

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), marzo-abril 2026,
Volumen 10, Número 2.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i2

INFIDELIDAD EN LA PAREJA: PREDICTORES Y MODELOS DE REESTRUCTURACIÓN

INFIDELITY IN RELATIONSHIPS: PREDICTORS AND MODELS OF
RESTRUCTURING

Daniela Lizeth Rosillo Ludeña

Universidad Nacional de Loja – Ecuador

Angie Jhael Muñoz Balbuca

Universidad Nacional de Loja - Ecuador

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i2.23382

Infidelidad en la Pareja: Predictores y Modelos de Reestructuración

Daniela Lizeth Rosillo Ludeña¹daniela.lizethr@yahoo.com<https://orcid.org/0009-0003-4732-6526>Universidad Nacional de Loja
Ecuador**Angie Jhael Muñoz Balbuca**angie.munoz@unl.edu.ec<https://orcid.org/0009-0007-6525-6735>Universidad Nacional de Loja
Ecuador

RESUMEN

La infidelidad es la ruptura de un compromiso de exclusividad en pareja, independientemente de la existencia de un acuerdo legal. La presente investigación tuvo como objetivo principal, determinar la evidencia científica de la infidelidad de pareja, además, analizar los predictores de la infidelidad, describir los modelos aplicables a la reestructuración post infidelidad, y finalmente, diseñar una guía con estrategias prácticas destinada a parejas afectadas por este fenómeno. El estudio se desarrolló mediante un enfoque cualitativo no experimental de corte transversal con alcance documental, descriptivo y explicativo, utilizando el método de síntesis bibliográfica. Los resultados mostraron que existen dos categorías que engloban aspectos relevantes de los predictores de la infidelidad; en primer plano, los individuales, donde se destacan subcategorías que incluyen factores sociodemográficos, emocionales e interpersonales, rasgos de personalidad, sexuales y contextuales o situacionales; por otro lado, los relacionales abarcan el funcionamiento y estabilidad, la afectividad, los patrones de interacción y la sexualidad. De igual forma, se determinó que los modelos de tratamiento empleados posterior a una infidelidad son, Terapia Cognitivo Conductual (TCC), Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Terapia de Pareja Centrada en las Emociones (TPCE), y la Terapia Integral de Pareja (TIP).

Palabras clave: traición, engaño, relaciones, tratamiento, terapia

¹ Autor principal

Correspondencia: daniela.lizethr@yahoo.com

Infidelity in Relationships: Predictors and Models of Restructuring

ABSTRACT

Infidelity is defined as the violation of a commitment to exclusivity within a romantic relationship, regardless of the existence of a legal agreement. The main objective of this research was to determine the scientific evidence on couple infidelity, as well as to analyze the predictors of infidelity, describe applicable models for post-infidelity restructuring, and finally design a guide with practical strategies aimed at couples affected by this phenomenon. The study was conducted using a qualitative, non-experimental, cross-sectional approach with a documentary, descriptive, and explanatory scope, applying the bibliographic synthesis method. The results showed that two categories are encompassing key aspects of the predictors of infidelity. First, individual predictors were identified, highlighting subcategories that include sociodemographic, emotional, and interpersonal factors, personality traits, sexual factors, and contextual or situational aspects. On the other hand, relational predictors include relationship functioning and stability, affectivity, interaction patterns, and sexuality. Likewise, it was determined that the treatment models applied after infidelity include Cognitive Behavioral Therapy (CBT), Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Emotionally Focused Couple Therapy (EFCT), and Integrative Behavioral Couple Therapy (IBCT).

Keywords: betrayal, infidelity, relationships, treatment, therapy

Artículo recibido 15 febrero 2026

Aceptado para publicación: 19 marzo 2026



INTRODUCCIÓN

Para que una pareja se consolide, existen algunas fases que se atraviesan, entre las cuales se incluyen cuatro que definen su formación, el galanteo o atracción, enamoramiento, noviazgo y matrimonio (Armas G & Díaz Muñoz, 2007). Sin embargo, la forma en que progrese el vínculo, determinará la calidad del mismo; Sternberg (1986), menciona que existen tres pilares fundamentales que facilitan la conexión emocional entre ambos miembros de la pareja; la intimidad, caracterizada por sentimientos de cercanía, conexión emocional y afecto hacia el otro; la pasión se traduce como la motivación, relacionada con el deseo y atracción física o sexual; y el compromiso representa el componente cognitivo, que implica la decisión de amar a la pareja y mantener el vínculo afectivo a lo largo del tiempo; por consiguiente, la combinación de estos componentes da lugar a diferentes tipos de amor, como el romántico (intimidad + pasión); de compañía (intimidad + compromiso); vano (pasión + compromiso); y el amor consumado, que resulta de la integración de los tres elementos y representa la forma más completa y equilibrada de un vínculo amoroso.

Si alguno de estos componentes se desestima, es probable que la relación se deteriore, lo cual da lugar a situaciones que provocan un daño significativo en el vínculo, en este caso, la infidelidad. Según Peña Peña & Mendoza González (2022), es una ruptura de un compromiso de exclusividad en la pareja, independientemente de la presencia de un acuerdo legal. Adam (2019) y Selterman et al. (2017), la clasifican en dos tipos, sexual, que implica mantener encuentros sexuales coitales con una persona distinta a la pareja; y emocional, cuando uno de los miembros de la pareja siente atracción afectiva hacia otro individuo.

El portal BedBible (2024, citado por Hernández Téllez 2025), clasifica a nivel mundial los países con mayor índice de infidelidad, entre los cuales destacan, Tailandia, ocupando el primer lugar con una frecuencia del 51%; seguido por un 46% de incidencia en Dinamarca; Alemania con el 45%; Italia con una prevalencia del 45%; el 43% en Francia; Noruega con una incidencia del 41%; Bélgica con el 40% de nivel de ocurrencia; España con un 39% de prevalencia; 36% de incidencia en Finlandia y Reino Unido con una frecuencia del 36%.

En relación al género, estadísticas señalan que el 44% de los hombres han traicionado a su pareja debido al mayor deseo de mantener relaciones sexuales; mientras que el 40% de las mujeres aseguraron haber



sido infieles por motivos emocionales, entre los que se encuentra la necesidad de atención o sentirse deseadas; de la misma forma, la percepción de la autoimagen juega un papel fundamental, dado que, el 35% de las mujeres y el 25% de los hombres con mayor percepción positiva de su cuerpo son más proclives a ser infieles (Smith Investigation Agency, 2025).

La presente investigación, busca brindar información sobre las motivaciones de la conducta de infidelidad en la contemporaneidad, debido a que, provoca una fractura en las relaciones románticas. La finalidad es que las parejas cuiden su vínculo, implementando acciones intencionadas que fortalezcan la unión, de tal forma que las necesidades de ambos sean escuchadas y cubiertas dentro de la relación, sin buscar gratificación en terceras personas.

Es por ello que se plantea como objetivo general, determinar la evidencia científica de la infidelidad de la pareja; y como objetivos específicos, analizar los predictores de infidelidad, describir los modelos aplicables a la reestructuración post infidelidad, y diseñar una guía de intervención con estrategias prácticas aplicables a la reestructuración post infidelidad.

METODOLOGÍA

La investigación es un estudio bibliográfico; los datos necesarios fueron extraídos de otras investigaciones bibliográficas y/o de campo, localizadas en países asiáticos como China, India, Irán, Pakistán, Indonesia y Malasia; en África, específicamente, Ruanda y Nigeria; países europeos, tales como España, Inglaterra, Rumania, Suiza, Portugal; y en América, Estados Unidos, República Dominicana, Brasil, Puerto Rico, Colombia y México, desde el año 2016 al 2025. Se empleó el método de síntesis bibliográfica, centrado en seleccionar, analizar y sintetizar fuentes de información relevantes sobre un tema específico, con el objeto de comprender el estado actual de investigaciones realizadas sobre dicho tema (Sarasola, 2024); además, se utilizaron los métodos inductivos, de lo particular a lo general; deductivo, direccionado de lo general a lo específico; y analítico, una estrategia para comprender el fenómeno como un todo (Sampieri & Mendoza Torres, 2018). El estudio se realizó bajo un enfoque cualitativo, el cual pretende describir ordenadamente las características de los fenómenos y variables a investigar (Quecedo Lecanda & Castaño Garrido, 2002). El alcance es documental; descriptivo, dado que, se enfoca en describir y detallar con precisión características de determinada



población; y explicativo, cuyo objetivo es profundizar y determinar las causas y/o efectos de un fenómeno (Ramos Galarza, 2020). De la misma forma, se planteó un diseño no experimental de corte transversal, debido a que, no se manipulan las variables de estudio y el investigador analiza los hechos tal como ocurren (Salmons, 2023), en un periodo determinado de tiempo (Manterola et al., 2023). La población del estudio estuvo conformada por 45 artículos científicos que sugieren datos relevantes acerca de las variables, infidelidad de pareja y tipos de tratamiento post infidelidad, la muestra final estuvo compuesta por 34 artículos seleccionados por conveniencia, referente a los criterios de inclusión y exclusión, aplicando el diagrama de flujo PRISMA.

Dentro de los criterios de inclusión se consideraron artículos orientados hacia el cumplimiento de los objetivos de estudio, investigaciones realizadas en los últimos nueve años, publicaciones de acceso libre para asegurar la disponibilidad de la información, documentos en inglés y español para ampliar la cobertura lingüística e investigaciones realizadas a nivel mundial, que permiten una perspectiva global. Se excluyeron aquellos artículos considerados como literatura gris y en idiomas distintos al inglés o español.

RESULTADOS

Tabla 1. Evidencia científica de la infidelidad de pareja

N°	Autor/es	Lugar	Predictores de la infidelidad		
			Sociodemográficos	Individuales	Relacionales
1	(Vowels et al., 2022)	Reino Unido		<ul style="list-style-type: none"> Deseo. 	<ul style="list-style-type: none"> Satisfacción de la relación. Duración de la relación. Amor.
2	(Gono Jr, 2024)	India	<ul style="list-style-type: none"> Edad: Personas de 28 a 45 años 		<ul style="list-style-type: none"> Amor altruista.
3	(Tan et al., 2025)	Malasia			<ul style="list-style-type: none"> Satisfacción de la relación
4	(Ghiasi et al., 2024)	Irán		<ul style="list-style-type: none"> Apego evitativo y ansioso 	
5	(Geney & Vázquez Miraz, 2025)	Colombia		<ul style="list-style-type: none"> Conformidad social (CS) Reconocimiento (REC) Liderazgo (LID) 	

6	(Selterman et al., 2020)	Estados Unidos		<ul style="list-style-type: none"> • Estrés. 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfado con la pareja. • Falta de amor.
7	(Nafisa & Ratnasari, 2022)	Indonesia	<ul style="list-style-type: none"> • Género: Masculino 	<ul style="list-style-type: none"> • Menor sentimiento de gratitud hacia la pareja. 	<ul style="list-style-type: none"> • Satisfacción en la relación.
8	(Atapour et al., 2021)	Irán		<ul style="list-style-type: none"> • Sentimientos de venganza. • Irritabilidad y enfado. • Tener amigos infieles. • Expectativas sexuales inusuales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Comportamiento violento. • Desatención a las necesidades del otro. • Falta de habilidades sexuales • Rechazo a mantener relaciones sexuales. • Monotonía
9	(Ogwuche et al., 2024)	Rumania		<ul style="list-style-type: none"> • Mayor inteligencia emocional 	
10	(Díaz Pichardo et al., 2020)	República Dominicana		<ul style="list-style-type: none"> • Apego evitativo y ansioso. • Las consecuencias positivas de la infidelidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Insatisfacción en la relación.
11	(Scheeren et al., 2018)	Brasil			<ul style="list-style-type: none"> • Insatisfacción en la relación.
12	(Ajonye et al., 2025)	Nigeria		<ul style="list-style-type: none"> • Uso de las redes sociales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Violencia de pareja.
13	(McDaniel et al., 2017)	Estados Unidos			<ul style="list-style-type: none"> • Menor satisfacción en la relación. • Mayor ambivalencia en la relación.
14	(Restya, 2019)	Indonesia			<ul style="list-style-type: none"> • Insatisfacción en la relación. • Conflictos.
15	(Li & Zheng, 2017)	China		<ul style="list-style-type: none"> • Apego inseguro. 	<ul style="list-style-type: none"> • Deterioro de la relación • Insatisfacción en la relación. • Patrones de comunicación negativos.



16	(Martins et al., 2016)	Portugal	<ul style="list-style-type: none"> • Antecedentes de infidelidad en una relación anterior • Normalizar la infidelidad 	<ul style="list-style-type: none"> • Insatisfacción en la relación. • Menor compromiso. • Considerar alternativas distintas a la pareja.
17	(Moral de la Rubia, 2020)	México		<ul style="list-style-type: none"> • Insatisfacción en la relación. • Insatisfacción sexual. • Ver más defectos que virtudes en sus parejas.
18	(Hartnett et al., 2023)	Estados Unidos		<ul style="list-style-type: none"> • Insatisfacción emocional. • Exploración sexual. • Insatisfacción en la relación.
19	(González Rivera et al., 2020)	Puerto Rico		<ul style="list-style-type: none"> • Insatisfacción sexual. • Insatisfacción en la relación. • Menor intimidad emocional. • Ambivalencia en la relación.
20	(Shadgahraz et al., 2022)	Irán		<ul style="list-style-type: none"> • Insatisfacción sexual.
21	(Nkurunziza & Munganyinka, 2024)	Ruanda		<ul style="list-style-type: none"> • Menor compromiso • Insatisfacción en la relación.
22	(Salehzadeh et al., 2024)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> • Neuroticismo • Extroversión. • Apertura. • Conciencia. • Amabilidad. 	
23	(Bibi et al., 2024)	Pakistán		<ul style="list-style-type: none"> • Incompatibilidad sexual. • Falta de tiempo • Infertilidad. • Descuido personal. • Insatisfacción sexual. • No ver atractiva a la pareja.

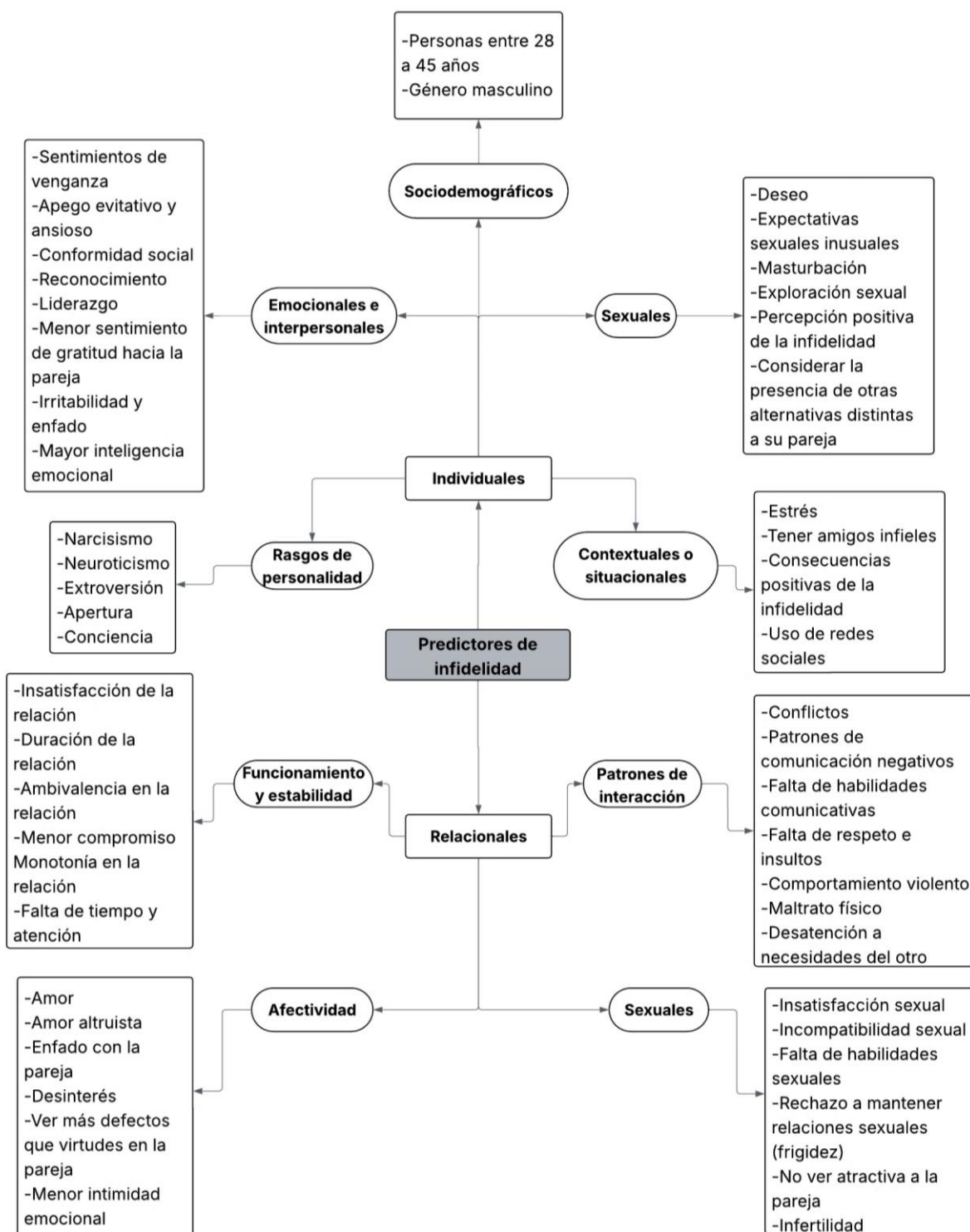
24	(Hajjabari et al., 2023)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> La Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) tuvo un mayor efecto en las habilidades comunicativas de las mujeres afectadas por la infidelidad conyugal que la terapia de esquemas (TE).
25	(Farabi et al., 2023)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> La TCC fue eficaz para mejorar los patrones de comunicación de parejas con relaciones extramaritales.
26	(Sanati et al., 2024)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> La TCC fue beneficiosa para reducir la evitación experiencial en el grupo experimental
27	(Khaneghahi et al., 2024)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> La Terapia de pareja basada en la Aceptación y el Compromiso (ACT) tiene un impacto significativo en los patrones de comunicación de las personas casadas.
28	(Javid Jahromi & Abudi, 2019)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> La ACT provocó un aumento de la autocompasión y el bienestar psicológico de las mujeres que habían sufrido infidelidad.
29	(Karimi et al., 2023)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> La ACT fue eficaz para reducir la alexitimia en mujeres que habían sufrido infidelidad.
30	(Nezamalmolki et al., 2024)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> La Terapia Integral de Pareja (TIP), aumentó eficazmente la función sexual, la intimidad marital y disminuyó la impulsividad en las mujeres afectadas por la infidelidad marital.
31	(Salehi et al., 2023)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> La TIP aumentó significativamente el perdón y la intimidad marital entre las mujeres afectadas por la infidelidad marital.
32	(Nezamalmolki et al., 2023)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> La Terapia de Pareja Centrada en las Emociones (TPCE) mejoró significativamente la función sexual la intimidad marital y redujo la impulsividad en mujeres afectadas por la infidelidad marital.
33	(Najibzadegan et al., 2024)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> La TPCE fue eficaz para mejorar la intimidad y el perdón marital y reducir el agotamiento marital en mujeres afectadas por relaciones extramatrimoniales.

34	(Kiadarbandsari et al., 2022)	Irán	<ul style="list-style-type: none"> • La TPCE afectaba a las puntuaciones de los estilos de apego inseguro. También se reveló que el método de formación consistía en enriquecer las relaciones de pareja con un enfoque centrado en las emociones en la fase de seguimiento
----	-------------------------------	------	--

Nota. Información recopilada de Vowels et al. (2022); Gono Jr. (2024); Tan et al. (2025); Ghiasi et al. (2024); Geney & Vázquez Miraz (2025); Selterman et al. (2020); Nafisa & Ratnasari (2022); Atapour et al. (2021); Ogwuche et al. (2024); Díaz Pichardo et al. (2020); Scheeren et al. (2018); Ajonye et al. (2025); McDaniel et al. (2017); Restya (2019); Li & Zheng (2017); Martins et al. (2016); Moral de la Rubia (2020); Hartnett et al. (2023); González Rivera et al. (2020); Shadgahraz et al. (2022); Nkurunziza & Munganyinka (2024);); Salehzadeh et al. (2024); Bibi et al. (2024); Muñoz Santrich et al. (2023); Hajjabari et al. (2023); Farabi et al. (2023); Sanati et al. (2024); Khaneghahi et al. (2024); Javid Jahromi & Abudi (2019); Karimi et al. (2023); Nezamalmolki et al. (2024) Salehi et al. (2023); Nezamalmolki et al. (2023); Najibzadegan et al. (2024); Kiadarbandsari et al. (2022).



Figura 1. Predictores de infidelidad



En base a la información obtenida, se evidencian los predictores de infidelidad, clasificados en dos categorías generales, individuales y relacionales; no obstante, es importante señalar que, el engaño no se explica por un único factor, sino por la interacción entre elementos individuales y relacionales.

Dentro de los predictores individuales, se incluyen cinco subcategorías, donde se ubican los sociodemográficos; emocionales e interpersonales; sexuales; rasgos de personalidad; y contextuales o situacionales. Los predictores sociodemográficos influyen, pero no determinan por completo la intención de infidelidad; el factor de la edad se presenta en un rango entre 28 a 45 años; mientras que, el factor género, recae en el masculino, debido a la mayor predisposición hacia la búsqueda de experiencias sexuales y la impulsividad, es más proclive a engañar a su pareja.

Además, existen aspectos emocionales e interpersonales como el sentimiento de venganza, que transforma la infidelidad en un instrumento, con la finalidad de que la pareja experimente el mismo dolor; los estilos de apego evitativo, quienes evaden el contacto y el compromiso de establecer relaciones que requieren intimidad emocional; y ansioso, aquellos que buscan validación y contacto constante. Esto indica que la forma en que los individuos se relacionan con sus parejas, afecta las interacciones en la relación.

Los valores personales como el conformismo social, el reconocimiento y el liderazgo, forman un entorno, donde se validan o se apropian ciertas conductas como parte de la identidad; la disminución de gratitud hacia la pareja, y una baja autorregulación de la irritabilidad y enfado, genera la necesidad de encontrar validación y alivio inmediato; los altos niveles de inteligencia emocional, aunque se consideran como una habilidad que facilita la gestión y comprensión adecuada de emociones, también proporciona la capacidad para mantener oculta la traición y reducir los sentimientos de culpa.

En la esfera sexual, el deseo elevado, las fantasías inusuales y la percepción positiva de la infidelidad, indican que las necesidades sexuales insatisfechas dentro de la relación, funcionan como un motor que impulsa la búsqueda de la satisfacción en personas externas.

Un entorno de estrés disminuye la autorregulación; tener amigos infieles justifica esta conducta, y las redes sociales, en base a los algoritmos, extiende las oportunidades de explorar y contactar con distintas personas con quienes se comparten intereses.

Con respecto a los predictores relacionales, el funcionamiento y estabilidad destaca que, cuando no se transita adecuadamente el curso temporal de la relación, resulta afectada la calidad del vínculo, convirtiéndose en una relación caracterizada por la monotonía, lo cual conduce a una insatisfacción con la pareja; por otro lado, si la dinámica es intermitente, el tiempo compartido es mínimo o nulo, lo que



origina un menor compromiso, y en consecuencia, se reduce la percepción de seguridad y cohesión del vínculo. De la misma forma, si la intimidad emocional, apoyo y reciprocidad, menguan en la relación, las personas son mayormente vulnerables a la búsqueda de plenitud fuera del vínculo principal.

En este panorama, los patrones de interacción como la falta de habilidades de comunicación, producen conflictos constantes y no permiten la resolución adecuada de los mismos, generando un ambiente tenso e inestable en la relación. La situación se exagera cuando existe violencia psicológica o física, dado que se quebrantan aspectos fundamentales, como el cuidado y la seguridad que se supone brinda una pareja. Esto no solo impacta el bienestar emocional, sino que también motiva a uno de los miembros a buscar en terceros refugio, validación o contención de la que se carece en la relación. Además, la satisfacción sexual funciona como un eje transversal que atraviesa toda la dinámica de la relación; cuando aparece incompatibilidad erótica, falta de habilidades sexuales, rechazo o una percepción disminuida de la pareja como atractiva, no solo impacta el placer físico, sino también la proximidad emocional.

Finalmente, la infertilidad, da lugar a condiciones que vulneran la estabilidad afectiva dentro de la relación, provocando el deterioro de la conexión. La pérdida sexual y afectiva emerge un vacío que aumenta notablemente el riesgo de que uno de los miembros de la pareja busque externamente aquello que siente que falta dentro del vínculo.

Tabla 1. Modelos de tratamiento aplicables a la reestructuración post infidelidad

MODELO	OBJETIVO	SESIONES	PERIODICIDAD
Terapia Cognitivo Conductual	Desarrollar las habilidades comunicativas en mujeres afectadas por infidelidad.	8	1 sesión semanal de 90 minutos
Terapia de Aceptación y Compromiso	Fortalecer los patrones de comunicación.	12	2 sesiones semanales de 90 minutos
Terapia de Pareja Centrada en las Emociones	Mejorar la intimidad y el perdón marital y reducir el agotamiento marital en mujeres afectadas por relaciones extramatrimoniales.	12	2 sesiones semanales de 90 minutos

	Aumentar el perdón y la intimidad		
Terapia Integral de Pareja	marital entre las mujeres afectadas por la infidelidad marital.	9	1 sesión semanal de 90 minutos

Nota. Hajjabari et al. (2023); Farabi et al. (2023); Sanati et al. (2024); Khaneghahi et al. (2024); Javid Jahromi & Abudi (2019); Karimi et al. (2023); Nezamalmolki et al. (2024) Salehi et al. (2023); Nezamalmolki et al. (2023); Najibzadegan et al. (2024); Kiadarbandsari et al. (2022).

Terapia Cognitivo Conductual (TCC)

Sesión 1. Los participantes se familiarizan con los componentes cognitivos y las reacciones emocionales; mediante el modelo ABC de Ellis; en donde se reconoce el activador del suceso (A), posteriormente los pensamientos (B), y la consecuencia y respuesta emocional (C).

Sesión 2. Dar a conocer sobre los pensamientos autorreferenciales e identificar las distorsiones cognitivas, con la finalidad de gestionar estrategias para afrontarlas.

Sesión 3. Aprender acerca de la naturaleza de los esquemas, creencias, actitudes ineficaces e identificar los esquemas utilizando el método de la flecha descendente.

Sesión 4. Trabajar en la flecha descendente y resolver los problemas que atraviesan con la finalidad de detectar esquemas negativos. Se capacita a la pareja para identificar diez esquemas negativos frecuentes y clasificarlos en diez categorías.

Sesión 5. Realizar una compilación de creencias negativas, dibujar mapas cognitivos de la forma en que se relacionan las creencias negativas y las clasifican. Se continúa con flecha descendente, mediante la categorización de creencias en la escala de unidades de angustia mental. La tarea es preparar una jerarquía de situaciones relacionadas con las creencias fundamentales, preparar afirmaciones contrarias a los pensamientos negativos, encontrar las creencias opuestas, preparar tarjetas con las creencias principales en un lado y las negativas en el otro.

Sesión 6. Aceptar que las creencias cambian y que las personas tienen la opción de revisar sus propios pensamientos. La tarea es completar la lista principal de creencias y el análisis objetivo de las creencias identificadas hasta el momento. Esta sesión se centra en dos áreas de contenido, el cambio cognitivo y la inhibición cortical voluntaria. Tarea, revisar la actividad de la sesión anterior, enseñar el cambio



cognitivo utilizando imágenes confusas y practicarlo, realizar diariamente la inhibición cortical voluntaria o el cambio cognitivo.

Sesión 7. Entender el hecho de que las creencias varían en su uso y se evalúan en relación a determinados criterios. La tarea es reconocer las creencias problemáticas, evaluarlas, y posteriormente, se decide mantenerlas o retirarlas.

Sesión 8. Enseñar la aplicación del análisis lógico sobre los propios pensamientos. Completar un análisis lógico de todos los esquemas, y se pretende aprender formas de emplear el autocastigo y la autorrecompensa. La tarea involucra la habilidad de estos métodos para modificar los pensamientos, examinar creencias opuestas, practicar la imaginación, completar el plan de auto mantenimiento. Además, es esencial revisar los planes de los consultantes para conservar los objetivos del proceso y obtener argumentos acerca del seguimiento.

Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

Sesión 1. Evaluación inicial y orientación, que incluye generalmente la aceptación de las parejas y la introducción de la terapia.

Sesión 2. Evaluaciones individuales, mediante entrevistas, estimación de conflictos, presunta violencia, relaciones extradiádicas, daño psicológico no abordado y planificación de las sesiones, integrando evaluaciones individuales y de pareja de forma continua.

Sesión 3. Evaluación de las consecuencias de los métodos de comunicación ineficaces, a través del análisis de las repercusiones de la evitación y las argumentaciones entre la pareja, la formación de desesperanza creativa, la metáfora de la "trampa china para los dedos" y la práctica del ejercicio de "tira y afloja".

Sesión 4. Mindfulness y aceptación, incluye la introducción y la práctica de la aceptación de pensamientos y sentimientos.

Sesión 5. Defusión cognitiva, señala la eliminación de los pensamientos negativos de comunicación relacionados con las parejas, la práctica del ejercicio del "conductor de autobús" y la destreza de pensamientos en papel.



Sesión 6. La observación de los pensamientos, fomenta la compasión y una perspectiva del espectador frente a las reacciones propias y de la pareja. Este paso requiere practicar la aceptación de las reacciones que se comunican.

Sesión 7. Elección de alternativas de vida a partir de los valores, ayudar al consultante a identificar y aclarar caminos de existencia y comunicación, rescatar aquello que anhela en su vida o relación y practicar ejercicio del obituario.

Sesión 8. Por medio de la auto observación y aceptación, se pretende identificar las barreras que impiden caminar una vida valiosa. Incluye revisar la hoja de trabajo de valores, discutir las limitaciones que embargan este propósito y ayudar a los consultantes a vivir con estas barreras en lugar de intentar superarlas. Se brinda una plantilla de trabajo de acciones de compromiso alineadas a los valores y revisar la metáfora del "conductor de autobús".

Sesión 9. Crear patrones de flexibilidad conductual y comunicativa; revisar la actividad de acciones comprometidas.

Sesión 10. Ejecutar alternativas de respuesta y elección, orientar a las parejas a experimentarse a sí mismas como contexto. Trabajar con la hoja de acción comprometida y la metáfora del "tablero de ajedrez".

Sesión 11. Aceptación y acción; incluye la revisión de la satisfacción emocional en un contexto de acción comprometida y la hoja de trabajo antes mencionada.

Sesión 12. Revisar los valores y la acción comprometida, la preparación para el futuro alineado a los valores.

Terapia de Pareja Centrada en Emociones (TPCE)

Sesión 1. Presentación, introducción de la terapia, incluyendo los valores, la aceptación, la acción, la regulación emocional y la flexibilidad cognitiva. Hacer énfasis en el principio de confidencialidad, además, proporcionar un ambiente seguro para los consultantes. Inicia con la formación de la cohesión y evaluación de la motivación terapéutica.

Sesión 2. Por medio de un enfoque estructural, se examina la última discusión de la pareja, planteada como el análisis de una película, cuyo propósito es la resolución de conflictos mediante un estudio escrupuloso de la discusión, la identificación de patrones y el contraste desde distintas perspectivas.



Sesión 3. Brindar información para diferenciar emociones primarias y secundarias, para una mayor conciencia y control emocional.

Sesión 4. Identificar dinámicas problemáticas y valorar estrategias de afrontamiento. Las tareas consisten en la observación del estado emocional, agradable como alegría, felicidad, emoción; y desagradable, entre ellos, ira, odio, tristeza, celos, ansiedad.

Sesión 5. Realizar una evaluación del nivel de compromiso de los participantes en su relación, las experiencias negativas previas que influyen en sus relaciones actuales y el miedo a comunicar secretos. La tarea consiste en atender a las formas de interacción diarias.

Sesión 6. Identificación de patrones de interacción y aceptación de los sentimientos. Se exploran inseguridades y ciertos miedos al momento de relacionarse, promoviendo la apertura y la manifestación de uno mismo. La tarea es identificar con sensatez, emociones y sentimientos.

Sesión 7. Orientar a las parejas hacia la aceptación y reconsideración de los espacios de interacción negativos, lo cual conduce a una dinámica renovada del vínculo.

Sesión 8. A partir del esclarecimiento de respuestas emocionales específicas y ampliando experiencias de cada uno de los miembros, se pretende formar la conexión de la pareja. La tarea es la expresión emocional y sentimental genuina.

Sesión 9. Mejorar las formas de interacción al centrarse en sí mismo en lugar del otro; para reforzar el compromiso emocional, reformar dinámicas y cambiar los hechos, simbolizando expectativas y anhelos.

Sesión 10. Guiar a los participantes hacia la exploración de nuevas soluciones a antiguos problemas, el compromiso íntimo con sus parejas, la aceptación de nuevas situaciones, y el desarrollo de vínculos seguros. Esto facilita la aparición de un panorama innovador para situaciones a largo plazo.

Sesión 11. Formar una narrativa original de la relación, identificar los intercambios pasados y presentes, y concluir que la plenitud en la relación no requiere completamente de la presencia del terapeuta.

Sesión 12. Mantener los cambios realizados en la dinámica del vínculo en el futuro. Se realiza una diferenciación entre los patrones de interacción negativos del pasado y dar un resumen de las sesiones; además facilitar el cierre y realizar un seguimiento, con el fin de evaluar el progreso y resultados.



Terapia Integral de Pareja (TIP)

Sesión 1. Se entabla la relación terapéutica con la pareja, donde se pretende explicar el propósito de la terapia y evaluar el estado presente de la relación, centrándose en la comprensión del impacto generado por la infidelidad. El terapeuta brinda la introducción del concepto de la TIP, menciona los principios de confidencialidad y promueve la comunicación transparente. Además, un requisito es motivar a que la pareja comparta sus experiencias y sentimientos acerca de la infidelidad, afirmando las bases para un proceso colaborativo.

Sesión 2. Comprender la infidelidad. Explorar aquellos factores que conducen a una traición, reconocer emociones experimentadas y el impacto que provoca en el vínculo. La pareja comunica las circunstancias y vulnerabilidades que favorecieron a la conducta con la ayuda de la orientación del terapeuta para potenciar la empatía entre la pareja.

Sesión 3. Abordar las respuestas afectivas, centrándose en las consecuencias del engaño. Se implementan estrategias que permitan gestionar adecuadamente esas secuelas emocionales, promoviendo principalmente la seguridad emocional y validación.

Sesión 4. Reconstrucción de la confianza. Las actividades incluyen debates sobre lo que significa este concepto para cada uno de los miembros de la pareja; del mismo modo, identifican comportamientos que deterioran o edifican la confianza y compromiso con determinadas acciones.

Sesión 5. Perfeccionar habilidades de comunicación, enfatizando en la escucha activa, la manifestación emocional y de necesidades sin culpar al otro y el uso de frases en primera persona.

Sesión 6. Reconstruir la intimidad; animar a la pareja a incrementar su conexión afectiva, física y sexual. El terapeuta orienta a las parejas a través de ejercicios específicos para incrementar la proximidad e intimidad, como actividades o conversaciones sobre las necesidades y deseos de ambos.

Sesión 7. Orientar a la pareja hacia el perdón como una decisión y un proceso continuo. Entablar conversaciones, dado que, los ejercicios ayudan a la expresión del perdón, diferenciar entre perdonar y tolerar la conducta, y reconocer el dolor mientras eligen continuar.

Sesión 8. Desarrollar una perspectiva orientada al futuro, centrada en determinar metas claras para la relación y considerar estrategias para mantener los avances alcanzados a lo largo de la terapia. Las parejas deben trabajar en equipo, considerando las herramientas y habilidades



adquiridas.

Sesión 9. Brindar a la pareja la oportunidad de visualizar su recorrido, celebrar los progresos y discutir alguna preocupación pendiente. El terapeuta proporciona refuerzos para mantener el compromiso con los objetivos de la relación establecidos durante la terapia. Se aborda el seguimiento para ayudar a la pareja al mantenimiento de los objetivos alcanzados.

Finalmente, se elaboró una guía de intervención con estrategias prácticas aplicables a la reestructuración post infidelidad.

Título: Amarnos con intención

Introducción

En la actualidad, las relaciones de pareja han perdido el sentido de lo que realmente significa; depende en gran medida de la percepción individual sobre el amor. Para algunos, el amor es únicamente un conjunto de reacciones químicas que en algún momento terminará, para otros, es más que eso. Una relación de pareja es la unión de dos personas que han decidido compartir de forma romántica sus intereses, y haciendo parte de la vida del otro a su pareja; cuando esto ocurre, ambos (o al menos eso se espera), se comprometen a la construcción y fortalecimiento de su vínculo, forjado por la exclusividad, confianza, respeto y sinceridad. Sin embargo, existe otro elemento fundamental para que esta relación se mantenga y crezca, la comunicación, aprender a decir y escuchar al otro; especialmente comprender la forma en que la pareja expresa su amor y cuando el otro se siente amado/a.

Justificación

La presente guía fue creada con la finalidad de brindar estrategias para aquellas parejas que hayan perdido su conexión por algún evento erosivo para la relación, especialmente, posterior a una infidelidad; para fortalecer el vínculo y entender de mejor forma al ser amado.

Metodología

La guía fue desarrollada a través de la plataforma Canva, que permite elaborar documentos de forma eficaz y sencilla. Es una guía accesible y práctica basada en “Los 5 lenguajes del Amor” de Gary Chapman; en la cual se combina la teoría con ejemplos, además de sugerencias y actividades que facilitan su comprensión; las actividades disponibles e interactivas fomentan el compromiso en la pareja. Una vez culminada, se generó un código QR que dirige de forma rápida al material, se



recomienda descargar la guía posterior al escaneo; en la parte superior derecha se hace clic en la opción “compartir” (Paso 1); posteriormente, se desplazarán varias opciones, hacer clic en la opción de “Descargar” (Paso 2). Luego de seguir estos pasos la guía quedará disponible para su implementación. A continuación, se presenta un código que dirige hacia el material práctico.

¿Cómo ingresar a la guía?

Sigue los siguientes pasos:



1. Abre la cámara de tu celular.
2. Enfoca la cámara hacia el código QR, y asegúrate de que se vea completo.
3. Espera unos segundos hasta que aparezca un enlace en la pantalla.
4. Toca el enlace y serás dirigido/a automáticamente al contenido.

DISCUSIÓN

Algunos estudios realizados por Ogwuche et al. (2024), y Salehzadeh et al. (2024), coinciden que las personas con mayor inteligencia emocional y rasgos de personalidad como el narcisismo, neuroticismo, extroversión, apertura, conciencia y amabilidad, son motivadores para ejecutar el engaño hacia la pareja. Adicionalmente, quienes mantienen un perfil de niveles altos de apego evitativo y ansioso, son más propensos a ser infieles (Ghiasi et al., 2024).

Al contrario, Furtado et al. (2024), concluyen que los rasgos de personalidad oscuros y luminosos, son dos constructos aislados que predicen la percepción de la infidelidad; sin embargo, deducen que los malévolos como narcisismo, psicopatía y maquiavelismo, tienen mayor poder predictivo en la ejecución de las conductas de traición. Belu & O’Sullivan (2024), manifiestan que los individuos con mayor aceptación a mantener relaciones sexuales sin compromiso emocional, presentan una elevada predisposición a involucrarse en relaciones extradiádicas debido a la escasez de barreras cognitivas y afectivas frente a alternativas sexuales fuera del vínculo; además, sugieren que incluso las parejas que perciben alta calidad y satisfacción en su relación, son vulnerables a quebrantar la exclusividad del vínculo, incrementándose ante la presencia de factores contextuales que facilitan la interacción con terceros que resulten atractivos.

Asimismo, los resultados de la presente investigación sugieren que los factores relacionales, establecen el funcionamiento y estabilidad de la pareja, comprende aspectos como la insatisfacción, duración y ambivalencia en la relación; el menor compromiso; la monotonía, y la falta de atención y tiempo; los factores de la afectividad, incluyen el amor, el enfado, ver más defectos que virtudes en la pareja; y la menor intimidad emocional; adicionalmente, los patrones de interacción engloban conflictos, patrones de comunicación negativos; falta de habilidades comunicativas, falta de respeto e insultos; comportamiento violento. Además, dentro de los factores sexuales, se identificaron la insatisfacción e incompatibilidad sexual; falta de habilidades sexuales; frigidez; no ver atractiva a la pareja; y la infertilidad, los cuales suscitan un comportamiento de infidelidad. Selterman et al. (2020), concuerdan que las motivaciones relacionales y situacionales como el enfado con la pareja, falta de amor y sentirse estresado, facilitan el mantenimiento de vínculos paralelos al principal. En la misma línea, Atapour et al. (2021), mencionan que las redes sociales, la falta de amor, intimidad y compromiso, el maltrato, y las expectativas sexuales no satisfechas, se asocian con una mayor probabilidad de infidelidad.

En contraste, Oladi et al. (2016), consideran que la pérdida de identidad, la búsqueda de novedad por el agotamiento relacional y la desinhibición debido al consumo de drogas, son motivadores que orientan la ejecución de la ruptura del acuerdo de exclusividad en la pareja. A su vez, Lacker et al. (2020), proponen que la paternidad podría asociarse con la tendencia a la infidelidad sexual, dado que la intimidad en la relación resulta afectada por el cuidado que requieren los hijos.

Autores como Javid Jahromi & Abudi (2019) y Khaneghahi et al. (2024), coinciden en que la Terapia de pareja basada en la Aceptación y el Compromiso (ACT), tiene un impacto significativo en el aumento de la autocompasión y bienestar emocional, así como el desarrollo de patrones de comunicación en parejas que han sufrido infidelidad. Además, Najibzadegan et al. (2024), concuerdan en que la Terapia de Pareja Centrada en las Emociones (TCE) es efectiva para mejorar la intimidad y el perdón; favorece la disminución del agotamiento en mujeres afectadas por el engaño. En el mismo sentido, Hajjabari et al. (2023), confirman que la Terapia Cognitivo Conductual (TCC), ejerce impacto significativo en las habilidades comunicativas, especialmente en las mujeres; mientras que, Salehi et al. (2023), aseguran que la Terapia Integral de Pareja (TIP), aumenta significativamente el perdón y la intimidad marital entre las mujeres afectadas por la infidelidad.



Desde otra perspectiva, Raftar Aliabadi & Shareh (2022), compararon la terapia de esquemas basado en la atención plena (MBS), y la terapia del perdón centrada en respuestas emocionales, distorsiones cognitivas y autocompasión; concluyendo que la terapia de perdón, ejerce mayor impacto en cuanto a las respuestas emocionales y la autocompasión; mientras que la terapia MBS mostró un efecto significativamente mayor en las distorsiones cognitivas. Por otro lado, Ripoll Núñez & Coop Gordon (2024), afirman que la Intervención Grupal es otra alternativa para ayudar a las personas a lidiar con las secuelas psicológicas de la infidelidad. Finalmente, Talaeizadeh et al. (2023), aluden que la hipnoterapia y la terapia de esquema tiene un efecto sustancial en el fortalecimiento del control emocional y los componentes de reelaboración, inhibición emocional, control de agresividad y control benigno en quienes hayan experimentado la infidelidad.

CONCLUSIONES

Una conducta de infidelidad no se determina por la existencia de un único factor que motive a un miembro de la pareja a la traición. Es multifactorial, debido a la interacción de los predictores entre sí, formando un marco que propicia la búsqueda de vínculos externos. Entre los predictores que motivan a la infidelidad, constan los individuales, donde se encuentran los sociodemográficos, los emocionales e interpersonales, la personalidad y los contextuales o situacionales. Por otro lado, dentro del grupo de los predictores relacionales, se incluyen el funcionamiento y estabilidad, los patrones de interacción, la afectividad y la sexualidad.

Los modelos aplicables a la reestructuración de la pareja posterior a una infidelidad, abarcan la Terapia Cognitivo Conductual, enfocada en desarrollar las habilidades comunicativas en mujeres afectadas por la traición; la Terapia de Aceptación y Compromiso, cuyo objetivo es fortalecer los patrones de comunicación de la pareja; la Terapia de Pareja Centrada en las Emociones, enfocada en mejorar la intimidad y el perdón marital y reducir el agotamiento marital en mujeres afectadas por relaciones extramatrimoniales; y la Terapia Integral de Pareja, cuya finalidad es aumentar el perdón y la intimidad marital entre las mujeres afectadas por la infidelidad marital.

Resulta pertinente mencionar que, en futuras investigaciones se realicen estudios longitudinales de los distintos modelos de terapia para verificar el progreso de las parejas afectadas por el fenómeno de la infidelidad.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Adam, A. (2019). Perceptions of Infidelity: A Comparison of Sexual, Emotional, Cyber-, and Parasocial Behaviors. *An International Journal on Personal Relationships*, 13(2), 237-252.
<https://doi.org/10.5964/ijpr.v13i2.376>
- Armas G, N., & Díaz Muñoz, L. (2007). *Entre voces y silencios, las familias por dentro*. Ediciones América Ecuador.
https://www.academia.edu/30021258/ENTRE_VOSES_Y_SILENCIOS_LAS_FAMILIAS_POR_DENTRO Gu% C3% A Da para el trabajo con familias Carcel% C3% A 9 n Red HCJB
[Global Ex Presidenta de la Sociedad Ecuatoriana de Medicina Familiar](https://www.academia.edu/30021258/ENTRE_VOSES_Y_SILENCIOS_LAS_FAMILIAS_POR_DENTRO)
- Atapour, N., Falsafinejad, M. R., Ahmadi, K., & Khodabakhshi Koolae, A. (2021). A Study of the Processes and Contextual Factors of Marital Infidelity. *Journal of Practice in Clinical Psychology*, 9(3), 211-225. <https://jpcp.uswr.ac.ir/article-1-749-en.html>
- Díaz Pichardo, A. Y., Garrido, L. E., Aranda Torres, C., & Parrón Carreño, T. (2020). Del Apego Adulto a la Infidelidad Sexual: Un Análisis de Mediación Múltiple. *Psykhé*, 29(2).
<https://doi.org/10.7764/psykhe.29.1.1524>
- Fuentes Canosa, A. (2022). Reseña de sitio web: Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA). Declaración PRISMA 2020. *Revista de Estudios e Investigación en Psicología y Educación*, 9(2), 323-327.
<https://www.redalyc.org/journal/6952/695273466009/html/>
- Furtado, B. F., Castrezana Anacleto, G. M., Bonfá Araujo, B., Aitken Schermer, J., & Jonason, P. K. (2024). Conflict in Love: An Examination of the Role of Dark Triad Traits. *Social Sciences*.
<https://doi.org/10.3390/socsci13090474>
- Ghiasi, N., Rasoal, D., Haseli, A., & Feli, R. (2024). The interplay of attachment styles and marital infidelity: A systematic review and meta-analysis. *Heliyon*, 10.
[https://www.cell.com/heliyon/pdf/S2405-8440\(23\)10469-5.pdf](https://www.cell.com/heliyon/pdf/S2405-8440(23)10469-5.pdf)
- González Rivera, J. A., Aquino Serrano, F., & Pérez Torres, E. M. (2020). Relationship Satisfaction and Infidelity-Related Behaviors on Social Networks: A Preliminary Online Study of Hispanic Women. *European Journal Investigation in Health, Psychology Education*, 10(1), 297-309.



<https://doi.org/10.3390/ejihpe10010023>

- Hajjabari, S., Boostan, A., & Hashemian, K. (2023). Comparing the Effectiveness of Cognitive-Behavioral Therapy with Schema Therapy on Communication Skills in Women Affected by Marital Infidelity. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling (JARAC)*, 5(4), 39-50. <https://doi.org/10.61838/kman.jarac.5.4.6>
- Hernández Téllez, L. (13 de abril de 2025). *infobae*. <https://www.infobae.com/espana/2025/04/13/el-pais-mas-infiel-del-mundo-mas-de-la-mitad-de-la-poblacion-le-ha-puesto-los-cuernos-a-su-pareja/>
- Javid Jahromi, N., & Abudi, A. (2019). Investigating the Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) on Self-compassion and Psychological Well-being of the Experienced Infidelity Women Referring to the Counseling Centers of Shiraz. *J Biochem Tech* (2), 118-124. <https://jbiochemtech.com/storage/models/article/VNfS1h5DxLPcptzSgIoTzGsfIDDoJJU4ryXil0iVB5gVFPDbAQZoC4tiOi9L/investigating-the-effectiveness-of-acceptance-and-commitment-therapy-act-on-self-compassion-and-ps.pdf>
- Khaneghahi, S., Poorjanebolahi Firoozabadi, M., Koroghli, M., & Karimi, M. (2024). Effectiveness of Acceptance and Commitment-Based Couple Therapy on Communication Patterns and Marital Infidelity in Married Individuals. *Applied Family Therapy Journal (AFTJ)*, 5(2), 218-226. <https://doi.org/10.61838/kman.aftj.5.2.24>
- Lacker, T. J., Walther, A., Waldvogel, P., & Ehlert, U. (2020). Fatherhood Is Associated with Increased Infidelity and Moderates the Link between Relationship Satisfaction and Infidelity. *Psych*, 2(4), 370-384. <https://doi.org/10.3390/psych2040027>
- Li, D., & Zheng, L. (2017). Relationship quality predicts online sexual activities among Chinese heterosexual men and women in committed relationships. *Computers in Human Behavior*, 70, 244-250. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.12.075>
- Manterola, C., Hernández Leal, M. J., Otzen, T., Espinosa, M. E., & Grande, L. (2023). Estudios de Corte Transversal. Un Diseño de Investigación a Considerar en Ciencias Morfológicas. *The International Journal of Morphology*, 41(1). https://intjmorphol.com/wp-content/uploads/2023/02/Art_2



- Najibzadegan, A., Bahrainian, S. A., & Shahabizadeh, F. (2024). Effectiveness of Emotionally Focused Couple Therapy on Intimacy, Marital Forgiveness, and Marital Burnout in Women Affected by Extramarital Affairs. *Journal of Adolescent and Youth Psychological Studies (JAYPS)*, 5(7), 23-32. <https://doi.org/10.61838/kman.jayps.5.7.3>
- Ogwuche, C. H., Tyav Tersoo, K. I., Onah, C., & Orafa, D. T. (2024). Marital Infidelity among Married Couples: Roles of Emotional Intelligence and Narcissistic Personality Traits in Makurdi, Benue State. *Journal of Innovation in Psychology, Education and Didactics*, 28(1), 27-36. <https://doi.org/10.29081/JIPED.2024.28.1.03>
- Oladi, S. B., Etemadi, O., Ahmadi, S. A., & Fatehizade, M. (2016). Qualitative Evaluation of Men Vulnerability to Extramarital Relations. *Asian Social Science*, 12(7). <http://dx.doi.org/10.5539/ass.v12n7p202>
- Peña Peña, A. U., & Mendoza González, B. (2022). Infidelidad en jóvenes universitarios: relaciones interpersonales y comportamiento sexual a partir del análisis de variables proximales. *Culturales*, 10. <https://doi.org/10.22234/recu.20221001.e673>
- Quecedo Lecanda, R., & Castaño Garrido, C. (2002). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. *Revista de Psicodidáctica* (14), 5-39. <https://www.redalyc.org/pdf/175/17501402.pdf>
- Raftar Aliabadi, M. R., & Shareh, H. (2022). Mindfulness-based schema therapy and forgiveness therapy among women affected by infidelity: A randomized clinical trial. *Psychotherapy Research*, 32(1), 104-116. <https://doi.org/10.1080/10503307.2021.1913294>
- Ramos Galarza, C. (2020). Los alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9(3). <http://dx.doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
- Ripoll Núñez, K., & Coop Gordon, K. (2024). Dealing with couple infidelity in romantic relationships: A group intervention feasibility study. *Family Process*, 63(4), 1907-1925. <https://doi.org/10.1111/famp.13029>
- Salehi, M., Nikoo Abkenar, B., & Yeganeh Saraji, M. (2023). Effectiveness of Integrated Couples Therapy on Intimacy and Marital Forgiveness among Women Affected by Extramarital Relationships. *Psychology of Woman Journal*, 4(3), 69-76.



<https://doi.org/10.61838/kman.pwj.4.3.9>

Salehzadeh, S., Ghanbari Hashem Abadi, B. A., & Nejat, H. (2024). Structural Equation Modeling Modeling of the Tendency Toward Marital Infidelity Based on Significant Five Personality Factors Mediated by Attachment Styles and Sexual Satisfaction. *Journal of Health Reports and Technology*, 10(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.5812/jhrt-142998>

Salmons, J. (3 de febrero de 2023). *SAGE Research Methods Community*.

https://researchmethodscommunity-sagepub-com.translate.google.com/blog/quantitative-research-with-non-experimental-designs?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc

Sampieri, R. H., & Mendoza Torres, C. P. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill Education.

Sanati, Y., Hosseini, S., & Abbasi, F. (2024). Investigating the Effectiveness of Cognitive-Behavioral Therapy on Self-Compassion and Experiential Avoidance in Women Who Have Experienced Marital Infidelity. *Applied Family Therapy Journal (AFTJ)*, 5(2), 112-120.

<https://doi.org/10.61838/kman.aftj.5.2.13>

Sarasola, J. (2024). *Síntesis bibliográfica*. ikusmira. <https://ikusmira.org/p/sintesis-bibliografica>

Scheeren, P., Martínez de Apellániz, I. d., & Wagner, A. (2018). Infidelidad Conyugal: La Experiencia de Hombres y Mujeres. *Trends in Psychology*, 26(1), 355-369.

<https://doi.org/10.9788/TP2018.1-14Pt>

Seltermán, D., García, J. R., & Tsapelas, I. (2017). Motivations for Extradyadic Infidelity Revisited. *The Journal of Sex Research*, 56(3), 273-286. <https://doi.org/10.1080/00224499.2017.1393494>

Seltermán, D., García, J. R., & Tsapelas, I. (2020). What Do People Do, Say, and Feel When They Have Affairs? Associations between Extradyadic Infidelity Motives with Behavioral, Emotional, and Sexual Outcomes. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 47(3), 238-252.

<https://doi.org/10.1080/0092623X.2020.1856987>

Șerban, I., Salvati, M., & Enea, V. (2022). Sexual Orientation and Infidelity-Related Behaviors on Social Media Sites. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23), 15659. <https://doi.org/10.3390/ijerph192315659>



- Sevi, B., Urganci, B., & Sakman, E. (2020). Who cheats? An examination of light and dark personality traits as predictors of infidelity. *Personality and Individual Differences, 164*.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110126>
- Silva, J., Ferreira, S., Barros, V., Mourão, A., Corrêa, G., Caridade, S., & Leite, Â. (2021). Associations between Cues of Sexual Desire and Sexual Attitudes in Portuguese Women. *European Journal Investigation in Health, Psychology and Education, 11*(4), 1292-1309.
<https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ejihpe11040094>
- Smith Investigation Agency. (2025). *Smith Investigation Agency*. https://smithinvestigationagency-com.translate.google/blog/2025-infidelity-statistics-who-cheats-more-men-or-women/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc
- Sternberg, R. J. (1986). *A triangular theory of love*. Paidós.
- Talaeizadeh, M., Eftekhar Saadi, Z., Heidari, A., & Johari Fard, R. (2023). The Effectiveness of Hypnotherapy and Schema Therapy in Improving Emotional Control in People Affected by Marital Infidelity. *Journal of Clinical Research in Paramedical Sciences, 12*(1).
<https://doi.org/10.5812/jcrps-136463>
- Vera Pérez, B. L., & Lugo Ortiz, S. (2016). Matriz de consistencia metodológica. *Ciencia Huasteca Boletín Científico de la Escuela Superior de Huejutla, 4*(8).
<https://doi.org/10.29057/esh.v4i8.318>

