

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), marzo-abril 2026,
Volumen 10, Número 2.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i2

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS AUTOLESIVAS EN ADULTOS CON TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD EN ENTORNOS HOSPITALARIOS

**NURSING INTERVENTIONS IN THE PREVENTION OF
SELF-HARM IN ADULTS WITH BORDERLINE
PERSONALITY DISORDER IN HOSPITAL SETTINGS**

Domenica Anahi Gamboa Balseca
Instituto Superior Tecnológico España

Amanda Yadira Analuisa Sisalema
Instituto Superior Tecnológico España

Intervenciones de enfermería en la prevención de conductas autolesivas en adultos con Trastorno Límite de la Personalidad en entornos hospitalarios

Domenica Anahi Gamboa Balseca¹

domegamboa1234@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0008-4404-4001>

Instituto Superior Tecnológico España
Ecuador

Amanda Yadira Analuisa Sisalema

amanda.analuisa@iste.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-1660-6640>

Instituto Superior Tecnológico España
Ecuador

RESUMEN

El trastorno límite de la personalidad (TLP) es un trastorno mental que se caracteriza por la inestabilidad emocional, la impulsividad, las alteraciones en las relaciones interpersonales y también por una marcada tendencia a las conductas autolesivas especialmente en momentos de crisis. En este contexto el presente estudio tiene como objetivo analizar las intervenciones de enfermería más efectivas para prevenir o reducir las conductas autolesivas en adultos con trastorno límite de la personalidad en el ámbito hospitalario. Se desarrolló una revisión sistemática de la literatura siguiendo la metodología PRISMA, mediante la búsqueda en diferentes bases de datos como Scopus, PubMed, SciELO y Google Académico, seleccionando 22 artículos aplicando los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos. Los resultados evidencian que las intervenciones del personal de enfermería más efectivas incluyen la relación terapéutica enfermero-paciente, también la validación emocional, la vigilancia continua, la educación en habilidades de afrontamiento y la implementación de planes de cuidado. De igual manera también se identifica que el abordaje interdisciplinario y la aplicación de modelos como la terapia dialéctico-conductual ayudan a fortalecer la adherencia al tratamiento y disminuyen la frecuencia de conductas autolesivas. Se concluye que el rol del personal de enfermería es fundamental en la prevención de las conductas autolesivas, aportando así un enfoque integral que ayuda a mejorar la seguridad del paciente y también mejora la calidad de la atención en entornos hospitalarios.

Palabras clave: trastorno límite de la personalidad; conductas autolesivas; enfermería; intervenciones; hospitalización.

¹ Autor principal.

Correspondencia: domegamboa1234@gmail.com

Nursing interventions in the prevention of self-harm in adults with Borderline Personality Disorder in hospital settings

ABSTRACT

Borderline personality disorder (BPD) is a mental disorder characterized by emotional instability, impulsivity, impaired interpersonal relationships, and a marked tendency toward self-harm, especially during crises. In this context, the present study aims to analyze the most effective nursing interventions for preventing or reducing self-harm in adults with borderline personality disorder in a hospital setting. A systematic literature review was conducted following the PRISMA methodology, searching various databases such as Scopus, PubMed, SciELO, and Google Scholar, and selecting 22 articles based on pre-established inclusion and exclusion criteria. The results show that the most effective nursing interventions include the nurse-patient therapeutic relationship, emotional validation, continuous monitoring, coping skills education, and the implementation of care plans. Similarly, it was also identified that an interdisciplinary approach and the application of models such as dialectical behavior therapy help strengthen treatment adherence and decrease the frequency of self-harming behaviors. It is concluded that the role of nursing staff is fundamental in the prevention of self-harming behaviors, thus contributing a comprehensive approach that helps improve patient safety and also enhances the quality of care in hospital settings.

Keywords: borderline personality disorder; self-harming behaviors; nursing; interventions; hospitalization

Artículo recibido 19 febrero 2026

Aceptado para publicación: 24 marzo 2026



INTRODUCCIÓN

El trastorno límite de la personalidad (TLP) se caracteriza por una inestabilidad emocional intensa, también por la impulsividad y por las dificultades en las relaciones interpersonales, lo que frecuentemente se asocia a la presencia de conductas autolesivas, las cuales representan un problema en la salud mental a nivel mundial. Este tipo de conductas dentro de las cuales se incluye el daño físico intencional sin llegar al suicidio inmediato constituyen un desafío clínico significativo, especialmente en los pacientes adultos que se encuentran hospitalizados, donde la complejidad del cuadro exige intervenciones especializadas y que se realicen de manera continua. En este contexto el rol del profesional de enfermería alcanza una relevancia crucial ya que mantiene un contacto directo y permanente con el paciente dentro de los servicios de salud mental (López-Muñoz et al., 2012; Sansone & Sansone, 2019).

El problema de investigación surge a partir de la limitada sistematización de evidencia científica respecto a las intervenciones de enfermería que resultan altamente efectivas para poder prevenir o reducir las conductas autolesivas en adultos con TLP en el ámbito hospitalario. A pesar de la existencia de varios enfoques terapéuticos gran parte de la literatura se centra en las intervenciones médicas o psicoterapéuticas, brindándole una escasa atención al análisis específico del cuidado del personal de enfermería lo que evidencia un vacío en el conocimiento que genera una dificultad de estandarización de prácticas basadas en evidencia (Navarro Rodríguez, s.f.; Paris, 2020).

La relevancia de abordar este tema radica en el impacto directo que tienen las conductas autolesivas en la calidad de vida de los pacientes, así como también el riesgo de las complicaciones físicas, emocionales y sociales que implican. Además que la adecuada intervención del personal de enfermería puede contribuir de manera significativa a la reducción de los episodios autolesivos mejorando así la adherencia al tratamiento y también ayuda a fortalecer la relación terapéutica, lo cual es esencial en el manejo del TLP. En este sentido el poder identificar las estrategias eficaces permite optimizar la atención en los servicios hospitalarios y también ayuda a fortalecer el rol profesional de enfermería dentro del equipo multidisciplinario (García et al., 2023; Martínez et al., 2020).

Desde una perspectiva teórica, este estudio se fundamenta en los principios del cuidado integral en salud mental, así como también en los modelos de intervención de enfermería que enfatizan la relación



terapéutica, la contención emocional y la educación del paciente. Asimismo, se consideran aportes de teorías como el modelo de adaptación y afrontamiento y también enfoques basados en la terapia dialectico-conductual, que es frecuentemente utilizada en el tratamiento del TLP la cual promueve habilidades de regulación emocional y también de reducción de conductas autolesivas. Estas bases teóricas permiten comprender el TLP desde una perspectiva biopsicosocial integrando las diferentes variables como la impulsividad, la desregulación emocional y los factores contextuales (Biskin, 2021; Bozzatello et al., 2023).

En cuanto a los antecedentes hay diversos estudios que han analizado las características clínicas del TLP y su relación con las conductas autolesivas, así como las estrategias de manejo en entornos hospitalarios. Investigaciones recientes destacan la importancia de las intervenciones estructuradas de enfermería como la vigilancia continua, también el establecimiento de límites terapéuticos y la implementación de los programas psicoeducativos, los cuales han demostrado ser efectivos en la disminución de las conductas autolesivas (Silva et al., 2023; Zanarini et al., 2024). No obstante, estos estudios presentan limitaciones en relación con la homogeneidad de las intervenciones y la falta de protocolos estandarizados, lo que refuerza la necesidad de revisiones que integren y analicen la evidencia disponible.

En función a lo expuesto la presente investigación se orienta a responder la siguiente pregunta: ¿Qué intervenciones de enfermería son efectivas para prevenir o reducir las conductas autolesivas en adultos hospitalizados con Trastorno Límite de la Personalidad? La respuesta a esta interrogante resulta relevante para poder fortalecer la práctica clínica basada en evidencia en el ámbito de la enfermería en salud mental y de esta manera poder contribuir para mejorar la calidad de atención brindada a estos pacientes.

Por lo tanto, el presente estudio tiene como objetivo general Analizar las intervenciones de enfermería efectivas para la prevención o reducción de las conductas autolesivas en adultos hospitalizados con Trastorno Límite de la Personalidad. Así mismo se plantea como objetivos específicos: Identificar las principales intervenciones de enfermería utilizadas en pacientes adultos con TLP que presentan conductas autolesivas; Evaluar la efectividad de dichas intervenciones en la reducción de conductas autolesivas en entornos hospitalarios; Describir el rol del profesional de enfermería en la prevención y

manejo de las conductas autolesivas en pacientes con TLP.

De este modo, el análisis de la evidencia científica reciente permitirá poder aportar información relevante para la práctica clínica de esta manera contribuyendo al fortalecimiento de estrategias de intervención que favorezcan la prevención de conductas autolesivas y también la mejora del cuidado integral de los pacientes con trastorno límite de la personalidad en entornos hospitalarios.

METODOLOGÍA

Enfoque de la investigación

La presente investigación se desarrollo bajo un enfoque cualitativo, debido a que se centra en el análisis e interpretación de información que proviene de diferentes estudios científicos que están relacionados con las intervenciones de enfermería en la prevención de conductas autolesivas en pacientes adultos con trastorno limite de la personalidad (TLP), este enfoque permitió comprender de una manera integral las estrategias de cuidado aplicadas en el ámbito hospitalario.

Tipo de investigación

El presente estudio corresponde a una investigación descriptiva de tipo revisión bibliográfica, ya que busca recopilar, analizar y sintetizar la evidencia científica que existe sobre las intervenciones de enfermería orientadas a la prevención de conductas autolesivas en pacientes con TLP.

Diseño de la investigación

Se utilizo un diseño observacional y transversal, basado en la revisión y análisis de artículos científicos que han sido publicados en bases de datos que sean académicas, este diseño permitió examinar la información que esta disponible en un periodo determinado sin manipular las variables de estudio.

Ademas, el proceso de selección de los artículos se realizó siguiendo las directrices de la declaración PRISMA (preferred reporting ítems for Systematic reviews and meta-analyses), esto permitió estructurar de una manera sistemática las etapas de identificación, cribado, elegibilidad e inclusión de los estudios analizados.

Muestra

La muestra estuvo constituida por 64 artículos seleccionados despues del proceso de revisión y aplicación de los criterios de inclusión y exclusión, estos estudios fueron obtenidos de bases de datos académicas como PubMed, SciELO, Scopus y Google Academico.



Sistema de muestreo

Se empleo un muestreo no probabilístico por conveniencia, seleccionando aquellos artículos que cumplieran con los criterios metodológicos y temáticos que fueron establecidos para la investigación.

Técnica de recolección de datos

La técnica principal que fue utilizada fue la revisión documental, mediante la cual se logro recopilar y analizar diferentes estudios científicos relacionados con el tema de investigación.

Para la búsqueda de información de utilizaron diferentes palabras clave tanto en español e inglés, tales como:

- Trastorno limite de la personalidad
- Conductas autolesivas
- Autolesión
- Intervenciones de enfermería
- Prevención
- Borderline personality disorder
- Self-harm

Instrumentos de recolección de información

Como instrumentos de recolección de utilizo una matriz de análisis documental, en la cual se registraron los aspectos relevantes de cada articulo que fue seleccionado, tales como:

- Autor y año de publicación
- País de estudios
- Tipo de investigación
- Objetivo del estudio
- Intervenciones de enfermería

Esta matriz permitió organizar y sintetizar la información obtenida de los diferentes estudios

Criterios de inclusión

En el presente estudio de incluyeron en la revisión cuyos estudios que cumplieron con los siguientes criterios:

- Artículos científicos relacionados con conductas autolesivas en pacientes con trastorno limite de

la personalidad

- Investigaciones que describieran intervenciones de enfermería
- Estudios realizados en la población adulta
- Investigaciones que fueron desarrolladas en entornos hospitalarios o servicios de salud mental
- Publicación en español, inglés y portugués

Criterios de exclusión

Se excluyeron los estudios que presentaban las siguientes características:

- Investigaciones donde su población sean niños o adolescentes
- Estudios que no abordan conductas autolesivas o TLP
- Artículos que no incluían intervenciones de enfermería
- Artículos duplicados
- Artículos que no fueran de una fuente confiable

Consideraciones éticas

La investigación se basó exclusivamente en la revisión de literatura científica previamente publicada, por lo que no implicó la participación directa de personas y tampoco la recolección de datos personales. No obstante, se respetaron los principios éticos de la investigación científica, garantizando la correcta citación de las fuentes y el respeto por la propiedad intelectual de los autores.

Limitaciones del estudio

Entre las principales limitaciones se encuentra la limitada disponibilidad de artículos sobre las intervenciones de enfermería dirigidas a la prevención de conductas autolesivas en pacientes con TLP en entornos hospitalarios, lo que reduce la cantidad de evidencia científica disponible para el análisis, de igual manera hay estudios que presentan enfoques clínicos generales que no profundizan exclusivamente en el rol del personal de enfermería.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tras la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión mediante la metodología PRISMA, se seleccionaron un total de 22 artículos científicos provenientes de bases de datos como PubMed, SciELO, Scopus y Google académico. Estos estudios abordan las intervenciones de enfermería dirigidas a la prevención y a la reducción de conductas autolesivas en pacientes adultos diagnosticados con Trastorno



límite de la personalidad (TLP) en entornos hospitalarios.

El análisis de los diferentes estudios permitió identificar que las intervenciones de enfermería mas utilizadas se agrupan en cuatro categorías principales: vigilancia y control clínico, intervenciones psicoeducativas, relacion terapéutica y estrategias de regulación emocional. La mayoría de los artículos coinciden en que dichas intervenciones no actúan de forma aislada, sino que su efectividad de basa en su aplicación integral y continua.

En relacion con la vigilancia y el control clínico se encontraron diversos estudios donde se destaca la importancia de la observación constante del paciente, la identificación temprana de las conductas de riesgo y de la implementación de medidas de seguridad en el ámbito hospitalario, lo que contribuye a reducir de manera significativa la incidencia de los episodios autolesivos. Por otra parte, las intervenciones psicoeducativas se enfocan en proporcionar herramientas al paciente para que pueda reconocer las emociones, manejar el estrés y mejorar la adherencia al tratamiento reflejándose en una disminución de la frecuencia de autolesiones.

De igual manera la relacion terapéutica entre el personal de enfermería y el paciente emerge como un componente fundamental caracterizado por la empatía, la comunicación efectiva y el establecimiento de limites claros, lo que favorece la generación de un ambiente de confianza y seguridad. Finalmente, las estrategias de regulación emocional están basadas principalmente en enfoques como la terapia dialectico-conductual lo que permite al paciente poder desarrollar habilidades para el control de los impulsos y mejorar la gestión de emociones intensas.

Dentro de los hallazgos obtenidos en la presente investigación coinciden varios estudios previos que destacan la complejidad del TLP y la necesidad de las intervenciones multidisciplinarios para el manejo de las conductas autolesivas. En este contexto la evidencia analizada confirma que el rol del personal de enfermería es clave para la prevención de estas conductas especialmente dentro de los entornos hospitalarios donde el contacto con el paciente es continuo.

En comparación con las investigaciones previas se observa una coincidencia en la relevancia de la relacion terapéutica como el eje central del cuidado del paciente con TLP ya que favorece el establecimiento de vínculos de confianza que facilitan la adherencia al tratamiento y a la disminución de conductas impulsivas. De igual manera las estrategias de regulación emocional particularmente

aquellas derivadas de la terapia dialectico-conductual, han demostrado ser altamente efectivas lo que respalda los enfoques teóricos actuales en el manejo del TLP. No obstante, algunos estudios señalan limitaciones en su aplicación como la falta de capacitación del personal de enfermería y la ausencia de los protocolos estandarizados en los servicios de salud mental. Esto evidencia una brecha entre la teoría y la práctica clínica, lo que puede afectar la calidad del cuidado.

Desde una perspectiva interpretativa los resultados sugieren que la efectividad de las intervenciones de enfermería no depende únicamente de las técnicas empleadas sino también depende del contexto de la aplicación y también de la capacidad del profesional para establecer una relación terapéutica sólida. Esto resalta la necesidad de integrar competencias clínicas al igual que comunicativas y emocionales en el abordaje del TLP. En este sentido el estudio aporta como novedad científica una integración sistemática de la evidencia sobre las intervenciones de enfermería que están orientadas a la prevención de conductas autolesivas, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en esta área y resaltando la importancia de desarrollar protocolos estandarizados que guíen la práctica clínica. Desde una perspectiva práctica los hallazgos tienen implicaciones directas en los servicios de la salud mental, al identificar las estrategias efectivas que son aplicables en el entorno hospitalario y promover las futuras líneas de investigación en diversos contextos clínicos.

Finalmente, la pertinencia de este estudio radica en su contribución a la mejora de la calidad del cuidado del personal de enfermería al paciente con TLP, así como la prevención de conductas autolesivas lo cual constituye un desafío prioritario en el ámbito de la salud mental contemporánea.



Tabla 1

Intervenciones de enfermería para la prevención de conductas autolesivas en pacientes con TLP

N.º	Tipo de intervención	Descripción	Efecto observado
-----	----------------------	-------------	------------------

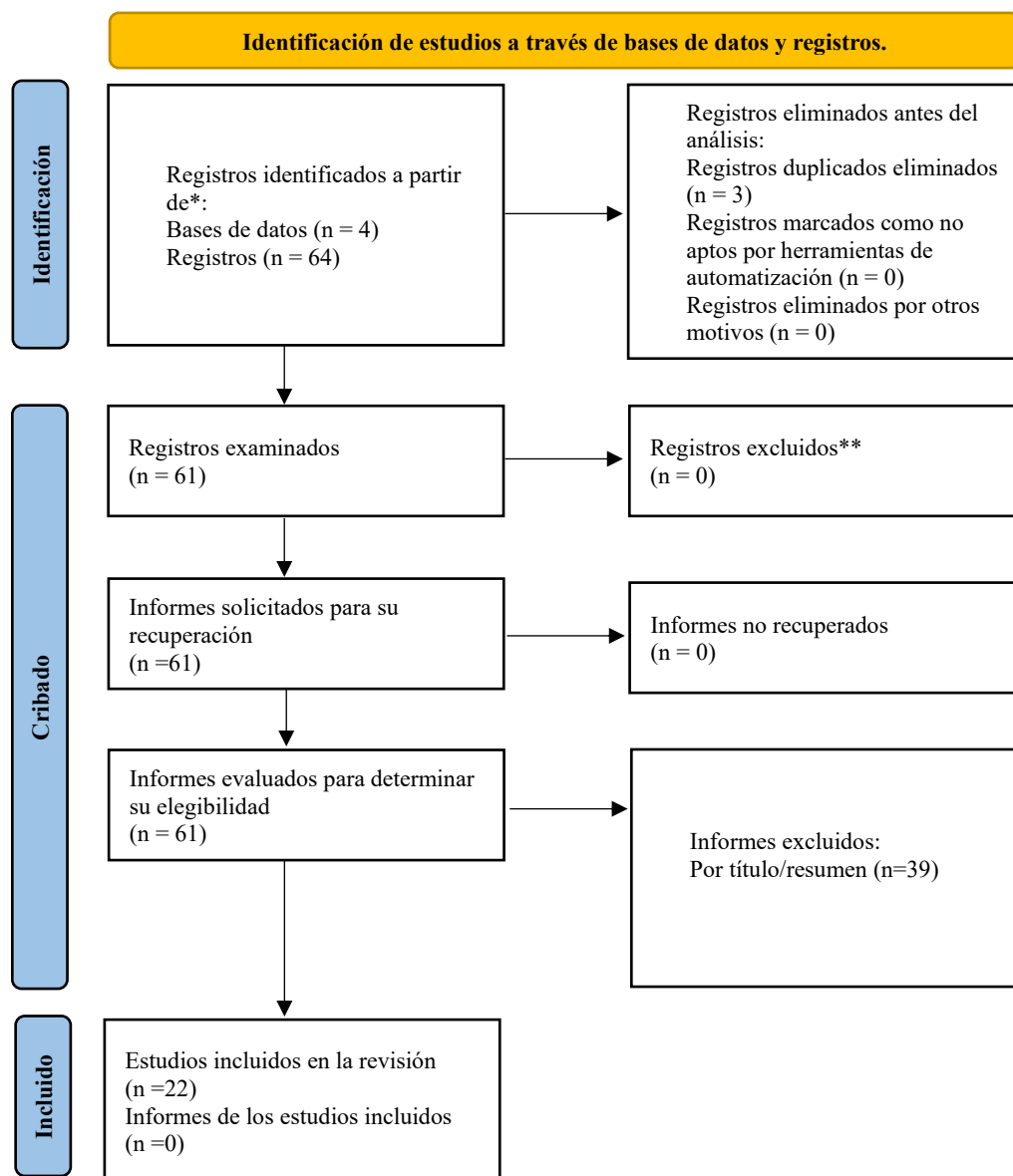
1	Vigilancia clínica	Observación continua y control del entorno hospitalario	Disminución de episodios autolesivos
2	Psicoeducación	Educación sobre manejo emocional y adherencia al tratamiento	Mejora del autocontrol
3	Relación terapéutica	Comunicación empática y establecimiento de límites	Reducción de conductas impulsivas
4	Regulación emocional	Técnicas basadas en terapia dialéctico-conductual	Disminución de autolesiones
5	Intervenciones en crisis	Manejo inmediato de episodios autolesivos	Prevención de complicaciones
6	Trabajo interdisciplinario	Coordinación con equipo de salud mental	Mejora integral del tratamiento

Nota: elaboración por autor. Fuente: propia

Análisis: Los resultados evidencian que las intervenciones más efectivas son aquellas que combinan el abordaje clínico con el componente emocional y educativo, lo que permite una atención integral del paciente.

Ilustración 1

Flujo de selección de estudios según el protocolo PRISMA 2020.



Nota. Adaptado de Haddaway, N. R., Page, M. J., Pritchard, C. C., & McGuinness, L. A. (2022). PRISMA2020: An R package and Shiny app for producing PRISMA 2020-compliant flow diagrams, with interactivity for optimised digital transparency and Open Synthesis. *Campbell Systematic Reviews*, 18, e1230.

CONCLUSIONES

En análisis evidencia que la efectividad de las intervenciones de enfermería para reducir las conductas autolesivas en pacientes con trastorno límite de la personalidad (TLP) no depende de una única estrategia sino de un enfoque integral que combine intervenciones clínicas y psicosociales, lo que resalta el papel fundamental del personal de enfermería en el entorno hospitalario

Las principales intervenciones incluyen la vigilancia constante, la psicoeducación, la relación terapéutica y las técnicas de regulación emocional. Estas no solo permiten el control del riesgo inmediato, sino que también abordan factores subyacentes de la conducta autolesiva posicionando al cuidado de enfermería como un elemento clave en la estabilización emocional del paciente.

Asimismo, las intervenciones basadas en la regulación emocional y el fortalecimiento del vínculo terapéutico muestran una mayor efectividad en la disminución de episodios autolesivos. En este contexto, el rol del profesional de enfermería resulta determinante al integrar funciones de prevención, acompañamiento terapéutico y manejo de crisis. No obstante, persisten limitaciones como la falta de capacitación al personal de enfermería y la escasa sistematización de intervenciones basadas en evidencia, lo que restringe su alcance en la práctica clínica.

Finalmente, se identifican vacíos en la evidencia relacionados con la variabilidad en la aplicación de las intervenciones y su adaptación a diferentes contextos hospitalarios, así como la necesidad de estudios que evalúen su efectividad comparativa. Estas brechas representan una oportunidad para fortalecer la práctica clínica basada en evidencia y optimizar la atención en salud mental.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Agnol, E. C. D., et al. (2019). Cuidado de enfermagem às pessoas com transtorno de personalidade borderline na perspectiva freireana. Revista Gaúcha de Enfermagem, 40, e20180084. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2019.20180084>
- Anadón Ruiz, L., Morcillo Martínez, S., Grimalt López, M., Dalda Navarro, V., Hernández Vicente, N., & Herrera Alegre, R. (2023). Plan de cuidados de enfermería a paciente diagnosticado de trastorno límite de la personalidad y consumo de tóxicos (patología dual). Revista Sanitaria de Investigación. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-de-enfermeria-a->



[paciente-diagnosticado-de-trastorno-limite-de-la-personalidad-y-consumo-de-toxicos-patologia-dual/](#)

- Biskin, R. S. (2021). The lifetime course of borderline personality disorder. *Canadian Journal of Psychiatry*, 66(5), 457–464. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33548678/>
- Bozzatello, P., Rocca, P., Baldassarri, L., Bosia, M., & Bellino, S. (2023). The role of psychotherapy in borderline personality disorder. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 1–10. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36916308/>
- Camats Artaso, M., Oliver Hernández, S., Esteve Ibáñez, R., García Ozcoz, P., Guajardo Iguaz, A., & Llovera García, L. (2025). Trastorno límite de la personalidad con autolesiones recurrentes en paciente joven: Caso clínico. *Revista Sanitaria de Investigación*. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/trastorno-limite-de-la-personalidad-con-autolesiones-recurrentes-en-paciente-joven-caso-clinico/>
- Chen, SY, Cheng, Y., Zhao, WW y Zhang, YH (2021). Efectos de la terapia dialéctica conductual en la reducción de conductas autolesivas y emociones negativas en pacientes con trastorno límite de la personalidad: un metaanálisis. *Journal of psychiatric and mental health nursing*, 28 (6), 1128–1139. <https://doi.org/10.1111/jpm.12797>
- Chizhova, O. A., & Iuzbashian, P. G. (2024). Aleksitimiya i samopovrezhdayushchee povedenie u lits s pogranichnym rasstroistvom lichnosti [Alexithymia and self-harm in people with borderline personality disorder]. *Zhurnal nevrologii i psikiatrii imeni S.S. Korsakova*, 124(1), 102–108. <https://doi.org/10.17116/jnevro2024124011102>
- Cunningham, KC, Aunon, FM, Patel, TA, Mann, AJ, DeBeer, BB, Meyer, EC, Morissette, SB, Silvia, PJ, Gratz, KL, Calhoun, PS, Beckham, JC y Kimbrel, NA (2021). Trastorno de autolesión no suicida, trastorno límite de la personalidad e historial de intentos de suicidio a lo largo de la vida entre veteranos varones y mujeres con trastornos de salud mental. *Journal of affective disorders*, 287, 276-281. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.03.033>
- Forti Sampietro, L., & Forti Buratti, M. A. (2012). Trastorno límite de la personalidad y conductas autolíticas. *Revista Española de Medicina Legal*, 38(4), 149–154. <https://doi.org/10.1016/j.reml.2012.08.001>



- García, M., López, A., & Rodríguez, P. (2023). Intervenciones de enfermería en pacientes con trastorno límite de la personalidad. *Revista Sanitaria de Investigación*, 4(2), 1–10. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/intervenciones-enfermeras-dirigidas-a-pacientes-con-trastorno-limite-de-la-personalidad-que-acuden-al-servicio-de-urgencias/>
- Hernandez-Bustamante, M., Cjuno, J., Hernández, R. M., & Ponce-Meza, J. C. (2024). Efficacy of Dialectical Behavior Therapy in the Treatment of Borderline Personality Disorder: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Iranian journal of psychiatry*, 19(1), 119–129. <https://doi.org/10.18502/ijps.v19i1.14347>
- López-Muñoz, F., Shen, W. W., & Álamo, C. (2012). Trastorno límite de la personalidad y conductas autolíticas. *Revista Española de Medicina Legal*, 38(3), 123–130. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-medicina-legal-285-articulo-trastorno-limite-personalidad-conductas-autoliticas-S0377473212000818>
- Martínez, L., Gómez, R., & Sánchez, D. (2020). Intervenciones de enfermería en salud mental. *Nure Investigación*, 17(105), 1–9. <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/543>
- Natividad, A., Huxley, E., Townsend, M. L., Grenyer, B. F. S., & Pickard, J. A. (2024). What aspects of mindfulness and emotion regulation underpin self-harm in individuals with borderline personality disorder?. *Journal of mental health (Abingdon, England)*, 33(2), 141–149. <https://doi.org/10.1080/09638237.2023.2182425>
- Navarro Rodríguez, A. (s.f.). Cuidados de enfermería en pacientes con trastorno límite de la personalidad. Semantic Scholar. <https://www.semanticscholar.org/paper/Cuidados-de-enfermer%C3%ADa-a-pacientes-con-trastorno-de-Navarro-Rodriguez/a54cba2036617500bea00af86afd363bb7148ef4>
- Nemeh, M. N., & Khandai, A. (2024). Assessment and management of borderline personality disorder in the general hospital setting. *Psychiatric Times*. <https://www.psychiatrictimes.com/view/assessment-and-management-of-borderline-personality-disorder-in-the-general-hospital-setting>



- Ntshingila N. (2020). Mental health nurses' experiences of implementing a model to facilitate self-empowerment in women living with borderline personality disorder in South Africa. *Nursing & health sciences*, 22(3), 769–776. <https://doi.org/10.1111/nhs.12726>
- Paris, J. (2020). Assessment and management of borderline personality disorder in the general hospital setting. *Psychiatric Times*, 37(6), 1–6. <https://www.psychiatrictimes.com/view/assessment-and-management-of-borderline-personality-disorder-in-the-general-hospital-setting>
- Redrado Giner, J. G., Alberola Benavent, I., & García Malla, F. (2021). Intervenciones enfermeras dirigidas a pacientes con trastorno límite de la personalidad que acuden al servicio de urgencias. *Revista Sanitaria de Investigación*. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/intervenciones-enfermeras-dirigidas-a-pacientes-con-trastorno-limite-de-la-personalidad-que-acuden-al-servicio-de-urgencias/>
- Reichl, C., & Kaess, M. (2021). Self-harm in the context of borderline personality disorder. *Current opinion in psychology*, 37, 139–144. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2020.12.007>
- Rizvi, S. L., & Fitzpatrick, S. (2021). Changes in suicide and non-suicidal self-injury ideation and the moderating role of specific emotions over the course of dialectical behavior therapy. *Suicide & life-threatening behavior*, 51(3), 429–445. <https://doi.org/10.1111/sltb.12691>
- Ripoll Padilla, B., Sanz García, D., Jiménez Carbonell, M., Sebastián Gracia, P., Maulin García, E., & Sobreviola Juste, C. (2023). Cuidados de enfermería en un paciente con trastorno límite de la personalidad. *Revista Sanitaria de Investigación*, 4(2). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8854145>
- Sansone, R. A., & Sansone, L. A. (2019). Borderline personality disorder: A clinical perspective. *Psychiatry (Edgmont)*, 16(4), 12–18. <https://www.elsevier.es/pt-revista-psiQUIATRIA-biologica-46-articulo-trastorno-limite-personalidad-el-reto-S1134593419300065>
- Silva, R., Pereira, M., & Costa, L. (2023). Nursing care for patients with borderline personality disorder. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, 44, 1–8. <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/FSPKg6jJB9DZXZpCMdHqQ9Q/>



- Suárez-Colorado, Yuly, & Camacho-Rodríguez, Dorián. (2023). Autolesiones no suicidas y trastorno límite de la personalidad en adolescentes: scoping review. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 61(2), 221-230. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272023000200221>
- Toftthagen, R., Talseth, A. G., & Fagerström, L. (2014). Mental health nurses' experiences of caring for patients suffering from self-harm. *Nursing research and practice*, 2014, 905741. <https://doi.org/10.1155/2014/905741>
- Valdovinos Garrido, R., López Mosteo, M. E., Vicente Molina, M., Traid Hernando, L., Rodríguez Garvía, P., & Pobo Timón, E. (2025). Caso clínico. Plan de cuidados enfermeros en unidad de agudos de psiquiatría de una paciente diagnosticada de trastorno límite de la personalidad. *Revista Sanitaria de Investigación*. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/caso-clinico-plan-de-cuidados-enfermeros-en-unidad-de-agudos-de-psiquiatria-de-una-paciente-diagnosticada-de-trastorno-limite-de-la-personalidad/>
- Vera-Varela, C., Giner, L., Baca-García, E., & Barrigón, M. L. (2019). Trastorno límite de la personalidad: El reto del manejo de las crisis. *Psiquiatría Biológica*, 26(1), 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.psiq.2019.02.003>
- Zanarini, M. C., Frankenburg, F. R., & Fitzmaurice, G. (2024). Longitudinal course of self-harm behaviors in borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, 181(2), 1–10. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38420274/>

