



Factores psicosociales asociados a la jubilación. Caso Manufactura de Pilar S.A

Juan Carlos Talavera

Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación

Universidad Nacional de Pilar

juanctalavera47@gmail.com

RESUMEN

Esta investigación explora factores psicosociales que influyen en los jubilados de la empresa Manufactura de Pilar S.A., dedicada a la industria textil, ubicada en la ciudad de Pilar, Paraguay, que según Valero Ibañez (2015), este periodo de transición y ajuste en la vida es importante por los cambios en el relacionamiento interpersonal, las actividades y prioridades personales. Este estudio se realizó a partir de una metodología con enfoque cualitativo de tipo exploratorio, con un diseño transversal. Como instrumentos de recolección de datos se utilizaron escalas de medición, centradas en conocer la satisfacción personal de los sujetos en referencia a su situación actual, las relaciones con familiares, amigos y miembros de la comunidad. Se tomaron respuestas de 15 sujetos, a través de un sistema de selección no probabilístico por bola de nieve, siendo el principal criterio de selección fue la condición de jubilados de la empresa y el fácil acceso a los mismos. El estudio reveló un nivel moderado de satisfacción en aspectos vitales como el acceso a servicios. Por otra parte, las mayores fuentes de satisfacción se encuentran vinculadas a la familia y los amigos. En referencia a la disponibilidad de recursos materiales e inmateriales, predomina una percepción de mayores ganancias por sobre las pérdidas en la jubilación. Finalmente, se descubrió un alto nivel de apoyo en el entorno social más inmediato, en aspectos afectivos, de contención, ayuda en el hogar y el ocio.

Palabras claves: factores, psicosociales, jubilados.

ABSTRACT

This research explores psychosocial factors that influence the retirees of the company Manufactura de Pilar SA, dedicated to the textile industry, located in the city of Pilar, Paraguay, which according to Valero Ibañez (2015), this period of transition and adjustment in life It is important for changes in interpersonal relationships, activities and personal priorities. This study was carried out based on a methodology with an exploratory qualitative approach, with a transversal design. Measuring scales were used as instruments of data collection, focused on knowing the personal satisfaction of the subjects in reference to their current situation, relationships with family, friends and community members. Responses were taken from 15 subjects, through a non-probabilistic selection system for snowball, being the main criterion of selection was the condition of retirees of the company and the easy access to them. The study revealed a moderate level of satisfaction in vital aspects such as access to services. On the other hand, the greatest sources of satisfaction are linked to family and friends. In reference to the availability of tangible and intangible resources, a perception of higher profits prevails over the losses in retirement. Finally, a high level of support was discovered in the most immediate social environment, in affective aspects, containment, help at home and leisure.

Keywords: factors, psychosocial, retired.

Artículo recibido: 13 dic. 2019

Aceptado para publicación: 26 dic. 2019

Correspondencia: juanctalavera47@gmail.com

Conflictos de Interés: Ninguna que declarar

INTRODUCCIÓN

La Manufactura de Pilar S.A. es una empresa textil, con sede en la ciudad de Pilar, Paraguay, fundada por el italiano Paolo Federico Alberzoni en 1.930 y vigente hasta nuestros días y de notable influencia económica e histórica en la zona (Pilar, 2019). Con 89 años de permanencia, han sido muchas las personas que formaron parte de su plantel y quienes eventualmente se han acogido a la jubilación.

En palabras de los autores, Beehr (1986), Beehr y Bowling (2013) y Wang (2013) (como se citaron en Valero Ibáñez, 2015, p.1) “la jubilación es una transición vital de gran importancia en la vida de las personas”; en mismo sentido Valero (2015), menciona la creciente preocupación tanto de los gobiernos –más que nada europeos- y como de la sociedad en general en torno a los jubilados, debido al incremento de este sector de la población, y los problemas sociales que conlleva a corto mediano y largo plazo (pág. 1).

Existen diversos autores quienes se han abocado a estudiar la jubilación desde diversos enfoques. La Real Academia Española (2019), define al jubilado como “Persona que, cumplido el ciclo laboral establecido para ello, deja de trabajar por su edad y percibe una pensión” (RAE, 2019). En concordancia con esta definición el IPS (2019) expone en sus parámetros:

- La jubilación es la condición de inactividad laboral a la que se accede al haber reunido los requisitos de edad y antigüedad en el trabajo, exigido por el Seguro Social. Dicha condición se da después de haber trabajado por largo tiempo y aportando regularmente a una Caja de Jubilaciones.
- La jubilación permite a las personas en la tercera edad tener una vejez digna y relajada. En algunos casos, la jubilación se otorga debido a una incapacidad física originada en un accidente de trabajo, enfermedad profesional o común que le impide al afectado ganarse el sustento. (Portal IPS, 2019. p. 89).
- Por otra parte, la OECD (2018) enfatiza que “en Paraguay, no existe edad de jubilación estándar armonizada. En cada régimen de jubilaciones se establecen edades de jubilaciones distintas a sus jubilados y en la mayoría de los casos se sitúan por debajo de América Latina” (p.58). Este fenómeno es observable en el ámbito público, no así en el sector privado como es la situación del personal de la Manufactura de Pilar S.A.

En el caso de los jubilados de Manufactura de Pilar S.A. la prestadora del servicio jubilatorio es el IPS (Instituto de Previsión Social), estableciendo dos tipos de Jubilaciones, por una parte, la Jubilación Ordinaria por Ley N° 98/92 a la que se accede con 60 años de edad con 25 años de

aportes, 55 a 59 años de edad con 30 años de aportes. Y, por otra parte, la Jubilación Proporcional por Ley 4290/11 con 65 años de edad con 15 años de aportes (IPS, Instituto de Previsión Social (IPS) - Portal Paraguay, 2018).

Cabe mencionar, que en Paraguay la Dirección General de Estadística, Encuestas y Censos (EGEED) en el 2015 reveló que la esperanza de vida al nacer en de sus habitantes es de 73,6 años (70,8 años para los varones y 76,5 para las mujeres), un dato llamativo teniendo en cuenta el nivel de desarrollo en el área de salud (OECD, 2018). En base a la franja etarea de los jubilados del sector privado y la esperanza de vida en el país, los elementos que permitan una vida saludable y tranquila; como el acceso y funcionamiento efectivo de los servicios de salud, además de aspectos como la vivienda digna y apoyo gubernamental son elementos importantes que influyen en el bienestar y satisfacción de los jubilados.

El cese de las funciones laborales y el puesto ocupado en la empresa puede tener diversas influencias psicosociales en los jubilados de Manufactura de Pilar S.A. hacia su nueva condición de vida actual. Estas influencias psicosociales son definidas por Canda Moreno como “todo aquello que se relaciona con las experiencias como individuos y como miembros de varios grupos en la sociedad” (p. 264). Por tanto, las relaciones familiares y aquellas forjadas en el periodo laboral, y situaciones superadas en la empresa tienen su efecto en la manera en que los sujetos se adaptan a la jubilación.

Para Lorente Rodríguez, (2011), cada persona realiza un proceso propio de adaptación al nuevo periodo y rescata que:

- (...) el tiempo para lograr la adaptación a la jubilación es muy diferente en cada persona, así como de las fases anteriores (Meléndez, 1999; Aymerich, Planes y Gras, 2010).
- Para la mayoría de los participantes estudiados la adaptación al retiro laboral se logra durante los primeros seis o doce meses posteriores, una tercera parte prolongan más allá del año el proceso adaptativo a la nueva condición vital.
- Sin embargo, como los autores indican, los resultados numéricos obtenidos “en ningún caso pueden ni deben ser extrapolables al colectivo de personas jubiladas, dado el reducido tamaño de la población de la muestra y el carácter retrospectivo del estudio”. (p.47-48).

En el mismo sentido, Valero Ibáñez (2015), psicóloga, señala la autoeficacia como un factor psicosocial que nos permite comprender que parte del bienestar y satisfacción del jubilado se encuentra relacionado a la manera en que asume haber cumplido sus funciones, los logros y frustraciones laborales en su periodo en la empresa.

A su vez, Madrid García, Antonio José; Garcés de los Fayos Ruiz, Enrique J., (2000) destacan el nivel socioeconómico como otro de los factores psicológicos y sociales que inciden en la adaptación o ajuste emocional de las personas en etapa de prejubilación y jubilación.

En palabras de Valero Ibáñez (2015), “las ganancias y pérdidas de recursos son procesos que afectan a las personas, en forma especial cuando atraviesan un cambio vital, como es la jubilación” (p. 3). Este y otros factores podrían llevar a los jubilados de Manufactura de Pilar S.A. a afrontar nuevas actividades económicas o no.

Por su parte, Topa Cantisiano (2007), menciona que existe una relación entre los empleos puente (empleos o emprendimiento económicos asumidos luego del retiro), el voluntariado y la satisfacción con el retiro. Y que aquellos que se acogieron a la jubilación de manera planificada tenderían a iniciar un nuevo empleo, emprendimiento o actividades frente a aquellos cuyo retiro se da de manera más abrupta. Al respecto, Rodríguez Vergara, (2010) alude que existe una tendencia a asociar la jubilación con la inactividad, lo que no siempre coincide con la realidad de los adultos mayores.

El apoyo social, principalmente de la familia y los amigos, favorecen la adaptación del jubilado a su nueva condición (Madrid García, Antonio José; Garcés de los Fayos Ruiz, Enrique J., 2000). Hornstein y Wapner (1985) “afirman que los meses sucesivos a la jubilación los individuos se ven forzados a construir un nuevo sentido de identidad como jubilados” (citado por Madrid García, Garcés de los Fayos Ruiz, 2000, p. 91). Según estos autores el apoyo y congruencia positiva de este entorno social propiciaría un cambio de identidad satisfactorio de los jubilados.

En consideración a estos datos presentados, el trabajo busca indagar y describir los factores psicosociales que influyen en los jubilados de Manufactura de Pilar S.A., la satisfacción con el trabajo que realizaron y los beneficios obtenidos, así como sus relaciones interpersonales. De este modo, a través del análisis, tener una aproximación que permita comprender la manera en que los jubilados de la empresa textil se ajustan a esta etapa de sus vidas, teniendo en cuenta que representan una población visible pero escasamente estudiada en la comunidad de Pilar, Paraguay.

METODOLOGÍA

Se tomó un enfoque cualitativo, tipo exploratorio, teniendo en cuenta que el fin del estudio es conocer los factores psicosociales que influyen en los jubilados de Manufactura de Pilar S.A.

Para iniciar el trabajo se realizó una revisión bibliográfica que sirvió de guía para la estructuración y establecimiento del tema de interés, y definir los parámetros de la investigación.

Cabe mencionar, que una limitación encontrada durante el proceso fue fijar el tamaño total de la población de estudio para el acceso a la información de primera mano, para lo cual se recurrió a la técnica de muestreo no probabilística por bola de nieve; esto se debió a que tanto en la empresa Manufactura de Pilar S.A. como en el Inspectoría del IPS ubicadas en Pilar, consultadas en el mes de junio del 2.019, no existen datos concretos sobre la cantidad exacta de jubilados de Manufactura de Pilar S.A. Por otra parte, se consultó en la Asociación de Jubilados y Pensionados del IPS, donde se encuentran congregados 1.223 personas aproximadamente. Si bien, poseen miembros que reúnen las condiciones para ser sujetos de este estudio, no se encuentran discriminados por empresa a la que pertenecían, edad o sexo, puesto que el requisito general para todos sus integrantes es ser usuario de la pensión otorgada por IPS, y la adhesión a la organización es de carácter voluntario.

Basados en esto, los informantes fueron ubicados a través de otras personas que los conocían, y estos a su vez, al conocerse entre sí, facilitaron el acceso a otras personas de interés para la investigación. Por razones de distancia, discrepancia horaria y migración temporal de algunos de los sujetos, se tuvo acceso a 15 jubilados de Manufactura de Pilar S.A. en el mes de septiembre del año 2.019, quienes accedieron a la entrevista estructurada, de manera voluntaria, previo consentimiento informado. La aplicación de los instrumentos, tuvo lugar en la ciudad de Pilar, Paraguay, en los domicilios particulares de los sujetos. Desde el inicio se dejó en claro la finalidad del proceso, y el carácter anónimo de los datos obtenidos.

Como instrumentos de medición se utilizaron diversas escalas de medición para evaluar las variables de interés. A fin de conocer los factores sociales se utilizó el Cuestionario MOS (Medical Outcomes Study) de Sherbourne y Stewart (1.991), en la versión validada al español por Revilla Ahimada, Luna del Castillo, Bailón Muñoz y Medina Muñoz (2.005), conformada por 20 ítems, que permiten evaluar la disponibilidad de apoyo emocional en el entorno inmediato. En adelante abreviada como MOS.

Así también, fue utilizada la Subescala de satisfacción con la vida de la jubilación del Retirement Satisfaction Inventory (RSI; Floyd 1.992), compuesto por 11 ítems, en la versión española de Fernández (2.010), que permite evaluar la calidad de vida en la jubilación, basados en aspectos

económicos, de relaciones interpersonales, la salud personal, entre otros. Nos referimos a la misma como RSI, de aquí en adelante.

Finalmente se utilizó la escala de pérdidas y ganancias reales percibidas, COR-e (Hobfoll y Lilly, 1.993), traducida al español para la investigación “Preparación para la jubilación: análisis de los factores psicosociales que influyen en el ajuste personal en un estudio longitudinal” de Valero Ibañez (2.015) conformado por 65 ítems. A la cual nos referimos como COR-e, a partir de este punto.

Si bien, los instrumentos son de tipo autoadministrado, la totalidad de los sujetos solicitó la posibilidad de responder a los ítems a viva voz, a modo de entrevista, como condición para participar alegando dificultades de la vista o mayor comodidad.

Ciertamente, estos instrumentos guardan correlación en algunos aspectos a evaluar, pero en esta investigación fueron evaluados de manera independiente.

La totalidad de los sujetos estudiados fueron residentes de la ciudad de Pilar, capital del Departamento de Ñeembucú en Paraguay, que según proyecciones demográficas de la Dirección General de Estadísticas, Encuestas y Censos cuenta con 32.944 habitantes (DGEEC, 2.015).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los jubilados de la empresa Manufactura de Pilar S.A. que formaron parte del estudio, fueron en su totalidad de sexo masculino, con residencia permanente en la ciudad de Pilar, Ñeembucú, en la franja etaria de los 55 a 79 años. La totalidad de los mismos forman parte de la Asociación de Jubilados y Pensionados del IPS, de manera voluntaria desde su acogida al retiro.

La evaluación por medio de los instrumentos reveló que de los jubilados estudiados mantienen relaciones sociales estables y duraderas con la familia y los amigos, varios de ellos antiguos colegas de trabajo durante su periodo de actividad en la Manufactura de Pilar S.A. Las relaciones interpersonales tienen una significativa influencia en los sujetos, quienes en su mayoría se sienten valorados. La sub escala RIS, permitió conocer la satisfacción con el matrimonio y la familia; siete demostraron estar altamente satisfechos en esta área de sus vidas, mientras ocho se encuentran moderadamente satisfechos, en algunos casos los factores como la viudez o el deterioro de la salud de la pareja representan elementos estresantes.

De manera similar, al analizar las pérdidas y ganancias reales percibidas, los sujetos estudiados poseían las altas valoraciones de recursos inmateriales como el tiempo, las relaciones con la familia y antiguos colegas de trabajo, y sensación de orgullo de sí mismo por los logros obtenidos y el bienestar alcanzado. En este aspecto, la escala MOS demostró que los jubilados de este grupo poseen interacción social positiva, asociada a disponibilidad de personas para comunicarse o el ocio. De manera similar, el apoyo afectivo, constituido por las muestras de cariño y amor; catorce de los sujetos demostraron una puntuación alta vinculada también al apoyo emocional, que involucra la posibilidad de asesoramiento, consejo e información, cinco una puntuación media, y ninguno una puntuación baja. Otro aspecto evaluado fue el apoyo material o instrumental, consistente en la disponibilidad de ayuda doméstica; trece de los jubilados tuvieron una alta puntuación y dos una puntuación media.

Igualmente, los resultados revelaron que las relaciones personales son un importante sostén afectivo y emocional, proporcionan distracción e información. Coincidiendo con, Valero Ibáñez (2015), quien planteó que el optimismo estaría relacionado con los altos niveles de apoyo social.

Por otra parte, Stevan E. Hobfoll (1989) había propuesto en el Modelo de Conservación de Recursos que “la gente se esfuerza por preservar, proteger y elaborar recursos, siendo la pérdida, potencial o actual, de esos recursos la verdadera amenaza a la que se enfrenta” (citado por Pedrero Pérez, 2010). Teniendo en cuenta esta concepción y los resultados obtenidos los jubilados de Manufactura de Pilar S.A. investigados todavía buscan satisfacciones, mantener el status y reconocimiento social, seguir activos, sin dejar de disfrutar del éxito y la tranquilidad.

De este modo la percepción de éxito o estrés y fracaso puede estar asociada a la preservación o pérdida de recursos materiales (propiedades, acciones, transporte, entre otros). A través de la escala COR-e, se pudo conocer que del conjunto estudiado; once presentaron en su percepción un alto nivel de ganancia; recursos que se encuentran más accesibles en la actualidad. Del total cuatro puntuaron con una moderada ganancia. Dando por consiguiente un bajo nivel de pérdidas percibidas. Estos resultados coinciden con los obtenidos por medio de la escala RSI, el cual reveló que el grupo estudiado posee altos niveles de satisfacción sobre la vida en general, al mencionar aspectos como el seguro social adquirido, y la posibilidad de vivir en una vivienda digna y propia en la totalidad de los casos.

No obstante, aquellos con mayor edad, han plasmado a través de los instrumentos mayores pérdidas que quienes se encuentran en su primera década de jubilación. Aspectos como la viudez, o el deterioro en la salud física personal y de la pareja, la falta de medicamentos en centros de salud públicos y privados, el deceso de amigos y antiguos colegas tienen una mayor influencia y forman parte de sus preocupaciones. Además de ser menos propensos a asumir nuevos desafíos o compromisos, confiando en haber utilizado el límite de sus capacidades o haber aprendido lo necesario. Estos elementos dan pie a un proceso de ensimismamiento paulatino.

En este aspecto, el RSI y el COR-e, de manera similar, revelaron nula o baja percepción de ganancia y satisfacción en referencia al insuficiente apoyo por parte de entes públicos al sector de adultos mayores de la población, ya sea para la creación y funcionamiento de agencias y programas que permitan su participación en el cambio social, así como la escasa presencia o ausencia de ayuda estatal en cuanto a seguridad social, vivienda, servicios médicos o algún programa alimenticio.

Finalmente, un aspecto a analizar es la influencia de la salud física el sentimiento de bienestar y satisfacción con la vida de los jubilados estudiados, en los cuales diez presentaron una alta percepción de satisfacción y cinco una moderada conformidad. Cabe mencionar, que incluso aquellos sujetos con enfermedad o deterioro notable de salud, apuntaron sentirse contentos con los avances en sus tratamientos y recuperación parcial o total de una enfermedad, denotando optimismo.

En palabras de Iglesias de Usiel (2.001), el abandono del empleo, además de una sensible reducción de ingresos, origina a veces una importante pérdida de roles y caída de estatus, circunstancias que alteran profundamente las condiciones de vida de los individuos. He aquí los factores causantes en muchos casos del origen de sentimientos como la pasividad, el tedio, la inutilidad, la tristeza y, con ellos, la soledad. (p. 25).

En este aspecto los resultados del grupo estudiado parecen diferir con el concepto de que los jubilados se pueden encontrar ante una crisis de identidad personal a causa del cese de funciones en la empresa, planteadas por el autor, ya que aún en el retiro se identifican con la empresa, antiguos colegas, y perciben muy pocas o nulas pérdidas asociadas a la jubilación.

En resumen, los datos obtenidos revelan que el conjunto de jubilados de Manufactura de Pilar S.A. que formaron parte del estudio posee un nivel medio de satisfacción la vida en la actualidad. Así también, las ganancias percibidas en el retiro son altas, contrarias a las bajas pérdidas en la jubilación. La escala de apoyo social es superior a la media, ciertamente el índice global demostró alta disponibilidad social.

CONSIDERACIONES FINALES

El trabajo descubrió factores psicosociales asociados a la jubilación de un grupo de jubilados de Manufactura de Pilar S.A. a través de la aplicación de escalas de medición de la satisfacción con la vida, como también de pérdidas y ganancias reales percibidas, y apoyo social.

Los miembros del grupo analizado tienen en su mayoría una mediana satisfacción con su vida actual, entre los aspectos negativos se encuentran la pérdida de seres apreciados, y la escasa o nula acción del Estado para con el sector de adultos mayores, la poca participación que tiene este sector en la determinación de las políticas estatales y la toma de decisiones, a esto se suma la falta de medicamentos e insumos para la salud. Entre los aspectos psicosociales que más satisfacciones les generan se encuentran la familia, los amigos cercanos y la salud física.

Al reflexionar sobre la calidad de la atención a la salud, seguridad física y psicológica ofrecida a los adultos mayores, conlleva a preguntas como: ¿Existen programas que permitan el desarrollo físico y psicológico de los adultos mayores? ¿Qué organizaciones públicas y privadas brindan apoyo a este sector de la población, y cuáles son sus roles? ¿Ofrece el IPS u otra institución asistencia de profesionales en psicología para sus usuarios?

Los mismos, perciben un mayor índice de ganancias en la jubilación, entre los que sobresalen la estabilidad familiar, la sensación de tranquilidad, la disponibilidad de tiempo para reunir a la familia, amigos y dedicarse a actividades personales, el orgullo de sí mismo, la sensación haber alcanzado sus metas y la autodisciplina. En este aspecto, es notable que muchos de los sujetos estudiados mantenían actividades voluntarias o remuneradas que les permitan seguir utilizando sus habilidades y conocimientos, y que estos eran motivo de orgullo personal y/o reconocimiento social. Así como la identificación con la empresa y su historia pese a los años de cese de sus labores en la misma. Teniendo en cuenta esto, se plantean cuestiones tales: ¿Qué proyectos de vida tienen los jubilados de Manufactura de Pilar S.A.? ¿De qué manera influyen los años trabajados con los hábitos actuales de los jubilados o relaciones interpersonales en la actualidad?

Así también, varios de los participantes vivían solos con su cónyuge, o viudos, en una etapa de sus vidas en que los hijos se independizan y forman su propia familia o abandonan temporalmente el hogar por motivos de estudio. En este punto cabe preguntarse, si es viable la realización de estudios sobre el síndrome del nido vacío, en adultos mayores de Pilar y el interior, donde, si bien, el uso de escalas validadas es de gran ayuda, es importante no olvidar la observación de detalles que puedan ser documentados para una mejor comprensión de la información y los sujetos en el contexto en que se desarrolla la investigación.

AGRADECIMIENTOS

- ✚ A la MSc. Elizabeth Benítez de Gamarra, docente de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación de la Universidad Nacional de Pilar, por la guía, paciencia y confianza durante el proceso de investigación.
- ✚ Al Lic. Rolando Junior Ortega, tutor del Semillero de Investigación Científica de la Facultad de Ciencias Tecnologías y Artes de la Universidad Nacional de Pilar, por las horas de guía y despertar en sus alumnos la curiosidad e interés científico. Espero que este sea el primero de muchos artículos.
- ✚ A la Lic. María del Carmen Caballero Argüello, mi compañera de vida; y amigos por la paciencia y apoyo a través de los años de estudio y horas de desvelo. A la familia, por el ejemplo y sacrificio.

REFERENCIAS

- Canda Moreno, F. (s.f.). *Diccionario Pedagogía y Psicología*. Madrid: Cultural S.A.
- Dabove, M. I., Fernández Oliva, M., & Nawojczyk, E. (Junio de 2017). *DELS. Diccionario Enciclopédico de la Legistación Sanitaria*. Obtenido de <http://www.salud.gob.ar/dels/entradas/persona-mayor>
- DGEEC. (2015). *Paraguay. Proyección de la población por sexo y edad, según Departamento, 2.000-2.025. Revisión 2.015*. Dirección General de Estadística, Encuesta y Censos. Recuperado el 26 de Julio de 2019, de www.dgeec.gov.py
- Iglesias de Usiel, J. (2001). *La soledad en en las personas mayores: influencias personales, familiares y sociales. Analisis cualitativo*. (M. d. Sociales, Ed.) Madrid: Instituto de Migraciones y Servicios Sociales (IMSERSO). Recuperado el 1 de Octubre de 2019, de <http://www.camfpozoblanco.es/InterPresent1/groups/imserso/documents/binario/5006lasoledad.pdf>
- IPS. (2018). *Instituto de Previsión Social (IPS) - Portal Paraguay*. Obtenido de <https://portal.ips.gov.py/sistemas/ipsportal/contenido.php?c=195>
- IPS. (18 de Junio de 2019). *Portal IPS*. Obtenido de <https://portal.ips.gov.py/sistemas/ipsportal/archivos/archivos/1516980829.pdf>
- Lorente Rodríguez, E. (2011). *Manual de psicología aplicada al envejecimiento. Formación para el empleo*. Madrid: Editorial CEP.
- Madrid García, Antonio José; Garcés de los Fayos Ruiz, Enrique J. (2000). La preparación para la jubilación: Revisión de los factores psicológicos y sociales que insiden en el mejor ajuste emocional al final del desempleo laboral. *Anales de la Psicología*, 16(001), 87-99. Recuperado el 20 de junio de 2019

- OECD. (2018). *Estudio multidimensional de Paraguay: Volumen 2. Análisis detallado y recomendaciones. Camins de desarrollo*. Paris: OECD Editions.
- OECD. (2018). *Estudio Multidimensional de Paraguay. Volumen 1. Evaluación inicial, Caminos de desarrollo*. Paris: OECD Publising.
- Pedrero Pérez, E. J. (10 de Agosto de 2010). Modelo de conservación de los recursos de Hobfoll y su potencial aplicación al tratamiento de drogodependencias. *Psicología.com*, 7. Recuperado el 15 de Septiembre de 2019, de <https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/modelo-de-conservacion-de-los-recursos-de-hobfoll-y-su-potencial-aplicacion-al-tratamiento-de-drogodependencias/>
- RAE, R. A. (18 de junio de 2019). *Diccionario de la lengua española*. Obtenido de <https://dle.rae.es/?id=MZ3JbDK>
- Rodriguez Vergara, R. (2010). ¿Cuál es el proyecto de vida de los jubilados? Un estudio descriptivo. *Chile. Revsta Electrónica Científica*.
- Topa Cantisano, G. (2007). *Fatores psicosociales que afectan a la edad de la jubilación. Meta-análisis y estudio cuantitativo*. España: Fomento de la investigación y Protección social. FIPROS.
- Valero Ibáñez, E. (2015). Preparaión para la jubilación: Analisis de los factores psicosociales que influyen en el ajuste persona en un estudio longitudinal. *UNED. Facultad de Psicología*, v.