



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), mayo-junio 2026,
Volumen 10, Número 3.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i3

EFFECTOS DEL CONSUMO DE PASTA BASE DE COCAÍNA EN LA SALUD EN JÓVENES ADULTOS

**EFFECTS OF COCAINE BASE CONSUMPTION ON
THE HEALTH OF YOUNG ADULTS**

Msc. Mauricio Alfredo Guillen Godoy
Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

Karla Julissa Guevara Guevara
Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

Elkin Alejandro Gualpa Tenecela
Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

Nubia Vanessa Morales Coello
Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

Evelyn Johanna Narvaez Romero
Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

Efectos del Consumo de Pasta Base de Cocaína en la Salud en Jóvenes Adultos

Msc. Mauricio Alfredo Guillen Godoy¹

mguilleng@unemi.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-8965-5959>

Universidad Estatal de Milagro- UNEMI
Ecuador

Karla Julissa Guevara Guevara

Kguevarag5@unemi.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0009-9538-6500>

Universidad Estatal de Milagro- UNEMI
Ecuador

Elkin Alejandro Gualpa Tenecela

egualpat@unemi.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0008-4230-5634>

Universidad Estatal de Milagro- UNEMI
Ecuador

Nubia Vanessa Morales Coello

vmoralesc4@unemi.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0008-7118-8086>

Universidad Estatal de Milagro- UNEMI
Ecuador

Evelyn Johanna Narvaez Romero

enarvaezr6@unemi.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0007-6773-8180>

Universidad Estatal de Milagro - UNEMI
Milagro, Ecuador

RESUMEN

El consumo de pasta base de cocaína constituye una problemática de salud pública que afecta a los jóvenes adultos debido a las consecuencias físicas, psicológicas y respiratorias por eso tuvo como objetivo determinar los efectos del consumo de pasta base de cocaína en la salud pulmonar de los jóvenes adultos de sectores vulnerables de la ciudad de Guayaquil para ello se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo y diseño no experimental. La población estuvo conformada por 1120 habitantes y la muestra por 280 jóvenes adultos seleccionados mediante un muestreo no probabilístico intencional pero para la recolección de información se utilizó una encuesta virtual aplicada mediante Google Forms, compuesta por 16 preguntas relacionadas con patrones de consumo y efectos respiratorios y se realizó una revisión documental en bases de datos científicas. Los resultados evidenciaron que una parte de los participantes ha consumido cocaína y reconocen que esta sustancia puede generar problemas respiratorios como bronquitis y daño pulmonar. En conclusión, el consumo de pasta base de cocaína representa un riesgo importante para la salud respiratoria de los jóvenes adultos, por lo que resulta necesario fortalecer estrategias de prevención, educación y concientización sobre sus efectos en la salud.

Palabras clave: pasta base, cocaína, consumo de drogas, afecciones respiratorias

¹ Autor principal

Correspondencia: mguilleng@unemi.edu.ec

Effects of Cocaine Base Consumption on the Health of Young Adults

ABSTRACT

The consumption of cocaine base constitutes a public health problem affecting young adults due to its physical, psychological, and respiratory consequences. Therefore, this study aimed to determine the effects of cocaine base consumption on the pulmonary health of young adults from vulnerable sectors of the city of Guayaquil. A quantitative, descriptive, and non-experimental design was employed. The population consisted of 1,120 inhabitants, and the sample comprised 280 young adults selected through purposive non-probability sampling. Data was collected using a virtual survey administered via Google Forms, consisting of 16 questions related to consumption patterns and respiratory effects. A literature review was also conducted using scientific databases. The results showed that some participants had used cocaine and recognized that this substance can cause respiratory problems such as bronchitis and lung damage. In conclusion, cocaine base consumption poses a significant risk to the respiratory health of young adults, making it necessary to strengthen prevention, education, and awareness strategies regarding its health effects.

Keywords: cocaine base, cocaine, drug use, respiratory conditions

*Artículo recibido 25 abril 2026
Aceptado para publicación: 25 mayo 2026*



INTRODUCCIÓN

“El consumo de sustancias psicoactivas en la actualidad es uno de los problemas de salud pública más relevantes a nivel mundial, particularmente entre la población joven” (García et al., 2025). “La cocaína y sus derivados como la pasta base de cocaína (PBC), representan una de las sustancias de mayor impacto debido a su alta capacidad adictiva y a sus consecuencias clínicas donde se destaca los problemas respiratorios” (Castilla, 2020).

En países como Argentina, Brasil o Colombia se evidencia que “El consumo de cocaína está relacionado en un 33% a múltiples complicaciones sistémicas, entre ellas las alteraciones neurológicas, cardiovasculares y pulmonares” (Organización Mundial de la Salud, 2025). La toxicidad pulmonar inducida por esta sustancia ha emergido como una causa frecuente de enfermedad respiratoria, manifestándose mediante cuadros como bronquitis crónica, neumonitis, fibrosis pulmonar, hemorragia alveolar y bronquiolitis obliterante (Arteaga, 2025). Este tipo de afecciones están vinculadas con la vía de administración de la droga, siendo el consumo por inhalación uno de los más perjudiciales debido al contacto directo con las vías respiratorias, lo que provoca inflamación crónica, daño estructural y deterioro del tejido pulmonar (Amangandi, 2020).

“En Latinoamérica el consumo de cocaína continúa en aumento en un 35% como una de las drogas ilícitas más utilizadas en el mundo” (Cango & Suárez, 2021). “El 44% de jóvenes de America Latina presentan trastornos relacionados con el consumo de sustancias y se relaciona a un grupo significativo de muertes a estas condiciones cada año” (Valdés, 2025). “Los adultos jóvenes constituyen uno de los grupos más vulnerables, debido a factores sociales, familiares y psicológicos que favorecen el inicio y mantenimiento del consumo (Angulo, 2024).

En el Ecuador, la problemática adquiere una dimensión compleja debido a la ubicación geográfica del país convirtiéndolo en un punto estratégico para el tráfico de drogas, facilitando el acceso y disponibilidad de sustancias ilícitas para la población (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2025).

“Guayaquil presenta una alta prevalencia de consumo de cocaína en sus distintas formas, incluyendo la pasta base en un 45% de los jóvenes adultos entre ellos jóvenes universitarios, lo cual representa un riesgo significativo para la salud pública” (Palacios et al., 2026).



Esta realidad se ve agravada por el incremento del policonsumo y la exposición a ambientes vulnerables, donde el acceso a sustancias es frecuente o las estrategias de prevención son insuficientes (Roldán et al., 2021).

Desde lo fisiopatológico, “La cocaína es un estimulante del sistema nervioso central, bloqueando la recaptación de neurotransmisores como la dopamina, la serotonina y la noradrenalina esto a su vez genera efectos eufóricos inmediatos” (Erazo, 2021). “La inhalación de cocaína o de sus derivados como la pasta base expone directamente el epitelio respiratorio a sustancias tóxicas, provocando irritación, acumulación de secreciones, destrucción del parénquima pulmonar y desarrollo de enfermedades como la bronquitis” (Orosco et al., 2023).

El consumo de cocaína y las afecciones respiratorias están relacionadas debido a que se reporta la presencia frecuente de síntomas como tos, expectoración, dificultad respiratoria y alteraciones radiológicas compatibles con daño pulmonar en consumidores (Organización Mundial de la Salud, 2024). “La pasta base de cocaína presenta efectos similares o incluso más agresivos que otras formas de consumo, debido a la presencia de contaminantes y productos de combustión” (Alves et al., 2021).

A pesar de ya existir investigaciones previas sigue existiendo vacíos en el conocimiento por eso el propósito fue determinar los efectos del consumo de pasta base de cocaína en la salud pulmonar de los jóvenes adultos, por ello se plantea la interrogante ¿De qué manera el consumo de pasta base de cocaína influye en la salud de los jóvenes adultos?

MATERIAL Y MÉTODOS

En el marco metodológico del presente estudio, se empleó un enfoque cuantitativo, debido a que permitió la recopilación y análisis de datos estadísticos relacionados con el consumo de pasta base de cocaína y sus efectos en la salud pulmonar de jóvenes adultos sobre todo el estudio tuvo un alcance descriptivo, ya que buscó caracterizar las principales afecciones respiratorias asociadas al consumo de esta sustancia en una población vulnerable de la ciudad de Guayaquil.

El diseño de la investigación correspondió a un estudio no experimental, dado que no se manipularon las variables, sino que se analizaron como tal lo que permitió sintetizar de manera estructurada las características del consumo de pasta base de cocaína y su relación con la presencia de afecciones el cual

permitió partir de observaciones particulares obtenidas mediante encuestas para establecer conclusiones generales sobre la problemática estudiada.

La población estuvo conformada por 1120 habitantes de sectores vulnerables de la ciudad de Guayaquil pero la muestra estuvo constituida por 280 jóvenes adultos, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico de tipo intencional donde dicha selección respondió a criterios de accesibilidad, disposición para participar y pertinencia con los objetivos de la investigación.

En cuanto a la recolección de información, se utilizó la técnica de la encuesta por medio de Google Forms donde cuyo instrumento contenía 16 preguntas relacionadas con los patrones de consumo, la frecuencia, el tipo de sustancia utilizada y la presencia de síntomas respiratorios por otro lado las preguntas permitieron tener respuestas más amplias y detalladas, facilitando la identificación de categorías emergentes y la comprensión de las experiencias.

Se realizó una revisión documental de fuentes secundarias donde se incluye artículos científicos, informes técnicos y bases de datos institucionales provenientes de organismos como la Organización Mundial de la Salud, la Organización Panamericana de la Salud, el Instituto Nacional de Estadística y Censos y el Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Asimismo, se consultaron repositorios académicos como Google Académico, PubMed, SciELO, Redalyc y Latindex, garantizando la pertinencia, actualidad y validez científica.

El procesamiento de la información se desarrolló mediante técnicas de análisis cuantitativo, iniciando con la organización, revisión y tabulación de las respuestas obtenidas, luego se realizó el análisis estadístico de la información, permitiendo identificar patrones, tendencias y relaciones entre el consumo de pasta base de cocaína y las afecciones respiratorias presentes en los jóvenes adultos estudiados.

El proceso investigativo inició con la revisión bibliográfica y la construcción del planteamiento del problema, seguido de la elaboración del árbol de problemas, la matriz de consistencia, los objetivos e hipótesis, así como el desarrollo del marco teórico para luego establecer el instrumento de recolección de datos y se procedió a su aplicación de manera virtual, debido a las condiciones de seguridad del sector Guasmo Sur, lo que permitió garantizar la integridad tanto del investigador como de los participantes.



La información recolectada fue analizada de manera rigurosa, permitiendo la interpretación de los resultados en función de los objetivos planteados lo que contribuyó a la comprensión del impacto del consumo de pasta base de cocaína en la salud pulmonar de los jóvenes adultos.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos en la presente investigación permitieron analizar la relación entre el consumo de pasta base de cocaína y los efectos en la salud respiratoria de los jóvenes adultos pertenecientes a sectores vulnerables de la ciudad de Guayaquil. A partir del análisis estadístico de los datos obtenidos, se logró establecer una relación entre el consumo de cocaína y la presencia de problemas respiratorios, especialmente aquellos vinculados con la bronquitis y otras alteraciones pulmonares.

Tabla 1. Consumo de cocaína en jóvenes adultos

Alternativas	Frecuencias	Porcentajes
Sí	77	27.9%
No	168	60.9%
Quizás	31	11.2%
Total	280	100%

Nota: La tabla presenta información sobre el consumo de cocaína en jóvenes adultos del sector Guasmo Sur, Guayaquil. Fuente: Encuesta (2026).

El análisis estadístico realizado en el sector Guasmo Sur, ubicado en Guayaquil, revela información significativa sobre el consumo de cocaína entre sus habitantes. Según los datos recopilados, se observó que un 60.9% de los encuestados no ha consumido cocaína en ninguna de sus formas. Este dato es relevante ya que sugiere que la mayoría de la población en esta área no participa en el consumo de esta droga, lo cual podría indicar una posible resistencia social hacia su uso o una falta de acceso a ella.

Por otro lado, el 27.9% de los encuestados admitió haber consumido cocaína en algún momento. Este porcentaje, aunque menor que el de quienes no han consumido, es significativo y refleja que hay una porción de la población que está expuesta a los riesgos asociados con el uso de esta sustancia. Además, un 11.2% indicó que “quizás” ha consumido cocaína, lo que sugiere incertidumbre o ambivalencia sobre su experiencia con la droga.

Este grupo podría incluir a personas que han estado expuestas a situaciones donde el consumo fue posible pero no se sienten seguras sobre su participación.

Tabla 2. Frecuencia de consumo de cocaína

Alternativas	Frecuencias	Porcentajes
Nunca	152	54.5%
Mensualmente	103	36.9%
Ocasionalmente	19	6.8%
Semanalmente	6	1.8%
Total	280	100%

Nota: La tabla muestra la frecuencia de consumo de cocaína reportada por los participantes de la investigación.

Fuente: Encuesta (2026)

El análisis del consumo de cocaína en una muestra de 280 personas ha revelado patrones importantes en la frecuencia de uso y las actitudes hacia esta droga. De los encuestados, el 54.5% no consume cocaína, lo que sugiere que hay una conciencia generalizada sobre los riesgos asociados con esta sustancia. Este dato es alentador, ya que indica que más de la mitad de la población estudiada decide no involucrarse en el consumo de drogas ilegales. Por otro lado, el 36.9% de los participantes consume cocaína mensualmente. Aunque esto implica un uso esporádico, también puede ser un signo de un problema emergente de adicción, especialmente entre los adultos jóvenes encuestados.

Además, el 6.8% consume cocaína ocasionalmente, lo que podría indicar un uso recreativo sin dependencia, pero que aún puede contribuir al riesgo de desarrollar una adicción. Finalmente, el 1.8% de los encuestados reportó consumir cocaína semanalmente. Este dato es preocupante, ya que sugiere patrones de uso regular que pueden tener consecuencias graves para la salud.

Tabla 3. Efectos respiratorios asociados al consumo

Alternativas	Frecuencias	Porcentajes
Sí	207	73.9%
Tal vez	53	18.9%
No	20	7.1%
Total	280	100%

Nota: La tabla refleja la percepción de los encuestados sobre los efectos respiratorios asociados al consumo de cocaína.

Fuente: Encuesta (2026).

Un abrumador 73.9% de los encuestados cree que sí es posible que las personas adictas a la cocaína sufran efectos respiratorios, como la bronquitis. Este porcentaje mayoritario refleja una alta conciencia sobre los riesgos respiratorios asociados con el consumo de cocaína, una droga que, en sus diversas formas, puede causar daños severos al sistema respiratorio.



La inhalación de cocaína, por ejemplo, está directamente vinculada a problemas pulmonares, irritación de las vías aéreas, y el desarrollo de condiciones crónicas como la bronquitis. Este grupo de encuestados parece estar bien informado sobre las consecuencias de la adicción a nivel pulmonar.

El 18.9% respondió Tal vez, lo que sugiere que este grupo no está completamente seguro, pero reconoce la posibilidad de que el consumo de cocaína pueda provocar problemas respiratorios. Esta incertidumbre puede estar relacionada con la falta de información precisa sobre los efectos específicos de la cocaína en el sistema respiratorio. Este grupo de personas podría beneficiarse de campañas informativas más detalladas que expliquen las consecuencias de las drogas sobre la salud respiratoria, ayudando a clarificar dudas.

Solo el 7.1 % de los encuestados respondió que no creen que las personas con adicción a la cocaína experimenten efectos respiratorios como la bronquitis. Este pequeño porcentaje refleja una clara falta de conocimiento o una percepción errónea de los riesgos asociados con el consumo de cocaína. Este grupo necesita mayor educación sobre cómo las drogas como la cocaína afectan negativamente la salud respiratoria, para corregir la desinformación que podría llevarlos a subestimar los riesgos de dicha adicción.

Tabla 4 Formas de consumo relacionadas con daño pulmonar

Alternativas	Frecuencias	Porcentajes
Inhalación cocaína en polvo	152	54.3%
No estoy seguro/a	56	20%
Fumar Crack	42	15%
Cocaína Pasta Base	30	10.7%
Total	280	100%

Nota: La tabla presenta las formas de consumo de cocaína que los participantes relacionan con problemas respiratorios.
Fuente: Encuesta (2026).

La inhalación de cocaína en polvo se identifica como la principal forma de consumo que contribuye a problemas respiratorios, con un 54.3% de los encuestados reconociendo este riesgo. Este alto porcentaje indica que la mayoría asocia correctamente la inhalación de cocaína con los peligros para la salud respiratoria. El consumo a través de esta vía afecta directamente las vías aéreas superiores y los pulmones, lo que puede resultar en irritación, infecciones crónicas e incluso enfermedades graves como la bronquitis y el colapso nasal.



Un 20% de los encuestados expresó que no está seguro sobre los efectos de las diferentes formas de consumo de cocaína en el sistema respiratorio. Esta incertidumbre sugiere una falta de conocimiento que podría abordarse mediante campañas educativas y de concienciación, aclarando cómo cada método de consumo impacta la salud.

El 15% de los participantes mencionó el fumado de crack como una forma de consumo. Aunque este porcentaje es relativamente bajo en comparación con la inhalación de cocaína en polvo, el uso del crack también está asociado con graves daños respiratorios. El humo y los químicos tóxicos presentes pueden causar enfermedades como bronquitis crónica e incluso daño pulmonar irreversible.

Asimismo, un 10.7% eligió la cocaína pasta base, otra forma comúnmente fumada que, al igual que el crack, puede afectar severamente los pulmones y las vías aéreas, provocando condiciones respiratorias crónicas. Este análisis pone de relieve los efectos perjudiciales que pueden resultar de las diversas formas de consumo de cocaína, enfatizando la necesidad de una mayor educación sobre sus riesgos para la salud.

Tabla 5. Precio de la pasta base influye en su consumo

Alternativas	Frecuencias	Porcentajes
No estoy seguro/a	168	60%
Tal vez	56	20%
Sí, definitivamente	56	20%
Total	280	100%

Nota: La tabla presenta la percepción de los encuestados sobre la influencia del precio de la pasta base de cocaína en su consumo. Fuente: Encuesta (2026).

Un 60% de los encuestados respondió No estoy seguro/a, lo que indica que la mayoría de los participantes carece de una opinión clara o definitiva sobre si el precio de la pasta base influye directamente en su consumo. Esto puede deberse a varios factores, como la falta de información económica o social sobre el acceso a esta droga, o una desconexión con los contextos donde esta sustancia circula.

Un 20% estableció que tal vez, lo que muestra una cierta inclinación a pensar que el precio podría tener un efecto en el consumo, pero sin estar completamente convencidos. Este grupo podría estar más informado sobre las dinámicas de mercado y cómo los precios pueden influir en las decisiones de los consumidores, pero aún no tiene un conocimiento profundo para afirmar con seguridad.



Otro 20% Sí, definitivamente, lo que refleja una visión más clara sobre cómo el precio influye directamente en el acceso y la demanda de la pasta base. Para este grupo, es probable que haya una mayor conciencia de los contextos de pobreza o exclusión social, donde las drogas más baratas como la pasta base se vuelven más accesibles y populares.

La respuesta a esta pregunta sugiere que existe un grado significativo de incertidumbre entre los encuestados sobre el impacto del precio en el consumo de pasta base. A pesar de ello, es evidente que para un pequeño porcentaje (20%), el precio es un factor crucial. Este análisis apunta a la necesidad de realizar más investigaciones y difundir información sobre las conexiones entre las condiciones económicas y el uso de drogas en sectores vulnerables, para comprender mejor cómo las variaciones en el costo de las sustancias pueden afectar los patrones de consumo.

Tabla 6. La falta de información sobre los riesgos del consumo de pasta base contribuye a su uso

Alternativas	Frecuencias	Porcentajes
No estoy seguro/a	133	47.5%
De acuerdo	84	30%
En desacuerdo	63	22.5%
Total	280	100%

Nota: La tabla muestra la percepción de los participantes sobre la influencia de la falta de información en el consumo de pasta base de cocaína. Fuente: Encuesta (2026).

Los resultados fueron los siguientes: 47.5% no está seguro/a, 30% afirma estar de acuerdo y 22.5% está en desacuerdo. Un 47.5% de los encuestados se encuentra en una posición de incertidumbre respecto a la influencia que puede tener la falta de información sobre el consumo de pasta base.

Según lo visto tenemos que un 47.5% de los encuestados se encuentra en una posición de incertidumbre respecto a la influencia que puede tener la falta de información sobre el consumo de pasta base. Esta alta proporción sugiere que muchos participantes reconocen la complejidad del tema y pueden no tener una comprensión clara de cómo la información afecta las decisiones relacionadas con el consumo. Esta ambivalencia podría indicar la necesidad de una educación más accesible y comprensible sobre los riesgos asociados con el uso de drogas, así como un diálogo abierto que permita a las personas expresar sus inquietudes y dudas.

Un 30% de los encuestados afirma estar de acuerdo en que la falta de información contribuye al uso de pasta base. Este grupo reconoce que una educación insuficiente sobre los riesgos puede llevar a decisiones erróneas y, en consecuencia, a un aumento en el consumo. La percepción de este grupo resalta la importancia de implementar campañas informativas efectivas que aborden los peligros del consumo, así como la necesidad de proporcionar recursos educativos que empoderen a las personas para tomar decisiones informadas.

Por otro lado, el 22.5% que se manifiesta en desacuerdo sugiere que hay quienes creen que otros factores son más determinantes en el uso de pasta base, como influencias sociales, condiciones económicas o problemas personales. Este grupo puede considerar que, aunque la información es relevante, no es el único elemento que influye en el comportamiento del consumidor.

DISCUSIÓN

Los resultados evidenciaron que el consumo de pasta base de cocaína representa una problemática en los jóvenes adultos de sectores vulnerables de la ciudad de Guayaquil debido a que los hallazgos encontrados permitieron identificar la existencia de patrones de consumo y la percepción de riesgos respiratorios asociados al uso de esta sustancia.

En relación con el consumo de cocaína, el 27.9% de los encuestados manifestó haber consumido esta sustancia lo que coinciden con lo señalado por García et al. (2025), quienes indican que el consumo de sustancias psicoactivas constituye uno de los principales problemas de salud pública o con Cango y Suárez (2021) que sostienen que el consumo de cocaína continúa en aumento en Latinoamérica, especialmente en sectores de vulnerabilidad social.

Respecto a la frecuencia de consumo, el 36.9% de los participantes reportó consumir cocaína de manera mensual lo que guarda relación con lo expuesto por Erazo (2021), quien señala que la cocaína actúa como un potente estimulante del sistema nervioso central generando efectos adictivos progresivos al igual que Orosco et al. (2023) indican que el consumo frecuente de cocaína y pasta base produce irritación del epitelio respiratorio, acumulación de secreciones y destrucción del parénquima pulmonar por lo que la frecuencia de consumo podría representar un factor de riesgo para el desarrollo de bronquitis crónica u otras afecciones respiratorias.



En cuanto a los efectos respiratorios asociados al consumo de cocaína, el 73.9% de los encuestados consideró que las personas con adicción a esta sustancia pueden presentar problemas respiratorios como bronquitis lo que coinciden con lo reportado por la Organización Mundial de la Salud (2024), donde se menciona que los consumidores de cocaína presentan síntomas frecuentes como tos persistente, expectoración, dificultad respiratoria y alteraciones pulmonares o con Arteaga (2025) quien menciona que la toxicidad pulmonar inducida por cocaína puede manifestarse mediante bronquitis crónica, neumonitis y fibrosis pulmonar.

La mayoría de los participantes identificó la inhalación de cocaína en polvo como la forma de consumo más relacionada con problemas respiratorios lo que coincide con Amangandi (2020), quien afirma que la vía inhalatoria es una de las formas más perjudiciales de consumo o con Alves et al. (2021) quienes sostienen que la pasta base y otras formas fumadas de cocaína generan daños respiratorios severos debido a los contaminantes y productos derivados de la combustión.

Los factores sociales asociados al consumo, una parte manifestó incertidumbre sobre la influencia del precio de la pasta base y la falta de información en el incremento de su consumo eso se relaciona con Roldán et al. (2021), quienes señalan que los ambientes vulnerables, el fácil acceso a sustancias ilícitas y las limitadas estrategias preventivas favorecen el consumo en jóvenes adultos al igual que Angulo (2024) sostiene que factores sociales, familiares y psicológicos incrementan la vulnerabilidad hacia el consumo.

Esto permite evidenciar que el consumo de pasta base de cocaína se encuentra relacionado con la presencia de afecciones respiratorias en jóvenes adultos de sectores vulnerables de Guayaquil por ello la necesidad de fortalecer estrategias de prevención, educación y concientización sobre los efectos pulmonares asociados al consumo de cocaína y sus derivados como la pasta base.

CONCLUSIONES

El consumo de pasta base de cocaína constituye una problemática que afecta la salud de los jóvenes adultos por las consecuencias respiratorias que puede generar a corto y largo plazo porque la exposición constante a esta sustancia representa un riesgo importante para el bienestar físico o la calidad de vida.

Los efectos de la pasta base de cocaína sobre el sistema respiratorio evidencian la necesidad de fortalecer acciones preventivas o educativas orientadas a informar sobre los daños que produce esta



droga para promover estilos de vida saludables para así disminuir factores que favorecen el consumo en jóvenes adultos.

Es necesario que las instituciones de salud u organismos públicos desarrollen estrategias de intervención comunitaria enfocadas en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, especialmente en sectores vulnerables para reducir las complicaciones respiratorias o el impacto social asociado al consumo de pasta base de cocaína.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alves, R., Santana, V., Moura, C., Queiroz, R., & Costa, C. (2021). Avaliação da adequação do cuidado pré-natal segundo a renda familiar em Aracaju, 2011. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, 24(3), 1–2. <https://doi.org/10.5123/S1679-49742015000300006>
- Amangandi, J. (2020). Consecuencias del consumo de drogas en las Funciones Ejecutivas en adolescentes y jóvenes adultos. *Revista Scientific*, 5(Ed. Esp.), 127–145. <https://doi.org/10.29394/SCIENTIFIC.ISSN.2542-2987.2020.5.E.6.127-145>
- Angulo, S. (2024). Consumo de cocaína y enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes Consumption of cocaine and cardiovascular diseases in young adults. <https://doi.org/10.24875/RCCAR.24000097>
- Arteaga, Y. (2025). Consumo de cocaína y sus repercusiones en el sistema nervioso. *Sociedad & Tecnología*, 8(3), 502–517. <https://doi.org/10.51247/ST.V8I3.573>
- Ballestas, E. (2025). Consumo de cocaína y enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes. *Revista Colombiana de Cardiología*, ISSN-e 2357-3260, ISSN 0120-5633, Vol. 32, Nº. 1, 2025, Págs. 46-53, 32(1), 46–53. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10108608&info=resumen&idioma=ENG>
- Cango, A., & Suárez, N. (2021). Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. *Revista de Estudios y Experiencias En Educación*, 20(44), 364–383. <https://doi.org/10.21703/0718-5162.V20.N43.2021.021>
- Castilla, R. (2020). Cocaína y paco en cardiología. Un tema que considerar. *Revista Argentina de Cardiología*, 88(5), 469–472. <https://doi.org/10.7775/RAC.ES.V88.I5.18805>



- Erazo, O. (2021). Drogas en la adolescencia. Modelo descriptivo de tipo cognitivo y neuropsicológico. *Psicología Desde El Caribe*, 38(2), 148–166. <https://doi.org/10.14482/PSDC.38.2.158>
- García, E., Angulo, S., Olaya, G., Palencia, C., Rojas, N., Quiñones, G., Manzur, F., & Moscote, L. (2025). Consumo de cocaína y enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes. *Revista Colombiana de Cardiología*, 32(1), 46–53. <https://doi.org/10.24875/RCCAR.24000097>
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2025). Lineamientos de prevención del consumo de drogas en los jóvenes. https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2025/11/LINEAMIENTOS-DE-PREVENCION-5.1.2024_FINAL_compressed.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2024). La salud de los adolescentes y los adultos jóvenes. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
- Organización Mundial de la Salud. (2025). Los efectos de la cocaína a largo plazo | *Forum Therapeutic*. <https://www.forumterapeutic.com/2023/06/09/efectos-de-la-cocaina/>
- Orosco, D., Murillo, A., & Carreño, G. (2023). Conductas adictivas en adolescentes: prevalencia, factores de riesgo y complicaciones. *MQRInvestigar*, 7(3), 3545–3560. <https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.3.2023.3545-3560>
- Palacios, A., Romero, M., & Salazar, S. (2026). Uso y abuso de drogas en el Ecuador. *Revista Ecuatoriana de Ciencia, Tecnología e Innovación En Salud Pública*, 10(31), 4–14. <https://doi.org/10.31790/INSPILIP.V10I31.873>
- Roldán, Y., Pérez, R., Falcón, I., & Borges, O. (2021). Patrones de consumo de drogas en adolescentes ingresados en el Hospital Pediátrico Provincial de Camagüey. *Humanidades Médicas*, 21(1), 109–123. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202021000100109&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Soriano, A., Galván, J., & Meza, D. (2025). Tendencias y uso de cocaína en adolescentes y jóvenes de la ciudad de México. Sistema de reporte de información en drogas. *Salud Mental*, 28(2), 91–97. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252005000200091&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Valdés, L. (2025). Consumo de drogas: enfrentamiento a un problema latente. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192023000200008

