



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinaria, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), Noviembre-Diciembre 2025,
Volumen 9, Número 6.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i6

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS
DE LACTANCIA MATERNA EN PRIMÍPARAS
CON HIJOS MENORES DE 6 MESES ADSCRITAS
A LA UMF NO. 47, IMSS TABASCO**

LEVEL OF KNOWLEDGE AND PRACTICES OF BREASTFEEDING
IN FIRST-TIME MOTHERS WITH CHILDREN UNDER 6 MONTHS
OF AGE ATTENDING UMF NO. 47, IMSS TABASCO

Ana Fabiola Rivera Gómez
Instituto Mexicano del Seguro Social, México

Guadalupe Monserrat Domínguez Vega
Instituto Mexicano del Seguro Social, México

Nivel de Conocimientos y Prácticas de Lactancia Materna en Primíparas con Hijos Menores de 6 Meses Adscritas a la UMF NO. 47, IMSS Tabasco

Ana Fabiola Rivera Gómez¹

anarivera250994@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0002-2500-8968>

Instituto Mexicano del seguro social
Mexico

Guadalupe Monserrat Dominguez Vega

dramontserratg@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-7116-7639>

Instituto Mexicano del seguro social
Mexico

RESUMEN

La adecuada promoción y educación sobre la lactancia materna dirigida a mujeres primigestas contribuye a mejorar su conocimiento y reducir el abandono de esta práctica. El objetivo del estudio fue analizar la relación entre el nivel de conocimientos y la práctica de lactancia materna en primíparas con hijos menores de seis meses adscritas a la UMF No. 47 del IMSS en Tabasco. Se realizó un estudio no experimental, analítico, transversal y correlacional, utilizando un muestreo probabilístico aleatorio simple. Se incluyeron mujeres primigestas en periodo de lactancia que acudieron a consulta sin importar el motivo. Se aplicó el “Cuestionario sobre conocimientos, actitudes y prácticas de la lactancia materna” para identificar el nivel de conocimiento y su relación con las prácticas personales. Para el análisis se emplearon rangos e intervalos en variables cuantitativas, y porcentajes y frecuencias en las cualitativas; además, se utilizó la prueba chi cuadrada para determinar la asociación entre variables. Los resultados mostraron que el 36.3% de las participantes tenía un nivel bajo de conocimiento, con solo 9.4% practicando lactancia materna exclusiva. En el grupo con nivel medio (60.5%), el 74.6% realizó lactancia exclusiva. Mientras que el grupo con conocimiento alto (3.2%) alcanzó un 100% de lactancia exclusiva. Se concluyó que existe una correlación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva.

Palabras Clave: nivel de conocimiento, primigestas, lactancia materna

¹ Autor principal

Correspondencia: anarivera250994@gmail.com

Level of Knowledge and Practices of Breastfeeding in First-Time Mothers with Children Under 6 Months of Age Attending UMF NO. 47, IMSS Tabasco

ABSTRACT

Adequate promotion and education on breastfeeding aimed at first-time mothers helps improve their knowledge and reduce the abandonment of this practice. The objective of the study was to analyze the relationship between the level of knowledge and the practice of breastfeeding among primiparous women with infants under six months of age assigned to UMF No. 47 of the IMSS in Tabasco. A non-experimental, analytical, cross-sectional, and correlational study was conducted using simple random probabilistic sampling. First-time breastfeeding mothers who attended the clinic, regardless of the reason for their visit, were included. The “Questionnaire on Knowledge, Attitudes, and Practices of Breastfeeding” was applied to identify their level of knowledge and its relationship with their personal practices. Quantitative variables were analyzed using ranges and intervals, while percentages and frequencies were applied to qualitative variables; in addition, the chi-square test was used to determine the association between variables. The results showed that 36.3% of participants had a low level of knowledge, with only 9.4% practicing exclusive breastfeeding. In the medium-knowledge group (60.5%), 74.6% practiced exclusive breastfeeding. Meanwhile, the high-knowledge group (3.2%) reached 100% exclusive breastfeeding. It was concluded that there is a significant correlation between the level of knowledge and the practice of exclusive breastfeeding.

Keywords: level of knowledge, primigesta, breastfeeding

Artículo recibido 10 diciembre 2025

INTRODUCCIÓN

La Lactancia Materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños. Sin embargo, casi dos de cada tres menores de 1 año no son amamantados exclusivamente durante los 6 meses. Explicar cómo y por qué las personas adoptan ciertas prácticas con efectos en su propia salud y la de los demás, como es el caso del amamantamiento, ha sido y será un propósito válido de investigaciones de salud y salud pública.

Contar con mujeres educadas, motivadas y conscientes de lo que significa planificar su proyecto de vida y establecer los tiempos en los cuales desean asumir los retos como mujeres adultas, es fundamental para el éxito, pues cuando se desconocen o no se es consciente de las secuelas de los actos, la carga a sobrellevar a futuro puede ser grande creando brechas de desigualdad importantes donde las consecuencias incluyen la perpetuación de la pobreza, el deterioro de la salud y la interrupción del proceso educativo de la persona.

desafortunadamente, a lo largo del tiempo la LM se ha visto afectada de modo negativo por diferentes influencias sociales, económicas y culturales. Su frecuencia y duración disminuyeron de forma rápida tras los fenómenos de industrialización, urbanización e integración de la mujer al ámbito laboral

En México, sin ir más lejos, el problema de las prácticas inadecuadas de alimentación en niños menores de 2 años de edad, y en particular las prácticas inadecuadas de LM, se ha visto agravado por la falta de atención que se ha puesto en el tema por parte del gobierno, el sector privado y la sociedad civil; esto quiere decir, una de las principales barreras es la falta de apoyo, poco personal capacitado para consejería sobre lactancia y pocos materiales para apoyar la comunicación con las madres.

Existen tres momentos clave con relación a la posibilidad de tener una lactancia natural exitosa o feliz. El primero, antes de la gestación y previo al parto inclusive, durante el cual se debe informar y preparar no solo a la mujer sino a su familia en conocimiento, actitud y habilidad acerca de cómo practicar la lactancia. El segundo es inmediatamente después del parto, el momento más crítico en el establecimiento de la lactancia natural feliz, pues corresponde a la transición de la gestación y alumbramiento al amamantamiento propiamente dicho. Durante este segundo momento el bebé debe permanecer al lado de la madre con el fin de iniciar oportunamente el amamantamiento y fortalecer la relación madre-hijo.



El tercero y último es el periodo posparto, durante el cual se debe motivar a la madre para que logre resolver oportunamente dudas o temores, superar barreras y dificultades, y así mantener por seis meses la lactancia exclusiva y la complementaria adecuada hasta los dos años de vida de su hijo.

METODOLOGÍA

Es un estudio no experimental, analítico, prospectivo, correlacional, con un universo del estudio de 124 pacientes que se encuentran otorgando lactancia materna a menores de 6 meses durante la consulta externa de medicina familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social de la Unidad de Medicina Familiar No. 47. En el periodo comprendido entre octubre del 2023 a diciembre del 2024 se realizó un muestreo de tipo probabilístico aleatorio simple sobre la población de primigestas lactando atendidas en la consulta externa de la Unidad de Medicina Familiar No.47 del IMSS en Villahermosa, Tabasco, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión de manera probabilística al azar simple. Se aplica para cálculo de muestra la fórmula de Spiegel y Stephens.

Criterios de Inclusión, pacientes primíparas con hijos de meses en lactancia materna exclusiva, que desean participar en el estudio con firma del consentimiento informado.

Criterios de Exclusión pacientes que no deseen participar en el estudio, pacientes lactando que cuenten con alguna condición que impida responder la encuesta, paciente adolescente cuyos padres o responsable legal no acepte su participación

El presente estudio se realizó conforme al Reglamento de la Ley General de Salud en materia, de investigación para la salud artículo 96 y de acuerdo a la declaración de Helsinki, así como a las normas e instructivos institucionales en materia de investigación científica. El estudio se aprobó por el Comité Local de Investigación Científica.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En el análisis univariado, de las 124 pacientes incluidas se obtuvo un rango de edad entre 18 y 40 años, con una media de 25 años (gráfico 1). En cuanto a la religión, el 42% refirió ser católica y el 8.1% no profesar ninguna religión (tabla 1). Respecto al nivel educativo, el 25.8% contaba con secundaria incompleta y el 1.6% con universidad incompleta (tabla 2). Sobre el tipo de vivienda, el 43.5% vivía con ambos padres, hermanos u otros familiares, mientras que el 0.8% convivía con personas sin parentesco (tabla 3).



En relación al estado civil, el 28.2% vivía en unión libre y el 5.6% estaba divorciada (tabla 4). En cuanto a la situación laboral, el 35.5% reportó estar laboralmente activo de forma ocasional y el 4% no tenía actividad laboral (tabla 5). Sobre la ocupación, el 63.7% se identificó como empleada y el 5.6% no desempeñaba ninguna ocupación (tabla 6).

En los resultados sobre conocimiento, el 36.3% de las participantes presentó un nivel bajo, de las cuales solo el 9.4% practicaba lactancia materna exclusiva. En el grupo con conocimiento medio (60.5%), el 74.6% realizó lactancia exclusiva, mientras que el grupo con nivel alto (3.2%) alcanzó el 100% de lactancia materna exclusiva (tabla 9). Se identificó una correlación estadísticamente significativa entre el grado de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva (tabla 10).

Este resultado respalda la hipótesis planteada en el estudio, en la cual se sugería que un mayor nivel de conocimiento favorecería una mayor adherencia a esta práctica. En las 124 pacientes se encontró un 60.5% con grado de conocimiento medio y alto en lactancia materna, y un 74.5% con prácticas de lactancia materna, lo cual difiere lo reporta en el estudio de Paredes-Juárez E, Trujillo-Orozco, en 2020 donde una población de 75 mujeres primigestas entre 14 y 34 años de edad con un grado de conocimiento de 61.3%, no se encontró asociación significativa en las prácticas de lactancia materna.

En cuanto a la edad de nuestras pacientes en nuestro estudio todas nuestras pacientes son mayores de edad en un rango de 18 a 40 años, en este estudio la mayoría de las pacientes son menor de edad.

En cuanto al estudio realizado en 2021 en Perú Anthaygua Rodas y colaboradores en una unidad de medicina familiar de la posta de salud sagrada familia, donde participaron 30 madres primerizas, con niños menores de seis meses de edad el cual obtuvieron una relación significativa, lo cual coincide con un 74.5% de prácticas en la lactancia materna.

Tabla 1: medidas de tendencia central de las pacientes primigesta en la Unidad de Medicina Familiar de la delegación Tabasco

Media	25.54 años
Mediana	25.00 años
Moda	25 años
Desviación estándar	4.938 años
Mínimo	18 años
Máximo	40 años

Tabla 2. Religión

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ninguna	10	8.1	8.1	8.1
	Católica	53	42.7	42.7	50.8
	Testigo de Jehová	28	22.6	22.6	73.4
	Cristiano	33	26.6	26.6	100.0
	Total	124	100.0	100.0	

Tabla 3. Escolaridad

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Primaria completa	5	4.0	4.0	4.0
	Primaria incompleta	3	2.4	2.4	6.5
	Secundaria completa	23	18.5	18.5	25.0
	Secundaria incompleta	32	25.8	25.8	50.8
	Bachillerato completo	29	23.4	23.4	74.2
	Bachillerato incompleto	21	16.9	16.9	91.1
	Universidad completa	9	7.3	7.3	98.4
	Universidad trunca	2	1.6	1.6	100.0
	Total	124	100.0	100.0	

Tabla 4. Vivienda

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vive con ambos padres y 4 hermanos	4	3.2	3.2	3.2
	Vive con su esposo (a) pareja	16	12.9	12.9	16.1
	Vive con ambos padres hermanos y otros familiares (abuelos, tíos, etc.)	54	43.5	43.5	59.7
	Vive solo con el padre o la madre	32	25.8	25.8	85.5
	Vive con su madre o padre y su nueva pareja y sus hijos	17	13.7	13.7	99.2
	Otros	1	.8	.8	100.0
	Total	124	100.0	100.0	



Tabla 5. Estado civil

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ninguno	3	2.4	2.4	2.4
	Soltera	24	19.4	19.4	21.8
	Unión Libre	35	28.2	28.2	50.0
	Casada	31	25.0	25.0	75.0
	Separada (de hecho)	24	19.4	19.4	94.4
	Divorciada (legalmente)	7	5.6	5.6	100.0
	Total	124	100.0	100.0	

Tabla 6. Situación laboral

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Laboralmente activo (jornada completa)	7	5.6	5.6	5.6
	Laboralmente activa (media jornada)	39	31.5	31.5	37.1
	Laboralmente activo (ocasionalmente)	44	35.5	35.5	72.6
	Dueña de casa (sin actividad laboral)	29	23.4	23.4	96.0
	Otros	5	4.0	4.0	100.0
	Total	124	100.0	100.0	

Tabla 7. Ocupación

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Labores del hogar	13	10.5	10.5	10.5
	Empleada	79	63.7	63.7	74.2
	Estudiante	25	20.2	20.2	94.4
	Ninguna	7	5.6	5.6	100.0
	Total	124	100.0	100.0	

Tabla 8. Grado de Conocimiento de participantes

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	45	36.3	36.3	36.3
	Medio	75	60.5	60.5	96.8
	Alto	4	3.2	3.2	100.0
Total		124	100.0	100.0	

Tabla 9. Tabla cruzada Grado de Conocimiento de participantes*Lactancia Materna Exclusiva Recuento

		Lactancia Materna Exclusiva		Total
		si	No	
Grado de Conocimiento de participantes	Bajo	4	41	45
	Medio	56	19	75
	Alto	4	0	4
Total		64	60	124

Tabla 10. Lactancia Materna Exclusiva

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	si	64	51.6	51.6	51.6
	No	60	48.4	48.4	100.0
	Total	124	100.0	100.0	

CONCLUSIONES

A través del presente estudio se logró identificar que existe una correlación significativa entre el grado de conocimiento que poseen las madres respecto a la lactancia materna exclusiva y la práctica real de esta. Los resultados obtenidos fueron favorables, ya que una gran parte de las participantes demostraron no solo un adecuado nivel de información sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva del lactante, sino también una disposición activa para llevarla a cabo de manera correcta. Este hallazgo refuerza la idea de que el conocimiento empodera a las madres para tomar decisiones informadas sobre la alimentación de sus hijos, lo cual repercute directamente en la salud y el desarrollo integral del recién nacido. Las madres con mayor nivel de información mostraron mayor compromiso con la práctica de la lactancia materna, lo que indica que las acciones educativas, campañas de promoción y el acompañamiento profesional son determinantes en el éxito de esta práctica.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Huerta G, Rivera R. Efecto del programa educativo en el conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres, Humaya 2019 – 2020. [Tesis para obtener el título de licenciada en enfermería]. Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2020. [Citado el 5 de agosto del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/3981/HUERTA%20ZAROSA%20y%20RIVERA%20VEGA.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
2. OMS. Semana Mundial de la Lactancia Materna. Organización Mundial de la Salud ginebra [Internet]. 2019 [Citado el 14 de agosto del 2023] Disponible en: <https://www.who.int/es/newsroom/events/detail/2019/08/01/defaultcalendar/worldbreastfeedingweek2019#:~:text=La%20OMS%20recomienda%20la%20lactancia,los%202%20a%C3%B1os%20o%20m%C3%A1s> .
3. OPS. Lactancia materna desde la primera hora de vida. Organización Panamericana de la Salud Uruguay 2019. [Internet]. 2019 [Citado el 14 de agosto del 2023]; Disponible en: https://www.paho.org/clap/index.php?option=com_content&view=article&id=579:lactancia-materna-desde-la-primera-hora-devida&Itemid=215&lang=es
4. Mamani Y, Olivera V, Luizaga M, Illanes D. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en Cochabamba-Bolivia: un estudio departamental. Gac Med Bol [Internet]. 2017 Dic [Citado el 15 de agosto del 2023]; 40(2): 12-21. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S101229662017000200004&script=sci_arttext
5. Tasiguano M. Conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en mujeres de 20 a 35 años de edad que acuden a la consulta externa del Centro de Salud la Inmaculada sur de Quito periodo mayo - junio 2020 [Tesis para la obtención del Título de Obstetras] Ecuador: Universidad Central del Ecuador; 2020 [Citado el 16 de agosto del 2023]. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/22137>
6. Revista Gana más. En Perú el 68.4% de bebés reciben lactancia materna exclusiva. [Internet]. 2019. [Citado el 16 de agosto del 2023]. Disponible en: <https://revistaganamas.com.pe/en-peru-el-68-4-debebes-reciben->



[lactanciamaternaexclusiva/#:~:text=La%20lactancia%20materna%20exclusiva%20hasta,Salud%20\(OPS%2FOMS\)](#).

7. Cosme S. Conocimiento sobre lactancia materna y prácticas de amamantamiento en madres puérperas del hospital de Chancay - 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2020. [Citado el 20 de agosto del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/4154>
8. Bautista Y, Díaz I. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres adolescentes que asisten al Centro de Salud de Bagua. Rev enferm Herediana. [Internet] 2020. [Citado el 20 de agosto del 2023]. 10(1):14-21. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/3126/310>
9. Paredes E, Trujillo L, Chávez M, Romero A, León D, Muñoz G. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm IMSS. [Internet]. México. 2020. [Citado el 20 de agosto del 2023]. 26(4):239-247 Disponible en: <https://www.medicgraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim2018/eim184c.pdf>
10. Olivera M, Pérez V, Piñón A, Naranjo C, Mejía J, Reyna E. Grado de conocimiento sobre lactancia materna en embarazadas primigestas. Revista Repertorio De Medicina Y Cirugía [Internet]. Colombia. 2019. [Citado el 20 de agosto del 2023]. 27(1), 13-17 Disponible en: <https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/126>
11. Cieza G. Factores psicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud el Bosque Chiclayo-2019. Revista Científica Curae. [Internet]; 2020 [Citado el 21 de agosto del 2023]. 3(1): 53-61. Disponible en: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1384/1711>
12. Castilla M. Nivel de conocimientos, actitudes y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital Nacional Hipólito Unanue de Enero – Febrero 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en obstetricia] Lima: Universidad Nacional Federico Villareal; 2020. [Citado el 21 de agosto del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/1864>



13. Lapeña Maján S, Hernández Rupérez MB. Módulo 1 La importancia de la lactancia materna y composición de la leche humana. Tema 4: Composición de la leche humana (II). Editorial Médica Panamericana Experto en Lactancia Materna. -----;1-11
14. CASTILLO MAGARIÑOS CL, GRADOS TORREZ RE. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño: pasos para una lactancia materna exitosa. Rev CON-CIENCIA [Internet]. 2018 [cited 2023 Aug 11];6(2):89–96. Available from: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2310-02652018000200009&lng=es&nrm=iso&tlang=es
15. Suarez-Villa M, Carrero G C, Granadillo M V, Lastre-Amell G, Orostegui MA, Delgado D F, et al. Niveles de cobre y zinc en diferentes etapas de la leche materna y la influencia del estado nutricional de madres lactantes. Rev Chil Nutr [Internet]. 2019 Oct [cited 2023 Aug 11];46(5):511–7. Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182019000500511&lng=en&nrm=iso&tlang=en
16. Organización Mundial de la Salud (OMS). Documento normativo sobre lactancia materna. Glob Nutr targets 2025 Breastfeed policy Br. 2017;(4).
17. Espinosa de los Reyes I, Técnica Correcta de Lactancia Materna, Instituto Nacional de Perinatología
18. UNICEF (United Nations Children's Fund). Breastfeeding A Mother's Gift, for Every Child. 2018; 1-13
19. Mota-Castillo PJ, Hernández-Ibarra LE, Pelcastre-Villafuerte BE, Rangel-Flores YY. Experiencias y creencias de madres sobre la lactancia materna exclusiva en una región de México. J Nurs Heal. 2019;9(1).
20. Guerra DE, Martínez GME, Arias OY, et al. Impacto de estrategia educativa sobre lactancia materna a futuras madres. 2005-2016. Mul Med. 2017;21(2):28-43.
21. Lechosa Muñiz C, Sáez de Adana Herrero M, Herrera Castañedo S, Cornejo del Río E, Mateo Sota S. ECoLaE: validación de un cuestionario sobre conocimientos y habilidades en lactancia materna para enfermería. Science Direct. 2020; 373-380



22. Gómez Fernández-Vegue M, Menéndez Orenga M. Validación de un cuestionario sobre conocimientos y habilidades en lactancia materna. An Pediatr(Barc). 2015.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2015.01.006>

