

## **El adulto mayor en el Perú: una mirada al empleo en el contexto del covid -19**

**Marco Antonio Valiente López**

[mvalientelo@ucvvirtual.edu.pe](mailto:mvalientelo@ucvvirtual.edu.pe)

Universidad Cesar Vallejo

Lambayeque, Perú

### **RESUMEN**

El presente artículo describe el impacto de la pandemia COVID - 19 en el Adulto Mayor desde la perspectiva del empleo. Surge en virtud de que los adultos mayores forman parte del proceso de envejecimiento poblacional y en la actualidad constituye un fenómeno demográfico con una clara tendencia al crecimiento, que con seguridad tendrá profundas implicancias en el desarrollo social y económico de un país. El objetivo de la investigación fue analizar la situación de empleo del Adulto Mayor en el Perú en el contexto de pandemia Covid-19, a partir de la revisión de la literatura científica registrada en diferentes fuentes bibliográficas. La metodología desarrollada fue mediante una revisión sistemática. Los resultados revelan que el Adulto Mayor ha sido el más afectado en el contexto de la pandemia Covid-19 y por su condición de vulnerabilidad, presenta una escasa participación al mercado laboral formal, de los adultos mayores que trabajan, éstos vienen realizando actividades económicas independientes caendo en su gran mayoría en un empleo informal, percibiendo ingresos económicos inadecuados que deteriorarían su calidad de vida.

**Palabras clave:** adulto mayor, covid19, envejecimiento poblacional, empleo

## The older adult in Peru: a look at employment in the context of covid -19

### ABSTRACT

This article describes the impact of the COVID - 19 pandemic on the Elderly from the employment perspective. It arises by virtue of the fact that older adults are part of the population aging process and currently constitute a demographic phenomenon with a clear tendency to growth, which will surely have profound implications for the social and economic development of a country. The objective of the research was to analyze the employment situation of the Elderly in Peru in the context of the Covid-19 pandemic, based on the review of the scientific literature recorded in different bibliographic sources. The methodology developed was through a systematic review. The results reveal that the Older Adult has been the most affected in the context of the Covid-19 pandemic and due to their vulnerability, they have little participation in the formal labor market, of the older adults who work, they have been carrying out independent economic activities. the great majority falling into informal employment, receiving inadequate economic income that would deteriorate their quality of life.

**Keywords:** older adult, covid19, population aging, employment

Artículo recibido: 20 marzo 2022

Aceptado para publicación: 15 abril 2022

Correspondencia: [mvalientelo@ucvvirtual.edu.pe](mailto:mvalientelo@ucvvirtual.edu.pe)

Conflictos de Interés: Ninguna que declarar

## **1. INTRODUCCIÓN**

Actualmente los diferentes países en el mundo vienen experimentando cambios en las edades de sus habitantes, estos cambios se presentan con una tendencia creciente en los intervalos extremos superiores de las edades de las poblaciones y constituye el denominado envejecimiento poblacional. En este contexto, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) informa que en el mundo las personas adultas mayores de 60 años a más, en el año 2019, ascendieron a 1000 millones, para el 2030, de cada 6 personas una tendrá una edad mayor o igual a 60 años, esperándose para este año de referencia una población de 1400 millones y para el año 2050 las proyecciones indican que se llegaría a 2100 millones. Así mismo, se sostiene que en la actualidad la cantidad de personas adultas mayores de 60 a más años es mayor al grupo de niños con edades menores de 5 años y se estima que para el 2050 este grupo específico de personas será superior al grupo de adolescentes y jóvenes en el intervalo etario de 15 a 24 años.

El envejecimiento como fenómeno poblacional ocurre cuando se presenta una transición demográfica, es decir, de tener una mortalidad y fecundidad en niveles altos a pasar a una tendencia decreciente con un registro de niveles bajos, manteniéndose controlado estos últimos niveles (HelpAge internacional, 2015; Huenchuan, 2018; Román et al., 2019 ; Duda-nyczak, 2021).

Por su parte, el Fondo de Población de la Naciones Unidas (UNFPA, 2012) sostuvo que “el envejecimiento de la población es un fenómeno que ya no puede ser ignorado” (p.3). Sin duda, marca un escenario de grandes retos para todos los países que presentan esta característica poblacional, los cuales tendrán que afrontarlo con responsabilidad en el futuro (Herce, 2016). Evidentemente, este crecimiento es inevitable, por tanto, todos los países registrarán los cambios estructurales de sus poblaciones y tendrán que estar preparados para atender a esta población que demandará una atención exclusiva en todos los servicios públicos. Este suceso poblacional impacta en todos los sectores de la sociedad, entre ellos, la economía, el mercado laboral, la organización familiar y sus relaciones intergeneracionales y conlleva a exigir una mayor demanda de servicios como salud, vivienda, transporte y protección social, entre otros. (UNFPA, 2012a; Benítez, 2017; Mason y Lee, 2011; Martínez et al., 2020).

En el Perú, la tendencia hacia el envejecimiento poblacional es similar como en todos los países que experimentan dicho fenómeno; es decir, presenta una tendencia creciente en

la población de 60 años a más. Las proyecciones realizadas por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2009), estimó para el año 2020, una población de personas mayores a 60 años a más de 3,593,054, para el 2025 y 2050, se proyecta en 4,309,593 y 8,738,032, respectivamente. Estas cifras nos vislumbran un panorama de retos y de planificación para los futuros gobernantes y decisores de las políticas públicas. El aumento de los adultos mayores más la aparición del COVID – 19 agudiza aún más la problemática de este grupo específico poblacional. En este escenario el adulto mayor es el más afectado (Parodi & Runzer-Colmenares, 2020). En esta coyuntura pandémica, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2020) afirmó que se presentan grandes desafíos para el cumplimiento de los derechos del adulto mayor, dado que la pandemia resulta ser una amenaza para la salud, la vida y bienestar de este grupo vulnerable. En este contexto, HalPAge Internacional (2021) señala que las medidas que tomaron los gobernantes para detener el contagio, tales como el confinamiento, distanciamiento social y otras que aíslan las personas, han afectado al adulto mayor en su bienestar (salud, seguridad alimentaria, empleo e ingresos económicos) y en el aumento del riesgo a ser discriminados, sufrir de abuso, abandono y violencia. Por su parte, la Organización Internacional del trabajo (OIT, 2020) afirma que “la crisis ya ha repercutido ampliamente en el plano económico y en el mercado laboral, tanto en la oferta (producción de bienes y servicios) como en la demanda (consumo e inversión)” (p. 2). En el mercado laboral se tendrá impacto negativo en tres vertientes, a conocer, en el empleo (desempleo y subempleo), calidad de trabajo (en el salario y al acceso a una protección social) y en el grupo de población considerada más vulnerable frente al efecto negativo en campo laboral (OIT, 2020a; Naciones Unidas, 2020b; OIT, 2021). En el 2020, a nivel mundial, por impacto de la pandemia, se ha tenido 114 millones de desempleados, ya sea porque los trabajadores perdieron su trabajo o decidieron salir de la fuerza laboral, lo que vislumbra un gran problema de una limitada oportunidad de empleo laboral para los trabajadores (OIT, 2021). Para el 2022, se proyecta que el total de personas desempleadas sea de 207 millones; así mismo, los trabajadores que dejaron de trabajar durante la pandemia, aún gran parte de ellos no ha retomado sus empleos (OIT,2022).

En América Latina se estima que se perdió en el segundo trimestre del año 2020 aproximadamente 47 millones de empleos, en comparación al año 2019 (CEPAL y OIT, 2020). Sin duda, dentro de esta problemática de desempleo estarían los trabajadores

adultos mayores, considerados como grupo vulnerable. Por su parte, CEPAL (2020), afirma que los adultos mayores son los que sufren de manera directa las consecuencias de la pandemia, tanto en la calidad de vida y el enfrentar el desafío en el cumplimiento de sus derechos. Esta apreciación queda aún más confirmada con lo descrito por las Naciones Unidas (2020) al referirse que el bienestar de las personas mayores se verá afectado significativamente, indudablemente tendrá repercusiones en su ingresos y consecuentemente una alta probabilidad en la pérdida del empleo.

La realidad nos muestra que la pandemia CoVID-19 ha generado nuevas formas de trabajo, como el denominado trabajo remoto, la cual ha acelerado el uso de la tecnología y aumentado la exigencia de las competencias laborales que conllevaría que las personas adultas mayores tengan mayor riesgo de perder sus trabajos. Por otro lado, la vejez también juega un rol significativo ya que marca el inicio de la jubilación (Hermosilla, Paravic, & Valenzuela, 2015). Por ello, una participación constante y activa de los adultos mayores en actividades productivas, contribuye a enfrentar el desafío tanto social como individual en el aumento de la esperanza de vida, desafíos como la liberación del gasto público que se relaciona con edad, así mismo, reducir el aislamiento a consecuencia de la pandemia y la mejora de su bienestar (Van et al., 2020)

En el Perú, la pandemia COVID-19 ha generado efectos muy negativos en cuanto al empleo a nivel general, agravando aún más la situación de precariedad y desigualdad laboral que ya se venía presentando con anterioridad.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en año 2019, “De cada 100 adultos mayores, casi 15 se encontraban en condición de pobreza, es decir que su nivel de gasto no cubría el costo de una canasta alimentaria y no alimentaria” (INEI, 2020b). En lo laboral, durante la pandemia COVID-19 se ha acentuado la informalidad de empleo en el Perú, debido a la poca diversificación y alta variabilidad productiva, es probable un aumento en la falta de calidad de empleo y la desocupación (Gamero y Pérez, 2020).

En este escenario, la economía peruana disminuyó en 11.1% respecto al año 2019 que tuvo un crecimiento del 2.2%. Así mismo, el empleo cayó a 13%; por su parte, el desempleo aumento a una tasa 7.4% en el 2020, en comparación con el 2019 que fue de 3.9% (Cruzado de la Vega, 2021).

Indudablemente, los adultos mayores en el Perú vienen atravesando una situación muy crítica, no solo de ser la población más castigada por la mortandad producto de la infección de COVID-19, sino también, en el acceso al empleo. Las estadísticas revelan que en el 2019 el 53.5% de los adultos mayores que trabajan lo vienen haciendo de forma independiente, es decir por cuenta propia, teniendo muy pocas probabilidades de acceder al mercado laboral formal, de ello podemos señalar que las condiciones de trabajo que vienen realizando los adultos mayores no serían las apropiadas o convenientes (INEI, 2020a). Así mismo, en el año 2020 se registró un 56.7% de adultos mayores que desarrollaron actividades económicas independientes, corroborando de esta manera la representatividad de dicha categoría ocupacional. Dentro de la coyuntura pandémica COVID-19 entre los años 2020 y 2019, se presenta un incremento trabajadores independientes de 3.2% (INEI, 2021). La realidad enmarca al adulto mayor en lo laboral, nos lleva a describir también que en el trimestre octubre a diciembre, el PEA en el 2019, fue 60%, para el 2020 se registró en 53.3% y en 2021 se llegó a 56.2% (preliminar), se aprecia una disminución significativa si se toma como punto de comparación el año 2019, la PEA entre el año 2021 y 2020, presenta un aumento, es decir una recuperación de la oferta de mano de obra, sin llegar aún al nivel que se encontraba la PEA en año 2019 (INEI, 2022).

Respecto al apoyo social de las políticas públicas a este grupo vulnerable, el Estado mediante el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 viene entregando a adultos mayores de 65 años una retribución económica de 250 soles para quienes se encuentren en extrema pobreza. En el trimestre tres de 2021 (julio, agosto y septiembre) se benefició al 16% de adultos mayores que tenían la condición de pobres extremos, un 17.9% fue para mujeres jefas de hogar y un 14.7% fueron para los hombres, con la misma condición (INEI, 2021). Si bien este programa es una respuesta para proteger a este grupo vulnerable, es necesario dar cobertura a la mayoría de los adultos Mayores que también sufren pobreza, y que, en esta pandemia, este grupo poblacional en general, ha sido golpeado fuertemente. Relacionado a este apoyo social que recibe el adulto mayor Watanabe y Yasuoka (2021) , sostienen que “el subsidio a la mano de obra de la tercera edad eleva la tasa de empleo y la oferta laboral tanto de personas jóvenes como de personas mayores” (p. 11).

En cuanto al tema de jubilación, en el trimestre de julio, agosto y septiembre de 2021, el 36.6% de adultos mayores contaron con un sistema de pensiones, mientras que, en el 2020 en el mismo trimestre, se observó un 39.6%, evidenciando una caída del 3%. En el trimestre 2021, se reportó que el 46% de adultos mayores hombres contó con un sistema de pensiones, mientras que sus pares las mujeres, solo fue del 28.2%; se puede deducir que en los adultos mayores, contar con un sistema de pensiones ha sido diferenciable según sexo, en el Perú (INEI, 2021).

En el tema normativo, debemos destacar sin duda los diferentes eventos e instrumentos que se han desarrollado a nivel internacional, en ellos, se da un valor especial a la persona adulta mayor dentro de los principios de los derechos humanos. Entre los diferentes eventos desarrollados, podemos mencionar: a) Asamblea Mundial Sobre el Envejecimiento, realizado en Viena en 1982 (Austria); b) Segunda Asamblea Mundial de las Naciones Unidas sobre Envejecimiento realizado en Madrid el 2002 (España). Estos eventos marcaron el punto de partida para tratar a los adultos mayores mediante acciones y estrategias para enfrentar las consecuencias de la evolución constante de esta población, así mismo, se visionó como problema mundial en la que los países deberán enfrentar en el futuro; c) la Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores, en donde en el artículo 18° se precisa el derecho al trabajo de la persona mayor, y señala “La persona mayor tiene derecho al trabajo digno y decente y a la igualdad de oportunidades y de trato respecto de los otros trabajadores, sea cual fuere su edad”; d) La primera Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento realizada en Chile en el 2003, que también fue un espacio para analizar el problema de los adultos mayores y proponer acciones de intervención para este grupo específico; e) La agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, en la que incorpora el tratamiento de los adultos mayores, se dan lineamientos de políticas públicas que deben considerar los gobernantes para desarrollar acciones y atender las necesidades del adulto mayor.

Por otro lado, es preciso señalar que la Constitución política del Perú de 1993 toma en cuenta al adulto mayor, el artículo 1 hace una defensa a las personas en su dignidad dentro de la sociedad, colocándolo como fin supremo de la sociedad, así mismo, en lo económico y social, el artículo 4 hace una defensa del anciano en situación de abandono,

mientras que el artículo 22 lo hace partícipe del trabajo como base para su bienestar y realización.

En virtud de lo revisado, se planteó la interrogante ¿Cómo se presenta la situación de empleo del Adulto Mayor en el Perú, desde el contexto de la pandemia COVID-19? Así mismo, se propuso como objetivo general, analizar la situación del empleo del Adulto Mayor en el Perú, en el contexto de pandemia COVID\_19.

## **2. MATERIALES Y MÉTODOS**

El presente estudio corresponde a una metodología de revisión sistemática, conduce a recopilar y proporcionar información de un tema particular, específico y respondiendo a la interrogante ¿Cómo se presenta la situación de empleo del Adulto Mayor en el Perú, desde el contexto de la pandemia COVID-19? Se hizo una revisión sistemática de artículos indexados a Scopus, Google Académico, Dialnet y Scielo. Así mismo, se realizó una búsqueda de documentos en repositorios de instituciones como la Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Internacional de Trabajo (OIT), El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), HalPage International y del Instituto Nacional de Estadística e informática (INEI). Los documentos revisados fueron tanto en idioma inglés y español, de corte cualitativo y cuantitativo, se hizo una depuración documentos quedándose con aquellos centrados a la temática de estudio.

En el proceso de búsqueda de la información se usaron códigos booleanos, tales como “AND” y “OR” tomando como referencia la base de datos Scopus. se emplearon términos como “Elderly”, “employment”, “Active aging” que permitieron realizar una búsqueda centrada en el tema.

### **Modelo de codificación booleana en una búsqueda de información.**

```
(TITLE-ABS-KEY (“Employment”) AND TITLE-ABS-KEY (“Elderly”)) AND  
(LIMIT-TO (OA, "all" )) AND ( LIMIT-TO ( PUBYEAR , 2022 ) OR LIMIT-  
TO ( PUBYEAR , 2021 ) OR LIMIT-TO ( PUBYEAR , 2020 )) AND ( LIMIT-  
TO ( DOCTYPE , "ar" )) AND ( LIMIT-  
TO ( LANGUAGE , "English" ) OR LIMIT-  
TO ( LANGUAGE , "Spanish" )) AND ( LIMIT-  
TO ( SUBJAREA , "SOCI" ) OR LIMIT-TO ( SUBJAREA , "MULT" ) OR LIMIT-  
TO ( SUBJAREA , "ECON" ))
```

### 3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

**Tabla 1.** Documentos revisados en la temática de estudio

Título del documento	Tipo de documento	Autor (es)	año	Idioma	Base de datos
World Employment and Social	Informe	Organización Internacional del Trabajo (OIT)	2022	Inglés	Repositorio de OIT
Demographic transition and achieving the SDGs in Latin America and the Caribbean. A regional overview of the National Transfer Accounts	Informe .Serie 135	El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA)	2021	Ingles	Repositorio de Cepal
Envejecimiento y salud.	Nota descriptiva	Organización Mundial de la Salud (OMS)	2021	Español	Pagina de la OMS
Elderly Labour and Unemployment	Artículo	Minoru Watanabe y Masaya Yasuoka	2021	Español	Google Scholar
Envejecimiento y derechos de las personas mayores en América Latina y el Caribe.	Boletín	Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) y División de Población de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)	2021	Español	Repositorio de Cepal
¿Are older people being heard ?	Reporte	HalPage International.	2021	Ingles	Google Scholar
The impact of the COVID-19 pandemic on jobs and incomes in G20 economies	Artículo	Arabia, L. S.	2020	Inglés	Scopus
Active Participation and Well-Being Among the Elderly in Belgium and the USA: A Cross-National Time-Use Perspective	Artículo	Theun Pieter van Tienoven, Lyn Craig · Ignace Glorieux, Joeri Minnen	2020	Inglés	Scopus
El COVID-19 y el mundo del trabajo: Repercusiones y respuestas	Documento observatorio de la OIT, 1, 4	OIT	2020	Español	Repositorio de OIT
Envejecimiento y caídas. Su impacto social	Artículo	Madeleidy Martínez González, Nurmy Hernández Falcón, Dunia Justa Díaz Camellón, Francys Arencibia Márquez, Adnery Morejón Milera	2020	Español	Scielo

Los efectos de la Covid-19 en las personas de edad	Informe	Naciones Unidas	2020	Español	Repositorio de Naciones Unidas
Estado de la Población Peruana 2020	Informe	Instituto Nacional de Estadística e informática (INEI)	2020	Español	Biblioteca INEI
Población Peruana 2020. Estado de la Población Peruana 2020, 1-50.	Informe	Instituto Nacional de Estadística e informática (INEI)	2020	Español	Biblioteca INEI
El Amor en los Tiempos del COVID-19: Centrado En el cuidado de las personas mayores	Artículo	José F. Parodi, Fernando M. Runzer-Colmenares	2020	Español	Scielo
Los adultos mayores y su retiro del mercado laboral en México Older Adults and their Retirement from the Labor Market in Mexico.	Artículo	Román, Y. G., Montoya, B. J., Robles, S. C. G., & Lozano, D.	2019	Español	Scielo
Empleabilidad y el riesgo de exclusión social de las personas desempleadas mayores de 45 años. 1-75.	Artículo	Mar. S	2019	Español	Google Scholar
Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos		Huenchan	2018	Español	Journal
Envejecimiento poblacional: actualidad y futuro	Artículo	Benítez Pérez M.	2017	Español	Scielo
Fuerza laboral que envejece, ¿Qué hacer ante esta tendencia? TT - Ageing workforce: What do to this trend? Ciencia & trabajo,	Artículo	Hermosilla, A., Paravic-, T., & Valenzuela, S	2015	Inglés	Scielo
El impacto del envejecimiento de la población en España	Artículo	Herce José A.	2016	Español	Google Scholar
Envejecimiento en el Siglo XXI: HelpAge International, (Envejecimiento en el Siglo XXI)	Informe	UNFPA	2012	Español	Google Scholar
El envejecimiento de la población y la economía generacional: Resultados principales	Documento de proyecto de CEPAL	Andrew Mason y Ronald Lee	2011	Español	Repositorio de CEPAL
Perú: Estimaciones y proyecciones de población departamental, por años calendario y edades simples 1995-2050.	Boletín especial N° 17	Instituto Nacional de Estadística e informática (INEI)	2009	Español	Google Scholar

*Fuente: Elaboración propia*

El análisis de los diferentes documentos revisados, como los del Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE), la Organización Mundial de la Salud (OMS), Población de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) de 2021 y de las NACIONES UNIDAS (2020), Parodi y Runzer-Colmenares (2020) y HalPage International (2021) nos conduce a señalar con certeza el impacto negativo que ha ocasionado la pandemia Covid-19 en los adultos mayores. Así mismo, se puede afirmar que no solo se convivirá con una desaceleración de la económica, sino también, que habrá una alta probabilidad de no inserción a empleo formal. Por otra parte, los informes de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), del año 2022 y 2020, corrobora el efecto de la pandemia en los adultos mayores, donde la pérdida de trabajo es inminente, dado a la contracción de los mercados laborales que han sido afectados severamente.

Por su parte, los documentos de El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) de 2021 y 2012, pronostican un aumento constante de la población adulta mayor, que conllevará a un crecimiento de la demanda de servicios básicos, los que se tornarán más exigente. En este contexto, los autores Benites (2017), Mason y Lee (2011) y Martínez et al. (2020), Herce (2016) confluyen en los mismo, y además sostienen que los gobernantes tendrán que enfrentar grandes retos debido al envejecimiento poblacional. Por su parte, Watanabe y Yasuoka (2021), busca dar una salida a la precariedad del adulto mayor, donde indica que se debiera subsidiar la mano de obra de este grupo vulnerable, ya que la tasa de empleo se incrementaría, no solo para los adultos mayores sino también para jóvenes. Esta propuesta se enlaza con las estrategias de organizaciones como las Naciones Unidas que recomiendan la atención al adulto mayor desde una perspectiva humanista y enmarcada a la normativa de los derechos humanos. En esta línea, Van et al., 2020, afirman que se debiera realizar una liberación del gasto público, reducir el aislamiento y mejorar el bienestar de esta población adulta.

En el Perú, los datos de informes que reporta el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) de los años 2020 , 2021, 2022 confirma el impacto de la pandemia en los adultos mayores, tal como lo señalan informes y documentos de OIT (2020) , OMS (2020), CEPAL(2021) , CELADE (2020), Parodi y Runzer-Colmenares (2020) y HalPage International (2021). Durante la pandemia en el 2020, la economía peruana disminuyó en 11.1% respecto al año 2019, el empleo cayó en 13% y el desempleo tuvo un alza con una tasa 7.4%, estos resultados evidentemente muestran una clara situación

de estancamiento de la economía peruana, donde aún no se logra recuperar en los niveles que se esperaba, generando que los adultos mayores tiendan a buscar empleo informal y se agrave aún más su situación socioeconómica y calidad de vida. Claro está que el acceso al empleo será desventajoso para los adultos mayores en un mercado laboral exigente en competencias digitales. En este contexto, los bajos niveles de empleo y desocupación de muchos adultos mayores podemos asociarlo a lo descrito por Gamero y Pérez (2020), en la que sostienen que, la situación de precariedad económica ha llevado a muchos adultos mayores a insertarse a la informalidad y la baja calidad de empleo.

#### **4. CONSIDERACIONES FINALES**

El envejecimiento poblacional como variable demográfica cada vez seguirá en una tendencia creciente, en consecuencia, el gobierno central y los gobiernos locales deberán priorizar y planificar con una visión futura en atender las demandas del Adulto Mayor que cada vez serán más exigentes y que están respaldadas en el marco normativo nacional e internacional de los derechos.

Durante la pandemia COVID-19 los adultos mayores han sido y siguen siendo los más afectados, el impacto negativo de la crisis sanitaria no solo ha puesto en evidencia la deficiencia de los servicios de salud, sino que ha contribuido a empeorar la calidad de vida del adulto mayor y dentro de este panorama, muchos dejaron sus empleos y actualmente muy pocos han logrado reinsertarse a un empleo adecuado, aún más, el Perú atraviesa una situación de recesión económica que ha hecho que aún no haya recuperado los niveles de empleo esperado, lo cual hace más difícil que un Adulto Mayor encuentre un puesto laboral o se incorpore al empleo. El riesgo de desempleo es aún más alto si se considera las exigencias de las organizaciones empresariales que para una mayor producción, requieren de personal con nuevos perfiles y competencias centrados en el uso de la tecnología de la comunicación, es ahí donde se marca una gran diferencia y desventaja para los adultos mayores en relación con otros grupos etarios más jóvenes que se adaptan con mayor rapidez a los cambios tecnológicos. Por otro lado, la precaria pensión de jubilación, la falta de cobertura de los beneficios sociales económicos a una población adulta mayor que se incrementa cada día, hace que el Adulto Mayor se obligue a desarrollar actividades económicas independientes cayendo en la mayoría de los casos en la informalidad, donde con certeza, se tendrá muy bajas remuneraciones y sin ningún beneficio laboral. La situación del adulto mayor respecto al empleo en el Perú es incierta,

sin embargo, está en el gobierno central y local el reto de insertarlos a realizar actividades productivas dentro del paradigma de envejecimiento activo y dentro de la legalidad, lo que no solo contribuirá a desarrollar sus potencialidades, sino también, en hacerlos sentir dentro de su vejez, útil a la sociedad, y, por ende, contribuyan en el desarrollo económico local, regional y nacional. Por último, es importante tocar y ahondar estudios en esta línea de investigación del adulto mayor, por las consecuencias e impacto futuros que se tendría en el país.

## **5. LISTA DE REFERENCIAS**

- Benítez, M. (2017). Envejecimiento poblacional: actualidad y futuro. *MediSur*, 15(1), 8–11.
- Centro Latinoamericano y caribeño de Demografía, and Comisión Económica para América Latina y el Caribe CEPAL. (2020). *Boletín de Envejecimiento y Derechos de Las Personas Mayores En América Latina y El Caribe*.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2020). *Informes COVID-19: Desafíos Para La Protección de Las Personas Mayores y Sus Derechos Frente a La Pandemia de COVID-19*. Naciones Unidas.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe, and Organización Internacional del Trabajo. 2020. *Coyuntura Laboral En América Latina y El Caribe: La Dinámica Laboral En Una Crisis de Características Inéditas: Desafíos de Política*. Vol. 23.
- Cruzado de la Vega, Viviana Nátali. ( 2021). *Informe Anual Del Empleo En El Perú-2020*. Vol. 4.
- Duda-nyczak, Marta. 2021. *Transición Demográfica y Logro de Los ODS En América Latina y El Caribe: Una Visión Regional de Las Cuentas Nacionales de Transferencias*.
- Gamero, Julio, and Julio Pérez. (2020). *Perú: Impacto de La COVID - 19 En El Empleo y Los Ingresos Laborales*. Vol. I.
- HalPAge International. 2021. *Are Older People Being Heard?*  
<https://www.helpage.org/silo/files/are-older-people-being-heard.pdf>
- HelpAge internacional. (2015). *Índice Global de Envejecimiento, Age Watch 2015*.  
<https://www.helpagela.org/silo/files/gawi-2015-en-profundidad.pdf>

- Herce, José A. (2016). “El Impacto Del Envejecimiento de La Población En España.” *Cuadernos de Información Económica* 251(Marzo-Abril):39–48.
- Hermosilla, Alicia, Tatiana Paravic-, and Sandra Valenzuela. 2015. “Fuerza Laboral Que Envejece, ¿Qué Hacer Ante Esta Tendencia? TT - Ageing Workforce: ¿What Do to This Trend?” *Ciencia & Trabajo* 17(54):166–70.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2009). “Perú: Estimaciones y Proyecciones de Población Departamental, Por Años Calendario y Edades Simples 1995-2050.” *Boletín Especial* N°17:150.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2020). “Población Peruana 2020.” *Estado de La Población Peruana 2020* 1–50.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2021). *Situación de La Población Adulta Mayor -2021*.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2022). *Situación de La Población Adulta Mayor*.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2020). “Estado de La Población Peruana 2020.” *Estado de La Población Peruana 2020* 1–50.
- Martínez González, Bárbara Madeleidy, Nurmy Hernández Falcón, Dunia Justa Díaz Camellón, Francys Arencibia Márquez, and Adnery Morejón Milera. (2020). “Envejecimiento y Caídas. Su Impacto Social.” *Revista Médica Electrónica* 42(4):2066–77.
- Mason, A., & Lee, R. (2011). El envejecimiento de la población y la economía generacional: resultados principales. In *Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)* (Issue 442). <https://repositorio.cepal.org/handle/11362/3940>
- Naciones Unidas. (2020). *Informe de Políticas: Los Efectos de La COVID-19 En Las Personas de Edad*.
- Organización Internacional del Trabajo. (2020). *El COVID-19 y El Mundo Del Trabajo: Repercusiones y Respuestas*. Vol. Primer Edi.
- Organización Internacional del Trabajo. (2021). *Perspectivas Sociales y Del Empleo En El Mundo*.
- Organización Internacional del Trabajo. (2022). *PERSPECTIVAS SOCIALES Y DEL EMPLEO EN EL MUNDO: TENDENCIAS 2022*.

- Organización Mundial de la Salud. (2021). “Envejecimiento y Salud.” 2021, 4 de Octubre. Retrieved (<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>).
- Parodi, José F., and Fernando M. Runzer-Colmenares. 2020. “El Amor En Los Tiempos Del COVID-19: Centrado En Cuidado de Las Personas Mayores.” *Revista Del Cuerpo Médico Del HNAAA* 13(1):84–87. doi: 10.35434/rcmhnaaa.2020.131.628.
- Román, Yuliana Gabriela, Bernardino Jaciel Montoya, Sergio Cuauhtémoc Gaxiola Robles, and Daniel Lozano. (2019). “Los Adultos Mayores y Su Retiro Del Mercado Laboral En México Older Adults and Their Retirement from the Labor Market in Mexico.” *Sociedad y Economía* 37:87–113.
- Fondo de Población de Naciones Unidas. (2012). “Envejecimiento En El Siglo XXI:” *HelpAge International* (Envejecimiento en el Siglo XXI):8.
- Van T., Craig, L. , Glorieux, I., Minnen, J. (2020) “Active Participation and Well-Being Among the Elderly in Belgium and the USA: A Cross-National Time-Use Perspective”. *Social Indicators Research*, 160 (2-3), pp. 625-644. <https://doi.org/10.1007/s11205-020-02383-y>
- Watanabe, Minoru, and Masaya Yasuoka. (2021). “Elderly Labour and Unemployment.” *Journal of Interdisciplinary Economics* 33(2):200–214. doi: : 10.1177 / 0260107921989906.