

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), septiembre-octubre 2025,
Volumen 9, Número 5.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i5

CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES Y JÓVENES DE TENOSIQUE, TABASCO

**ALCOHOL CONSUMPTION IN ADOLESCENTS AND
YOUNG PEOPLE OF TENOSIQUE, TABASCO**

Darina Esperanza Pérez Félix

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco UJAT

Armando Miranda de la Cruz

Profesor Investigador, UJAT-DAMR

Marisol Guzmán Moreno

Profesor investigador, UJAT-DACS

Janett Marina García Hernández

Profesor Investigador, UJAT-DAMR

Lorena Magaña Olán

Profesor investigador, UJAT-DACS

Consumo de Alcohol en Adolescentes y Jóvenes de Tenosique, Tabasco

Darina Esperanza Pérez Félix¹

dari17p03@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0009-8184-6932>

Egresado

División Académica Multidisciplinaria
de los Ríos-DAMR

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

UJAT

Armando Miranda de la Cruz

armando.miranda@ujat.mx

<https://orcid.org/0000-0001-6379-6905>

Profesor Investigador

UJAT-DAMR

Marisol Guzmán Moreno

marisol_gm80@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-1852-2718>

Profesor investigador

UJAT-DACS

Janett Marina García Hernández

docente.janettgarcia@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-2483-0132>

Profesor Investigador

UJAT-DAMR.

Lorena Magaña Olán

lorena.magana@ujat.mx

<https://orcid.org/0009-0005-1418-0238>

Profesor investigador

UJAT-DACS

RESUMEN

El consumo de alcohol se refiere a la ingesta de bebidas que en su contenido se encuentra el etanol; la población joven y adolescente son las más propensas a realizar esta conducta de riesgo, pues está condicionada por la presión social en búsqueda de aceptación y trae consigo diversas consecuencias, por lo anterior, se planteó el objetivo de describir los niveles de consumo de alcohol en adolescentes y jóvenes de la zona urbana de Tenosique, Tabasco. Se utilizó un enfoque cuantitativo, no experimental, descriptivo, de corte transversal, con una muestra de 735 estudiantes de secundaria, preparatoria y universidad. Como instrumento de medición se utilizó el “Test de Identificación de Trastornos por consumo de Alcohol” diseñado por la OMS en 1982. Los resultados muestran que el 9.93% de los sujetos presentan un abuso en el consumo de alcohol o probable dependencia, 15.92% consumo de riesgo, y 74.15% consumo responsable. Se concluye, que es importante la intervención oportuna en consumidores de riesgo y con probable dependencia, para evitar futuras complicaciones.

Palabras clave: consumo de alcohol, adolescente, enfermería comunitaria

¹ Autor principal

Correspondencia: armando.miranda@ujat.mx

Alcohol Consumption in Adolescents and Young People of Tenosique, Tabasco

ABSTRACT

Alcohol consumption refers to the consumption of beverages containing ethanol. Young people and adolescents are the most likely to engage in this risky behavior, as it is conditioned by social pressure in search of acceptance and entails various consequences. Therefore, the objective was to describe the levels of alcohol consumption among adolescents and young people in the urban area of Tenosique, Tabasco. A quantitative, non-experimental, descriptive, cross-sectional approach was used, with a sample of 735 secondary, high school, and university students. The "Alcohol Use Disorders Identification Test," designed by the WHO in 1982, was used as a measurement instrument. The results show that 9.93% of the subject's present alcohol abuse or probable dependence, 15.92% exhibit risky consumption, and 74.15% exhibit responsible consumption. It is concluded that timely intervention is important for at-risk and likely dependent consumers to prevent future complications.

Keywords: alcohol consumption, adolescent, community nursing

*Artículo recibido 02 setiembre 2025
Aceptado para publicación: 29 setiembre 2025*



INTRODUCCIÓN

Desde hace tiempo, el consumo de alcohol es una problemática que ha persistido en la sociedad; sin embargo, en los jóvenes y adolescentes se ha visto un incremento en comparación con los adultos y las afectaciones que ocasiona el consumo de esta sustancia, se ven reflejadas en sus relaciones sociales, en el bienestar físico y psicológico.

De acuerdo con la Ley del Instituto Mexicano de la Juventud, los jóvenes son el sector de la sociedad que abarcan de los 12 a 29 años (Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión, 2022), dentro de esta misma población, se ubican los adolescentes, quienes abarcan desde los 10 a 19 años (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024), que de igual manera, se encuentran divididos en dos etapas, la adolescencia temprana comprendiendo de los 12 a 14 años y la adolescencia tardía que se encuentra entre los 15 a 19 años (Secretaría de Salud, 2015). Ellos, al encontrarse en el rango de edad de quienes aún están en desarrollo y descubrimiento personal, y, al encaminarse en la búsqueda de la aceptación, son más propensos a desarrollar conductas de riesgo, una de éstas y de las más comunes, es el consumo de alcohol de manera regular o en casos más extremos, descontrolado; lo que puede generar efectos en la salud, es decir, cambios en las funciones fisiológicas, mentales o sociales. (Agency for Toxic Substances and Disease Registry [ATSDR], 2024)

De acuerdo con el Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud, la ingesta de sustancias alcohólicas aumentó desde el año 2000; actualmente, cerca de 2,300 millones de personas, son consumidoras, del total de estas, más de la cuarta parte de todos los jóvenes de 15 a 19 años (26.5%), consumen alcohol, lo que representa cerca de 155 millones de adolescentes. Sin embargo, el consumo de alcohol de manera excesiva se encuentra entre los jóvenes de 20 a 24 años, encontrándose la mayor prevalencia de ingesta en las regiones de Las Américas, Europa y Pacífico Occidental. (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2018). Según resultados de la Encuesta sobre uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES, 2021), los jóvenes dentro del rango de edad 14 a 18 años, comienzan a consumir alcohol a los 14, en promedio el 73.9% de los jóvenes ha consumido alcohol alguna vez en su vida, y el 1.6% lo ha hecho diariamente, (Gobierno de España, 2021), la mayor parte de los artículos consultados coinciden en que, a nivel mundial, en los países de Europa es donde se encuentra la mayor prevalencia de alcoholismo en jóvenes y adolescentes.



Datos de diversos países de Latinoamérica muestran que en Ecuador el 52% de los adolescentes consumen alcohol y la mayor prevalencia se encuentra en quienes tiene 15 a 19 años; en México uno de cada 10 adolescentes de una población total de 500 mil individuos, consumió alcohol en último mes en que se realizó el estudio, y la otra cuarta parte presenta un consumo excesivo; en Cuba el 58.4% de los adolescentes refirieron iniciar la ingesta de alcohol con cerveza, de ese porcentaje el 22% solo bebe alcohol una vez por semana; el 88.9% solo en bares, discotecas o lugares públicos, y el 73.6% mencionó que la familia es la principal fuente para obtener información sobre el consumo de alcohol y que también está favoreció a su consumo, en Cuba la edad de inicio promedio de la ingesta de bebidas alcohólicas es entre los 14 a 16 años.

Las bebidas alcohólicas en Colombia son ingeridas por el 70% de los adolescentes, donde el 55.7% tomó alcohol en el último año, de acuerdo con la fecha de realización del estudio; el 38.8% en el último mes y el 18.9% en la última semana. Estadísticas de una investigación realizada en Chile, en una escuela secundaria con adolescentes de entre 14 a 18 años, indica que de un total de 2116 estudiantes el 34.2% beben alcohol, de estos el 34.6% corresponde a los hombres y el 37% a las mujeres. (Boza Díaz y otros, 2021)

La ingesta de alcohol en México se ve ligeramente ligada a la cultura, y en hombres se ve la mayor prevalencia, aunque en mujeres ha aumentado (Quintero Soto y otros, 2017). Según informes de la (Secretaría de Salud, 2016), México ocupa el décimo lugar en consumo de alcohol en toda Latinoamérica, donde el 63% de la población consumidora son jóvenes. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre Covid-19, el 5.5% de los adolescentes ingirió alcohol en los últimos 30 días, donde el 7.3% de estos son hombres y el 3.6% mujeres, aunque los adolescentes forman parte de la población consumidora, la mayor prevalencia se encuentra en los jóvenes de 20 a 29 años donde el porcentaje es del 51.8%. (Gobierno de México, 2020)

En el estado de Tabasco, se encontró una prevalencia del 30% de consumo de alcohol en adolescentes de 12 a 16 años, donde el 11% de las personas encuestadas presentan un consumo de riesgo, el 3.5% dependencia y el 0.5% consumo perjudicial (Gerónimo y otros, 2021). En cuanto a la prevalencia del consumo en jóvenes de Tabasco, la información es escasa y poco actualizada.



A pesar de la búsqueda de información realizada para encontrar datos sobre el consumo de alcohol en jóvenes y adolescentes, no se hallaron registros de estos, ya que, a nivel municipal, en este caso, en el municipio de Tenosique, hacen falta demasiados estudios, pues la información es nula.

Si esta problemática prevalece o incluso, aumenta, a futuro se ve un considerable incremento en la morbimortalidad a consecuencia del consumo de alcohol, ya que, es el causante de más de 200 enfermedades, trastornos de salud, mentales y comportamentales; además de que por cada año es la causa de aproximadamente 3 millones de muertes, lo que representa el 5.3% de las defunciones totales. Además de las ya mencionadas consecuencias a la salud, también, tiene importantes afectaciones en la pérdida económica y social. (OMS, 2022)

Este estudio aportaría significativamente al incremento de información en el sector juvenil, de forma que sus resultados nos brinden bases sólidas para sugerir implementaciones de carácter social en este grupo, estos datos serían la recta inicial para un conjunto de propuestas manejables de dicho sector con el fin de concientizar los efectos que tiene el alcohol.

La mayoría de las investigaciones dirigen su enfoque a un grupo de edad específico, como lo son los adolescentes entre 12 y 19 años, por lo cual el enfoque hacia los jóvenes específicamente carece de información contundente, por ende, este estudio pretende la recopilación de información sobre dicho sector, y reforzando aún más la información sobre los adolescentes consumidores de sustancias alcohólicas. La basta información que será recopilada durante esta investigación generará un gran beneficio a la sociedad, debido a que el enfoque de la detección oportuna sobre los distintos factores de riesgo que predisponen el consumo de esta sustancia puede prevenir que un adolescente consumidor inicial de alcohol se convierta en un joven que consuma frecuentemente esta sustancia y como consecuencia termine siendo un adulto con problemas de alcoholismo.

Se busca que la presente investigación contenga información innovadora que favorezca la comprensión de la magnitud que tiene el consumo del alcohol desde edades tempranas y como este afecta el desarrollo del adolescente y dificulta el presente del joven. (Castro Maglano, 2023).

Durante la revisión de estudios previos, se encontraron diversas consecuencias de la ingesta de alcohol, como los son alteraciones del sueño, baja autoestima, aislamiento, entre otras afectaciones tanto fisiológicas, como psicológicas y sociales, por lo que, al relacionar los hallazgos de los otros estudios



con el modelo de adaptación de Roy, se observa que los cuatro modos adaptativos se ven afectados por el consumo de alcohol en la medida del nivel de ingesta.

López Cisneros y otros (2021) buscó explicar la relación entre los rasgos de personalidad y consumo de alcohol en estudiantes universitarios, utilizando un enfoque cuantitativo seleccionó a 238 estudiantes universitarios del área de la salud y con instrumentos como la Cédula de Datos Personales y Prevalencias del Consumo de Alcohol, AUDIT constituidos por 10 ítems e Inventario de Personalidad Reducido de Cinco Factores (NEOFFI) mostró resultados donde se aprecia un aumento en el consumo de alcohol (85.3%), en comparación a la prevalencia actual de 39.9% e instantánea de 20.6%. En cuanto al consumo de alcohol el 19.9% presentan consumo dependiente y el 60.2% de riesgo. Como conclusión los rasgos de personalidad aportan a obtener datos relevantes relacionados con el perfil del consumo de alcohol en los estudiantes universitarios.

En otro estudio con el objetivo de determinar la relación de los estilos de vida y el consumo de alcohol en jóvenes universitarios, con un enfoque descriptivo correlacional, fue realizado con 280 jóvenes universitarios en ciencias de la salud de la universidad pública de la Ciudad del Carmen, Campeche. Se utilizó el Cuestionario de Identificación de Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT) y el Cuestionario de Perfil de Estilo de Vida. Se identificó una dependencia del 36.2% a la ingesta de alcohol y en el estilo de vida existe una relación negativa con este. Se concluye que los jóvenes tienen un estilo de vida poco saludable, determinado por la influencia de factores biológicos, psicológicos y sociales propios de la edad y contexto donde interactúan. (Telumbre Terrero y otros, 2020)

Con el objetivo de definir el nivel del consumo de alcohol y la relación con el rendimiento académico, (Vargas Ramos y otros, 2020) realizaron un estudio con una muestra de 341 estudiantes universitarios de psicología del estado Hidalgo, México, entre los 18 a 25 años, donde utilizaron un método no experimental, en el cual se aplicó el AUDIT y una encuesta personal para recopilar datos y características sociodemográficas. Se obtuvo que el 76% consume alcohol, 57.8% presentan un nivel de consumo sin riesgo, mientras que el 14.1% presenta un consumo de riesgo y 4.1% tiene un consumo con riesgo de dependencia. En conclusión, los resultados obtenidos son semejantes a los reportados a nivel nacional y el consumo de alcohol se asocia significativamente con el rendimiento académico.



Alcántar Zavala y otros (2020) realizaron un estudio con el objetivo de analizar la relación entre el alcoholismo y el riesgo de sufrir accidentes de tráfico en los estudiantes universitarios. Dicha investigación de tipo correlacional, transversa se llevó a cabo con un total de 194 estudiantes de la universidad pública en Morelia, Michoacán, México, conformada por 148 mujeres y 46 varones. Para evaluar a los jóvenes se utilizó el AUDIT de 20 ítems y la prueba de riesgo de accidentes de tránsito de 20 ítems. Como resultado que el 79.9% de participantes presentaron riesgo de alcoholismo; 27.8% mostraron dependencia al alcohol y el 6.1% de los encuestados mostraron mediano y alto riesgo de accidentes viales. Se concluye que alcoholismo se vincula con accidentes viales en estudiantes universitarios.

Góngora Gómez y otros (2019) en el Instituto Preuniversitario Urbano “Jesús Menéndez Larrondo” realizaron un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, conformada por 972 y la muestra por 317 estudiantes seleccionados a través de un muestreo probabilístico Estratificado estudiantes de dicha institución, con el objetivo de describir el comportamiento del alcoholismo en los adolescentes del instituto en el período de septiembre de 2017 a enero de 2018. Obteniendo como resultado que en el estudio predominaron el sexo femenino, así como las edades entre 16 y 17 años, el grupo que consume bebidas alcohólicas, con una edad de inicio temprana, y los que conocen acerca del efecto nocivo que produce el alcohol en el organismo.

Gómez Cruz y otros, (2017) realizaron un estudio, el cual su objetivo era obtener el conocimiento de la prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y drogas en los jóvenes universitarios. La selección de participantes fue de 434 alumnos del Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias de la Universidad de Guadalajara. El enfoque de dicho estudio fue cuantitativo y como instrumento se aplicaron encuestas. Como resultado total 84.6% consume alguna bebida alcohólica, el 26.7% son fumadores y el 35.9% consumió alguna droga. Se concluye que el alto porcentaje de estudiantes que consumen alcohol dan pauta a la incrementación del riesgo de consumo de drogas.

Se llevo a cabo un estudio con el objetivo de establecer un diagnóstico del consumo de Sustancias Psicoactivas como indicador de salud mental, en jóvenes escolarizados. La población estuvo conformada por 2104 estudiantes con edades de 13 a 16 años de una I.E.D de la Comuna 5 del Distrito de Santa Marta Colombia.



Dicho trabajo tuvo un enfoque cuantitativo paradigma empírico-analítico, de tipo descriptivo. Como instrumento de evaluación se implementó la prueba assist v3.1, de 8 ítems. Dichos resultados arrojaron que los jóvenes participantes presentan un nivel de riesgo alto para el consumo de alcohol (43 %). La conclusión de dicho estudio se encamina a que el riesgo de consumo de alcohol depende de la edad actual y el grado escolar, y no del género. (Ferrel Ortega y otros, 2016).

Como ya se observó, diversos autores realizan aportes significativos al tema de la prevalencia del consumo de alcohol, pues es de bastante interés debido al incremento que se ha observado en los jóvenes y adolescentes, por lo que es de vital importancia desarrollar estrategias para hacer conciencia y disminuir su consumo junto con las afectaciones que esta problemática puede desencadenar.

Por todo lo descrito anteriormente se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es el nivel de consumo de alcohol en los adolescentes y jóvenes de Tenosique, Tabasco?

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente trabajo utiliza un enfoque de tipo cuantitativo, con diseño no experimental descriptivo de corte transversal, pues los datos fueron recopilados en única ocasión, sin manipular las variables y buscando describir el consumo de alcohol. (Hernández Sampieri y otros, 2010).

Se seleccionó una población de tipo finita, conformada por adolescentes estudiantes de la secundaria Isidoro Pedrero Sumohano y del Colegio de Bachilleres de Tabasco (COBATAB) plantel 13 y jóvenes inscritos a la Universidad Juárez autónoma de Tabasco (UJAT) en la División Académica Multidisciplinaria de los Ríos (DAMR), quienes fueron seleccionados mediante un muestreo probabilístico estratificado, la muestra final fue calculada con un nivel de confianza del 95%, error típico del 5%, y una probabilidad de ocurrencia del 0.5, finalmente integrada por 735 personas de los diferentes niveles educativos.

Se incluyó a hombres o mujeres con edades entre 14 a 29 años, adolescentes o jóvenes estudiantes de la secundaria “Isidoro Pedrero Sumohano”, COBATAB plantel 13 y la UJAT – DAMR. Se excluyeron a adolescentes y jóvenes con discapacidad intelectual o deterioro cognitivo, además de quienes se encuentren bajo efectos del consumo de sustancias psico-activas o quienes no se encontraban al momento de la recolección de información.



Con el propósito de medir las variables de esta investigación, se utilizó una encuesta compuesta por 3 apartados, previos a estos, se presenta al participante la primera sección, en el que se muestra el consentimiento informado, que expone los derechos, obligaciones, responsabilidades y beneficios que le aporta este proyecto de investigación al participante. Seguido de esto, en la segunda parte se recopilan los datos personales, edad, sexo, escolaridad, tipo de familia, antecedente de alcoholismo en su familia, ocupación, estado civil e ingreso económico.

Para el tercer apartado se incluye el primer cuestionario, el “Test de Identificación de Trastornos por consumo de Alcohol” (AUDIT por sus siglas en inglés), que fue diseñado por la OMS en 1982, y consta de 10 ítems que valoran los problemas y conductas derivadas de la ingesta de alcohol, evaluando los datos con una escala de valoración tipo Likert, donde una puntuación entre 0 – 3 indica un consumo responsable, de 4 – 7 consumo de riesgo y de 8 o más, indica abuso o dependencia del alcohol.

Para el análisis de datos de esta investigación se usó el programa estadístico SPSS en su versión 25.0 donde las variables cualitativas fueron analizadas mediante tablas de distribución de frecuencias y gráficos, por otro lado, las variables cuantitativas analizaron mediante estadísticas descriptivas, utilizando medidas de tendencia central y medidas de dispersión.

Como provisión de soporte legal, documentación internacional y nacionales se especifican los elementos que deben observarse en proyectos de investigación que involucran seres humanos, como se describe a continuación:

Los principios 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 de la Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial (1984), el Código de Ética de Enfermería mexicano en las cláusulas 3, 5, 19 y 24 (Comisión Interinstitucional de Enfermería, 2001); de igual forma, la Ley General de Salud en los artículos 96 del capítulo número V, Artículos 100 y 101 (Secretaría de Gobernación, 1984). Por último, la NOM-012-SSA3-2012, la cual establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos en los numerales 5.9, 5.11, 6.2, 8.4, 8.9, 10.2, 10.6, 11.2, 11.3, 11.6, 11.7, requiere el uso del consentimiento informado, que exige a los investigadores mantener la dignidad de las personas y la privacidad de los sujetos de la investigación, además de clasificar la investigación como de mínimo riesgo porque ha definido métodos de medición utilizando el autoinforme, elementos del consentimiento y el consentimiento informado. se describe en consecuencia, por ejemplo: objetivos,



intereses, derechos y responsabilidades de los participantes e investigadores. (Secretaría de Gobernación, 2013)

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Una vez realizada la aplicación del instrumento “Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT)”, obtuvo un resultado de confiabilidad mediante el análisis de alfa de cronbach de 0.857, con lo cual se considera aceptable para medir la variable que propone (Marroquín Peña, 2024).

Tabla 1. Datos Sociodemográficos

Sexo	f	%
Mujer	412	56.1
Hombre	323	43.9
Estado civil	f	%
Soltero	711	96.7
Casado	13	1.8
Unión libre	11	1.5
Escolaridad	f	%
Secundaria	149	20.3
Preparatoria	304	41.4
Universidad	282	28.4
Tipo de familia	f	%
Nuclear	444	60.4
Extensa	158	21.5
Sin hijos	12	1.6
Monoparental	119	16.2
Antecedentes de alcoholismo en la familia	f	%
Sí	412	56.1
No	323	46.9
Consumo de alcohol alguna vez en la vida	f	%
Sí	421	57.3
No	314	42.7

Nota: f = frecuencia, % = porcentaje, n = 735

En la Tabla 1, respecto al sexo, predominan las mujeres con el 56.1%; en el estado civil, el 96.73% se encuentran solteros; de la muestra total de 735 sujetos, 149 pertenecen a educación básica (secundaria), 304 de educación media superior (preparatoria) y 282 universitarios.



Se observa en su gran mayoría que el 60.4% de los participantes pertenecen a un núcleo familiar tradicional, mientras que de la suma de los que se encuentran casados o en unión libre, solo 12 forman una familia sin hijos. Más de la mitad de participantes (56.1%) indicaron que, sí hay presencia de alcoholismo en sus hogares, y además también el 57.3% afirmaron consumo de alcohol alguna vez en la vida.

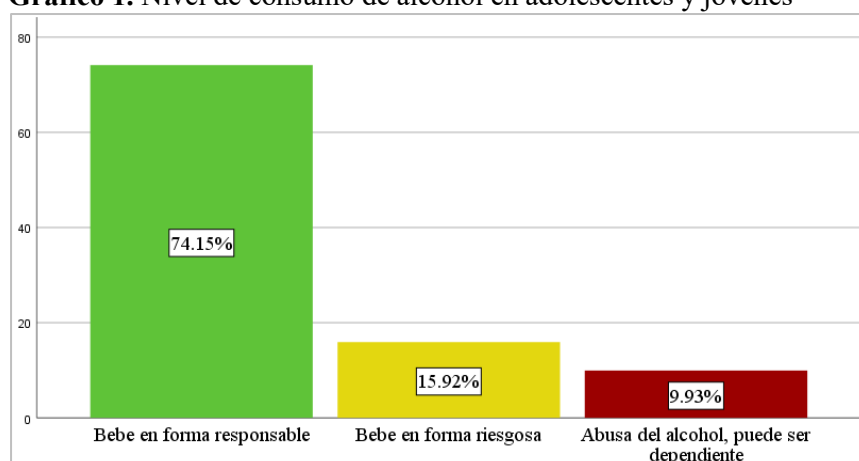
Tabla 2. Análisis de variables numéricas

Variables	Valor Mínimo	Valor Máximo	$\bar{X}$	S	S ²
Edad	11	29	16.99	3.125	9.768

Nota: n=735, X=media aritmética, S²=desviación estándar, S= varianza

Referente a las variables cuantitativas del estudio, se puede afirmar que la edad mostró una $\bar{X}$ =16.99 años (S²=3.095, 11-29); es decir, la mayoría de los participantes se encuentran en la etapa de adolescencia tardía.

Gráfico 1. Nivel de consumo de alcohol en adolescentes y jóvenes



En lo referente al nivel de consumo de alcohol en adolescentes y jóvenes, destaca en gran magnitud que el 74.15% bebe en forma responsable, el 15.92% bebe en una forma riesgosa y el 9.93% si abusa del alcohol, en un grado de riesgo a ser dependiente de dicha sustancia.

CONCLUSIÓN

En base a los resultados del estudio se puede concluir que la ingesta de alcohol en los adolescentes y jóvenes es preocupante, pues 3 de cada 10 adolescentes tiene un consumo de riesgo o presenta dependencia, mas de la mitad ha consumido alcohol alguna vez en la vida y presenta antecedentes familiares de alcoholismo, 8 de cada 10 adolescentes y jóvenes proviene de familias nucleares.



Es importante que los profesionales de la salud desarrollemos estrategias para prevenir el consumo de alcohol y atender a quienes presentan consumo de riesgo o dependiente, con la finalidad de prevenir enfermedades futuras.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Agency for Toxic Substances and Disease Registry [ATSDR]. (2024). *Scientific Committees*. Obtenido de Efecto Adverso para la salud:

https://ec.europa.eu/health/scientific_committees/opinions_layman/security-scanners/es/glosario/def/efecto-adverso-para-la-salud-efecto-nocivo-para-la-salud.htm#:~:text=Un%20cambio%20en%20las%20funciones,enfermedades%20o%20problemas%20de%20salud.

Alcántar Zavala, L. A., Huerta Baltazar, M. I., Ruiz Recéndiz, M. d., Jiménez Arroyo, V., González Villegas, G., & Aguilar Calvillo, A. N. (2020). Alcoholismo relacionado con riesgo de accidentes viales en estudiantes universitarios. *Eureka*, 17, 288-302.

Arriola Morales, G., Frari Galera, S. A., Torres Reyes, A., Gargantúa Aguila, S. d., de Avila Arroyo, M. L., & Morales Castillo, F. A. (2017). Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes. *SMAD, Revista Electrónica en Salud*, 13(1), 22 - 29. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80349973004>

Asociación Médica Mundial [AMM]. (2024). *WMA*. Obtenido de Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en participantes humanos: <https://www.wma.net/es/polices-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>

Boza Díaz, D., Núñez Chaves, A., & Antúnez Oliva, J. A. (2021). Alcoholismo en adolescencia: visión Latinoamericana. *Revista Médica Sinergia*, 6(12), 1-7. doi: <https://doi.org/10.31434/rms.v6i12.743>

Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión. (23 de Marzo de 2022). *CÁMARA DE DIPUTADOS LXV LEGISLATURA*. Obtenido de CÁMARA DE DIPUTADOS LXV LEGISLATURA: <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/ref/limj.htm>



- Castro Maglano, P. (23 de Septiembre de 2023). *Clínica de Universidad de Navarra*. Obtenido de Alcohol y adolescentes: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/alcohol-adolescentes>
- Ferrel Ortega, F. R., Ferrel Ballestas, L. F., Alarcón Baquero, A. M., & Delgado Arrieta, K. D. (2016). El consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados. *Psychologia: Avances de la Disciplina*, 10(2), 43-54.
- Gerónimo, A., Josabeth, S., Gerónimo Carrillo, Crisóstomo, M., & Rivas Acuña. (2021). Autoestima y Consumo de Alcohol en Adolescentes de 12 a 16 años. *Salud en Tabasco*, 27(1 y 2), 33-38. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://tabasco.gob.mx/sites/default/files/users/ssaludtabasco/33.pdf
- Gobierno de España. (2021). *Ministerio de salud*. Recuperado el 07 de Abril de 2024, de Consumo de alcohol en jóvenes: https://pnsd.sanidad.gob.es/pnsd/planAccion/docs/PlanASA_2021-24_aprobado.pdf
- Gobierno de México. (13 de Noviembre de 2020). *Instituto Nacional de Salud Pública*. Obtenido de El consumo excesivo de alcohol en adolescentes: <https://www.insp.mx/avisos/el-consumo-excesivo-de-alcohol-en-adolescentes>
- Gómez Infante, E. A., Ceballos Gurrola, O., Moreno Muciño, O., Medina Rodríguez, R. E., & Enriquez Reyna, M. C. (03 de 31 de 2023). Diferencias en estilos de vida según el consumo de alcohol en universitarios: estudio longitudinal. *SANUS. Revista de Enfermería*, 8, 1-15. doi: <https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.321>
- Lopez Cisneros, M., Sifuentes Castro, J. A., Guzmán Facundo, F. R., Telumbre Terrero, J. Y., & Noh Moo, P. M. (17 de Septiembre de 2021). Rasgos de personalidad y consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *SANUS. Revista de Enfermería*, 6, 1-15. doi: <https://doi.org/10.36789/sanus.vi1.194>
- Marroquín Peña, R. (2024). *Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle*. Obtenido de Confiabilidad y Validez de instrumentos de investigación:



<https://www.une.edu.pe/Titulacion/2013/exposicion/SESSION-4-Confiabilidad%20y%20Validez%20de%20Instrumentos%20de%20investigacion.pdf>

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. (Marzo de 2022). *Alcohol's Effects on Health*.

Obtenido de Información sobre el consumo de alcohol entre menores de edad:

<https://www.niaaa.nih.gov/publications/informacion-sobre-el-consumo-de-alcohol-entre-menores-de-edad>

OMS. (09 de Mayo de 2022). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de Alcohol:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2024). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de

Salud del adolescente: https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

Secretaria de Gobernación. (07 de 02 de 1984). *Diario Oficial de la Federación*. Obtenido de Ley

General de Salud:

https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=4652777&fecha=07/02/1984#gsc.tab=0

Secretaria de Gobernación. (04 de 01 de 2013). *Diario Oficial de la Federación*. Obtenido de NOM-

012-SSA3-2012, Que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación

para la salud en seres humanos.:

https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5284148&fecha=04/01/2013#gsc.tab=0

Telumbre Terrero, J. Y., López Cisneros, M. A., Mendoza Catalán, G. S., Noh Moo, P. M., & Ruíz

Gómez, G. M. (2020). Estilo de vida y su asociación con el consumo de alcohol en jóvenes.

Eureka, 17, 10 - 25. Obtenido de

<https://psicoeureka.com.py/sites/default/files/publicaciones/eureka-17-M.pdf#page=12>

Vargas Ramos, J. C., Guzmán Saldaña, R. M., Lerma Talamantes, A., Bosques Brugada, L. E., &

Romero Palencia, A. (05 de Diciembre de 2020). Nivel de consumo de alcohol y rendimiento

académico en estudiantes universitarios del estado de Hidalgo, México. *Educación y Salud*

Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de

Hidalgo, 9(17), 31-36. doi: <https://doi.org/10.29057/icsa.v9i17.6433>

