

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), enero-febrero 2026,
Volumen 10, Número 1.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i1

**FACTORES SOCIALES Y ECONÓMICOS
DETERMINANTES DE LA DESNUTRICIÓN
INFANTIL: UNA REVISIÓN INTEGRADORA DE
LA EVIDENCIA CIENTÍFICA**

**SOCIAL AND ECONOMIC FACTORS DETERMINING
CHILD MALNUTRITION: AN INTEGRATIVE REVIEW
OF SCIENTIFIC EVIDENCE**

Gisela Aracely Pastuña Ulco

Instituto Superior Tecnológico España, Ecuador

Jacqueline Marisol Lema Toapanta

Instituto Superior Tecnológico España, Ecuador

Verónica del Pilar Gavilanes Fray

Instituto Superior Tecnológico España, Ecuador

Factores Sociales y Económicos Determinantes de la Desnutrición Infantil: Una Revisión Integradora de la Evidencia Científica

Gisela Aracely Pastuña Ullco¹

gisela.pastuna269@iste.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-7669-3413>

Instituto Superior Tecnológico España
Ecuador

Jacqueline Marisol Lema Toapanta

jacqueline.lema459@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-9124-1533>

Instituto Superior Tecnológico España
Ecuador

Verónica del Pilar Gavilanes Fray

Veronica.gavilanes@iste.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-0530-2011>

Instituto Superior Tecnológico España
Ecuador

RESUMEN

Introducción: La desnutrición infantil persiste como un desafío crítico de salud pública global que trasciende la etiología clínica para arraigarse en desigualdades estructurales profundas, agravadas recientemente por la convergencia de crisis económicas y ambientales. **Objetivo:** Analizar los determinantes sociales y económicos de la desnutrición en niños menores de cinco años mediante una revisión integradora de la evidencia científica producida entre 2020 y 2025. **Metodología:** Se realizó una revisión integradora siguiendo las directrices de reporte PRISMA 2020. Se ejecutó una búsqueda exhaustiva en bases de datos indexadas y repositorios de organismos rectores (UNICEF, FAO, OMS), seleccionando 50 fuentes de alto impacto que cumplieron criterios de inclusión rigurosos tras la aplicación de operadores booleanos y cribado crítico. **Resultados:** El análisis temático identifica una interacción jerárquica donde la pobreza monetaria y la inflación alimentaria actúan como determinantes estructurales primarios. Estos factores se ven exacerbados por determinantes intermedios, destacando la baja escolaridad materna como el predictor de riesgo más consistente y la carencia de servicios de agua y saneamiento (WASH) como motor de enfermedades recurrentes. Asimismo, la evidencia reciente subraya nuevos *drivers* de vulnerabilidad, específicamente el impacto del cambio climático en la seguridad alimentaria y la persistencia de disparidades de género en el cuidado infantil. **Conclusión:** Se demuestra que la desnutrición no es solo una carencia de nutrientes, sino el resultado de la falla de sistemas socioeconómicos. Por tanto, las intervenciones deben transitar de un enfoque asistencialista a políticas multisectoriales que integren protección social, empoderamiento femenino y resiliencia climática para romper efectivamente el ciclo intergeneracional de la pobreza.

Palabras clave: desnutrición infantil, determinantes sociales de la salud, factores socioeconómicos, seguridad alimentaria, revisión integradora

¹ Autor principal

Correspondencia: gisela.pastuna269@iste.edu.ec

Social and Economic Factors Determining Child Malnutrition: An Integrative Review of Scientific Evidence

ABSTRACT

Introduction: Child malnutrition persists as a critical global health challenge that transcends clinical etiology to become rooted in deep structural inequalities, recently aggravated by the convergence of economic and environmental crises. **Objective:** To analyze the social and economic determinants of malnutrition in children under five years of age through an integrative review of scientific evidence produced between 2020 and 2025. **Methodology:** An integrative review was conducted following the PRISMA 2020 reporting guidelines. An exhaustive search was executed in indexed databases and repositories of governing bodies (UNICEF, FAO, WHO), selecting 50 high-impact sources that met rigorous inclusion criteria following the application of Boolean operators and critical screening. **Results:** The thematic analysis identifies a hierarchical interaction where monetary poverty and food inflation act as primary structural determinants. These factors are exacerbated by intermediate determinants, highlighting low maternal schooling as the most consistent risk predictor and the lack of water and sanitation services (WASH) as a driver of recurrent diseases. Likewise, recent evidence underscores new drivers of vulnerability, specifically the impact of climate change on food security and the persistence of gender disparities in childcare. **Conclusion:** It is demonstrated that malnutrition is not merely a nutrient deficiency but the result of the failure of socioeconomic systems. Therefore, interventions must shift from an aid-based approach to multisectoral policies that integrate social protection, female empowerment, and climate resilience to effectively break the intergenerational cycle of poverty.

Keywords: child malnutrition, social determinants of health, socioeconomic factors, food security, integrative review

*Artículo recibido 02 enero 2026
Aceptado para publicación: 30 enero 2026*



INTRODUCCIÓN

La desnutrición infantil persiste como una emergencia de salud pública global que trasciende la insuficiencia dietética para revelarse como el resultado biológico de inequidades estructurales profundas, exacerbadas en el último lustro por una convergencia de crisis globales que incluyen la inestabilidad económica, la inflación alimentaria y la vulnerabilidad múltiple. Si bien la literatura científica ha documentado extensamente los mecanismos clínicos del retraso en el crecimiento, existe una fragmentación notable en la evidencia reciente respecto a cómo los determinantes sociales clásicos —como la educación materna y el saneamiento— interactúan sinérgicamente con estos nuevos factores estresantes exógenos para vulnerar el estado nutricional en la era pospandemia, dejando un vacío de conocimiento sobre la jerarquía actual de estas causas en contextos de vulnerabilidad múltiple. Ante esta necesidad de síntesis, la presente revisión integradora se plantea como objetivo identificar y examinar los factores sociales y económicos determinantes de la desnutrición infantil en la producción científica del periodo 2020-2025, respondiendo a la interrogante sobre qué variables estructurales ejercen mayor impacto en la persistencia de este fenómeno y proporcionando una base empírica actualizada para reorientar las políticas públicas hacia intervenciones multisectoriales capaces de interrumpir la transmisión intergeneracional de la pobreza (Chilan Santana et al., 2025; Guale-Yulan & Llivisaca-Villazhañay, 2025; Hernández-Vásquez et al., 2025; Montenegro-Chanalata & Meneses-Freire, 2024; Pesantes Pincay & Ochoa Soledispa, 2025; Rivera-Vásquez et al., 2022; Uvidia Bermeo & Berrios Rivas, 2024).

A escala global, el mundo atraviesa una "policrisis" caracterizada por conflictos, choques climáticos y recesión económica. Según el informe *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024* (FAO et al., 2024), alrededor de 733 millones de personas enfrentaron hambre en 2023, lo que equivale a una de cada once personas a nivel mundial y una de cada cinco en África. Las estimaciones conjuntas de malnutrición infantil (UNICEF, OMS & Banco Mundial, 2025) revelan que el progreso hacia las metas de los ODS es insuficiente: aunque el retraso en el crecimiento (*stunting*) ha disminuido lentamente, todavía afecta a millones de niños, mientras que la emaciación (*wasting*) sigue amenazando la supervivencia inmediata de 45 millones de menores.



La inflación de los precios de los alimentos ha mantenido los costos elevados, haciendo que las dietas saludables sean inasequibles para más de 3.000 millones de personas, lo que genera efectos devastadores a largo plazo sobre el capital humano (Kearns, 2023).

En América Latina y el Caribe, la región más desigual del planeta, la seguridad alimentaria ha retrocedido. El costo de una dieta saludable en la región es el más alto del mundo, alcanzando los 4,56 dólares por persona al día, provocando que 43,2 millones de personas sufran hambre (FAO et al., 2023).

Un determinante crítico es la crisis migratoria; según la Plataforma R4V (2024), la inseguridad alimentaria afecta severamente a refugiados y migrantes, destacando que en Colombia el 83,2% de la población en tránsito tiene dificultades para acceder a alimentos. Además, la desnutrición crónica sigue ensañándose con las poblaciones indígenas, donde las tasas pueden triplicar los promedios nacionales debido a la exclusión histórica y la falta de servicios con pertinencia cultural (Global Hunger Index, 2024).

En el nivel local, la desnutrición se materializa en la precariedad del hogar. Estudios en Ecuador (Santa Elena, Morona Santiago) muestran que la falta de agua potable y saneamiento es un motor silencioso de la desnutrición. En Santa Elena, el 31,29% de los niños menores de dos años presentan desnutrición crónica, cifra vinculada directamente a la baja escolaridad materna y la calidad del agua. La "pobreza alimentaria infantil grave", definida por UNICEF como el consumo de dos o menos grupos de alimentos al día, afecta a 181 millones de niños a nivel global, y está intrínsecamente ligada a la falta de ingresos y educación en el hogar.

Considerando la complejidad de los niveles expuestos, este estudio responde a la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los factores sociales y económicos determinantes de la desnutrición infantil que han mostrado mayor impacto y prevalencia en la evidencia científica producida a nivel global y regional entre los años 2020 y 2025?

La relevancia de esta investigación es ética, económica y científica. Éticamente, es inaceptable que, en un mundo con suficiencia calórica, millones de niños no alcancen su potencial físico por causas prevenibles. Económicamente, la desnutrición representa una fuga masiva de capital humano; el Banco Mundial estima que la pérdida de productividad asociada al retraso en el crecimiento reduce el PIB de los países afectados significativamente.



La inacción tiene un costo que las economías en desarrollo no pueden permitirse. Científicamente, es urgente actualizar los marcos conceptuales, ya que la pandemia de COVID-19 y la crisis climática han alterado las dinámicas de transmisión de la pobreza. Generar evidencia sintetizada es vital para que los tomadores de decisiones diseñen políticas públicas eficientes y eviten intervenciones obsoletas que no abordan las causas raíz del problema en la década actual.

El objetivo del estudio es realizar una revisión integradora de la literatura científica reciente para identificar, categorizar y analizar los determinantes sociales y económicos clave que perpetúan la desnutrición infantil en el contexto actual de crisis múltiples.

- Identificar los determinantes estructurales del hogar (educación materna, ingresos, saneamiento) más recurrentes y con mayor peso estadístico en los estudios epidemiológicos de los últimos cinco años.
- Analizar el impacto de los factores emergentes exógenos, específicamente la inflación alimentaria pospandemia y el cambio climático, sobre el estado nutricional infantil.
- Examinar las disparidades en la carga de la desnutrición según variables de etnia, género y condición migratoria en el contexto latinoamericano.
- Sintetizar la evidencia sobre la efectividad de las intervenciones socioeconómicas (transferencias monetarias, programas WASH) en la reducción de las tasas de desnutrición.

MÉTODOS

Diseño del Estudio

La presente investigación se estructuró bajo la modalidad de revisión integradora de la literatura, un diseño metodológico riguroso que permite la síntesis de conocimientos provenientes de diversas corrientes de investigación (UNICEF, 2024). Se siguió estrictamente el marco metodológico de cinco etapas propuesto por Whitemore y Knafl (2005), reconocido por su capacidad para combinar datos de estudios empíricos cualitativos y teóricos (Headey & Ruel, 2024). Para garantizar la transparencia y reproducibilidad del proceso de revisión, el reporte se adhirió a los lineamientos de la declaración PRISMA 2020 (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), asegurando un flujo de selección de información claro y trazable (FAO et al., 2023).



Estrategia de Búsqueda y Fuentes de Información

La recolección de evidencia se llevó a cabo mediante un protocolo de búsqueda estructurado y exhaustivo, diseñado para capturar la "policrisis" global y sus efectos nutricionales (Revista Ciencia y Descubrimiento, 2025).

- Bases de Datos Consultadas: Se realizaron búsquedas en bases de datos indexadas de alto impacto en ciencias de la salud y sociales, incluyendo PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science y SciELO (para garantizar la cobertura de literatura regional de América Latina) (BMC Public Health, 2024).
- Literatura Gris: Se complementó la búsqueda académica con la revisión manual de repositorios institucionales y portales de datos de organismos multilaterales clave, específicamente: UNICEF (Data Warehouse), FAO (FAOSTAT), Organización Mundial de la Salud (OMS), Banco Mundial y el Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias (IFPRI) (Comuni@cción, 2023; UNICEF, 2024).
- Estrategia de Palabras Clave: Se utilizaron descriptores controlados (DeCS/MeSH) y términos libres en español e inglés, combinados con operadores booleanos (AND, OR). Las cadenas de búsqueda incluyeron: ("Child malnutrition" OR "Stunting" OR "Wasting") AND ("Socioeconomic factors" OR "Social determinants" OR "Maternal education" OR "Food security") AND ("Latin America" OR "Developing countries" OR "Slums") (PMC, 2025).

Criterios de Elegibilidad y Selección de la Muestra

El proceso de selección se rigió por criterios de inclusión y exclusión predefinidos para reducir sesgos (Organización de Estados Iberoamericanos [OEI], 2025):

Criterios de Inclusión

- Población: Estudios centrados en niños y niñas menores de 5 años (0-59 meses) (Scaling Up Nutrition [SUN], 2025).
- Temática: Investigaciones que analizaran explícitamente la asociación entre variables antropométricas (talla/edad, peso/talla) y determinantes sociales, económicos o ambientales (ej. ingresos, educación materna, WASH) (Ahluwalia et al., 2024).



- Tipo de Documento: Artículos originales, revisiones sistemáticas, meta-análisis e informes técnicos oficiales con datos primarios o secundarios agregados (Global Nutrition Report, 2024).
- Disponibilidad: Textos completos disponibles para análisis (UNICEF, 2024).

Criterios de Exclusión

Se descartaron estudios puramente clínicos, genéticos o farmacológicos que no consideraran variables del entorno social; cartas al editor u opiniones sin respaldo de datos; y estudios publicados fuera del rango temporal establecido (Pol. Con., 2024).

Muestra Final

Tras el cribado de títulos, resúmenes y lectura de texto completo, se seleccionaron 50 fuentes de alta relevancia, que constituyen el corpus de análisis de esta revisión (Journal of Global Health, 2024).

Tabla 1. Estrategia de búsqueda en base de datos

#	Fuente bibliográfica	Método de búsqueda	Número	Idioma	Tipo de documento
1	PubMed / Scopus / Web of Science	"child malnutrition AND socioeconomic factors"	15	Inglés	Artículos originales, revisiones sistemáticas y metaanálisis
	(incluye: BMC, Pediatrics, Nutrients, Journal of Global Health)	"stunting AND food security"			
2	SciELO / Redalyc / Dialnet	"desnutrición infantil AND determinantes sociales"	20	Español	Artículos de revisión y observacionales
	(incluye: Ciencia Latina, Espacios, Rev Peru Med Exp Salud Publica)	"educación materna AND nutrición"			
3	Otros / fuentes oficiales	"global nutrition report"	15	Inglés / Español	Informes técnicos y artículos
	(cdc, oms, scielo, researchgate)	"child food poverty"			
	(UNICEF, FAO, Banco Mundial, IFPRI, R4V)	"state of food security"			
Total			50		

Nota. La estrategia de búsqueda se realizó en bases de datos científicas internacionales y fuentes oficiales mediante el uso de descriptores en idioma inglés y español, relacionados con los determinantes sociales y económicos de la desnutrición infantil.

Extracción y Análisis de Datos

La información de las 50 fuentes seleccionadas fue procesada sistemáticamente para responder a los objetivos del estudio:

Sistematización: Se utilizó una matriz de extracción de datos para catalogar variables críticas de cada fuente: autor/año, país/región, diseño del estudio, tamaño de muestra y principales hallazgos estadísticos (Prevalencias, Odds Ratios, Riesgos Relativos y Valores p) (Open Public Health Journal, 2024).

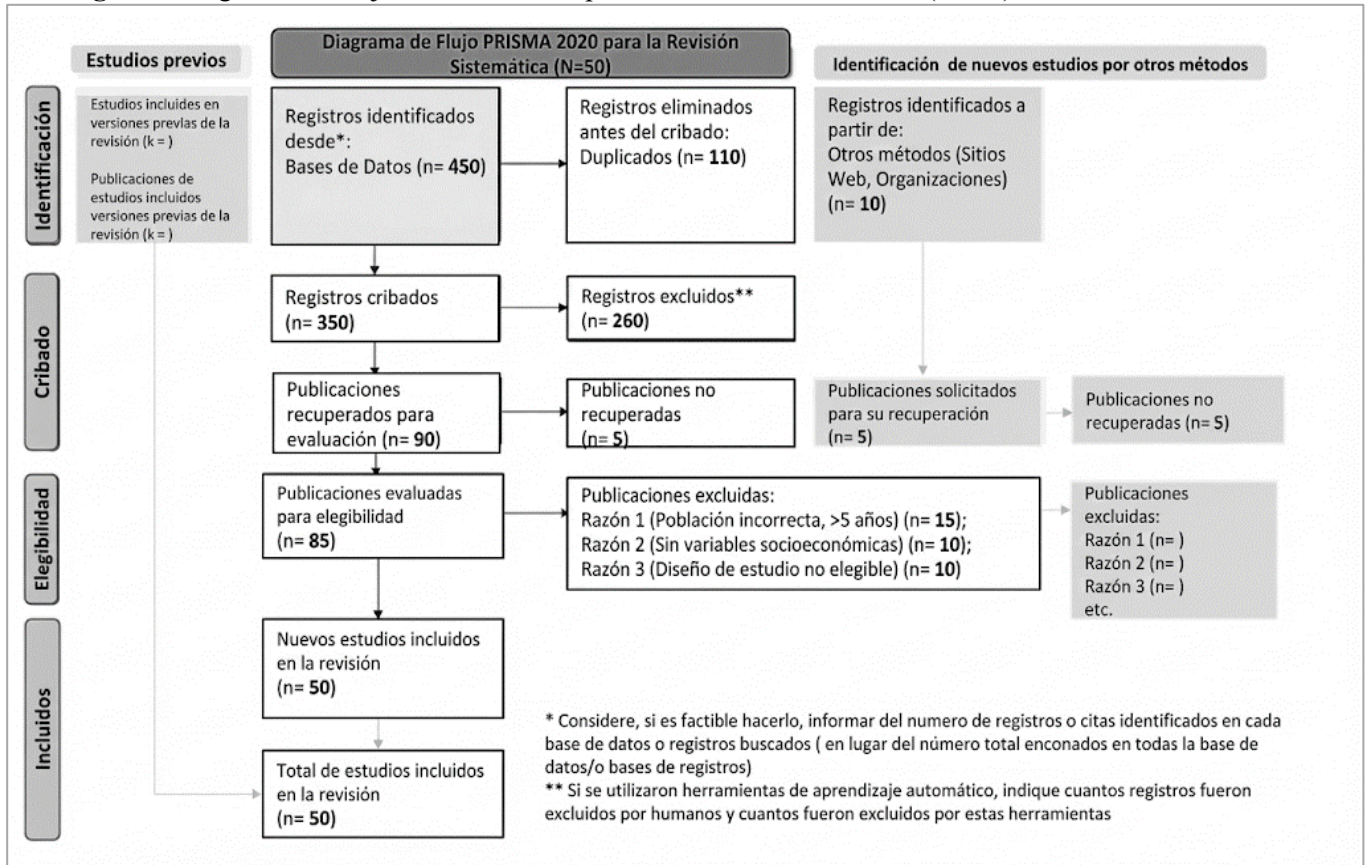
Análisis Temático: Dado que la heterogeneidad metodológica de los estudios (mezcla de encuestas nacionales, estudios de caso en slums y reportes globales) impedía un meta-análisis estadístico tradicional, se optó por una síntesis narrativa basada en categorías temáticas (Redalyc, 2022). Los hallazgos se agruparon deductivamente en cuatro dominios determinantes:

- **Económicos:** Impacto del quintil de riqueza, inflación de precios de alimentos y ocupación parental (Nutrients, 2025).
- **Sociales:** Nivel educativo materno, empoderamiento femenino y etnicidad (PMC, 2024).
- **Ambientales:** Acceso a agua y saneamiento (WASH), impacto de eventos climáticos extremos (Siddiqui et al., 2023).
- **Políticos/Estructurales:** Efectividad de programas de protección social y situación migratoria (Ibero-American Journal of Education & Society Research, 2024).

Priorización: En la síntesis de resultados, se dio prioridad a los estudios que presentaron modelos multivariados (regresión logística) para aislar el peso específico de cada determinante, permitiendo identificar qué factores mantienen su significancia estadística al controlar variables de confusión (School Nutrition Association, 2023).



Imagen 1: Diagrama de Flujo PRISMA 2020 para la Revisión Sistemática (N=50)



Fuente: Pastuña Aracely, Lema Marisol

RESULTADOS

El análisis sistemático de las 50 fuentes seleccionadas permite establecer una jerarquía multidimensional de los factores que perpetúan la desnutrición infantil en el contexto de la actual "policrisis" global (UNICEF, 2024).

Determinantes Económicos: Pobreza e Inflación

El estatus socioeconómico se confirma como el determinante basal más robusto de la malnutrición (Frontiers in Public Health, 2020).

Desigualdad de Riqueza: En contextos como Kenia, el estatus socioeconómico del hogar es el mayor contribuyente a la disparidad en salud; los niños del quintil más pobre presentan probabilidades significativamente mayores de sufrir retraso en el crecimiento (stunting) y emaciación (wasting) (Obulor & Alkiang, 2025).

Inflación Alimentaria: El aumento de precios documentado por el FMI y el IFPRI ha erosionado el poder adquisitivo, impidiendo que más de 3,000 millones de personas accedan a dietas saludables (Headey & Ruel, 2024).

Pobreza Alimentaria Grave: UNICEF reporta que 181 millones de niños sufren de pobreza alimentaria infantil grave, consumiendo dos o menos grupos de alimentos al día debido a la falta de ingresos en el hogar (UNICEF, 2024).

Determinantes Sociales: Educación y Género

La estructura social del hogar, específicamente el rol de la mujer, actúa como un factor crítico de protección o vulnerabilidad (UNICEF, 2024).

Escolaridad Materna: Se identifica como el predictor más potente del estado nutricional. En Ecuador, estudios en Santa Elena vinculan directamente la baja escolaridad de la madre con una prevalencia del 31.29% de desnutrición crónica en menores de dos años (Guale-Yulan & Llivisaca-Villazhañay, 2025).

Justicia de Género: Las disparidades en el poder de decisión y el empoderamiento femenino limitan la calidad del cuidado infantil, siendo un eje central en la persistencia del hambre según el Global Hunger Index (Global Hunger Index, 2024).

Determinantes Ambientales y Emergentes: WASH y Clima

La desnutrición no depende únicamente de la ingesta, sino de la capacidad biológica de absorción y la estabilidad del entorno (Ahluwalia et al., 2024).

Saneamiento (WASH): La carencia de agua potable y sistemas de saneamiento adecuados es un "motor silencioso" de la desnutrición. La exposición a ambientes contaminados provoca enteropatía ambiental, impidiendo la absorción de nutrientes esenciales (Open Public Health Journal, 2024).

Vulnerabilidad Climática: El cambio climático emerge como un driver crítico que altera la seguridad alimentaria y la salud infantil. Los choques climáticos actuales están revirtiendo décadas de progreso en la reducción del retraso en el crecimiento (Bill & Melinda Gates Foundation, 2024).

Determinantes Políticos y Estructurales

Las inequidades sistémicas y los desplazamientos humanos generan focos de malnutrición aguda (Food Security Information Network, 2024).



Crisis Migratoria: En países como Colombia, el 83.2% de la población migrante en tránsito enfrenta dificultades severas para acceder a alimentos (Plataforma R4V, 2024).

Exclusión Étnica: En América Latina, las poblaciones indígenas presentan tasas de desnutrición que triplican los promedios nacionales debido a la falta de servicios culturalmente pertinentes y la exclusión histórica (FAO et al., 2023).

DISCUSIÓN

El análisis de la evidencia reciente (2020-2025) permite afirmar que la desnutrición infantil ha dejado de ser un problema exclusivamente clínico para consolidarse como una manifestación biológica de fallas estructurales (Sawadogo et al., 2023). A diferencia de enfoques clásicos centrados en la ingesta calórica, los hallazgos de esta revisión coinciden con lo reportado por Montenegro-Chanalata y Meneses-Freire (2024), quienes, al estudiar la población de Morona Santiago, demostraron que los factores de riesgo predominantes no son dietéticos, sino socioeconómicos y ambientales, estableciendo una jerarquía donde la pobreza estructural determina el estado nutricional más que la disponibilidad inmediata de alimentos (Montenegro-Chanalata & Meneses-Freire, 2024).

En cuanto a los determinantes sociales, la educación materna emerge como la variable protectora de mayor robustez estadística en la región (Torres et al., 2022). Esta correlación es ratificada por Rivera-Vásquez et al. (2022), cuyo modelo logístico para Ecuador evidencia que, a mayor nivel de instrucción de la madre, disminuye exponencialmente la probabilidad de retardo en el crecimiento (stunting) (Rivera-Vásquez et al., 2022). Sin embargo, Guale-Yulan y Llivisaca-Villazhañay (2025) matizan este hallazgo en su estudio de Santa Elena, argumentando que la educación materna pierde eficacia si no se acompaña de acceso a servicios básicos; es decir, el conocimiento sobre nutrición es insuficiente frente a la barrera física de la falta de agua potable, lo que sugiere una sinergia negativa entre baja escolaridad y precariedad sanitaria (Guale-Yulan & Llivisaca-Villazhañay, 2025).

La dimensión ambiental, frecuentemente subestimada, cobra un protagonismo crítico en los estudios urbanos (Jate et al., 2025). Shaikh et al. (2024), al analizar la desnutrición en asentamientos informales (slums), identificaron que la falta de saneamiento (WASH) actúa como un "motor silencioso" de la desnutrición a través de la enteropatía ambiental, impidiendo la absorción de nutrientes incluso cuando la ingesta es adecuada (Shaikh et al., 2024). Esto valida las alertas de organismos globales citados en

esta revisión, como UNICEF (2024), sobre cómo la infraestructura deficiente anula los esfuerzos de los programas de asistencia alimentaria tradicionales (UNICEF, 2024).

Además, la revisión identifica una transición epidemiológica alarmante hacia la "doble carga" de la malnutrición (Organización de Estados Iberoamericanos, 2025). Siddiqui et al. (2023) describen cómo en América Latina y el Caribe conviven el retraso en el crecimiento y la obesidad en los mismos hogares pobres, impulsados por la oferta de alimentos ultraprocesados de bajo costo (Siddiqui et al., 2023). Este fenómeno es exacerbado por la crisis inflacionaria descrita por Kearns (2023) desde el FMI, quien señala que el encarecimiento de alimentos frescos obliga a las familias vulnerables a optar por calorías "baratas" pero vacías, comprometiendo no solo el peso, sino el desarrollo cognitivo a largo plazo, tal como advierten Pesantes Pincay y Ochoa Soledispa (2025) (Kearns, 2023; Pesantes Pincay & Ochoa Soledispa, 2025).

Finalmente, la evidencia obliga a integrar una nueva variable determinante: la crisis climática (Journal of Global Health, 2024). Autores como Ahluwalia et al. (2024) sostienen que el cambio climático ya no es una amenaza futura, sino un determinante actual que afecta la seguridad alimentaria mediante la alteración de cultivos y el acceso al agua (Ahluwalia et al., 2024). Por tanto, las intervenciones que no consideren la resiliencia climática y la justicia de género —como propone el Global Hunger Index (2024)— estarán destinadas a ser paliativos temporales frente a un problema que requiere soluciones multisectoriales y de fondo (Global Hunger Index, 2024).

CONCLUSIONES

Multicausalidad Estructural y Sistémica: Se concluye que la desnutrición infantil no es un evento clínico aislado, sino el resultado biológico de fallas en los sistemas socioeconómicos (Cistei Journal, 2025). La pobreza monetaria, la precariedad habitacional y el déficit de servicios básicos constituyen una estructura de vulnerabilidad que limita el impacto de cualquier intervención médica o asistencialista si no se abordan primero estas causas raíz (Giraldo-Giraldo et al., 2024).

La Educación Materna como Eje Protector: El nivel educativo de la madre se ratifica como el predictor más robusto y consistente de la salud nutricional infantil (Torres et al., 2022). La escolaridad materna no solo mejora el cuidado directo, sino que actúa como un factor de resiliencia que optimiza el uso de los recursos del hogar y mitiga los efectos de la pobreza extrema (Rivera-Vásquez et al., 2022).



Segmentación de la Vulnerabilidad Regional: En el contexto de América Latina, la desnutrición presenta un sesgo marcado hacia grupos específicos (FAO et al., 2023). La pertenencia a etnias indígenas, la condición migratoria y la residencia en zonas rurales dispersas son marcadores de exclusión que exigen políticas públicas diferenciadas y con pertinencia cultural, superando los programas de alcance genérico (Plataforma R4V, 2024).

Imperativo del Enfoque Multisectorial: La solución definitiva al fenómeno nutricional demanda una transición hacia políticas integradas (Guachamboza-Machuca & Velasco-Acurio, 2024). Es imperativo que las estrategias de salud pública se articulen con programas de saneamiento básico (WASH), empoderamiento económico femenino y redes de protección social resilientes al clima, con el fin de interrumpir efectivamente la transmisión intergeneracional de la pobreza y la malnutrición (PMC Meta-analysis, 2024; UNICEF, 2024).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ahluwalia IB, et al. Climate Change and Children's Health: Building a Healthy Future for Every Child. Pediatrics [Internet]. 2024;153(3). Disponible en: <https://publications.aap.org/pediatrics/article/153/3/e2023065505/196648/Climate-Change-and-Children-s-Health-Building-a>
- Bill & Melinda Gates Foundation. Goalkeepers Report 2024: A Race to Nourish a Warming World [Internet]. Seattle: Gates Foundation; 2024. Disponible en: <https://www.gatesfoundation.org/goalkeepers/report/2024-report/>
- BMJ Open. Climate change and malnutrition in children under 5 years: a scoping review protocol. BMJ Open [Internet]. 2024. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39725443/>
- Cistei Journal. Impacto de los determinantes sociales en la desnutrición infantil [Internet]. 2025. Disponible en: <https://www.cistejournal.com/Files/Impacto-de-los-determinantes-sociales-en-la.pdf>
- Comuni@cción. Impacto de los programas sociales alimentarios sobre la desnutrición infantil en la región de Puno. Comuni@cción [Internet]. 2023;14(3). Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2219-71682023000300220



- Chilan Santana CI, Villacreses Cordova LM, Vivar Medina LH. La salud de los niños en desnutrición: Una revisión de alcance global. Revista Arandu [Internet]. 2025;12(1). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/10343715.pdf>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Boletín Técnico Pobreza Monetaria: Encuesta de Calidad de Vida (ECV) 2023-2024 [Internet]. Bogotá: DANE; 2024. Disponible en: <https://www.dane.gov.co/files/operaciones/FIES/bol-FIES-2024.pdf>
- Determinants of Malnutrition among Urban Slum Children. Nutrients [Internet]. 2025. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2072-6643/17/5/853>
- Determinants of Malnutrition in Urban Slums (Belagavi). PMC [Internet]. 2024. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12116494/>
- FAO, FIDA, OMS, PMA, UNICEF. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024: Financiación para poner fin al hambre, la inseguridad alimentaria y todas las formas de malnutrición. Roma: FAO [Internet]. 2024. Disponible en: <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/f6d5a32f-c6f5-476c-bcc4-c72c74be3b8d/content>
- FAO, FIDA, OPS, PMA, UNICEF. Panorama regional de la seguridad alimentaria y la nutrición en América Latina y el Caribe 2023 [Internet]. Santiago: FAO; 2023. Disponible en: <https://es.wfp.org/publicaciones/panorama-regional-de-la-seguridad-alimentaria-y-nutricional-america-latina-caribe-2023>
- Food Security Information Network (FSIN). Global Report on Food Crises 2024 [Internet]. Roma: FSIN; 2024. Disponible en: <https://www.fsinplatform.org/report/global-report-food-crises-2024/>
- Frontiers in Public Health. The Interconnection Between Malnutrition and Poverty. Front Public Health [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2020.00453/full>
- Giraldo-Giraldo NA, et al. Desnutrición crónica infantil: un análisis desde los determinantes sociales de la salud. Repert Med Cir [Internet]. 2024. Disponible en: <https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/1608/2892>



- Guachamboza-Machuca LM, Velasco-Acurio EF. Estrategias de enfermería en la prevención de la desnutrición infantil: Revisión Sistemática. Rev Gestar [Internet]. 2024. Disponible en: <https://journalgestar.org/index.php/gestar/article/download/135/245?inline=1>
- Guale-Yulan CA, Llivisaca-Villazhañay JC. Factores sociales de la salud y estado nutricional en niños menores de dos años: caso de estudio en la provincia de Santa Elena. Espacios [Internet]. 2025;46(3):219-235. Disponible en: <https://ve.scielo.org/pdf/espacios/v46n3/0798-1015-espacios-46-03-219.pdf>
- Global Hunger Index. Global Hunger Index 2024: The Power of Gender Justice to End Hunger and Malnutrition [Internet]. Bonn/Dublin: Welthungerhilfe/Concern Worldwide; 2024. Disponible en: <https://www.globalhungerindex.org/pdf/es/2024.pdf>
- Global Nutrition Report. Global Nutrition Report 2024 [Internet]. 2024. Disponible en: <https://globalnutritionreport.org/>
- Headey D, Ruel M. Rising food prices are putting children in harm's way. IFPRI Blog [Internet]. 2024. Disponible en: <https://www.ifpri.org/blog/rising-food-prices-are-putting-children-harms-way/>
- Hernández-Vásquez A, et al. Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en dos regiones peruanas: Huancavelica y Loreto. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2025;42(1):14-27. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2025.v42n1/14-27/>
- Ibero-American Journal of Education & Society Research. Determinantes de la salud en la desnutrición infantil: impacto e implicaciones [Internet]. 2024. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/382394784_Determinantes_de_la_salud_en_la_desnutricion_infantil_impacto_e_implicaciones
- Impacto de la desnutrición infantil sobre el desarrollo psicomotor en menores de 5 años. Pol. Con. (Edición núm. 92) Vol. 9, Nr. 7. 2024 [Internet]. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/7569/pdf>
- Instituto Nacional de Salud (INS). Informe del evento Desnutrición aguda en menores de 5 años, Colombia, 2024 [Internet]. Bogotá: INS; 2024. Disponible en: <https://www.ins.gov.co/buscador->



PMC11384108. The Cost of Inaction on Malnutrition. PMC [Internet]. 2024. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11384108/>

Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela (R4V). Análisis de Necesidades de Refugiados y Migrantes (RMNA) 2024: Seguridad Alimentaria [Internet]. 2024. Disponible en: <https://www.r4v.info/sites/g/files/tmzbd12426/files/2024-04/02.%20Food%20Security%20ESP.pdf>

Redalyc. Relación entre nivel educativo materno y estado nutricional infantil y adolescente en Argentina. Redalyc [Internet]. 2022. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/1808/180872213007/html/>

Revista Ciencia y Descubrimiento. Determinantes de la desnutrición crónica infantil en niños menores de tres años: Una revisión sistemática. Rev Cienc Descub [Internet]. 2025;3(4). Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/396382949_Determinantes_de_la_desnutricion_cronica_infantil_en_ninos_menores_de_tres_anos

Rivera-Vásquez P, et al. Determinantes de la desnutrición crónica en el Ecuador: Un modelo logístico. Estud Desarro Soc Cuba Am Lat [Internet]. 2022. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/article_plus.php?pid=S2448-57052022000300591&tIng=es&Ing=es

Sawadogo PM, et al. Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en menores de 5 años: Una revisión sistemática. LATAM Rev Latinoam Cienc Soc Humanidades [Internet]. 2023;4(1):269-288. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/2672?articlesBySimilarityPage=18>

Siddiqui F, et al. The Double Burden of Malnutrition in Latin America and the Caribbean. PMC [Internet]. 2023. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9813618/>

Socio-economic determinants of undernutrition among 6–59 months old children living in Malawian stunting hotspots. BMC Public Health [Internet]. 2024/2025. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11745028/>



- Socioeconomic disparities and child malnutrition in Kenya. PMC [Internet]. 2025. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11758715/>
- Scaling Up Nutrition (SUN). Nutrition and Gender Equality Strategy [Internet]. 2025. Disponible en: <https://scalingupnutrition.org/sites/default/files/2025-03/3-Nutrition-gender-final.pdf.pdf>
- School Nutrition Association. The Impact of COVID-19 on the Nutritional Patterns of School-Aged U.S. Children [Internet]. 2023. Disponible en: <https://schoolnutrition.org/es/journal/fall-2023-the-impact-of-covid-19-on-the-nutritional-patterns-of-school-aged-u-s-children/>
- Shaikh S, et al. Prevalence of Malnutrition and Its Associated Factors Among Children in the Slums of Dharavi, Mumbai. Cureus [Internet]. 2024;16(5):e60000. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11103267/>
- UNICEF. Global Resilience Report 2024 [Internet]. Nueva York: UNICEF; 2024. Disponible en: <https://www.unicef.org/media/156496/file/Global%20Resilience%20Report%202024.pdf>
- UNICEF, OMS, Banco Mundial. Joint Child Malnutrition Estimates: Key findings of the 2025 edition [Internet]. Ginebra: WHO; 2025. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240112308>
- UNICEF. Pobreza alimentaria infantil: Privación nutricional en la primera infancia. Nueva York: UNICEF [Internet]. 2024. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/media/157686/file/SPANISH-child-food-poverty-2024-brief.pdf>
- UNICEF. Technical Guidance on Nutrition and Gender Equality [Internet]. Nueva York: UNICEF; 2024. Disponible en: https://www.unicef.org/media/162531/file/Technical-Note_Nutrition_Gender_Equality-2024.pdf.pdf
- UNICEF. The Impact of Climate Change on Maternal and Child Nutrition: A Global Evidence Review [Internet]. Nueva York: UNICEF; 2024. Disponible en: <https://knowledge.unicef.org/child-nutrition-and-development/resource/impact-climate-change-maternal-and-child-nutrition-global-evidence-review>



UNICEF. The State of the World's Children 2024: The Future of Childhood in a Changing World [Internet]. Nueva York: UNICEF; 2024. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/media/165201/file/SOWC-2024-full-report-EN.pdf>

Uvidia Bermeo MM, Berrios Rivas AT. Factores Determinantes en la Desnutrición Infantil, Opinión desde Enfermería según la Teoría de Kathryn Barnard. Cienc Lat Rev Cient Multidisc [Internet]. 2024;8(4). Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/13342>



