



Conocimientos y Prácticas sobre la Lactancia Materna Exclusiva en madres de Menores de 6 Meses atendidos en el Centro de Salud Collique Iii Zona, Comas 2023

Janet Cecilia Paulino Cortez¹

jpaulinocortez@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-1380-7255>

Universidad Norbert Wiener-Lima

Dr. PhD .Rodolfo Arévalo Marcos

rodolfo.arevalo@uwiener.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0002-4633-2997>

Universidad Norbert Wiener-Lima

RESUMEN

Objetivo general: Determinar la relación entre el nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses atendidos en el centro de salud Collique III zona, Comas 2023. **Materiales y métodos:** la presente investigación es de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, nivel descriptivo y correlacional. El método utilizado fue hipotético deductivo. La población estuvo integrada por las 75 madres de niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento Collique III zona, Comas. La muestra fue censal. El tipo de muestreo fue no probabilístico, intencional. El análisis estadístico fue realizado mediante Chi-cuadrado X^2 . **Resultados:** La edad promedio de las madres fue de 26,56 años. En cuanto al grado de instrucción de las madres, 61,3%(n=46) tuvieron secundaria, el nivel de conocimientos fue alto en el 48%(n=36) de madres, medio en el 32%(n=24) y bajo en el 20%(n=15). El 81,3%(n=61) de madres tuvieron prácticas adecuadas sobre lactancia materna, mientras que, el 18,7% (n=14) tuvo prácticas inadecuadas. El valor de $X^2=13,268$ y p valor 0,001, por lo tanto, existe relación estadísticamente significativa entre nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna. **Conclusiones:** Existe relación significativa entre el nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses atendidos en el centro de salud Collique III zona, Comas 2023.

Palabras clave: *Lactancia materna, prácticas, enfermería, conocimiento, atención primaria (DeCS).*

¹ Autor Principal

Knowledge and Practices on Exclusive Breastfeeding in Mothers of Children Under 6 Months Attended at the Collique III Zone Health Center, Comas 2023

ABSTRACT

General objective: To determine the relationship between the level of knowledge and practices on exclusive breastfeeding in children under 6 months of age attended at the Collique III zone health center, Comas 2023. **Materials and methods:** this research is quantitative in approach, non-experimental design descriptive and correlational level. The method used was hypothetical deductive. The population was made up of 75 mothers of children under 6 months of age cared for in the Collique III zone establishment, Comas. The sample was census. The type of test was non-probabilistic, intentional. Statistical analysis was performed using Chi-square X². **Results:** The average age of the mothers was 26.56 years. Regarding the level of education of the mothers, 61.3% (n=46) had secondary school, the level of knowledge was high in 48% (n=36) of mothers, medium in 32% (n=24) and low in 20% (n=15). 81.3% (n=61) of mothers had adequate breastfeeding practices, while 18.7% (n=14) had inadequate practices. The value of X²=13.268 and p value 0.001, therefore, there is a statistically significant relationship between the level of knowledge and practices on breastfeeding. **Conclusions:** There is a significant relationship between the level of knowledge and practices on exclusive breastfeeding in children under 6 months of age attended at the Collique III zone health center, Comas 2023.

Keywords: *Breastfeeding, practices, nursing, knowledge, primary care.*

Artículo recibido 05 mayo 2023

Aceptado para publicación: 29 mayo 2023

INTRODUCCIÓN

Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la cantidad de bebés que reciben lactancia materna hasta los seis meses de edad alcanza el 41% del total, a nivel mundial, lo que obliga a esta institución y otras afines a plantear estrategias para elevar estos promedios tan bajos (1). Además, según un informe de las Naciones Unidas, aproximadamente el 21% de los bebés nacidos en países con producto bruto interno alto nunca recibieron leche materna, mientras que en los países en vías de desarrollo esta cifra desciende hasta casi llegar al 4%; lo que se traduce en que 1 de cada 5 bebés de países ricos no han sido alimentados con leche materna, mientras que en países pobres casi todos los bebés han recibido leche materna (2).

En Centro América las cifras no son alentadoras: países como Honduras, Nicaragua y El Salvador no llegan al 50% de lactancia materna exclusiva; mientras que, en el Caribe, la situación es más crítica: con países como Barbados con 19.7%, República Dominicana con 4.6% y Trinidad y Tobago con 21%; mientras que Cuba muestra el porcentaje más alto con 32.8% (3). En América del Sur, países como Bolivia, en el 2017, dos instituciones gubernamentales indicaban que casi el 70% de las madres practicaba la lactancia materna, cifras que se mantienen desde el 2012, donde también se indica que el 61% de los bebés menores de tres meses recibían lactancia materna exclusiva (4).

En Perú, la lactancia materna exclusiva ha aumentado progresivamente: en el 2020 68.4% de los menores de seis meses han recibido leche materna, representando un aumento de 3.2% en comparación con el 2015, teniendo mayor incidencia en el área rural con 81%, mientras que en el área urbana representa el 63.4% (5).

Sin embargo, en el 2021 como consecuencia de la pandemia, se tuvo un descenso tanto en las áreas urbanas (47.8%) como rurales (63.5%), también tuvo un drástico descenso de lactancia durante la primera hora de vida, reduciéndose al 47.8% de los neonatos (6).

Los conocimientos de las madres sobre lactancia materna exclusiva es producto de las experiencia o información adquirida a través del tiempo, producto del contacto con los servicios de salud u otras fuentes de información como la comunidad, familia. La evolución sociolaboral y cultural de los últimos años ha tenido un impacto negativo hacia la lactancia materna. Según la OMS, “Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de una óptima información y del apoyo de sus familiares y del sistema sanitario”. Sin embargo, hay algunos estudios que muestran que no todas las madres conocen los beneficios de la lactancia materna, ni las técnicas adecuadas de amamantamiento, extracción y conservación de la leche(7). Por otra parte, la práctica óptima de lactancia materna disminuye la muerte infantil y contribuye significativamente a la salud a largo plazo de los niños (8).

En cuanto a los estudios antecedentes; Nimota R (2018), en Ghana, en su estudio cuyo objetivo fue “*evaluar la conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva entre las madres en la metrópolis Tamale de Ghana*”. Los resultados evidenciaron que, el 57% tuvo un nivel de conocimiento alto, el 74% tuvo prácticas adecuadas. Los resultados no mostraron una asociación significativa entre las variables ($X^2=1,711$, $p>0,05$). Los resultados evidenciaron una asociación significativa entre las variables $P = 0.041$ (9). Deula A., (2021), en Nepal, en su estudio cuyo objetivo fue “*Evaluar el conocimiento y la práctica de las madres estudiadas sobre la lactancia materna exclusiva*”. En los hallazgos mostró, que El 100% de todos los encuestados amamantan a sus bebés., de los cuales el 96,4% tiene conocimientos altos sobre lactancia materna. Hay asociación entre el conocimiento y práctica (P valor 0.06) (10). Eugenio L. (2019), en Lima, en su estudio cuyo objetivo fue “*Determinar los conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un Centro de Lima, 2018*”. Los resultados evidenciaron que, el 59.57%(28) de madres encuestadas no conocen sobre lactancia materna exclusiva, mientras que un 68.08%(32) de las madres

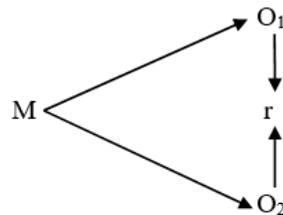
presenta buenas prácticas con respecto a lactancia materna exclusiva (11). Barboza A., et al. (2017), en Ecuador, en su estudio cuyo objetivo fue *“Determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha – 2021”*. Se evidencio que, en cuanto al nivel de conocimiento sobre lactancia el 47% de encuestadas tuvo un nivel medio, en tanto que el 45% presento un nivel regular de practica en la lactancia. Los resultados no mostraron una asociación significativa entre las variables obteniéndose un valor de correlación de 0.465, con un valor de significancia de $p=0.000(12)$.

La investigación utilizará modelos teóricos para explicar el comportamiento de las variables de estudio, dentro de las teorías a utilizar tenemos a la Teoría del Logro del Rol Materno de Ramona Mercer. Además, permitirá incrementar la evidencia científica sobre la relación entre los conocimientos y prácticas sobre lactancia materna. Los principales beneficiados del estudio serán las madres con sus respectivos niños, puesto que, los hallazgos obtenidos, servirán para plantear intervenciones o acciones de mejora en el vínculo madre-niño a través de la lactancia materna. Además, los profesionales de enfermería pueden contar con instrumentos válidos y confiables para su uso en establecimientos del primer nivel de atención.

METODOLOGÍA

Método de investigación: El presente estudio es de método hipotético deductivo, porque parte de hipótesis y luego busca probar su aceptabilidad o falsedad determinando si sus consecuencias lógicas son consistentes con los datos observados (13). El enfoque fue cuantitativo porque este estudio utilizó técnicas estadísticas para su desarrollo, las cuales permitieron respaldar las conclusiones obtenidas(14). El tipo de estudio fue aplicada, porque permite la generación de conocimiento respecto a la correlación de las variables para ser aplicada en un contexto real (15). El diseño fue observacional, debido a que solo

se pretendió observar las variables y no aplicar algún proceso que pueda modificarlas; es transversal debido a que cada uno de los enfermeros fue evaluado una única vez durante todo el proceso de la investigación y correlacional porque se busca determinar la relación entre las variables(16). El nivel de investigación fue correlacional porque se buscó analizar si existe una relación significativa entre las variables.



O1: variable independiente; conocimientos sobre lactancia materna

O2: variable dependiente; prácticas sobre lactancia materna

3.5. Población, Muestra y Muestreo

La población estuvo conformada por las madres de menores de 6 meses atendidos en un establecimiento de salud Collique III zona, dicho establecimiento pertenece a DIRIS Lima Norte. La población de menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud es 25 por mes, según [estadísticas del año 2023](#). Según lo anterior la población **para** dichos meses será de 75.

Muestra: Se trabajó con una muestra censal.

Criterios de inclusión: madres que firman el consentimiento informado y acuden regularmente con sus niños al control CRED. Madres mayores de edad.

Criterios de exclusión: madres que no pertenecen a la jurisdicción del establecimiento, no desean participar del estudio. Madres que presenten algún grado de deterioro cognitivo que impida responder las encuestas.

TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La técnica de recolección de datos fue la encuesta, la cual permite el acceso rápido y efectivo a grandes poblaciones.

Descripción de instrumentos para recolección de datos: Los instrumentos fueron desarrollados por Vergara (17), en su tesis titulada “Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres puérperas primíparas del servicio de Gineco-obstetricia de un hospital militar de Lima, 2022”. El instrumento para evaluar los conocimientos consta de 14 preguntas y 3 dimensiones: generalidades (4 preguntas), beneficios (3 preguntas) y técnicas (7 ítems). La calificación de cada pregunta es 1 para respuesta correcta y 0 para la incorrecta. Vergara (17), realizó una validez por juicio de expertos donde se obtuvo una índice concordancia 0,970 siendo aceptable para el estudio. En cuanto a la confiabilidad, se realizó una prueba piloto donde se obtuvo índice de Kuder Richardson (KR 20) 0,852.

En la evaluación de las prácticas se utilizó una guía de observación, elaborada por Vergara (17), en su estudio titulado “Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres puérperas primíparas del servicio de Gineco-obstetricia de un hospital militar de Lima, 2022”. Dicho instrumento consta de 12 ítems y 3 dimensiones: antes (3 ítems), durante (6 ítems) y después (3 ítems). Las puntuaciones para cada ítem cumplido es 1 y no cumplido es 0. Vergara (17), realizó una validez por juicio de expertos donde se obtuvo una índice concordancia 0,980 siendo aceptable para el estudio. En cuanto a la confiabilidad, se realizó una prueba piloto donde se obtuvo índice de Kuder Richardson (KR 20) 0,770.

ASPECTOS ÉTICOS

En esta investigación, se tuvo en cuenta todos los principios bioéticos, planteados en el Reporte Belmont, respeto a las personas, beneficencia y justicia, así como el enunciado por Beauchamp y Childress que es la no maleficencia. Todos ellos serán estrictamente aplicados al presente estudio durante el trabajo de campo a realizarse próximamente (18) (19).

Principio de autonomía

El principio de autonomía fue aplicado estrictamente en este estudio, al abordar al paciente, se respetará sus decisiones y libre voluntad de participación. A cada uno de ellos se les hará conocer los detalles del estudio y luego se solicitará su consentimiento informado para que su participación sea adecuada y regular en el estudio (20).

Principio de beneficencia

A los pacientes se les explicó sobre los beneficios indirectos que se obtendrá con los resultados de este estudio. Al determinar cómo es la calidad de vida y funcionalidad familiar en pacientes con tuberculosis, nos permitió orientar mejores estrategias educativas y sanitarias para este grupo vulnerable (21).

Principio de no maleficencia

Se explicó a cada uno de los pacientes que su participación en este estudio no implica ningún riesgo a su salud e integridad individual de ellos ni a la de sus integrantes (22).

Principio de justicia

Fueron tratados con respeto cada uno de los pacientes y colaboradores que participaran en nuestro estudio, así mismo se trató a todos por igual, sin discriminaciones ni preferencias (23).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Análisis descriptivo de resultados

Tabla 1:

Características sociodemográficas en madre-niño del centro de salud Collique III Zona, Comas 2023

Edad madre	Mínimo - Máximo	Media (D.T.)
	19 – 37	26,56 (\pm 5,221)
Grado de instrucción madre	Frecuencia (f)	Porcentaje (%)
Secundaria	46	61,3
Técnico o superior	18	24,0
Primaria	8	10,7
Sin instrucción	3	4,0
Edad niño	Frecuencia (f)	Porcentaje (%)
1 mes	4	5,3
2 meses	16	21,3
3 meses	19	25,3
4 meses	4	5,3
5 meses	26	34,7
6 meses	6	8,0

Interpretación

En la tabla 1, se observa que la edad promedio de las madres fue de 26,56 años. En cuanto al grado de instrucción de las madres, 61,3%(n=46) tuvieron secundaria, 24%(n=18) tuvieron estudios técnicos o superiores, 10,7%(n=8) tuvieron primaria y 4%(n=3) sin instrucción.

Tabla 2:

Conocimientos sobre lactancia materna en madres del centro de salud Collique III Zona, Comas 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	15	20.0	20.0	20.0
Medio	24	32.0	32.0	52.0
Alto	36	48.0	48.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

Interpretación

En la tabla 2, se observa que, el nivel de conocimientos fue alto en el 48%(n=36) de madres, medio en el 32%(n=24) y bajo en el 20%(n=15).

Tabla 3:

Prácticas sobre lactancia materna en madres del centro de salud Collique III Zona, Comas 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Inadecuado	14	18.7	18.7	18.7
Adecuado	61	81.3	81.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	

En la tabla 3, se observa que el 81,3%(n=61) de madres tuvieron prácticas adecuadas sobre lactancia materna, mientras que, el 18,7% (n=14) tuvo prácticas inadecuadas.

Tabla 4:

Tabla cruzada conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres del centro de salud Collique III Zona, Comas 2023

Conocimientos sobre lactancia materna		Prácticas de lactancia materna			
		Inadecuado	Adecuado	Total	
Bajo	Recuento	7	8	15	
	% dentro de conocimientos sobre lactancia materna	46,7%	53,3%	100,0%	
	Medio	Recuento	0	24	24
		% dentro de conocimientos sobre lactancia materna	0,0%	100,0%	100,0%
	Alto	Recuento	7	29	36
		% dentro de conocimientos sobre lactancia materna	19,4%	80,6%	100,0%
Total	Recuento	14	61	75	
	% dentro de conocimientos sobre lactancia materna	18,7%	81,3%	100,0%	

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	13,268 ^a	2	,001
Razón de verosimilitud	16,008	2	,000
Asociación lineal por lineal	2,213	1	,137
N de casos válidos	75		

a. 2 casillas (33.3%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 2.80.

- Significancia establecida: 0,05 (5%)
- Prueba estadística: Chi cuadrado de Pearson (X^2)

Decisión: en la tabla 4, se observa que, el valor de $X^2=13,268$ y p valor 0,001 (si $p<0,05$ es significativo y se rechaza la hipótesis nula (H_0)).

Conclusión:

Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se puede afirmar que existe relación estadísticamente significativa entre nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses atendidos en el Centro de Salud Collique III zona.

Tabla 5:

Tabla cruzada conocimientos en su dimensión generalidades y prácticas sobre lactancia materna en madres del centro de salud Collique III Zona, Comas 2023

			Prácticas de lactancia materna		Total
			Inadecuado	Adecuado	
Generalidades	Bajo	Recuento	3	6	9
		% dentro de Generalidades	33,3%	66,7%	100,0%
	Medio	Recuento	9	27	36
		% dentro de Generalidades	25,0%	75,0%	100,0%
	Alto	Recuento	2	28	30
		% dentro de Generalidades	6,7%	93,3%	100,0%
Total	Recuento	14	61	75	
	% dentro de Generalidades	18,7%	81,3%	100,0%	

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	5,072 ^a	2	,079
Razón de verosimilitud	5,562	2	,062
Asociación lineal por lineal	4,750	1	,029
N de casos válidos	75		

a. 1 casillas (16.7%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 1.68.

- **Significancia establecida:** 0,05 (5%)
- **Prueba estadística:** Chi cuadrado de Pearson (X^2)

Decisión: en la tabla 5, se observa que, el valor de $X^2=5,072$ y p valor 0,07 (si $p<0,05$ es significativo y se rechaza la hipótesis nula (H_0)).

CONCLUSIÓN

Por lo tanto, se acepta la hipótesis nula y se puede afirmar que no existe relación estadísticamente significativa entre nivel de conocimientos en su dimensión generalidades y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses atendidos en el Centro de Salud Collique III zona.

Tabla 6:

Tabla cruzada conocimientos en su dimensión beneficios y prácticas sobre lactancia materna en madres del centro de salud Collique III Zona, Comas 2023

		Prácticas de lactancia materna			
		Inadecuado	Adecuado	Total	
Beneficios	Bajo	Recuento	7	3	10
		% dentro de Beneficios	70,0%	30,0%	100,0%
	Medio	Recuento	0	5	5
		% dentro de Beneficios	0,0%	100,0%	100,0%
	Alto	Recuento	7	53	60
		% dentro de Beneficios	11,7%	88,3%	100,0%
Total		Recuento	14	61	75
		% dentro de Beneficios	18,7%	81,3%	100,0%

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	20,441 ^a	2	,000
Razón de verosimilitud	16,758	2	,000
Asociación lineal por lineal	15,440	1	,000
N de casos válidos	75		

a. 3 casillas (50.0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es .93.

- Significancia establecida: 0,05 (5%)
- Prueba estadística: Chi cuadrado de Pearson (X^2)

Decisión: en la tabla 6, se observa que, el valor de $X^2=20,441$ y p valor 0,000 (si $p<0,05$) es significativo y se rechaza la hipótesis nula (H_0).

Conclusión:

Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se puede afirmar que no existe relación estadísticamente significativa entre nivel de conocimientos en su dimensión beneficios y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses atendidos en el Centro de Salud Collique III zona.

Tabla 7:

Tabla cruzada conocimientos en su dimensión técnicas y prácticas sobre lactancia materna en madres del centro de salud Collique III Zona, Comas 2023

		Prácticas de lactancia materna		Total	
		Inadecuado	Adecuado		
Técnica	Bajo	Recuento	6	5	11
		% dentro de Técnica	54,5%	45,5%	100,0%
	Medio	Recuento	1	27	28
		% dentro de Técnica	3,6%	96,4%	100,0%
	Alto	Recuento	7	29	36
		% dentro de Técnica	19,4%	80,6%	100,0%
Total		Recuento	14	61	75
		% dentro de Técnica	18,7%	81,3%	100,0%

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	13,544 ^a	2	,001
Razón de verosimilitud	12,949	2	,002
Asociación lineal por lineal	2,260	1	,133
N de casos válidos	75		

a. 1 casillas (16.7%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 2.05.

- Significancia establecida: 0,05 (5%)
- Prueba estadística: Chi cuadrado de Pearson (X^2)

Decisión: en la tabla 13, se observa que, el valor de $X^2=13,544$ y p valor 0,001 (si $p<0,05$ es significativo y se rechaza la hipótesis nula (H_0)).

CONCLUSIÓN

Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se puede afirmar que no existe relación estadísticamente significativa entre nivel de conocimientos en su dimensión técnicas y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses atendidos en el Centro de Salud Collique III zona.

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

La leche materna es el primer alimento natural para un bebé que aporta toda la energía y los nutrientes que el lactante necesita durante los primeros meses de vida. La lactancia materna tiene efectos tanto a corto como a largo plazo sobre la salud, la nutrición y el desarrollo del niño y la salud de la madre. Las prácticas apropiadas de lactancia materna previenen la mortalidad y morbilidad infantil por diarrea, infecciones respiratorias y de otro tipo. Las prácticas óptimas de lactancia materna son potencialmente una de las principales intervenciones para reducir la mortalidad de niños menores de cinco años y son esenciales para el logro de muchos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible recientemente lanzados para 2030, ya que pueden ayudar a mejorar la salud, la nutrición, la economía y la inteligencia infantil y materna, y capital humano, al tiempo que reduce las desigualdades.

En cuanto a los resultados descriptivos, se halló que la mayoría de madres tuvo conocimientos altos y prácticas adecuadas sobre lactancia materna. Ello significa que las madres tienen conciencia sobre la importancia y los beneficios que trae la lactancia materna en sus hijos. Además, realizan correctamente la técnica de lactancia materna. Similares resultados fueron hallados por Nimota R (9), los resultados evidenciaron que, el 57% tuvo un nivel de conocimiento alto, el 74% tuvo prácticas adecuadas. Además, Deula A., (10) en los hallazgos mostró, que El 100% de todos los encuestados amamantan a sus bebés., de los cuales el 96,4% tiene conocimientos altos sobre lactancia materna. Distintos resultados fueron hallados por Velasquez T.(24) cuyos resultados evidenciaron

que, el 42.31% presentan un nivel medio sobre conocimiento de lactancia, con respecto a la práctica de la lactancia materna exclusiva, el 42.31% presentan un nivel regular. Al igual que, Eugenio L.(11), donde los resultados evidenciaron que, el 59.57% de 28 madres encuestadas no conocen sobre lactancia materna exclusiva, mientras que un 68.08% de las 32 madres presenta buenas prácticas con respecto a lactancia materna exclusiva.

En cuanto al análisis inferencial se halló que, Existe relación significativa entre el nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses atendidos en el Centro de Salud Collique III zona, Comas 2023. Ello, revela que los conocimientos de las madres son un factor que influye positivamente en las prácticas de lactancia materna. Similares resultados fueron hallados por Deula A., (10), En los hallazgos mostro, que El 100% de todos los encuestados amamantan a sus bebés., de los cuales el 96,4% tiene conocimientos altos sobre lactancia materna. Hay asociación entre el conocimiento y práctica (P valor 0.06). Además, Palomino M. (25)(2017), en cuanto al nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, la gran mayoría de las madres tienen conocimiento bueno, casi toda la muestra tiene prácticas adecuadas y más de la mitad de la muestra tiene actitud positiva en lo que respecta a la lactancia materna exclusiva. Así mismo existe relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la práctica materna con el coeficiente Rho ($r= 0,806$). Sin embargo, Barboza A., et al(12) (2017), evidenció que, en cuanto al nivel de conocimiento sobre lactancia el 47% de encuestadas tuvo un nivel medio, en tanto que el 45% presento un nivel regular de practica en la lactancia. Los resultados no mostraron una asociación significativa entre las variables obteniéndose un valor de correlación de 0.465, con un valor de significancia de $p=0.000$.

En cuanto al análisis inferencial de las dimensiones se halló que existen una relación significativa entre las dimensiones generalidades, beneficios técnicos con la práctica de lactancia materna en las madres que acuden al establecimiento de salud. Dado que hay

datos locales limitados sobre el conocimiento y las prácticas de las madres hacia la lactancia materna, la investigación en este campo es vital para explorar la relación de las variables y explorar cualquier posible barrera para la lactancia materna exclusiva a fin de desarrollar estrategias para crear conciencia, superar cualquier barrera y mejorar las tasas de lactancia materna.

La lactancia materna es practicada por la mayoría de las madres en un país en desarrollo como Perú, con una alta tasa de lactancia continua más allá de los seis meses. Sin embargo, aún existe una brecha significativa en el conocimiento y los comportamientos óptimos de lactancia materna entre las madres. El comportamiento saludable de la lactancia materna se puede fomentar entre las madres recibiendo el asesoramiento adecuado realizado por trabajadores de la salud y organizando programas educativos que se centren en las mujeres, especialmente con poca educación y recursos limitados.

CONCLUSIONES

- Existe relación significativa entre el nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses atendidos en el Centro de Salud Collique III zona, Comas 2023.
- Existe relación significativa entre el nivel de conocimientos en su dimensión generalidades y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses atendidos en el Centro de Salud Collique III zona, Comas 2023
- Existe relación significativa el nivel de conocimientos en su dimensión beneficios y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses atendidos en el Centro de Salud Collique III zona, Comas 2023
- Existe relación significativa entre el nivel de conocimientos en su dimensión técnicas y las prácticas de lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses atendidos en el Centro de Collique III zona, Comas 2023

LISTA DE REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. La OMS y la UNICEF advierten de que los países no están acabando con la comercialización nociva de los sucedáneos de la leche materna [sede web]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2020 [fecha actualización 20]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-05-2020-countries-failing-to-stop-harmful-marketing-of-breast-milk-substitutes-warn-who-and-unicef>
2. Naciones Unidas. ¿por qué en los países ricos no dan de mamar? [sede web]. Nueva York: Naciones Unidas; 2018 [fecha actualización; citado el 06 de abril de 2022]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2018/05/1433262>
3. Gonzáles D. situación actual de la lactancia materna en México [sede web]. México: Centro de Investigación en Nutrición y Salud-Instituto Nacional de Salud Pública; 2020. [fecha actualización 2020; citado el 06 de abril de 2022]. Disponible en: https://www.insp.mx/resources/images/stories/2020/docs/situacion_actual_de_la_lactancia_materna_en-mexico.pdf
4. Castillo M. Grados T. estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño: pasos para una lactancia materna exitosa. Revista Con-Ciencia [internet] 2018 [citado el 06 de abril de 2022]; 2(6): 89-95. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/rcfb/v6n2/v6n2_a09.pdf
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Estadísticas [sede web]. Lima: Instituto Nacional de Estadística e Informática; 2021 [fecha actualización 2021; citado el 07 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/>
6. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades.

- Boletín epidemiológico del Perú 2021 [sede web]. Lima: Ministerio de Salud; 2021 [fecha actualización 2021; citado el 07 de abril de 2022]. Disponible en: https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/boletin/boletin_202129_30_144458.pdf
7. García NG, Gutiérrez PF. Conocimientos y actitudes de las madres ante la lactancia materna en un hospital IHAN. Conoc y actitudes las madres ante la Lact Matern en un Hosp IHAN [Internet]. 2018;21(1):50-8. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/81174/conocimientos-y-actitudes-de-las-madres-ante-la-lactancia-materna-en-un-hospital-ihan/>
 8. Asare BYA, Preko JV, Baafi D, Dwumfour-Asare B. Breastfeeding practices and determinants of exclusive breastfeeding in a cross-sectional study at a child welfare clinic in Tema Manhean, Ghana. Int Breastfeed J [Internet]. 2018;13(1):1-9. Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-018-0156-y>
 9. Nimota R, Nuvor V, Ninnoni J. Knowledge and practice of exclusive breastfeeding among mothers in the tamale metropolis of Ghana. Reprod Health [Internet]. 2018;15(1):1-9. Disponible en: <https://d-nb.info/1169202454/34>
 10. Deula A. Knowledge and Practice of Exclusive Breastfeeding Among Mothers of Children Under One Years in Boudha. Res Sq [Internet]. 2021;14(1):1-16. Disponible en: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-608449/v1>
 11. Eugenio L, Bonilla F. La resiliencia y el síndrome de burnout en profesionales de la salud [Internet]. Universidad Técnica de Ambato; 2017. Disponible en: https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/25243/2/EUGENIO_ZUMBANA_LIZBETH_CAROLINA.PDF.pdf
 12. Barboza A, Morales S. Conocimiento y práctica de Lactancia materna exclusiva

- en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud condorillo, chincha [Internet]. UAI; 2021. Disponible en: <http://repositorio.autonoma-de-ica.edu.pe/bitstream/autonoma-de-ica/1124/1/BARBOZA - MORALES.pdf>
13. Sánchez F. Fundamentos Epistémicos de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos. *Rev Digit Investig en Docencia Univ* [Internet]. 2019;13:101-22. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/ridu/v13n1/a08v13n1.pdf>
 14. Sousa V, Driessnack M, Costa I. Revisión de Diseños de Investigación resaltantes para enfermería. *Rev Latino-am Enferm* [Internet]. 2007;15(3):173-9. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v15n3/es_v15n3a22.pdf
 15. Lozada Jose. Investigación Aplicada: Definición, Propiedad Intelectual e Industria [Internet]. Vol. 1, *Cienciaamérica*. 2016 [citado 12 de septiembre de 2020]. p. 34-9. Disponible en: <http://www.uti.edu.ec/documents/investigacion/volumen3/06Lozada-2014.pdf>
 16. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la Investigación. 6ª ed. México D. F.: McGraw-Hill; 2014. 1-600 p.
 17. Vergara M. Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres púerperas primíparas del Servicio de Gineco-Obstetricia de un hospital militar de Lima, 2022 [Internet]. Universidad peruana unión; 2022. Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/5348/Maria_Trabajo_Especialidad_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 18. Tangwa G. Ethical principles in health research and review process. *Acta Tropica* [revista en Internet] 2009 [acceso 15 de enero de 2021]; 112(1): 2-7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19665441/#:~:text=Four fundamental ethical principles have,cultural validity%2C relevance and applicability.>

19. Gomez P. Principios básicos de bioética. Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia [revista en Internet] 2009 [acceso 10 de abril de 2018]; 55(4): 230-233. Disponible en: http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/ginecologia/vol55_n4/pdf/A03V55N4.pdf
20. Velasco J. La Bioética y el Principio de Autonomía. Revista Facultad de Odontología [revista en Internet] 2013 [acceso 11 de mayo de 2019]; 1(2): 72-78. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1886-58872012000200005
21. Mendoza A. La relación médico paciente: consideraciones bioéticas. Rev Peru Ginecol Obstet [revista en Internet] 2017 [acceso 20 de junio de 2019]; 63(4): 555-564. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322017000400007
22. Marasso N. La bioética y el principio de autonomía. Revista facultad de Odontología [revista en Internet] 2013 [acceso 11 de mayo de 2021]; 1(2): 72-78. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252003000500012
23. Espinoza EE, Calva DX. La ética en las investigaciones educativas. Rev Univ y Soc [Internet]. 2020;12(4):333-40. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202020000400333
24. Velasquez T. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses, puesto de salud Magdalena nueva, Chimbote, 2017 [Internet]. UIGV; 2018. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/2095>
25. Palomino M. nivel de conocimiento, prácticas y actitudes sobre lactancia materna

exclusiva en madres primiparas de niños menores de 6 meses. puesto de salud chontapaccha- cajamarca 2020. [Internet]. UNFC; 2022. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4976/TESIS>

MAYRA

MELISSA

PALOMINO

HUACCHA.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Existe una relación directa entre,bajo%2C el 47.46%25 medio y