

Estrategias de afrontamiento al estrés en jóvenes consumidores de drogas: revisión integradora

Yadira Mateo Crisóstomo¹

y.mateocrisostomo@ugto.mx

<https://orcid.org/0000-0002-9861-6676>

Universidad de Guanajuato,
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías.
Universidad Juárez Autónoma de Tabasco,
División Académica de Ciencias de la Salud.
México.

Herlinda Aguilar Zavala

h.aguilar@ugto.mx

<https://orcid.org/0000-0003-1032-8192>

División de Ciencias de la Salud e Ingenierías.
Universidad de Guanajuato,
México.

Nora Angélica Arméndariz García

nordariz@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-9033-3244>

Facultad de Enfermería
Universidad Autónoma de Nuevo León,
México.

Maria de Lourdes García Campos

lulu.garcia@ugto.mx

<https://orcid.org/0000-0002-5406-5286>

División de Ciencias de la Salud e Ingenierías
Universidad de Guanajuato,
México.

Griselda Hernández Ramírez

grysy78@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-0781-8222>

División Académica de Ciencias de la Salud
Universidad Juárez Autónoma de Tabasco,
México.

RESUMEN

Objetivo: llevar a cabo una revisión integrativa de estudios primarios referente a las estrategias de afrontamiento al estrés en jóvenes consumidores de droga. **Metodología:** utilizando diversas bases de datos electrónicas como PubMed, Web of Science, BVS, Medline y Google Académico. El proceso de revisión se dividió en seis etapas: identificación del tema, muestreo, categorización, evaluación de estudios incluidos, interpretación de resultados y síntesis de conocimiento, respectivamente los estudios incluidos fueron revisados de forma independiente y enmascarada por dos revisores. **Resultados:** se analizaron las estrategias de afrontamiento al estrés en jóvenes consumidores de droga, que fueron publicados entre el 2012 y 2021, de los cuales diez estaban en inglés y cuatro en español, en revistas internacionales. Cabe mencionar, que las principales estrategias de afrontamiento al estrés, fueron la de centrada en la emoción como la evitación y la actitud positiva que se asociaron con un aumento de la probabilidad de haber consumido drogas. Además, que los artículos incluidos, presentaron una clasificación de nivel de evidencia IV. **Conclusión:** las estrategias de afrontamiento más utilizadas por los jóvenes es la de centrada en la emoción y centrado en el problema, por lo que es necesario seguir fomentando la divulgación en este ámbito de investigación.

Palabras clave: *afrontamiento; trastornos relacionados con sustancias; adulto joven.*

¹ Autor principal.

Correspondencia: h.aguilar@ugto.mx

Stress coping strategies in young drug users: Integrative review

ABSTRACT

Objective: to carry out an integrative review of primary studies regarding stress coping strategies in young drug users. **Methodology:** using various electronic databases such as PubMed, Web of Science, VHL, Medline and Google Scholar. The review process was divided into six stages: topic identification, sampling, categorization, evaluation of included studies, interpretation of results, and knowledge synthesis, respectively, the included studies were reviewed independently and blinded by two reviewers. **Results:** stress coping strategies were analyzed in young drug users, which were published between 2012 and 2021, of which ten were in English and four in Spanish, in international journals. It is worth mentioning that the main stress coping strategies were focused on emotion such as avoidance and a positive attitude that were associated with an increased probability of having used drugs. In addition, the included articles presented a level IV evidence classification. **Conclusion:** the coping strategies most used by young people are emotion-focused and problem-focused, so it is necessary to continue promoting dissemination in this area of research.

Keywords: coping; substance related disorders; young adult.

Artículo recibido 21 junio 2023

Aceptado para publicación: 21 julio 2023

INTRODUCCIÓN

Es importante mencionar que el consumo de drogas en los jóvenes es una preocupación creciente debido a sus efectos negativos en la salud física y mental, así como en su desarrollo social y académico (Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito [UNODC], 2015). El alcohol, tabaco y cannabis son las drogas más comúnmente consumidas entre los jóvenes y representan una gran carga para la salud pública. Es necesario tomar medidas para prevenir y reducir el consumo de drogas en esta población (Leiva et al., 2010).

Por otra parte, en el año 2017 más de 271 millones de personas integradas en el grupo etario de 15 a 64 años edad a nivel mundial, referían haber consumido drogas al menos una vez en el último año. Esto representa el 5,5% de la población mundial comprendida en ese grupo etario, lo que equivale a 1 persona de cada 18 en ese rango de edad. Por lo tanto, en el año 2009, se puede ver un incremento en el consumo de drogas en el último año, con cifras alarmantes a nivel mundial se mantuvo en un límite inferior de 4.8% respecto a los años siguientes, en el que el consumo ha ido en aumento (UNODC, 2019).

Teniendo en cuenta, el crecimiento demográfico en la población mundial, se presentó un aumento significativo de 210 millones a 271 millones entre el año 2009 y 2017, del número de personas consumidoras de drogas en el último año, es decir representaba a un 30% de la población total (UNODC, 2015). Asimismo, unos 192 millones de personas consumieron cannabis en 2018, convirtiéndose en la droga más consumida a nivel mundial (UNODC, 2020). Aunado a lo anterior, aproximadamente 200 millones de personas consumieron cannabis en 2019, lo que representa el 4% de la población mundial. De tal manera, que a esta droga se le atribuye el 66% del fallecimiento (167,000) a causa de las complicaciones desarrolladas como los trastornos, discapacidad o muerte prematura (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2021).

Según la Organización Mundial para la Salud (OMS, 2018), el 27% de los jóvenes de 15-19 años presentan consumo de alcohol, lo que representa a más de una cuarta parte de esta población. Asimismo, los más altos índices de consumo se presentan en Europa con el 44%, las américas y pacífico occidental con el 38%, dando como resultado las principales consecuencias relacionadas principalmente al consumo de alcohol; el

28% fue a causa de lesiones, como accidentes de tránsito, autolesiones y violencia interpersonal; el 21% a trastornos digestivos; el 19% a enfermedades cardiovasculares, y el resto a enfermedades infecciosas, cánceres, trastornos mentales y otras afecciones.

En lo que respecta a México, los jóvenes que han consumido droga alguna vez en la vida representan el 10.3%, seguido del 2.9% que ha consumido en el último año y tan solo el 1.5% lo ha hecho en el último mes. Asimismo, el 9.9% ha consumido drogas ilegales alguna vez en la vida, de donde resulta que, el 15.8% son hombres y 4.3% son mujeres. De manera que, el 8.6% ha consumido cannabis alguna vez en la vida (Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Tabaco y Alcohol, [ENCODAT], 2017).

En México, el alcohol es la sustancia más consumida durante la etapa de la juventud. Las encuestas nacionales muestran que la edad de inicio de consumo de alcohol es de 16.7 años para hombres y 19.2 años para las mujeres. Se observa que el 39.8% de los jóvenes ha consumido alcohol alguna vez en su vida (41.7% hombres y 37.9% mujeres), y el 28% (4 millones) ha consumido en el último año. Estas cifras son preocupantes, ya que el consumo de alcohol en la juventud puede tener consecuencias negativas en la salud física y mental (ENCODAT, 2017).

Aunado a lo anterior, este inicio de consumo de alcohol y tabaco a etapas tempranas, no solo tienen efectos importantes al momento de su uso, si no que predispone al joven para el consumo de drogas ilícitas como la marihuana principalmente, lo que representa uno de los principales factores de riesgo en este grupo etario (Gallegos & Ibáñez, 2016)..Según la estructura y función de la personalidad, las personas utilizan estrategias de afrontamiento para enfrentar las dificultades y problemas en su vida cotidiana, y para manejar el estrés y la ansiedad. Sin embargo, cuando no se logra controlar estos problemas, pueden conducir a problemas más graves como; alteración en la dinámica familiar, ruptura amorosa, fracaso escolar, cambios durante la pubertad, entre otros (Mikulic et al., 2005).

En definitiva, las estrategias de afrontamiento se consideran como *“recursos psicológicos que el sujeto pone en marcha para hacer frente a situaciones estresantes”*. Sin embargo, el uso de estas estrategias no siempre garantiza el éxito, se utilizan principalmente para generar, evitar o disminuir problemas en las personas, por lo tanto, se le atribuye un beneficio personal y que ayuda al fortalecimiento del mismo. De

tal manera, que estos procesos no solo se presentan de manera individual, sino que también se utilizan de forma colectiva en el ámbito social (Macías et al., 2013).

En términos generales, el afrontamiento se refiere a la serie de *«pensamientos y acciones que capacitan a las personas para manejar situaciones difíciles»* (Folkman et al., 1989). En resumen, el afrontamiento se entiende como *«aquellos procesos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas y/ o internas que son que son consideradas como excedentes o superiores a los recursos del individuo»* (Casado, 2013).

Con respecto, a esta investigación el objetivo es realizar una revisión integrativa de estudios primarios sobre las estrategias de afrontamiento al estrés en jóvenes consumidores de droga. Considerando que, la revisión integrativa de la literatura como metodología de investigación, ya que permite la integración de evidencias de la práctica clínica y la reunión y síntesis de resultados de diversas investigaciones sobre un tema específico de manera ordenada y sistemática, con el fin de profundizar en el conocimiento sobre el tema de interés

METODOLOGÍA

La revisión integradora de la literatura es una metodología utilizada para recopilar y sintetizar la producción de conocimiento sobre un tema específico. En este estudio se ha utilizado una metodología que consta de seis etapas: identificación del tema, muestreo, categorización, evaluación de estudios incluidos, interpretación de resultados y síntesis de conocimiento. La pregunta de investigación se basa en la estrategia PECO (Martínez et al., 2016) (Tabla 1) y se enfoca en determinar ¿cuáles son las estrategias de afrontamiento al estrés en jóvenes consumidores de drogas?

La estrategia de búsqueda utilizada para identificar estudios incluyó varias bases de datos electrónicas como PubMed, Web of Science, BVS, Medline y Google académico. Se utilizaron descriptores MeSH relacionados con el tema de estudio, como "Coping Strategy", "Coping Skill", "Stress", "Abuse drugs", "Drugs Illicit", "Illegal Drugs" y "Adult Young", junto con sus respectivos sinónimos y operadores booleanos (AND y OR), adaptados según las especificidades de cada base de datos. La estrategia de búsqueda se detalla en la Tabla 2.

La revisión de la literatura se realizó mediante un proceso de selección de estudios independiente y anónimo, mediante la evaluación de títulos y resúmenes para cumplir con los criterios de elegibilidad, y luego un análisis completo de los estudios considerados elegibles. La revisión incluyó estudios publicados entre 2010 y 2022 en bases de datos electrónicas.

En resumen, se incluyeron en este estudio los estudios primarios que se enfocaran en las técnicas de manejo del estrés en personas jóvenes consumidores de droga y se excluyeron los estudios que investigaban en la población adulta, los resúmenes de congresos y aquellos que no cumplían con el objetivo de esta revisión. Se identificaron un total de 211 estudios, de los cuales 65 fueron excluidos por estar duplicados o no cumplir con los criterios de elegibilidad, lo que dejó un total de 146 estudios. De estos, 14 fueron incluidos en esta revisión después de realizar una lectura crítica para evaluar la validez, fiabilidad, relevancia y pertinencia de los artículos seleccionados.

La recolección de datos para los estudios se llevó a cabo utilizando un enfoque de análisis crítico que incluía la identificación de la referencia y año de publicación, el país donde se llevó a cabo el estudio y las características metodológicas utilizadas en las que aborda el diseño, muestreo y muestra, así como también, los resultados principales referente a las estrategias de afrontamiento al estrés utilizadas en los jóvenes consumidores de droga.

Para analizar la calidad de los estudios primarios, se consideraron aspectos como la fecha y estructura metodológica de la publicación, incluyendo objetivos, metodología, resultados y conclusiones. Se elaboró un esquema en Microsoft Word 2016 para registrar esta información, y dos evaluadores independientes se encargaron de extraer y registrar los datos en la plantilla. Además, la congruencia de los documentos seleccionados para el análisis se basó en la claridad y consistencia científica del contenido de cada estudio revisado. La jerarquía de evidencia clínica es un sistema utilizado para clasificar la calidad de la evidencia científica en relación con una pregunta específica de atención médica. Los niveles van desde el nivel I, que incluye la evidencia de síntesis de estudios de cohortes o estudios de casos y controles, hasta el nivel V, que incluye la evidencia de opinión de expertos. A medida que se desciende en la jerarquía, la calidad de la evidencia se considera más baja, lo que significa que los resultados son menos confiables. Los estudios de

nivel I son considerados los más confiables y los estudios de nivel V son considerados los menos confiables. La toma de decisiones basadas en la evidencia se basa en la calidad metodológica de los estudios y en la jerarquía de la evidencia clínica.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En esta revisión sistemática, se examinaron 14 estudios primarios relacionados con las tácticas para enfrentar el estrés en jóvenes drogadictos, los cuales fueron publicados entre 2012 y 2021. De estos, diez están en inglés y cuatro en español y se encuentran en revistas internacionales. La selección de estudios se ilustra en el diagrama de flujo mostrado en la figura 1.

Asimismo, el análisis realizado permitió determinar que 13 artículos eran estudios transversales y uno era longitudinal. La tabla 3 permite una comparación visual de la información recolectada de cada fuente, que fue considerada relevante y se incluyó en el estudio, mostrando los estudios en orden cronológico. Además, se presenta un resumen general de los estudios incluidos en esta revisión, con la información del autor, año de publicación, país, método, objetivo, muestra, principales resultados y nivel de evidencia.

Cabe mencionar, que las principales estrategias de afrontamiento al estrés, fueron la evitación y la actitud positiva que se asociaron con un aumento de la probabilidad de haber consumido drogas (Caricati & Ferrari, 2021). Además, del afrontamiento de evitación y distracción que se asoció positivamente y la resolución de problemas se asoció negativamente con el consumo de marihuana durante toda la vida (Lee-Winn et al., 2018). Otro rasgo, fue que los grupos difirieron significativamente en relación con la desregulación emocional, el afrontamiento des adaptativo, el afrontamiento adaptativo y la resiliencia (Mc Donell et al., 2018).

Hay que mencionar, además que los jóvenes consumían droga en situaciones de estrés que consideraban de alto riesgo, por lo tanto, era difícil manejar la situación, en efecto sus habilidades de afrontamiento se encontraban afectados ubicándolos en un nivel moderado (Shafiei et al., 2016). Sin embargo, las estrategias de afrontamiento que mayormente utilizaban era la de centrada en la emoción como la evitación, y muy pocas veces la de centrado en el problema (Jensen et al., 2016).

El siguiente aspecto trata, de la forma de afrontamiento del estrés; que fue escape-evitación (M=1,63) y búsqueda de apoyo social (M=1,63) (Sudraba et al., 2015). Además, encontraron que los adultos jóvenes afroamericanos mostraron un menor afrontamiento centrado en el problema y un mayor afrontamiento orientado a la evitación que los adultos jóvenes blancos (Van Gundy et al., 2015). También, el afrontamiento centrado en el problema en las mujeres, raza/etnicidad y transitoriedad, se correlacionaron con la generación de ingresos legales como el empleo. Mientras que, en los hombres, el modelo que representa la generación de ingresos legales no fue significativo (Ferguson et al., 2015).

Por otra parte, los hallazgos muestran que los adolescentes presentan un nivel más elevado de bienestar subjetivo en comparación con los jóvenes, y que la táctica de enfrentamiento más comúnmente utilizada es la aceptación de la responsabilidad, mientras que la menos utilizada es la evasión-evitación (Verdugo-Lucero et al., 2014). Más aun, encontraron patrones distintivos de uso indebido de drogas ilícitas y recetadas entre diferentes perfiles de regulación emocional/afrontamiento, incluidas diferencias en la edad de inicio de opiáceos, tranquilizantes y drogas ilícitas (Wong et al., 2013). En cuanto al nivel de evidencia, los 14 estudios se encuentran en el nivel IV.

Finalmente, en este estudio, se resumió la evidencia relacionada con las estrategias de afrontamiento al estrés en jóvenes consumidores de drogas. Además, que prevaleció el número de estudios realizados por autores de estados unidos con cinco artículos, seguido de España y México con dos artículos y finalmente Italia, Australia, Irán y Sudáfrica con un artículo. Del análisis de esos estudios resultó las diferentes estrategias de afrontamiento utilizadas en jóvenes en situaciones estresantes, que a continuación se describirán:

Las estrategias de afrontamiento centrado en el problema incluyen el afrontamiento activo, la planificación de actividades, la supresión de actividades competitivas, la retracción o demora del afrontamiento y la búsqueda de soporte social (González, 2002). Estas estrategias implican la creencia de que el estresor puede ser controlado y se enfocan en encontrar soluciones directas para el problema en cuestión (Carver et al., 1989). En resumen, se ha encontrado que las estrategias de afrontamiento mencionadas anteriormente están relacionadas con no consumir drogas, es decir, las causadas por el estresor y consta de seis estrategias como

la búsqueda de soporte emocional, la reinterpretación positiva de la experiencia, la aceptación, el retorno a la religión y el análisis de las emociones (Jensen et al., 2016). Los estudios revisados han encontrado que se utilizan principalmente estrategias de afrontamiento centrado en la emoción y en menor medida el centrado en problema.

Finalmente, el afrontamiento evitativo: se refiere a conductas de evitación o un descompromiso con la situación problemática, a través de la expresión del estado emocional, pensamientos incongruentes o negadores de la realidad. Incluye, por ejemplo: auto distracción o desentendimiento cognitivo-conductual, consumo de drogas, entre otros. De acuerdo, con Van Gundy y colaboradores (2015), encontraron que los adultos jóvenes afroamericanos mostraron un menor afrontamiento centrado en el problema y un mayor afrontamiento orientado a la evitación que los adultos jóvenes blancos.

Tabla 1. Estrategia PECO para enunciar la pregunta de investigación

Acrónimo	Definición	Descripción
P	Population/problem	Adultos jóvenes
E	Exposure	Consumo de drogas
C	Comparison	No aplica
O	Outcome	Estrategias de afrontamiento al estrés

Fuente: Elaboración propia

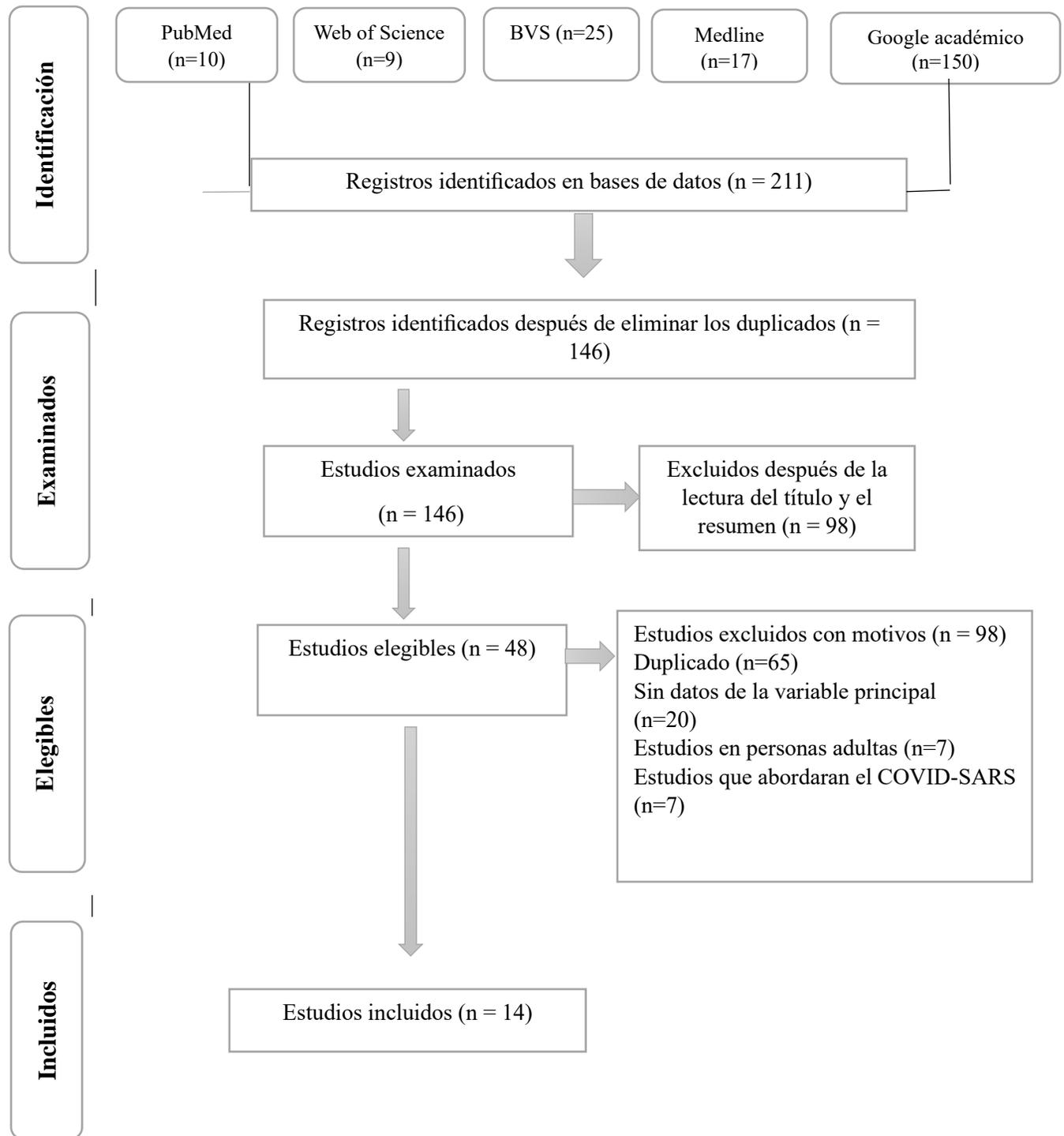
Tabla 2. Estrategias de búsquedas utilizadas en la base de datos

Base de datos	Estrategia de búsqueda	Numero de estudios identificados
PubMed	Coping Strategy OR Coping Skill) AND (Stress)) AND (Abuse drugs OR Drugs Illicit OR Illegal Drugs)) AND (Adult Young)	10 estudios
Web of Science	((((ALL=(Coping Strategy OR Coping Skill)) AND ALL=(Stress)) AND ALL=(Abuse drugs OR Drugs Illicit OR Illegal Drugs)) AND ALL=(Adult Young)	9 estudios
BVS	((((ALL=(Coping Strategy OR Coping Skill)) AND ALL=(Stress)) AND ALL=(Abuse drugs OR Drugs Illicit OR Illegal Drugs)) AND ALL=(Adult Young)	25 estudios
Medline	((((ALL=(Coping Strategy OR Coping Skill)) AND ALL=(Stress)) AND ALL=(Abuse drugs OR Drugs Illicit OR Illegal Drugs)) AND ALL=(Adult Young)	17 estudios
Google académico	Coping Strategy OR Coping Skill) AND (Stress)) AND (Abuse drugs OR Drugs Illicit OR Illegal Drugs)) AND (Adult Young)	500 estudios

Fuente: Elaboración propia

Figura 1.

Modificación del esquema de selección de estudios en esta revisión sistemática



Fuente: Elaboración propia, se siguió el modelo Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) (Moher et al., 2009).

Tabla 3. *Tabla de resumen de los estudios seleccionados para formar parte de la muestra final de esta revisión sistemática.*

Autores	Método	Objetivo	Muestra	Resultados principales	Nivel de evidencia
Caricati y Ferrari (2021) Italia	Transversal	Este estudio investigó la relación entre las estrategias de afrontamiento y el uso de drogas ilícitas en estudiantes.	12,316 participantes	La evitación y la actitud positiva (estrategias de afrontamiento) se asociaron con un aumento de la probabilidad de haber consumido drogas.	IV
Lara- Beltrán (2019) España	Transversal	Analizar la contribución del estilo de afrontamiento y el afecto en el consumo de tabaco así como la influencia que ejercen tanto el sexo como la edad.	199 participantes	Los resultados mostraron que hay una relación positiva y significativa entre el consumo de drogas y la edad, el sexo y las estrategias de afrontamiento improductivas. Además, se encontró una relación significativa negativa entre el consumo de drogas y las estrategias de afrontamiento centradas en el problema.	IV
Lee –Winn y colaboradores (2018) Estados unidos	Transversal	El consumo de marihuana se asociaría positivamente tanto con la evitación como con la distracción y asociarse negativamente con la resolución de problemas.	8,495 participantes	El afrontamiento de evitación y distracción se asoció positivamente y la resolución de problemas se asoció negativamente con el consumo de marihuana durante toda la vida.	IV
MC Donnell y colaboradores (2018) Estados unidos	Transversal	Exploró las asociaciones entre los esquemas inadaptados tempranos en relación con la desregulación emocional y el afrontamiento adaptativo.	52 participantes	Los grupos difirieron significativamente en relación con la desregulación emocional, el afrontamiento desadaptativo, el afrontamiento adaptativo y la resiliencia.	IV
Shafiei y colaboradores (2016) Iran	Transversal	Examinar las estrategias de afrontamiento de recaídas en adultos jóvenes en centros de tratamiento de abuso de sustancias.	70 participantes	Reutilizaron la sustancia en una hipotética situación de alto riesgo y era difícil manejar esta situación. Usaron habilidades de afrontamiento para evitar esto, en un nivel medio.	IV
Jensen y colaboradores (2016) Australia	Transversal	Identificar qué estrategias adoptaron los jóvenes para hacer frente al estrés.	38 participantes	Utilizaron en su mayor parte el afrontamiento centrado en la emoción y la del centrado en problema en menor medida. La evitación, una estrategia de afrontamiento centrada en la	IV

				emoción, fue la más común, seguida de estrategias de afrontamiento centradas en el problema.	
Sudraba y colaboradores (2015) Sudáfrica	Transversal	Conocer las estrategias de afrontamiento del estrés de los pacientes drogodependientes y alcohólicos.	208 participantes	La forma de afrontamiento del estrés fue Escape-Evitación (M=1,63) y Búsqueda de apoyo social (M=1,63).	IV
Van Gundy y colaboradores (2015) Estados unidos	Transversal	Evaluar si los tipos de estilos de afrontamiento (centrados en el problema y orientados a la evitación) variaban según la raza.	1803 participantes	Encontraron que los adultos jóvenes afroamericanos mostraron un menor afrontamiento centrado en el problema y un mayor afrontamiento orientado a la evitación que los adultos jóvenes blancos.	IV
Ferguson y colaboradores (2015) Estados unidos	Transversal	Examinó las diferencias de género entre las estrategias de afrontamiento de los adultos jóvenes sin hogar y los factores estresantes de la falta de hogar en relación con la actividad económica legal.	601 Participantes	El afrontamiento centrado en el problema en las mujeres, raza/etnicidad y transitoriedad) se correlacionaron con la generación de ingresos legales como el empleo. Mientras que en los hombres, el modelo que representa la generación de ingresos legales no fue significativo.	IV
Mc Connell y colaboradores (2014) Canadá	Longitudinal	Examinar cómo los niveles de estilo de afrontamiento positivo y estilo de afrontamiento negativo se asociaron con un mayor riesgo de consumo de tabaco y marihuana.	1352 Participantes	Los niveles más altos de afrontamiento de compromiso se asociaron con menores probabilidades de consumo de tabaco y marihuana (AOR = 0,96 (IC 95 %: 0,94–0,98), p b 0,001 y AOR = 0,95 (IC 95 %: 0,93– 0,97) p b 0,001, respectivamente).	IV
Verdugo-Lucero, y colaboradores (2013) 2013 México	Transversal	Este estudio tiene como objetivo investigar la relación entre el nivel de bienestar subjetivo y los estilos de afrontamiento al estrés en adolescentes y jóvenes.	436 Participantes	Los resultados sugieren que los adolescentes tienen un promedio más alto de bienestar subjetivo en comparación con los jóvenes. Además, se descubrió que los adolescentes tienden a usar estilos de afrontamiento más efectivos, como aceptar la responsabilidad, en comparación con evitar el problema, que es el estilo de afrontamiento menos utilizado.	IV
Wong y colaboradores (2013) Estados unidos	Transversal	Comprender cómo las tendencias de afrontamiento y regulación emocional pueden estar asociadas con diferentes patrones	560 Participantes	Se encontraron patrones distintivos de uso indebido de drogas ilícitas y recetadas entre diferentes perfiles de regulación emocional/afrontamiento, incluidas diferencias en la edad de inicio de	IV

		de prescripción y uso de drogas ilícitas.		opiáceos, tranquilizantes y drogas ilícitas.	
Linage-Riva de Neyra y Gómez-Maqueo (2012). México	Transversal	Identificar la relación existente de estrategias de afrontamiento (funcionales y no funcionales) y el consumo de sustancias.	165 Participantes	La habilidad para resolver problemas fue otra táctica de enfrentamiento efectiva relacionada con el no consumo de sustancias. Los jóvenes que abordaron el problema mediante acciones específicas, presentaron un 10,51% más de posibilidades de no consumir sustancias	IV
Llorens y colaboradores (2012) España	Transversal	Analizar el valor explicativo de las estrategias de afrontamiento, habilidades sociales y habilidades propias, en el consumo de diferentes sustancias adictivas legales e ilegales	314 Participantes	Mediante la prueba t de Student encontramos diferencias significativas en las medias obtenidas en cuanto a los estilos de afrontamiento: confrontación ($t(434)=2.4, P=0.02$, bilateral).	IV

Fuente: Elaboración propia

CONCLUSIONES

Los eventos estresantes pueden causar ansiedad en los jóvenes y alterar su equilibrio emocional. Es importante que los jóvenes tengan buenas estrategias de afrontamiento para enfrentar situaciones estresantes y reducir el riesgo de consumo de drogas, lo cual mejorará su salud física y mental. De ahí, la importancia de que posea unas buenas estrategias de afrontamiento, con las cuales hacer frente a las diferentes situaciones estresantes y así, mantener de forma óptima las habilidades para poder reducir y mantener el no consumo de drogas, que le permitirá mejorar su salud física y psicológica.

Por otra parte, las estrategias de afrontamiento más utilizadas por los jóvenes es la de centrada en la emoción y centrado en el problema, por lo que es necesario seguir fomentando la divulgación en este ámbito de investigación. Cabe mencionar, que una las limitaciones de este estudio fue que la mayoría de los artículos existentes, están enfocados a la población adolescente y adultos, lo que no permitió ampliar más la muestra para el análisis de otros artículos científicos. Además, se observó que los 14 artículos incluidos en esta revisión, se clasificaron como nivel de evidencia IV, lo que indica que se basan en comparaciones

en el tiempo o entre sitios, con o sin intervención. Pueden incluir resultados de estudios que no utilizaron asignación aleatoria.

Finalmente, el manejo del estrés es importante para los jóvenes consumidores de drogas debido a que el uso de sustancias puede agravar los efectos del estrés y dificultar la capacidad del individuo para manejar situaciones estresantes de manera efectiva. Algunas estrategias eficaces para afrontar el estrés incluyen la meditación, la respiración profunda, la actividad física regular, el apoyo social y la terapia cognitivo-conductual. Además, es importante abordar y tratar cualquier problema de adicción o trastorno de salud mental subyacente para ayudar a prevenir el uso continuado de drogas y mejorar la capacidad del individuo para afrontar el estrés de manera saludable.

LISTA DE REFERENCIAS

- Caricati, L., Ferrari, D. (2021). Association between coping strategies and drug use in a large cohort of students from a northern Italian University. *Acta Biomed*, 92(4).
- Carver, C.S., Scheier, M.F., Weintraub, J.K. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267–283. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.56.2.267>
- Casado, F. (2013). Modelos de afrontamiento de Lazarus como heurístico de las intervenciones psicoterapéuticas. *Servicio Andaluz de Salud*, 1-6.
- Ferguson, K.M., Bender, K., Thompson, S.J. (2015). Gender, coping strategies, homelessness stressors, and income generation among homeless young adults in three cities. *Social Science & Medicine*, 135, 47-55. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2015.04.005>
- Folkman, S., Lazarus, R.S., Dunkel-Schetter, C. (1989). Dynamics of a stressful encounter: Cognitive appraisal, coping and encounter outcomes. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50, 992-1003.
- Gallego, S., & Ibáñez, M.A. (2016). El papel de los padres y los amigos en el consumo temprano de alcohol. *AGORA DE SALUD*, 3(15), 137-145.
- González, R., Montoya, I., Casullo, M., Bernabeu, J. (2002). Relación entre estilos y estrategias de

afrontamiento y bienestar psicológico en adolescentes. *Psicothema*, 14(2), 363-368.

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto Nacional de Salud Pública. (2017). Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Tabaco y Alcohol 2016-2017. Reporte de consumo de drogas. México: Secretaría de Salud. <https://encuestas.insp.mx/repositorio/encuestas/ENCODAT2016/informes.php>

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto Nacional de Salud Pública. (2017). Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Tabaco y Alcohol 2016-2017. Reporte de consumo de alcohol. México: Secretaría de Salud. <https://encuestas.insp.mx/repositorio/encuestas/ENCODAT2016/informes.php>

Jensen, C., Forlini, C., Partridge, B., Hall, W. (2016). Australian University Students' Coping Strategies and Use of Pharmaceutical Stimulants as Cognitive Enhancers. *Frontiers in Psychology*, 7(277).

Lara-Beltrán, M.D. (2019). Afrontamiento, afecto y tabaco en una muestra de adolescentes españoles. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 6(2), 9-14.

Lee-Winn, A.E., Mendelson, T., Johnson, R.M. (2018). Associations Between Coping and Marijuana Use in a Nationally Representative Sample of Adolescents in the United States. *Addictive Behaviors*, 80, 130-134. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.01.025>

Leiva, V., Pereira, G., Costa, J., & Lobo, M. (2010). Caracterización de estudiantes de la carrera de enfermería sobre consumo de drogas lícitas e ilícitas. *Revista Latino Americana de Enfermagem*, 18(spe), 565-572.

Linage-Riva de Neyra, M., Lucio-Gómez, M.E. (2012). Asociación entre consumo de sustancias y estrategias de afrontamiento en jóvenes. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 4(1), 55-66.

Llorens, A.N., Perelló, M., Palmer, A. (2012). Estrategias de afrontamiento: factores de protección en el consumo de alcohol, tabaco y cannabis. *Adicciones*, 16(4), 259-264.

Macías, M., Orozco, C., Valle, M., Zambrano, J. (2013). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. *Psicología Desde El Caribe*, (123-145).

- Martínez, J.D., Ortega, V., Muñoz, F.J. (2016). El diseño de preguntas clínicas en la práctica basada en la evidencia: modelos de formulación. *Enfermería Global*, 15(43), 431-438.
- Mc Donnell, E., Hevey, D., McCauley, M., Ducray, K.N. (2018). Exploration of Associations Between Early Maladaptive Schemas, Impaired Emotional Regulation, Coping Strategies and Resilience in Opioid Dependent Poly-Drug Users. *Substance Use & Misuse*, 53(14), 2320-2329. <https://doi.org/10.1080/10826084.2018.1473438>
- McConnell, M.M., Memetovic, J., Richardson, C.G. (2014). Coping style and substance use intention and behavior patterns in a cohort of BC adolescents. *Addictive Behaviors*, 39, 1394-1397. <http://dx.doi.org/10.1016/j.addbeh.2014.05.018>
- Mikulic, I.M., Muiños, R., Crespi, M., Fernández, G., Monges, M.E., Lorenzut, V., Ojeda, G. (2005). Transiciones ecológicas: estudio del afrontamiento de las crisis vitales migración, encarcelamiento y divorcio desde el enfoque de la psicología positiva. *Anuario de Investigaciones*, 13, 175-184.
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D.G. (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *PLoS Medicine*, 6(7). <http://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>
- Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (UNODC) (2015). Resumen ejecutivo. Informe mundial sobre las drogas 2015. https://www.unodc.org/documents/wdr2015/WDR15_ExSum_S.pdf
- Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (UNODC) (2019). Panorama de la demanda y la oferta de drogas. Informe mundial sobre las drogas 2019. https://wdr.unodc.org/wdr2019/field/B2_S.pdf
- Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (UNODC) (2020). Resumen ejecutivo. <https://www.unodc.org/lpomex/es/index.html>
- Organización de las Naciones Unidas (ONU) (2021). Los consumidores de drogas en el mundo. <https://news.un.org/es/story/2021/06/1493672>

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2018). El consumo nocivo de alcohol.

[https://www.who.int/es/news/item/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-themmen#:~:text=M%C3%A1s%20de%20una%20cuarta%20parte,el%20Pac%C3%ADfico%20Occidental%20\(38%25\)](https://www.who.int/es/news/item/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-themmen#:~:text=M%C3%A1s%20de%20una%20cuarta%20parte,el%20Pac%C3%ADfico%20Occidental%20(38%25))

Shafiei, E., Hoseini, A.F, Parsaeian, F., Heidarinejad, A., Azmai, M. (2016). Relapse Coping Strategies in Young Adults Addicts: A Quantitative Study in Iran. *Indian Psychiatric Society*, 38, 46-49. <https://doi.org/10.4103/0253-7176.175111>

Sudraba et al. (2015). Stress coping strategies of Drug and Alcohol Addicted patients in Latvia. *Social and Behavioral Sciences*, 205, 632-636.

Van Gundy, K.T., Howerton-Orcutt, A., Mills, M.L. (2015). Race, Coping Style, and Substance Use Disorder Among Non-Hispanic African American and White Young Adults in South Florida. *Substance Use & Misuse*, 50, 1459-1469. <https://doi.org/10.3109/10826084.2015.1018544>

Verdugo-Lucero, J.L., Ponce de León-Pagaza, B.G., Guardado-Llamas, R.E., Meda-Lara, R.M., Uribe-Alvarado, J.I., Guzmán-Muñiz. (2014). Estilos de afrontamiento al estrés y bienestar subjetivo en adolescentes y jóvenes. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales. Niñez y Juventud*, 11(1), 79-91.

Wong, C.F, et al. (2013). Coping and emotion regulation profiles as predictors of nonmedical prescription drug and illicit drug use among high risk young adults. *Drug and Alcohol Dependence*, 132(0), 165-171. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2013.01.024>