

Conocimiento y práctica preventiva del Covid-19, Gestantes del Clashuanchac, Marian, Huaraz, Ancash , Perú, 2021

Marcelo Arotoma Ore¹

marotomao@unasam.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0002-0881-1233>

Universidad Nacional Santiago Antúnez de
Mayolo, Huaraz, Ancash, Perú

Nancy Rosas Oncoy

nrosaso@unasam.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0003-0249-7922>

Universidad Nacional Santiago Antúnez de
Mayolo, Huaraz, Ancash, Perú

Jesús Zúñiga Huerta

jzunigah@unasam.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0003-4322-3127>

Universidad Nacional Santiago Antúnez de
Mayolo, Huaraz, Ancash, Perú

Willy Edgardo Córdova Cassia

wcordovac@unasam.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0001-9588-6577>

Universidad Nacional Santiago Antúnez de
Mayolo, Huaraz, Ancash, Perú

Anibal Edwin Minaya Serna

aminayas@unasam.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0002-9772-3736>

Universidad Nacional Santiago Antúnez de
Mayolo, Huaraz, Ancash, Perú

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimientos y prácticas preventivas del Covid-19, en gestantes del CLAS Huanchac-Marian, Distrito Independencia, provincia de Huaraz, Ancash, 2021. **Materiales y métodos:** Descriptivo, transversal, correlacional y prospectivo. Muestra: 74 gestantes. Los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva y software estadístico SPSS versión 26.0. **Resultados:** Las gestantes (35,1%) tenían poco conocimiento sobre la etiología de la Covid-19. Entre los síntomas, las gestantes (35,1%) presentaron un nivel medio, mientras que las gestantes (51%) destacaron un nivel de conocimiento medio, así como (41%) mostraron un nivel de conocimiento bajo. Siguen la política de prevención del Covid-19 (54,0 %), se lavan las manos con frecuencia, (60,8 %) usan mascarilla, (64,8 %), cumplen con la distancia social (56,7 %). Si comparamos el nivel de conocimiento con síntomas y medidas preventivas, entre las gestantes son bajos (53,8%) $p < 0,05$ y el conocimiento de las gestantes $p = 0,0001$, y el conocimiento sobre la prevención del contagio del Covid-19 también es bajo. bajo (45,0%) en mujeres embarazadas. **Conclusión:** Las gestantes del CLAS Huanchac-Marian tienen un bajo nivel de conocimiento de los siguientes temas: Síntomas, prevención y transmisión del Covid-19, mientras que la práctica de medidas preventivas es media.

Palabras claves. Transmisión; prevención; virus

¹ Autor Principal

Knowledge and preventive practice of COVID-19, gestabtes of the CLAS Huanchac-Marian Huaraz, Ancash, Perú, 2021

ABSTRACT

Objective: To determine the level of knowledge and preventive practices of Covid-19, in pregnant women of the CLAS Huanchac-Marian, Independencia, district, Huaraz province, Ancash, 2021. Materials and methods: Descriptive, cross-sectional, correlational and prospective. Sample: 74 pregnant women. Data were analyzed using descriptive statistics and statistical software SPSS version 26.0. Results: The pregnant women (35.1%) had little knowledge about the etiology of Covid-19. Among the symptoms, pregnant women (35.1%) presented a medium level, while pregnant women (51%) highlighted a medium level of knowledge, just as (41%) showed a low level of knowledge. They follow the Covid-19 prevention policy (54.0%) wash their hands frequently, (60.8%) wear a mask, (64.8%), comply with social distance (56.7%). If we compare the level of knowledge with symptoms and preventive measures, among pregnant women they are low (53.8%) $p < 0.05$ and the knowledge of pregnant women $p = 0.0001$, and knowledge about the prevention of the spread of Covid-19 is also low (45.0%) in pregnant women. Conclusion: The pregnant women of the CLAS Huanchac-Marian have a low level of knowledge of the following topics: Symptoms, prevention and transmission of Covid-19, while the practice of preventive measures is average.

Keywords. Transmission; prevention; virus

Artículo recibido 15 febrero 2023

Aceptado para publicación: 15 marzo 2023

INTRODUCCIÓN

La especie humana ha sido víctima de muchas enfermedades infecciosas en la historia de la humanidad, también de un continente a otro, lo que se denomina pandemia, por ello todos los centros de investigación en salud pública monitorean las enfermedades virales, pronosticando la posibilidad de que se presente una pandemia mayor. en algún momento. (Jiang S & Shi ZL, 2020)

La bioseguridad son estándares universales que tienen como objetivo reducir y controlar los factores de riesgo y prevenir los efectos nocivos evitando que pongan en peligro la seguridad de los grupos de riesgo como las mujeres embarazadas; El SARS (2002/2003) y el MERS (2012) son enfermedades causadas por coronavirus de la familia que provocó la actual pandemia de Covid-19. Estos virus tienen una gran capacidad de transmisión de persona a persona y se han propagado a la población de muchos países. (Balkhy HH, y otros, 2018).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) determinó que para el 11 de marzo de 2020 el Covid-19 ya había infectado a más de 100 países, reconociéndola como la primera pandemia del siglo XXI, y pronosticó que la infección afectaría a la humanidad y podría causar también a cientos de millones de muertes; Al 27 de mayo de 2020, ya ha afectado a más de 185 países. (Lipsitch M, Sverdlow DL, & Finelli L, 2020) (OMS, 2020)

La pandemia del síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2) se ha convertido en una crisis de salud mundial; Desde que se informó el primer caso diagnosticado de neumonía en Wuhan, provincia de Hubei, China, en diciembre de 2019, la infección se ha propagado rápidamente por todo el mundo. (OMS, 2020)

La infección por coronavirus humano sugiere que las mujeres embarazadas son un grupo de alto riesgo durante los brotes de enfermedades infecciosas, por lo que es muy importante que tengan información clara para implementar las medidas preventivas recomendadas por las autoridades sanitarias nacionales e internacionales. adherencia estricta al lavado de manos, taparse la boca al toser, distanciamiento físico entre personas y uso de mascarillas, seguido de aislamiento. (Mizumoto K, Kagaya K, & Chowell G, 2020)

El Perú confirmó su primer caso de coronavirus el 6 de marzo de 2020 y actualmente enfrenta una crisis sanitaria que refuerza el estricto cumplimiento de las medidas preventivas para evitar la propagación de la enfermedad. como el aislamiento social obligatorio; medidas que obligan a los peruanos a quedarse en casa. (MINSA, 2020)

Estas estrategias son actividades esenciales, todas estas intervenciones pueden ser social, política, económica y psicológicamente influyentes (Tull M, Edmonds K, Scamaldo K, & et al, 2020), que afectan significativamente el embarazo debido a los cambios fisiológicos que lo acompañan. sistema inmunológico y cardiopulmonar es una enfermedad que predispone a las mujeres a complicaciones respiratorias debido a la infección viral. (Buekens P, Alger J, Breart G, & et al, 2019-2020)

Además, el informe del Ministerio de Salud del Perú, hasta la SE 40-2020, Covid-causó el 17,7% de muertes maternas indirectas, 733,860 casos de Covid-19 y 30,393 defunciones, lo que representó el 4.17% de la mortalidad a la SE 40-2020, siendo mayor en adultos mayores, 29.09%. (MINSA, 2020)

A la luz de la evidencia científica y de los aspectos planteados, el estudio fue relevante porque; Los resultados obtenidos confirman los procesos que se deben seguir estrictamente, los procesos generalizados de prevención, transmisión y tratamiento que las gestantes del CLAS Huanchac-Marian deben considerar para proteger la salud materna. Adherirse a las medidas de bioseguridad frente al Covid-19 y prevenir la muerte materna formulando el siguiente problema de investigación: ¿Cuál es el nivel de conocimiento y prácticas preventivas del Covid-19 entre las gestantes CLAS Huanchac-Marian, Huaraz, Ancash, Perú, 2020? Objetivo general: Determinar nivel de conocimiento y las practicas preventivas del Covid-19, en las gestantes del CLAS Huanchac-Marian, distrito Independencia, provincia Huaraz, Ancash, Perú, 2020 y los objetivos específicos fueron: Evaluar el nivel de conocimiento de la etiología, síntomas, transmisión, medidas preventivas y su relación con la práctica preventiva hacia el Covid-19.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de estudio. Descriptivo, prospectivo y correlacional. (Leon Gordis, 2014).

Diseño: No experimental. (Leon Gordis, 2014).

Población y muestra: El estudio se realizó en el establecimiento de salud del ámbito del CLAS Huanchac-Marian, ubicados en la zona rural del distrito de Independencia, provincia Huaraz,

departamento de Ancash, Perú a 10 kilómetros de Huaraz. La muestra estuvo conformada por 74 gestantes atendidas en el mencionado establecimiento de salud de mayo a junio de 2021, que cumplieron con los criterios de inclusión seleccionadas al azar, no probabilístico.

Herramientas de recopilación de datos. Los datos se obtuvieron utilizando como herramienta un cuestionario, se aplicó a cada gestante previa firma del Consentimiento Informado.

Consideraciones éticas. Se obtuvo la aprobación y permiso del Comité de Ética Científica de la Universidad Nacional de Santiago Antúnez de Mayolo. Se formalizó por escrito el consentimiento informado de los integrantes de la muestra, en el cual son conscientes de que su participación es libre y voluntaria, dieron su consentimiento mediante la firma del documento, la información fue tratada de forma confidencial y con la reserva del caso. a la Declaración de Helsinki, que orienta a la comunidad médica en la investigación en ciencias de la salud. AMM. (2013)

Análisis estadístico e interpretación de datos. Para el análisis estadístico se elaboró de bases de datos, luego con los datos recolectados, se tabulo los mismos en el programa Excel 2019, luego exportados a SPSS versión 26, procedimientos descriptivos como tablas de frecuencias, porcentajes y cifras estadísticas, así como análisis estadístico inferencial y estadístico Chi cuadrado con el nivel de significancia se consideró el 5%.

RESULTADOS

Tabla 1: Conocimiento sobre etiología del Covid-19, gestantes del CLAS Huanchac-Marian, Huaraz, Ancash, Perú, 2021.

Conocimiento	frecuencia	%
Bajo	26	35,1
Medio	23	31,1
Alto	25	33,8
Total	74	100,0

Se observa que el 35,1% del total de gestantes del CLAS Huanchac-Marian tenían un nivel de conocimiento bajo de la etiología del Covid-19 y el 33,8% tenían un nivel de conocimiento alto.

Tabla 2. Conocimiento sobre síntomas del Covid-19, gestantes del CLAS Huanchac-Marian, Huaraz, Ancash, Perú, 2021.

Conocimiento	frecuencia	%
Bajo	26	35,1
Medio	23	31,1
Alto	25	33,8
Total	74	100,0

Se encontró que el 35,1% de las gestantes tenían una comprensión baja de los síntomas de Covid-19. Mientras que el 33,8% de las gestantes del CLAS Huanchac-Marian presentaron alto nivel de conocimiento.

Tabla 3: Conocimiento sobre transmisión del Covid-19, gestantes del CLAS Huanchac-Marian, Huaraz, Ancash, Perú, 2021.

Conocimiento	frecuencia	%
Bajo	40	54,1
Medio	19	25,7
Alto	15	20,3
Total	74	100,0

La tabla muestra que el 54,1% de las gestantes tienen un nivel de conocimiento bajo sobre la infección por Covid-19 y el 25,7% de las gestantes del CLAS Huanchac-Marian, tienen nivel medio de conocimiento.

Tabla 4. Practica de las medidas preventivas del Covid-19, gestantes del CLAS Huanchac-Marian, Huaraz, Ancash, Perú, 2021.

Prácticas preventivas	Si practica		No practica		A veces practica		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Lavado de manos	22	29,7	12	16,2	40	54,0	74	100
Usa mascarilla y protector facial	27	36,5	2	2,7	45	60,8	74	100
Distanciamiento social.	18	24,3	8	10,8	48	54,8	74	100
Evita tocarse ojos nariz y boca.	20	27	15	20,2	42	56,7	74	100
$X^2 = 30,657$ $p = 0,0001$								

Observamos que la mayoría de las gestantes del CLAS Huanchac-Marian practican precauciones frente al Covid-19. El 54,0% se lava las manos con frecuencia, el 60,8% usa mascarillas y protectores faciales, el 64,8% evita tocarse los ojos, nariz y la boca; es estadísticamente significativas

Tabla 5. Relación entre Conocimiento de síntomas y prevención del Covid-19, gestantes del CLAS Huanchac-Marian, Huaraz, Ancash, Perú, 2021.

Síntomas	Prevención							
	Bajo		Medio		Alto		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Bajo	14	53,8	10	38,5	2	7,7	26	35,1
Medio	9	39,1	9	39,1	5	21,7	23	31,0
Alto	1	4,0	5	20,0	19	76,0	25	33,3
Total	24	32,4	24	32,4	26	35,1	74	100
X ² = 30,657 p = 0,0001								

Se demostró un vínculo entre el conocimiento de los síntomas de Covid-19 y la prevención, resultando en 53,8 gestantes con bajo conocimiento de Covid-19; El 38,5 de las gestantes tiene un

conocimiento medio de las formas de prevención del Covid-19. Después del análisis estadístico, se observa el valor de Chi $<0,05$.

Tabla 6. Relación entre Conocimiento de transmisión con la prevención del Covid- 19, gestantes del CLAS Huanchac-Marian, Huaraz, Ancash, Perú, 2021.

Transmisión	Prevención							
	Bajo		Medio		Alto		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Bajo	18	45,0	10	25,0	12	30,0	40	54
Medio	6	31,6	8	42,1	5	26,3	19	26
Alto	0	0	6	40	9	60,0	15	20
Total	24	32,4	24	32,4	26	35,1	74	100
		$X^2 = 11,672$		$p = 0,020$				

Del 100% de gestantes que tienen bajo nivel de conocimiento sobre infección dCovid-19, se encontró que el 45,0% tiene bajo nivel de conocimiento sobre la prevención del Covid-19. Si bien las gestantes con un nivel de conocimiento medio saben en un 42,1% como prevenir el Covid-19; en gestantes del CLAS Huanchac-Marian; indicando una relación significativa con un valor de ($p<0,05$).

DISCUSIÓN

Este estudio determinó el nivel de conocimiento sobre la etiología, síntomas y transmisión del Covid-19 entre las gestantes del CLAS Huanchac-Marian, Distrito de Huaraz, Provincia Independencia, Provincia de Ancas (ver Cuadros 1, 2 y 3), de modo que la mayoría de las mujeres embarazadas que participaron en el estudio informaron que tienen un conocimiento bajo sobre las causas, los síntomas y la transmisión de Covid-19. Los estudios realizados en Etiopia (Fikadu, Yeshaneh, Melis, & et al, 2021), encontraron resultados contradictorios pues 76,2% de las gestantes tenían alto nivel de conocimiento de la enfermedad de Covid-19, por su parte (Anikwe Chidebe, Ogah Christian O, Anikwe Ifeyinwa, Okorochukwu Bartholomew C, & Ikheoa Ciril, 2020) evidenciaron en estudios de Nigeria muestra que el 24% de gestantes tienen bajo nivel de conocimiento sobre Covid-19;

además, (Johnbosco I, K. Aniukwu, O. Anozie, C. Ikeotuonye, & Igeoma N., 2020) de África, el 52,1% tenían buen nivel de conocimiento sobre Covid-19.

En cuanto a la práctica de las medidas preventivas para el Covid-19 entre las gestantes del CLAS Huanchac-Marian (Tabla 3), el estudio arrojó que el 54,7% de las gestantes tenían un nivel medio de conocimiento.

Estudios realizados en Etiopía (Fikadu, Yeshaneh, Melis, & et al, 2021) encontró resultados contradictorios con un 54,84% de mujeres embarazadas que tenían una buena comprensión de los síntomas de Covid-19 (Johnbosco I, K. Aniukwu, O. Anozie, C. Ikeotuonye, & Igeoma N., 2020) de África el 52,1% tenía un buen nivel de conocimiento de Covid-19; para los de Arabia Saudita (Siddiqui AA, y otros, 2020) sus resultados mostraron que el 84% identificó correctamente los síntomas de la enfermedad. (Llancay Panihuara, 2021) y (Pomachagua Valdez, 2020) de Perú, el 74% y el 97% reportaron tener un buen nivel de conocimiento de los síntomas de dicha enfermedad.

Por otro lado, al relacionar los conocimientos sobre síntomas, transmisión y prevención de la Covid-19 entre las gestantes del CLAS Huanchac-Marian; (Cuadros 5 y 6), mostraron un bajo nivel de conocimiento. Mientras que en Etiopía se encontraron resultados contradictorios (Fikadu, Yeshaneh, Melis, & et al, 2021), el 54,84 % de las gestantes tenían un buen nivel de en relación a los síntomas de la enfermedad. (Degu A, Nibret G, Gebrehana H, Getie A, & Getnet B, 2021) De Etiopía, reportaron un 52,1 % de gestantes con un buen conocimiento de dicha enfermedad. Los resultados de estudios Nigerianos (Anikwe Chidebe, Ogah Christian O, Anikwe Ifeyinwa, Okorochukwu Bartholomew C, & Ikheoa Ciril, 2020) m que más del 50% de las embarazadas reconocieron correctamente los síntomas de la Covid-19. (Pomachagua Valdez, 2020) en Perú, el 74% y el 97% reportaron estar muy familiarizados con los síntomas del Covid-19.

Finalmente, se juzgó que las mujeres embarazadas tenían suficiente comprensión al vincular su conocimiento de transmisión con la prevención de dicha enfermedad en gestantes del CLAS Huanchac-Marian. De igual manera en relación a la comprensión de la prevención de Covid-19 fue baja $p=0,0020$ ($p< 0,05$), estadísticamente significativa. Es posible que otros investigadores no estén

de acuerdo con estos hallazgos porque los antecedentes citados no agregaron ningún valor a su discusión sobre lo que se encontró en este estudio, considerándolo una contribución a la investigación científica.

CONCLUSIÓN

Las gestantes del CLAS Huanchac-Marian, distrito Independencia, provincia Huaraz Ancash, Perú, tienen bajo conocimiento de los siguientes temas: síntomas, prevención y transmisión del Covid-19. La evidencia de baja prevalencia se obtuvo al combinar variables con el conocimiento de los síntomas y precauciones de las mujeres embarazadas para prevenir la propagación de Covid-19.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AMM. (2013). Declaracion de Helsinki. *Asamblea general, Fortaleza, Brasil*.

Anikwe Chidebe, Ogah Christian O, Anikwe Ifeyinwa, Okorochukwu Barttholomew C, & Ikheoa Ciril. (01 de julio de 2020). *Coronavirus disease 2019: Knowledge, attitude, and practice of pregnant women in a tertiary hospital in Abakaliki, southeast Nigeria*. Recuperado el 20 de setiembre de 2020, de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32608513/>

Balkhy HH, Zowawi HM, Alshamari MM, Allegranzi B, Srinivasan A, Al-Abdely HM, & et al. (2018). Antimicrobial resistance: A round table discussion on the “One Health” concept from the Gulf Cooperation Council Countries. *J. Infect Public Health*, 11(6), 778-783. doi:10.1016/j.jiph.2018.05.008

Buekens P, Alger J, Breart G, & et al. (2019-2020). A call for action for COVID-19 srveillance and research during pregnancy. *Lancet Glob Heal*. Recperado 22 de octubre de 2021, de [https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214-109X\(20\)30206-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214-109X(20)30206-0/fulltext)

Degu A, Nibret G, Gebrehana H, Getie A, & Getnet B. (8 de enero de 2021). *Knowledge and Attitude Towards the Current Pandemic Corona Virus Disease and Associated Factors Among Pregnant Women Attending Antenatal Care in Debre Tabor General Hospital Northwest Ethiopia: An Institutional-Based Cross-Sectional Study*. Recuperado el 13 de enero de 2021, de [https://pubmed .ncbi.nlm.nih.gov/33447093/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33447093/)

- Fikadu, Y., Yeshaneh, A., Melis, T., & et al. (2021). *CCOVID-19 Preventive Measure Practices and Knowledge of Pregnant Women in Guraghe Zone Hospitals*. doi:10.2147/IJWH.S291507
- Jiang S, & Shi ZL. (2020). *The first disease X is Caused by a highly transmissible acute respiratory syndrome coronavirus*. doi:10.1007/s12250-020-00206-5
- Johnbosco I, N., K. Aniukwu, J., O. Anozie, B., C. Ikeotuonye, A., & Igeoma N., O. A. (2020). *Conocimiento y práctica de las mujeres embarazadas sobre las medidas preventivas contra COVID-19 en un entorno africano de bajos recursos*. doi:https://doi.org/10.1002/ijgo.13186
- Leon Gordis. (2014). *Epidemiologia* (5 ed.). España: ELSEVIER.
- Lipsitch M, Swerdlow DL, & Finelli L. (2020). Defining the Epidemiology of Covid-19 -Studies Needed. *The New England Journal of Medicine*, 382(13), 1194-96. doi: 10.1056/NEJMp2002125.
- Llancay Panihuara, A. C. (2021). *Conocimiento de las prácticas de prevención frente a COVID – 19 en mujeres embarazadas y puérperas, Hospital Regional del Cusco*. Recuperado el 23 de julio de 2021, de <http://repositorio.unsaac.edu.pe/handle/20.500.12918/5812>.
- MINSA. (2020). *Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades*. Recuperado el 2 de agosto del 2021, de <http://www.dge.gob.pe/portal/docs/tools/teleconferencia/2020/SE412020/04.pdf>.
- Mizumoto K, Kagaya K, & Chowell G. (2020). *Early epidemiological assessment of the transmission potential and virulence of coronavirus disease 2019 (COVID-19) in Wuhan City: China, January-February, 2020*. Recuperado el 12 de agosto de 2020, de <https://www.medrxiv.org/content/medrxiv/early/2020/06/15/2020.02.12.20022434.full.pdf>.
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Intervencion del Director Genral de la OMS en Conferencia de Prensa sobre el 19-nCoV. Recuperado el 20 de agosto de 2020, de <https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-remarks-at-the-media-briefing-on-2019-ncov-on-11-february-2020>.
- Pomachagua Valdez, E. V. (2020). *COVID-19. Gestantes, conocimiento, medidas preventivas frente a la pandemia COVID-19, por las gestantes C.S.Chilca-Huancayo*. Recuperado el 23 de

junio de 2021, de [https://alicia.concytec.gob.
pe/vufind/Record/RUNH_1bb41842c732e501c0ad600cc1178467](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RUNH_1bb41842c732e501c0ad600cc1178467).

Siddiqui AA, Alshammary F, Amin J, Rathore H, Hassan I, Ilyas M, & Alam MK. (2020). *Knowledge and practice regarding prevention of COVID-19 among the Saudi Arabian population*. Recuperado el 12 de febrero de 2021, de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32925138/>