

## **Violencia Intrafamiliar y Creencias Irracionales en Gestantes Atendidas en el Centro de Salud Bellavista- Callao, 2022.**

**Julio Félix Alberto Falconi Verona<sup>1</sup>**

[pscfalvero@outlook.com](mailto:pscfalvero@outlook.com)

<https://orcid.org/0000-0002-5209-4710>

Universidad Católica de Trujillo  
Lima, Perú.

### **RESUMEN**

El presente estudio tuvo como objetivo general determinar la relación entre la violencia intrafamiliar y las creencias irracionales en gestantes del centro de salud bellavista callao - Lima, 2022. Uso el diseño descriptivo de tipo correlacional, dirigida a conocer la relación o grado de asociación existente entre dos variables, conformado por un tamaño muestral de 125 gestantes de un centro de salud de Bellavista – Callao del año 2022. Se utilizó dos instrumentos psicométricos de corte psicológico, La Escala de violencia intrafamiliar (VIFJ4) y el inventario de creencias irracionales de Albert Ellis (IBT). Tuvo como resultado: que es estadísticamente significativo al nivel de  $p < 0,01$ . Este resultado es indicador de que la violencia intrafamiliar se relaciona significativamente con las creencias irracionales (total), demostrándose una correlación positiva media, además, las gestantes evaluadas se encuentran en un nivel promedio de irracionalidad; en tanto que, en menor proporción se encuentra con moderado nivel de irracionalidad.

**Palabras Clave:** *Creencias irracionales; violencia intrafamiliar; gestantes.*

---

<sup>1</sup> Autor Principal

## **Domestic Violence And Irrational Beliefs In Pregnant Women Attended In The Bellavista-Callao Health Center, 2022.**

### **ABSTRACT**

The general objective of this study was to determine the relationship between domestic violence and irrational beliefs in pregnant women at the Bellavista Callao health center - Lima, 2022. I used a descriptive correlational design, aimed at knowing the relationship or degree of association between two variables, made up of a sample size of 125 pregnant women from a health center in Bellavista - Callao in the year 2022. It was used two psychometric instruments of a psychological nature, the Intrafamily Violence Scale (VIFJ4) and the Albert Ellis Inventory of Irrational Beliefs (IBT). It had as a result: that it is statistically significant at the level of  $p < 0.01$ . This result is an indicator that domestic violence is significantly related to irrational beliefs (total), demonstrating a positive average correlation, in addition, the pregnant women evaluated are at an average level of irrationality; while, to a lesser extent, there is a moderate level of irrationality.

***Keywords:*** *Irrational beliefs; domestic violence; pregnant women.*

*Artículo recibido 02 mayo 2023*

*Aceptado para publicación: 20 mayo 2023*

## INTRODUCCION

La presente investigación es una fuente para tener en conocimiento la realidad actual y determinar la relación entre la violencia intrafamiliar y las creencias irracionales en gestantes del centro de salud bellavista – Callao 2022, por ello al observar las variables de la presente investigación se halló que en la primera variable; violencia intrafamiliar; las personas tienden a activar y disparar conductas disfuncionales, comportamientos no saludables que dificultan y disminuyen la calidad de vida y el entorno. Navarro (2010) define que no existe un patrón único de comportamiento y se manifiesta de diversas formas: progenitores que agreden a sus hijos y a sus parejas, agresiones de los hijos a los padres o ambientes familiares que se definen por insultos, abusos sexuales a los hijos, actitudes agresivas y vejaciones. Estas asociadas a la segunda variable; Creencias irracionales; cogniciones que parecen determinarse por la predisposición a la percepción absolutista, dicotómica, demandante que dificultan y generan disfuncionalidad en las diferentes áreas de la vida, disparan conductas como aislamiento, evitación, agresividad, violencia estas a su vez asociadas con emociones malsanas como la Ira, depresión, ansiedad, celos patológicos, dolor emocional, sentimientos que decrecen de manera marcada la propiedad sana de la existencia y extienden a largo plazo el sufrimiento.

Ellis (1981) presenta las creencias racionales como parte de una obligación, necesidad imperiosa o exigencia. Es por eso que se consideran que las ultimas serian creencias irracionales, manifestaciones dogmáticas, y dogmáticas y el incumplimiento estaría desembocando en emociones negativas poco adecuadas y alteraciones en la conducta que la probable interferencia de estas ocasionaría en el ser humano, emociones inadecuadas y diversas alteraciones a nivel conductual, y estos a su vez obstaculizan la adquisición de nuevas metas. Más adelante Ellis (1992) define creencias irracionales como pensamientos no correspondidos con la realidad que generan malestar psicológico, irritabilidad, estrés, ansiedad, depresión, procrastinación.

La problemática a nivel local en la región callao indica (INEI - ENDES 2019) que el porcentaje de mujeres de quince a cuarenta y nueve años que han enfrentado algún tipo de agresión es de 61.2% ,

en relación a los diferentes tipos de violencia encontramos: 57% violencia psicológica, 26.8% violencia física y 6.3 violencia sexual.

Durante enero y agosto del 2020 los casos de violencia contra mujeres e integrantes de la familia atendidos por medio de los servicios del Programa Nacional Aurora (CEM regular y CEM Comisaría); muestran que en Bellavista hubo 220 sucesos de violencia, 145 casos en la comisaria de Carmen de la legua Reynoso, 183 casos en comisaria de playa Rímac y 145 casos en la comisaria Ramón Castilla.

Según estos datos observamos la frecuencia de este tipo de violencia relacionada a las cogniciones irracionales a nivel nacional y regional.

Como objetivo general se estableció determinar la relación entre la violencia intrafamiliar y las creencias irracionales en gestantes del centro de salud bellavista callao - Lima, 2022.

Como objetivos específicos: Determinar el nivel de violencia intrafamiliar predominante en gestantes del centro de salud bellavista callao - Lima, 2022 Así como también establecer el tipo de violencia intrafamiliar predominante en gestantes del centro de salud bellavista callao - Lima, 2022

La justificación teórica de la presente investigación es una fuente de información inmediata para futuras investigaciones, teniendo en cuenta que la violencia es un desafío y asunto de salud social en diferentes países, así como la causa de innumerables casos de muerte, con múltiples consecuencias en los planos psicológico, biológico y sociocultural.

El estudio se justifica a nivel práctico porque concederá la detección de las fundamentales creencias irracionales que presentan las gestantes que sufren de violencia intrafamiliar de un centro de salud del callao, de tal modo otorgara información de importancia al centro de salud, sirviendo esta de base para posteriores investigaciones relacionadas con la violencia y su influencia en las perturbaciones emocionales de las embarazadas que acuden al consultorio de obstetricia de un centro de salud del callao.

Por otro lado a nivel metodológico permite argumentar instrumentos como el de las creencias irracionales, a su vez fundamentar y sustentar la teoría de los sesgos cognitivos, sirviendo de base

para la creación de nuevos estudios y materiales que se apliquen en la población, el presente estudio en base a los resultados obtenidos podrá argumentar futuros estrategias para el abordaje y tratamiento cognitivo en la práctica de casos similares y así contribuir con información científicamente obtenida en un grupo humano específico.

### **Relevancia Social**

Además la violencia es un fenómeno que presenta un constante incremento, así podemos observar que el Centro Emergencia Mujer (CEM) reportó que en la región Callao el porcentaje de mujeres víctimas de algún tipo de agresión por parte de su cónyuge es de 61,2% (ENDES – INEI 2019); asimismo en función a las distintas formas de violencia se observó que un 57,0% fueron de tipo psicológica, un 26,8% de tipo física y un 6,3% de tipo sexual; entre los meses de enero a diciembre del 2020 hubo un aumento de las consultas telefónicas atendidas por la línea 100, con un total de 10 907 llamadas en la región callao, siendo 8 454 (78%) mujeres que sufren de violencia intrafamiliar. Observamos que aquella población de mayor riesgo de sufrir violencia son las mujeres durante sus diferentes etapas de vida, inclusive durante la gestación, que es una de las etapas de mayor susceptibilidad, motivo por el cual son la población de este estudio.

Muchas veces los casos de violencia pueden estar influenciados por distorsiones cognitivas conocidos como creencias irracionales tanto en la víctima como en el agresor.

Por lo mencionado anteriormente, es importante determinar la existencia de relación de ambas variables en nuestra población de investigación, para el aporte científico y significativo en la comunidad del estudio.

La presente investigación es una fuente de información inmediata para futuras investigaciones, teniendo en cuenta que la violencia, en el mundo, es una problemática de salud pública, es un factor de riesgo psicosocial, por el daño que genera, pudiendo incluso provocar la muerte, con diversas consecuencias en los planos biológico, psicológico y social.

Por otro lado, permite argumentar instrumentos como el de las creencias irracionales, a su vez fundamentar y sustentar la teoría de los sesgos cognitivos, deseando que los resultados aporten a la población en estudio.

Finalmente, el presente estudio en base a los resultados obtenidos podrá argumentar futuros estrategias para el abordaje y tratamiento cognitivo en la práctica de casos similares y así contribuir con información científicamente obtenida en un grupo de personas característico.

Bustamante, C. (2020) realizó una investigación, en Ecuador, sobre creencias irracionales y conductas desadaptativas en alumnado de la facultad de Psicología de la Universidad Técnica de Babahoyo, cuyo fin fue el de analizar la repercusión de las creencias irracionales que desencadenan los comportamientos desadaptativos. El estudio fue mixto. El estudio se basó en un caso de un estudiante 19 años del cantón Valencia que presentaba creencias irracionales que afectaban su conducta. Se aplicaron guías de análisis documental, guías de entrevista y tests. La conclusión fue que se logró mejorar la calidad de vida del sujeto sometido a estudio.

Manjárres (2015) realizó un estudio, en Ecuador, sobre como las creencias irracionales se involucran con comportamientos de tipo belicosos, teniendo en cuenta como fin específico de identificar la dinámica que existe entre las ideas irracionales y los comportamientos de tipo agresivos. El estudio fue cuantitativo, transversal y correlacional. El grupo etario estuvo constituida por 258, de 14 a 18 años de edad, alumnado de bachillerato de centros de estudio fiscales localizadas en las áreas rurales. Dentro del producto final de la investigación se mostró que la totalidad del alumnado presentan ideas irracionales, mientras que 98% evidenció agresividad. La conclusión fue que las ideas irracionales no se relacionan con los comportamientos de tipo agresivos.

Rodas, M. (2018) realizó un estudio, en Guatemala, sobre “ideas irracionales y depresión” cuyo propósito fue describir las creencias irracionales y la depresión en jóvenes y adolescentes de un centro asistencial de niños y adolescentes en condiciones de orfandad.. El estudio fue cuantitativo y descriptivo. Fueron 37 participantes entre 13 y 27 años de edad, en ellos se decidió utilizar el cuestionario de creencias irracionales y el inventario de depresión (IDER). Se concluyó en la

investigación que las creencias irracionales se presentan con mayor proporción a un nivel afectivo (100%), familiar (92%) y social (81%); asimismo, se presenta un nivel grave de depresión estado y un nivel leve de depresión rasgo.

Llerena, S y Shuguli, C. (2017) realizaron un estudio, en Ecuador, en relación a las creencias irracionales y dependencia emocional, cuyo fin fue buscar correlación de ambas variables en los alumnos de la Facultad de Ciencias de la Salud. La investigación fue cuantitativo, correlacional y transversal. Fueron 72 féminas y 48 hombres entre 18 y 21 años, haciendo un total de 120 participantes. Para recolectar los datos usaron el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño y también el test de creencias irracionales de Albert. Se concluyó que las creencias irracionales guardan relación con la dependencia emocional. Por otra parte, otras creencias como “ansiedad, perfección y castigo” guardan relación con el nivel de dependencia emocional leve.

Estudios nacionales, como:

Callan, V. (2020) realizó un estudio sobre creencias irracionales y actitudes hacia la violencia de género, cuyo objetivo fue conocer la relación de ambas variables. El estudio fue de tipo no experimental, correlacional y de corte transversal. Fueron 271 varones y 210 mujeres estudiantes del tercer grado de media hasta el último año de educación secundaria de una Institución educativa en Piura, haciendo un total de 481 participantes. Para recolectar datos se aplicó el cuestionario de creencias irracionales de Ellis (1980) y la escala de actitudes hacia la violencia de género Chacon (2015). Dentro de los resultados encontrados se demostró la existencia de una relación positiva y que además contiene un significado relevante entre las creencias irracionales y las actitudes hacia la violencia de género ( $R=0,296$ ). Asimismo, se encontró un nivel medio con relación a creencias irracionales; el nivel en las maneras de actuar hacia la violencia de género es positiva. Asimismo, las dimensiones de creencias irracionales y las actitudes hacia la violencia de género se relacionaron significativamente y de manera positiva.

Alcalde, A. y Briones, E. (2020) realizaron un estudio sobre creencias irracionales y dependencia emocional, cuyo fin fue identificar la relación entre las creencias irracionales y la dependencia

emocional en alumnas de un Instituto de salud en Cajamarca. El estudio fue cuantitativo, no experimental, correlacional y transversal. La muestra censal estuvo constituida por 64 alumnas. Para la recolección de datos se aplicó el test de creencias irracionales de Ellis y el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño. La conclusión fue que creencias irracionales se relacionan significativa y positivamente con la dependencia emocional.

Estudios locales, como:

Tamayo, M. (2019) realizó la investigación cuyo objetivo fue analizar las creencias irracionales referente al nivel de estudios, sexo y lugar de nacimiento en una institución privada de Lima Metropolitana. El estudio fue correlacional y trasversal. La muestra estuvo constituida por 278 estudiantes. Para la recolección de datos se usó el registro de opiniones de Ellis. Las conclusiones del estudio muestran que los alumnos de psicología creen que se debería sentir temor a cualquier cosa desconocida; uno debe ser casi perfecto y es una regla contar con alguien o algo mejor y de más poder que uno mismo. Por otro lado, se determinó que a mayor nivel de estudios, menos creencias irracionales.

Ramos, E. (2021) estudio las creencias irracionales y los estratagemas de afrontamiento, con el fin de buscar la correlación entre estratagemas de afrontamiento y creencias irracionales en afectados por agresividad en pareja en el distrito de Huacho. Fue un estudio no experimental, transversal, descriptivo y correlacional. Se tuvo 139 féminas mayores de 18 años pertenecientes al repertorio estratégico de elementos de cooperación a víctimas y testigos. Los instrumentos de medición que se utilizaron son el inventario de opiniones forma A (REGOPINA) y el instrumento pluridimensional de estimación del afrontamiento (COPE). En relación a los resultados; las creencias irracionales que más predominaron fueron castigo, influencias del pasado, perfección; y dentro de las estrategias de afrontamiento más dominantes encontramos reacciones saludables centrados en los sentimientos, establecidos en los lazos y vínculos sociales sanos y enfocados en la problemática,. Asimismo, se determinó que las creencias irracionales guardan relación de forma contraria muy baja y débil con el

afrontamiento que se centra en el problema ( $\rho=-.169$ ,  $p.05$ ) ,de manera directa débil con el afrontamiento evitativo ( $\rho=.364$ ,  $p.05$ ).

Para Almenares *et al.* (1999) la violencia es el proceso por el cual se viola la integridad psicológica, social o física de un individuo. Es el uso indebido que una persona ejerce sobre otro individuo. Los diferentes niveles de violencia están relacionados con los valores y creencias del entorno donde se genera la violencia. La familia no escapa a la práctica la violencia dentro de la familiar que es una manera de violencia social en las relaciones sociales y a nivel particular.

Asimismo Mayor y Salazar (2019) define a la violencia como el poder que permite y facilita la opresión del que la ejerce sobre el que la sufre. La violencia es un problema universal; se considera una problemática de salud y una causa de riesgo psicosocial con consecuencias en los planos psicológico, social y biofisiológico.

La violencia familiar abarca las diversas formas de abusos que se dan en el entorno familiar de forma cíclica o permanente. La violencia se caracteriza por la violencia que una persona ejerce sobre otra. Cualquier participante de la familia puede ser víctima de abuso o victimario. La violencia intrafamiliar es todo acto u omisión intencional, que se desarrolla intrínsecamente, es decir entorno familiar que puede generar daño patrimonial, psicológico o físico (Corsi y Bobino, sf, citado en Mayor y Salazar, 2019).

De igual importancia Díaz *et al.* (2015) afirman que la violencia familiar perjudica la subsistencia y la salud de los seres humanos, pudiéndose extender al conjunto de la sociedad. La consecuencia de la violencia en la salud mental de las féminas genera graves consecuencias, como depresión, alcoholismo, pánico y trastornos de sueño. Esta situación es un desencadenante que afecta el funcionamiento y el desarrollo sostenido de cada miembro familiar.

Ellis (2015) remite que las creencias irracionales son dañinas, ya que no dejan al individuo actuar adecuadamente, provocando rechazo y fracaso. El pánico disparado por las creencias irracionales limitan el funcionamiento de la sensación y percepción, incluyendo la alta actividad cognitiva, le impiden planificar y ejecutar para obtener el logro.

Las creencias irracionales, por su propia naturaleza generan efectos contraproducentes a los objetivos y conductas destructivas. Asimismo, presentan la particularidad de hondura de información errónea o sesgos cognitivos, ya que para estos individuos son imprescindibles para determinar lo que es moralmente adecuado (Ellis, 1987, 1990, citado en Velásquez, 2002).

Carbonero et al. (2010) refieren que las creencias irracionales son muestras de mecanismos absolutistas y dogmáticas, cuya no obtención genera sentimientos no positivas, disfuncionalidades en el ámbito social y personal, comportamientos inadecuados de la conducta que se interponen en el desarrollo de la persona, dificultando directamente el logro de metas nuevas. Las cogniciones irracionales que tienen las personas suelen ser interminables. Ellis las define en grupos de tres dimensiones de carácter absoluto y dogmático que puede ejercer la persona.

Las creencias irracionales son deformaciones de la percepción que afectan la interpretación, ya que no hay consistencia entre la realidad empírica y la lógica, por ser absolutistas y dogmáticas. Las alteraciones generan emociones que perturban y entorpecen el logro de las metas personales de manera adecuada (Ellis, 1987, citado por Casariego y Jara, 2018).

Ellis (1981) menciona que las creencias irracionales son absolutistas y dogmáticas. Cuando no se realizan, generan emociones inadecuadas y alteraciones en la conducta. Según Ellis, las creencias irracionales se dividen en tres componentes; las cuales tienen peticiones absolutas: “tengo que actuar bien y ganar la aprobación por ello”, “tú debes actuar de forma agradable y justa conmigo” y “mi vida debe ser lo suficientemente buena y fácil para conseguir lo que quiero sin demasiado esfuerzo”.

Es así, que las creencias irracionales son creencias inconsecuentes e incoherentes, disfuncionales y que no presentan evidencia empírica. Teniendo en cuenta lo siguiente: que una creencia irracional no debe cumplir con los tres criterios, si es necesario que cumpla al menos con un criterio para ser considerada como racional (David et al. 2010, citado por Medrano *et al.*, 2010).

Navas (1981, citado por Vicente, 2019) refiere que las creencias irracionales son erróneas. Las personas creen en objetivos fantasiosos y perfeccionistas, y a pesar que la realidad les muestra que son erróneas, no dejan de creer.

Al respecto, Beck (1991) afirma que las creencias irracionales producen patrones inadecuados de las perturbaciones en las emociones. Las distorsiones cognitivas a menudo se asocian con escollos de salud mental, pero cualquier persona independientemente de su bienestar mental puede verse afectada por las distorsiones cognitivas de alguna u otra manera. Mayormente la respuesta de la persona a las distorsiones automáticas puede ser un factor determinante en el grado en que se ven afectados por ellas.

Ellis (1958) en lo que respecta a las ideas irracionales, considera una lista que son los responsables de la mayor parte de sufrimientos emocionales de los individuos. En este sentido Davis, McKay y Eshelman (1982) registran las once creencias irracionales.

Ellis (1998) menciona que existen formas cognoscitivas donde las información distorsionada y activada automáticamente pueden definirse por un patrón incontestable y absoluto. Se manifiestan de manera conductuales exigentes y exageradas y que no logran solucionar ningún problema, al contrario son los pensamientos los que suelen producir malestar a nivel de la dimensión C, es decir el componente emocional en general.

Beck *et al.* (2001) refiere que, en 1962, Ellis creó un paradigma, representado en la Racional Emotiva Terapia que menciona la presencia de creencias irracionales en el mantenimiento y desarrollo de las perturbaciones patológicas a nivel de los sentimientos. Dichas creencias tienen las características siguientes : (a) son falsas, (b) son órdenes (c) generan ansiedad y depresión, y (d) no contribuye a cumplir con las metas de los seres humanos. En su gran mayoría de instrumentos creados para estimar las creencias se basan en dichos patrones establecidos.

A diferencia de las creencias irracionales Beck *et al.* (2012) hablan sobre las creencias racionales y señala que los esquemas mentales representan creencias, ciertas reglas y ciertas presunciones determinantes que permite a la persona inferir e interpretar sobre ciertos acontecimientos personales o de los demás

## **METODOLOGIA**

Se trabajó con 125 gestantes con violencia que se tomaron en consideración, quienes registran historia clínica en el centro de salud de bellavista callao, lima 2022. El presente estudio fue una investigación aplicada de carácter cuantitativo, posibilita usar conocimientos psicológicos para analizar las conductas de las personas en estudio dentro de un contexto determinado. La investigación cuantitativa establece la eficacia de correlación entre variables, mediante el análisis numérico, para hacer inferencia en una muestra determinada

### **Métodos de investigación**

Se procedió bajo el método deductivo, basando la investigación con la definición de iniciar por el conocimiento general y continuar con los resultados, hallazgos específicos para lograr la capacidad y usarlo como utilidad en un escenario establecido (Hernández, Fernández y Baptista .2010). Se desarrolló una técnica de tipo no experimental oportuno, ya que no existirá uso de las variables, se observará fenómenos directamente y tal como se obtiene en su contexto original y es así como posteriormente se procederá analizarlos, siendo así hipotético deductivo (Maya, 2014)

### **Diseño de investigación**

El diseño de investigación es descriptivo correlacional, debido a que se describirán las variables para luego determinar si están relacionadas (Hernández, Fernández & Baptista, 2016).

Donde:

m: Gestantes del centro de salud Bellavista Callao.

Ox: Violencia intrafamiliar

Oy: Creencias Irracionales

r: Índice de relación existentes entre ambas variables

**Criterios de Inclusión:** Gestantes del centro de salud de bellavista callao, de 18 a 40 años que cuenten con seguro integral de salud - SIS, Gestantes convivientes y/o casadas, Pacientes gestantes, que cuenten con su información personal completa, registrados en la base de datos e historia clínica del centro de salud, Gestantes que no registren diagnóstico de esquizofrenia y/o psicosis.

**Criterios de exclusión:** Gestantes que no estén registradas al centro de salud bellavista callao, Gestantes cuya edad sale fuera de los intervalos de 18 a 40 años, Gestantes que no cuenten con SIS – Seguro integral de salud, Pacientes gestantes que tengan los datos incompletos y/o no estén registradas en historial del paciente, Gestantes que registren como diagnósticos esquizofrenia y/o psicosis, o lesión cerebral que imposibilite las funciones psíquicas superiores.

Para el recojo de información se solicitó la autorización indicada ante la jurisdicción de la Institución. En primera instancia se obtuvo el listado de las historias clínicas de pacientes gestantes, de los registros del servicio de obstetricia, durante el año 2022 que cumplieron con los requisitos de selección para aplicar los cuestionarios de medición comprendidas en el periodo de estudio. Se buscó las historias clínicas en el área respectiva, para posteriormente se proceder a vaciar la data en la ficha de recolección de datos adjudicando los requisitos de inclusión y exclusión.

Los instrumentos de obtención de datos para esta investigación fueron para la variable 1: Escala de medición de la violencia intrafamiliar (VIF4) realizado por Jaramillo J. y Colaboradores. Para la variable 2: Inventario de creencias irracionales por Ellis A. Traducido por : Davis Mc. Kay y Eshelman; Robleto Navas. Editado por : Psicho Métric (2008).

### **Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

Terminada el recojo objetivo de la información, las respuestas de los cuestionarios ejecutados de ambos instrumentos, se ordenó, corrigió y codificó en una hoja Excel, para seguidamente incorporarlos al programa estadístico SPSS 23 y se realizó el estudio estadístico. Se obtendrán promedios y porcentajes.

Se ejecutó la prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov, ya que la muestra es mayor 50. Se utilizó la correlación de Spearman para determinar la relación entre las variables de estudio y los vínculos entre las variables: Violencia intrafamiliar (total) y cada una de las dimensiones de la variable: Creencias irracionales.

Se trabajará con un nivel de confianza de 95%.

## Ética en la investigación

A fin de respetar los principios de bioética, se solicitó una autorización del participante; garantizando la autonomía los datos solicitados fueron sus nombres completos, rubrica, impresión dactilar y DNI; la beneficencia – no maleficencia, explicando que se utilizara de la información que se recolectara y la confidencialidad; ya que los formularios se trabajaran a través de códigos.

## RESULTADOS

### Contrastación de la hipótesis general:

H<sub>g</sub>: Existe relación significativa entre la violencia intrafamiliar y las creencias irracionales en gestantes del Centro de Salud Bellavista, Callao, 2022.

H<sub>0</sub>: No existe relación entre la violencia intrafamiliar y las creencias irracionales en gestantes del Centro de Salud Bellavista, Callao, 2022.

***Tabla 1. Correlación de Spearman entre las variables de estudio***

|                 |                            |                             | Creencias irracionales (total) |
|-----------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Rho de Spearman | de Violencia intrafamiliar | Coefficiente de correlación | 0,284**                        |
|                 |                            | Sig. (unilateral)           | 0,001                          |
|                 |                            | N                           | 125                            |

\*\*. La correlación es significativa al nivel 0,01 (unilateral).

En la tabla 1, el valor del coeficiente de correlación de Spearman obtenido entre las variables de estudio ( $\rho = 0,284$ ) es estadísticamente significativo al nivel de  $p < 0,01$ . Este resultado es indicador de que la violencia intrafamiliar se relaciona significativamente con las creencias irracionales (total), demostrándose una correlación positiva media (Mondragón, 2014). Es decir, mientras mayor sea la puntuación registrada en violencia intrafamiliar, mayor será la puntuación obtenida en creencia irracionales (total) por las gestantes de la muestra investigada.

**Decisión:** Se rechaza la hipótesis nula de la hipótesis general de estudio.

**Tabla 2. Frecuencia y porcentajes en el total de la Variable: Violencia intrafamiliar**

|         |          | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje acumulado |
|---------|----------|------------|------------|----------------------|
| Válidos | Leve     | 111        | 88,8       | 88,8                 |
|         | Moderada | 9          | 7,2        | 96,0                 |
|         | Severa   | 5          | 4,0        | 100,0                |
|         | Total    | 125        | 100,0      |                      |

Se evidencia en la tabla 2 que en la mayoría de gestantes entrevistadas (88,8%) el nivel de violencia intrafamiliar detectado es leve, mientras que el 7,2% se ubica con categoría moderada, y apenas el 4% presenta violencia intrafamiliar severa. Asimismo, se registra un porcentaje acumulado de 96,0% de gestantes que se encuentran entre las categorías leve y moderada.

#### **Resultados descriptivos del total y dimensiones de la variable: Creencias irracionales**

**Tabla 3. Frecuencia y porcentajes en el total de la Variable: Creencias irracionales**

|         |                                  |    | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje acumulado |
|---------|----------------------------------|----|------------|------------|----------------------|
| Válidos | Promedio                         |    | 112        | 89,6       | 100,0                |
|         | Moderado nivel de irracionalidad | 13 |            | 10,4       |                      |
|         | Total                            |    | 125        | 100,0      | 100,0                |

Concerniente al total de la variable: Creencias irracionales, se observa en la tabla 2 que el 89,6% de las gestantes evaluadas se encuentra en un nivel promedio; en tanto que, en menor proporción, el 10,4% se encuentra con moderado nivel de irracionalidad.

#### **PRUEBA DE NORMALIDAD**

Se estableció la normalidad para lo cual se utilizó el estadístico de Kolmogorov-Smirnov, optando por este test, teniendo en cuenta que es el más óptimo en función al número poblacional (muestras mayores a 50).

Donde:

H0. La muestra proviene de una distribución normal.

H1. La muestra no proviene de una distribución normal.

Regla: Si la Sig. < 0,05, entonces se rechaza H0; y si la Sig. > 0,05, entonces se acepta H0.

**Tabla 4. Prueba de normalidad de K - Smirno**

|                                 | Kolmogorov-Smirnov |     |       |
|---------------------------------|--------------------|-----|-------|
|                                 | Estadístico        | gl  | Sig.  |
| Violencia intrafamiliar (total) | 0,345              | 125 | 0,000 |
| Creencias irracionales (total)  | 0,061              | 125 | 0,200 |
| Creencia irracional I           | 0,198              | 125 | 0,000 |
| Creencia irracional II          | 0,166              | 125 | 0,000 |
| Creencia irracional III         | 0,145              | 125 | 0,000 |
| Creencia irracional IV          | 0,137              | 125 | 0,000 |
| Creencia irracional V           | 0,158              | 125 | 0,000 |
| Creencia irracional VI          | 0,120              | 125 | 0,000 |
| Creencia irracional VII         | 0,127              | 125 | 0,000 |
| Creencia irracional VIII        | 0,133              | 125 | 0,000 |
| Creencia irracional IX          | 0,137              | 125 | 0,000 |
| Creencia irracional X           | 0,173              | 125 | 0,000 |

Según la tabla 4, la variable de estudio: Violencia intrafamiliar (total), así como las dimensiones que corresponden a las creencias irracionales, no presentan valores de Kolmogorov-Smirnov (K-S) significativos al nivel de  $p < 0,05$ ; solo la variable: Creencias irracionales (total) es la que se encuentra con valor K-S significativo. En consecuencia, las valoraciones K-S de la variable: Violencia intrafamiliar y de las diez creencias irracionales llevan a asumir la regla estadística de desestimar la hipótesis nula de normalidad de datos; es decir, a establecer que los datos de las variables de estudio y las dimensiones que se consideraron no registran distribución normal. En virtud de tal decisión, se tomó la decisión final de utilizar la correlación de Spearman para determinar la relación entre las variables de estudio y las relaciones entre la variable: Violencia intrafamiliar (total) y cada una de las dimensiones de la variable: Creencias irracionales, como parte de la contrastación de las hipótesis.

## DISCUSIÓN

Los resultados estadísticos de contrastación de hipótesis obtenidos con la correlación de Spearman, elegida como prueba no paramétrica al no comprobarse distribución normal de datos, establecen una relación significativa y positiva entre las variables de estudio; a lo que se traduce, mientras se registra un mayor puntaje en la violencia intrafamiliar, se verifica una mayor puntuación en las creencias irracionales en la muestra de gestantes de la muestra evaluada. Cuyos resultados responden el objetivo general del presente estudio.

Un resultado similar a nivel internacional lo representa el reportado Bustamante (2020), quien obtuvo los resultados esperados al trabajar en un estudio de caso las creencias irracionales y conductas desadaptativas; la intervención se efectuó utilizando un esquema terapéutico de terapia racional emotiva conductual en un adolescente universitario. Por su parte, Manjárres (2015) estudió adolescentes entre 14 y 18 años, la relación entre ideas irracionales y conductas de tipo agresivas, encontrando que, si bien se refleja una clara tendencia a que una gran mayoría de los evaluados muestre tanto ideas irracionales como conductas de agresividad, no obstante, en dichas variables no se identificó cierta relación de importancia en la investigación.

A nivel nacional, se dispone del estudio de Callan (2020), que en alumnos de secundaria de I. E. de la ciudad de Piura encontró que los resultados mostraban relación muy significativa y directa entre las creencias irracionales y los comportamientos hacia la violencia de género ( $r = 0,296$ ). Guevara y Suárez (2018) verificaron que en aquellas féminas víctimas de violencia por el cónyuge, de 15 a 50 años, se establecían correlaciones significativas entre ciertos sesgos cognitivos, tales como necesidad de aprobación, perfeccionismo y ausencia de autonomía, con la dependencia emocional; concluyendo que, a mayor presencia de dichas cogniciones irracionales mayor es la dependencia emocional de las mujeres. La investigación llevada a cabo por Sember (2017) también aporta a la hipótesis general de este estudio. En una población de estudiantado universitario de Lima, se constató que las cogniciones irracionales tienen relación significativa y positivamente con la violencia de conyugue ( $r = 0,514$ ); asimismo, predominó una escala alta en las creencias irracionales, al igual que en la violencia de

pareja; hallándose la evolución de esquemas distorsionados a nivel cognitivo sostenido en creencias irracionales, con más evidencia en sujetos cuya convivencia de pareja se desenvuelve en un ambiente de violencia.

Respecto a la contratación de las hipótesis específicas: Con referencia a la violencia intrafamiliar, la conclusión que arroja establece que una elevada mayoría de las gestantes perciben un nivel leve, tanto en la escala total como en cada una de sus dimensiones, a excepción de violencia sexual, con 14,4%, y de violencia de género, con 19,2%, como los mayores porcentajes en la categoría moderada, lo cual refleja, en cierta manera, lo que algunas publicaciones reportan, e incluso los acontecimientos locales y a nivel nacional propalados a través de los medios periodísticos, que a diario dan cuenta de los casos de feminicidio por agresión sexual y de género, principalmente. Parece ser, entonces, que tanto la violencia sexual como la de género son las dimensiones más visibles de la violencia intrafamiliar, donde el agresor busca constantemente imponer su autoridad como cabeza de familia, aunque desde una visión sesgada y machista, generando en la pareja gestante una afectación en su psiquis y en sus procesos cognitivos, con distorsiones del pensamiento que dan lugar a creencias irracionales autolimitadoras. Como sostienen Mayor y Salazar (2019), la violencia intrafamiliar establece un dilema entre salud pública y un importante factor de riesgo psicosocial, que repercute en los planos social, psicológico y biológico.

Como objetivo específico se consideró establecer el tipo de violencia intrafamiliar predominante en gestantes del centro de salud bellavista callao - Lima, 2022, en base a ello se dispone del estudio de (ENDES – INEI 2019) ); los resultados de los diferentes tipos de violencia y sus porcentajes son los siguientes: Psicológica 57,0% , Física 26.8%, Sexual 6,3%; mientras que las consecuencias de la presente investigación se observó que en cuanto a violencia física el 90,4% registrado es leve, mientras que el 8,8% se ubica con categoría moderada, y solo el 0,8% presenta violencia física severa, el segundo mayor porcentaje predominante es para la violencia psicológica, el 89,6% de la muestra de gestantes evaluadas se encuentra en el nivel leve; el 8% se encuentra en escala moderada; y apenas el 2,4% se mantiene en nivel severo, seguida por la violencia patrimonial donde se visualiza un 88,8%

de gestantes en nivel leve; un 7,2% que se mantiene en categoría moderada; y apenas un 4,0% que se ubica en categoría severa, para la violencia social se registra un 84,0% de gestantes con violencia social leve; un 11,2% se ubica con categoría moderada; y solo un 4,8% se encuentra en categoría severa. En cuanto a la violencia sexual el 80,0% de la muestra de gestantes encuestadas se ubica en leve; el 14,4% se encuentra en categoría moderada; y únicamente el 5,6% se sitúa en categoría severa. Para la violencia de genero se evidencia un 77,6% de gestantes con este tipo de violencia se encuentran en un nivel leve; un 19,2% que se ubica en categoría moderada; y solo un 3,2% que se sitúa en categoría severa.

Las consecuencias del actual estudio concuerdan con lo obtenido por ENDES – INEI 2019, quienes encontraron que la violencia psicológica es la que predomina, este tipo de violencia implican comportamientos que ejercen desvalorización o sufrimientos, así como también humillaciones, exigencias de obediencia, amenazas, convencimiento de culpabilidad ante cualquier problema, insultos, aislamiento, humillación en público, descalificación. López (2004)

Las exigencias de obediencia coinciden y están relacionadas con los pensamientos exigentes que desarrolla la teoría del Dr. Albert Ellis, que involucran las creencias nucleares de tipo demandante

## **CONCLUSIONES**

- 1) De manera global, se evidencia que existe una dinámica significativa entre la violencia intrafamiliar y las creencias irracionales en gestantes del Centro de Salud Bellavista, Callao, 2022.
- 2) Se encontró un nivel significativo con la categoría leve en la variable violencia intrafamiliar, a excepción de violencia sexual, y de violencia de género como los mas elevados porcentajes en la categoría moderada gestantes del Centro de Salud Bellavista, Callao, 2022.
- 3) Los hallazgos evidencian puntuación significativa en cuanto a violencia física y psicológica en gestantes del Centro de Salud Bellavista, Callao, 2022.

## REFERENCIAS

- Almenares Aleaga, Mariela, Louro Bernal, Isabel, & Ortiz Gómez, María T.. (1999). Comportamiento de la violencia intrafamiliar. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 15(3), 285-292. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21251999000300011&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000300011&lng=es&tlng=es).
- Beck, A., Rush, J., Shaw, B. & Emergy, G. (2010). *Terapia cognitiva de la depresión*. 19a edición. España, Bilbao: Desclée de Brouwer
- Castro-Saucedo, Laura Karina, Garza-Sánchez, Rosa Isabel, García-Cadena, Cirilo, & de la Rosa-Vázquez, Cecila Sarahí. (2020). Disposición a la delincuencia juvenil y creencias irracionales de jóvenes en conflicto con la ley y en riesgo delictivo en Monterrey, México. *Revista Criminalidad*, 62(1), 45-58. Archivo digital [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-31082020000100045&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-31082020000100045&lng=en&tlng=es).
- Carbonero, Miguel Á. , & Martín-Antón, Luis J. , & Feijó, Marta (2010). Las creencias irracionales en relación con ciertas conductas de consumo en adolescentes. *European Journal of Education and Psychology*, 3(2), 287-298. ISSN: 1888-8992. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=129315468011>
- Díaz Cárdenas, Shyrley, Arrieta Vergara, Katherine Margarita, & González Martínez, Farith. (2015). Violencia intrafamiliar y factores de riesgo en mujeres afrodescendientes de la ciudad de Cartagena. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 8(1), 19-30. <https://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2015000100004>
- Ellis, A. (2000). El amor neurótico: sus causas y tratamiento. En B. Shawn (Ed). Viviren una sociedad irracional. Barcelona, España: Paidós. Ellis, A. & Maclaren, C. (2004). Las relaciones con los demás. Terapia del comportamiento Racional Emotivo. España, Barcelona: Editorial Océano.
- Estrada, L. (2012). *El Ciclo Vital de la Familia*. México: Debolsillo.

González, J. I. (2022). Violencia en parejas del mismo sexo. *Kanan*, (11), 10–20. Archivo digital <https://revistas.uvp.mx/index.php/kanan/article/view/180>

González CJM, Loy VBH, Viera PT, et al. Violencia intrafamiliar. Una mirada desde la adolescencia. *Acta Med Cent*. 2018; 12 (3): 275-285.

Gómez, M., Hormigos, J. & Perelló, S. (2019). El ciclo de la violencia contra las mujeres en las canciones de música popular en España. *Andamios*, 16(41),331-353. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=62862890017>.

Hernández, A. (2019). Violencia intrafamiliar y resiliencia [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Estado de México]. Archivo digital.. <http://hdl.handle.net/20.500.11799/106125>

López, E. (2004). La figura del agresor en la violencia de género: características personales e intervención. *Papeles del Psicólogo*, 25(88),31-38. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77808805>

Manjarres, E. (2015). Ideas irracionales y su influencia en las conductas agresivas de los estudiantes de los primeros cursos de bachillerato en los colegios fiscales urbanos del Cantón Pelileo de la provincia de Tungurahua. [Tesis de pregrado, . Universidad Técnica de Ambato. Ecuador]. Archivo digital <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9319/1/L%c3%b3pez%20Manjarr%c3%a9s%2c%20Evelin%20Isabel.pdf>

Mayor, S y Salazar, C (2019) La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual; *Gaceta Médica Espirituana*. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/espirtuana/gme-2019/gme191j.pdf>

Medrano, Leonardo Adrián, Galleano, Carolina, Galera, Miriam, & del Valle Fernández, Ruth. (2010). Irrational beliefs, academic performance and academic desertion in university candidates. *Liberabit*, 16(2), 183-192. Recuperado en 07 de marzo de 2022, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-48272010000200008&lng=es&tlng=en](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272010000200008&lng=es&tlng=en).

- Morales Alvarado, Sabrina, Guibovich Mesinas, Alex, & Yábar Peña, Maribel. (2014). Psicoprofilaxis Obstétrica: actualización, definiciones y conceptos. *Horizonte Médico (Lima)*, 14(4), 53-57. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-558X2014000400010&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2014000400010&lng=es&tlng=es).
- Mondragón, M. A. (2014). Uso de la correlación de Spearman en un estudio de intervención en fisioterapia. *Mov.cient.*, 8(1), 98-104. [https://www.researchgate.net/profile/Alejandra-Mondragon-2/publication/281120822\\_USO\\_DE\\_LA\\_CORRELACION\\_DE\\_SPEARMAN\\_EN\\_UN\\_ESTUDIO\\_DE\\_INTERVENCION\\_EN\\_FISIOTERAPIA/links/55d784c308ae9d65948d9394/USO-DE-LA-CORRELACION-DE-SPEARMAN-EN-UN-ESTUDIO-DE-INTERVENCION-EN-FISIOTERAPIA.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Alejandra-Mondragon-2/publication/281120822_USO_DE_LA_CORRELACION_DE_SPEARMAN_EN_UN_ESTUDIO_DE_INTERVENCION_EN_FISIOTERAPIA/links/55d784c308ae9d65948d9394/USO-DE-LA-CORRELACION-DE-SPEARMAN-EN-UN-ESTUDIO-DE-INTERVENCION-EN-FISIOTERAPIA.pdf)
- Ponce, R. (2014). Evaluación de ideas irracionales en los postulantes de diversas carreras que oferta la Universidad Estatal Península de Santa Elena en el segundo semestre del periodo 2013 – 2014. *Revista Científica Y Tecnológica UPSE*, 2(1). <https://doi.org/10.26423/rctu.v2i1.39>
- Pita, S., Pértegas Díaz, S., Unidad de Epidemiología Clínica y Bioestadística. Complejo Hospitalario Universitario Juan Canalejo. A Coruña (España) *Cad Aten Primaria* 2002; 9: 76-78: [http://fisterra.com/mbe/investiga/cuanti\\_cuali/cuanti\\_cuali2.pdf](http://fisterra.com/mbe/investiga/cuanti_cuali/cuanti_cuali2.pdf)
- Ramos, E. (2021). Creencias irracionales y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja del distrito de Huacho, 2021. ( tesis de licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/58870/Ramos\\_GEE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/58870/Ramos_GEE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Sarabia, S. (2018). Violencia: una prioridad de la salud pública. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 81(1), 1-2. <https://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/rnp.v81i1.3267>
- Salgado, V. (2010). Creencias y conductas irracionales presentes en familiares y víctimas de secuestro y extorsión. *Revista Criminalidad*, 52(2), 33-54. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-31082010000200003&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-31082010000200003&lng=en&tlng=es).

Tamayo, M. (2019). Creencias Irracionales en Estudiantes de Psicología de una Universidad Privada de Lima Metropolitana, según el Nivel de Estudios, Sexo y Lugar de Origen. *Acta de investigación psicológica*, 9(2), 79-90. Epub 22 de noviembre de 2019. <https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2019.2.266>

Vicente, S (2019)

[http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4524/TRABSUFICIENCIA\\_VICENTE\\_SERGIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4524/TRABSUFICIENCIA_VICENTE_SERGIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y) Recuperado en 25 de enero de 2021, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21251999000300011&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000300011&lng=es). (1) Violencia

Velásquez, J. (2002). Creencias irracionales y ansiedad en ingresantes de la Universidad Nacional de Ingeniería [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Archivo digital. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/3394>