Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), mayo-junio 2026,
Volumen 10, Número 3.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i3

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE EL IMPACTO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN EL ABSENTISMO LABORAL

LITERATURE REVIEW ON THE IMPACT OF OVERWEIGHT AND OBESITY ON WORK ABSENTEEISM

Maryes Emilcer Gómez Fley
Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua

Carlos Uriel Baca Sevilla
Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i3.24619

Revisión Bibliográfica sobre el Impacto del Sobrepeso y Obesidad en el Absentismo Laboral

Maryes Emilcer Gómez Fley[1]
megofley22@gmail.com
https://orcid.org/0009-0007-8463-7218
Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua UNAN, Managua

Carlos Uriel Baca Sevilla
cubs_md@yahoo.com
https://orcid.org/0009-0009-8075-5393
Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua UNAN, Managua

RESUMEN

Obesidad y Sobrepeso afectan el bienestar y la seguridad de los trabajadores, está descrito como problema de Salud Pública. A nivel mundial es una patología prevalente con impacto negativo en la productividad, absentismo laboral y alto costo para los sistemas de salud y empresas, que representan en muchos países proporción considerable del PIB. Además, asociadas a comorbilidades. El motivo de esta revisión bibliográfica fue analizar los distintos estudios científicos con información relacionada a obesidad, sobrepeso y su repercusión en absentismo laboral. Se elaboró una búsqueda en base de datos PubMeb, encontrándose 21 artículos publicados entre años 2015 a 2025. La mayoría de estudios demostraron una correlación positiva entre sobrepeso y obesidad, con tasas elevadas de absentismo, baja productividad y gastos económicos directos e indirectos muy altos. En conclusión, se identificó que la obesidad y sobre peso, se asocian a altos costos directos e indirectos para empresas y sistemas de salud, que repercuten en absentismo laboral y deterioro de la salud al concomitar con enfermedades crónicas. Es de vital importancia elaborar políticas y planes estratégicos, como dietas saludables, actividad física y medidas de prevención en beneficio de la salud de los trabajadores y disminuir impacto económico en los sistemas de salud.

Palabras clave: obesidad; sobrepeso; absentismo laboral; productividad

[1] Autor principal
Correspondencia: megofley22@gmail.com

Literature Review on the Impact of Overweight and Obesity on Work Absenteeism

ABSTRACT

Obesity and overweight affect the well-being and safety of workers and are described as a public health problem. Globally, it is a prevalent condition with a negative impact on productivity, absenteeism, and high costs for healthcare systems and companies, representing a considerable proportion of GDP in many countries. Furthermore, it is associated with comorbidities. The purpose of this literature review was to analyze the various scientific studies with information related to obesity, overweight, and their impact on absenteeism. A search was conducted in the PubMed database, yielding 21 articles published between 2015 and 2025. Most studies demonstrated a positive correlation between overweight and obesity, with high rates of absenteeism, low productivity, and very high direct and indirect economic costs. In conclusion, it was identified that obesity and overweight are associated with high direct and indirect costs for companies and healthcare systems, which impact absenteeism and deteriorate health when combined with chronic diseases. It is vitally important to develop policies and strategic plans, such as healthy diets, physical activity and prevention measures, to benefit the health of workers and reduce the economic impact on health systems.

***Keywords*:** obesity; overweight; absenteeism; productivity

Artículo recibido 20 mayo 2026
Aceptado para publicación: 20 junio 2026

INTRODUCCIÓN

El sobrepeso y la obesidad constituyen uno de los principales problemas de salud pública del siglo XXI debido a su creciente prevalencia y a las múltiples consecuencias que generan sobre la salud, la calidad de vida y el desarrollo socioeconómico de las poblaciones. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), desde 1990 la prevalencia de obesidad se ha más que duplicado entre los adultos a nivel mundial. En 2022, aproximadamente 2.500 millones de personas mayores de 18 años presentaban sobrepeso, lo que representaba el 43 % de la población adulta mundial, mientras que el 16 % padecía obesidad. Esta tendencia ha convertido al exceso de peso en un factor determinante de la carga global de enfermedad y mortalidad prematura (OMS, 2025).

Se reconoce que la obesidad tiene un origen de múltiples factores, en el que se involucran la susceptibilidad genética, los estilos de vida y del entorno, con influencia de diversos determinantes subyacentes, como la globalización, la cultura, la condición económica, la educación, la urbanización, el entorno político y social. En este fenómeno juegan un papel importante tanto el comportamiento individual, como el entorno familiar, comunitario y el ambiente social (OMS, 2025). La evidencia científica ha demostrado que el sobrepeso y la obesidad se asocian con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles, entre ellas diabetes mellitus tipo 2, enfermedades cardiovasculares, trastornos osteoarticulares, enfermedades respiratorias y diversos tipos de cáncer (Kent et al., 2017). Además de sus repercusiones clínicas, estas condiciones generan importantes costos económicos para los sistemas sanitarios y para el sector productivo, debido al incremento de los gastos médicos y a la reducción de la productividad laboral (Withrow & Alter, 2011).

En el ámbito de la salud ocupacional, una de las consecuencias más relevantes asociadas al exceso de peso es el absentismo laboral. La Organización Internacional del Trabajo define el absentismo como la inasistencia de un trabajador durante uno o más días en los que se esperaba su presencia laboral, excluyendo vacaciones, huelgas y otras ausencias justificadas específicas (Berón et al., 2021). Por su parte, la Organización Mundial de la Salud, considera el absentismo como la ausencia al trabajo por causas directas o indirectamente evitables, incluyendo enfermedades y ausencias injustificadas (OMS, 2018, p.12).

Estos postulados concuerdan al referir que éste es la ausencia del trabajador a su lugar de trabajo en la jornada laboral, lo cual puede ser atribuido a diferentes factores justificados e injustificados, situación en la que se excluye circunstancias propias legales.

El absentismo se reconoce como un problema en todas las áreas del campo laboral dados los efectos negativos que conlleva al declive de la organización. Este fenómeno constituye un indicador relevante del estado de salud de los trabajadores y representa una fuente significativa de pérdidas económicas para las organizaciones debido a la disminución de la productividad y al incremento de los costos asociados a la atención sanitaria y a las incapacidades laborales (Howard, 2014).

En diferentes países se ha estudiado el aumento de prevalencia de sobrepeso/obesidad, en Estados Unidos, Shinde et al. (2024) reportaron una prevalencia de obesidad del 42 % en la población adulta durante el período 2017–2020 y demostraron que los trabajadores con sobrepeso u obesidad experimentan mayores pérdidas de productividad en comparación con aquellos con peso normal. Resultados similares se han observado en Australia, donde Keramat et al. (2022) en un contexto caracterizado por una elevada prevalencia de sobrepeso y obesidad, que afecta al 63 % de la población adulta, señalaron que el absentismo laboral ha aumentado aproximadamente un 7 % desde 2010. En Europa, Landovská y Karbanová (2023) estimaron que la obesidad genera una considerable carga económica en la República Checa. Por su parte, en Bélgica, Gorasso et al. (2022) determinaron que las personas con obesidad presentan costos significativamente más elevados por pérdidas de productividad derivadas del absentismo laboral en comparación con aquellas con peso normal. En América Latina, Gomero et al. (2018), en un estudio realizado en trabajadores de un campamento minero en Perú, encontraron que el incremento anual del IMC se asoció significativamente con el absentismo prolongado.

A pesar de la evidencia que vincula el exceso de peso con mayores niveles de absentismo y pérdidas de productividad, los hallazgos disponibles se encuentran dispersos en diferentes contextos geográficos y ocupacionales, dificultando una comprensión integral del fenómeno. Por lo tanto, el objetivo de esta revisión bibliográfica es analizar la evidencia científica disponible sobre la relación entre el sobrepeso, la obesidad y el absentismo laboral, identificando los principales, hallazgos y repercusiones reportadas en la literatura científica.

La síntesis de esta evidencia permitirá orientar futuras investigaciones, además comprender la relación entre el estado nutricional de los trabajadores y el absentismo laboral resulta fundamental para el diseño e implementación de estrategias de salud ocupacional eficaces, orientadas a la prevención de enfermedades, y a la optimización del desempeño laboral.

METODOLOGÍA

Diseño del estudio. Se realizó una revisión bibliográfica, está basada en fuentes de información de revistas científicas indexadas, con perfil de revisión sistemática, de tipo analítico.

Fuentes de información. Se realizó una búsqueda de literatura en plataforma digital de bases de datos PubMed, debido a su amplia cobertura de literatura biomédica, así como por incluir revistas científicas de alto impacto indexadas internacionalmente, permitiendo recuperar estudios relevantes.

Estrategia de búsqueda

Se utilizaron términos MeSH, Descriptores y palabras claves como:

- ((((Obesity [Title/Abstract])
- (Overweight [Title/Abstract]))
- (((absenteeism)
- (absenteeism [MeSH Terms])
- (absenteeism [Title/Abstract])))

Se agregó como operadores booleanos los términos AND y OR.

Criterios de inclusión

- Artículos científicos publicados entre 2015 y 2025.
- Estudios descriptivos y analíticos, revisiones bibliográficas sistemáticas y narrativas, metaanálisis.
- Investigaciones científicas relacionadas a la obesidad, sobrepeso, rendimiento y absentismo laboral.
- Artículos de revistas indexadas que tengan DOI y el texto científico sea completo y de acceso libre.

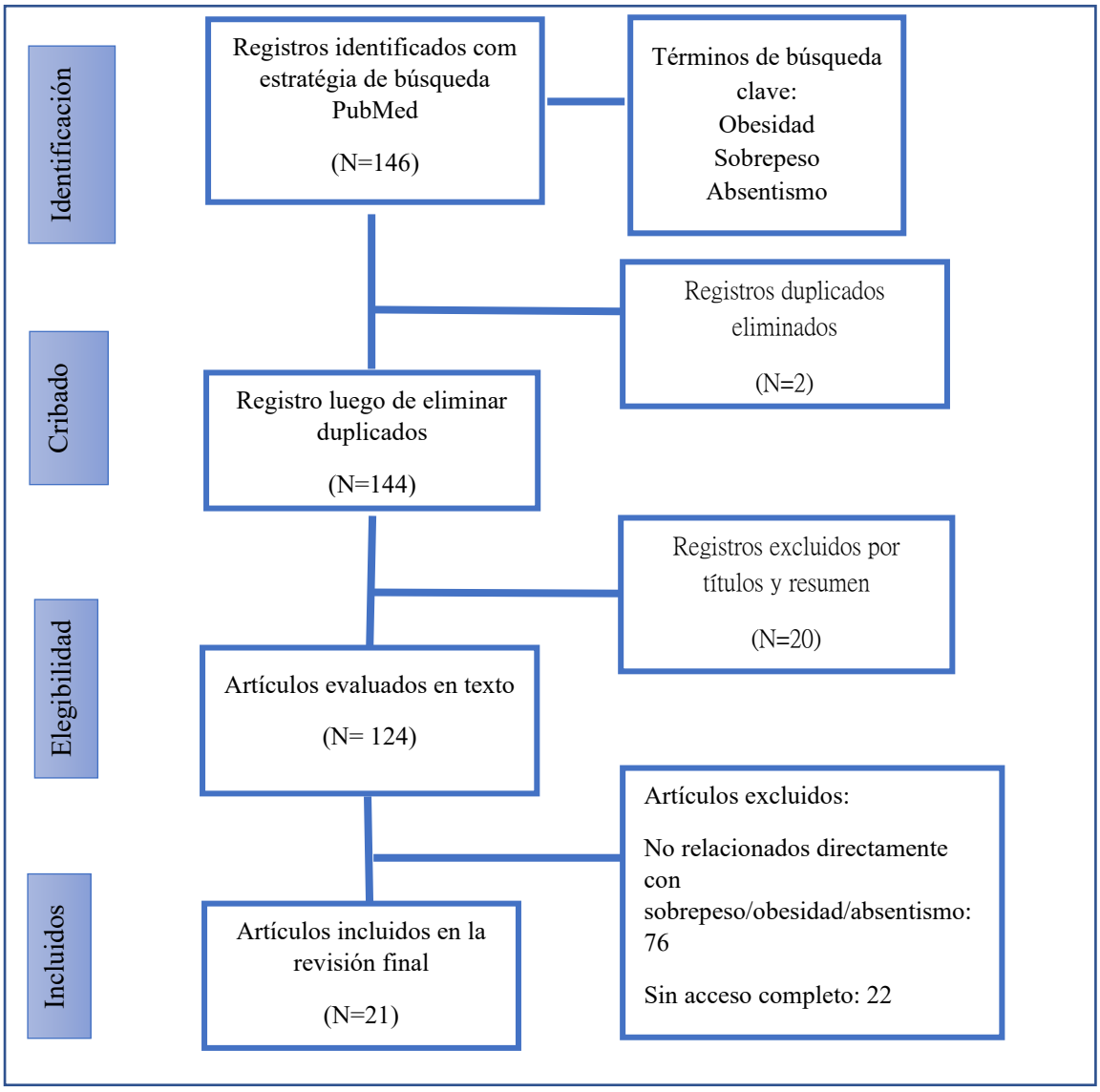
Criterios de exclusión

- Estudios duplicados
- Artículos publicados fuera del periodo de revisión bibliográfica.
- Artículos que no permitan acceso a la información completa del mismo.
- Artículos que no se puede comprobar DOI o Acceso virtual.

Procesamiento y análisis de información

El proceso de selección se desarrolló en varias etapas siguiendo el diagrama PRISMA. Inicialmente se realizó la identificación de artículos mediante búsqueda electrónica en la base de datos. Se revisaron las descripciones temáticas de los artículos, resúmenes, textos completos en formato PDF. Se seleccionaron las variables relacionadas con el tema y población investigada, se revisó el diseño metodológico, resultados del absentismo y se establecieron las conclusiones principales. Se elaboró una tabla de resultados de búsqueda, tomando en cuenta: Autor y años de publicación, Diseño metodológico, Hallazgos principales del estudio y la identificación por DOI y URL del artículo.

Gráfico 1. Diagrama de búsqueda científica



Fuente: Elaboración propia, basada en la declaración PRISMA 2020

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La búsqueda bibliográfica identificó inicialmente 146 registros en la base de datos PubMed. Tras la revisión e implementación de los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 21 estudios para su análisis. Las investigaciones incluidas fueron publicadas entre 2015 y 2025. Como se observa, los países en donde se llevaron a cabo estudios fueron de: Europa (10 artículos), América del norte (5 artículos), Asia (2 artículos), América (2 artículos), África (1 articulo) y Oceanía (1 articulo), los países en donde se llevaron a cabo mayores estudios fueron: Estados Unidos, Finlandia y Alemania, correspondiendo a economías desarrolladas.

En cuanto al diseño metodológico, predominaron los estudios observacionales, de cohorte y longitudinales, aunque también se identificaron estudios transversales, análisis económicos y evaluaciones de costos de enfermedad. Las poblaciones analizadas incluyeron trabajadores de distintos sectores productivos, empleados del sector público y privado, así como muestras representativas de la población económicamente activa. En la Tabla 1, se sintetizan los datos de fuente, las características metodológicas y principales resultados de los artículos sometidos a revisión incluidos en esta revisión bibliográfica.

Tabla 1. Resultados de búsqueda

Autor /Revista/Año /País	Diseño Metodológico	Hallazgos principales en estudio	DOI/URL
Harden et al. Health Education and Behavior. 2015 USA	Estudio de intervención en línea en el lugar de trabajo. Cuestionario de Salud y Rendimiento Laboral de la Organización Mundial de la Salud. Modelo de planificación y evaluación en investigación RE-AIM.	El 22 % de los participantes perdió una cantidad de peso clínicamente significativa (≥5% de pérdida de peso). No hubo relaciones estadísticamente significativas ($p < 0,05$) entre el cambio de peso desde la línea inicial hasta los 12 meses y las puntuaciones de cambio de absentismo absoluto o relativo, ni para el presenteísmo absoluto o relativo.	DOI: 10.1177/1090198115578751. URL: https://doi.org/10.1177/1090198115578751
Fitzgerald et al. Nutrición de Salud Pública. 2016 Irlanda	Estudio transversal	Media de ausencias 2.5 días. absentismo se asoció positivamente con obesidad central, aumentando la tasa de ausencia esperada en un 72 %. Consumir una dieta de alta calidad y realizar niveles moderados de actividad física se asociaron negativamente con el absentismo y redujeron la frecuencia esperada en un 50 % y un 36 %, respectivamente.	DOI: https://doi.org/10.1017/S1368980016001269 https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5197930/

Asay GRB et al. Preventing Chronic Disease 2016 USA	Estudio observacional, Covariado, con análisis de regresión Poisson	Coste por absentismo más de 2,000 millones /año. La inactividad física, tabaquismo, obesidad e hipertensión incrementaron el absentismo y los costos laborales para empleadores en Estados Unidos.	DOI: 10.5888/pcd13.150503. URL: http://dx.doi.org/10.5888/pcd13.150503
Ross et al BMC Public Health 2017 Finlandia	Encuesta por correo entre 6,847 empleados de Helsinki, con datos sobre obesidad, tabaquismo y covariables. Prospectivo, longitudinal, se utilizó regresión de Poisson y cálculo de RR.	En hombre y mujeres la obesidad y el tabaquismo se asociaron a baja médica autocertificada y certificada. La Evidencia demostró que obesidad y tabaquismo son factores de riesgo para absentismo laboral y deterioro de la salud	DOI 10.1186/s12889-017-4997-x https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-017-4997-x
Gomero et al. Revista Internacional de Medicina Ocupacional y Ambiental. 2018 Perú	Cohorte histórica longitudinal, análisis de regresión con ecuación de estimación generalizada para determinar el riesgo relativo	Media de baja médica de 6 días, 11% de pacientes con aumentó de IMC en el año tuvieron baja médica con absentismo prolongado. Asociación positiva (RR 1.26, IC 95 %, 1.02 a 1.29). El aumento anual del IMC se asoció marginalmente con un absentismo prolongado.	DOI: 10.15171/ijoem.2018.1286. URL: https://www.theijoem.com/ijoem/index.php/ijoem/article/view/1286
Kudel et al. Journal of Occupational and Environmental Medicine 2018 USA	Estudio transversal con Encuesta Nacional de Salud y Bienestar de EE.UU. ocupación.	La edad promedio fue 41.89 años, Sexo femenino, Raza Blanca y Carga de morbilidad.La. La obesidad tuvo el mayor impacto en la productividad laboral en área de construcción, seguida por las Artes Predomino en mujeres de raza Afro-Americana que en Blanca. La pérdida de productividad estuvo asociada a mayor indice de masa corporal.	DOI: 10.1097/JOM.0000000000001264. URL: https://journals.lww.com/joem/Abstract/2018/02000/Impact_of_Obesity_on_Work_Productivity_in.5.aspx
Reber et al. BMJ Open 2018 Alemania.	Estudio longitudinal representativo nacional. Se valoro índice de masa corporal autoevaluado, días de baja por enfermedad en últimos 12 meses y ausencias laborales de 6 semanas en últimos 12 meses. Se utilizó análisis de regresión FE de Poisson y Regresión Logística Condicional	Transiciones de peso normal a obesidad se asociaron con un aumento de los días de baja por enfermedad en mujeres (razón de incidencia (IRR) 1,27. Regresiones logísticas condicionales del FE mostraron que las transiciones del peso normal al sobrepeso se asociaron con un aumento de la probabilidad de absentismo a largo plazo en mujeres (sobrepeso, OR 1,41)	DOI: 10.1136/bmjopen-2017-019839. URL: https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-019839

Pihlajamäki et al. BMJ Open 2019 Finlandia	Diseño de Análisis retroscpectivo de una Cohorte prospectiva, Se utilizó un modelo Hurdle con respuesta binomial negativa para analizar los datos de recuento inflado cero de SA.	La proporción de días de ausencia por enfermedad autocertificada varió entre 2,7 y 4,0 entre quienes tenían factores de riesgo de discapacidad. En el modelo Hurdle, los factores de riesgo discapacidad, los días de baja previos a la Evaluación de Riesgo para la Salud y la obesidad fueron predictores aditivos de Baja y/o los días acumulados de Baja certificadas en todos los grupos ocupacionales.	DOI: 10.1136/bmjopen-2018-025967. URL: https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-025967
Ervasti et al. Scandinavian Journal of work Environment Health 2019 Finlandia	Enfoque de modelización contrafactual para analizar datos longitudinales de dos Estudio de cohortes prospectivo finlandeses	Riesgo excesivo de discapacidad laboral entre personas con sobrepeso disminuiría en 3 y 4% si aumentaran actividad física al nivel medio de personas con peso normal. Personas con sobrepeso físicamente inactivas reducirían riesgo de discapacidad laboral aproximadamente 20% al volverse físicamente activas	DOI: https://doi.org/10.5271/sjweh.3799 URL: https://researchportal.helsinki.fi/en/publications/does-increasing-physical-activity-reduce-the-excess-risk-of-work--2/
Feigl et al. European SHARE dataset. PLoS ONE 2019 Alemania	Análisis longitudinal de panel con regresión Poisson retardada y Poisson inflada en cero, ajuste de reversión inversa de Probabilidad con datos Europeos de SHARE	La obesidad disminuyó las probabilidades de empleo en mujeres, pero no en hombres. Enfermedades crónicas asociada con IMC alto afectaron negativamente la probabilidad de empleo y aumento intención de jubilación anticipada.	https://doi.org/10.1371/journal.pone.0211940 URL: https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0211940
Endo et al. Obesity Weekly Journals 2020 Japón	Estudio de cohorte ocupacional, Se utilizó un modelo de riesgo proporcionales de Cox específico por sexo para investigar las asociaciones. (LTSA – Baja por enfermedad de larga duración)	Entre hombres, tanto obesidad (razón de riesgo [HR] = 1,81, IC 95%: 1,50-2,17) como la insuficiencia de peso (HR = 1,56, IC 95%: 1,23-1,96) se asociaron significativamente con LTSA en comparación con peso normal. Esta Asociación en forma de U entre categorías de IMC y LTSA se observó tanto para trastornos mentales como físicos. Entre las mujeres, se observó un riesgo elevado entre aquellas con sobrepeso (HR = 1,54, IC 95%: 1,16-2,05)	DOI: https://doi.org/10.1002%2Foby.22703 URL: https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/oby.22703
Keramat et al, PLOS ONE 2020 Australia	Diferencias de género en Asociación longitudinal entre obesidad y discapacidad con absentismo en lugar trabajo, Encuesta Household, Income and Labour Dynamics, Modelo regresión Zero Inflate Negative Binomial	Sobre peso (RR 1.23), Obesidad (RR 1.35) y discapacidad (RR 2.83), se asoció al absentismo prolongado de manera independiente al género. Interacción multiplicativa entre estado de peso y género (Mujeres) más significativamente asociada al absentismo (Mayor Asociación en mujeres que en hombres).	DOI: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233512 https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371%2Fjournal.pone.0233512

Munyogwa et al. BMC Public Health, (2021) Tanzania	Encuesta transversal realizada 2019. Muestreo aleatorio simple para seleccionar cuatro de los quince grandes edificios que albergaban diversos establecimientos. Se realizó la prueba de chi cuadrado para evaluar las diferencias entre los grupos. Se ajustaron modelos de regresión logística simples y múltiples para identificar los correlacionados de la obesidad central.	Prevalencia general de obesidad central fue del 41,8%, Predomino en Mujeres, Mayores de 51 años, Administradores. Las correlaciones con la obesidad central Sexo femenino, Mayor de edad, Comidas caseras en lugar de trabajo e Hipertensión.	https://doi.org/10.1186/s12889-020-10142-4 https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33413279/
Destri et al. BMC Salud Pública. (2022) Portugal	Asociación entre obesidad y absentismo con el modelo de regresión binomial negativa ajustado por IMC, enfermedades crónicas y estilo de Vida. Estudio de cohorte poblacional (EpiDoc), prospectivo.	Prevalencia de obesidad 15.2 %; 22.7 % con absentismo en últimos 12 meses. Pacientes con obesidad faltó más días de trabajo que peso normal. (RR 1.66, P =0.009). Probabilidad de absentismo 1.4 veces mayor en obesidad que peso normal. Coste adicional 238 millones euros al año. 57.2 % mujeres y 42, 37 % sobre peso e IMC promedio 25.9	DOI: https://doi.org/10.1186/s12889-022-13337-z URL: https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-022-13337-z#citeas
D'Errico et al, Revista Europea de Economía de la Salud. 2022 Italia	Estudio de costo de enfermedad desde una perspectiva social centrado en la población adulta obesa (Índice de Masa Corporal (IMC) ≥ 30 kg/m2) en Italia.	Costes asociados a obesidad 13, 340 millones euros. Costes directos 7, 890 millones euros (Enfermedad Cardiovascular, Diabetes, Cáncer y Cirugia Bariátrica). Costes indirectos por Absentismo y Presenteísmo.	https://doi.org/10.1007/s10198-021-01358-1 https://link.springer.com/article/10.1007/s10198-021-01358-1#citeas
Landovská y Karbanová The European Journal of Health Economics 2022 República Checa	Estimación de costes directos e indirectos de la obesidad y Costes sociales de obesidad estimados utilizando enfoque del coste de enfermedad. Costes directos (utilización sanitaria y costes de farmacoterapia de 20 comorbilidades) se estiman usando enfoque de arriba hacia abajo, mientras que costes indirectos (absentismo, presentismo y mortalidad prematura) se estiman usando enfoque de capital humano.	La obesidad representó altos costos sociales en República Checa, principalmente por absentismo y mortalidad prematura. Costes anuales por obesidad 1,600 millones euros; Costes directos 600 millones Euros; Costes utilización sanitaria (Diabetes II 20.6 %, enfermedad cardíaca isquémica 18.8 % y artrosis 16.7 %). Costes indirectos fue muerte prematura, Absentismo y presenteísmo.	https://doi.org/10.1007/s10198-022-01545-8 URL: https://doi.org/10.1007/s10198-022-01545-8

Gorasso et al. BMC Salud Pública. 2022 Belgica	Estudio observacional con datos de encuesta nacional belga de entrevistas sanitarias (BHIS) 2013 nacionales de salud método de predicción reciclada (También conocido como estandarización)	Según BHIS 2013, el 34,7% y el 13,9% de la población adulta belga se vieron afectados respectivamente por sobrepeso u obesidad. El coste anual ajustado de atención sanitaria por exceso de peso en Bélgica se estimó en 3.329.206.657 € (651 € [IC 95%: 144-1.084 €] comorbilidades identificadas como principales factores de costes: hipertensión, colesterol alto, depresión severa y depresión.	DOI: 10.1186/s12889-022-14105-9. URL: https://doi.org/10.1186/s12889-022-14105-9
Bustillo, A.S., et Al. Revista de Epidemiología y Salud Global 2015 Canada	Encuesta Canadiense de Salud Comunitaria 2009–2010. Se utilizaron regresiones logísticas para medir la asociación entre variables de resultado y explicativas, ajustándose por posibles factores de confusión.	En Relación con el IMC normal, las probabilidades de absentismo eran mayores en quienes pertenecían a la clase III de obesidad (OR = 1,60). El presentismo estuvo débilmente asociado con todas las categorías de obesidad (OR = 1,49). El sobrepeso se asociaba marginalmente con el absentismo y el presentismo. La Falta de peso se asoció inversamente con el absentismo.	DOI : https://doi.org/10.1016/j.jegh.2014.08.001 URL : https://link.springer.com/article/10.1016/j.jegh.2014.08.001#citeas
Junxing et al. BMJ Journals 2022 Singapur	Estudio transversal con análisis secundario de datos de encuesta pre existente, cohorte de Epidemiología de Enfermedades Oculares de Singapur (SEED) Muestreo aleatorio estratificado	El exceso de peso generó mayores gastos médicos y días perdidos laborales en adultos mayores de Singapur. Indios y Malayos 3 a 4 veces más Probabilidad de sobre peso que chinos. Aumento de costes médicos aumento en hospitalizados (Mas del 70 %). Mayor IMC, mayor absentismo	DOI: 10.1136/bmjopen-2022-064357. URL: https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-064357
Fideles et al. Revista Fronteras 2022. Brazil	Estudio Transversal. Se realizó prueba de chi cuadrado de Pearson ($p < 0,05$). Se realizó análisis de regresión logística multinomial ($p < 0,05$), así como pruebas de sensibilidad utilizando el resultado de forma continua y transformada, excluyendo a individuos con bajo peso, en un modelo de regresión lineal multivariante.	El 59.9% de los manipuladores de alimentos brasileños presentó exceso de peso; mayor tiempo laboral se asoció con obesidad y sobrepeso. Predomino mujeres y nivel socioeconomico bajo. Los aspectos relacionados con la salud y el estilo de vida: la presencia de EMNT u otras enfermedades: Diabetes mellitus, hipertensión y otras (Cáncer, dislipidemia, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias, depresión	DOI: https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.869684 URL: https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2022.869684/full
Dall et al. Nutrition and Diabetes 2024 USA.	Estudio económico con análisis de Modelo de Microsimulación de Prevención y Tratamiento de Enfermedades. Encuestas e informes nacionales	2023 – 30 % empleados no agrícolas tenía obesidad y 34 % sobrepeso. Carga económica 347,500 millones dolares obesidad y 78,000 millones sobrepeso) Costes médicos excesivo por obesidad, absentismo, presenteísmo, sobre peso, discapacidad y compensación laboral.	DOI: 10.1038/s41387-024-00352-9. URL: https://doi.org/10.1038/s41387-024-00352-9

Fuente: Auto elaboración

La creciente prevalencia mundial de la obesidad, junto con sus profundas implicaciones para la salud pública y los desafíos asociados a su prevención y tratamiento, la consolidan como uno de los problemas sanitarios más críticos a nivel global. El sobrepeso y la obesidad constituyen factores de riesgo relevantes para el desarrollo de múltiples enfermedades crónicas y discapacidades (Ueda Yamaguchi et al., 2025). La evidencia científica revisada, muestra que la obesidad y el sobre peso, guardan correlación con la baja productividad laboral y absentismo, viendo así reflejado en el estudio de Dall et Al (2024), donde los costes médicos por obesidad y sobre peso (34 % casos), estaban asociados al absentismo, presenteísmo y discapacidad laboral. Con resultados similares al estudio de Derrico et Al (2022), donde se encontró que los costes asociados a obesidad fue 13, 340 millones euros. Costes indirectos por Absentismo y Presentismo.

Con respecto a las enfermedades crónicas asociadas a sobrepeso, D Errico et Al, encontró Costes directos 7, 890 millones euros (Enfermedad Cardiovascular, Diabetes, Cáncer y Cirugia Bariátrica). Feigl et Al, describió que la obesidad disminuyó las probabilidades de empleo en mujeres, pero no en hombres. Enfermedades crónicas asociada con Índice de Masa Corporal (IMC), alto afectaron negativamente la probabilidad de empleo y aumento intención de jubilación anticipada.

En términos de género, se observa que las mujeres presentan mayor vulnerabilidad a las alteraciones del estado nutricional que los varones, sobre la relación entre obesidad y absentismo laboral. Diversos estudios señalaron una mayor vulnerabilidad en las mujeres. Keramat et al. (2020) encontraron una interacción significativa entre obesidad y sexo femenino respecto al absentismo prolongado, mientras que Reber et al. (2018) observaron asociaciones más consistentes entre aumento del IMC y bajas laborales en mujeres. Asimismo, Feigl et al. (2019) reportaron que la obesidad redujo la probabilidad de empleo e incrementó la intención de jubilación anticipada principalmente en mujeres. Estas diferencias podrían estar relacionadas con factores biológicos, ocupacionales y sociales que requieren una mayor investigación.

En relación al cambio de peso, Harden Et Al, demostró en su estudio que no hubo relaciones estadísticamente significativas ($p < 0,05$) entre el cambio de peso desde la línea inicial hasta los 12 meses y las puntuaciones de cambio de absentismo absoluto o relativo, ni para el presentismo absoluto o relativo.

Contradiciendo a lo descrito por Bustillo. A.S el Al, donde describe que, en Relación con el IMC normal, las probabilidades de absentismo eran mayores en quienes pertenecían a la clase III de obesidad (OR = 1,60). El presentismo estuvo débilmente asociado con todas las categorías de obesidad (OR = 1,49). El sobrepeso se asociaba marginalmente con el absentismo y el presentismo. La Falta de peso se asoció inversamente proporcional con el absentismo.

La evidencia también sugiere que el impacto del exceso de peso sobre el absentismo no depende exclusivamente del IMC, sino que está mediado por múltiples factores relacionados con el estilo de vida y las comorbilidades asociadas. Fitzgerald et al. (2016) encontró que el absentismo se asoció positivamente con obesidad central, aumentando la tasa de ausencia esperada en un 72 %. Consumir una dieta de alta calidad y realizar niveles moderados de actividad física se asociaron negativamente con el absentismo y redujeron la frecuencia esperada en un 50 % y un 36 %, respectivamenteAsimismo, Ervasti et al. (2019) estimaron que el riesgo de discapacidad laboral asociado al sobrepeso podría reducirse entre un 3 % y 4 % mediante el incremento de la actividad física, alcanzando reducciones cercanas al 20 % en trabajadores físicamente inactivos. La inactividad física, tabaquismo, obesidad e hipertensión incrementaron el absentismo y los costos laborales para empleadores en Estados Unidos (Asay GRB et Al).

La Tabla 2 presenta una síntesis, categorizando los estudios identificados, abordándolos por temáticas de acuerdo con los principales aspectos abordados en relación con el sobrepeso, la obesidad y el absentismo laboral. Esta clasificación permitió identificar patrones recurrentes, tendencias predominantes y áreas de interés dentro de la literatura científica analizada.

Los resultados obtenidos evidencian la necesidad de fortalecer las intervenciones integrales destinadas a la promoción de hábitos saludables en el ámbito laboral, se requiere la implementación de programas multidisciplinarios que aborden las necesidades de los trabajadores, fomenten conductas saludables y contribuyan a la prevención y control del sobrepeso y la obesidad, con el propósito de mejorar los indicadores de salud, reducir el absentismo laboral y optimizar el desempeño organizacional.

Tabla 2. Síntesis de la evidencia encontrada sobre sobrepeso, obesidad y absentismo laboral

Categorías de análisis	Estudios que la reportan	Principales hallazgos
Incremento del absentismo asociado a obesidad	Bustillo, A.S., et al. (2015) Gomero et al. (2018) Kudel et al. (2018) Reber et al. (2018) Keramat et al. (2020) Endo et al. (2020) Shinde et al. (2024)	Existe una asociación entre aumento del IMC y mayor frecuencia o duración del absentismo laboral.
Diferencias según sexo	Reber et al. (2018) Kudel et al. (2018) Keramat et al. (2020) Endo et al. (2020) Munyogwa et al. (2021)	Las mujeres mostraron asociaciones más fuertes entre obesidad y absentismo en varios estudios.
Costos económicos	Asay et al. (2016) Gorasso et al. (2022) Junxing et al. (2022) D'Errico et al. (2022) Destri et al. (2022) Landovská y Karbanová (2023) Dall et al. (2024)	La obesidad incrementa significativamente los costos por pérdida de productividad y ausencias laborales.
Factores modificadores	Fitzgerald et al. (2016) Ross et al (2017) Ervasti et al. (2019)	La actividad física y los hábitos saludables pueden reducir el riesgo de absentismo asociado al exceso de peso.
Comorbilidades relacionadas	Feigl et al. (2019) Fideles et al. (2022) Gorasso et al. (2022) Landovská y Karbanová (2023)	Diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y osteoartritis contribuyen al aumento del absentismo.
Impacto sobre productividad	Harden et al. (2015) Kudel et al. (2018) Shinde et al. (2024) Dall et al. (2024)	La productividad disminuye progresivamente conforme aumenta el IMC. Programas preventivos en los lugares de trabajo.

Fuente: Auto elaboración

CONCLUSIONES

La revisión bibliográficas realizada muestra que el sobre peso y la obesidad muestra una correlación positiva con el absentismo laboral en la mayoría de los estudios realizados, así mismo esta relación impacta de forma negativa con la productividad, altos costos directos e indirectos para los sistemas de salud y las empresas por baja productiva y presencia de enfermedades crónicas que resultan en hospitalización prolongadas, bajas médicas y discapacidad temprana.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Asay, G. R. (2016). Absenteeism and employer costs associated with chronic diseases and health risk factors in te US workforce. *Preventing Chronic Disease, 13*, E141. doi: DOI: http://dx.doi.org/10.5888/pcd13.150503.

Berón, E., Mejía , D., & Castrillón,, O. (20 de octubre de 2021). Principales causas de absentismo laboral: una aplicación desde la minería de datos. *información tecnologíca, 32*(2), 11-18.

Bustillo a, V. K. (2015). Productividad laboral entre adultos con un índice de masa corporal variable: resultados de una encuesta poblacional canadiense. *Revista de Epidemiologia y Salud Global*, 191–199. doi: https://doi.org/10.1016/j.jegh.2014.08.001

D Errico M, P. M. (2022). La carga económica de la obesidad en Italia: un estudio sobre el coste de la enfermedad. *Revista Europea de Economia de la Salud*, 177–192. doi: https://doi.org/10.1007/s10198-021-01358-1

Dallt, S. T. (2024). Evaluación del impacto económico de la obesidad y el sobrepeso en los empleadores: identificando oportunidades para mejorar la salud y el bienestar de la fuerza laboral. *Nutrición y Diabetes*, 14, 96. doi: https://doi.org/10.1038/s41387-024-00352-9

Destria K, A. J. (2022). Obesity attributable cost of absenteeism among working adults in Portugal. *BMC Public Health, 13*, 22:978. doi: https://doi.org/10.1186/s12889-022-13337-z

Eira Roos, T. L. (2017). The joint associations of smoking and obesity with subsequent short and long sickness absence: a five year follow-up. *BMC Public Health, Volumen 17, artículo número 978 (2017)*(978), 978. doi:DOI 10.1186/s12889-017-4997-x

Endo M, I. Y. (2020). Ausencia por enfermedad certificada por IMC y médicamente entre empleados japoneses. *Obesity Week*, 437 - 444. doi: https://doi.org/10.1002%2Foby.22703

Ervasti J, A. J. (2019). ¿Aumenta la actividad física el riesgo excesivo de discapacidad laboral entre las personas con sobrepeso? *Revista Escandinava de Trabajo, Medio Ambiente y Salud*, 376 - 385. doi: https://doi.org/10.5271/sjweh.3799

Feigl A, Goriakin Y et al. (2019). *Plos One*, 021140. doi: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0211940

Fideles I, C. R. (2022). Años de trabajo de los manipuladores de alimentos brasileños en la restauración y el exceso de peso: un estudio transversal a nivel nacional. *Fronteras*, 869684. doi: https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.869684

Fitzgerald S, K. A. (2016). Obesidad, calidad de la dieta y absentismo en una población activa. *Nutrición Salud Pública, 19*, 3287 - 3295. doi: https://doi.org/10.1017/S1368980016001269

Gomero R, M. L. (01 de 07 de 2018). Associatión between the increase in body mass index and medical absenteeism in a Peruvian mining population. *International Journal occupational Environmental Medicine, 9*, 9(3):129–136. doi: https://doi.org/10.15171/ijoem.2018.1201

Gorasso V, M. I. (2022). Health Care cost and lost productivity cost related to excess ewight in Belgium. *BMC Public Health, 22*, 1693. doi: https://doi.org/10.1186/s12889-022-14105-9

Harden S, Y. W. (doi:10.1177/1090198115578751). Does Successful Weight Loss in an Internet-Based Worksite Weight Loss Program Improve Employee Presenteeism and Absenteeism? *Health Educational Behavior, 6*, 769 - 774. doi:doi:10.1177/1090198115578751

Junxing Ch, H. V. (2022). Carga económica del exceso de peso entre los adultos mayores en Singapur: un estudio transversal. *BMJ Open*, 064357. doi:doi: 10.1136/bmjopen-2022-064357

Keramat S, A. K. (2020). Diferencias de género en la asociación longitudinal entre obesidad y discapacidad con absentismo laboral en la población activa australiana. *Plos One*, e0233512. doi: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233512

Kudel I, H. J. (2018). Impacto de la obesidad en la productividad laboral en diferentes ocupaciones en Estados Unidos. *Journal of Occupational and Environmental Medicine, 60*, 6 - 11. doi:DOI: 10.1097/JOM.0000000000001144

Landovska M, K. ,. (2023). Costes sociales de la obesidad en la República Checa. *Revista Europea de Economia de la Salud*, 1321–1341. doi: https://doi.org/10.1007/s10198-022-01545-8

Munyogwa M, N. K. (2021). Prevalencia basada en el entorno y correlatos de la obesidad central: resultados de un estudio transversal entre empleados del sector formal en Dodoma City, Tanzania Central. *BMC Public Health*, 21 - 97. doi: https://doi.org/10.1186/s12889-020-10142-4

OMS. (07 de Mayo de 2025). *OMS*. Obtenido de Organización mundial de la salud: www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight

Pihlajamäki M, J. e. (2019). Los problemas de salud autoinformados y la obesidad predicen ausencia por enfermedad durante un seguimiento de 12 meses: un estudio de cohorte prospectivo en 21.608 empleados de diferentes sectores. *Medicina laboral y ambiental*, 025967. doi: https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-025967

Reber K, K. H. (2018). Obesity and sickness absence: results from a longitudinal nationally representative sample from Germany. *BMJ Open*, 1 - 8. doi: http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2017-019839

Roos E, L. T. (2017). The Joint Associatións of smoking and obesity with subsequentshort and long sickness absence: a five follow - up study with register linkage. *BMC Public Health, 17*, 978. doi:DOI 10.1186/s12889-017-4997-x