

El papel de la Enfermería en el Cuidado de Pacientes con Enfermedades Crónicas: Retos, Estrategias de Manejo y Resultados de Salud

Gabriela Esthefanía Ortiz Vasquez¹

gabrielaov74@uniandes.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-1579-4261>

Universidad Regional Autónoma de los Andes
Ecuador

Jessica Lucia Llanos Gaibor

jessica.llanos@05d03.mspz3.gob.ec

<https://orcid.org/0000-0001-9095-3419>

Hospital Básico El Corazón. Distrito 05d03
Pangua – La Maná Salud
Ecuador

Evelyn Carolina Cuvi Quito

evelyn.cuvi@distrito09d14.saludzona5.gob.ec

<https://orcid.org/0000-0001-7140-7092>

Dirección Distrital de Salud 09D14 Isidro
Ayora-Lomas de Sargentillo- Pedro Carbo

Wilman Stalin Villacis García

wilman.villacis@05d03.mspz3.gob.ec

<https://orcid.org/0009-0000-6528-1200>

Distrito 05d03 Pangua – La Maná Salud
Ecuador

Wellington Orlando Alban Galeas

wellington.alban@02d03.saludzona5.gob.ec

<https://orcid.org/0009-0003-3411-1518>

Distrito 02d03 Chimbo-San Miguel Salud
Ecuador

Génesis Viviana Solis Amaguaya

genesisviviana.solis587@comunidadunir.net

<https://orcid.org/0000-0002-8377-9683>

Universidad Internacional de la Rioja, España
Ecuador

Shirley Janina Veliz Rodríguez

shirley.veliz@saludzona6.gob.ec

<https://orcid.org/0009-0000-0438-5030>

Universidad Regional Autónoma de los Andes
Ecuador

¹ Autor principal.

Correspondencia: investiga.aguilera@gmail.com

RESUMEN

Introducción: La atención de pacientes con enfermedades crónicas representa uno de los desafíos más significativos en el campo de la salud en la actualidad. El aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas, como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares, ha generado una creciente demanda de cuidados especializados y estrategias efectivas de manejo. **Objetivo:** Analizar el impacto de la atención de enfermería en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas. **Metodología:** Se aplicó una metodología rigurosa y sistemática para analizar 13 estudios relevantes sobre el papel de la enfermería en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas en situaciones de emergencia. La búsqueda exhaustiva se realizó en diversas bases de datos académicas y científicas, y se aplicaron criterios estrictos de inclusión y exclusión. La revisión se centró en estudios publicados en los últimos cinco años y utilizó la metodología PRISMA para asegurar la calidad y relevancia de los artículos seleccionados. **Resultados:** Los resultados de los 13 estudios analizados destacan el papel fundamental de la enfermería en la atención a pacientes con enfermedades crónicas. **Conclusiones:** Los estudios sobre el papel de la enfermería en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas resaltan la importancia de esta disciplina en la mejora de la calidad de vida y la reducción de hospitalizaciones. Por otra parte, las tecnologías de la información, como la teleenfermería, son herramientas valiosas para empoderar a los pacientes, pero se necesita abordar de manera más efectiva la adherencia al tratamiento.

Palabras clave: *enfermería; cuidado de pacientes crónicos; enfermedades crónicas; adherencia al tratamiento; revisión sistemática.*

The role of Nursing in the Care of Patients with Chronic Diseases: Challenges, Management Strategies, and Health Outcomes

ABSTRACT

Introduction: The care of patients with chronic diseases represents one of the most significant challenges in the field of healthcare today. The increasing prevalence of chronic diseases, such as diabetes, hypertension, and cardiovascular diseases, has generated a growing demand for specialized care and effective management strategies. **Objective:** To analyze the impact of nursing care in the management of patients with chronic diseases. **Methodology:** A rigorous and systematic methodology was applied to analyze 13 relevant studies on the role of nursing in the care of patients with chronic diseases in emergency situations. Comprehensive searches were conducted in various academic and scientific databases, and strict inclusion and exclusion criteria were applied. The review focused on studies published in the last five years and used the PRISMA methodology to ensure the quality and relevance of the selected articles. **Results:** The results of the 13 analyzed studies highlight the fundamental role of nursing in the care of patients with chronic diseases. **Conclusions:** Studies on the role of nursing in the care of patients with chronic diseases emphasize the importance of this discipline in improving the quality of life and reducing hospitalizations. Furthermore, information technologies, such as tele-nursing, are valuable tools for empowering patients, but more effective strategies for treatment adherence need to be addressed.

Keywords: *Nursing; chronic patient care; chronic diseases; treatment adherence; systematic review.*

Artículo recibido 17 agosto 2023

Aceptado para publicación: 22 setiembre 2023

INTRODUCCIÓN

En el contexto de la atención médica contemporánea, el papel de la enfermería en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas emerge como un tema de estudio fundamental y apremiante. Esta investigación se propone abordar de manera exhaustiva esta temática, respondiendo a una serie de interrogantes clave que no solo delimitan el alcance de la indagación, sino que también sientan las bases para comprender su relevancia y justificación en el contexto actual de la atención de la salud (Fernández y Manrique, 2020).

Por tal motivo, el tema central de esta investigación es la función y contribución de la enfermería en la atención de pacientes que padecen enfermedades crónicas, debido a que este grupo de afecciones de larga duración, que incluye enfermedades como la diabetes, la hipertensión, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y muchas otras, ha adquirido una creciente importancia en la agenda de salud global.

De igual manera, el problema de investigación radica en las lagunas existentes en el conocimiento y la práctica en relación con la atención de enfermería a pacientes con enfermedades crónicas. Aunque se han realizado avances significativos, persisten cuestiones sin resolver en cuanto a las estrategias óptimas de atención, la implementación de mejores prácticas y la medición de resultados de salud efectivos en este contexto específico (Malavé, 2020).

En cuanto a la relevancia de esta investigación se sustenta en la creciente prevalencia de enfermedades crónicas a nivel global y su impacto en la calidad de vida de los pacientes, así como en la sostenibilidad de los sistemas de atención médica. Como señala Smith (2020) en su estudio “Enfermería y Enfermedades Crónicas: Desafíos y Oportunidades”, estas enfermedades representan una carga económica significativa y una fuente de morbilidad y mortalidad (p. 35). Por lo tanto, mejorar la atención de enfermería en este contexto tiene el potencial de reducir costos y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Por otra parte, este estudio se basa en el marco teórico de la enfermería centrada en el paciente, que aboga por una atención individualizada y holística. Además, se fundamenta en el modelo de autocuidado de Orem, que enfatiza la capacidad del individuo para participar activamente en su propia atención y autocuidado.

De igual manera, a pesar de la existencia de investigaciones previas relacionadas con el tema, aún existen áreas no exploradas y desafíos pendientes en cuanto al impacto de la “enfermería en el cuidado de

enfermedades crónicas”. Por tal motivo, este artículo se basa en estudios anteriores relacionados con el tema, como el trabajo de García (2020) en “Atención de Enfermería en Pacientes Crónicos: Un Análisis de las Deficiencias Actuales”. Sin embargo, busca aportar una comprensión más profunda de los desafíos y las mejores prácticas en la atención de enfermería en este contexto específico.

Asimismo, el estudio se desarrolla en el contexto actual de la atención médica, caracterizado por un aumento continuo en la prevalencia de enfermedades crónicas. Además de considerar aspectos médicos, se analizarán elementos históricos, sociales, culturales y demográficos que influyen en la atención de enfermería en este ámbito. Esto proporcionará un aspecto integral y necesario para comprender la dinámica de esta investigación.

Por último, esta investigación tiene como objetivo principal analizar el impacto de la atención de enfermería en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas, identificar áreas de mejora en la atención y proponer estrategias efectivas para optimizar la calidad de los cuidados. Estos objetivos servirán como brújula para guiar el desarrollo de la investigación, al mismo tiempo que proporcionarán una sólida estructura para llevar a cabo el análisis de datos y la interpretación de resultados. En cuanto a las hipótesis, constituyen un elemento esencial de este estudio y serán presentadas en detalle en secciones posteriores. Fundamentalmente, planteamos la cuestión central de si existe una asociación significativa entre la intervención de enfermería especializada en el manejo de pacientes con enfermedades crónicas y la mejora de los resultados de salud de los pacientes.

METODOLOGÍA

La metodología utilizada se basa en la búsqueda exhaustiva de fuentes académicas y científicas relevantes en bases de datos especializadas. Se realizaron revisiones sistemáticas (R.S.) de estudios cuantitativos y cualitativos publicados en revistas académicas, libros y otras fuentes pertinentes. La selección de los artículos se llevó a cabo siguiendo criterios específicos de inclusión y exclusión, y se priorizaron aquellos estudios que aportaron información significativa sobre el tema. A partir de la síntesis y análisis de la literatura existente, se elabora una revisión comprensiva que aborda los retos, estrategias de manejo y

resultados de salud relacionados con el papel de la “enfermería en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas”.

En cuanto al tipo de investigación, una revisión de literatura, no genera nuevos datos empíricos, sino que se basa en la recopilación, análisis y síntesis de estudios previamente publicados sobre un tema particular. Su objetivo es resumir el estado actual del conocimiento en un área específica y proporcionar una visión general de las investigaciones existentes. Por lo tanto, no se considera un tipo de investigación primaria, sino más bien una forma de síntesis y revisión de la investigación existente.

Siendo una revisión sistemática, la metodología elegida es PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), la cual adopta un enfoque riguroso y estandarizado para la identificación, selección y síntesis de estudios previamente publicados. En este sentido, PRISMA establece criterios específicos para la inclusión y exclusión de artículos, los cuales son presentados de la siguiente manera:

Criterios de inclusión de los artículos

- **Relevancia a la temática:** Los artículos debían estar relacionados con el tema de atención en enfermería a pacientes con enfermedades crónicas en el contexto de emergencia. Se consideraron todas las posibles combinaciones de palabras clave, como “atención en enfermería”, “emergencia” y “enfermedades crónicas”.
- **Periodo de publicación reciente:** Se incluyeron artículos publicados en los últimos cinco años para asegurar la actualidad de la información y reflejar las tendencias y avances más recientes en la atención de enfermería a pacientes con enfermedades crónicas en situaciones de emergencia.
- **Rigurosidad metodológica:** Se consideraron aquellos artículos que describían claramente su proceso metodológico y cumplían con criterios de investigación que garantizaran su rigor y calidad científica.
- **Contribución a los objetivos de la revisión:** Se incluyeron investigaciones que, a juicio de los investigadores, aportaban información relevante y sustancial a los intereses de la revisión, con el fin de abordar los retos, estrategias de manejo y resultados de salud en este contexto específico.

Criterios de exclusión de los artículos

- **Irrelevancia Temática:** Los artículos que no aborden directamente la atención en enfermería a pacientes con enfermedades crónicas en situaciones de emergencia, es decir, que no estén relacionados con la temática específica, serían excluidos.
- **Fecha de Publicación Anterior:** Se podrían excluir artículos publicados hace más de cinco años para mantener la relevancia y actualidad de la revisión.
- **Falta de Descripción Metodológica:** Los artículos que no proporcionen información suficiente sobre su metodología de investigación, lo que dificulte la evaluación de su rigor y calidad metodológica, podrían ser excluidos.
- **Falta de Contribución Relevante:** Artículos que, después de una revisión cuidadosa, se determina que no aportan información significativa o relevante para los objetivos de la revisión, podrían ser excluidos.
- **Idioma Inaccesible:** Si los artículos están escritos en un idioma que los investigadores no pueden acceder o comprender, podrían ser excluidos debido a limitaciones de acceso y comprensión.
- **Duplicados:** Se deben eliminar duplicados si se encuentran múltiples versiones del mismo artículo en distintas bases de datos.
- **Estudios No Publicados:** A menos que se decida específicamente incluir tesis, disertaciones u otros tipos de trabajos no publicados, estos podrían ser excluidos.
- **Estudios no revisados por pares:** Si se requiere que los estudios sean revisados por pares y algunos no cumplen con este requisito, podrían ser excluidos.
- **Artículos no indexados:** Si los artículos no están indexados en bases de datos académicas o científicas, podrían no ser considerados para su inclusión debido a preocupaciones sobre su calidad y disponibilidad.

Motores de búsqueda

- **Google Académico:** Google Scholar (Google Académico) es una de las principales herramientas de búsqueda académica que indexa una amplia variedad de fuentes académicas, incluyendo revistas científicas, conferencias, tesis y patentes.

- PubMed: Mantenido por la “Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos”, PubMed se especializa en la búsqueda de artículos relacionados con la medicina, la biología y las ciencias de la salud.
- Scopus: Scopus es una base de datos bibliográfica que cubre una amplia gama de disciplinas académicas, incluyendo ciencias, tecnología, medicina, ciencias sociales y humanidades.
- Web of Science: Web of Science (WoS) es una plataforma que proporciona acceso a una amplia colección de revistas académicas y permite realizar búsquedas por temas, autores y citas.
- Repositorios digitales de Universidades con Facultad de Medicina.

Tabla 1

Estrategias de búsqueda

Estrategia	Especificación
Palabras clave principales	“enfermería”, “cuidado de pacientes”, “enfermedades crónicas”, “retos”, “estrategias de manejo”, “resultados de salud”
Operadores booleanos	"enfermería AND cuidado de pacientes AND enfermedades crónicas" "enfermería AND cuidado de pacientes AND enfermedades crónicas AND retos" "enfermería AND cuidado de pacientes AND enfermedades crónicas AND estrategias de manejo" "enfermería AND cuidado de pacientes AND enfermedades crónicas AND resultados de salud"
Sinónimos y términos relacionados	Considera sinónimos o términos relacionados para tus palabras clave, como “enfermeros”, “pacientes crónicos”, “tratamiento”, “atención”, entre otros.
Búsqueda avanzada	Utiliza la búsqueda avanzada de la plataforma que estés utilizando para aplicar filtros adicionales, como el período de publicación (últimos cinco años, por ejemplo) y el tipo de documento (artículos académicos).
Filtros	Utiliza filtros para refinar tus resultados por tipo de documento (por ejemplo, artículos de revistas académicas) y, si es relevante, por idioma.
Explora bases de datos académicas	Utiliza bases de datos académicas como PubMed, Google Scholar y bases de datos especializadas en enfermería para realizar búsquedas más específicas.
Revisa las listas de referencias	Cuando encuentres un artículo relevante, revisa su lista de referencias para encontrar otros estudios relacionados.
Búsqueda inversa	Si encuentras un estudio que se ajusta a tu tema, busca otros trabajos del mismo autor o estudios relacionados utilizando términos clave similares.

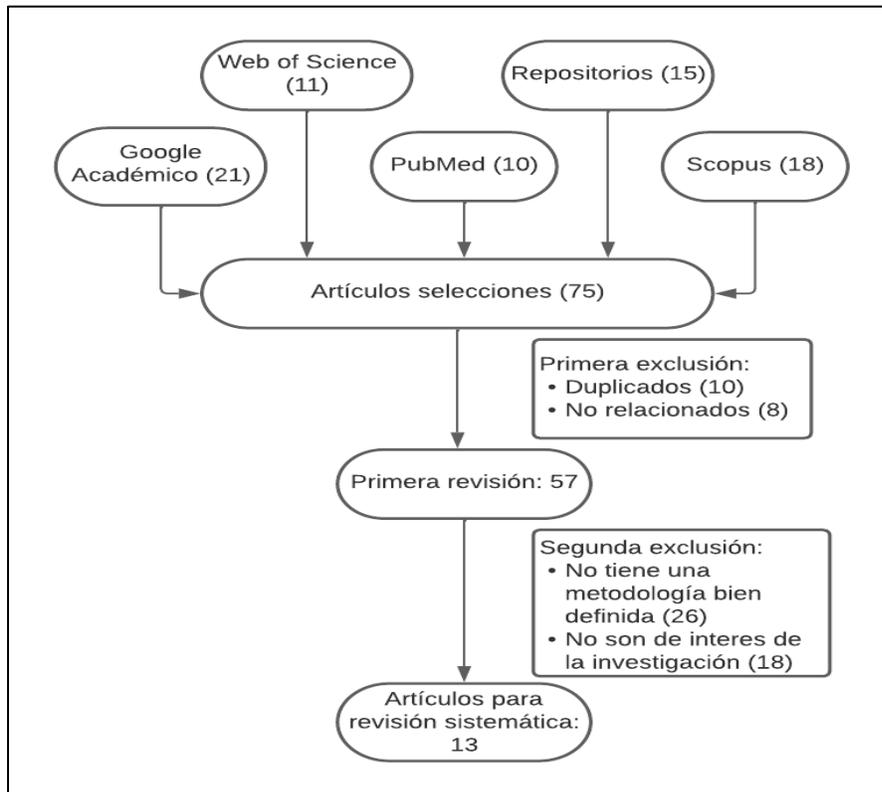
Nota: Elaboración propia

Selección de los estudios

- Extracción de datos: Se extrae de manera sistemática los datos relevantes de cada estudio incluido, como detalles de la población, diseño del estudio y resultados.
- Evaluación de la calidad: Se Evalúa la calidad metodológica de los estudios utilizando herramientas apropiadas y examina la consistencia y heterogeneidad de los resultados.
- Síntesis de resultados: Se sintetiza los hallazgos de los estudios para llegar a conclusiones respaldadas por la evidencia en relación con tu pregunta de investigación.

Gráfico 1

Selección de estudios



Nota: Elaboración propia

Proceso de extracción de datos

Los datos se recopilaron mediante tablas que incluían los siguientes criterios para categorizar los artículos:

- Título del artículo, fecha de publicación, autor y lugar de origen.
- Población
- Objetivos de la investigación.

- Metodología utilizada en el estudio.
- Resultados y conclusiones obtenidos.
- Aspectos destacados del estudio.

Esta categorización de los artículos facilitó la posterior agrupación, comparación y, finalmente, la redacción del artículo de revisión sistemática.

Lista de datos

Título del artículo Fecha de publicación, autor y lugar de origen	Población	Objetivos de la investigación	Metodología utilizada en el estudio	Conclusiones obtenidas	Categorías
“Teleenfermería como herramienta para favorecer la Autoeficacia en personas con enfermedades crónicas” (Sanhueza et al., 2022).	380 participantes	“Mantener la salud y mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas”.	Descriptivo -Transversal	El 38% de los participantes piensan que las TICs en salud representan en el presente una herramienta necesaria para respaldar a los conjuntos de salud y mejorar la entrega de sus prestaciones.	Efectividad de la teleenfermería, empoderamiento de los pacientes, acceso a la atención de salud.
“Caracterización sociodemográfica y clínica de pacientes con enfermedad	97 participantes	“Establecer a través de una valoración multidimensional las condiciones sociodemográfica	Descriptivo - Transversal	La mayoría de pacientes que sufren de enfermedad renal crónica junto con	Multimorbilidad en pacientes con enfermedad renal crónica, complejidad clínica y

<p>renal crónica en condición de pluripatología y sus cuidadores” (Hernández et al., 2021).</p>	<p>s y clínicas de pacientes pluripatológicos con enfermedad renal crónica y sus cuidadores familiares”.</p>	<p>otras enfermedades crónicas, como EPOC, enfermedades cardíacas y trastornos mentales, tienden a tener tres afecciones crónicas concurrentes. Los hallazgos demuestran una complejidad tanto en el ámbito clínico como en el psicosocial, especialmente relacionada con los niveles de dependencia funcional y el riesgo social. Las áreas de calidad de vida más impactadas son la</p>	<p>psicosocial, dependencia funcional y riesgo social.</p>
---	--	---	--

				capacidad física y el desempeño en actividades físicas.	
				En lo que respecta a la función desempeñada por el experto en enfermería, se relaciona con la instrucción constante, el estímulo y la atención médica. Estos argumentos se respaldan en el seguimiento y apoyo del 80% de los pacientes. A pesar de esto, la circunstancia de que la abrumadora mayoría de los pacientes no cumple con el	
“Adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes diabéticos que acuden a los Centros de Salud del Cantón Tulcán 2021, asociado al rol del personal de Enfermería” (Herrera, 2023).	122 participantes	“Evaluar el grado de adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes diabéticos que acuden a los Centros de Salud del cantón Tulcán 2021 asociado al rol del personal de Enfermería”.	Descriptivo - Transversal	Función del profesional de enfermería, apoyo a un gran porcentaje de pacientes, falta de adherencia al tratamiento, necesidad de estrategias y tácticas.	

				tratamiento sugiere la carencia de enfoques y métodos por parte de los especialistas en enfermería y medicina.	
“Competencia cultural en salud global: desafíos para los Profesionales de enfermería” (Rojas et al., 2021).	54 participantes	“Analizar la competencia global de los profesionales de enfermería en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas”.	Descriptivo - Transversal	La globalización afecta la salud global con migración, enfermedades y desigualdades . Los profesionales de enfermería deben adquirir competencia cultural para abordar estos desafíos y mejorar los resultados de salud a nivel mundial.	Habilidad intercultural, la enfermería, salud a nivel internacional, obstáculos.

<p>“Rol de enfermería comunitaria y su influencia en el manejo de las enfermedades crónicas del adulto mayor. centro de salud 22 de noviembre Milagro 2020” (Malavé, 2020).</p>	<p>40 participantes</p>	<p>“Determinar el rol de enfermería comunitaria en el cuidado de los adultos mayores con enfermedades crónicas que acuden al Centro de Salud 22 de Noviembre de la ciudad de Milagro”.</p>	<p>Cuantitativa y descriptiva</p>	<p>Al analizar la contribución de la enfermería comunitaria en el cuidado de adultos mayores con enfermedades crónicas en la institución de estudio, se observa que no se cumple plenamente, especialmente en el aspecto educativo. La mayoría de los encuestados señala que el personal de enfermería no proporciona información suficiente sobre la prevención de complicaciones o el régimen terapéutico, lo que suscita inquietudes sobre la adhesión al tratamiento</p>	<p>Enfermería comunitaria, enfermedades crónicas, adultos mayores, sistema de salud público</p>
<p>“Rol de la enfermera gestora de casos en la atención de pacientes</p>	<p>110 participantes</p>	<p>“Evaluar el impacto de la enfermera gestora de casos</p>	<p>Descriptivo - Transversal</p>	<p>La participación de enfermeros en la atención a pacientes crónicos, como aquellos con Insuficiencia</p>	<p>Enfermería gestora, pacientes crónicos,</p>

crónicos” (García L. , 2023)	en los ingresos hospitalarios y visitas a urgencias de pacientes crónicos”.	Cardiaca, EPOC y polimedicados, mejora la efectividad clínica y la satisfacción de pacientes y cuidadores, reduciendo las visitas a urgencias y hospitalizaciones.	Existen múltiples funciones desempeñadas por los profesionales de enfermería, siendo el rol educativo uno de los más destacados en la atención inicial de servicios médicos crónicos, ya que se trata de un proceso en constante evolución que abarca tanto actividades formales como informales que tienen como objetivo mejorar el entendimiento y las conductas de los pacientes.	Enfermería, pacientes crónicos, educación en salud.	
“El papel del personal de enfermería en la educación para la salud de pacientes crónicos” (García y Gallegos, 2019)	120 participantes	“Analizar el papel del personal de enfermería en la educación para la salud de pacientes crónicos”.	Descriptivo - Transversal	Existen múltiples funciones desempeñadas por los profesionales de enfermería, siendo el rol educativo uno de los más destacados en la atención inicial de servicios médicos crónicos, ya que se trata de un proceso en constante evolución que abarca tanto actividades formales como informales que tienen como objetivo mejorar el entendimiento y las conductas de los pacientes.	Enfermería, pacientes crónicos, educación en salud.

<p>“Rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor con enfermedades crónicas” (Fernández y Manrique, 2020).</p>	<p>50 participantes</p>	<p>“Analizar el rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor con enfermedades crónicas”.</p>	<p>Cuantitativo - Descriptivo</p>	<p>Se concluye que la enfermería tiene un papel predominante en el cuidado de los adultos mayores que tienen enfermedades crónicas, ya que, necesitan cuidados 24 horas, además, de atención especializada para gestionar sus condiciones médicas de manera efectiva. La enfermería no solo se encarga de la administración de medicamentos y el seguimiento de las pautas médicas, sino que también desempeña un papel crucial en la promoción de la calidad de vida de estos pacientes.</p>	<p>Enfermería en el apoyo social, adulto mayor con enfermedad crónica</p>
<p>“Cronicidad y complejidad: nuevos roles en Enfermería. Enfermeras de Práctica Avanzada y paciente crónico” (Sánchez, 2019).</p>	<p>70 participantes</p>	<p>“Analizar los nuevos roles de la enfermería en el cuidado de pacientes crónicos”.</p>	<p>Descriptivo - Transversal</p>	<p>La cronicidad y su creciente complejidad han generado la necesidad de nuevos roles en enfermería, particularmente el papel de las Enfermeras de Práctica Avanzada, en el cuidado de pacientes crónicos. Estas enfermeras</p>	<p>Enfermedades crónicas, enfermería de práctica avanzada, pacientes crónicos.</p>

				desempeñan un papel esencial al brindar atención integral y coordinada, que va más allá de la gestión de enfermedades y se centra en mejorar la calidad de vida de los pacientes crónicos	
“Cuidados de enfermería en pacientes crónicos en el área de emergencia” (Navas y Herrera, 2021).	50 participantes	“Describir los cuidados de enfermería en pacientes crónicos que son atendidos en el área de emergencia”.	Descriptivo - Transversal	Los enfermeros deben abordar de manera efectiva las necesidades médicas inmediatas de estos pacientes, al tiempo que consideran su condición crónica subyacente. Esto implica una evaluación minuciosa de la historia clínica, la identificación de factores de riesgo y la coordinación con otros profesionales de la salud para brindar una atención integral.	Cuidados de enfermería, pacientes crónicos, áreas de emergencia.

<p>“Nuevos retos de la enfermería en asistencia a enfermedades crónicas” (Vera et al., 2019).</p>	<p>8 participantes y 2 observadores</p>	<p>“Conocer las percepciones que sobre las enfermedades crónicas tienen los involucrados en el proceso de atención y cuidado de las mismas”.</p>	<p>Cualitativo – Grupos focales</p>	<p>La creciente prevalencia de estas enfermedades demanda un enfoque más completo y centrado en el paciente por parte de los profesionales de enfermería. Esto implica la necesidad de adquirir habilidades avanzadas en la gestión de condiciones crónicas, la promoción de la salud y la prevención de complicaciones.</p>	<p>Enfermería, enfermedades crónicas, cronicidad.</p>
<p>“Rol de la enfermera en intervenciones en la cronicidad” (López y Argonéz, 2019).</p>	<p>65 participantes</p>	<p>“Determinar el rol de la enfermera en intervenciones en la cronicidad”.</p>	<p>Cuantitativa</p>	<p>Las enfermeras desempeñan un papel esencial en la gestión integral de pacientes con enfermedades crónicas, abordando no solo los aspectos médicos, sino también los emocionales, sociales y educativos. Su labor</p>	<p>Rol de la enfermera, intervenciones en la cronicidad, enfermedades crónicas.</p>

abarca desde el apoyo en la adherencia al tratamiento y la promoción de estilos de vida saludables hasta la educación de los pacientes y la coordinación de la atención interdisciplinaria.

Nota: Elaboración propia

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados de los estudios abordados en este análisis proporcionan una visión enriquecedora y esclarecedora sobre el papel de la enfermería en el contexto de las enfermedades crónicas. En el estudio que se centra en teleenfermería como herramienta, se destaca la percepción favorable de los participantes con respecto al uso de la tecnología y su influencia positiva en el empoderamiento de los pacientes en la gestión de sus condiciones crónicas. Esta observación subraya la importancia de las tecnologías de la información en la salud y su capacidad para mejorar la autogestión de la salud.

Por otro lado, en el estudio que aborda la caracterización sociodemográfica, se resalta la complejidad inherente tanto desde una perspectiva clínica como psicosocial en pacientes que padecen múltiples enfermedades crónicas. Se destaca específicamente la dependencia funcional y el riesgo social como áreas de preocupación, lo que subraya la necesidad de un enfoque integral en la atención a este grupo de pacientes.

El estudio sobre adherencia al tratamiento farmacológico arroja luz sobre el papel crucial desempeñado por el personal de enfermería, que incluye la instrucción constante, el estímulo y la atención médica. Sin embargo, se destaca que la falta de cumplimiento del tratamiento por parte de la mayoría de los pacientes

sugiere la necesidad de desarrollar estrategias más efectivas por parte de los profesionales de enfermería y medicina.

Por otro lado, en el estudio centrado en la competencia cultural en salud global, se subraya la importancia de que los profesionales de enfermería adquieran competencia cultural para abordar los desafíos asociados a la globalización en la atención a enfermedades crónicas. Esto destaca la necesidad de una atención culturalmente competente y sensible a nivel mundial.

En el contexto de “Rol de enfermería comunitaria”, se observa una falta de cumplimiento total en el aspecto educativo por parte de la enfermería en la atención de adultos mayores con enfermedades crónicas. Esto sugiere la necesidad de mejorar la comunicación y la educación proporcionadas por el personal de enfermería en este contexto.

En relación con “Enfermeras de Práctica Avanzada y paciente crónico”, se enfatiza la creciente complejidad de la cronicidad y la importancia de las enfermeras de práctica avanzada en la atención de pacientes crónicos. Su capacidad para brindar una atención integral y coordinada se considera esencial para mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

El estudio sobre “Cuidados de enfermería en pacientes crónicos en el área de emergencia” resalta la necesidad de una evaluación integral de los pacientes crónicos en situaciones de emergencia y la importancia de la coordinación interdisciplinaria para brindar una atención efectiva.

Finalmente, en el artículo de nuevos retos de la enfermería, se recalca la necesidad de un enfoque integral y centrado en el paciente por parte de los profesionales de enfermería en respuesta al aumento de las enfermedades crónicas. Esta observación resalta los desafíos que enfrenta la enfermería en su papel crucial en la atención de pacientes con enfermedades crónicas y la importancia de adaptarse a estas demandas cambiantes en el campo de la salud. En conjunto, estos resultados subrayan la importancia de la enfermería en la atención a pacientes con enfermedades crónicas y los desafíos que enfrentan en este contexto.

CONCLUSION

A partir de los resultados y hallazgos derivados de los diversos estudios analizados con respecto al papel de la enfermería en el cuidado de pacientes que padecen enfermedades crónicas, es posible establecer conclusiones sólidas y bien fundamentadas. En primer lugar, se destaca la función esencial de la enfermería en este ámbito, que abarca desde la educación y el apoyo a los pacientes hasta la coordinación integral de su atención. Este compromiso con la atención de calidad se refleja claramente en la mejora de la calidad de vida de los pacientes y en la disminución de hospitalizaciones y visitas a urgencias.

Por otro lado, es innegable que las tecnologías de la información, como la teleenfermería, han emergido como herramientas valiosas para respaldar la labor de los equipos de salud y mejorar la prestación de servicios a pacientes con enfermedades crónicas. Los pacientes han manifestado una percepción positiva sobre el impacto de estas tecnologías en su capacidad para gestionar su salud de manera autónoma. No obstante, el desafío persistente de la adherencia al tratamiento señala la necesidad de desarrollar estrategias más efectivas que aborden este aspecto crucial.

Además, la complejidad que presentan los pacientes con enfermedades crónicas múltiples, como la multimorbilidad, la dependencia funcional y el riesgo social, subraya la imperante necesidad de un enfoque integral y centrado en el paciente por parte de los profesionales de enfermería. Esta atención integral no solo se relaciona con la gestión de las condiciones médicas, sino también con la promoción de la calidad de vida de los pacientes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Fernández, A., y Manrique, A. (2020). Rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor con enfermedades crónicas. *Enfermería Global*, 12(2), 1-9. <https://doi.org/10.12911>
- García, C., y Gallegos, R. (2019). El papel del personal de enfermería en la educación para la salud de pacientes crónicos. *Horiz Enferm*, 30(3), 271-285. <https://doi.org/10.12891>
- García, J. (2020). Atención de Enfermería en Pacientes Crónicos: Un Análisis de las Deficiencias Actuales. *Ciencia Latina*, 23(12), 110-115. <https://doi.org/10.92101>

- García, L. (2023). Rol de la enfermera gestora de casos en la atención de pacientes crónicos. Universidad Europea. <https://doi.org/10.21011>
- Hernández, S., Carrillo, A., Linares, L., Martínez, A., y Núñez, M. (2021). Caracterización sociodemográfica y clínica de pacientes con enfermedad renal crónica en condición de pluripatología y sus cuidadores. *Enfer Nefrol*, 24(1), 56-67. <https://doi.org/10.37551>
- Herrera, E. (2023). Adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes diabéticos que acuden a los Centros de Salud del Cantón Tulcán 2021, asociado al rol del personal de enfermería. Universidad Técnica del Norte. <https://doi.org/10.19219>
- López, G., y Argonéz, E. (2019). Rol de la enfermera en intervenciones en cronicidad. *Revista Especializada en Salud Pública*, 93(10), 1-10. <https://doi.org/10.21911>
- Malavé, K. (2020). Rol de enfermería comunitaria y su influencia en el manejo de las enfermedades crónicas del adulto mayor. centro de salud 22 de noviembre Milagro 2020 . Universidad Estatal de la Península de Santa Elena. <https://doi.org/10.21010>
- Navas, M., y Herrera, J. (2021). Cuidados de enfermería en pacientes crónicos en el área de emergencia . *Ciencia Latina*, 5(6), 116-129. <https://doi.org/10.37811>
- Rojas, G., Escudero, E., y Ureña, M. (2021). Competencia cultural en salud global: desafíos para los profesionales de enfermería. *Revista Enfoque*, 24(1), 22-33. <https://doi.org/2644-3759>
- Sánchez, I. (2019). Cronicidad y complejidad: nuevos roles en Enfermería. *Enfermeras de práctica avanzada y paciente crónico*. *Enfermería clínica*, 24(1), 79-89. <https://doi.org/10.1016>
- Sanhueza, M., Valencia, F., y Castillo, A. (2022). Teleenfermería como herramienta para favorecer la autoeficiencia en personas con enfermedades crónicas. *Ciencia y Enfermería*, 28(33), 1-6. <https://doi.org/10.29393>
- Smith, J. (2020). Enfermería y enfermedades crónicas: Desafíos y Oportunidades. *Ciencia Latina*, 2(14), 34-45. <https://doi.org/10.43891>