448>

Centro de Salud “Luis Echeverría”
México

Juan Alberto Méndez García

Juanana4040@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0005-0931-203X>

Hospital de Alta Especialidad de Veracruz
México

Julio Cesar Quintero Cobos

julio.quintero101098@outlook.com

<https://orcid.org/0009-0003-5719-4520>

Escuela Superior de Enfermería del
Centro de Estudios Tecnológicos y
Universitarios del Golfo
México

RESUMEN

En todo el mundo, el cáncer de mama es una de las principales patologías responsable de los altos índices de morbilidad y mortalidad en mujeres. Es una enfermedad que se puede prevenir, y la principal herramienta con la que cuentan las mujeres es la técnica de autoexploración de mamas, la cual implica que ellas conozcan su cuerpo mediante estudiarlo periódicamente, para identificar oportunamente algún cambio, dicha técnica es el recurso de primera línea, pues es la mujer quien vigilara los cambios que puedan representar un riesgo para salud a causa del cáncer de mama, por ello, es necesario que la técnica se realice correctamente para la efectiva prevención del cáncer de mama. Objetivo: Determinar la calidad de la técnica de autoexploración de mamas en mujeres que asisten a una unidad de primer nivel de atención en Boca del Río, Veracruz, México. Metodología: Investigación no experimental, cuantitativa, descriptiva y transversal. Resultados: 24% (n=12) de las participantes eran solteras, el 36% (n=18) casadas, 36% (n=18) en unión libre y el 4% (n=2) divorciadas. También, el 56% (n=28) refirió ser católico, el 28% (n=14) cristiano, el 10% (n=5) testigo de jehová y el 6% (n=3) refirió tener otro tipo de religión. Conclusión: La calidad de la técnica de autoexploración de mamas en mujeres que asisten a una unidad de primer nivel de atención en Boca del Río, Veracruz, México es regular.

Palabras clave: autoexamen de mamas, cáncer de mama, exploración física, neoplasias de la mama (DeCS)

¹ Autor principal

Correspondencia: rom.55vazquez@gmail.com

Breast Self-Examination in Women Attending a Primary Care Unit

ABSTRACT

Worldwide, breast cancer is one of the leading pathologies responsible for high morbidity and mortality rates in women. It is a preventable disease, and the main tool available to women is breast self-examination. This technique involves understanding their bodies by periodically examining them to identify any changes in a timely manner. This technique is the first-line resource, as it is the women who will monitor for changes that may pose a health risk due to breast cancer. Therefore, it is essential that the technique be performed correctly for effective breast cancer prevention. Objective: To determine the quality of breast self-examination in women attending a primary care unit in Boca del Río Veracruz, México. Methodology: Non- experimental, quantitative, descriptive, correlational and cross-sectional research. Results: 24% (n=12) of the participants were single, 36% (n=18) were married, 36% (n=18) were in common-law relationship and 4% (n=2) were divorced. Regarding religion, 56% (n=28) reported being Catholic, 28% (n=14) were Christian, 10% (n=5) were Jehovah's Witnesses and 6% (n=3) reported having another type of religion. Conclusion: The quality of breast self-examination in women attending a primary care unit in Boca del Río, Veracruz, México, is regular.

Keywords: breast self-examination, breast neoplasms, physical examination, breast neoplasms (DeCS)

Artículo recibido 02 setiembre 2025
Aceptado para publicación: 29 setiembre 2025



INTRODUCCIÓN

El cáncer es la principal causa de muerte a nivel mundial, en 2020 se registraron aproximadamente 10 millones de defunciones por esta causa, de las cuales 685,000 fueron por cáncer de mama, además, se identificaron 2.26 millones de casos nuevos (Organización Mundial de la Salud, 2025). En el 2022 en América Latina y el Caribe se registraron aproximadamente 60,000 muertes a causa del cáncer de mama y se diagnosticaron 220,000 casos nuevos (Organización Panamericana de la Salud, s.f.).

En 2024 se registraron en México 95,237 muertes por tumores malignos, de estas, 49,940 ocurrieron en mujeres (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2025), específicamente, 8,450 defunciones fueron atribuidas al cáncer de mama, con un 99.2% en pacientes femeninas y el resto en masculinos, además, el 39.2% de las muertes por cáncer de mama ocurrieron en mujeres de 65 o más años, 25.7% en mujeres de 55 a 64 años, 22% en mujeres de 45 a 54 años, 10.4% en mujeres de 35 a 44 años, 2.5% en mujeres de 25 a 34 años y 0.2% en mujeres de 15 a 24 años (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2025). En el año 2024 Veracruz tuvo una tasa bruta de defunciones por tumores malignos de 81.9 siendo el sexto Estado con mayor tasa de todo el país, y una tasa estandarizada de 71 ocupando el vigésimo segundo lugar entre todos los Estados de la república (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2025).

La autoexploración de mamas es una técnica no invasiva y de bajo costo (Getu et al., 2022), no obstante, su adopción sigue siendo frenada por brechas informativas y barreras psicológicas (Raghavan et al., 2025), la evidencia empírica demuestra que la práctica de autoexploración de mamas es baja en países del continente africano y asiático como Etiopía, Indonesia, Cisjordania e Irán (Seifu & Mekonen, 2021; Kassie et al., 2021; Azhar et al., 2023; Hussien et al., 2023; Ahadinezhad et al., 2023; Jobran, et al., 2023).

Entre las principales barreras para realizar la técnica de autoexploración de mamas se encuentran la percepción de ausencia de problemas de salud en las mamas, desconocimiento sobre la técnica y la falta tiempo para hacerlo (Abo Al-Shiekh et al., 2021), además, buen conocimiento y actitud positiva hacia la autoexploración de mamas, conocer a personas con cáncer de mama, antecedentes familiares y personales de cáncer de mama, la etnia y el uso de métodos anticonceptivos, son factores asociados a la realización de la autoexploración de mamas (Habtegiorgis et al., 2022; Manisha & Hari Prasad,



2023), así mismo, el conocimiento y la actitud hacia la técnica de autoexploración de mamas se asocian significativamente con la práctica de la autoexploración de mamas (Yeshitila et al., 2021; Deribe et al., 2022; Hamid et al., 2024; Wolde et al., 2023).

Por otro lado, es importante identificar las barreras culturales específicas para mejorar los programas de educación para la salud y desarrollar intervenciones continuas (Ahmad et al., 2022; Paredes & Parra, 2025), existen programas educativos que demuestran ser efectivos para aumentar la práctica de la autoexploración de mamas (Meneses, 2022; Fuentes et al., 2023; Torres et al., 2025), por ello, es importante sensibilizar y concientizar a la población femenina (Alshafie et al., 2024) y, al menos, se debe difundir información sobre los beneficios y los pasos de la técnica de autoexploración de mamas (Wondie et al., 2022).

Es importante considerar la realización de estas intervenciones tanto en poblaciones de zonas rurales como urbanas (Sarker et al., 2022), se deben diseñar y crear programas y políticas considerando cada lugar y momento determinado para mitigar la inequidad que pueda existir respecto a la prevención del cáncer de mama (Franco et al., 2022), lo que sugiere contemplar aspectos sociales, culturales y demográficos adecuados (Sarker et al., 2022). La evidencia disponible recomienda que en ciertos estados de México se debe prestar especial atención a las mujeres mayores de 40 años respecto a la autoexploración de mamas (Franco et al., 2022), en consecuencia, las autoridades deben abordar este problema con estrategias bien planificadas (Ishtiak et al., 2022).

METODOLOGÍA

La presente investigación es de tipo no experimental, de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo y transversal. Se considera no experimental porque no existe en el estudio una variable independiente que se manipule, es de enfoque cuantitativo porque se le asignó valor a la variable para realizar su medición, es descriptivo porque el estudio busca observar y describir las características de una variable, y es transversal porque la población se estudió en un solo momento (Hernández, 2014; Guevara 2017).

La población del estudio estuvo conformada por mujeres que asisten a una unidad de primer nivel de atención en Boca del Río, Veracruz, México.

Se realizó un muestreo no probabilístico a conveniencia del investigador, se incluyeron a mujeres de 18 a 49 años que asistieron a consulta en el turno matutino, se excluyeron a mujeres con diagnóstico de cáncer de mama, embarazadas o mujeres que estuvieran lactando y se eliminaron a las mujeres que respondieron incorrectamente el instrumento de evaluación, la muestra final quedó conformada por 50 participantes.

Para la recolección, de datos se utilizó el “Cuestionario nivel de conocimiento sobre técnica de autoexploración de mama” creado por Garza (2020), el cual tiene una consistencia interna Alpha de Cronbach de 0.9, dicho instrumento consta de 13 ítems en forma de preguntas subdivididas en las dimensiones observación, palpación y periodicidad, con opciones de respuesta en escala de Likert.

Durante la ejecución del estudio se respetaron los principios éticos que garantizan la dignidad, integridad, autodeterminación, intimidad, confidencialidad, y protegen la salud y los derechos de los participantes sobre los intereses de la investigación (Asociación Médica Mundial, 2013; Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012, que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos, 2013), además, previo a la aplicación del instrumento se obtuvo por escrito el consentimiento informado mediante un documento diseñado y creado con base en los lineamientos mínimos establecidos por la legislación vigente (Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud, 1987, Artículo 21).

RESULTADOS

El 28% (n=14) tenía de 19 a 25 años de edad, 26% (n=13) tenía de 34-39 años, 26% (n=13) tenía de 40-48 años y el 20% (n=10) tenía de 19 a 25 años. Respecto a la escolaridad, el 10% (n=5) refiere contar con educación primaria, 38% (n=19) con nivel secundaria, 28% (n=14) con nivel bachillerato, el 20% (n=10) con nivel licenciatura y el 4% (n=2) con estudios de posgrado. Además, el 24% (n=12) de las participantes eran solteras, el 36% (n=18) casadas, 36% (n=18) en unión libre y el 4% (n=2) divorciadas. También, el 56% (n=28) refirió ser católico, el 28% (n=14) cristiano, el 10% (n=5) testigo de jehová y el 6% (n=3) refirió tener otro tipo de religión. En cuanto a la ocupación, el 74% (n=37) de las mujeres expresó ser ama de casa, el 4% (n=2) estudiante y el 22% (n=11) profesionista (Tabla 1).

Tabla 1. Datos sociodemográficos

	<i>Fr</i>	%
Edad agrupada		
19-25	10	20
26-33	14	28
34-39	13	26
40-48	13	26
Escolaridad		
Primaria	5	10
Secundaria	19	38
Bachillerato	14	28
Licenciatura	10	20
Posgrado	2	4
Estado civil		
Soltera	12	24
Casada	18	36
Unión libre	18	36
Divorciada	2	4
Religión		
Católica	28	56
Cristiana	14	28
Testigo de Jehová	5	10
Otra	3	6
Ocupación		
Ama de casa	37	74
Estudiante	2	4
Profesionistas	11	22

Fuente: Cédula de datos sociodemográficos.

Respecto a la calidad de la técnica de autoexploración de mamas el 46% (n=23) mostró calidad regular, el 28% (n=14) calidad mala y el 26% (n=13) buena calidad (Tabla 2). Por un lado, la calidad en la técnica de observación el 46% (n=23) mostró calidad regular, el 42% (n=21) calidad mala y el 12% (n=6) calidad buena. Por otro lado, la calidad en la técnica de palpación el 40% (n=20) mostró una calidad regular, el 36% (n=18) calidad buena y el 24% (n=12) calidad mala. Además, en cuanto a la periodicidad, el 54% (n=27) mostró una calidad regular, 24% (n= 12) mostró calidad mala y 22% (n=11) mostró calidad buena (Tabla 2).

Tabla 2. Calidad de la técnica de autoexploración de mama y sus dimensiones

	<i>f</i>	%
Técnica de autoexploración de mama		
Calidad buena	13	26
Calidad regular	23	46
Calidad mala	14	28
Observación		
Calidad buena	6	12
Calidad regular	23	46
Calidad mala	21	42
Palpación		
Calidad buena	18	36
Calidad regular	20	40
Calidad mala	12	24
Periodicidad		
Calidad buena	11	22
Calidad regular	27	54
Calidad mala	12	24

Fuente: Cuestionario nivel de conocimiento sobre técnica de autoexploración de mama. Elaboración propia.

DISCUSIÓN

El presente estudio, tiene un diseño no experimental, cuantitativo, descriptivo y transversal, y se aplicó en 50 mujeres que acuden a una unidad de primer nivel de atención en Boca del Río, Veracruz con el objetivo de determinar la calidad de la autoexploración de mama, los resultados obtenidos se confrontaron con las evidencias obtenidas por otros investigadores.

Por un lado, Ocampo et al., (2021) realizaron un estudio no experimental, cuantitativo, descriptivo y transversal en 17 mujeres con el objetivo de evaluar el conocimiento sobre el examen de mama y la práctica, los autores concluyeron que la práctica de autoexploración es inadecuada, en comparación con el presente estudio, donde se determinó que la calidad de la técnica de autoexploración de mama fue regular. Por otro lado, los autores Orozco et al., (2023) realizaron un investigación no experimental, cuantitativa, descriptiva y transversal en una población de 379 mujeres que acuden a una unidad de primer nivel de atención en Córdoba, Veracruz con el objetivo de demostrar el nivel de

conocimiento sobre cáncer y práctica de autoexploración mamaria. Respecto a la práctica a de autoexploración de mama los autores encontraron que la mayoría de las mujeres realiza por lo menos mensualmente la técnica, en contraste con esta investigación, donde se encontró que la calidad de la periodicidad con la que se realizan la técnica los participantes fue regular.

CONCLUSIONES

Se determina que la calidad de la técnica de autoexploración de mamas en mujeres que asisten a una unidad de primer nivel de atención en Boca del Río, Veracruz, México es regular, además, los resultados obtenidos indican que la técnica de observación se encuentra entre los niveles regular y mala, mientras que la técnica de palpación presenta un desempeño predominantemente regular, así mismo, la periodicidad con la que se realiza la técnica es mayormente regular, es decir, ninguno de los componentes de la autoexploración de mama cubre las expectativas requeridas. Finalmente, se considera necesario desarrollar Estudios Piloto (EP) o Ensayos Clínicos Aleatorizados (ECA) y No Aleatorizados, para crear intervenciones efectivas que ayuden a mejorar la calidad de la técnica de la autoexploración de mamas en mujeres de Boca del Río, Veracruz, México.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Abo Al-Shiekh, S. S., Ibrahim, M. A., & Alajerami, Y. S. (2021). Breast Cancer Knowledge and Practice of Breast Self-Examination among Female University Students, Gaza. *TheScientificWorldJournal*, 2021, 6640324. <https://doi.org/10.1155/2021/6640324>
- Ahadinezhad, B., Khosravizadeh, O., Rafiei, S., Habibi, N., Karimkhani, Z., & Maleki, A. (2023). What is the uptake rate of breast self-examination in Iranian women? Estimation based on systematic review and meta-analysis. *BMC women's health*, 23(1), 538. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02688-3>
- Ahmad, S., Alloubani, A., Abu-Sa'da, R., & Qutaiba, Y. (2022). Breast Self-Examination: Knowledge, Practice, and Beliefs Among Females in Jordan. *SAGE open nursing*, 8, 23779608221124517. <https://doi.org/10.1177/23779608221124517>
- Alshafie, M., Soqia, J., Alhomsy, D., Alameer, M. B., Yakoub-Agha, L., & Saifo, M. (2024). Knowledge and practice of breast self-examination among breast cancer patients in Damascus, Syria. *BMC women's health*, 24(1), 73. <https://doi.org/10.1186/s12905-024-02912-8>



- Asociación Médica Mundial (2013). Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Recuperado el 13 de octubre de 2024, de <https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
- Azhar, Y., Hanafi, R. V., Lestari, B. W., & Halim, F. S. (2023). Breast Self-Examination Practice and Its Determinants among Women in Indonesia: A Systematic Review, Meta-Analysis, and Meta-Regression. *Diagnostics* (Basel, Switzerland), 13(15), 2577. <https://doi.org/10.3390/diagnostics13152577>
- BK. M., & Kaphle, H. P. (2023). Breast self-examination: Knowledge, practice and associated factors among 20 to 49 years aged women in Butwal sub-metropolitan, Rupandehi, Nepal. *PloS one*, 18(6), e0286676. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0286676>
- Deribe. B. D., Henock, A., Lemesa. A., Yadeta. D., Tilahun. B., Addisu. S., Ahmed. H., Teganu. B., Addis. E., Kabtamu. N., & Dawit, T. (2022). Practice of breast self-examination and associated factors among female health professionals working in public hospitals of Harari regional state: Eastern Ethiopia multicenter study. *Frontiers in oncology*, 12, 1002111. <https://doi.org/10.3389/fonc.2022.1002111>
- Franco, G., Herrera, I. M. R., Castro, K. V. H., Chattu, V. K., & Sunil, T. (2022). Knowledge, Attitudes, Behavior, and Practices of Self Breast Examination in Nicaragua. *Cureus*, 14(1), e21317. <https://doi.org/10.7759/cureus.21317>
- Franco, G., Sevilla, A. R., Herrera, I. M. R., Castañeda, M. E. G., & Sunil, T. (2022). Knowledge, Attitudes, Behavior, and Practices of Self-Breast Examination in Jalisco, Mexico. *Journal of cancer education: the official journal of the American Association for Cancer Education*, 37(5), 1433–1437. <https://doi.org/10.1007/s13187-021-01976-6>
- Fuentes, A. B., Rodríguez, P. A., & González, E. (2023). Efectividad de una Estrategia Educativa Sobre la Técnica de Autoexploración Mamaria en Saltillo, Coahuila. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(5), 9426-9442. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i5.8508
- Garza, H. O. (2020). Nivel de conocimiento sobre técnica de autoexploración mamaria, en mujeres de 20 a 59 años, adscritas a la UMF No. 16 de Cancún, Quintana Roo [Tesis de Especialidad].



Universidad de Quintana Roo.

<https://risisbi.uqroo.mx/bitstream/handle/20.500.12249/2496/RC280.B8.2020-2496.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Getu, M. A., Abebe, M., Tlaye, K. G., & Goshu, A. T. (2022). Breast Self-Examination Knowledge and its Determinants among Female Students at Addis Ababa University, Ethiopia: An Institution-Based Cross-Sectional Study. *BioMed research international*, 2022, 2870419.

<https://doi.org/10.1155/2022/2870419>

Guevara, M. C., Cárdenas, V. M., & Hernández, P. L. (2017). Protocolos de investigación en enfermería (1ra Ed.). Manual Moderno.

Habtegiorgis, S. D., Getahun, D. S., Telayneh, A. T., Birhanu, M. Y., Feleke, T. M., Mingude, A. B., & Getacher, L. (2022). Ethiopian women's breast cancer self-examination practices and associated factors. A systematic review and meta-analysis. *Cancer epidemiology*, 78, 102128.

<https://doi.org/10.1016/j.canep.2022.102128>

Hamid, H. I., Mohamed, F. A., Dailah, H. G., Alnassry, S. M., Abdelgader, A. A., Taha, A. A. A. E., Higazy, O. A., Bashir, W. A., Ahmed, A. S., Ali, M. A., & Ahmed, S. O. (2024). Breast self-examination knowledge, attitude, and practice among Jazan women, Kingdom of Saudi Arabia.

African journal of reproductive health, 28(7), 83–90.

<https://doi.org/10.29063/ajrh2024/v28i7.9>

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M.D.P. (2014). Metodología de la investigación (6ta Ed.). McGraw Hill Education.

Hussen, A., Kumbi, M., Bedewi, J., Lette, A., & Nuriye, S. (2023). Breast self-examination practice and associated factors among women of reproductive age in southeast Ethiopia. *Frontiers in oncology*, 13, 1176022.

<https://doi.org/10.3389/fonc.2023.1176022>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025, 8 de agosto). Estadísticas de defunciones registradas [Comunicado de prensa 117/25].

https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2025/edr/EDR2024_CP_ene-dic.pdf



Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025, 8 de agosto). Estadísticas de defunciones registradas [Reporte de resultados 26/25].

https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2025/edr/EDR2024_RR_ene-dic.pdf

Ishtiak, A. S. M., Ahmed, N., Gaffar, F., Khan, M. A. S., & Yasmeen, F. (2022). Knowledge, practice and associated factors of breast self-examination among female university students of Bangladesh. *Heliyon*, 8(11), e11780. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e11780>

Jobran, A. W. M., Banat, M. A., Awad, B. Y., Warasna, H. J., Taqatqa, Y. R., Jawabreh, M., Abualrub, Y. R., Brimo Alsaman, M. Z., Owais, T. A., & Salman, S. (2023). Breast cancer knowledge and practice of breast self-examination among Palestinian female, West Bank: A cross-sectional study. *Health science reports*, 6(11), e1678. <https://doi.org/10.1002/hsr2.1678>

Kassie, A. M., Abate, B. B., Kassaw, M. W., & Shiferaw, W. S. (2021). Breast Self-Examination Practice Among Female University Students in Ethiopia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Cancer control: journal of the Moffitt Cancer Center*, 28, 10732748211019137. <https://doi.org/10.1177/10732748211019137>

Meneses, S. R. (2022). Programa sobre conocimiento de autoexamen de mama en madres de estudiantes educadores de una institución educativa pública, 2018. *Horizonte Médico (Lima)*, 22(2), e1691. <https://doi.org/10.24265/horizmed.2022.v22n2.08>

Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012, Que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos. Diario Oficial de la Federación. 04 de enero de 2013, México. Recuperado de https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5284148&fecha=04/01/2013&print=trueeticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/

Ocampo, S., Montoya, L. M., Espinosa, M. A., Gallego, C. & Rodríguez, T. (2021). Conocimiento y práctica del autoexamen de mama. *Cuaderno de Investigaciones Semilleros Andina*. 14, 5 – 17. <https://doi.org/10.33132/26196301.1941>

Organización Mundial de la Salud. (2025). Cáncer. Recuperado el 16 de agosto de 2025, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>



- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Recuperado el 16 de agosto de 2025, de <https://www.paho.org/es/temas/cancer-mama>
- Orozco, G., Cervantes, A., Reséndiz, C., Castro, M. & Reyes, A. J. (2023). Nivel de conocimiento sobre cáncer y práctica de autoexploración mamaria en mujeres adscritas a la unidad de medicina familiar no. 61 Córdoba Veracruz. *Revista sanitaria de investigación*. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/nivel-de-conocimiento-sobre-cancer-y-practica-de-autoexploracion-mamaria-en-mujeres-adscritas-a-la-unidad-de-medicina-familiar-no-61-cordoba-veracruz/>
- Paredes, E. J., & Parra, J. A. (2025). Conocimientos y prácticas sobre el examen de mamas en estudiantes de la carrera de trabajo social de la Universidad de Cuenca, 2024 – 2025. *Repositorio institucional UCUENCA*. <https://rest-dspace.ucuenca.edu.ec/server/api/core/bitstreams/6c3b935d-d117-4052-8983-f3eccc72f65e/content>
- Raghavan, S., Mishra, S., Das, A., & Singh, S. (2025). Breast Self-Examination: Evaluating Knowledge, Attitudes, and Practices Among Female Medical Students. *Cureus*, 17(6), e86419. <https://doi.org/10.7759/cureus.86419>
- Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud [R.L.G.S.M.I.S]. Reformado, Diario Oficial de la Federación [D.O.F.]. 6 de enero de 1987, México.
- Sarker, R., Islam, M. S., Moonajilin, M. S., Rahman, M., Gesesew, H. A., & Ward, P. R. (2022). Effectiveness of educational intervention on breast cancer knowledge and breast self-examination among female university students in Bangladesh: a pre-post quasi- experimental study. *BMC cancer*, 22(1), 199. <https://doi.org/10.1186/s12885-022-09311-y>
- Sarker, R., Islam, M. S., Moonajilin, M. S., Rahman, M., Gesesew, H. A., & Ward, P. R. (2022). Knowledge of breast cancer and breast self-examination practices and its barriers among university female students in Bangladesh: Findings from a cross-sectional study. *PloS one*, 17(6), e0270417. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0270417>
- Seifu, W., & Mekonen, L. (2021). Breast self-examination practice among women in Africa: a systematic review and Meta-analysis. *Archives of public health = Archives belges de sante*



publique, 79(1), 149. <https://doi.org/10.1186/s13690-021-00671-8>

- Torres, M. A., Fernández, S. C., Reyes, J., García, Y. E., & Ruiz, C. (2025). Diseño y Eficacia de un Taller para la Autoexploración de Mama en Mujeres. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(6), 8374-8383. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i6.15547
- Wolde, M. T., Okova, R., Habtu, M., Wondafrash, M., & Bekele, A. (2023). The practice of breast self-examination and associated factors among female healthcare professionals working in selected hospitals in Kigali, Rwanda: a cross sectional study. *BMC women's health*, 23(1), 622. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02776-4>
- Wondie, B., Aragaw, A., Worku, G., & Kassie, N. (2022). Breast self-examination and its associated factors among women who attended anti-retroviral therapy clinic in Bahir Dar city administration, North West Ethiopia. *SAGE open medicine*, 10, 20503121221124948. <https://doi.org/10.1177/20503121221124948>
- Yeshitila, Y. G., Kassa, G. M., Gebeyehu, S., Memiah, P., & Desta, M. (2021). Breast self-examination practice and its determinants among women in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *PloS one*, 16(1), e0245252. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0245252>

