



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), Noviembre-Diciembre 2025,
Volumen 9, Número 6.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i6

VIOLENCIA DE PAREJA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN ESTUDIANTES DE UN INSTITUTO DE TARAPOTO, 2025

**INTIMATE PARTNER VIOLENCE AND EMOTIONAL
DEPENDENCE AMONG STUDENTS AT A TARAPOTO
HIGH SCHOOL, 2025**

Athia Mariel Nogueira Huayunga
Universidad César Vallejo, Perú

Janina Saavedra Meléndez
Universidad César Vallejo, Perú

Katiuzka Daitareska Ruiz Vela
Universidad César Vallejo, Perú

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i6.21109

Violencia De Pareja y Dependencia Emocional En Estudiantes de un Instituto De Tarapoto, 2025

Athia Mariel Nogueira Huayunga¹nogueiraathia6@gmail.com<https://orcid.org/0000-0002-9783-4117>

Universidad César Vallejo, Perú

Katiuzka Daitareska Ruiz Velaruizvelakatiuzka@gmail.com<https://orcid.org/0000-0003-4649-1039>

Universidad César Vallejo, Perú

Janina Saavedra Meléndez²psicologasaavedra@gmail.com<https://orcid.org/0000-0002-7571-7271>

Universidad César Vallejo, Perú

RESUMEN

El presente artículo tiene como propósito principal, determinar la relación de violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de un instituto de Tarapoto, 2025. Se empleó un enfoque cuantitativo, de tipo básica, con un diseño no experimental y un alcance correlacional transversal. La muestra estuvo conformada por 234 estudiantes de ambos sexos quienes participaron de manera voluntaria mediante la aplicación de instrumentos validados. Los resultados obtenidos evidencian una correlación positiva alta ($\rho = 0.835$, $p < 0.05$) entre violencia de pareja y dependencia emocional. En cuanto a sus dimensiones, se hallaron correlaciones positivas alta en ansiedad por separación ($p=0.772$), la expresión afectiva de la pareja ($p=0.764$), modificación de planes ($p=0.757$), miedo a la soledad ($p=0.703$), y expresión límite ($p=0.756$). En la dimensión de búsqueda de atención ($p=0.662$) la correlación fue positiva moderada. Estos datos resaltan la necesidad de implementar programas de prevención que fortalezcan relaciones interpersonales saludables y reduzcan la dependencia emocional en los jóvenes, contribuyendo así, al bienestar psicológico y la prevención de violencia en las relaciones de pareja

Palabras clave: violencia, agresión, dependencia

¹ Autor principal.

Correspondencia: nogueiraathia6@gmail.com

Intimate Partner Violence and Emotional Dependence Among Students at A Tarapoto High School, 2025

ABSTRACT

The main purpose of this article is to determine the relationship between violence and emotional dependence in students at a high school in Tarapoto, 2025. A basic quantitative approach was used, with a non-experimental design and a cross-sectional correlational scope. The sample consisted of 234 students of both sexes who participated voluntarily through the application of validated instruments. The results obtained show a high positive correlation ($\rho = 0.835$, $p < 0.05$) between intimate partner violence and emotional dependence. Regarding its dimensions, high positive correlations were found in separation anxiety ($p = 0.772$), affective expression of the partner ($p = 0.764$), modification of plans ($p = 0.757$), fear of loneliness ($p = 0.703$), and borderline expression ($p = 0.756$). In the attention-seeking dimension ($p = 0.662$) the correlation was moderately positive. These data highlight the need to implement prevention programs that strengthen healthy interpersonal relationships and reduce emotional dependence in young people, thus contributing to psychological well-being and preventing violence in intimate relationships.

Keywords: violence, aggression, dependence

Artículo recibido 15 octubre 2025

Aceptado para publicación: 25 noviembre 2025



INTRODUCCIÓN

La violencia en las relaciones de pareja se ha incrementado y convirtiéndose en un asunto alarmante a lo largo de los últimos años. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024) estima que cerca del 30% de las mujeres ha padecido violencia sexual o física, y en muchos casos los culpables son sus parejas. Este dato corresponde al 27% de las mujeres que tienen entre 15 y 49 años. Además, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) resalta que el 26% de víctimas ha experimentado violencia por parte de sus parejas o exparejas. Este tipo de agresiones tiene un impacto importante en la salud física, mental y sexual. Para, García et al. (2023) hallaron que, en España, el 25 % de las mujeres reportó haber sido maltratadas por su pareja. Estos datos muestran que, a pesar de los progresos en derechos y leyes para evitar la violencia en pareja, este problema sigue representando una barrera importante incluso en las naciones más avanzadas.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática ([INEI], 2023) llevó a cabo una investigación en Perú sobre las condiciones familiares y la salud, que reveló que el 53,8% de mujeres había sufrido violencia a nivel físico, emocional o sexual por parte de sus parejas. Este valor muestra una pequeña reducción en comparación con el 55,7% de 2022. Por otra parte, Román et al. (2023) analizaron la violencia física en relaciones de pareja, analizando 179,737 casos ocurridos entre 2017 y 2022, es decir, tanto antes como después de la pandemia. Este aumento podría indicar que, posterior al covid-19, las mujeres con relaciones más duraderas o estables experimentaron más violencia, ya que el confinamiento intensificó la dependencia emocional y los conflictos. Según el Centro de Emergencia Mujer y el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables ([CEM y MIMP], 2025), en la región amazónica peruana persiste una alta ocurrencia de violencia en las relaciones amorosas. Las estadísticas indican que las modalidades de violencia más frecuentes en Loreto son la física (37.73%), luego la psicológica (38.83%), después la económica (18.22%) y, por último, la sexual (23.44%). El Programa AURORA y el Ministerio de la Mujer (2025) indican existieron más de 292 situaciones de violencia psicológica (4.5%), 215 de violencia física (4%), 127 de violencia sexual (4.8%) y 77 de violencia patrimonial o económica (74.1%); esta última se distingue por el daño a los bienes materiales o la limitación de recursos. Estos números evidencian una situación alarmante que persiste en la selva de Perú y que necesita atención inmediata tanto de las autoridades como del público en general.



Con respecto a los antecedentes en la ciudad de Obregón, situada en el estado mexicano de Sonora y realizada por Rosas et al., (2022) de carácter correlacional y observacional, empleando un muestreo no probabilístico basado en casos sucesivos. El objetivo consistió en examinar la conexión entre el maltrato y la falta de cariño en las relaciones amorosas, utilizando una muestra de 76 mujeres que recibieron atención en el primer nivel sanitario y que mantuvieron relaciones sentimentales con duración superior a los seis meses. Indicaron que el 61.8% de las personas participantes tenían 30 años o más. De igual manera, se documentaron casos de violencia psicológica (15.8%), sexual (1.3%) y física (2.6%), todos ellos relacionados con la dimensión afectiva. Por último, observaron una relación entre la falta de emociones y las expresiones de maltrato en las relaciones estudiadas.

Herrera y Alcívar (2024) estudiaron la dependencia emocional y la violencia psicológica en mujeres con pareja de Valencia, Ecuador, determinando que el primer tipo de violencia aumenta las probabilidades de establecer relaciones emocionales dependientes. Con 127 mujeres, de las cuales el 48.8% tenía entre 40 y 50 años; de tipo correlacional y descriptivo. Reflejando grados altos y moderados tanto de dependencia emocional como de violencia psicológica, lo que refleja la importancia de reforzar la salud emocional de las mujeres frente a este tipo de agresiones.

De igual forma, Zárate et al. (2022) realizaron, por su parte, un estudio cuantitativo y no experimental en alumnos de medicina en México. Se evaluó a 303 alumnos de una muestra total de 332. De estos, el 90,39% mostró una inclinación hacia la dependencia, y el 2,98% presentó un perfil estable. Estos hallazgos indican la vulnerabilidad emocional que puede presentarse en el periodo universitario y destacan lo crucial que es fomentar el bienestar psicológico en este entorno.

Asimismo, Velásquez (2021) llevó a cabo una investigación transversal y correlacional con 168 adultos para examinar la conexión entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en líderes religiosos de Santa Anita, Lima (Perú). Los descubrimientos mostraron que, a pesar de que la mayor parte mostró una débil conexión afectiva, hay patrones de dependencia y comportamientos agresivos en ambientes religiosos de liderazgo.

En otro orden, Aquino y Quillimamani (2024) realizaron un estudio en Juliaca, Perú, con la finalidad de investigar el vínculo entre las relaciones románticas de los estudiantes y la violencia. La investigación que utilizó un enfoque correlacional y un diseño descriptivo incluyó a una muestra de 133



estudiantes. Los resultados revelaron una correlación positiva fuerte entre las variables analizadas, con un coeficiente Rho de 0.7805 y un valor p de 0.000. Esto sugiere que la intensidad emocional en las relaciones está fuertemente vinculada a la aparición de comportamientos violentos.

De acuerdo con lo que se establece en la teoría, la violencia de pareja es una expresión compleja y destructiva que ha sido objeto de estudio por numerosos expertos, incluyendo a la psicóloga Lenore Walker, quien propuso el famoso modelo del ciclo de agresión en 1979 (Francis, 2023). Este modelo explica las dinámicas que se dan en relaciones abusivas y consta de tres etapas esenciales: la etapa de arrepentimiento o "fase de luna de miel", el episodio de agresión o liberación de tensión y la acumulación o creación de tensión. Esta perspectiva resalta la relevancia de reconocer estos patrones para evitar y abordar situaciones de violencia en las relaciones amorosas. Saint (2022), por otro lado, aborda la teoría de la dependencia emocional que Walter Riso (2008) planteó y que considera este fenómeno como una clase de vínculo afectivo disfuncional. Riso sostiene que los individuos que dependen emocionalmente tienden a asociar su bienestar con la presencia continua de su pareja, convencidos de que únicamente esa relación tiene el potencial de brindarles satisfacción, tranquilidad, seguridad y sentido de autorrealización.

Además de los enfoques principales, se toman en cuenta otras teorías que ayudan a entender el fenómeno. Según la teoría del apego de Bowlby (1986), desde la niñez, los seres humanos establecen vínculos emocionales mediante sus interacciones con personas cercanas, como los cuidadores o los padres. Estos primeros lazos afectan cómo las personas forman relaciones durante la adultez, incluidas las de pareja. De esta manera, las personas que han experimentado situaciones de violencia en sus primeros vínculos emocionales tienden a replicar esas dinámicas en sus futuras relaciones, aunque sea de manera inconsciente. Por otra parte, la teoría del aprendizaje social de Bandura (1977) sostiene que los individuos que han estado expuestos a comportamientos violentos en el hogar o que han sido agredidos tienen más posibilidades de imitar esos mismos comportamientos en su vida adulta. Cuando la familia deja de ser un lugar de discusión, toma de decisiones y solución de problemas, los integrantes absorben las pautas de violencia que allí se generan (Pérez y Rodríguez, 2024).

Este grupo de teorías muestra que estos no son fenómenos independientes, sino que son el producto de procesos adquiridos y reforzados a partir de experiencias tempranas. Entender estos mecanismos



proporciona un fundamento sólido para impulsar intervenciones preventivas que promuevan vínculos afectivos sanos y exentos de abuso.

Según lo mencionado anteriormente, el objetivo general del estudio es: Determinar la relación entre violencia de pareja y dependencia emocional de un instituto de Tarapoto, 2025.

METODOLOGÍA

La investigación básica o fundamental, de acuerdo con Haro et al. (2024), tiene como objetivo expandir el saber existente, sin buscar la implementación práctica inmediata de los resultados. Su objetivo es entender los conceptos y teorías fundamentales de un fenómeno, sentando las bases teóricas para futuras investigaciones prácticas. El diseño no experimental, según Arias (2021), se caracteriza porque no se llevan a cabo manipulaciones de variables, sino que los fenómenos son observados tal cual suceden en su entorno natural, examinando las interacciones que tienen entre sí. En esta línea, los participantes no atraviesan estímulos ni condiciones controladas; en vez de eso, se observa el fenómeno tal como ocurre en su entorno natural. Asimismo, la perspectiva cuantitativa es utilizada en el estudio porque se fundamenta en la recopilación y evaluación de datos numéricos con el fin de dar respuesta a las interrogantes formuladas en la investigación y corroborar la hipótesis propuesta (Arias et al., 2022). Además, se piensa que es un estudio de tipo transversal correlacional, pues busca determinar la conexión entre dos o más variables en un instante determinado. Para lograrlo, se recopilarán datos de las variables involucradas y se emplearán métodos estadísticos con el fin de determinar el grado de correlación entre ellas (Arias et al., 2022).

Respecto a la población, Arias et al. (2022) se define como el conjunto completo de elementos o individuos que comparten un rasgo común y, en consecuencia, se incorporan al análisis del estudio científico. En esta ocasión, la población está compuesta por 600 alumnos.

La muestra se refiere a un conjunto de personas o eventos escogidos de una población con el fin de llevar a cabo una investigación y alcanzar conclusiones que sean representativas acerca de ella (Arias & Covinos, 2021). En esta investigación, participaron 234 personas. Se utilizó un muestreo probabilístico aleatorio simple, lo que garantiza que cada integrante del grupo tenga igual probabilidad de ser elegido. Esto significa que la elección de un participante no depende para nada de la de los otros (Otzen & Manterola, 2017; citado en Cortés et al., 2023).



Según Cisneros et al., el método que se emplea y evalúa para llevar a cabo una exploración es la encuesta. Al (2022) señala que es una técnica utilizada para recopilar información en investigaciones científicas. Por otra parte, se utilizaron herramientas que contaban con niveles psicométricos apropiados. El CUVINO-R, que tuvo un coeficiente alfa de 0.981 y una validez de contenido de 0.96, se utilizó para medir la violencia en parejas, lo cual evidencia una consistencia interna sobresaliente. En cuanto al Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), logró una confiabilidad de 0.976 y una validez de 0.96, lo que confirma su exactitud y estabilidad para medir la variable que le corresponde. Los criterios de inclusión incluyen a individuos que sean homosexuales o heterosexuales, que tengan entre 18 y 25 años y que mantengan una relación amorosa por lo menos durante tres meses. Respecto a los criterios de exclusión, se tienen en cuenta todos aquellos que se han graduado y no estén presentes durante la aplicación. En lo que se refiere al código de ética, se recurrió a la resolución de la UCV RCU N°0659-2024 y RVI N°081-2024 que será acatado. Se logró el consentimiento informado de todos los sujetos que participaron, así como la autorización pertinente de los autores de las herramientas utilizadas para evaluar psicológicamente en este estudio. Los principios bioéticos esenciales se tuvieron en cuenta durante la selección y el desarrollo del estudio como guía de actuación. Entre ellos, sobresalen: la justicia, que asegura la equidad, impide la discriminación y garantiza a todos los sujetos involucrados en la investigación un trato igualitario; la beneficencia, cuyo objetivo es fomentar el beneficio de los participantes y de la institución implicada; la no maleficencia, que tiene como meta prevenir cualquier clase de daño o sufrimiento innecesario; y la autonomía, que reconoce el derecho individual a tomar decisiones informadas sobre su bienestar y participación (Castro et al., 2019).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los hallazgos más importantes, que muestran una conexión relevante entre la violencia de pareja y diferentes elementos de la dependencia emocional se exponen en esta sección. La prueba de Kolmogorov-Smirnov reveló un valor de significación menor a 0.05 ($p = 0.000$), lo que señaló que las variables no obedecían una distribución normal y justificó el uso de pruebas no paramétricas. La correlación de Spearman, en función de lo anterior, posibilitó detectar vínculos positivos significativos entre las dimensiones analizadas expresión afectiva, expresión límite, búsqueda de atención, miedo a la soledad, ansiedad por separación y modificación de planes.



Dependencia emocional.

Se halló una relación positiva elevada entre violencia de pareja y dependencia emocional ($r = 0.835$; $p = 0.000$). Este descubrimiento demuestra que los individuos que tienen una dependencia emocional elevada suelen continuar en relaciones con violencia, impulsadas por el miedo a perder la conexión afectiva y la búsqueda de aprobación. De acuerdo con Aquino (2024), existe una correlación positiva entre ambas problemáticas. Estos hallazgos indican que la dependencia emocional actúa como un mecanismo para reforzar psicológicamente la agresión, lo cual obstaculiza el establecimiento de límites sanos y crea un ciclo en el que el sujeto afectado justifica las conductas violentas con el fin de conservar la relación.

Ansiedad por separación.

La correlación alta ($r = 0.772$; $p = 0.000$) sugiere que el miedo a la ruptura intensifica la probabilidad de comportamientos violentos. El deseo de evitar la distancia emocional o física puede derivar en dinámicas de control, reproches y agresión. Al mismo tiempo, Román et al. (2023) encontraron una alta correlación positiva, indicando que la ansiedad por separación aumenta los comportamientos de tolerancia y sumisión ante el abuso. En esta línea, el miedo fuerte a perder a la pareja se transforma en un obstáculo emocional que dificulta romper el vínculo, haciendo que el individuo continúe en relaciones marcadas por la violencia, incluso si es evidente el perjuicio físico y emocional.

Expresión afectiva de la pareja.

Se observó una correlación alta ($r = 0.764$; $p = 0.000$) entre la violencia y la expresión afectiva. A pesar de que podría parecer una paradoja, se ha notado que en algunas relaciones las muestras de afecto coexisten con episodios violentos y producen vínculos caracterizados por la ambivalencia emocional. Siguiendo esta línea, Ricaldi (2021) descubrió una correlación positiva alta y sugirió que la expresión intensa de afecto en relaciones desbalanceadas muestra la existencia de vínculos disfuncionales. Estas expresiones de afecto actúan como cortos períodos de tranquilidad, lo cual obstaculiza tomar decisiones sobre la separación. Según la teoría de la codependencia de Francis (2023), el afecto, si bien normalmente está relacionado con la salud emocional, puede ser un modo de dependencia que perpetúa el ciclo de violencia en ciertas circunstancias.



Modificación de planes.

La relación positiva alta ($r = 0.757$; $p = 0.000$) evidencia que la violencia aumenta cuando una persona cambia sus decisiones o actividades por decreto de la pareja. Esto denota un patrón de dominio donde la autonomía personal se ve limitada. De manera parecida, Rosas (2023) encontró un elevado grado de correlación positiva, lo que sugiere que la imposición de actividades personales restringe la autonomía individual y fortalece relaciones basadas en el dominio. Esto hace posible entender que la repetida alteración de planes no necesariamente se debe a convenios conjuntos, sino que puede reforzar un patrón de sometimiento en situaciones de coerción. Si las personas renuncian a tomar sus propias decisiones, se vuelven más vulnerables ante comportamientos abusivos.

Miedo a la soledad.

El resultado ($r = 0.703$; $p = 0.000$) Se ha indicado que el temor a estar solo fomenta que se mantengan relaciones caracterizadas por la violencia. Esta sensación de angustia obstaculiza el proceso de separación porque mantiene a la persona atrapada en un ciclo de dependencia y fragilidad emocional. En esta línea, Romero (2022) encontró una correlación positiva alta, mostrando que ese miedo propicia una intensa dependencia afectiva y un continuo temor frente a potenciales situaciones de maltrato. Estos resultados indican que el temor a la soledad puede restringir la habilidad de terminar una relación violenta y, en algunos casos, justificar actitudes agresivas como un medio para evitar ser abandonado. Por lo tanto, la necesidad de la empresa se vuelve un obstáculo para la autonomía.

Expresión límite.

La correlación alta ($r = 0.756$; $p = 0.000$) las reacciones emocionales intensas o descontroladas están fuertemente vinculadas con la violencia en las relaciones, lo cual evidencia problemas en el manejo de las emociones dentro del vínculo afectivo. Arias y sus colaboradores (2022) hallaron también una correlación positiva significativa. Según ellos, la ausencia de control emocional y la impulsividad tienen un impacto directo en el surgimiento de comportamientos agresivos. Así, las emociones descontroladas no solo demuestran una escasa habilidad de autorregulación, sino que además crean situaciones inestables donde los desacuerdos pueden derivar en episodios de maltrato. Esto convierte a las emociones en elementos que perpetúan el ciclo violento.



Búsqueda de atención.

La correlación moderada ($r = 0.662$; $p = 0.000$) muestra que una necesidad constante de validación puede generar conflictos y comportamientos posesivos, favoreciendo el surgimiento de conductas violentas. Esta evidencia es coherente con la presentada por Donoso et al. (2021), que hallaron una correlación positiva significativa; esto sugiere que la necesidad incesante de atención en el seno de la pareja puede provocar tensiones que desembocan en conductas de maltrato. Haro et al. (2024) hallaron un vínculo positivo moderado, lo que demuestra que la falta de afecto recíproco aumenta los conflictos y promueve dinámicas de control en la relación. Estos hallazgos posibilitan entender que la búsqueda desmesurada de atención puede manifestar una inseguridad emocional. Por lo tanto, si una de las partes no cumple con las expectativas emocionales de la otra, aumentan el deseo de atención, la frustración y la posibilidad de que ocurran comportamientos abusivos.

Durante la discusión los hallazgos respaldan las explicaciones planteadas por las teorías del apego afectivo disfuncional de Walter Riso y del ciclo de la violencia de Lenore Walker. Evidenciando que el temor al abandono, la necesidad de validación y la dificultad para poner límites promueven la permanencia en vínculos dañinos. De acuerdo con Riso (1999), los apegos disfuncionales afectivos se caracterizan por una entrega emocional excesiva que lleva a justificar el maltrato como una forma de preservar la relación. A su vez, los hallazgos coinciden con el modelo de Walker (1979), quien describe cómo las fases de la violencia perpetúan un ciclo que refuerza la dependencia y mantiene viva la esperanza de cambio. En conjunto, los resultados confirman que ambos enfoques teóricos explican de manera complementaria la dinámica psicológica que sostiene las relaciones violentas y dificulta su ruptura definitiva.

CONCLUSIONES

La investigación demostró que existe una relación positiva entre la dependencia emocional en los jóvenes y la violencia de pareja. Este descubrimiento muestra que las expresiones de violencia en las relaciones amorosas aumentan a medida que la dependencia emocional se intensifica. La evidencia estadística respalda que la violencia no solo surge como un acto aislado, sino como un patrón relacional en el que influyen la expresión afectiva, la necesidad de atención y la dificultad para mantener la autonomía emocional.



Estos elementos, al interactuar, crean un escenario propicio para la aparición y sostenimiento del maltrato psicológico y físico.

Desde una perspectiva teórica, los descubrimientos apoyan las posiciones que interpretan la violencia de pareja como un fenómeno asociado con la falta de recursos emocionales para enfrentar la separación y el tipo de apego emocional presente. El temor a estar solo, junto con la búsqueda incesante de cariño, se vuelve un factor de riesgo que restringe la habilidad de la víctima para concluir con la relación.

Asimismo, se identificó que la intensidad emocional y las reacciones impulsivas dentro de la relación contribuyen a la escalada de los conflictos. Este comportamiento puede interpretarse como una manifestación de inestabilidad emocional que deteriora progresivamente la comunicación y el respeto mutuo.

En resumen, estos hallazgos nos llevan a pensar en la importancia de realizar intervenciones psicológicas enfocadas en robustecer la autonomía emocional y la educación afectiva, con el fin de evitar que se reproduzcan patrones de dependencia y violencia en las relaciones entre personas. Para concluir, las investigaciones futuras deberían examinar en detalle las variables mediadoras incluyendo elementos socioculturales para un entendimiento más completo del problema.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aquino Huamán, E. C., & Quillimamani Mamani, E. R. (2024, agosto 8). Dependencia emocional y violencia de parejas en estudiantes universitarios de la carrera de contabilidad de una universidad privada Juliaca 2023 [Tesis de maestría, Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI]. *Repositorio Institucional UCT* <https://repositorio.uct.edu.pe/items/9fd4ba0d-d870-4321-868a-e306e5566a9d>
- Arias Gonzales, J. L., & Covinos Gallardo, M. (2021). *Diseño y metodología de la investigación*. Enfoques Consulting EIRL. <http://repositorio.concytec.gob.pe/handle/20.500.12390/2260>
- Arias, J., Holgado, J., Tafur, T. y Vásquez M. (2022). Metodología de la investigación: El método ARIAS para desarrollar un proyecto de tesis. (2022). Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.016>
- Arias-Gonzales, J. L. (2021). *Diseño y metodología de la investigación*. Enfoques Consulting EIRL. https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias_S2.pdf



- Castro, M., Játiva, E., García, N., Otzen, T., Manterola, C., y Castro, M. (2019). Aspectos éticos propios de los diseños más utilizados en investigación clínica. *J Health Med Sci*, <https://www.researchgate.net/profile/Carlos-Manterola5>, 183-93.
2/publication/340581868_Aspectos_Eticos_Propios_de_los_Disenos_mas_Utilizados_en_Investigacion_Clinica_Bioethical_Issues_of_the_Most_Frequent_Designs_Used_in_Clinical_Research/links/5e923024299bf130799146e/c/Aspectos-Eticos-Propios-de-los-Disenos-mas-Utilizados-en-InvestigacionClinica-Bioethical-Issues-of-the-Most-Frequent-Designs-Used-in-ClinicalResearch.pdf
- Francis Bone, M. A. (2023). Círculo de la violencia y factores de riesgo. *Revista del Poder Judicial*, 15(19), 377–393. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2663-91302023000100377
- Haro Sarango, A. F., Chisag Pallmay, E. R., Ruiz Sarzosa, J. P., & Caicedo Pozo, J. E. (2024). Tipos y clasificación de las investigaciones. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 5 (2), 956 – 966. <https://doi.org/10.56712/latam.v5i2.1927>
- Herrera Irazábal, E. G., & Alcívar Nagua, S. V. (2024). Dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres en relación de pareja. *Revista de Ciencia Latina*, 12(1), 45-58. <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/15105/21526>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables & Centro Emergencia Mujer. (2025). *Estadísticas de atención a la violencia* <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-atencion-a-la-violencia.php>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2025, enero). Formas de violencia [Portal estadístico del Programa Nacional AURORA]. <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/formas-de-la-violencia-2025/>
- ONU Mujeres. (2024, 25 de noviembre). Datos y cifras: violencia contra las mujeres. <https://www.unwomen.org/es/articulos/datos-y-cifras/datos-y-cifras-violencia-contra-las-mujeres>
- Organización Mundial de la Salud. (2024). Violence against women. *World Health Organization*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>



- Pérez-Martínez, A. y Rodríguez-Fernández, A. (2024). La violencia contra la mujer, una revisión sistematizada. *Universitas-XXI, Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, 40, 139-158.
<https://www.redalyc.org/journal/4761/476176952011/html/>
- Rosas-Muñoz, O. A., Arrambí-Díaz, C., Luna-Bernal, I. J., & Lugo-Valenzuela, R. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 9(1), e5. <https://www.scielo.org.mx/pdf/rmmf/v9n1/2007-9710-rmmf-9-1-5.pdf>
- Saint, C. (2022). *La construcción del ideal del amor romántico y sus consecuencias en las relaciones sexoafectivas*. [Trabajo Final, Universidad Nacional de Mar del Plata]. *Repositorio Institucional RI UNMDP*.
<http://rpsico.mdp.edu.ar/bitstream/handle/123456789/1316/Trabajo%20Final%20Candelaria%20Dion%C3%A9%20Saint%20Romain.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Velásquez Láríco J. (2021) Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres pertenecientes a un club de líderes religiosos en Santa Anita, 2021. [Tesis de maestría, Universidad de San Martín de Porres]. *Repositorio Institucional USMP*.https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/10734/VEL%C3%81SQUEZ_LARICO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Zárate, N., Flores, P., Eunice, M., Alvarado, E., Félix, C., & Ramírez, J. (2022). Dependencia emocional en estudiantes de Medicina. *Revista Médica Herediana*, 33(2), 117-124.
<https://doi.org/10.20453/rmh.v33i2.4203>

