



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), julio-agosto 2026,
Volumen 10, Número 4.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i4

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LOS ACCIDENTES LABORALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA: REVISIÓN DOCUMENTAL

**RISK FACTORS ASSOCIATED WITH OCCUPATIONAL
ACCIDENTS AMONG NURSING PERSONNEL: A
DOCUMENTARY REVIEW**

Iris González

Universidad de Panamá, Facultad de Enfermería.

Anabelsis Moreno

Universidad de Panamá, Facultad de Enfermería.

Factores de riesgo asociados a los accidentes laborales del personal de enfermería: revisión documental

Iris González¹

irisjg29@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0007-9204-1860>

Universidad de Panamá, Facultad de Enfermería.

Anabelsis Moreno

anabelsismoreno07@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-6711-852X>

Universidad de Panamá, Facultad de Enfermería.

RESUMEN

Los accidentes laborales del personal de enfermería constituyen un problema de salud ocupacional por la exposición a peligros biológicos, ergonómicos, físicos, químicos y psicosociales durante la atención sanitaria. El objetivo fue analizar los factores de riesgo relacionados con estos accidentes mediante una revisión documental descriptiva. Se realizaron búsquedas en PubMed, Biblioteca Virtual en Salud, SciELO, Dialnet y La Referencia, con descriptores DeCS y MeSH sobre factores de riesgo, accidentes de trabajo y personal de enfermería. La búsqueda original abarcó 2015-2025; posteriormente se aplicó el criterio editorial de actualidad y se conservaron publicaciones de 2019-2025. La información se organizó mediante una ficha de Resumen Analítico Especializado y la calidad metodológica se valoró con criterios CASPe cuando resultó aplicable. De 364 registros identificados, 10 documentos fueron preseleccionados y 8 integraron la síntesis final. Predominaron los accidentes por objetos cortopunzantes y la exposición a sangre o fluidos corporales. También se identificaron sobreesfuerzo, movilización de pacientes, posturas inadecuadas, estrés, sobrecarga, turnos rotativos, jornadas prolongadas y alteraciones del sueño. Se concluye que la accidentalidad laboral en enfermería es multifactorial y exige intervenciones que integren bioseguridad, ergonomía, dotación suficiente, organización saludable de turnos, capacitación continua y sistemas accesibles de notificación y seguimiento.

Palabras clave: accidentes de trabajo; enfermería; factores de riesgo; salud ocupacional; seguridad laboral

¹ Autor principal

Correspondencia: anabelsismoreno07@gmail.com

Risk factors associated with occupational accidents among nursing personnel: a documentary review

ABSTRACT

Occupational accidents among nursing personnel are an occupational health problem associated with continuous exposure to biological, ergonomic, physical, chemical, and psychosocial hazards during healthcare delivery. This study aimed to analyze the risk factors related to these accidents through a descriptive documentary review. Searches were conducted in PubMed, the Virtual Health Library, SciELO, Dialnet, and La Referencia using DeCS and MeSH descriptors for risk factors, occupational accidents, and nursing staff. After the original search, limited to 2015-2025, the journal's recency criterion was applied and publications from 2019-2025 were retained. Information was organized using a Specialized Analytical Summary form, and methodological quality was assessed with CASPe criteria when applicable. Of 364 records identified, 10 documents were preselected and 8 were included in the final synthesis. The findings showed a predominance of injuries caused by sharps and exposure to blood or bodily fluids. Physical overexertion, patient handling, inadequate postures, stress, workload, rotating shifts, extended working hours, and sleep disturbances were also identified. Occupational accidents in nursing therefore have a multifactorial origin and require comprehensive interventions combining biosafety, ergonomics, adequate staffing, healthier shift organization, continuing education, and accessible reporting and follow-up systems.

Keywords: occupational accidents; nursing; risk factors; occupational health; workplace safety

Artículo recibido 13 julio 2026

Aceptado para publicación: 20 agosto 2026



INTRODUCCIÓN

Planteamiento del problema

El personal de enfermería desarrolla su labor en contacto directo y continuo con pacientes, fluidos corporales, objetos cortopunzantes, medicamentos, equipos y exigencias físicas propias del cuidado. Esta exposición se mantiene durante las veinticuatro horas y se combina con situaciones de urgencia, interrupciones frecuentes y demandas emocionales. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) reconoce que el trabajo sanitario comprende riesgos infecciosos, ergonómicos, químicos, físicos y psicosociales que pueden afectar simultáneamente la salud del trabajador y la seguridad de la atención. Las lesiones por agujas y otros objetos cortopunzantes constituyen una expresión relevante del problema. Mengistu et al. (2021) estimaron, en una revisión sistemática y metaanálisis, una prevalencia mundial acumulada de 56,2 % y una prevalencia anual de 32,4 % de lesiones por agujas entre trabajadores de la salud. En enfermería, estos eventos adquieren especial importancia por la frecuencia de procedimientos invasivos, la manipulación de material contaminado y la necesidad de actuar con rapidez en entornos de alta demanda.

La accidentalidad tampoco se limita al riesgo biológico. Los trastornos musculoesqueléticos asociados con la movilización de pacientes, las posturas forzadas y los movimientos repetitivos representan otra carga ocupacional persistente (Sun et al., 2023). A ello se agregan la fatiga y la reducción del estado de alerta derivadas de jornadas extensas, horas extraordinarias y rotación de turnos; una revisión de alcance identificó una asociación consistente entre estas formas de organización del trabajo y las lesiones del personal de enfermería (Imes et al., 2023).

Antecedentes

Los antecedentes recientes describen patrones convergentes en distintos sistemas sanitarios. Quemel et al. (2019) identificaron el predominio de los materiales punzocortantes en los registros de accidentes de un hospital público brasileño. En Turquía, Çelikkalp y Dilek (2019) relacionaron la accidentalidad con la carga de trabajo, la somnolencia, los turnos y las horas extraordinarias. En España, Rey-Merchán et al. (2022) documentaron, además de cortes con materiales punzantes, trastornos musculoesqueléticos, caídas y golpes.



En el ámbito latinoamericano, Mendoza-Martín et al. (2020) observaron una mayor incidencia de accidentes biológicos entre profesionales de enfermería expuestos a jornadas de doce horas. En Panamá, Henríquez Rodríguez (2021) vinculó los accidentes punzocortantes con la menor experiencia, la carga laboral estresante y determinadas condiciones de trabajo. Estos antecedentes muestran que el evento inmediato suele estar condicionado por elementos organizacionales y profesionales que trascienden la ejecución técnica del procedimiento.

Pese a la disponibilidad de estudios sobre riesgos específicos, la heterogeneidad de diseños, poblaciones y escenarios dificulta integrar la contribución relativa de los factores biológicos, ergonómicos, psicosociales y organizacionales. Esta fragmentación justifica una síntesis documental que ordene los hallazgos, identifique patrones y delimite áreas de intervención institucional.

Marco conceptual

En este artículo se entiende el factor de riesgo laboral como una condición individual, ambiental, técnica u organizacional que incrementa la probabilidad de que ocurra un accidente o se agraven sus consecuencias. Los riesgos biológicos proceden del contacto con sangre, fluidos y materiales contaminados; los químicos, de medicamentos, desinfectantes y otras sustancias; los físicos, de radiaciones, ruido, temperatura o condiciones locativas; los ergonómicos, de la movilización de pacientes, el esfuerzo, la repetición y las posturas forzadas; y los psicosociales, de la sobrecarga, el estrés, la violencia y la organización de los turnos.

La accidentalidad se interpreta desde una perspectiva sistémica: el daño resulta de la interacción entre el peligro, el grado de exposición, las características de la tarea, las condiciones organizacionales y los recursos de protección. Sousa et al. (2019) describen esta concurrencia de factores inmediatos, laborales, institucionales y normativos. De forma concordante, la Organización Mundial de la Salud y la Organización Internacional del Trabajo (OMS & OIT, 2022) proponen programas de seguridad y salud ocupacional que integren evaluación de riesgos, controles técnicos y administrativos, capacitación, vigilancia, notificación y mejora continua. Este enfoque evita atribuir los accidentes únicamente a la conducta individual.



Contextualización y justificación

En Panamá, la Caja de Seguro Social (CSS, 2021) desarrolla acciones de salud y seguridad ocupacional centradas en la prevención, la educación, la vigilancia de riesgos, la ergonomía y el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad. No obstante, la persistencia de accidentes y el subregistro descrito en diferentes contextos (Çelikkalp & Dilek, 2019; Quemel et al., 2019) muestran que los protocolos deben acompañarse de una cultura de seguridad, mecanismos de notificación accesibles y condiciones de trabajo que permitan aplicarlos de forma sostenida.

La revisión resulta pertinente para la gestión de enfermería porque reúne evidencia útil para priorizar medidas de bioseguridad, ergonomía, dotación, organización de turnos y seguimiento de incidentes. La identificación integrada de los factores de riesgo permite orientar decisiones preventivas y formular recomendaciones ajustadas a la naturaleza multifactorial de la accidentalidad.

Objetivo y pregunta de investigación

Objetivo. Analizar los factores de riesgo asociados a los accidentes laborales en el personal de enfermería mediante una revisión documental.

Pregunta de investigación. ¿Cuáles son los factores de riesgo asociados con los accidentes laborales del personal de enfermería?

METODOLOGÍA

Diseño del estudio

Se realizó una revisión documental descriptiva orientada a identificar y sintetizar los factores de riesgo asociados con los accidentes laborales del personal de enfermería. Debido a la diversidad de diseños y tipos documentales del corpus, la integración de los hallazgos fue narrativa y temática; no se efectuó metaanálisis.



Fuentes de información y estrategia de búsqueda

La búsqueda se efectuó en PubMed, Biblioteca Virtual en Salud (BVS), SciELO, Dialnet y La Referencia. Se utilizaron descriptores DeCS y MeSH en español e inglés y se adaptaron las combinaciones a la sintaxis de cada fuente. La estrategia principal fue: ("Risk Factors" OR "factores de riesgo") AND ("Accidents, Occupational" OR "accidentes laborales") AND ("Nursing Staff" OR "personal de enfermería"). Para actualizar la contextualización y la discusión se efectuó, en agosto de 2026, una búsqueda narrativa dirigida de revisiones y guías recientes; estas fuentes complementarias no se contabilizaron dentro del corpus descriptivo.

Tabla 1

Descriptores utilizados en la estrategia de búsqueda

Lenguaje natural	DeCS (español)	DeCS (inglés)	MeSH
Factores de riesgo	Factores de riesgo	Risk factors	Risk Factors
Accidentes laborales	Accidentes de trabajo	Occupational accidents	Accidents, Occupational
Personal de enfermería	Personal de enfermería	Nursing staff	Nursing Staff

Nota. DeCS = Descriptores en Ciencias de la Salud; MeSH = Medical Subject Headings.

Criterios de elegibilidad

Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión previamente definidos. La búsqueda original comprendió publicaciones de 2015-2025; durante la revisión editorial se armonizó el criterio de actualidad con las normas de la revista y se conservaron en el corpus final únicamente los documentos publicados entre 2019 y 2025. La amplitud del criterio de tipo documental respondió al carácter descriptivo de la revisión y a la presencia de artículos originales, una revisión narrativa, tesis académicas y un texto de síntesis relevante.



Tabla 2
Criterios de inclusión y exclusión

Dimensión	Inclusión	Exclusión
Tema	Factores de riesgo y accidentes laborales relacionados con personal de enfermería.	Documentos sin relación directa con las variables de interés.
Tipo documental	Artículos originales, revisiones narrativas, tesis y documentos científicos con hallazgos analizables.	Opiniones sin sustento, resúmenes sin texto completo o documentos sin información verificable.
Periodo	Publicaciones entre 2019 y 2025 en el corpus final.	Publicaciones anteriores a 2019 o posteriores al cierre de la búsqueda principal.
Idioma	Español, inglés o portugués.	Idiomas distintos de los establecidos.
Cobertura	Estudios internacionales, regionales o nacionales.	Sin exclusión geográfica cuando el contexto era pertinente.
Calidad y acceso	Texto completo, pertinencia y descripción suficiente del método o de la evidencia utilizada.	Duplicados, baja pertinencia, ausencia de texto completo o deficiencias metodológicas que impidieran valorar los hallazgos.

Nota. Los criterios se aplicaron al título, resumen y texto completo, según correspondiera.

Selección, evaluación y análisis

La selección comprendió la identificación de registros, la eliminación de duplicados, el cribado por título y resumen y la lectura del texto completo. La información se organizó mediante una ficha de Resumen Analítico Especializado (RAE). La calidad metodológica se valoró con criterios CASPe cuando el diseño del documento lo permitió; en los textos no empíricos se consideraron su pertinencia, coherencia y contribución a la síntesis. Zotero se utilizó para organizar las referencias. Después de la preselección se aplicó el filtro editorial de fecha, que excluyó dos documentos anteriores a 2019. Finalmente, los resultados se agruparon en cuatro categorías: riesgos biológicos; riesgos ergonómicos; factores psicosociales y organizacionales; y características individuales o profesionales.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Selección de los documentos

La Tabla 3 presenta el rendimiento de las cinco fuentes consultadas durante la búsqueda original. Después de eliminar duplicados, aplicar los criterios de elegibilidad y valorar los textos completos, se preseleccionaron 10 documentos. La aplicación posterior del criterio editorial de actualidad excluyó dos publicaciones anteriores a 2019; por tanto, 8 documentos integraron la síntesis final.

Tabla 3

Distribución de registros identificados y documentos preseleccionados

Fuente	Estrategia principal adaptada	Identificados	Aportados al corpus inicial
PubMed	Work accidents AND nursing	40	2
BVS	Accidentes laborales AND enfermería	9	1
Dialnet	Accidentes laborales AND enfermería	94	2
La Referencia	Accidentes laborales AND enfermería	191	4
SciELO	Accidentes laborales AND enfermería	30	1
Total	—	364	10

Nota. Los conteos corresponden a la búsqueda original. Dos de los diez documentos preseleccionados fueron excluidos del corpus final por haber sido publicados antes de 2019.



Características y hallazgos de los documentos incluidos

Los ocho documentos incluidos procedieron de siete países y abarcaron diseños descriptivos, analíticos y correlacionales, una revisión narrativa, dos tesis de maestría y un texto de síntesis.

Tabla 4

Síntesis de los documentos incluidos y factores de riesgo identificados

N.º	Autoría y año	Diseño o contexto	Hallazgos relacionados con la accidentalidad
1	Rey-Merchán et al. (2022)	Análisis descriptivo de accidentes de trabajadores de enfermería en España.	Se describieron trastornos musculoesqueléticos, caídas, golpes y cortes con materiales punzantes. La edad se relacionó con mayor gravedad posterior al accidente y los hombres presentaron lesiones más graves.
2	Quemel et al. (2019)	Estudio de registros de 2009-2016 en un hospital público del norte de Brasil.	Los objetos punzocortantes fueron los agentes más frecuentes. Se observaron más incidentes en los turnos de mañana y tarde, con predominio de lesiones en miembros superiores.
3	Sousa et al. (2019)	Revisión narrativa y análisis contextual del trabajo de enfermería.	Los accidentes se explicaron como un fenómeno multifactorial en el que interactúan condiciones inmediatas, laborales, institucionales y normativas.
4	Guiracocha Landetta (2022)	Tesis de maestría, diseño transversal y correlacional en un hospital privado de Guayaquil.	Se encontró una relación positiva entre factores de riesgo y accidentes laborales ($p = 0,297$), con participación de dimensiones biológicas, físicas, químicas, ergonómicas y psicosociales.
5	Maylle Antaurco (2019)	Tesis de maestría, estudio correlacional no experimental en 40 enfermeras de un hospital público de Lima.	Se halló asociación entre factores de riesgo y accidentes ($p = 0,609$). La dimensión biológica mostró la correlación más alta ($p = 0,690$).

N.º	Autoría y año	Diseño o contexto	Hallazgos relacionados con la accidentalidad
6	Henríquez Rodríguez (2021)	Estudio analítico, retrospectivo y transversal en personal de salud de Panamá.	La menor experiencia, la carga laboral estresante y muy estresante y determinadas condiciones de trabajo se relacionaron con accidentes por objetos punzocortantes.
7	Panunzio (2020)	Artículo de síntesis sobre accidentes laborales en enfermería.	Destacó el contacto percutáneo y mucocutáneo con sangre y fluidos, seguido de lesiones musculoesqueléticas, resbalones, caídas y violencia verbal o física.
8	Çelikkalp y Dilek (2019)	Estudio hospitalario transversal en 108 enfermeras de Turquía.	El 68,5 % informó al menos un accidente a lo largo de su vida profesional. Las lesiones por agujas fueron las más frecuentes y se observaron asociaciones con turnos, horas extra, somnolencia y carga de trabajo.

Nota. ρ = coeficiente de correlación de Spearman.

Síntesis de los factores de riesgo

Riesgos biológicos

Los objetos cortopunzantes y la exposición a sangre o fluidos corporales constituyeron el patrón más consistente. Las lesiones se localizaron con frecuencia en los miembros superiores y se vincularon con la manipulación de agujas y otros procedimientos invasivos. Los hallazgos también mostraron que la notificación de los accidentes no siempre acompaña su ocurrencia.

Riesgos ergonómicos

El sobreesfuerzo, la movilización de pacientes, las posturas inadecuadas y los movimientos repetitivos se asociaron con lesiones musculoesqueléticas. Estos riesgos aparecieron junto con caídas y golpes, por lo que la accidentalidad no se limitó a la exposición biológica.



Factores psicosociales y organizacionales

La sobrecarga de trabajo, el estrés, las jornadas prolongadas, los turnos rotativos, las horas extraordinarias y las alteraciones del sueño se repitieron en varios documentos. Estas condiciones se relacionaron con fatiga y reducción del estado de alerta, lo que incrementó la vulnerabilidad durante los procedimientos asistenciales.

Características individuales y profesionales

La edad y la experiencia mostraron asociaciones variables. Algunos estudios vincularon la mayor edad con consecuencias más graves, mientras que otros identificaron mayor riesgo en trabajadores con menos años de servicio. La adherencia a las normas de bioseguridad y la capacitación también influyeron en la ocurrencia o prevención de los eventos.

Integración de los hallazgos

La síntesis responde a la pregunta de investigación al mostrar que los accidentes laborales del personal de enfermería se asocian con la concurrencia de riesgos biológicos, ergonómicos, psicosociales, organizacionales e individuales. El predominio de las lesiones por objetos cortopunzantes y de la exposición a sangre o fluidos coincide con la elevada frecuencia mundial de lesiones por agujas comunicada por Mengistu et al. (2021). Esta concordancia refuerza la necesidad de interpretar el evento no como una falla aislada, sino como el resultado de la interacción entre la tarea, el entorno y las barreras de protección.

En el componente biológico, los hallazgos de Quemel et al. (2019) y Panunzio (2020) muestran que la exposición ocurre durante procedimientos habituales del cuidado y puede coexistir con subregistro. Por ello, la prevención requiere combinar eliminación de prácticas inseguras, disponibilidad inmediata de contenedores, dispositivos con mecanismos de seguridad, equipos de protección y protocolos de atención postexposición. La capacitación es necesaria, pero pierde eficacia cuando no se acompaña de recursos, supervisión formativa y una cultura de notificación no punitiva.



Organización del trabajo y fatiga

Los resultados relativos a sobrecarga, turnos y descanso indican que la organización del trabajo actúa como un determinante de seguridad. La revisión de Imes et al. (2023) identificó una asociación consistente entre jornadas prolongadas u horas extraordinarias y lesiones por agujas, objetos cortopunzantes y otros accidentes en enfermería. Este patrón es coherente con los hallazgos del corpus sobre somnolencia, carga laboral y turnos (Çelikkalp & Dilek, 2019; Mendoza-Martín et al., 2020). En consecuencia, las intervenciones deben incluir límites razonables de jornada, pausas efectivas, dotación acorde con la demanda y periodos suficientes de recuperación.

Riesgos ergonómicos y factores profesionales

Los riesgos ergonómicos amplían el alcance de la accidentalidad más allá de la exposición biológica. Rey-Merchán et al. (2022) describieron trastornos musculoesqueléticos, caídas y golpes entre trabajadores de enfermería. La magnitud del problema también ha sido señalada en metaanálisis recientes, que relacionan estos trastornos con la edad, el tiempo de servicio, la movilización de pacientes y otras demandas físicas (Sun et al., 2023; Wang et al., 2024). La respuesta preventiva debe incorporar evaluación ergonómica del puesto, ayudas mecánicas, rediseño de tareas y entrenamiento práctico para la movilización segura.

Las asociaciones con la edad y la experiencia no fueron uniformes. Rey-Merchán et al. (2022) relacionaron la edad con una mayor gravedad posterior al accidente, mientras que Henríquez Rodríguez (2021) identificó mayor vulnerabilidad entre quienes acumulaban menos años de servicio. Estos resultados no son necesariamente contradictorios: la inexperiencia puede limitar el dominio de procedimientos, mientras que el desgaste acumulado puede aumentar la susceptibilidad a consecuencias graves. Los estudios longitudinales permitirían diferenciar ambos mecanismos.

En conjunto, los hallazgos respaldan la interpretación sistémica planteada por Sousa et al. (2019). Las asociaciones observadas por Guiracocha Landetta (2022) y Maylle Antaurco (2019) entre la accidentalidad y múltiples dimensiones de riesgo indican que la prevención no debe concentrarse exclusivamente en la responsabilidad individual. El enfoque recomendado por la OMS y la OIT (2022) ofrece una base operativa para integrar controles técnicos, gestión de turnos, ergonomía, vigilancia, participación del personal y aprendizaje institucional.



Implicaciones para la práctica

Las instituciones sanitarias pueden utilizar estos hallazgos para fortalecer programas integrales de prevención. Las prioridades incluyen eliminar prácticas inseguras con objetos cortopunzantes, facilitar el descarte inmediato, vigilar el cumplimiento de precauciones estándar, capacitar mediante simulación, ajustar la dotación y los turnos, implementar programas de ergonomía y promover la notificación sin sanciones. En el contexto panameño, estas acciones son coherentes con el enfoque preventivo de la CSS (2021), con la protección del trabajador planteada por la OMS (2022) y con los componentes programáticos propuestos por la OMS y la OIT (2022).

Asimismo, se recomienda establecer sistemas sencillos, confidenciales y no sancionadores para notificar accidentes, incidentes y situaciones de riesgo. Cada evento debe activar atención inmediata, valoración postexposición, seguimiento clínico cuando corresponda y un análisis de causas humanas, ambientales y organizacionales. La información acumulada permitirá identificar servicios prioritarios, evaluar las medidas preventivas y retroalimentar al personal de enfermería.

Limitaciones

La revisión presenta limitaciones que deben considerarse al interpretar sus resultados. El corpus final fue pequeño y heterogéneo, incluyó distintos tipos documentales y contextos, y no contó con información completa sobre el número de registros excluidos en cada fase. La búsqueda original se restringió a tres idiomas y al periodo 2015-2025; posteriormente se aplicó el criterio editorial de actualidad, que limitó la síntesis final a publicaciones de 2019-2025. Además, la diversidad de medidas impidió realizar una síntesis cuantitativa. Por estas razones, los resultados permiten identificar patrones y orientar acciones, pero no estimar una magnitud única del riesgo ni establecer causalidad.



CONCLUSIONES

Esta revisión documental permitió concluir que los accidentes laborales del personal de enfermería responden a una interacción multifactorial entre condiciones biológicas, ergonómicas, psicosociales, organizacionales e individuales. Los eventos más frecuentes se relacionaron con objetos cortopunzantes y la exposición a sangre o fluidos corporales, especialmente durante procedimientos invasivos y la manipulación de material contaminado. Sin embargo, estos riesgos no actúan de forma aislada. El sobreesfuerzo, la movilización de pacientes, las posturas inadecuadas y los movimientos repetitivos se asociaron con lesiones musculoesqueléticas, mientras que la sobrecarga laboral, las jornadas prolongadas, los turnos rotativos, la somnolencia y el estrés redujeron el estado de alerta y aumentaron la vulnerabilidad durante la atención. Las diferencias observadas según la edad, la experiencia, la capacitación y la adherencia a las medidas de bioseguridad confirman que la accidentalidad depende tanto de las competencias profesionales como de las condiciones en que se desarrolla el trabajo.

En consecuencia, la prevención efectiva no puede limitarse a la responsabilidad individual ni a actividades aisladas de capacitación. Se requiere una estrategia institucional integral que combine el cumplimiento de las precauciones estándar, la disponibilidad de equipos de protección y dispositivos seguros, el descarte inmediato de materiales cortopunzantes, la evaluación ergonómica de los puestos, el uso de ayudas para movilizar pacientes, una dotación acorde con la demanda y una organización saludable de los turnos y descansos. También resultan indispensables sistemas de notificación accesibles, confidenciales y no punitivos, acompañados de atención postexposición, seguimiento clínico y análisis de las causas de cada incidente. Aunque la heterogeneidad y el tamaño reducido del corpus impiden establecer causalidad o estimar una magnitud única del riesgo, los hallazgos ofrecen una base pertinente para orientar políticas de salud ocupacional y fortalecer la cultura de seguridad en los servicios. Futuras investigaciones deberían emplear diseños longitudinales y criterios estandarizados que permitan evaluar la efectividad de estas intervenciones y comprender mejor la influencia conjunta de los factores identificados.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Caja de Seguro Social. (2021, 5 de julio). *Acciones de SySO para evitar enfermedades y accidentes laborales*. <https://prensa.css.gob.pa/2021/07/05/acciones-de-syso-para-evitar-enfermedades-y-accidentes-laborales/>
- Çelikkalp, Ü., & Dilek, F. (2019). Factors affecting the occupational accident rates among nurses. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 53, e03524. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2018049703524>
- Guiracocha Landetta, J. A. (2022). *Factores de riesgo asociados a accidentes laborales en el personal de enfermería de un hospital privado. Guayaquil, 2021* [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/81804>
- Henríquez Rodríguez, I. I. (2021). Factores laborales como determinantes de accidentes punzocortantes en el personal de salud. *Enfoque. Revista Científica de Enfermería*, 28(24), 34-47. <https://revistas.up.ac.pa/index.php/enfoque/article/view/2162>
- Imes, C. C., Barthel, N. J., Chasens, E. R., Dunbar-Jacob, J., Engberg, S. J., Feeley, C. A., Fennimore, L. A., Godzik, C. M., Klem, M. L., Luyster, F. S., Ren, D., & Baniak, L. M. (2023). Shift work organization on nurse injuries: A scoping review. *International Journal of Nursing Studies*, 138, 104395. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2022.104395>
- Maylle Antaurco, T. C. (2019). *Factores de riesgo y accidentes laborales en enfermería en un hospital público, Cercado de Lima, 2018* [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/31985>
- Mendoza-Martín, M. C., Sanz-Borrás, A., & Santana-Báez, S. (2020). Influencia de la jornada laboral en la ocurrencia de accidentes biológicos en el ámbito hospitalario. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 66(260), 154-170. <https://doi.org/10.4321/S0465-546X2020000300003>
- Mengistu, D. A., Tolera, S. T., & Demmu, Y. M. (2021). Worldwide prevalence of occupational exposure to needle stick injury among healthcare workers: A systematic review and meta-analysis. *Canadian Journal of Infectious Diseases and Medical Microbiology*, 2021, Article 9019534. <https://doi.org/10.1155/2021/9019534>



- Organización Mundial de la Salud. (2022, 7 de noviembre). *Salud ocupacional: trabajadores de la salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
- Organización Mundial de la Salud & Organización Internacional del Trabajo. (2022). *Caring for those who care: Guide for the development and implementation of occupational health and safety programmes for health workers*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240040779>
- Panunzio, A. P. (2020). Accidentes laborales en enfermería. *Enfermería Investiga*, 5(2), 1-3. <https://doi.org/10.31243/ei.uta.v5i2.866.2020>
- Quemel, G. K. C., Paula, L. C. C., Peixoto, I. V. P., Peixoto, O. S., Araújo, J. S., Pamplona, M. C. C. A., Moraes, T. M., Silva, R. C. F., & Santos, B. O. (2019). Factores relacionados a accidentes de trabajo entre profesionales de enfermagem de um hospital público na Região Norte do Brasil entre os anos de 2009 a 2016. *Revista Brasileira de Medicina do Trabalho*, 17(4), 521-529. <https://doi.org/10.5327/Z1679443520194387>
- Rey-Merchán, M. C., López-Arquillos, A., & Rey-Merchán, A. M. (2022). Characteristics of occupational injuries among Spanish nursing workers. *Healthcare*, 10(2), 220. <https://doi.org/10.3390/healthcare10020220>
- Sousa, Y. G. de, Chaves, A. E. P., Morais, L. R. A. de, Medeiros, S. M. de, Araujo, M. S. de, & Félix Assis, K. M. da C. (2019). Análisis contextual de los accidentes de trabajo en el equipo de enfermería. *Cultura de los Cuidados*, 23(54), 407-418. <https://doi.org/10.14198/cuid.2019.54.35>
- Sun, W., Yin, L., Zhang, T., Zhang, H., Zhang, R., & Cai, W. (2023). Prevalence of work-related musculoskeletal disorders among nurses: A meta-analysis. *Iranian Journal of Public Health*, 52(3), 463-475. <https://doi.org/10.18502/ijph.v52i3.12130>
- Wang, K., Zeng, X., Li, J., Guo, Y., & Wang, Z. (2024). The prevalence and risk factors of work-related musculoskeletal disorders among nurses in China: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Nursing Studies*, 157, 104826. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2024.104826>

