



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinaria, Ciudad de México, México.

ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), enero-febrero 2026,

Volumen 10, Número 1.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i1

PREVALENCIA DE ANSIEDAD EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA QUE LABORAN EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL DE ATENCIÓN

**PREVALENCE OF ANXIETY IN NURSING PROFESSIONALS
WORKING IN A SECOND
LEVEL CARE HOSPITAL**

Isaúl García Rodríguez

Universidad Autónoma de Querétaro, México

Edna Karina Becerra Trejo

Universidad Autónoma de Querétaro, México

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i1.22389

Prevalencia de Ansiedad en Profesionales de Enfermería que Laboran en un Hospital de Segundo Nivel de Atención

Isaúl García Rodríguez¹

isaul.garcia@uaq.mx

<https://orcid.org/0000-0003-4876-669X>

Universidad Autónoma de Querétaro
México

Edna Karina Becerra Trejo

11kartrejo@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0000-7717-7339>

Universidad Autónoma de Querétaro
México

RESUMEN

Introducción: La prevalencia de ansiedad en el personal de Enfermería está determinada por las situaciones en que el personal se enfrenta diariamente y que pueden intervenir en el bienestar de los enfermeros/as, indagando en las emociones y pensamientos de manera negativa y que con el paso del tiempo se pueden desarrollar problemas físicos y psicológicos. Objetivo: Identificar la prevalencia de ansiedad que presenta el profesional de enfermería que labora en un hospital de segundo nivel de atención en la ciudad de Querétaro, adquiriendo información para la presente investigación que coadyuve en la prevención y disminución de los problemas de ansiedad que presente el profesional de enfermería. Metodología: Estudio descriptiva, transversal y cuantitativo. El universo de trabajo será el personal de Enfermería que labora en un hospital privado de segundo nivel de la ciudad de Querétaro, aplicando la prueba mediante el instrumento de estudio (Escala de Hamilton), que será un cuestionario de 14 ítems. Resultados: el 88% de los participantes presentó ansiedad leve y el 12% una ansiedad moderada.

Palabras clave: ansiedad, personal de enfermería, estrés, prevalencia

¹ Autor principal

Correspondencia: isaul.garcia@uaq.mx

Prevalence of Anxiety in Nursing Professionals Working in a Second Level Care Hospital

ABSTRACT

Introduction: The prevalence of anxiety among nursing staff is determined by the situations they face on a daily basis, which can affect their well-being, causing negative emotions and thoughts that, over time, can lead to physical and psychological problems. **Objective:** To identify the prevalence of anxiety among nursing professionals working in a second-level care hospital in the city of Querétaro, gathering information for this research that will contribute to the prevention and reduction of anxiety problems among nursing professionals. **Methodology:** Descriptive, cross-sectional, quantitative study. The study population will be nursing staff working in a private secondary care hospital in the city of Querétaro, applying the test using the study instrument (Hamilton Scale), which will be a 14-item questionnaire. **Results:** 88% of participants presented mild anxiety and 12% presented moderate anxiety.

Keywords: anxiety; nursing staff, stress, prevalence

*Artículo recibido 02 enero 2026
Aceptado para publicación: 30 enero 2026*



INTRODUCCIÓN

A nivel internacional las enfermeras han experimentado frecuentemente diferentes factores que pueden ser estresantes y que están relacionados con el trabajo que incluyen la jornada, las necesidades del paciente, etc. La falta de atención en la salud mental en los profesionales de enfermería puede entorpecer su desarrollo y desempeño profesional, teniendo un gran impacto en la atención que se le brindará a los pacientes de forma negativa (Maharaj, Lees , & Lal, 2018).

El sistema de salud pública de México presenta una problemática muy grave por la falta de recursos y el creciente número de pacientes que demandan atención médica, es imprescindible dirigir la atención a la evaluación los factores que inciden en la salud del tipo de profesionales que atiende a varios millones y millones de mexicanos (Rivera, Maldonado , y Barón, 2014).

El desgaste que presenta el personal de enfermería (DPE) es un gran problema de salud laboral, ya que enfermería requiere de mucha dedicación y de la ausencia de algunas actividades que puedan contribuir al cuidado de la salud mental y emocional (Martínez , Castañón, González, Rodríguez y Perales, 2020). Actualmente, en el estado de Querétaro los profesionales de la salud están presentando diferentes trastornos debido a la pandemia por Covid-19, entre los cuales también prevalece el trastorno de ansiedad. De acuerdo con el especialista Mario Ortiz Amezola, el personal se ve afectado por las personas que continúan saliendo sin protegerse y que de igual manera piensan que con la vacuna son invulnerables, como consecuencia aumentarán los casos por covid-19, donde los profesionales tendrán que integrarse nuevamente al Hospital COVID para proporcionar sus respectivas labores. (M. Amezola, 2021)

Es de suma importancia identificar los síntomas de ansiedad que manifiesta y buscar ayuda psicológica para determinar el grado por el que la persona está pasando, para evitar que esta se agrave y poder reducir las molestias del día a día. (Miralles y Carrera, 2021)

La prevalencia de ansiedad se presentaba en un porcentaje del 5 al 7% de la población general antes de la pandemia por Covid-19 y se estima que se duplicó al 14%. Las edades que más han prevalecido con este trastorno son en adultos de 30 y 40 años que desarrollan ansiedad en América Latina, de acuerdo con el especialista Luis Meixueiro Torres de la Asociación Nacional de Farmacias de México (Anafarmex) (Garduño y Torres, 2021).



METODOLOGÍA

La presente investigación se llevó a cabo en un Hospital de Segundo Nivel de atención de la ciudad de Querétaro específicamente en el personal de Enfermería de los diferentes turnos y grados académicos. Mencionado lo anterior se someterá como instrumento de recolección de datos la Escala de Hamilton para la ansiedad que presente el profesional de Enfermería. Teniendo recabados los datos pertinentes para el estudio, se realizará un registro en una base de datos de la información que se recolectó. Posteriormente se realizará un análisis de los datos obtenidos para presentar los resultados esta. Por último, se presentará el estudio que se aplicó en los profesionales de Enfermería ante los docentes que se asignen para su aprobación.

Tipo y diseño metodológico: La presente investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal. Se determinó cuantitativa debido a que se medirá el nivel de ansiedad que el personal de enfermería manifestará y en base a los datos capturados se realizará un análisis de los resultados, considerando como prueba estadística la prevalencia, la cual ayudará a cuantificar la proporción del personal de Enfermería que presente ansiedad de acuerdo con los diferentes niveles que puede presentar conforme a la Escala de Hamilton, posteriormente los datos obtenidos se someterán mediante la aplicación de herramientas estadísticas que ayuden a determinar un porcentaje alto o bajo. La investigación será descriptiva debido a que se realizará de diferentes servicios, lo cual tendrá diferentes características entre ellos, la nivelación del personal de enfermería y los servicios en los que se encuentra. La investigación será de tipo transversal debido a que se recogerán y analizarán datos en un momento determinado.

Población

El total de la muestra será de 42 enfermeras/os, las cuales se les dará la cordial invitación para participar en la presente investigación de manera que se considerarán los siguientes criterios para su aplicación:

Criterios de inclusión

Personal de enfermería que labore en hospital de segundo nivel de atención; Personal de enfermería de ambos sexos; Personal de enfermería de los turnos matutino, vespertino, nocturno y jornada acumulada; Personal con nivelación técnico, licenciatura, con especialidad, maestría y doctorado.



Criterios de exclusión

Personal de salud que no sea de enfermería; Pasantes de enfermería que realicen su servicio social en hospitales de segundo nivel; Estudiantes de enfermería que realicen prácticas dentro del hospital de segundo nivel de atención; Pacientes y familiares que se encuentren dentro de la unidad hospitalaria de segundo nivel de atención.

MATERIAL Y MÉTODOS

La escala de Hamilton para la ansiedad fue el instrumento que se utilizó para la recopilación de datos en los profesionales de Enfermería, este instrumento está conformado por 14 ítems, para responder estos, se identifica una escala del 0 al 4. Para su interpretación de la escala el 0 se describe como “ausente”, 1 “leve”, 2” Moderado”, 3 “Grave” y 4 “Muy grave”. Mencionado lo anterior se realiza un conteo de los puntos obtenidos en base a los 14 ítems respondidos del 0 al 4. Para su interpretación se determinó que a mayor puntaje mayor ansiedad presenta el personal de Enfermería en base a su experiencia para cada ítem e intensidad. En base a la variable “ansiedad” hay una congruencia con el uso del instrumento de investigación para su correcta interpretación.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se contestaron un total de 42 encuestas realizadas de manera digital en base al instrumento de la Escala de Hamilton para identificar el nivel de ansiedad que presenta el profesional de Enfermería en el Hospital de Segundo Nivel de Atención. De los 42 participantes, 35 (83%) correspondieron al sexo femenino y 7 (17%) al masculino. La muestra se dividió en 3 rangos de edad, de 25 a 29 años, de 30 a 35 años y de 36 a 44 años. Con lo anterior se mostró que 23 (55%) corresponden a la edad de 25 a 29 años, 13 (31%) tienen edad de 30 a 35 años y 6 (14%) tiene edad de entre 36 a 44 años. Siendo los de 25 a 29 años el grupo de edad quienes mostraron una mayor participación en el estudio de investigación.

De los 42 participantes 17 (40%) no tienen hijos y 25 (60%) si tienen hijos. Sobre el estado civil de los profesionales de Enfermería se identificó que 42 (52%) se encuentran solteros, 11 (26%) están casados y 9 (21%) se encuentran en unión libre.

Sobre los turnos en que el personal de Enfermería se encuentra se identificó lo siguiente: 13 (31%) se encuentran en el turno matutino, 5 (12%) en el turno vespertino, 17 (40) corresponden al turno

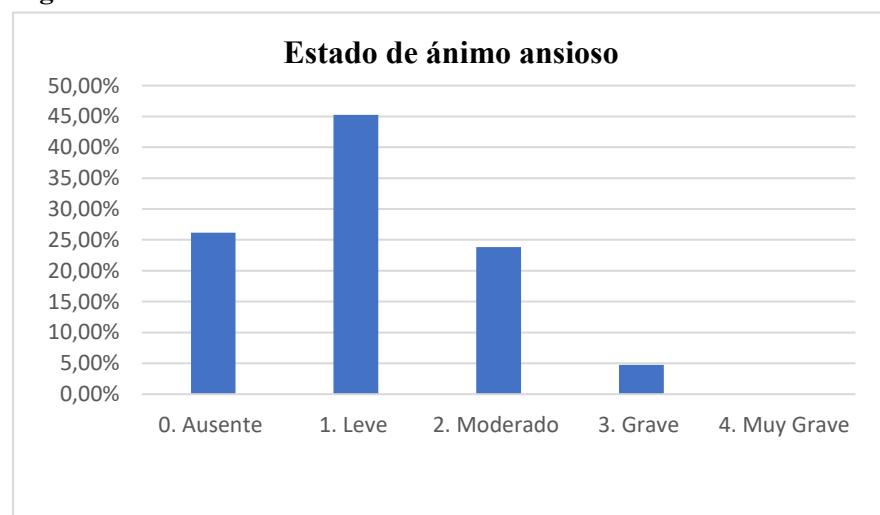


nocturno y 7 (17%) a jornada acumulada. En relación a los servicios en que el personal de enfermería del hospital de segundo nivel de atención se obtuvo lo siguiente: 18 (43%) se encuentran en el área de hospitalización, 4 (10%) se encuentran en la Unidad de Cuidados Intensivos de Adulto, 4 (10%) se encuentran en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, 6 (14%) se encuentran el área de Quirófano, 7 (17%) corresponden al área de Urgencias y 3 (7%) se ubican en otro servicio. Conforme a la antigüedad del personal de Enfermería se identificó que 1 (2%) se encuentra laborando menos de 6 meses, 7 (17%) de 6 meses a 1 año, 18 (43%) tienen de 1 año a 3 años laborando, 12 (29%) de 3 a 5 años de antigüedad y 4 (10%) con más de 5 años de antigüedad.

En relación con la aplicación del instrumento de la Escala de Hamilton que se aplicó en el Hospital privado de segundo nivel en la ciudad de Querétaro, Mx., en los profesionales de Enfermería, se desarrolló un análisis sobre cada ítem de la Escala de Hamilton contestado, los cuales son 14 los ítems que se respondieron. Para cada ítem se requiere responder en una escala del 0 al 4, donde 0 es “Ausente”, 1 “Leve”, 2 “Moderado”, 3 “Grave” y 4 “Muy grave”. Mencionando lo anterior se llevó a cabo el análisis por medio de porcentajes para cada ítem contestado por los 42 participantes y se representa en las gráficas de la siguiente manera.

ILUSTRACIONES, TABLAS, FIGURAS.

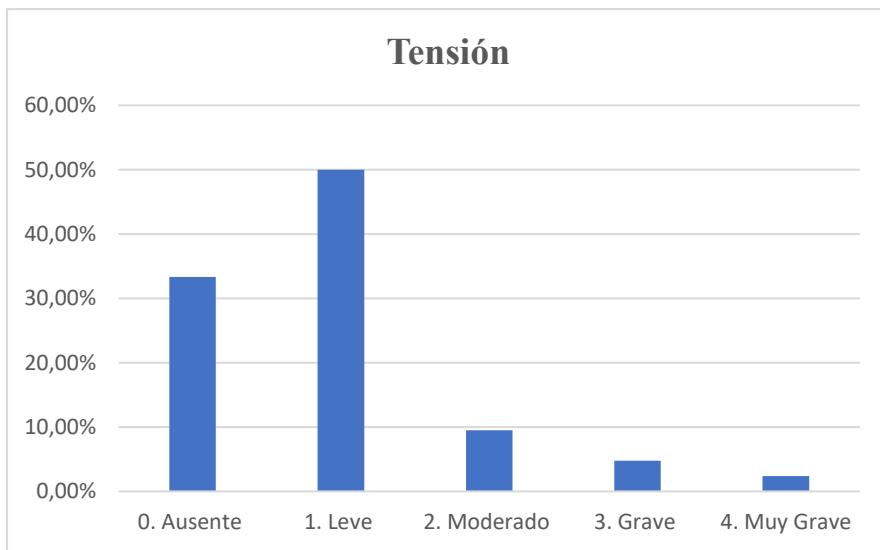
Figura 1 ítem estado de ánimo ansioso



Del total de la población participante (42) el 73.8% (31) presentan algún estado de ánimo ansioso, considerando entre ellos que se presentan como: leve, moderado o grave lo que el personal de Enfermería ha experimentado.

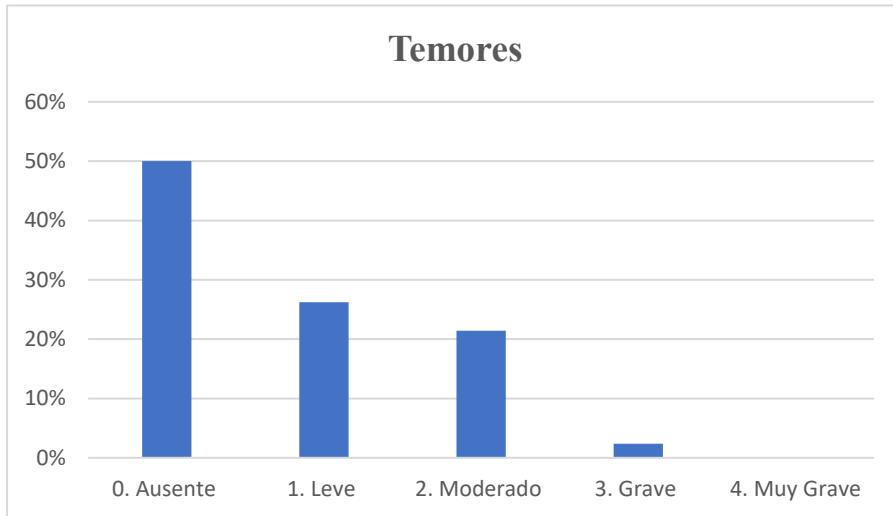


Figura 2 ítem tensión



Del total de los 42 participantes, se identificó que el 66% de ellos ha experimentado problemas con relación a tensión considerando diferentes características como la imposibilidad de relajarse, temblores, sensación de inquietud, etc., considerando este porcentaje entre leve, moderado, grave y muy grave, de acuerdo con lo que el personal de Enfermería ha presentado.

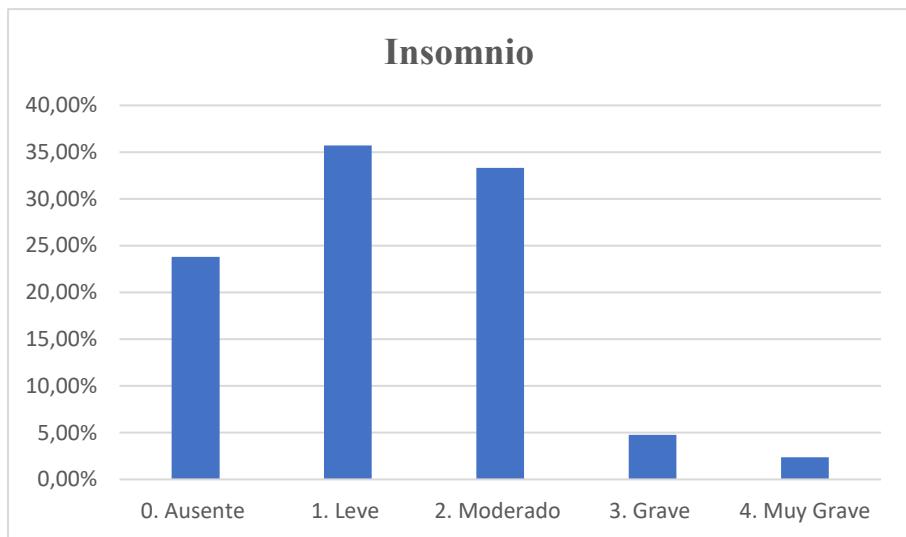
Figura 3 ítem temores



Para el ítem número 3 de la Escala de Hamilton identificado como “Temores” se obtuvo un porcentaje del 50% de los 42 participantes que han presentado diferentes intensidades sobre la sensación de temor.

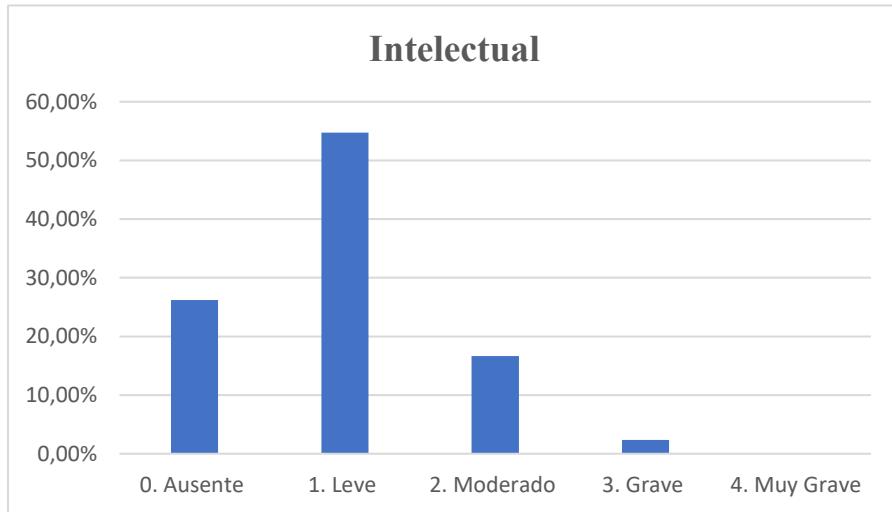


Figura 4 ítem insomnio



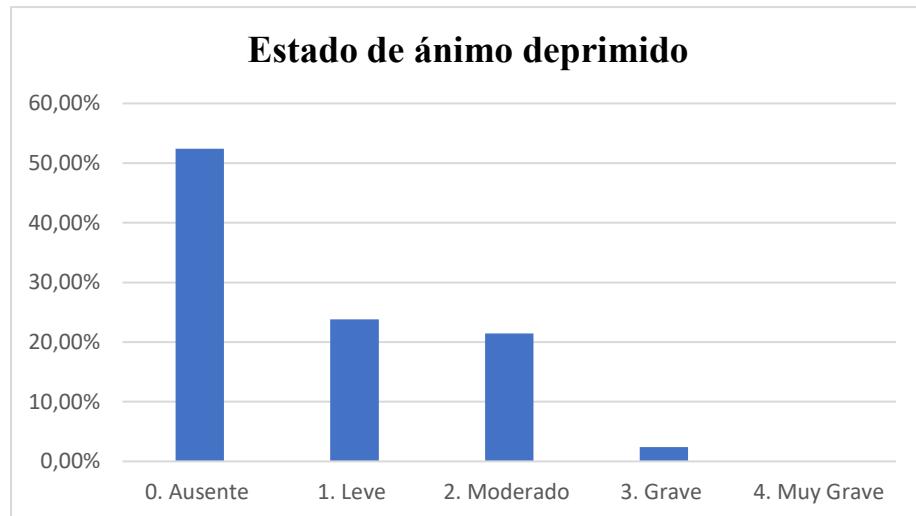
Se identificó que de los 42 Enfermeros (as) que respondieron el ítem “Insomnio” de la Escala de Hamilton el 76% de ellos (as) han experimentado un alto índice de dificultades para descansar, siendo más frecuente en el turno de jornada acumulada.

Figura 5 ítem intelectual



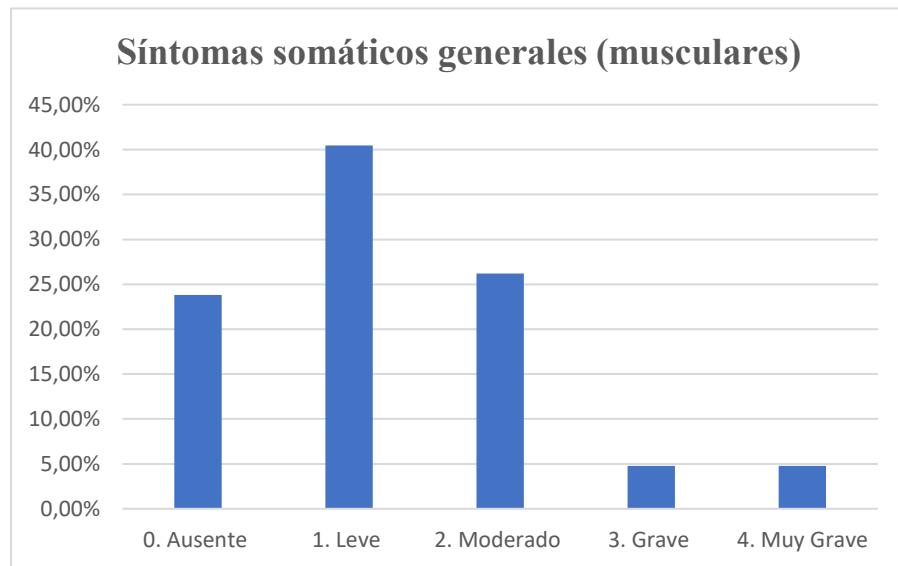
Sobre los 42 profesionales de Enfermería que respondieron el ítem “intelectual” se logró obtener un porcentaje del 74% (31), el cual indica que se han presentado dificultades para la concentración y mala memoria.

Figura 6 ítem Estado de ánimo deprimido



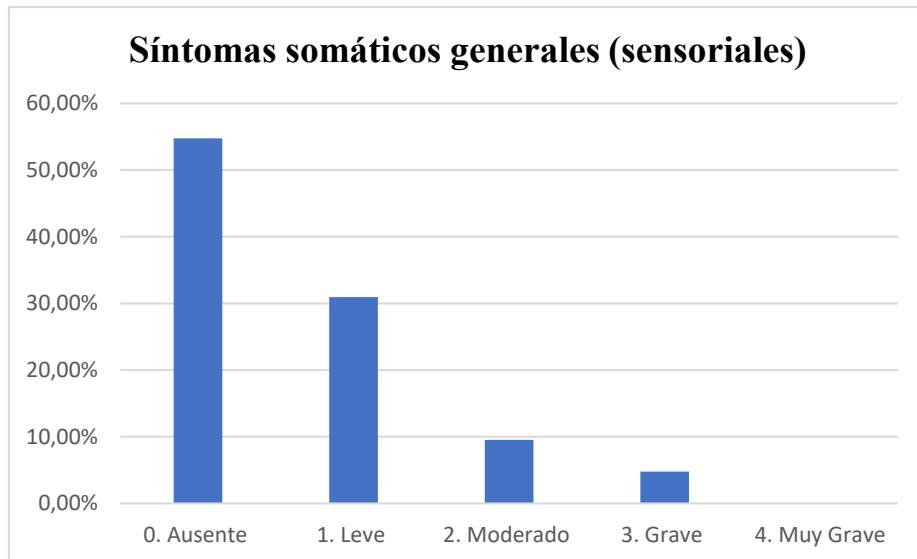
Del 100% de la población participante (42) se identificó que el 48% de ellos han experimentado cambios en el estado de ánimo referente a la depresión, desinterés, etc., con niveles de intensidad variados.

Figura 7 ítem síntomas somáticos generales; musculares



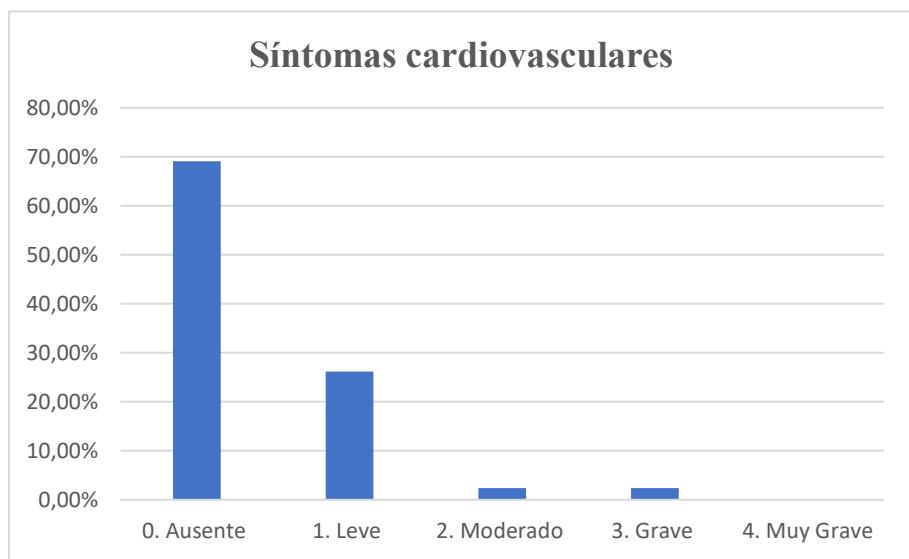
Del total de la población participante (42) el 76 % (32) ha presentado molestias musculares, bruxismo, entre otras sintomatologías musculares, mostrando que para este ítem el porcentaje del personal que ha presentado fue alto.

Figura 8 ítem síntomas somáticos generales; sensoriales



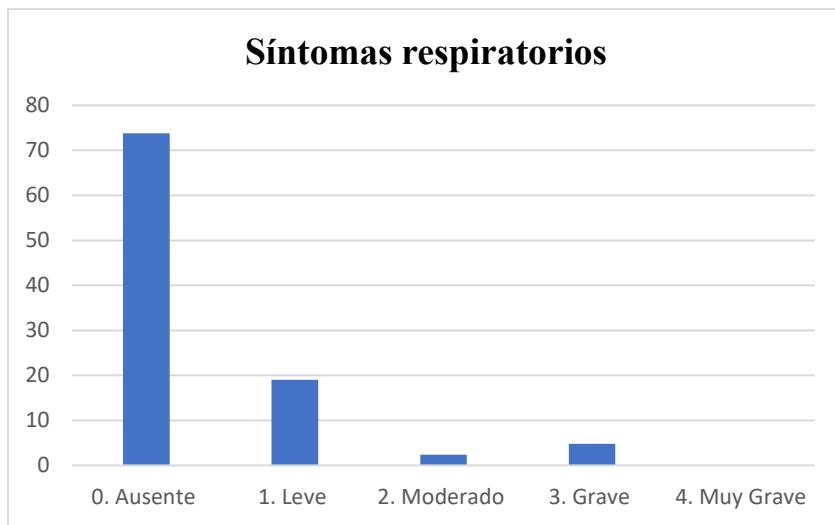
Considerando el total de la población (42) se identificó que el 45% (19) ha tenido síntomas relacionados a la parte sensorial de la ansiedad, donde se observó que hay un menor porcentaje, sin embargo existe la sintomatología en el profesional de Enfermería.

Figura 9 ítem síntomas cardiovasculares



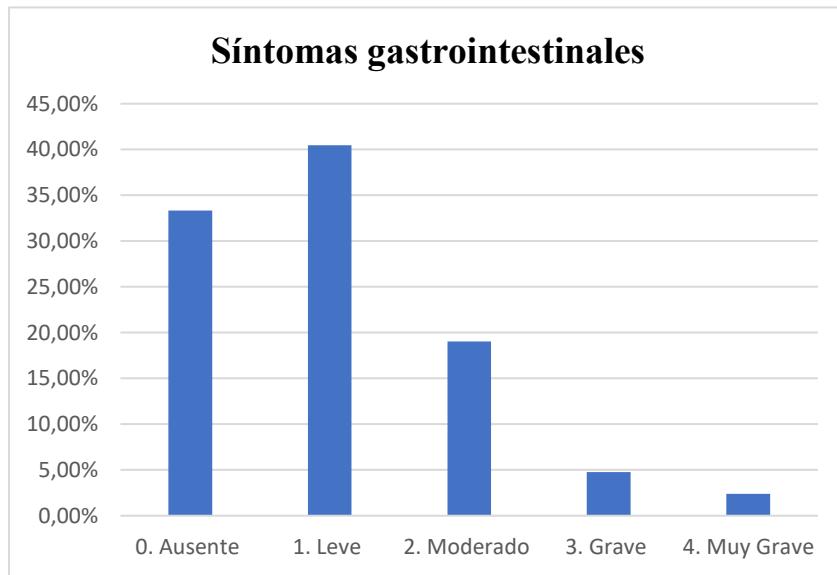
De acuerdo con el total de la población participante (42) se obtuvo un porcentaje del 31% (13) sobre la población que ha tenido dificultades cardiovasculares en relación con la ansiedad que han experimentado, se analizó un porcentaje menor, sin embargo, es un dato importante para la salud de los Profesionales de Enfermería.

Figura 10. ítem síntomas respiratorios



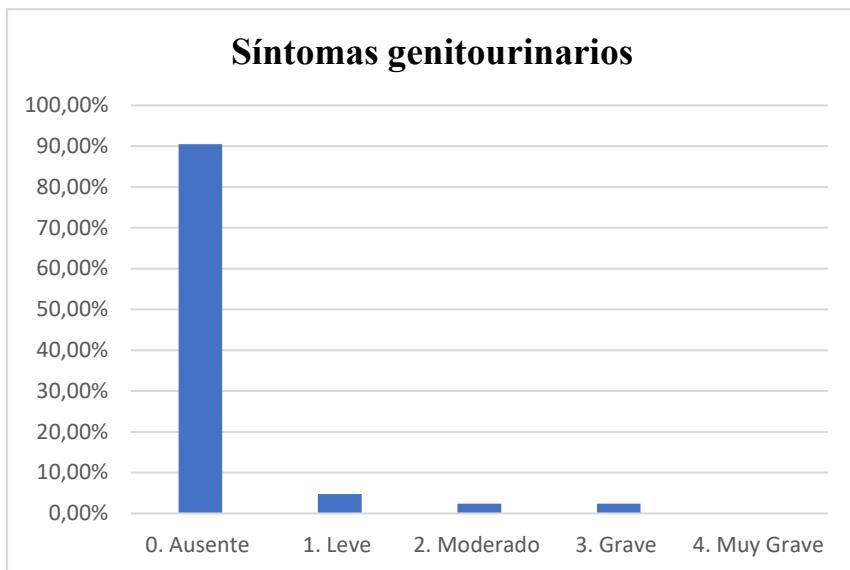
Del 100% de los profesionales de Enfermería (42) que contestaron el presente ítem, se identificó que 26% (11) están relacionados a la presencia de dificultades en la respiración con relación a las características de la ansiedad y considerando los niveles de intensidad que se muestran en la gráfica.

Figura 11. ítem síntomas gastrointestinales



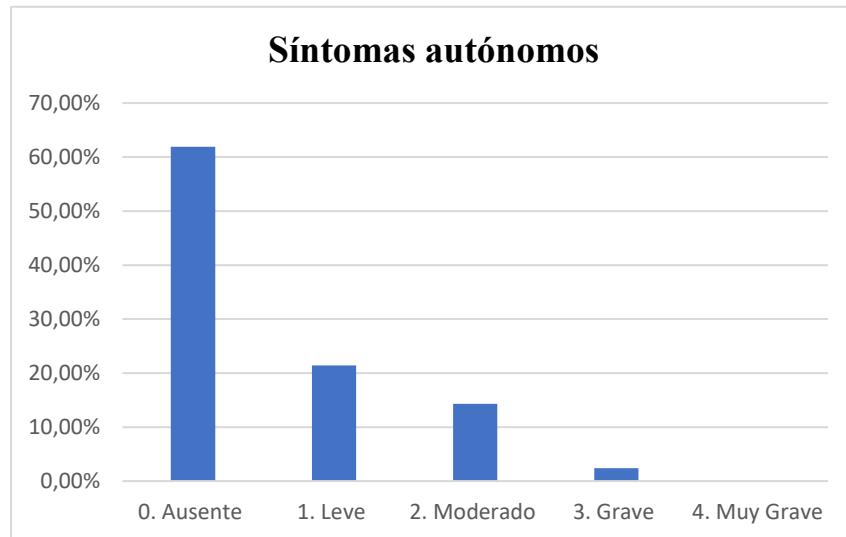
Sobre el porcentaje total de los (as) Profesionales de Enfermería que contestaron el ítem “síntomas gastrointestinales” se obtuvo un porcentaje de 67% (28) de los cuales han presentado dificultades en relación con la ansiedad.

Figura 12. (ítem síntomas genitourinarios)



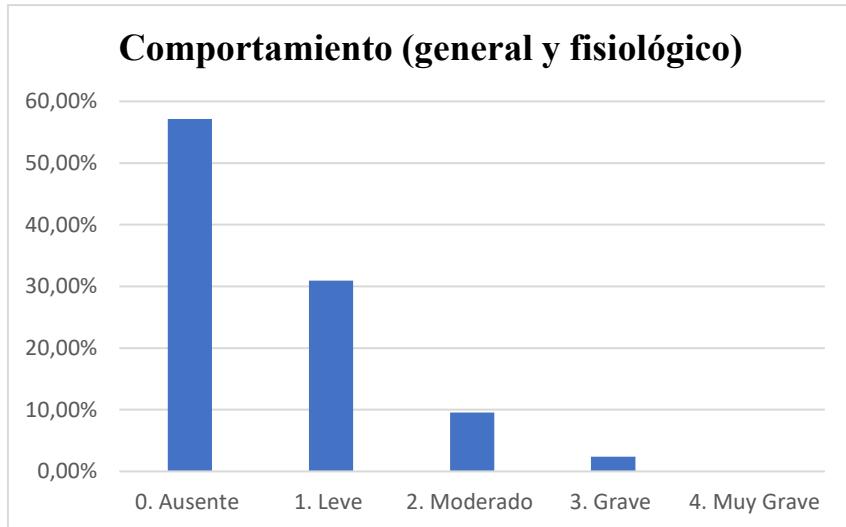
De los 42 participantes que respondieron al ítem relacionado a los síntomas genitourinarios se identificó que solo el 10% de ellos han presentado dificultades con diferente nivel de intensidad en los Profesionales de Enfermería.

Figura 13. ítem síntomas autónomos



Del total de la población que participó (42) en el ítem número trece, el 38% de ellos presentaron dificultades como cefalea, vértigos, entre otros síntomas autónomos relacionados con la ansiedad, considerando que los niveles que presentaron fueron variados con su intensidad.

Figura 14. ítem comportamiento



Del total de la población participante en el último ítem (42) considerando como se sentían en el momento de responder la encuesta. Se obtuvo que el 43% (18) presentaron alteraciones fisiológicas como tensión, tics, suspiros, etc., con relación a la ansiedad y variando en la intensidad de estas.

En el presente estudio se encontró un porcentaje considerable en los profesionales de Enfermería con niveles variados de ansiedad, se demostró que, con base a la Escala de Hamilton, los participantes han presentado ansiedad de acuerdo con lo que el personal ha experimentado o se ha identificado con algunos de los ítems de la Escala de Hamilton. Obteniendo los porcentajes presentados se encontró que la prevalencia de ansiedad fue mayor en el sexo femenino con diferentes niveles, sin embargo, en el sexo masculino se pudo identificar que también presenta un nivel de ansiedad menor que en el sexo femenino. Por otro lado, se identificó que en relación con los turnos en el que el personal de Enfermería se encuentra, la prevalencia de ansiedad se identificó mayormente en el turno nocturno y de jornada acumulada identificado por el mayor puntaje que obtuvieron en su prueba y turno en el que se encontraba, siendo un valor mayor al de los participantes que se encuentran en otros turnos.

En el estudio realizado por la L.E. Violeta Lerma, L.E Gloria Rosales & M.C.E. Mónica Gallegos sobre “Prevalencia de ansiedad y depresión en Enfermería a cargo del paciente crónico hospitalizado”, realizado al personal de Enfermería en relación con la prevalencia de ansiedad y depresión, se estima que del 40.7% de la población estudiada, el 30.5% presenta una ansiedad menor y el 10.2% ansiedad mayor, basándose con la Escala de Hamilton como herramienta para determinar el nivel de ansiedad, por lo que en este estudio se muestra una situación similar en las enfermeras que

participaron en esta investigación y que laboran en el Hospital de Segundo Nivel de atención donde se encontró que el total de las enfermeras (42) el 100% ha presentado diferentes niveles de ansiedad, donde se indagó mediante cada ítem de la Escala de Hamilton, observando que para cada uno se han presentado niveles de Leve a Muy grave en base a las respuestas que el personal contestó y en la cantidad de puntuaciones similares que el personal contestó.

En el estudio realizado por la Dra. Norma Torrecilla, L.P. Micaela Victoria & Dra. María Richaud sobre “Ansiedad, depresión y estrés en el personal de enfermería que trabaja en unidades de terapia intensiva con pacientes con covid-19” se identificaron hallazgos importantes acerca de alteraciones en el personal de Enfermería estudiado (52) donde se presentaron niveles de ansiedad elevados, en el cual los ítems más relevantes en esta investigación, manifestaron haber experimentado sensaciones de angustia y temor, siendo un 72.1% del personal de Enfermería que presentó niveles elevados de ansiedad. En comparación con el presente estudio los ítems más relevantes han sido similares como se muestra en la Figura 2 y 3 en relación con el porcentaje del personal que presento niveles de leve a muy grave.

En el presente estudio se identificaron factores posibles de desarrollar un mayor nivel de ansiedad como lo es el número de Enfermeras que se encuentra en cada turno, servicio y edad en relación con el puntaje obtenido de cada participante y en base a los porcentajes obtenidos para cada ítem respondido. Las respuestas indicaron que la prevalencia de ansiedad es entre leve a moderada en el profesional de Enfermería, tomando como referencia los porcentajes obtenidos en cada ítem. Por último, en relación con el género se identificó mediante los niveles de ansiedad que en el personal de Enfermería femenino el 86% (30) presenta un nivel de ansiedad “leve” y el 14% (5) considerado como “moderado”. En cuanto al sexo masculino el 100% (7) ha presentado un nivel de ansiedad “leve”.

CONCLUSIONES

Se concluye que en la presente investigación se encontró la existencia de la prevalencia de ansiedad en el profesional de enfermería que labora en el hospital de segundo nivel de atención en la ciudad de Querétaro, identificando los niveles de ansiedad que presentaron de leve a moderado y en relación con los ítems respondidos de leve a muy grave, es importante dar continuidad al estado de ánimo de los



profesionales en enfermería, debido a que en un tiempo determinado pueden presentar un mayor nivel de ansiedad. Con esta investigación se dan aportes muy puntuales en los cuales se destaca la presencia de ansiedad en un grupo específico de enfermeras que brindan atención dentro del sector privado, si bien la ansiedad se presentó con mayor prevalencia dentro del turno de jornada acumulada, se vuelve indispensable enfocar la atención de los equipos de recursos humanos y personal gerencia y de jefatura de enfermería a encaminar acciones para disminuir los grados de ansiedad en los profesionales a cargo de la atención integral de pacientes. Por ello, el presente estudio puede favorecer en la continuidad del estudio de la salud mental de los profesionales y en el desarrollo de un tratamiento oportuno y adecuado para cada individuo, mejorando futuramente en el desempeño del rol del personal de Enfermería en brindar atención de calidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Arias, P. R., Gordón-Rogel, J., Galárraga-Andrade, A., & García, F. E. (2022). Propiedades Psicométricas de la Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) en Estudiantes Ecuatorianos. *Revista AJAYU*, 20(2), 273–287. <https://doi.org/10.35319/ajayu.202110>
- Burgos Moreno, M., & Paravic Klijn, T. (2009). Enfermería como profesión. *Revista Cubana de Enfermería*, 25(1–2), 0–0. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192009000100010&lng=es&nrm=iso&tlang=es
- Chacón, E., Xatruch, D., Fernández M.; & Murillo, R. (2021). Generalidades sobre el trastorno de ansiedad. *Revista Cúpula*, 35(1), 23–36.
- Clark David, & Beck Aaron. (2012). *Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad*.
- Delgado, E. C., De La Cera, D. X., Lara, M. F., & Arias, R. M. (2021). Generalidades sobre el trastorno de ansiedad. En *Revista Cúpula* (Vol. 35, Número 1).
- Díaz, B. R., Nicol, E., Chicoma, B. V., Maricielo, K., Mendoza Mundaca, M., Socorro, L., & -Perú, P. (2023). Facultad de ciencias de la salud escuela profesional de enfermería tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería *Línea de Investigación: Ciencias de la Vida y Cuidado de la Salud Humana*.
- García David;;, Parra Martha;;, Quiroga Cassandra;;, Rodríguez Arlette;;, García Clarisa;;, & Ortíz Paola; (2023, junio 20). *Ansiedad en el personal de enfermería tras la pandemia SARS-COV2*.



<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/ansiedad-en-el-personal-de-enfermeria-tras-la-pandemia-sars-cov2/>

García-García, I., & Gozalbes Cravioto, E. (2012). Investigación en Enfermería y en Historia de la Enfermería en España. *Index de Enfermería*, 21(1–2), 100–104. <https://doi.org/10.4321/S1132-12962012000100023>

García-Rivera, B., Maldonado-Radillo; S, & Ramírez; M. (2014). Estados afectivos emocionales depresión, ansiedad y estrés en personal de enfermería del sector salud pública de México. *Summa Psicológica*, 11(1), 65–73. <https://doi.org/10.18774/summa-vol11.num1-128>

Garduño, M. (2021). *Casos de ansiedad se disparan 14% por la pandemia y confinamiento*. Forbes. <https://www.forbes.com.mx/noticias-casos-ansiedad-disparan-14-pandemia-confinamiento/>

Gómez-Martínez; S, Ballester-Arnal; R, Gil-Julia; B, & Abizanda-Campos; R. (2015). Ansiedad, depresión y malestar emocional en los profesionales sanitarios de las Unidades de Cuidados Intensivos. *Anales de Psicología*, 31(2), 743–750. <https://doi.org/10.6018/analesps.31.2.158501>

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., María del Pilar Baptista Lucio, D., & Méndez Valencia Christian Paulina Mendoza Torres, S. (2014). *Con la colaboración de.*

Julio, V., Vacarezza, D. M., & Sosa, D. A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud Levels of care, prevention and primary health care el objetivo es desarrollar y diferenciar conceptualmente la Atención Prima-ria de la Salud (. En *Arch Med Interna 2011-XXXIII* (Vol. 1, Número 1).

Ley General de Salud. (2018). Reglamento De La Ley General De Salud En Materia De Prestación De Servicios De Atención Médica.

Lobo, A., Chamorro, L., Luque, A., Dal-Ré, R., Badia, X., & Baró el Grupo de Validación en Español de Escalas Psicométricas, E. (2002). Scale y la Hamilton Anxiety Rating Scale para la evaluación de la depresión y de la ansiedad. En *Med Clin (Barc)* (Vol. 118, Número 13). <http://www.doyma.es>

López Loyola María Augusta. (2018). “*Niveles De Ansiedad En Las Y Los Trabajadores De Los Centros Infantiles Del Buen Vivir (Cibv) Del Cantón Ambato.*



- Macías-Carballo, M., Pérez-Estudillo, C., López-Meraz, L., Beltrán-Parrazal, L., & Morgado-Valle, C. (2019). *Artículo de Revisión Trastornos de ansiedad: revisión bibliográfica de la perspectiva actual* *Anxiety disorders: a bibliographic review of the current perspective.* www.uv.mx/eneurobiologia/vols/2019/24/24.html
- Maharaj, S., Lees, T., & Lal, S. (2018). Prevalence and Risk Factors of Depression, Anxiety, and Stress in a Cohort of Australian Nurses. *International Journal of Environmental Research and Public Health 2019, Vol. 16, Page 61*, 16(1), 61. <https://doi.org/10.3390/IJERPH16010061>
- Márquez, E. (2021). Recomendaciones para la gestión de la ansiedad frente a evaluaciones. *Universidad Metropolitana.*
- Mayo Clinic. (2021). Trastornos de ansiedad. En *Mayo Clinic* (p. 9).
- Mesa. (2019a). Influencia de la inteligencia emocional percibida en la ansiedad y el estrés laboral de enfermería. *Ene*, 13(3). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000300010&lng=es&nrm=iso&tlang=es
- Mesa, N. (2019b). Influencia de la inteligencia emocional percibida en la ansiedad y el estrés laboral de enfermería. *Ene*, 13(3).
- Mingote Adán, J. C., & Núñez López, C. (2011). Importancia de la consideración de la salud mental en la gestión de la salud laboral: una responsabilidad compartida. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 57, 239–262. <https://doi.org/10.4321/s0465-546x2011000500015>
- Moreno, Schmidt, & Joffe. (2017). The nuremberg code 70 years later. En *JAMA - Journal of the American Medical Association* (Vol. 318, Número 9, pp. 795–796). <https://doi.org/10.1001/jama.2017.10265>
- Muro, G., Rodríguez, G., & del Pilar, L. (s/f). “*Prevención de la ansiedad: técnicas y recursos para la autogestión*”.
- Nieto-Martínez, E., Hernández-Castañón, M., Garza-González, B., Hernández-Rodríguez, V., & Sánchez-Perales, M. (2020). Correlación entre los aspectos personales y laborales con el desgaste profesional de enfermería en un hospital de segundo nivel. *Lux Médica*, 15(44), 59–70. <https://doi.org/10.33064/44lm20202798>



Obando R., Arévalo J., Aliaga Ruth., & Obando Martina. (2021). Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19 (isciii.es)

Odalis Fernández López, D., Bárbara Jiménez Hernández, D., Regla, D., Almirall, A., Darelys, D., Molina, S.-N., Rafaela, D. J., & Navarro, C. (2012). *Manual para diagnóstico y tratamiento de trastornos ansiosos Manual for Diagnosis and Treatment of Anxiety Disorders* (Vol. 10, Número 5).

OPS. (2017). Depresión y otros trastornos mentales comunes. *Organización Panamerica de la Salud*, 1–24.

Organización Panamericana de la Salud. (2018). La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, 2018. En *Organización Mundial de la Salud Oficina Regional para las Américas*. Pilar, G., & Angulo, D. (2020). *Para optar el Grado Académico de Bachiller en Psicología Facultad De Humanidades*.

Quijije, R., Vargas, G., Olaya Pincay, M. E., & Cando, N. (2020). Evaluación De Estrés En El Personal Médico Hospitalario Ante El CoviD-19. *Universidad Ciencia y Tecnología*, 24(106), 96–101. <https://doi.org/10.47460/uct.v24i106.401>

Real Academia Española. (2021). *Ansiedad*. <https://dle.rae.es/ansiedad>

Rosales. (2021). Médicos y enfermeras sufren ansiedad y estrés. *Diario de Querétaro*.

Shrestha, B., & Dunn, L. (2020a). The Declaration of Helsinki on Medical Research involving Human Subjects: A Review of Seventh Revision. *Journal of Nepal Health Research Council*, 17(4), 548–552. <https://doi.org/10.33314/jnhrc.v17i4.1042>

Shrestha, & Dunn. (2020b). The Declaration of Helsinki on Medical Research involving Human Subjects: A Review of Seventh Revision. *Journal of Nepal Health Research Council*, 17(4), 548–552. <https://doi.org/10.33314/jnhrc.v17i4.1042>

Tejada. (2012). Variables sociodemográficas según turno escolar, en un grupo de estudiantes de educación básica: un estudio comparativo. *Revista de Pedagogia*, 33(92), 235–269.



Torrecilla, N., Victoria Micaela, & De Minzi María. (2021). *Ansiedad, Depresión Y Estrés En Personal De Enfermería Que Trabaja En Unidades De Terapia Intensiva Con Pacientes Con Covid-19, Mendoza, 2021.*

