



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), Noviembre-Diciembre 2025,
Volumen 9, Número 6.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i6

FACTORES PSICOLÓGICOS COMO PREDICTORES DE LA ASERTIVIDAD SEXUAL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

**PSYCHOLOGICAL FACTORS AS PREDICTORS OF SEXUAL
ASSERTIVENESS IN YOUNG UNIVERSITY STUDENTS**

Elda Patricia Hernández-Ruiz

Universidad Autónoma de Coahuila, México

Reyna Torres-Obregón

Universidad Autónoma de Coahuila, México

Isaí Arturo Medina-Fernández

Universidad Autónoma de Coahuila, México

Ana Laura Carrillo-Cervantes

Universidad Autónoma de Coahuila, México

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i6.21625

Factores Psicológicos como Predictores de la Asertividad Sexual en Jóvenes Universitarios

Elda Patricia Hernández-Ruiz¹elda_hernandez@uadec.edu.mx<https://orcid.org/0009-0006-3201-9680>Facultad de Psicología Unidad Sureste
Universidad Autónoma de Coahuila, Saltillo
México**Reyna Torres-Obregón**reyna.torres@uadec.edu.mx<https://orcid.org/0000-0003-3546-6970>Facultad de Enfermería
Dr. Santiago Valdés Galindo
Universidad Autónoma de Coahuila, Saltillo
México**Isaí Arturo Medina-Fernández**isai_medina@uadec.edu.mx<https://orcid.org/0000-0003-2845-4648>Facultad de Enfermería
Dr. Santiago Valdés Galindo
Universidad Autónoma de Coahuila, Saltillo
México**Ana Laura Carrillo-Cervantes**anacarrillo@uadec.edu.mx<https://orcid.org/0000-0003-2845-4648>Facultad de Enfermería
Dr. Santiago Valdés Galindo
Universidad Autónoma de Coahuila, Saltillo
México

RESUMEN

La salud sexual implica el bienestar físico, mental y social relacionado con la sexualidad. Los universitarios constituyen un grupo de interés, ya que suelen presentar conductas sexuales de riesgo. Sin embargo, existen factores protectores, como la asertividad sexual, considerada fundamental para promover una salud sexual positiva. A su vez, ciertos factores psicológicos, como la autoestima sexual, la depresión sexual y la preocupación sexual, pueden influir positiva o negativamente en dicha asertividad. Por ello, el objetivo del estudio fue analizar la influencia de estos factores psicológicos sobre la asertividad sexual en jóvenes universitarios. Se empleó un diseño correlacional predictivo con muestreo no probabilístico por conveniencia. Los criterios de inclusión fueron ser estudiante universitario, tener entre 18 y 25 años y haber iniciado vida sexual, excluyéndose a quienes respondieron menos del 80% del cuestionario. Se aplicó un modelo de ecuaciones estructurales para examinar la relación entre la asertividad sexual y la sexualidad. No obstante, los índices de ajuste (CFI = 0.662, TLI = 0.367, RMSEA = 0.180, SRMR = 0.086) indicaron un modelo no satisfactorio, lo que sugiere que la relación entre ambas dimensiones podría estar mediada o moderada por variables no consideradas en el modelo propuesto.

Palabras clave: asertividad sexual, salud sexual, adulto joven, autoestima sexual, depresión sexual

¹ Autor principal.

Correspondencia: reyna.torres@uadec.edu.mx

Psychological Factors as Predictors of Sexual Assertiveness in Young University Students

ABSTRACT

Sexual health encompasses physical, mental, and social well-being related to sexuality. University students constitute a group of interest, as they often exhibit risky sexual behaviors. However, protective factors exist, such as sexual assertiveness, considered fundamental for promoting positive sexual health. In turn, certain psychological factors, such as sexual self-esteem, sexual depression, and sexual anxiety, can influence this assertiveness positively or negatively. Therefore, the objective of this study was to analyze the influence of these psychological factors on sexual assertiveness in young university students. A predictive correlational design with non-probability convenience sampling was used. Inclusion criteria were being a university student, being between 18 and 25 years old, and having initiated sexual activity; those who answered less than 80% of the questionnaire were excluded. A structural equation model was applied to examine the relationship between sexual assertiveness and sexuality. However, the fit indices (CFI = 0.662, TLI = 0.367, RMSEA = 0.180, SRMR = 0.086) indicated an unsatisfactory model, suggesting that the relationship between the two dimensions could be mediated or moderated by variables not considered in the proposed model

Keywords: sexual assertiveness, sexual assertiveness, young adult, sexual self-esteem, sexual depression

*Artículo recibido 5 noviembre 2025
Aceptado para publicación: 15 diciembre 2025*



INTRODUCCIÓN

La salud sexual no se trata solamente de la ausencia de enfermedades, disfunciones o malestares sexuales, sino de un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. En materia de sexualidad la población de universitarios ha sido un grupo de gran interés ya que suelen estar expuestos a circunstancias que los llevan a tener comportamientos de riesgo que los exponen a tener prácticas sexuales de riesgo (Adaos-Soto et al., 2024).

Según datos de las Naciones Unidas (2020), en la actualidad aproximadamente el 16% de la población mundial son jóvenes entre 15 y 24 años. En México en 2024 había 31 millones de personas de 15 a 29 años, del cual 35.8% comprendía la edad de 15 a 19 (INEGI, 2024). En relación con la vida sexual, se estima que en México para el 2021 el 19.6% de las niñas/os y adolescentes de 12 a 19 años iniciaron su vida sexual, de los cuales el 80.1% utilizaron un método anticonceptivo moderno en su primera relación sexual (CONAPO, 2023). En cuanto a las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), alrededor de 374 millones de personas de 15 a 49 años contrajeron alguna de estas enfermedades: clamidiasis, gonorrea, sífilis y tricomoniasis (OMS, 2024)

A pesar de que los jóvenes son considerados más propensos a realizar conductas sexuales de riesgo que puede estar relacionado a la búsqueda de su identidad y embonar en las normas sociales que son características de su edad, también existen factores que pueden ayudar a prevenir estas conductas, tal como la conducta sexual asertiva (Corral-Gil et al., 2023). En los últimos años, el estudio de la asertividad sexual ha generado resultados que dejan en claro su importancia en la salud sexual de las personas, considerándola un componente clave para coadyubar en la atención de salud (Torres-Obregón et al., 2017).

La asertividad sexual (AS) es definida como la capacidad que tienen las personas de determinar el comienzo de la actividad sexual, rechazar la práctica de actividades sexuales que no desea, y negociar emplear métodos anticonceptivos, a fin de desarrollar conductas sexuales asertivas (Torres-Obregón et al., 2017). En este sentido, la AS se relaciona de forma directa con una visión positiva de la sexualidad humana, otros estudios ponen de manifiesto que es un factor de protección ante experiencias de victimización sexual, de abuso y ante conductas sexuales de riesgo (Santos-Iglesias, et al, 2010).



En este sentido, se encontró que existen diversos factores psicológicos dentro de la sexualidad que pueden afectar y/o apoyar la conducta sexual asertiva, como la autoestima sexual, depresión y preocupación sexual, los cuales no han sido suficientemente estudiados. La autoestima sexual es el autoconcepto que tiene la persona como ser sexual (Moreira et al., 2022), y se ha relacionado con la AS, obteniendo que las personas con una mejor autoestima sexual y satisfacción con la apariencia física aumenta los niveles de asertividad sexual (Muñoz Chávez & Santa Cruz, 2023).

Por otro lado, la depresión sexual hace alusión a los sentimientos de tristeza que las personas pueden tener en relación con su actividad sexual (Ruiz-Bugarin et al., 2022); la AS ha sido relacionada con la depresión, encontrando que las personas con niveles altos en depresión presentan un nivel bajo de AS por ende más propenso a no llevar a cabo conductas sexuales asertivas (Granados et al., 2011).

Finalmente, la preocupación sexual hace referencia a un extraño interés intenso en el sexo y a una forma de desviación sexual que se relaciona con un grado mayor de interés con relación a fantasías, pensamientos y actividades sexuales (Clancy et al., 2021). Entre los factores psicológicos que pueden influir en la conducta sexual asertiva la preocupación sexual resalta siendo de los más significativas, al ser las personas con preocupación sexual las que tienen menor asertividad sexual (Cosme Iznaga, 2024). La autoestima sexual se ha relacionado de manera negativa con la depresión sexual tanto en mujeres como en hombres. En mujeres la preocupación sexual se ha relacionado de manera positiva con la depresión sexual y en los hombres se ha relacionado positivamente con la preocupación sexual y la autoestima sexual (Snell et al., 1992).

En general, en México existen pocos estudios acerca de la asertividad sexual en jóvenes universitarios por lo que es de suma importancia seguir estudiando esta dimensión de la sexualidad humana, ya que los resultados podrán ampliar el conocimiento dentro del área de la sexualidad, además de ayudar a mejorar la salud sexual en este grupo poblacional que constituye una población con un alto riesgo de exposición a prácticas sexuales de riesgo.

Por lo anteriormente descrito el objetivo de este estudio fue conocer la influencia de los factores psicológicos (autoestima sexual, depresión sexual y preocupación sexual) sobre la asertividad sexual en jóvenes universitarios.



METODOLOGÍA

Se utilizó un diseño correlacional predictivo, la muestra estuvo compuesta por 202 estudiantes universitarios de la ciudad de Saltillo, Coahuila, México. El muestreo fue de tipo no probabilístico por conveniencia. Los criterios de inclusión fueron, ser estudiantes universitarios, tener una edad entre 18 a 25 años y haber iniciado vida sexual y como criterio de eliminación, fue los participantes que respondieran menos del 80% de las preguntas de los instrumentos.

Instrumentos

Se utilizó una cédula de datos sociodemográficos que recogía información acerca de la edad, sexo, estado civil, carrera universitaria, años de estudio, edad en la que inicio su vida sexual y números de parejas sexuales.

La Sexual Assertiveness Scale (SAS; Morokoff et al., 1997), validada en mujeres mexicanas por Torres Obregón et al. (2017), está conformada por 18 ítems en una escala de cinco opciones de respuesta tipo likert que oscilan desde 0 (nada) hasta 4 (siempre), esta escala se conforma de 3 subescalas: inicio, rechazo y embarazo-enfermedades de transmisión sexual. Los ítems 3, 4, 6, 8, 10, 11, 13, 14 y 16 cuentan con respuesta de forma inversa. La puntuación de la escala global oscila entre 0 y 72, y las puntuaciones de cada subescala, entre 0 a 24; a mayor puntaje, mayor AS.

La Escala de Sexualidad (SS; Snell y Papini, 1989, abreviada de Wiederman y Allgeier, 1993, y validada en español ~ por Soler et al., 2016) está compuesta por 15 ítems en formato de respuesta tipo Likert que va desde 1 (en total desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo). Cuenta con 3 subescalas que evalúan la Autoestima Sexual, Depresión Sexual y Preocupación Sexual. La autoestima sexual se evalúa con los ítems 1 a la 5, depresión sexual se evalúa con los ítems 6 al 10 y la preocupación sexual del ítem 11 al 15, a mayor puntuación mayor autoestima, depresión y preocupación sexual. Los ítems 4, 7 y 10 cuentan con respuesta de forma inversa.

Procesamiento

El estudio se realizó en jóvenes universitarios de una facultad de una universidad pública a través de un cuestionario en Google Forms, la recopilación de datos se llevó a cabo durante los meses de marzo – mayo 2025. Se solicitó permiso a las instancias correspondientes, posteriormente se invitó a participar a los adolescentes, los cuales declararon su intención libre y voluntaria de participar en el estudio a



través del consentimiento informado. Se les informó sobre el anonimato y la capacidad de retirarse en cualquier momento de la investigación además de informar que su participación no ocasiona ningún riesgo ni consecuencia en su institución. Cabe mencionar que la presente investigación se apegó a la Ley General de Salud en materia de Investigación para la Salud de México.

Plan de análisis

El análisis estadístico se realizó a través del software JASP 0.19.3.0. Se realizó una exploración inicial de los datos mediante estadísticas descriptivas. Se empleó un análisis de ecuaciones estructurales para evaluar el poder predictivo de las variables independientes de preocupación sexual, depresión y autoestima sexuales sobre la asertividad sexual.

RESULTADOS

El 78.9% fueron mujeres y el 21.10% hombres, con edades entre los 18 y 25 años ($M = 20.93$, $DE = 1.77$), el 90.7 % está soltero, el 3% en unión libre, el 2% casado, y el 2% tiene otro estado civil, los años de estudio oscilaron entre los 10 y 22 años ($M = 16.51$, $DE = 1.83$), en cuanto al inicio de vida sexual la edad mínima fue 12 años y la máxima 22 años ($M = 17.22$, $DE = 1.76$), en relación con el número de parejas sexuales el mínimo fue 1 pareja y el máximo 10 parejas sexuales ($M = 2.94$, $DE = 2.08$).

En la tabla 1, se muestran los resultados descriptivos de las variables, se encontró que los adolescentes reportaron tener baja asertividad sexual, alta autoestima sexual, así mismo autorreportaron tener depresión sexual media.

Tabla 1. Estadística descriptiva para las variables

	Media	DE	Asimetría	Curtosis	Kolmogorov-Smirnov	Valor de p
Inicio	11.956	3.306	-0.203	-0.842	0.104	.000
Rechazo	9.588	2.814	-0.526	-0.335	0.161	.000
Emb-Ets	15.147	3.923	-0.301	-0.994	0.125	.000
Asertividad	36.691	6.664	-0.126	-0.730	0.089	.000
Autoestima sexual	17.627	3.296	-1.133	1.160	0.143	.000
Depresión sexual	13.613	2.758	1.200	3.798	0.279	.000
Preocupación sexual	8.275	4.147	1.775	3.226	0.229	.000

Nota. DE: Desviación estándar



Se encontró una correlación positiva y significativa entre autoestima sexual y asertividad sexual, es decir a mayor autoestima sexual mayor es la asertividad sexual. Así mismo, se encontró que la preocupación sexual se correlaciona positiva y significativamente con la dimensión de embarazos e infecciones de transmisión sexual. Finalmente se encontró que la depresión sexual correlaciona negativa y significativamente con la dimensión de rechazo, ver tabla 2.

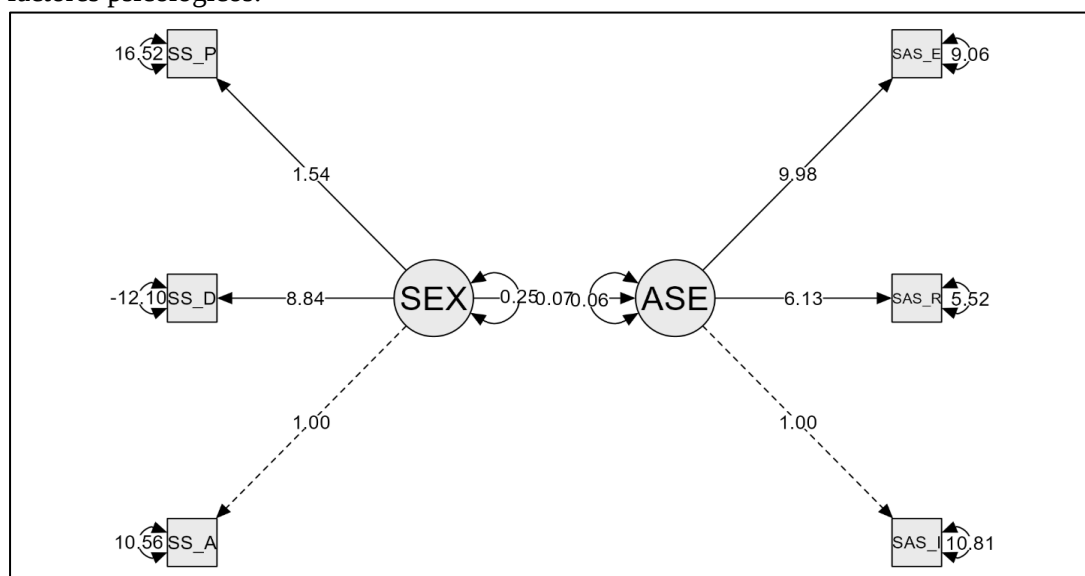
Tabla 2. Correlaciones de dimensiones de asertividad sexual y sexualidad

Variable	Inicio	Rechazo	EMB-ETS	Total-ASA
Autoestima sexual	0.314 ***	0.075	0.104	0.249 ***
	0.001	0.285	0.139	0.001
Depresión sexual	0.011	-0.138 *	0.125	0.137
	0.881	0.049	0.074	0.050
Preocupación sexual	0.122	0.058	-0.149 *	-0.003
	0.081	0.411	0.033	0.968

Nota: * $p < .05$, ** ; $p < .001$ ***

Finalmente, se evaluó un modelo de ecuaciones estructurales que hipotetizaba la relación entre la escala de asertividad sexual y la escala de sexualidad. Sin embargo, el modelo no cumple con los criterios de bondad de ajuste: CFI = 0.662, TLI = 0.367, RMSEA = 0.180 y SRMR = 0.086. Lo cual sugiere que la relación entre estas dos dimensiones puede estar mediada o moderada por otros factores que no se incluyeron en el modelo actual.

Figura 1. Modelo de ecuaciones estructurales en función de la interacción entre asertividad sexual y factores psicológicos.



Fuente: Propia.

DISCUSIÓN

Este estudio tuvo como objetivo conocer la influencia de los factores psicológicos sobre la asertividad sexual en jóvenes universitarios. En cuanto a los datos sociodemográficos la mayoría de los participantes fue del sexo femenino, solteras, edad promedio de 20.93 años, la edad promedio de inicio de vida sexual fue 17.22 años y un promedio de 2.94 de parejas sexuales, lo que concuerda con los resultados de Estrada et. al., (2024), donde la edad promedio de inicio de vida sexual fue de 16.51 años, y el número de parejas fue de 2 a 3 parejas.

Se encontró una relación significativa entre la asertividad sexual y autoestima sexual que concuerda con la investigación de Ju Chae et. al., (2021), donde encontraron que a mayor autoestima mayor asertividad sexual los jóvenes de ambos sexos. Lo mismo reportó Muñoz & Santa Cruz, (2023), donde hubo una relación significativa y positiva entre la asertividad sexual y la autoestima, lo que deja de manifiesta que la salud mental es clave para mantener una asertividad sexual adecuada.

También se encontró una relación negativa entre la dimensión de embarazo y enfermedades de transmisión sexual con la preocupación sexual, lo cual concuerda con lo encontrado por Estrada et. al., (2024) quienes obtuvieron que la dimensión de embarazo y enfermedades de transmisión sexual presento una relación negativa con la preocupación sexual, esto puede deberse a la presión que pueden sentir los jóvenes por experimentar actividad sexual lo que puede llevarlos a dejar de lado la prevención en el ámbito sexual poniendo en riesgo su salud y desarrollo profesional.

En cuanto a la depresión sexual se encontró una relación positiva con la dimensión de rechazo que concuerda con los resultados de Granados et al., (2011) que tuvo como resultado que en las mujeres, la depresión y la ansiedad explican parte de la varianza de la asertividad sexual, mientras que la depresión sexual predice una parte de la asertividad sexual de rechazo en los varones, lo cual pudiera explicarse debido a que no se sienten a gusto con su cuerpo y esto los lleva a rechazar encuentros sexuales con sus parejas o posibles parejas.

CONCLUSIONES

Se concluye que los jóvenes universitarios del noreste de México tienen baja asertividad sexual, alta autoestima sexual, así como depresión sexual media. Así mismo, se concluye que a mayor autoestima sexual mayor asertividad sexual en jóvenes universitarios del noreste de México.



Se concluye que la relación entre las dos dimensiones (factores psicológicos sexuales y asertividad sexual) puede estar mediada o moderada por otros factores que no se incluyeron en el modelo analizado. Por lo cual se sugiere seguir investigado dichas variables en esta población, debido a que los resultados obtenidos no permiten generalizarlos. Finalmente se sugiere aumentar la muestra a nivel nacional a través de estudios mixtos para comprender que factores psicológicos influyen en la asertividad sexual que conlleva a tener conductas sexuales asertivas en los jóvenes universitarios.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Adaos-Soto, F., Baier-Morales, A., Mejías-Romero, C., Rubilar-Cabezas, K., & Henríquez-Figueroa, S. (2024). Protective Sexual Behaviors in First-Year University Students at a University in Chillán, Chile. *Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela*, 84(03), 268–278. <https://doi.org/10.51288/00840308>
- Clancy, E. M., Howard, D., Chong, S., & Klettke, B. (2021). Dream It, Do It? Associations between Pornography Use, Risky Sexual Behaviour, Sexual Preoccupation and Sexting Behaviours among Young Australian Adults. *Sexes*, 2(4), 433–444. <https://doi.org/10.3390/sexes2040034>
- Corral-Gil, G. de J., García-Campos, M. de L., & Herrera-Paredes, J. M. (2023). Asertividad sexual, autoeficacia y conductas sexuales de riesgo en adolescentes: Una revisión de literatura. *ACC CIETNA: Revista de La Escuela de Enfermería*, 9(2), 168–177. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i2.851>
- Cosme Iznaga, Marcos Yonad (2024) Preocupación sexual y conducta sexual asertiva en mujeres migrantes en albergues. Maestría thesis, Universidad Autónoma de Nuevo León. <http://eprints.uanl.mx/id/eprint/27981>
- Estrada Montes de Oca, L., Mendoza Mojica, S. A., & Jaimes Pérez, E. M. (2024). Mandatos de Género en una Muestra de Mujeres Universitarias del Estado De México. *Políticas Sociales Sectoriales*, 2(1), 170–187. Recuperado a partir de <https://politicassociales.uanl.mx/index.php/pss/article/view/61>
- Reina Granados, M., Vallejo-Medina, P., & Sierra, J. C. (2011). Relación de la ansiedad y la depresión con la asertividad sexual. *Análisis y Modificación de Conducta*, 37(155-156). <https://doi.org/10.33776/amc.v37i155-156.1319>.



- Ju Chae, H., Ok Lee, K., & Professor, A. (2021). Differences in Body Esteem and Sexual Assertiveness between Male and Female College Students. *Medico Legal Update*, 21(4), 199-206. <https://doi.org/10.37506/mlu.v21i4.3131>
- Moreira, B., Carvalho, J., & Nobre, P. (2022). The Role of Dysfunctional Sexual Beliefs and Sexual Self-Esteem in Sexual Aggression: A Study with Male College Students. *International Journal of Sexual Health*, 34(2), 308–318. <https://doi.org/10.1080/19317611.2021.2015036>
- Muñoz, F., Santa, M. (2023). La autoestima como variable moderadora en la relación entre la asertividad sexual y violencia de pareja en mujeres de Lima Metropolitana [Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/113359>
- Ruiz-Bugarin, C. L., Onofre-Rodríguez, D. J., & Benavides-Torres, R. A. (2022). Efecto mediador de las actitudes sexuales entre depresión sexual y asertividad sexual en una muestra de migrantes. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/382456527_Efecto_mediator_de_las_actitudes_sexuales_entre_depresion_sexual_y_asertividad_sexual_en_una_muestra_de_migrantes
- Torres-Obregon, R., Onofre-Rodríguez, D. J., Sierra, J. C., Benavides-Torres, R. A., & Garza-Elizondo, M. E. (2017a). Validación de la Sexual Assertiveness Scale en mujeres mexicanas. *Suma Psicológica*, 24(1), 34–41. <https://doi.org/10.1016/j.sumpsi.2017.01.001>
- Torres-Obregon, R., Onofre-Rodríguez, D. J., Sierra, J. C., Benavides-Torres, R. A., & Garza-Elizondo, M. E. (2017b). Validación de la Sexual Assertiveness Scale en mujeres mexicanas. *Suma Psicológica*, 24(1), 34–41. <https://doi.org/10.1016/j.sumpsi.2017.01.001>

